



〔日〕植西聪 著
吉言 译

缘分就在你身边



中国出版集团
东方出版中心



缘分就在你身边

[日]植西聪 著 吉 言 译

中国出版集团
东方出版中心

图书在版编目 (CIP) 数据

缘分就在你身边/ (日) 植西聪著; 吉言译. —上海:
东方出版中心, 2003.9

(识人做人系列)

ISBN 7-80186-063-2

I. 缘... II. ①植...②吉... III. 人间交往

IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 030564 号

運命の人は存在する

植西 聪

“UNMEI NO HITO” WA SONZAISURU

©AKIRA UENISHI 2001

Originally published in Japan in 2001 by SUNMARK PUBLISH-
ING INC.

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORA-
TION, TOKYO.

中文版权©2002 东方出版中心

经作者授权, 东方出版中心拥有本书的中文(简体)版权

登记号: 09-2002-605

缘分就在你身边

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 335 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 昆山市亭林印刷有限责任公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

字 数: 100 千

印 张: 5.75 插页 2

版 次: 2003 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80186-063-2

全套定价: 84.00 元 (共 6 册)

版权所有, 侵权必究。



前言

对于每个人来说，人生只有一次，无论是谁，都希望度过幸福的一生。请君不妨试想一下：幸福的人生对你究竟意味着什么？

是飞黄腾达，顺利地身居高位，重权在握？

是超凡出众，成为成功的企业家？

是腰缠万贯，住进带游泳池的豪宅？

还是坐豪华游艇环游世界？

或是开着高级进口轿车，到处兜风？

凡此种种，不胜枚举。当那些愿望得以满足的时候，你或许会感到分外高兴。可是，仅仅如此，并不说明你已经获得了真正的幸福，因为这些只不过是一时的快乐，而并非恒久的幸福。

比方说你成功地出人头地，身居要职，刚开始一定觉得幸福满足。但随着时间的推移，又会产生出各种新的问题。你会与他人围绕总经理职位展开激烈的竞争，责任感和沉重的压力也会接踵而来……这时你的幸福感就会大打折扣。带游泳池的豪宅也同样如此。拥有它的时候感到非常幸福，但那种快乐是不会长久的。

我觉得真正的幸福，莫过于结缘你的人生伴侣或最佳拍档。他们会对你说：

幸福
就在
你
身边

“我真心真意爱你!”

“我会不惜一切支持你!”

“我会与你同甘苦、共患难!”

如果能与这样的生活伴侣或者事业上的最佳拍档共度一生,那才称得上是恒久的幸福。

有了这样的伴侣和拍档,你会由衷地感到心情平静,人生从此峰回路转。你会相信自己能够抓住飞速发展的机遇,实现自己的愿望,从而确立正确的人生观,最大程度地体现自我价值。还有什么快乐能够与之相媲美呢?

我将这样的伴侣和拍档称为“有缘人”,他们能够给你带来幸运。本书将以简洁、明快的方式,告诉你怎样才能与有缘人相遇。

说起有缘人,你一定会联想到相互爱慕、情投意合的异性,是命运的红线将你们牵在了一起。本书当然也十分重视这方面的内容,但另一方面,除了异性以外,本书特别强调同性之间也存在着缘分。请记住,能够使生命之花常开不败的人,大多结识了不少与自己有缘的人,凭借他们的帮助才获得了飞速发展的机遇。

然而在现实生活中,大多数人都无法找到使自己开运的“贵人”,过着一成不变的生活。或许,他们不懂得如何才能与有缘人相遇。

要想与有缘人相遇,你就必须注意改善自我形象。这里有一个必不可少的前提,那就是了解自身的内心世





界，提高精神境界。本书用大量篇幅对这一前提进行了解说，并详细介绍了将有缘人吸引到你身边所应该作出的精神准备。

总之，翻开本书的每一页，你都能够明确地了解究竟怎样才能与有缘人相遇，怎样才能看清真正与你有缘的人。同时，还能在日常生活中加以灵活运用。有的人在职业场中处理不好人际关系；有的人找不到理想的恋人或是结婚的对象，因而对人际关系感到颇为头疼；还有的人总是抱怨自己不走运，愿望无法实现，人生没有目标。本书能够常伴在这些朋友身边，为他们提供极好的帮助。

此外，笔者在书中提出了大量的忠告，并举出了许多具体的事例，笔者的朋友和熟人也提供了不少经验之谈。这都是一些发生在和读者朋友一样的普通人身上的话题，所以同那些成功者的奇闻逸事相比，无疑更具有说服力。同时，读者朋友们也更能从中领悟到：某时某地，自己一定会与有缘人相遇。

终有一天，有缘人会来到你的身边，美满的人生也将从此开始。愿本书带给你灵感与启示。

植西聪

2000年5月

- 无法觅食的梭子鱼 / 55
- 向成功者看齐 / 56
- 不要低估自己的能力 / 60
- 没有行动就没有机会 / 62
- 与其犹豫不如行动 / 64
- 倾听来自心海的消息 / 68
- 挑战自己从没做过的事 / 70
- 增强积极性,人生由此改观 / 72

第三章 与有缘人相遇的法则之二:保持乐观的态度 / 75

- “已经 30 岁”还是“才 30 岁” / 76
- 转运妙计——“乐观的想法” / 80
- 凶险的人生也能大吉大利 / 82
- 没有比“感激”更好的心灵解药 / 85
- 重视自己的长处 / 88
- 切莫片面看待问题 / 90
- 不要一味地去想不能解决的问题 / 92
- 不断制造“快感” / 95
- 乐观的心态能吸引有缘人 / 97

第四章 与有缘人相遇的法则之三:增强对别人的爱心 / 101

- 缺乏爱心则万事不顺 / 102
- 人最强烈的欲望是证明自我价值 / 104
- 每个人都希望获得承认 / 107
- 对别人关心的事表示理解 / 109





- 试着接受对方的一切 / 111
- 表扬不等于奉承 / 114
- 心直口快反会招致不幸 / 116
- 谦虚会给人留下好感 / 119
- 给别人带来快乐就是成功 / 122
- 播下亲切的种子会收获幸运的果实 / 124
- 己所不欲勿施于人 / 126
- 用语言表达你的感激之情 / 128
- 帮助别人等于帮助自己 / 131
- 为他人做出贡献的四大收获 / 133
- 从今天开始学习如何善待别人 / 136
- 在宇宙银行里存入你的美德 / 139

第五章 与有缘人共同创造人生 / 145

- 1 + 1 > 2的人生飞跃 / 146
- 坚定的目标才会吸引有缘人 / 149
- 愉快地实现愿望的课程 / 151
- 想象与有缘人在一起 / 153
- 把愿望刻在内心的精神训练课 / 156
- 偶遇的机会以意外的形式到访 / 160
- 识别有缘人的方法 / 164
- 有时也要顺其自然 / 166

后 记 / 170

A black and white photograph of a person from behind, wearing a dark, long-sleeved coat and light-colored pants. They are holding a long, thin, glowing object horizontally above their head with both hands. The background is a soft, misty or smoky landscape, creating a dreamlike atmosphere. The overall tone is ethereal and mysterious.

第一章

有缘千里来相会

幸运之人秘而不宣的共同点

大多数人都想获得事业上的成功，过上富裕的生活；或者与漂亮的恋人一起携手步入幸福的婚姻殿堂。

然而，在现实生活中，有的人实现了自己的愿望，幸运地走上了美满的人生之路。有的人却没那么走运，根本无法实现自己的愿望，只能过着不幸的生活。这种差别究竟从何而来呢？

迄今为止，我一面作为心理顾问，探讨各式各样的人生，一面从事愿望实现法和成功哲学的研究。我访问过许多事业有成者以及梦想成真者，我总向他们提出这么一个问题：

“如果请你举出一个获得成功或者愿望得以实现的理由，你会举哪一个理由呢？”我想，从他们那里听到的理由，应该就是他们成功的秘诀吧。然而，答案令我颇感意外，所有人都像商量好了似的，他们告诉我：

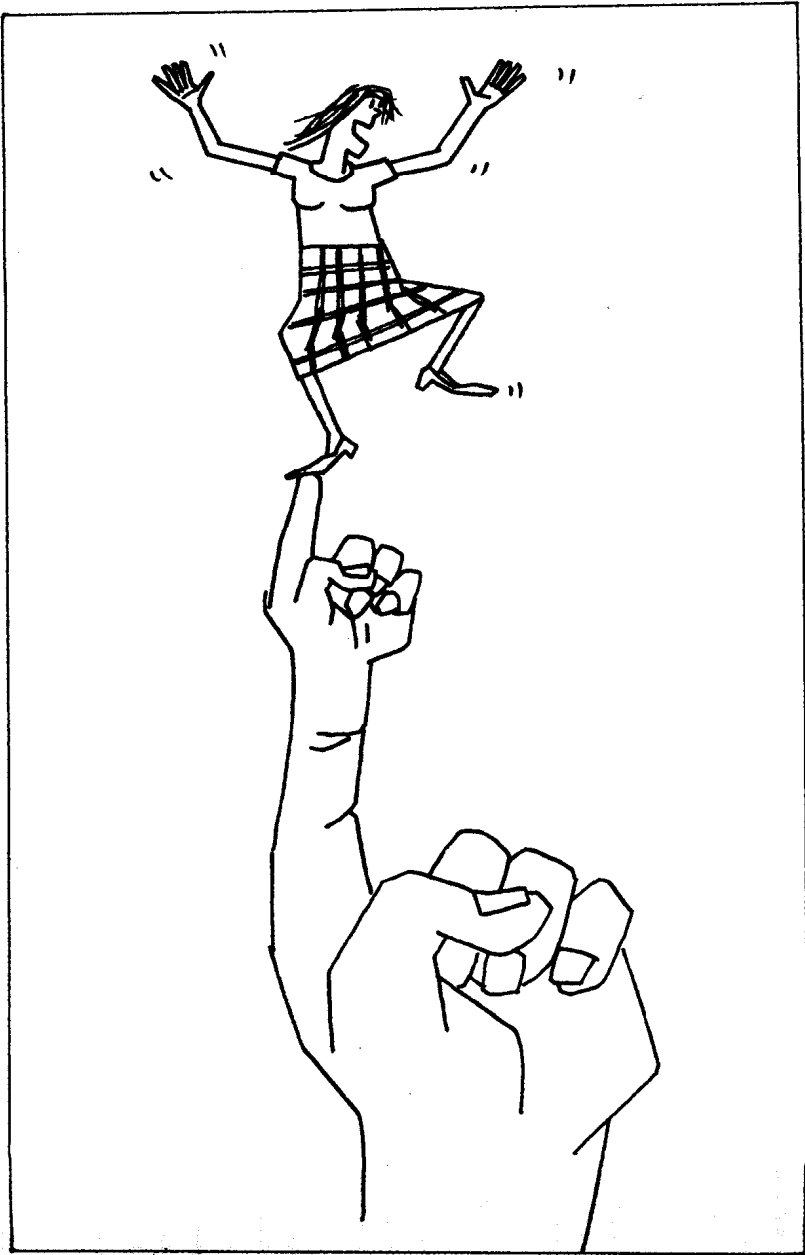
“只不过运气好罢了，真的算是幸运。”

“我嘛，只能说是运气好。”

“说穿了，可能就是运气吧……”

当初我听到这些话时，觉得十分扫兴，失望地想：怎么回事？难道就没有别的什么答案了？如果“有没有运气”成了成功和实现愿望的决定性因素，那人生岂不是





太乏味了？如果那些人没有运气的话，再多的才能、努力和智慧也全都是白费。再说得极端一点，与其付出汗水和努力，还不如依靠算命和风水。

但是，仔细观察那些“幸运者”的生活方式和人生轨迹，我渐渐领悟了他们所说的“运气”的真正含义。或许，这正是他们所拥有的共同点。

凭借某些特定的人的支持和帮助，或者找到了理想中的伴侣或拍档，成功与实现愿望的机会将大大增加。那些“幸运者”之所以顺利地实现了自我价值，除了自身的才能和努力之外，离不开能够改变其命运的关键人物的鼎力支持。

如果没有遇到这样的关键人物，他们也许就不会成功；没有关键人物的支持，愿望也就无法实现。我由此得出结论：他们把这一要诀藏在心中秘而不宣，只把其中的奥妙概括为“运气好”。

找到与你有缘的人

曾几何时，“帮夫运”是人们经常聊起的话题。“帮夫运”来自给男性带来运气的女性，它能够提高男性的运势，从而将他们引向成功的人生之路。竹中直人作为演员和电影导演活跃于演艺圈，他的夫人（女演员木之内绿）或许就是“帮夫运”的典型代表。





许多人一定还记得，竹中先生原先不过是个擅长模仿布鲁斯·李和松田优作的搞笑艺人。虽然他在某电视台举办的综艺节目《业余喜剧演员大赛》中胜出，进入了演艺界，可当初无论哪家电视台都认为他充其量只能红3年，走下坡路不过是时间问题。

然而，因为和木之内绿闪电结婚，竹中先生不但没有走下坡路，反而脱离了业余搞笑艺人的行列，一跃成为职业演员。紧接着，他进入了众多演员向往的NHK大河剧组，担任《秀吉》一片的主演。不仅如此，他还成了一名优秀的电影导演。

当然，如果没有竹中先生本人的才能和努力，恐怕难以获得今天的成就。但是，竹中先生却说：“无论是我在演艺事业上的大获成功，还是能够成为电影导演，都离不开妻子的支持。”从他的话里可以看出，妻子比别人更能欣赏他的才华，相信他总有一天会成为耀眼的明星。正因为身边有这样一位相濡以沫的伴侣，竹中先生才能够及时地抓住机遇。

我认识的E先生也有着相似的体验。

E先生29岁的时候向出版社辞职，成了一名自由撰稿人，但刚开始却不得不为了生计而四处奔波。他擅长写作，却不懂得经营，所以业务量很少。自从在电脑培训班上认识了教员S子，并开始同她交往以后，情况立刻发生了变化。令人不可思议的是，各个出版社委托他的

业务接踵而来。不久，两人在热恋之后结了婚。S子一心一意成为E先生的助手。没过多久，S子忽然萌发出一个灵感：

“写文章真难啊！你想，以前连我们公司的总经理都觉得给专业杂志写稿或者写那些婚丧喜事的问候词很让人头疼……”

“对了！亲爱的，你给那些不会写文章的人代笔怎么样？这种需求一定少不了。”

于是，S子想到了在网上开展业务。她想：如果制作一个“为不会写文章的人代笔”的网页，许多人看到以后不就会找上门来了吗？对于身为电脑教员的S子来说，制作网页实在是轻而易举，况且根本不用花费什么本钱，只要动员一下别人就行了。

S子的想法果然应验了。人们看到网页以后接连不断地要求服务，E先生的事业得到了飞速的发展。接着，他成立了自己的公司，在新宿附近开设了办公场所，还雇佣了几名员工。最近遇到E先生，他的一席话给我留下了深刻的印象：

“无论是从贫困的生活中解脱出来，还是新的事业蒸蒸日上，全都靠S子的帮助。如果没有S子，真不知道现在会是什么样子。所以，我从心底里感激她。在这个世界上，真的存在‘帮夫运’。”

竹中直人先生也好，E先生也好，都是通过结婚，使人生完成巨大飞跃的范例，你当然也能像他们一样。为



了自己的命运尽快好转，为了一生都能交上好运，也为了梦想能得以实现，请记住最为重要的一点——尽早发现能够改变你命运的人。

在这里，我把能够改变你命运的人称为“有缘人”。这样的称呼既亲切，又容易理解。

你总是感叹自己时运不济，无论怎么努力都无所回报。那么在此之前，你有没有去发现“有缘人”呢？或许，他（她）恰恰就在你的身边。

改变命运的关键人物

我在这里想对你提一些问题，回顾以往的人生，你有没有下面这些经历？

——换了班主任以后，忽然变得喜欢学习，成绩也进步了；

——顶头上司一换，糟糕的销售业绩眼看着就提高了；

——只是为了不在学习和体育方面输给同班的某某同学，成绩册上的分数上升了。

30 岁以上的人或许还有以下经历：

——自己能当上科长，全靠常务董事的提拔；

——自己之所以能够脱颖而出，全靠有人说了句“我会不惜一切支持你”；

——多亏某某医生的治疗，多年的顽症终于痊愈了。

有没有这样的情况呢？如果真的记起类似的事情，说明你或许早已遇上了有缘人。

之所以这么说，是因为有缘人不仅仅局限于异性（恋人或伴侣），他们很可能与你性别相同，有学生时代的恩师，有公司里的上司或同事，甚至还有学生时代善意的竞争者。有时候，经常听人说“读了这个人写的书，我的的人生观发生变化，先前黯淡的人生透出了一丝光明”，“听了这位老师的演讲之后，我对人生充满了梦想和希望”，这样的作者或演讲者，就应当被看成是与你有缘的人。即便在旅途中，或是在兴趣小组里，也可能存在有缘人。

一言以蔽之，有缘人是能给你的人生带来好运，并且改变你命运的关键人物。也许，把他们看成是你“人生的老师”也未尝不可。

纵观古往今来，横跨东方西方，世上伟人们的故事充分证明了上述观点。比如海伦·凯勒，如果没有遇到家庭教师萨里班先生，或许数年之后她的名字也就不会与名人联系在一起。明治维新的发动者木户孝允、高杉晋作、伊藤博文、山县有朋同样如此，如果没有在松下村塾里请导师吉田松阴，最终他们也就不会热情奔放地去迎接“日本新时代的黎明”。

总的来说，他们依靠与有缘人的相遇，确立了人生观，形成了独立的人格，提高了自己的精神境界。另一方面，有缘人也凭借着与他们相遇的契机，磨炼了自己，提