

桂图登字：20-2002-135

图书在版编目(CIP)数据

实用百科图鉴系列.实用探险图鉴 / (日)里内蓝文, (日)松冈达英图;
魏微, 盛春, 蔡山帝, 高娜译. — 南宁: 接力出版社, 2003.1
ISBN 7-80679-136-1

I. 实… II. ①里…②松…③魏…④盛…⑤蔡…⑥高… III. ①科学知识—
青少年读物②探险—青少年读物 IV. Z228.2 N8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 098048 号

Text ©Ai Satouchi 1985

Illustrations©Tatsuhide Matsuoka 1985

Chinese text ©接力出版社 2003

All rights reserved.

Originally published under the title of “冒险图鉴”

by Fukuinkan Shoten Publishers, Inc., Tokyo, Japan, 1985

责任编辑：覃文静 黄 俭 美术编辑：郭树坤 卢 强
责任校对：蒋强富 张 莉 责任监印：刘 笠

出版人：李元君

出版发行：接力出版社

社址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022

电话：0771 - 5863339(发行部) 5866644(总编室)

传真：0771 - 5863291(发行部) 5850435(办公室)

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销：新华书店

常年法律顾问：天驰律师事务所

印制：三河市宏达印刷有限公司

开本：850毫米×1168毫米 1 / 32

印张：11.625 字数：373千字

版次：2003年5月第1版 印次：2003年5月第1次印刷

印数：00 001—15 000册

定价：28.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

服务电话：0771-5864694 5863291

实用百科图鉴系列

SHIYONG TANXIAN TUJIAN

实用探险图鉴

[日]里内 蓝 文 [日]松冈 达英 图

魏 微 盛 春 蔡山帝 高 娜 译

本套书共五册 如果你年纪在 9—99 岁 总有一本适合你



接力出版社
Publishing House

前言

探险是什么?词典上的解释是:到从来没有人去过或很少有人去过的地方去考察(自然界情况)。也就是说,虽然知道自己将要去考察的地方有危险,但是仍鼓足勇气试着去做。

尽管如此,并不是说鲁莽地去做别人没有做过的或者是对生命安全有威胁的事情。而是必须在没有付诸行动之前,认真制定计划,作好详尽的准备,尽可能地避免危险。而且,要勇敢地面对剩下的1%没有预料到的危险,这才是本书中所说的探险。

你一定还记得第一次离开父母独自去旅行或第一次去野营时心里充满的那种期待和不安的心情吧?也就是那种顾虑“如果碰到什么危险该怎么办”的不安心情。这种不安的心情,是每次探险时都会出现的。正因为有了这种不安,才会对失败有更充足的准备,才能更深切地感受到克服困难、战胜自己时的快乐心情。

这本书不仅写了一些野外生活必须要经历的事情,比如行走、就餐、就寝以及如何应付危险等,还写了如何制作工具和游玩以及可能会遇到的动、植物等,这样可以使大家的野外生活更加丰富多彩。如果掌握了这些事项,就等于作好了99%的准备,剩下要做的就是鼓足勇气探险去了。

野外是一个自由的空间。在尽情自由自在地游玩的同时,也不要忘了必须对自己的行为负起全部的责任。探险其实就是人生,既有快乐的事情到来,也会有意想不到的事情发生。探险的经历对自己的人生道路会有很大的帮助的。

第一次野营

出发之前



装行李的方法(56页)

制定计划的方法(24页)

背包的背法(58页)

行走

食物



鞋带的系法(32页)

要用大致相同的速度走路,这很重要。

可以啊!要慢慢地喝。吃一点甜的东西,会很提神的。

我可以喝点水吗?

小广,

鞋带还好吧?

好,大家在这儿吃中饭吧!

风景真好!

真好吃!

靠地图知道自己的位置(70页)

行走



就寝



如何应付危险



选择搭帐篷的地点(186页)



流血时的护理(338页)

在野外能救急的草药(356页)

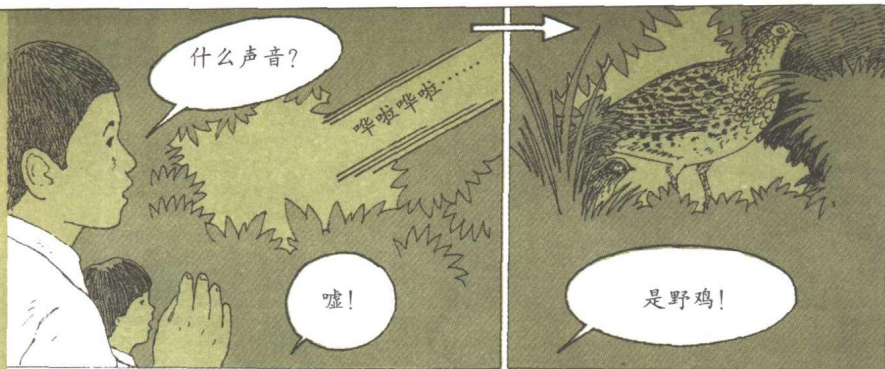


用浮木制作东西(230页)

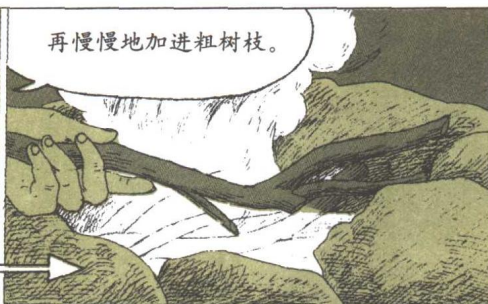
钓鱼(302页)

动手和游戏

可能遇到的动植物



食物



就寝



在野外的餐后收拾工作(154页)



食物

就寝

帐篷中物品的整理(194页)

预测天气(76页)



为防雨作好充分准备(52页)



目录

19 出发之前

27 行走



- 2 前言
- 3 第一次野营

- 20 在大自然中生存
- 22 在野外活动应有的文明行为
- 24 制定计划的方法
- 26 神鱼

- 28 旅行从行走开始
- 30 选择鞋子
- 32 鞋带的系法
- 34 注意袜子的选择
- 36 走路的方法(1)
- 38 走路的方法(2)
- 40 穿着——春, 夏, 秋
- 42 穿着——秋, 冬, 春
- 44 用动物皮毛做的防寒服
- 46 内衣的选择
- 48 充分利用小物品
- 50 即使下雨也很快乐
- 52 为防雨作好充分准备
- 54 背行李很轻松
- 56 装行李的方法
- 58 背包的背法
- 60 试着画地图
- 62 看地图(1)
- 64 看地图(2)
- 66 地图的使用方法
- 68 从等高线判断山的形状
- 70 靠地图知道自己的位置
- 72 观云知天气
- 74 云的种类和性质
- 76 预测天气(1)
- 78 预测天气(2)
- 80 看气象符号与锋面
- 82 看报纸上的天气图预测天气

- 84 日本的天气图
- 86 仰望星空
 - 86 寻找北极星
 - 86 星星的明亮度
- 88 寻找夏季大三角(北方天空)
- 90 星星的运动
- 92 寻找冬季大三角(南方天空)
- 94 潮的涨落
- 95 月的盈亏
- 96 是鬼魂还是外星人?

97 食物



- 98 准备出游用的食物
- 100 你也可以成为名厨师
- 102 为什么会失败?
- 104 熟练使用菜刀
- 106 蔬菜的切法(1)
- 108 蔬菜的切法(2)
- 110 切鱼
- 112 煮饭
- 114 做汤
- 116 烤鱼和烤肉
- 118 做色拉
- 120 记住手掂东西的分量
- 122 做好用餐后的收拾工作
- 124 零食和应急食品
- 126 必备的烹饪器具
- 128 必备的调味品
- 130 一日游的食品
- 132 砌炉灶
- 134 关于炉灶
- 136 学会用炉子
- 138 在野外煮饭
- 140 快乐地煮饭
- 142 做面包和薄饼
- 144 在野外烤鱼或肉
- 146 用到铝箔的饭菜
- 148 用锅煮菜
- 150 做可以保存的食物
- 152 利用方便食品
- 154 在野外的餐后收拾工作
- 156 野外食谱