

中  
医  
独  
特  
疗  
法

皮  
肤  
针  
疗  
法

张学丽 刘颖 朴联友·编著 人民卫生出版社



中  
医  
独  
特  
疗  
法

中医独特疗法

编著 张学丽  
刘颖  
朴联友

皮

肤

针

疗

法

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

皮肤针疗法/张学丽等编著. --北京:  
人民卫生出版社, 2003. 6

(中医独特疗法)

ISBN 7-117-05592-8

I. 皮… II. 张… III. 皮肤针疗法  
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048037 号

## 皮肤针疗法

编 著: 张学丽 等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 9.75

字 数: 235 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05592-8/R·5593

定 价: 19.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 前言

皮肤针疗法是用针具皮肤针,通过叩刺人体腧穴或一定部位来治疗疾病的一种外治疗法。其具有适应证范围广泛、治疗效果明显、操作简便、经济安全等优点,因此是中医临床上常用治疗方法之一。笔者在总结了20多年临床经验的基础上,参阅了大量资料,取其精华,集各家之所长,编写出《皮肤针疗法》一书。

本书共分总论、治疗上下两篇,上篇详细介绍了皮肤针疗法的治疗原理、特点、操作方法、叩刺部位及其适应证、治疗过程中的注意事项及异常情况的处理和预防。为了方便读者,还将临床上常用的十四经腧穴的定位、主治、解剖特点等也编写其内。下篇概述了皮肤针疗法的辨证治疗及处方选穴原则;并详细介绍了内科、外科、骨科、皮肤科、妇科、儿科及五官科103种常见病和多发病。每一病症下有概述、病因病机、辨证分型、辨证治疗。在辨证治疗部分,尽可能地介绍不同的皮肤针疗法腧穴处方,给读者以更多的选择;为了避免误诊,对于某些易于混淆的病症,还附有鉴别诊断,以供读者参考;为使患者早日康复,在病症的最后附有护理与预防。

本书中未注明出处的处方均系笔者临床经验方,凡采用他人处方和疗法处均有注明。尽管笔者做出了很大的努力,但因水平有限,书中一定存在不少错误和漏洞,恳请读者予以指正,不胜感谢。

编著者

于北京中医药大学东直门医院针灸科

2003年2月

# 目 录

## 上篇 总 论

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 第一章 皮肤针疗法概述·····         | (3)  |
| 第一节 皮肤针疗法的原理及特点·····     | (5)  |
| 第二节 皮肤针的操作方法·····        | (6)  |
| 第三节 皮肤针的叩刺部位·····        | (8)  |
| 第二章 皮肤针疗法的适应证及注意事项 ····· | (10) |
| 第一节 皮肤针疗法的适应证 ·····      | (10) |
| 第二节 皮肤针疗法的注意事项 ·····     | (10) |
| 第三章 异常情况的处理与预防 ·····     | (12) |
| 第一节 晕针 ·····             | (12) |
| 第二节 血肿 ·····             | (13) |
| 第三节 皮肤过敏反应 ·····         | (13) |
| 第四节 气胸 ·····             | (13) |
| 第四章 常用腧穴 ·····           | (14) |
| 第一节 手太阴肺经 ·····          | (14) |
| 第二节 手阳明大肠经 ·····         | (18) |
| 第三节 足阳明胃经 ·····          | (25) |
| 第四节 足太阴脾经 ·····          | (38) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第五节 手太阴心经 .....  | (45)  |
| 第六节 手太阳小肠经 ..... | (48)  |
| 第七节 足太阳膀胱经 ..... | (54)  |
| 第八节 足少阴肾经 .....  | (76)  |
| 第九节 手厥阴心包经 ..... | (84)  |
| 第十节 手少阳三焦经 ..... | (87)  |
| 第十一节 足少阳胆经 ..... | (94)  |
| 第十二节 足厥阴肝经 ..... | (108) |
| 第十三节 督脉 .....    | (112) |
| 第十四节 任脉 .....    | (119) |

---

## 下 篇   治   疗

---

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| <b>第一章 治疗总论</b> ..... | (139) |
| 第一节 辨证施治概要 .....      | (139) |
| 第二节 治疗原则 .....        | (148) |
| 第三节 处方与选穴 .....       | (149) |
| <b>第二章 治疗各论</b> ..... | (154) |
| 第一节 内科疾病 .....        | (154) |
| 一、感冒 .....            | (154) |
| 二、急性支气管炎 .....        | (157) |
| 三、慢性支气管炎 .....        | (158) |
| 四、支气管哮喘 .....         | (161) |
| 五、肺结核 .....           | (163) |
| 六、脑血管意外 .....         | (165) |
| 七、头痛 .....            | (169) |
| 八、面神经麻痹 .....         | (172) |

---

|                  |       |
|------------------|-------|
| 九、面肌抽搐 .....     | (174) |
| 十、三叉神经痛 .....    | (176) |
| 十一、重症肌无力 .....   | (178) |
| 十二、原发性高血压 .....  | (180) |
| 十三、糖尿病 .....     | (181) |
| 十四、冠心病 .....     | (183) |
| 十五、心律不齐 .....    | (185) |
| 十六、失眠 .....      | (187) |
| 十七、健忘 .....      | (190) |
| 十八、精神分裂症 .....   | (190) |
| 十九、癫痫 .....      | (192) |
| 二十、神经官能症 .....   | (195) |
| 二十一、膈肌痉挛 .....   | (197) |
| 二十二、急慢性胃炎 .....  | (198) |
| 二十三、细菌性痢疾 .....  | (201) |
| 二十四、急慢性肠炎 .....  | (203) |
| 二十五、便秘 .....     | (206) |
| 二十六、泌尿系感染 .....  | (208) |
| 第二节 外科骨科疾病 ..... | (210) |
| 一、疔疮 .....       | (210) |
| 二、乳腺炎 .....      | (211) |
| 三、乳腺增生 .....     | (212) |
| 四、胆囊炎与胆石症 .....  | (213) |
| 五、急性阑尾炎 .....    | (214) |
| 六、泌尿系结石 .....    | (216) |
| 七、急、慢性前列腺炎 ..... | (218) |
| 八、前列腺肥大 .....    | (219) |
| 九、阳痿 .....       | (221) |
| 十、遗精 .....       | (222) |

---

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 十一、痔 .....        | (224) |
| 十二、丹毒 .....       | (225) |
| 十三、肋软骨炎 .....     | (226) |
| 十四、腱鞘囊肿 .....     | (227) |
| 十五、急性腰扭伤 .....    | (228) |
| 十六、肱骨外上髁炎 .....   | (228) |
| 十七、落枕 .....       | (229) |
| 十八、关节炎 .....      | (230) |
| 十九、颈椎病 .....      | (232) |
| 二十、肩关节周围炎 .....   | (234) |
| 二十一、坐骨神经痛 .....   | (235) |
| 二十二、股外侧皮神经炎 ..... | (236) |
| 第三节 皮肤科疾病 .....   | (237) |
| 一、带状疱疹 .....      | (237) |
| 二、荨麻疹 .....       | (239) |
| 三、神经性皮炎 .....     | (241) |
| 四、牛皮癣 .....       | (243) |
| 五、湿疹 .....        | (245) |
| 六、白化病 .....       | (246) |
| 七、皮肤瘙痒症 .....     | (248) |
| 八、痤疮 .....        | (249) |
| 九、黄褐斑 .....       | (251) |
| 十、脱发症 .....       | (252) |
| 第四节 妇儿科疾病 .....   | (254) |
| 一、月经先期 .....      | (254) |
| 二、月经后期 .....      | (255) |
| 三、月经先后不定期 .....   | (256) |
| 四、痛经 .....        | (257) |
| 五、月经过多 .....      | (259) |

---

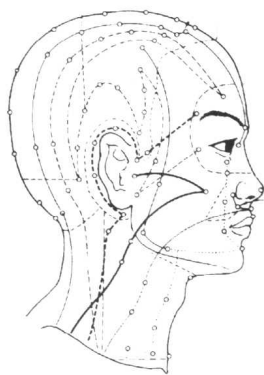
|                  |       |
|------------------|-------|
| 六、月经过少 .....     | (260) |
| 七、闭经 .....       | (261) |
| 八、功能性子宫出血 .....  | (262) |
| 九、阴道炎 .....      | (264) |
| 十、阴痒症 .....      | (265) |
| 十一、更年期综合征 .....  | (267) |
| 十二、产后尿潴留 .....   | (268) |
| 十三、乳少 .....      | (269) |
| 十四、难产 .....      | (270) |
| 十五、子宫脱垂 .....    | (271) |
| 十六、不孕症 .....     | (272) |
| 十七、流行性腮腺炎 .....  | (274) |
| 十八、遗尿 .....      | (275) |
| 十九、小儿脑瘫 .....    | (276) |
| 二十、小儿消化不良 .....  | (277) |
| 第五节 五官科疾病 .....  | (278) |
| 一、麦粒肿 .....      | (278) |
| 二、急性结膜炎 .....    | (280) |
| 三、近视眼 .....      | (282) |
| 四、急性充血性青光眼 ..... | (283) |
| 五、视神经萎缩 .....    | (284) |
| 六、色盲、色弱 .....    | (286) |
| 七、急性鼻炎 .....     | (287) |
| 八、慢性鼻炎 .....     | (288) |
| 九、过敏性鼻炎 .....    | (289) |
| 十、鼻窦炎 .....      | (290) |
| 十一、耳聋、耳鸣 .....   | (292) |
| 十二、化脓性中耳炎 .....  | (293) |
| 十三、咽喉肿痛 .....    | (294) |

|               |       |
|---------------|-------|
| 十四、牙痛 .....   | (296) |
| 十五、口腔溃疡 ..... | (297) |
| 参考书籍 .....    | (299) |

上

篇

# 总论





## 第一章 皮肤针疗法概述

皮肤针疗法是中医针灸学的重要组成部分,它是运用多支短针组成的针具,通过叩刺人体一定部位或穴位来治疗疾病的一种外治疗法。因其具有适应证广、疗效明显、操作简便、经济安全等优点,在人类的健康保健中有着不可缺少的作用。

皮肤针疗法是从古代的“半刺”、“扬刺”、“毛刺”等刺法中发展而来的。在《内经》中就有记载,如《灵枢·官针》云:“凡刺有九,以应九变……七曰毛刺,毛刺者刺浮痹皮肤也。”又云:“凡刺有十二节,以应十二经,……五曰扬刺,扬刺者,正内一,傍内四,而浮之,以治寒气之博大者也。”这里的“扬刺”针法即针刺表浅,操作时当中刺1根针,旁边刺4根针,用于治疗病变范围大,病位表浅的寒痹。这种5根针的排列方法已具备了皮肤针的雏形。《素问·刺要论》云:“病有浮沉,刺有浅深,各至其理,无过其道。”说明病情不同,针刺的深浅也应有区别。《灵枢·官针》云:“凡刺有五,以应五脏。一曰半刺,半刺者,浅内而疾发针,无针伤肉,如拔毛状,以取皮气。”其中“半刺”指的就是浅刺皮肤,进针后又很快起针。这些记载均说明了针刺要分深浅,皮肤针来源于浅刺,说明了皮肤针疗法的历史悠久,源远流长。

## 一、皮肤针的种类

皮肤针因其刺得浅,仅叩刺皮肤表面而得名。正如《素问·刺齐论》所说:“刺皮不伤肉。”皮肤针的针头呈小锤形,针柄一般长 15~19cm,一端附有莲蓬状的针盘,针盘下面散嵌着不锈钢短针。针具名称根据其所嵌不锈钢短针数目的不同而异。把 5 根针捆成一束,像梅花形状的称为梅花针;7 根针捆成一束的称做七星针;18 根针嵌制在竹签上的,称为罗汉针。因为皮肤针治疗时痛苦较少,儿童乐于接受,所以又称为“小儿针”。若在治疗时通上电或用电动刺激的,称为电梅花针。另外现代又创造了一种滚刺筒,是用金属制成的筒状皮肤针,以上这些统称为皮肤针。

## 二、皮肤针的保管与消毒

皮肤针的保管主要是防止针尖生锈带钩,为了防止针具损坏,必须避免针尖与硬物碰撞,每次使用后均需将针尖与针身上,针与针之间的缝隙中的血痂、皮屑等污物清洗干净,消毒后将针擦干用消毒干棉花包裹好,放在干燥的地方,以免损伤针尖或生锈。如果针具中的针发生带钩或生锈,可用细砂纸磨去钩尖或锈迹。

皮肤针的消毒方法一般是将其浸入 75% 的酒精内泡半小时,或将其泡入健之素溶液内(浓度为 500g/半小时,也可采用煮沸或高压消毒。由于现在市售针具许多都不能采用高温消毒,因此建议最好每人一针,不交叉使用。这样可有效地避免交叉感染。如果不能做到每人一针,叩刺过皮肤病、肝炎等传染病患者的针具应单独处理。

## 第一节 皮肤针疗法的原理及特点

### 一、皮肤针疗法的原理

皮肤针疗法是运用皮肤针叩刺皮部,激发和调节脏腑经络功能,用以防治疾病的一种方法。

皮肤针疗法是以中医经络学说为依据的,重点是经络学说中的“十二皮部”。十二皮部是十二经脉功能活动反映于体表皮部的部位,也就是十二经脉在皮肤上的分属部分。《素问·皮部论》指出:“欲知皮部,以经脉为纪者,诸经皆然。……凡十二经脉者,皮之部也。是故百病之始生也,必先于皮毛。”说明了十二皮部居于人体最外层,是机体的卫外屏障,病邪侵犯人体必先侵犯皮部,循经络传至脏腑。《景岳全书》云:“病之于内,形之于外。”说明内脏有病,也会通过经络反映到相应的皮部。所以十二皮部具有保卫机体、抗御外邪和反映病证的作用。

皮肤针疗法就是利用经络在皮部与脏腑之间的传注传输作用来治疗疾病,运用皮肤针叩刺体表的一定部位、穴位或反应点,通过经络的传输调整脏腑虚实,平衡阴阳,调和气血,疏通经络,使经络通畅,气血运行正常,脏腑功能协调,达到治疗疾病的目的。

### 二、皮肤针疗法的特点

#### (一) 适应证广

皮肤针疗法对内、外、妇、儿、五官、皮科等各科疾病均有显著疗效,不但能治疗慢性疾病,而且也能治疗急性病症。

#### (二) 疗效明显

皮肤针疗法不仅能治疗功能性疾病,对一些器质性疾病也有较好的效果,有些疾病能够在短时间内取得明显疗效,一些慢

性病只要坚持治疗亦能获效。

### (三) 操作简便

由于皮肤针的操作方法很容易掌握,所以它现在不仅是各科临床医生的治疗手段,而且受到越来越多的患者的欢迎,掌握中医知识的人用之治疗疾病的范围较大,且疗效较好。没有医学知识的人也能应用本法保健强身。

### (四) 经济安全

皮肤针因其构造简单,成本低廉,操作时又不需要复杂的辅助工具,只要有针具及必要的消毒物品即可完成治疗,所以能在很大程度上减轻患者的负担。而且因皮肤针疗法只刺激皮肤,不深入体内,治疗时一般不会有危险发生,即使初学者手法不熟练,只要手法不过重就不会有不安全事故的发生。

由于皮肤针治疗有着上述明显的优越性,所以皮肤针疗法流传非常广泛,深受广大医生和患者的欢迎。但在应用时如果病情比较复杂或是病情较严重,单一应用皮肤针疗法不能完全控制时,则需要配合其他疗法综合治疗。

## 第二节 皮肤针的操作方法

### 一、操作方法

皮肤针的操作方法,根据所选用的针具分为两种,即叩刺和滚刺。

#### (一) 叩刺

在叩刺部位用 75% 酒精消毒,术者取消毒过的针具以右手握住针柄的尾端,以无名指和小指将针柄的尾端固定于手掌小鱼际处,针柄尾端露出手掌 1~1.5cm,再以中指和拇指扶持针柄,食指伸直按住针柄中段,使针不能左右摆动。操作时针头对准皮肤叩击,运用腕部的弹力,使针尖叩刺皮肤后,立即弹起,如

此反复叩击。叩击时针尖与皮肤必须垂直,弹刺要准确,强度要均匀,提针要迅速,发出短促清脆的“哒”、“哒”声。可根据病情选择不同的刺激部位或刺激强度。刺激的频率一般每分钟叩打70~90次。

如果不是运用腕部的弹力,或针尖与皮肤不垂直,或提针较慢,针尖带钩,均可造成叩刺时疼痛明显或容易出血。

## (二) 滚刺

是指用特制的滚刺筒,经75%的酒精消毒后,手持筒柄,将针筒在皮肤上来回滚动,使刺激范围成为一狭长的面,或扩展成一片广泛的区域。

## 二、刺激强度与疗程

皮肤针叩刺的强度是根据不同的病症、刺激部位、患者的体质而决定的,一般分轻、中、重3种。叩刺强度的大小是补泻手法的具体体现。一般来说轻刺为补法,重刺为泻法,中刺则为平补平泻。

1. 轻刺 叩刺时用力较小,患者稍有疼痛或皮肤局部出现潮红、充血为度。具有补的性质。适用于头面部、年老体弱者、小儿以及病属虚证、久病者。

2. 重刺 用力较大,患者有较明显疼痛感但能忍受。以皮肤有明显潮红,并微有出血为度。属于泻法。适用于压痛点、背部、臀部、年轻体壮患者,以及病属实证、新病者。

3. 中刺 介于轻刺与重刺之间,用力稍大,患者有轻度疼痛或以局部皮肤有较明显潮红,但不出血为度。属于平补平泻手法。适用于一般部位以及一般患者。

此外,叩刺强度的选择,还应考虑到患者的痛阈,耐受性及病人是否有皮肤感觉迟钝而适当调整。

皮肤叩刺可每日或隔日施术1次,10次为1疗程,疗程间可休息3~5日。