

国内外最新进展 中西医名家经验 自我保健之向导

YIN XIE BING

银屑病

主编 邓丙戌 张志礼

疑难病
中西医结合
诊治丛书

 科学技术文献出版社

838

12758-63
D38

疑难病中西医结合诊治丛书

银 屑 病

主 编 邓丙戌 张志礼

副主编 王 萍 蔡念宁

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 东 王 萍 邓丙戌

许 芳 何 薇 杨 岚

张志礼 周冬梅 周 垒

娄卫海 陶 毅 陶 洋

曾祖平 谢淑兰 蔡念宁



A1055594

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

全书从中西医结合角度论述了银屑病从病因病机、临床诊治到护理的各个环节,突出了本病的中医辨证分型和临床中有显著疗效的特色疗法和特色护理,遵循医学书籍总结知识经验的原则,收录了为数较多的古今验方和临床方药,同时也介绍了本病的中医和中西医结合研究的新进展。本书对这一疾病的总结概括具有先进性和实用性,既可供医务工作者参考,也适合于患者及其家属阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

前 言

银屑病中医称之为白疮,是一种常见的慢性红斑鳞屑性皮肤病,严重危害患者的身心健康,是当前皮肤科领域内重点研究的疾病之一。

我科在著名中医皮外科专家赵炳南先生和著名中西医结合皮肤科专家张志礼主任的指导下,对本病进行了多年研究。本书即是以我科的临床经验为基础,并参考有关文献编写而成的。

本书具有如下特点:①较全面地总结了中医对本病病因病机的认识,并探讨了本病的中医辨证与病因病机的关系;②在本病的临床表现与诊治方面,为了更加实用,本书以各型银屑病为纲,其下包括临床表现、组织病理、诊断与鉴别诊断、中西医结合治疗等项目,最后还介绍有临床病例供读者参考;③本病的护理,特别是重症患者的护理很重要,本书专设一章总结了我科对各型银屑病的护理经验和体会;④收录了较多治疗本病的常用中药和方剂,同时也介绍了本病的中医和中西医结合研究的新进展。

本书在编写过程中引用了较多参考文献,限于篇幅,只能将主

要参考文献列出。

由于水平有限,本书定会存在着不足之处,敬请读者批评指正。

在本书的编写过程中,主编之一张志礼主任不幸因病去世,我们在此表示深切的怀念。

北京中医医院皮肤性病科 邓丙戌

目 录

第一章 银屑病的概述	(1)
第二章 银屑病的病因病机	(4)
第一节 中医学对本病病因病机的认识	(4)
一、六淫侵肤	(4)
二、七情内伤	(7)
三、禀赋素体	(7)
四、饮食不节	(8)
五、气血失常	(8)
六、脏腑失调	(10)
七、阴阳盛衰	(11)
第二节 西医学对本病病因病机的认识	(14)
一、遗传因素	(14)
二、社会、心理、精神神经因素	(15)
三、感染因素	(15)
四、免疫因素	(16)
五、微循环及血液流变学改变	(17)
六、生化改变	(18)
七、角质形成细胞的代谢调节异常	(19)
第三章 各型银屑病的临床表现与诊治	(20)
第一节 寻常型银屑病	(20)
一、临床表现	(20)
二、组织病理	(23)

三、诊断与鉴别诊断·····	(24)
四、中西医治疗·····	(26)
五、典型病例·····	(64)
第二节 红皮病型银屑病·····	(69)
一、临床表现·····	(69)
二、组织病理·····	(70)
三、诊断与鉴别诊断·····	(71)
四、中西医治疗·····	(72)
五、典型病例·····	(83)
第三节 关节病型银屑病·····	(94)
一、临床表现·····	(94)
二、组织病理·····	(96)
三、诊断与鉴别诊断·····	(97)
四、中西医治疗·····	(98)
五、典型病例·····	(107)
第四节 脓疱型银屑病·····	(119)
一、临床表现·····	(119)
二、组织病理·····	(122)
三、诊断与鉴别诊断·····	(123)
四、中西医治疗·····	(126)
五、典型病例·····	(134)
第五节 其他类型的银屑病·····	(145)
一、老年性银屑病特征·····	(145)
二、小儿银屑病特征·····	(145)
三、尿布银屑病特征·····	(146)
四、脂溢性银屑病特征·····	(147)
五、湿疹样银屑病特征·····	(147)
六、光敏性银屑病特征·····	(147)

七、疣状银屑病特征	(148)
第六节 银屑病的系统损害	(148)
一、肝损害	(148)
二、心血管病变	(150)
三、肾损害	(151)
四、其他	(152)
第四章 银屑病的护理	(153)
一、寻常型银屑病的护理	(153)
二、红皮病型银屑病的护理	(156)
三、脓疱型银屑病的护理	(159)
四、关节病型银屑病的护理	(160)
第五章 银屑病的中医、中西医结合的研究进展	(162)
一、银屑病中医辨证分型的微观指标研究	(162)
二、中医药治疗银屑病的机制研究	(164)
第六章 古代医家治疗银屑病的经验	(168)
第七章 现代医家治疗银屑病的经验	(186)
第八章 防治银屑病的常用中药	(203)
第九章 防治银屑病的常用方剂	(243)
第一节 内服药	(243)
第二节 外用药	(255)
主要参考文献	(259)

第一章



银屑病的概述

银屑病(psoriasis)是一种常见的慢性红斑鳞屑性炎症性皮肤病,因其发病率较高,病程较长,严重危害患者的身心健康,因此是当前皮肤科领域内重点研究的疾病之一。

本病的命名情况较为复杂,这在某种程度上反映了人们对本病的认识过程。

西医曾称本病为“牛皮癣”,但由于其皮损表现并不像“牛皮”,也不是真菌感染所引起的“癣”病,而且容易和中医所称的“如牛项之皮”的“牛皮癣”(相当于西医的神经性皮炎)相混淆,故已逐渐被能反映其脱屑特点的病名“银屑病”所取代。

中医文献中类似本病的记载较多,如“白疔”、“蛇虱”、“松皮癣”、“干癣”、“白壳疮”和“风癣”等。通过多年反复比较,采用“白疔”这一病名已逐渐成为共识。第一是因为其中的“白”字反映了本病脱屑的特点,如《外科大成》中说:“白疔,肤如疹疥,色白而痒,搔起白屑……。”第二是其中的“疔”字反映了本病慢性而顽固的特点,我国著名中医皮外科专家赵炳南先生认为:“从其字形结构上看,是病字头加上一个匕首的匕,如同匕首刺入皮肤一样以形容其病情的顽固性。”

本病是一种常见病,国内总患病率为0.123%,国外报告本病在自然人群中的发生率波动在0.1%到3.0%之间。而且在我国具有北方高于南方,城市高于农村的特点。本病在各年龄组均可发病,但以青壮年为主。发病季节大部分为冬季,少数在其他季节,部分患者久病后与季节关系不明显。

本病的病因和发病机制很复杂。中医学认为本病与六淫侵袭、七情内伤、禀赋素体、饮食不节、气血失常、脏腑失调及阴阳盛衰等可能有关。西医学则发现本病可能与遗传因素、精神神经因素、感染因素、免疫因素、微循环改变、生化改变和角质形成细胞代谢的调节异常等有关。

本病在临床上主要分为四型:寻常型、红皮病型、关节病型和脓疱型,寻常型又有脂溢性、疣状、光敏性和尿布银屑病等亚型。

寻常型银屑病的典型皮损表现为:①特征性鳞屑:多层银白色干燥鳞屑。②薄膜现象:将鳞屑刮除后,其下方为一层淡红色半透明而发亮的薄膜。③点状出血现象:轻轻刮除薄膜即可出现散在的小出血点。此外,发生于头皮时可使毛发呈束状;发生于指(趾)甲时可使甲板出现“顶针”样点状凹陷。

皮损可累及皮肤的任何部位,但以头皮、躯干及四肢伸侧为主。

本病在临床上又可分为三期:进行期、静止期和消退期。进行期不断有新皮疹出现,皮疹色鲜红,呈点滴状,并可有同型反应;静止期无新皮疹出现,原有皮疹消退亦不明显,色暗红,多呈斑块状;消退期皮疹逐渐消退,色淡红或遗留色素沉着或色素减退斑。

红皮病型银屑病的皮肤大部分乃至全部均为鲜红色或暗红色,大量脱屑,有时可见正常皮岛,常伴发热、头疼等症状。

关节病型银屑病除具有寻常型银屑病的皮损表现外,尚有轻重不等的关节症状,而且关节症状与皮肤症状同时减轻或加重,类风湿因子检查阴性。

脓疱型银屑病分为泛发性和局限性。泛发性者发病急,在寻常型银屑病的基本损害或红斑上发生密集的针头至粟粒大小的浅表性无菌性小脓疱,常伴寒战、高热、全身不适等症状。局限性者发病较缓,为发生在掌跖或肢端的粟粒大小无菌性脓疱,疱壁不易破裂。

随着对本病病因和发病机制的认识的不断深入,人们对本病的治疗也不断取得进展。在中医方面主要包括:①辨证论治。寻常型银屑病可分为血热证、血燥证、血瘀证三个基本证型,此外还有湿热证、热毒证、冲任不调证、风寒证等,三个基本证型亦可根据兼症的情况(如兼有风热、肝火亢盛、心火炽盛等)进行加减;红皮病型银屑病可分为毒热炽盛证、血瘀阴虚证等;关节病型银屑病可分为毒热阻络证、寒湿痹阻证、肝肾亏损证等;脓疱型银屑病可分为脓毒蒸灼证、气阴两伤证、湿毒蕴结证、气虚毒恋证等。②辨证与辨病相结合论治。现在主要有以下方法:抗感染复方、抗表皮细胞增殖复方、活血化瘀复方、虫类药复方等。③单方论治。主要有雷公藤、青黛、黄芪、蟾蜍、狼毒、补骨脂、牛西西、猪苓、草珊瑚、虎杖、熟地黄、骆驼蓬等。还有外用药物和非药物疗法。在西医方面主要包括:①抗感染药物治疗,如红霉素等;②抗肿瘤药物治疗,如甲氨蝶呤(MTX)等;③免疫调节治疗,如转移因子等;④维生素类药物治疗,如维生素C等;⑤激素类药物治疗,如泼尼松等;⑥作用于微循环系统的药物治疗,如维脑路通等。还有外用药物和非药物疗法。

(邓丙戌)

第二章



银屑病的病因病机

第一节 中医学对本病病因病机的认识

一、六淫侵肤



风、寒、暑、湿、燥、火(热)是四季气候变化中的六种表现,简称“六气”,在正常情况下是人类赖以生存的条件。若六气相对过盛超越人体的适应能力,则为不正之气,称为“六淫”。此外,由于脏腑功能失调而产生的内风、内寒、内湿、内燥、内火(热)等,也有致病作用。因为外来的或体内产生的邪气的性质、致病特点颇多相似,故常一并论述。另外,从六淫发病的情况来看,实际上还与一些传染性的致病因素(统称为“毒”气)有关。

关于六淫与银屑病发病的关系,古代文献中早有记载。如《诸病源候论》干癣候云:“干癣,但有匡郭,皮枯索,痒,搔之白屑出是也。皆是风湿邪气,客于腠理。复值寒湿,与血气相搏所生。”指出了风邪、湿邪和寒邪与本病的发病有关。六淫作为银屑病的致病

因素,具有种类多且相兼而致的特点,下面择要予以论述。

(一)风邪

风为阳邪,风盛化燥,所以银屑病的鳞屑多干燥而层层脱落。风邪的兼证主要有风热、风寒和风湿。风热致病者发病急,皮疹泛发,呈点滴状,颜色鲜红,可有发热、微恶风,出汗,咽喉疼痛或咳嗽,口渴,尿黄;舌质红、苔白,脉浮数。多见于伴有扁桃体炎、咽炎或春、夏季发病的本病寻常型进行期。风寒致病者发病较急,皮疹泛发,白屑层层脱落,可有恶寒,无汗,关节疼痛;舌质淡红、苔白,脉浮紧。多见于冬、春季发病的本病寻常型进行期或本病的关节病型。风湿致病者发病较缓,皮疹色淡红或暗红,鳞屑较粘腻,可有发热,恶风,头重如裹,关节肿胀、疼痛,部位窜走不定;舌质淡红、苔白腻,脉濡。多见于本病的关节病型。

(二)寒邪

寒性收引,可致气血不畅而皮疹色暗,浸润肥厚明显;寒性凝滞,易使气血凝结,阻于经脉及关节,不通则痛,故关节肿胀、疼痛,痛有定处。寒邪的兼证主要有风寒和寒湿。风寒致病已如前述。寒湿致病者,病程日久,皮损色暗红,浸润明显,伴有关节肿痛,且有定处,表面皮肤不红,遇寒则剧,遇热则舒,可伴头身重困,大便溏薄;舌质淡、苔白腻,脉沉缓或迟。多见于本病的关节病型。

(三)湿邪

湿性重浊,粘滞,病易缠绵,反复发作,皮疹有渗出倾向,故银屑病顽固不愈且呈湿疹样改变者可考虑为与湿邪有关。湿邪的兼证主要有风湿、寒湿和湿热。风湿、寒湿致病已如前述。湿热致病者,病程缠绵,皮损色红,可有糜烂、渗出,鳞屑粘腻并重叠堆积呈蛎壳状,可伴脘腹痞满,渴而不欲多饮,小便黄赤;舌质红、苔黄腻,

脉滑数。多见于脂溢性银屑病或湿疹样银屑病。

此外,湿毒致病也多在湿邪的基础上发生,为湿邪蕴久成毒或兼感毒邪所致。湿毒致病者,病程缠绵,反复不愈,脓疱较深,多发生于掌跖。可伴腕腹胀满,口渴不欲多饮;舌质淡、苔白腻,脉濡弱。多见于掌跖脓疱型银屑病。

(四)燥邪

燥邪多发生于秋天,其性干燥,易伤津液;尚有内燥则因体内津血亏虚所致。

中医对燥邪引发银屑病的认识,还表明了古人已观察到了季节气候对本病的影响。如《外科证治全书》白疔记载:“皮肤燥痒,起如疹疥而色白,搔之屑起……因岁金太过,至秋深燥金用事,乃得此证……。”

外燥所致本病,多发生于秋季,皮疹色红,白色鳞屑干燥、层层脱落,并伴口干、咽干、鼻干、皮肤干燥、大便干燥等。内燥所致本病,多见于红皮病型银屑病或脓疱型银屑病后期,热势减退,但因发烧及脱屑日久,耗气伤阴,气阴两伤,肌肤失养,以致皮肤干燥,仍有脱屑,可伴口咽发干,全身乏力;舌质暗红或淡红,或有裂纹、舌苔薄白或少苔,脉沉缓或沉细。

(五)热(火)邪

热为阳邪,有炎热燔灼的性质,故皮疹颜色鲜红;火邪又易伤津,动血,灼阴,耗气,故病程较久,可有气阴两伤之证。

热在卫分,可见发热,微恶寒,头痛,咽疼,口微渴,皮疹颜色鲜红,呈点滴状;舌质红、苔薄白,脉浮数。多见于本病伴有上呼吸道感染的寻常型进行期。热在气分,可见发热,不恶寒,反恶热,烦渴饮引,便干溲赤,全身皮肤弥漫潮红肿胀;舌质红、苔黄,脉洪大数,多见于本病红皮病型的早期。热邪郁于营血,可见高热,心烦不

寐,口不甚渴,全身皮疹颜色紫红,舌质红绛,脉细数,多见于本病红皮病型。

热邪的兼证主要有风热、湿热和毒热(火热)。风热、湿热致病已如前述。毒热致病者,发病急骤,伴高烧,烦躁不安,口干口渴,便秘溲赤,全身皮肤弥漫潮红灼热,舌质红绛,苔黄腻,脉数。多见于本病红皮病型。

此外,脓毒致病也多在火(热)之邪的基础上发生。患者高烧,寒战,心烦,甚则神昏谵语,全身皮肤潮红灼热,并在红斑上成批出现密集的针头至粟粒大小脓疱,部分呈“脓湖状”。舌质红或有裂纹、苔黄腻或少苔,脉弦滑数或细数。多见于本病的脓疱型。

二、七情内伤



七情指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等精神情志的活动,是人在日常生活中,对客观事物所产生的正常精神意志活动;作为致病因素,则是指这些精神活动过度强烈或持久,影响了人体的气血和脏腑功能。

情志因素与银屑病的发病关系较为密切,主要是其导致了气机的壅滞。《素问·举痛论》云:“怒则气上……惊则气乱……思则气结”,气机壅滞,郁久化火,形成血热内蕴,而血热是发生银屑病的主要根源。

临床所见因情志因素引起的银屑病,有较明显的紧张,暴怒,过分忧思或突然受到惊吓等精神刺激。其发病急骤,皮损多弥漫,泛发全身,呈点滴状,甚或全身皮肤潮红,可伴有失眠多梦,心烦急躁,食欲不振等症状。

三、禀赋素体



禀赋指家族的先天遗传,素体则为先后二天合成的人的基本

体质。同样是六淫侵肤或七情内伤,为何只有某一部分人患银屑病呢?这其中禀赋素体起着重要的作用。

禀赋的作用表现在对六淫、七情等致病因素的“不耐”,而且这种“不耐”具有家族性,即家族中有同病患者。这些人对六淫、七情及饮食等任何异常的改变,均可因“禀赋不耐”而发病。银屑病即是禀赋因素在发病方面起重要作用的疾病之一,其家族史据多数学者调查结果为10%~39%。

素体的作用表现在患者平素体质的因素与六淫、七情、饮食等致病因素的“一致”。这些患者并没有本病的家族史,其平素体质的因素是在先天条件的基础上,由于后天的长期或突发的某种刺激而形成的。如六淫或七情等致病因素形成“毒热伏于营血”,而某人素体亦为“血热”,则素体的“血热”与新生的“血热”产生“一致”的共同作用,结果导致热邪外壅于肌肤,发生银屑病。

四、饮食不节

饮食不节而导致银屑病的发生或加重,在临床上时有所见,主要是过食或偏嗜腥发动风的食物(如鱼、虾、蟹、羊肉、辣椒、酒等)使脾胃失和,气机不畅,郁久化热,再通过禀赋素体或六淫、七情等因素的共同作用,而引发本病。

五、气血失常

人体的各种机能活动,均依赖于气血的正常运行来维持。气和血相互生化,相互依存,“气为血帅,血为气母”,说明二者的关系密切。在病理上,气病可伤血,血病也可伤气,如气滞则血瘀,血虚则气少。

气血失常对银屑病发病的影响,以血的病理改变最为突出,主要包括血热、血燥、血瘀和血虚。

(一) 血热

血热是银屑病发病的主要根源。“血分有热”实际上是由于六淫、七情及饮食等多种因素使气机不畅,郁久化热,气分有热进而波及营血而言。《素问·皮部论》云:“络脉盛色变。”营血运行于脉络之中,因受体内气分久蕴热毒的影响,充斥脉络而发为鲜红色斑片或鲜红色丘疹,且发生或发展迅速。热盛生风,肌肤失养,故干燥白色鳞屑叠出。热扰心神,则心烦急。同时患者多伴有口渴,便干溲赤,舌质红,脉弦滑等热病证候。银屑病的“血热”,是“血分有热”,与温病中的“血分病”是有区别的,温病中的“血分病”是邪热迫血妄行,营血溢于脉外,故外发斑疹,其色深紫,压之不褪色,同时可伴有吐血、便血等症状。而银屑病的“血热证”是热邪使营血充斥于脉络,并无血液的妄行或外溢,故虽皮疹色鲜红甚至紫红,但一般仍压之褪色,也不伴有吐血、便血等症状。血热证多见于银屑病的进行期。

(二) 血燥

燥邪对血分的影响是本病的特点之一。根据本病特点为发生白色干燥鳞屑,多于秋季加重,根据五行理论,将六气之燥,起白屑的五色之白,四季之秋,五脏之肺及其所主的皮毛等有机地联系起来,就可以看出燥邪对血分的影响而形成的“血燥”在银屑病的病因及病机中的重要性。另外,病程日久,血热蓄久,内不得疏泄,外不得透达,以致耗伤津液产生内燥,使肌肤失于滋养,也是血燥的重要成因。血燥证的病程较长,皮疹色淡红,表皮鳞屑较少,很少有新皮疹出现,可伴有咽干、唇燥,舌质淡红少苔,脉沉细。多见于本病的消退期或静止期。