

52

R 276.7
1.1.1

中医眼科临床手册

(第二版)

主编 李传课

协编 喻京生 李 波



A0976828

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医眼科临床手册/李传课主编.—2版.—上海:
上海科学技术出版社,2002.8

ISBN 7-5323-6107-1

I.中... II.李... III.中医五官科学:眼科学—
诊疗—手册 IV.R276.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 009207 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

商务印书馆 上海印刷股份有限公司印刷

新华书店 上海发行所经销

1987 年 12 月第 1 版

2002 年 8 月第 2 版 2002 年 8 月第 2 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12.25 插页 4 字数 332 000

印数 8 001—12 000 定价: 25.00 元

本书如有缺页、错装和坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

修 订 说 明

本手册于 1987 年初版以来,得到了广大读者的爱护和支持,至今仍有来信求购者,借此再版修订机会,我表示衷心感谢。

本次修订,仍以简明实用为原则,体现以中为主中西结合的思路,汲取近年有关新成果、新技术、新理论、新经验,紧密结合笔者的心得体会,较之初版又前进了一大步。在眼科诊疗基础中增加了一些常用的检查方法,如前房角镜检查、眼底荧光血管造影、视觉电生理、影像学检查,以及局部常用西药等。在眼科常见病症中,眼科病名全部采用西医学病名,并增加了每个病症的西医学病因及治疗,但在辨证施治项下仍以中医为主;还增编了眼部肿瘤与眼部先天异常。在眼科治疗技术与手术中,选编了眼科常用治疗技术及常用手术。

书内所列处方,如原方有犀角,现用水牛角代,其剂量系一般成人剂量,如为年幼或体弱者,可酌情减量;病情急重体质又壮实者,可增量。

书末列有方剂名首字笔画索引,将书内所涉及的方剂按笔画顺序排列,便于查阅。

我科喻京生、李波两位医师协助编写了部分章节,在此表示感谢。

李传课

目 录

眼科诊疗基础	1
第一章 眼的临床应用解剖与生理	1
第一节 眼球	1
一、眼球壁	1
二、眼球内容物	7
第二节 视神经	8
附 视路	9
第三节 眼的附属器	10
一、眼眶	10
二、眼睑	10
三、结膜	11
四、泪器	12
五、眼外肌	13
第四节 古代对眼解剖生理的认识	13
一、眼珠	14
二、珠外组织	16
第二章 眼与其他组织的关系	18
第一节 眼与脏腑的关系	18
一、眼与五脏的关系	18
二、眼与六腑的关系	20
第二节 眼与经络的关系	21
一、眼与十二经脉的关系	21
二、眼与十二经筋的关系	22
三、眼与十二经别的关系	22

四、眼与奇经八脉的关系	23
第三节 眼与气血的关系	23
一、眼与气的关系	23
二、眼与血的关系	23
第四节 眼与津液的关系	24
第三章 五轮八廓概要	25
第一节 五轮概要	25
一、五轮的基本概念	25
二、五轮的临床意义	26
第二节 八廓概要	26
第四章 病因病理概要	28
第一节 病因概要	28
一、六淫	28
二、七情	30
三、外伤	30
四、饮食失调	31
五、劳倦过度	31
六、先天因素	31
七、衰老因素	31
八、药物因素	31
第二节 病理概要	32
一、五脏病理	32
二、六腑病理	34
三、经络病理	35
四、气血病理	36
五、津液病理	36
六、玄府病理	37
第五章 诊查概要	38
第一节 眼科问诊	38
一、问病史	38

二、问现在症状	39
第二节 眼科常用检查	40
一、视功能检查	40
二、外眼检查	43
三、内眼检查	49
四、眼压检查	50
五、青光眼激发试验	52
六、裂隙灯检查	53
七、前房角镜检查	56
八、眼底荧光血管造影	57
九、视觉电生理检查	58
十、影像学检查	60
第六章 眼科辨证概要	61
第一节 八纲辨证	61
一、表里辨证	61
二、寒热辨证	62
三、虚实辨证	62
四、阴阳辨证	63
第二节 辨眼部病症	63
一、辨视力障碍	64
二、辨视觉异常	64
三、辨疼痛症状	65
四、辨眼痒症状	66
五、辨畏日羞明	66
六、辨眵泪	67
七、辨胞睑病症	67
八、辨眦部病症	68
九、辨白睛病症	69
十、辨黑睛病症	70
十一、辨瞳神病症	71

十二、辨眼内病症	72
十三、辨眼位改变	73
十四、辨内障外障	74
第七章 药物治疗概要	76
第一节 常用治法	76
一、内治法	76
二、外治法	79
第二节 常用中药	82
第三节 眼科局部常用西药	97
第八章 针灸治疗概要	110
第一节 体针疗法	110
一、常用穴位	110
二、常见眼病穴位处方	113
第二节 耳针疗法	115
一、常用耳穴	115
二、操作方法	115
三、常见眼病穴位处方	115
第三节 穴位注射与埋线疗法	117
一、穴位注射	117
二、穴位埋线疗法	117
第九章 护理与预防概要	118
第一节 护理概要	118
一、辨证施护	118
二、目力护理	118
三、精神护理	119
四、饮食护理	119
五、用药护理	119
第二节 预防概要	120
一、饮食有节,起居有常	120
二、避免时邪,调和七情	120

三、讲究卫生,保护视力	120
四、注意安全,防止外伤	121
眼科常见病症	123
第十章 眼睑病	123
第一节 眼睑丹毒	123
第二节 眼睑脓疱疮	124
第三节 眼睑脓肿	125
第四节 眼睑疖	127
第五节 眼睑单纯疱疹	128
第六节 眼睑带状疱疹	129
第七节 眼睑湿疹	130
第八节 睑缘炎	132
第九节 麦粒肿	134
第十节 睑板腺囊肿	136
第十一节 倒睫	138
第十二节 瘢痕性睑外翻	138
第十三节 麻痹性睑外翻	139
第十四节 睑球粘连	140
第十五节 睑裂缩小	141
第十六节 睑结膜结石	142
第十七节 上睑下垂	143
第十八节 眼轮匝肌颤搐	144
第十一章 泪器病	146
第一节 泪腺炎	146
第二节 溢泪症	147
第三节 慢性泪囊炎	149
第四节 急性泪囊炎	150
第五节 新生儿泪囊炎	151
第十二章 结膜病	153

第一节	急性卡他性结膜炎	153
第二节	慢性卡他性结膜炎	154
第三节	眦部结膜炎	156
第四节	淋菌性结膜炎	157
第五节	流行性结膜角膜炎	159
第六节	流行性出血性结膜炎	160
第七节	滤泡性结膜炎	162
第八节	包涵体性结膜炎	163
第九节	沙眼	164
第十节	春季结膜炎	167
第十一节	药物过敏性结膜炎	169
第十二节	泡性结膜炎	170
第十三节	翼状胬肉	171
第十四节	实质性结膜干燥症	173
第十五节	结膜下出血	174
第十三章	巩膜病	176
第一节	浅层巩膜炎	176
第二节	深层巩膜炎	178
第十四章	角膜病	181
第一节	浅层点状角膜炎	181
第二节	单纯疱疹性角膜炎	182
第三节	带状疱疹性角膜炎	186
第四节	牛痘性角膜炎	188
第五节	单纯性角膜溃疡	189
第六节	匍行性角膜溃疡	190
第七节	绿脓杆菌性角膜溃疡	193
第八节	真菌性角膜溃疡	195
第九节	蚕食性角膜溃疡	197
第十节	泡性与束状角膜炎	199
第十一节	角膜基质炎	201

第十二节	大泡性角膜炎	203
第十三节	硬化性角膜炎	204
第十四节	暴露性角膜炎	204
第十五节	角膜瘘	206
第十六节	角膜瘢痕	207
第十七节	角膜血染	209
第十五章	晶状体病	211
第一节	先天性白内障	211
第二节	老年性白内障	212
第三节	外伤性白内障	214
第四节	并发性白内障	216
第五节	糖尿病性白内障	218
第六节	后发性白内障	219
第十六章	青光眼	221
第一节	原发性开角型青光眼	221
第二节	原发性闭角型青光眼	223
第三节	睫状环阻滞性青光眼	226
第四节	新生血管性青光眼	227
第五节	青光眼睫状体炎综合征	229
第十七章	葡萄膜病	231
第一节	前葡萄膜炎	231
第二节	中间葡萄膜炎	234
第三节	后葡萄膜炎	235
第四节	交感性眼炎	237
第五节	葡萄膜大脑炎	238
第六节	毕夏综合征	240
第七节	急性视网膜坏死综合征	242
第十八章	玻璃体病	244
第一节	炎性玻璃体混浊	244
第二节	出血性玻璃体混浊	245

第三节	退变性玻璃体混浊	247
第四节	飞蚊幻视症	248
第十九章	视网膜病	250
第一节	视网膜动脉阻塞	250
第二节	视网膜静脉阻塞	251
第三节	视网膜静脉周围炎	254
第四节	外层渗出性视网膜病变	256
第五节	视网膜动脉硬化	257
第六节	高血压视网膜病变	259
第七节	肾炎性视网膜病变	261
第八节	妊娠高血压综合征视网膜病变	262
第九节	糖尿病视网膜病变	263
第十节	贫血性视网膜病变	266
第十一节	红细胞增多性视网膜病变	267
第十二节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变	268
第十三节	中心性渗出性脉络膜视网膜病变	270
第十四节	老年性黄斑变性	272
第十五节	黄斑裂孔	274
第十六节	黄斑出血	275
第十七节	原发性视网膜色素变性	276
第十八节	原发性视网膜脱离	278
	附 继发性视网膜脱离	280
第二十章	视神经病	281
第一节	视乳头炎	281
第二节	球后视神经炎	283
第三节	缺血性视乳头病变	285
第四节	视乳头血管炎	286
第五节	中毒性视神经病变	288
第六节	视乳头水肿	289
第七节	视神经萎缩	291

第二十一章 眼眶病	295
第一节 眶蜂窝织炎	295
第二节 眼眶炎性假瘤	297
第二十二章 眼肌病	299
第一节 共同性斜视	299
第二节 麻痹性斜视	300
第二十三章 屈光不正	303
第一节 假性近视	303
第二节 真性近视	304
第三节 远视眼	306
第四节 散光眼	307
第五节 老花眼	309
第六节 弱视	309
第二十四章 眼外伤	312
第一节 结膜角膜异物	312
第二节 眼球钝挫伤	313
第三节 眼球穿孔伤	316
第四节 眼化学性烧伤	318
附 烫伤	320
第五节 电光性眼炎	321
第六节 眼球医源性激光伤	322
第二十五章 眼部肿瘤	324
第一节 眼睑肿瘤	324
(一) 眼睑良性肿瘤	324
(二) 眼睑恶性肿瘤	324
第二节 泪腺肿瘤	325
(一) 泪腺混合瘤	325
(二) 泪腺囊样腺瘤	325
第三节 结膜囊肿及肿瘤	325
(一) 结膜囊肿	325

(二) 结膜良性肿瘤	326
(三) 结膜恶性肿瘤	326
第四节 角膜肿瘤	327
(一) 角膜皮样瘤	327
(二) 上皮内上皮瘤	327
第五节 葡萄膜囊肿及肿瘤	327
(一) 虹膜囊肿	327
(二) 葡萄膜良性肿瘤	327
(三) 葡萄膜恶性肿瘤	328
第六节 视网膜母细胞瘤	329
第七节 眼眶囊肿与肿瘤	330
(一) 眼眶囊肿	330
(二) 眼眶良性肿瘤	330
(三) 眼眶恶性肿瘤	331
第二十六章 眼部先天异常	332
第一节 眼睑先天异常	332
(一) 眼睑缺损	332
(二) 内眦赘皮	332
(三) 先天性睑裂狭窄综合征	332
(四) 双行睫	332
(五) 小眼睑	332
第二节 泪腺先天异常	333
(一) 先天性无泪腺	333
(二) 先天性泪腺异位	333
(三) 泪腺管排出异常	333
(四) 先天性泪腺囊肿	333
第三节 泪道先天性异常	333
(一) 泪点和泪小管异常	333
(二) 鼻泪管和泪囊异常	334
第四节 角膜先天异常	334

(一) 先天性角膜形状异常	334
(二) 先天性角膜混浊	334
第五节 晶状体先天异常	335
(一) 晶状体形成异常	335
(二) 晶状体形态异常	335
(三) 晶状体位置异常	335
第六节 玻璃体先天异常	336
(一) 玻璃体动脉样残留	336
(二) 永存原始玻璃体增生症	336
(三) 先天性玻璃体囊肿	336
第七节 葡萄膜先天异常	336
(一) 无虹膜	336
(二) 虹膜缺损	336
(三) 脉络膜缺损	337
(四) 瞳孔残膜	337
第八节 视网膜先天异常	337
(一) 视网膜有髓神经纤维	337
(二) 先天性视网膜皱襞	337
(三) 视网膜斑痣样色素沉着	337
(四) 先天性视网膜血管异常	338
(五) 黄斑部先天异常	338
第九节 视乳头先天异常	338
(一) 视乳头缺损	338
(二) 视盘前膜	338
眼科治疗技术与手术	339
第二十七章 眼科常用治疗技术	339
第一节 眼科消毒与麻醉	339
(一) 消毒	339
(二) 麻醉	340

第二节 眼科常用小治疗	341
(一) 加压包扎法	341
(二) 球结膜注射法	341
(三) 球后注射法	341
(四) 切开排脓术	341
(五) 海螵蛸棒磨擦术	342
(六) 沙眼滤泡压榨术	342
(七) 倒睫电解术	342
(八) 睑板腺囊肿切开刮除术	342
(九) 泪道冲洗法	342
(十) 泪道探通术	343
(十一) 角膜异物剔除术	343
(十二) 角膜溃疡烧灼术	343
(十三) 割烙术	343
第三节 眼科常用手术	344
(一) 睑板部分切除术	344
(二) 下睑内翻纠正术	345
(三) 额肌悬吊术	345
(四) 提上睑肌缩短术	345
(五) 泪囊摘除术	346
(六) 鼻腔泪囊吻合术	346
(七) 胫肉结膜下转移术	347
(八) 胫肉切除术	348
(九) 共同性斜视手术	348
(十) 前房穿刺术	349
(十一) 虹膜周边切除术	349
(十二) 虹膜嵌顿术	350
(十三) 巩膜灼瘥术	350
(十四) 小梁切除术	350
(十五) 白内障囊外摘出术	351

(十六) 白内障超声乳化吸出术	352
(十七) 白内障吸出术	353
(十八) 后房型人工晶状体植入术	353
(十九) 眼球摘除术	354
(二十) 眼球内容剜出术	354
常用方剂索引	355

眼科诊疗基础

第一章 眼的临床应用解剖与生理

眼为重要的视觉器官。掌握眼的解剖生理,对于分析眼病的病因病理、临床表现和进行正确的诊断与治疗,有重要的意义。现就眼球、视神经、附属器的一般解剖生理介绍于下。

第一节 眼 球

眼球因近于圆形而似球状故名。成人眼球前后径平均为 24mm,水平径 23.5mm,垂直径为 23mm。一般说来,长于 24mm 是轴性(真性)近视的改变;短于 24mm 是轴性(真性)远视的改变。

眼球位于眼眶内,前面有眼睑、结膜保护,周围有脂肪等组织衬垫,后面有一条视神经,直接与脑相连。

眼球的血液供应,由颈内动脉分出眼动脉,再由眼动脉分成视网膜中央动脉与睫状动脉,以营养整个眼球组织。

眼球的神经除有特殊的视神经支配外,受睫状神经支配,睫状神经含感觉、交感、副交感纤维。由此发出许多分支,分布整个眼球。

眼球接受外来光线的刺激,借神经的传导达到大脑视觉中枢而产生视觉,是视觉器官的重要组成部分。

眼球由眼球壁与眼球内容物构成(图 1-1)。

一、眼球壁

眼球壁可分外、中、内三层。

(一) 外层