

全国青少年上网导航工程指定用书

申江婴 封洪 主编

 商务印书馆

上

网

宝

典

010111101001011101

01011110100101011101

01011110100101

01011110100101011101

01011110100101

01011110100101

01011110100101011101



TP393.4
164

全国青少年上网导航工程指定用书

上网宝典

申江婴 封 洪 主编

商务印书馆

2002年·北京

图书在版编目(CIP)数据

上网宝典/申江婴 封洪主编. —北京:商务印书馆,2002
ISBN 7-100-03451-5

I. 上… II. ①申…②封… III. 因特网—基本知识
IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 010350 号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

全国青少年上网导航工程指定用书

SHANGWANG BÀODIǎN

上 网 宝 典

申江婴 封 洪 主编

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街 36 号 邮政编码 100710)

商 务 印 书 馆 发 行

中国科学院印刷厂印刷

ISBN 7-100-03451-5/TP·3

2002 年 12 月第 1 版

开本 787×1092 1/32

2002 年 12 月北京第 1 次印刷

印张 12 1/8

定价: 17.00 元

主 编	申江婴	封 洪			
执行主编	赵月东				
执 笔	赵月东	叶武滨			
编 委	魏茂洪	武锁宁	张明天	姜培华	
	王智礼	陈嫦娟	蔡泉根	赵明善	
	张金钩	林宝禄	梁广扣		

参加编写人员

武 颖	顾震美	董力维	王万隆
苏德凯	胡 虎	李 静	韩新华
于 鹏	王艳芳	陈 华	牛国华
张 涛	申 欣	徐 亮	黄秋英
卢 劲	谢乐军	谷永青	寿永飞
周小燕	张卫平	刘鑫琳	朱春艳

互联网创造未来(代序)

魏茂洪

互联网是 20 世纪最伟大的发明之一。它是一个伟大的工具,给人类生产、生活和思想观念带来了巨大的变化。目前,每天都有近 60 万人加入使用它的行列;每 6 个月,网上的信息量就会翻一番。

互联网是通向未来世界的“神奇列车”。它传播最新的知识,改变着我们学习、思考和交流的方式。网络是青少年的良师益友,引导他们走向崭新的明天。有了互联网,孩子们可以在点击之间获取想要的资料,可以享受权威专家、名校名师传道授业解惑,可以找到志趣相投的伙伴进行交流;利用互联网,孩子们可以创作自己的个人主页,既能提高动手能力又可充分展示自己的个性魅力。上网对于他们开阔视野、发展智

力、掌握科学技术具有极其重大的意义。

越来越多的青少年搭上了“网络快车”。根据中国互联网络信息中心的调查报告,截至 2002 年 7 月,国内青少年学生网民高达 1200 万人,占网民总数的四分之一强。蓬勃壮大的青少年网民,正在成为网络用户的生力军。

与此同时,必须看到网上存在许多不健康乃至有害的信息,给青少年的身心健康带来很多负面的影响,甚至形成很多社会问题。这很容易让成年人尤其是孩子家长对网络产生消极或者拒斥的心理。

互联网的特点之一在于它是一种被点击的交互式信息服务。在海量的网上信息和尚未成年的青少年之间,我们必须加强引导,才能真正做到趋利避害,使网络为我所用,保护青少年健康成长,培养社会主义事业的合格接班人。

荀子在《劝学》中写道:“登高而招,臂非加长也,而见者远;顺风而呼,声非加疾也,而闻者彰。”这说明了学习方法的重要性。为了帮助青少年掌握一定的上网知识和方法技巧,引导青少年点击那些健康文明、怡情益智、生动活泼的网上信息,远离那些不健康甚至有害的内容,科学地应用互联网开展学习、交流和创新活动,信息产业部、共青团中央和中国科协、中国互联网协会启动了“全国青少年上网导航工程”。为导航工程提供一套实用性强、富有指导意义的上网导航书籍是导航工程的一项重要工作,《上网宝典》就是为此编写的。

这本书可以说是一本非常好的上网参考读物。它面向青

少年和初、中级网民,从网络 ABC 基础知识开始,较为系统地介绍了与网络有关的各种工具、软件和网站,帮助那些还没有踏上“网络快车”的人们认识互联网,带领大家熟悉各种上网冲浪必备的方法技巧。同四平八稳的使用说明书不同,书中很多素材来自资深网友的亲身体验,读来亲切自然,不知不觉中随之走进了网络的大千世界。本书的文字表述也很有特色:语言活泼,图文并茂,深入浅出,通俗易懂。

这本书富有新意的地方是通过互联网使用方法、信息内容的导航,培养青少年网民对不良信息的辨别能力,引导他们远离网络“黄黑灰”地带,帮助他们树立网德意识,成为网络时代合格的公民。

除了孩子,广大家长、教师也能从这本书里受益。因为几乎所有成年人都和孩子一样,需要面对网络世界,需要掌握互联网这一网络时代必备的生存工具和手段。“好雨知时节”,愿这本书成为辅导大家上网的一场及时雨。

让我们和孩子们一起踏上网络之路,让互联网创造我们共同的未来。

前 言



Internet 注定要成为一个时代的标志,它已经改变而且正在改变着人们的生活方式,改变着世界。

为什么要上网?这或许是一个不需要回答的问题。尤其是对于追求时尚的青少年一代,上网显然已经成为最普通最快乐的话题。所以,上网在今天,如同日常吃饭穿衣睡觉,的确不需要一个理由。

许多人认为上网是追赶时代潮流最酷的方式之一,所以热衷于点击那些同样青春年少的时尚频道,疾速向时髦靠拢。他们醉心于跨越千山万水的网络交流,在 ICQ、BBS、聊天室中传递着酸甜苦辣的缘与情。可以说,他们是网上嬉戏玩耍的网虫。

还有些在网上忙碌的人,他们没有太多的休闲时光游戏于网络,而是工作生活于网络,网络已经成为他们生活不可缺少的一部分。

但是不论以何种方式上网,网络基础都是必须学习的功课,如同钓鱼必须学会放饵和甩线。面对这样一个小小的门

槛,青少年总是有学习的天赋,因为网络需要的想像力和动手能力,青少年一点儿也不缺少。

《上网宝典》就是这样一本帮助大家掌握上网基础知识的学习读本。在一个骨灰级的网虫眼中,本书已经搜罗了一个网虫可能爬行到的所有网上风景。

第一道是因特网 ABC 的基础补习。Internet 可谓家喻户晓,那你可以用一句话把它说清楚吗? Net 很简单,是网络的意思,那 Inter 呢? 很多人以为是 international(国际的),其实 Inter 是互联的意思,这代表网络一个最根本的特征:交互,交流。所以说学习不能想当然,因特网等待我们要去学习的东西太多。我们一共花了两个章节开网络扫盲特训班,有这样丰厚的积累再精细烹制,没有办法,看完想说不好都不行!

第二道风景线是网络交流和浏览。E-mail 可是网络中的元老级概念了,不夸张地说是未知因特网,先识“伊妹儿”。很多网友最初走进网络,还得感谢“妹儿”的魅力。浏览是网络另一个最基本的功能,浏览首要一步就是学会用网上的搜索引擎。在茫茫网海中,不会搜索等于航海不会用指南针和望远镜。通俗地说,网上搜索就类似于日常生活中的电话号码簿,目的就一个:可以用他们查找你不知道的号码,当然在网上是查找你不知道的网址。

在第三道风景线中你可以看到网上的休闲方式:听轻松的 MP3 音乐,上聊天室和 ICQ 聊天,到游戏站点群英聚会。

哪个是你的最爱？

第四道风景线也是我们的拳头产品——软件。所谓“拳头”是因为我们精心挑选的软件指南都密切关联于网络，门类上也是面面俱到，这可是那些先驱网友呕心沥血的杰作。因此它们最大的特点是：真实！同四平八稳的软件使用说明书截然不同，一种真实经历之后的真实记录，可以告诉你最有效最巧妙的方法。

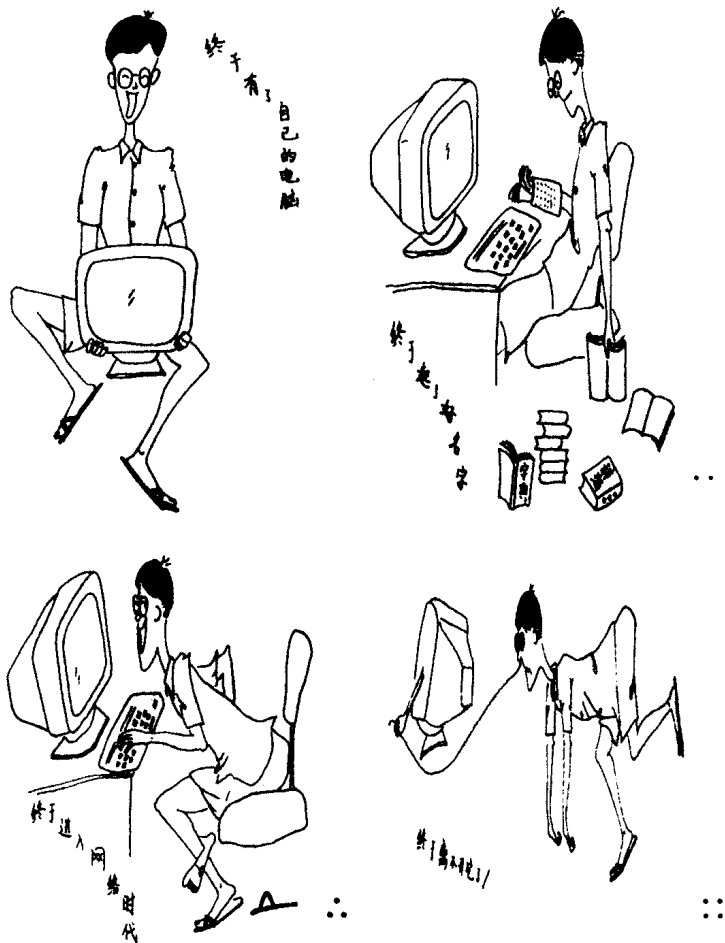
第五道是时下正火的 Flash 动画。自从“俺们那旮都是东北人”唱红大江南北，数字艺术走进了生活，“闪客”也成为了一种职业。一些人开始学习制作技术，更多的人沉浸在欣赏 Flash 动画的喜悦当中。怎么样？想不想多看几个经典动画？想不想动手做一个试试？

第六道是网络安全。实话实说，网络安全太重要了。当然，如果觉得初次进门无需进补太多，你现在最亟待解决的是找地方消化，那可以暂时休息，将网络安全的问题放一放。不过有言在先：如果某天“菜鸟”中了他人的道给涂成黑鸟，赶紧回来磨枪！

最后的风景我们留给了青少年上网导航。因特网是一把双刃剑，它能帮助青少年学习、成长，也能让青少年沉迷其中，玩物丧志，甚至毁掉一生。这绝非危言耸听！因特网在向青少年展示五彩斑斓的大千世界的同时，也有一些害人的“陷阱”。尚处于成长时期的青少年如何趋利避害，有效地利用网络，成为老师、家长，更成为我们面临的一大课题。因此，我们

推出了这一章节。愿我们的努力结果,化为孩子们成长、成功道路上的一滴甘露。

千里之行,始于上网。方便快捷的网络世界正在期待你的出现,因为有你,网络会更精彩。



目 录

第一章 走进网络	1
第一节 网络世界真精彩	6
第二节 上网其实很简单	9
第三节 网络究竟能干啥	11
第四节 欢乐上网总动员	23
第二章 初次冲浪	37
第一节 一步一步学上网	39
第二节 网海冲浪有技巧	47
第三节 上网常见问题	63
第四节 国内知名网站秀	78
第三章 电子邮件	85
第一节 认识电子邮件	88
第二节 常用邮件软件	96
第三节 免费电子邮件	111
第四节 常见问题释疑	117

第四章 网罗信息	139
第一节 信息查询一点通	142
第二节 搜索照样有语法	156
第三节 邮件列表中淘金	168
第五章 网上休闲	173
第一节 MP3	176
第二节 网上聊天	189
第三节 网络寻呼	200
第六章 软件特区	217
第一节 浏览器面面观	220
第二节 系统优化软件	234
第三节 网络工具软件	237
第七章 闪客天地	259
第一节 数字艺术走进生活	262
第二节 闪客练兵技艺攻略	263
第三节 网上 Flash 资源大全	293
第八章 网络安全	299
第一节 个人上网防身术	302
第二节 病毒远离你我他	318
第九章 儿童上网	331
第一节 上网过滤软件	334

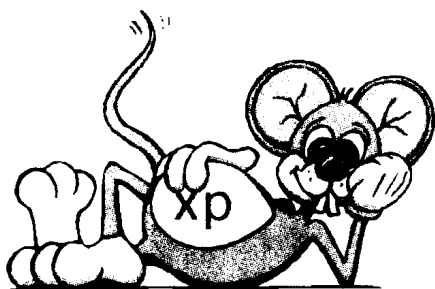
第二节 儿童上网导航	340
第三节 网校助你成才	350
附 录	358

第 一 章

走 进 网 络



- 第一节 网络世界真精彩
- 第二节 上网其实很简单
- 第三节 网络究竟能干啥
- 第四节 欢乐上网总动员



滚滚长江东逝水，
浪花淘尽英雄。是非成
败转头空。青山依旧
在，几度夕阳红。

白发渔樵江渚上，
惯看秋月春风。一壶浊

酒喜相逢。古今多少事，都付笑谈中。

各位看官，听到这首绝唱千古的《临江仙》，就该知道：他要出场了！——抱拳鞠躬四周——掌声雷动伴随小女生的尖叫，呵呵，嘿嘿，各位观众，XP 鼠又和大家见面了！

有人会问，这 XP 鼠为何方神圣？旁边那位用不屑的眼神瞟了瞟身边这位菜鸟，满眼崇敬地出神地说：《中国网友报》乌龙学苑有一个高人，高手指路之非常幽默不逊胡瓜，软件 ABC 之开心机智压倒王小丫，硬件时空之专业品评盖过黄健翔，他就是人称网络追风板砖灌水快贴高手高高手——XP 鼠！

又有一位不解地问，这 XP 是哪一年的藏酒？我只听说 XO 味道不错，不知这老兄哪儿弄来的 XP。周围一阵哄笑，接着便有一声嘲讽：老土！这 XP 乃 experience 这一单词的第二个字母和第三个字母，乃“体验”之意，前一阵子微软推出的“瘟痘死”(Windows)XP 都不知道？这 XP 是最最最时尚的词儿啊！

想当初，为了浓缩上网精华，讲述网百姓自己的故事，马

龙学苑千山万水万苦千辛在网上掘地五尺,终于在当年网络小姐大赛最后决战的最精彩时刻,在那个铺满灰尘的阴暗角落找到了他——事后江湖传闻,这位鼠兄当时手握最时髦的掌上电脑,正在苦练挖地雷的初级。不过老鼠有一次酒后失“声”:如果不是我们小编突然的邀请打搅了他,他本可以打破初级 999 秒的记录。

有这样的高人教导的学苑怎么能不乌龙,所以像《上网宝典》这样的高级场合,开篇怎么能少了 XP 鼠的精彩快贴?

原本你一个星期才能聆听一次 XP 鼠催人落泪的教诲(笑还是哭啊?),这次告诉你一个惊人的好消息:你中大奖了,本《上网宝典》每一章都有老鼠的快贴在刺激你的眼球。所以,你可以把宝典重新 DIY 一次,把老鼠这次完全新鲜出笼热炒热卖的快贴另外 Ctrl+V。这样一册快贴小宝典在手可是好处多多:QQ 时不怕 MM 说你不够幽默,BBS 时候不怕 JJ 说你不够深度,下雨时可当雨伞,晴天时可挡骄阳,网友见面时可作接头暗号,聚会吃饭时可深藏怀中护住心口,以防对面青蛙或是恐龙突如其来的明枪暗箭……呵呵,老天在上,黑木崖的《葵花宝典》+襄阳城的《武穆全书》也不过如此吧?!

还有,这次《上网宝典》每章都给各位配上了分分钟出笼秒秒钟新鲜的快贴,上网如今在这里可真成了请客吃饭的革命事业。

首章开篇我们就给各位大谈特侃上网的好处和急迫,凭着老鼠的招牌,你想不相信都不行。不过,自己亲手第一次亲