



大雄无畏

释家箴言录



魏国东
周月亮

河北教育出版社

大雄无畏

——释家箴言录

魏国东

周月亮

刘凌云

安俊玲

高大杰

河北教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

大雄无畏:释家箴言录/魏国东等著. - 石家庄:河北教育出版社,2001.3

ISBN 7-5434-4055-5

I.大… II.魏… III.佛教-箴言-汇编 IV.B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 52916 号

书 名	大雄无畏——释家箴言录
作 者	魏国东 周月亮
责任编辑	邓子平 郝建国
封面设计	慈向群

出版发行	河北教育出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
印 刷	河北天鹿印刷事务所
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
印 张	9.25
字 数	212 千字
版 次	2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5434-4055-5/I·560
定 价	12.00 元

版权所有 翻印必究

作，
行，
意，
教。
莫
奉
其
佛
恶
善
净
诸
诸
众
自
是

——《童蒙止观》

编撰说明

- 一、录者选也。虽力求选得面广话好，但经、律、论三藏浩如烟海，重要的往往无趣，有趣的往往不重要。所以现在也只不过是稍避俗滑、略向生涩而已，不敢说找准了雅俗共赏的内在标准。
- 二、注释疏通文句，常有简者繁之、繁者简之的情况，是为了兼顾多层次的读者需求。当然那些译得消弥了汉梵差别的便省了我们大家的力气。
- 三、“通说”一款虽是发挥性的，但不作熟滥鉴赏，大约有这样几种情况：①还原箴言的语境，②极自然地勾连一点基督教、儒学和我们俗人的人生经验。③顺便介绍一点佛学常识，适度牵引一点释家类似的箴言。有话即长，无话即短。
- 四、人为地划了十二类，每类前有百字小引，编排类与类之间的秩序则力图能体现出佛学体系的内在结构。

目 录

小引	(1)
善恶自择	(5)
菩萨戒	(21)
菩萨行	(36)
忍辱精进	(52)
烦恼	(65)
解痴解惑	(95)
心法	(117)
色空	(145)
圆融	(178)
觉悟	(211)
解脱	(236)
非法非非法	(267)

小 引

若论宗教原则，各教有各教的殊胜之处，且不宜比论；若论思维工程，佛教体大思精，无与伦比，无论从部派余门之多寡来说，还是就典籍论疏之浩瀚而言，都是基督教、伊斯兰教无法望其项背的。仅汉译佛典就有四千万字左右，日本出版的望月《佛教大辞典》有三万五千多条目，也就是说有三万多汉语的佛教概念。这是中国本土的儒学和道教望尘莫及的。而且佛教可以称之为“智慧教”：成佛的唯一道路就是“觉悟”，从烦恼海、生死流转中解脱出来的法门只有靠修证出禅心妙悟。

“禅”是一种定心的方法：使心专注于一境而不散乱的精神状态。小乘佛教提倡用四禅法（初禅、二禅、三禅、四禅，层层递进，形成一种特殊的心理感受）来对治迷妄，成就功德。大乘佛教主要倡导念佛禅（借助智慧、专心观想佛的三十二种相、八十种好，就可使十方诸佛现立在前）、实相禅（把禅法和空观联系起来，既要看到一切事物的空性，又要看

-
- 禅：是“禅那”的简称，亦称“禅定”，印度称之为“瑜伽”，或译为“弃恶”、“功德丛林”、“思维修”等，新译为“静虑”。有时翻为“定”、“定”之梵名为“三昧”、“三摩地”。禅宗之禅，其名虽取思维静虑之义，而其体为涅槃之妙心。

到一切事物的作用)，中国佛教则倡导五门禅观，贪欲重的修“不净观”、嗔恚重的修“慈悲观”、愚痴重的修“因缘观”、散乱心重的修“数息观”、一般人修习“念佛禅”。还有“止观双修”、“定慧两开”等等。这些让人眼花缭乱的禅门只有一宗旨，就是修证出脱离欲界的清净禅心。禅心是“妙悟”之体，“妙悟”是禅心之用，这叫做“先以定动，决以智拔”，无禅不成悟。就像无空不成动一样。佛教认为“烦恼侵害，事等如贼”，唯有“觉悟”，才能不为其害；凡夫“智障无明皆寝，事等如睡，圣慧一起，幡然大悟，如睡得寤”，所以叫“觉悟”。（《大乘义章》二十）妙悟似可指涉两种情况：一是顿悟，突然豁然贯通；二是正觉：自觉觉他，觉行圆满，臻达不可思议之无上菩提。

中国佛学，尤其是禅宗不讲有个客观存在的彼岸世界，只讲究人的心境是在此岸还是在彼岸“直心即净土”（《维摩诘经》）、“迷而为凡，悟而为圣”（梁肃《天台止观统例》）、“不悟即佛是众生，一念悟时，众生是佛”（《法宝坛经·般若品》）。此岸与彼岸，魔与佛只在一念间：“前念迷即凡夫，后念悟即佛”！

编注（附撰“通说”）这本远不及藏海之半粟的《箴言录》既不为弘法布道，像太虚大师那一代学僧那样为：“（甲）阐明佛教发达人生的理论；（乙）推行佛教利益人生的事业”（《中国佛教》），而呼吁振兴佛学，我等不是佛教徒，而且也不信佛；也不纯是“为稻粱谋”。只是觉得佛学是一个浩大无边际、绵延无尽头的打捞心性的思想工程，有助于人类心灵建设，有助于保全日益被挤兑得无处安身的人文情怀（那些高僧、学僧最合乎自由知识分子的定义）。太虚大师“完成在人格”的提

法，让我等怦然心动。

“禅界无欲”也许并不符合已知的人性，佛教说的“彼岸”也许并不存在，但佛门真谛却端的是“外星球价值体系”，离我们的实用理性、经验心态遥远若星际之间。但离得远构不成否定其价值的理由（也许存在着别的可以成立的理由），就像驴子走近稻草堆而不走向黄金堆并不能证明黄金无价值一样。

其实佛教的彼岸学说也是由反思经验而得，只是其出发点与归宿与俗人常态截然相反而已。俗人都说权势好，唯有佛说那是造孽的行业；俗人都说金钱、淫欲好，唯有佛说那是猪狗世界，散发着臭尸的气息（“不净观”）……俗人斥责佛学为虚无主义，佛说俗人是痴惑病患者（“病子”），该虔诚地接受精神治疗：发正心，持戒律，忍辱精进，解痴解惑，解脱证得涅槃果。

佛所倡导的“悲观”是无条件的理想主义：众生皆有佛性，人人皆可成佛，甚至“无情有性”（无情识的物体也有佛性）。佛所倡导的“慈观”是无条件的牺牲奉献主义：悲悯众生，尽其所有地布施，不求回报地济度众生。佛所倡导的“空观”落实到人格上便是无条件的英雄主义：以头临白刃，一似斩春风；毫不犹豫地和世俗价值体系针锋相对，赤身担当，大雄无畏。

大雄无畏，关键体现在价值抉择上，将整个生命奉献给追寻善法、抗击恶业的精神事业。大雄无畏的精神能源来自弃“小我”得“大我”的心力。——说句题外的话，最能体现这种生命姿态的中国人，当属毕生沉湎在乌托邦伟业中的毛泽东和毕生进行着“绝望的抗战”的鲁迅。

大雄无畏，是因为“至善无畏”，也因为“大雄”修证了“方便双融”之“圆觉”，其备了“随缘妙用无方德”（法藏

语)，“心大如海”获“游戏神通”(《维摩诘经》)大自在，便可以反转过来当真俗无碍、行解相应的“菩萨”了。如众所周知的禅宗六祖慧能，从弘忍受法后，“怀宝迷邦，销声异域(指岭南)，众生为净土，杂止于编人(有户籍的平民)，世事是度门，混农商于劳侣。”(王维《能禅师碑铭》)不但食人间烟火，而且食人间最底层的烟火。这叫做“不入烦恼大海，则不能得智宝”。

而且，中国佛学提倡：“佛法在世间，不离世间觉。”我们所理解的禅心妙悟并不神秘，它只是一种能“转”万物而不被万物“转”，化烦恼为菩提，“变三毒(贪、瞋、痴)为戒定慧”，出污泥而不染的生命状态、智慧风貌。“标准相”便是端坐在“大雄宝殿”的佛陀，他神气圆和，意态安祥，目光平远视，还有那永恒的微笑，他说：“一切众生，皆悉吾子。”人人皆可成佛。

善恶自择

“一切善法，欲为其本。”（智顓《童蒙止观》*）这句话貌似悖逆了灭欲以断惑的佛门宗旨，其实不然。欲有二柄，智顓这里说的作为善法之本的欲，不是色欲、淫欲等尘俗“五欲”，而恰恰是要克服“五欲”的欲望——“欲离世间一切妄想颠倒，欲得一切诸禅智慧法门”的志愿与心意，其实就是列宁、孙中山所说的那个作为追求真理之动力的热情、爱。“欲”作为一种生理机能是不可止灭的，用它来追求智慧、真理、“善法”就是了。绕了一个大圈子，只是变相地为《华严经》**这几句话作注脚：“欲为诸法本，应起胜希望，去求无上觉。”怎能保证你的欲就是住心清净、起大乘正信的欲呢？要“大忏悔”，要在“容不得半点犹豫与怯懦”的善恶入口处做出抉择。

众生^①无边^②誓愿度^③，烦恼^④无边誓愿断^⑤。

-
- 智顓 (yī) (538~597)：陈、隋时僧人，天台宗的实际创始人，世称“天台大师”、“智者大师”。主要有《法华玄义》、《法华义疏》、《摩诃止观》等天台宗代表性著作。《童蒙止观》是本启蒙读物。
 - ** 《华严经》：全称《大方广佛华严经》，曾被称为众经之王，是华严宗据以立宗的重要经典。

法门^⑥无边誓愿学，无上佛道^⑦誓愿成。

——《坛经》*（二一）

【注释】

①众生：动物的总称。新译“有情”。

②无边：广大无边际。下面两个“无边”出现在别的经论中又作“无尽”、“无量”，都表示多得不可数量。

③度：度过、出离的意思，如“济度众生”，“度世”。全句大意就是誓愿度脱所有的有情识的众生。

④烦，本义是扰；恼，则是乱。佛教认为贪、瞋、痴、慢、恶见等几种“根本烦恼”扰乱“有情”的身心，使“有情”恒处生死流转之中，不得解脱。

⑤断：降伏、灭除。全句大意为誓断一切烦恼。

⑥法门：智慧。佛所宣讲的教义、世人奉为规则的叫法；门就是门径、必经的通道。另外，佛法有种种差别，那个差别、不同之处也叫法门。

⑦无上佛道：无上正觉，即成佛的那种觉悟。

【通说】

关于这著名的四句话，也称“四弘誓愿”，有个靠不住的传说：释迦牟尼在尼连禅河西岸的毕钵罗树（后改称为菩提树）下修成“正觉”以后，曾向世界这样庄严宣告。但至少后两愿像是成佛之前的话。这“四弘”在不同的经、论中词句小有差别，这里选用了《坛经》中的。智顓在《摩诃止观》（卷五）中说：前两愿发的是“大悲心”，要普度众生；后两愿则是“大慈心”，要解悟一切。在佛教传统中，凡要想修行大乘成菩萨果位的都以此“四弘”为宗旨纲要，换句话说，真能这

*《坛经》：禅宗经典，记载了禅宗六祖慧能的事迹和语录。法海本最古，不分品目，共五十七节。

样做的就是菩萨了。小乘佛教则不奉行这种“利他”的教义，只关心如何自我解脱（“自利”）。传译到中国的佛教主要是大乘佛教。我们用“四弘”开篇，是为了向世人展示：佛教绝不像人们通常所说的那么悲观、虚无，它是勇猛精进的。

发大心^①、修大行^②、感大果^③、裂大网^④、归大处^⑤。

——智顓《摩诃止观》* 卷一

【注释】

①发大心：确立弘大的“正心”，即愿求无上菩提正觉之心。在佛籍中“发心”是发菩提心的缩写。

②修大行：指修行大乘“菩萨行”。

③感：感应。佛应众生善根之感的动机缘而来应。感是众生的事情，应是佛的事情，合称感应。大果：高品位的佛果。佛教果相有异熟果、等流果等五种。果地与修行的因位之间错综复杂。发大心、修大行就是为了感召佛以高品位的果来应。

④裂大网：冲决各种混乱观念的罗网。

⑤归大处：到达宽阔通达，豁然大开朗的思想境地。

【通说】

发心起信是修行的第一步。佛教像任何宗教一样要求皈依者有足够的信仰。不但要虔信佛门的教义、学理，还要全心全意地去践履。能修成正果便跳出了生死轮回的劫数。这是善品发大心的情况。与此相反，上品十恶“发地狱心行火途道”，

*《摩诃止观》：“天台三大部”之一，智顓讲述，弟子灌顶笔录。阐述天台宗“止观”学说，重要内容是论“一念三千”的禅法。

中品十恶“发畜生心行血途道”，下品十恶“发鬼心行刀途道。”

以上是种普及化的引申，其实智顓是在发号召，号召包括自己在内的佛门信徒，都要做到这几“大”。他是这样解释的：为什么要发大心？因为“众生皆颠倒不自觉知”，必须下舍身求法的决心去劝喻他们。单发心，不践履，“望路不动，永无达期”，所以还必须“修大行”。在种种经论中“执此疑彼”就钻入了观念的牢笼，必须“融通”、“解结”，而且要不断地突破，不能“住”，这就叫“裂大网”。谭嗣同的《仁学》表示冲决了旧罗网，还必须再冲决新罗网，不休歇地冲决下去，最典范地体现了这一精神。归大处便是证悟到了“随心所欲不逾矩”的自由通明的圣智了。

毁誉不动如须弥^①，于善不善等以慈^②，心行平等如虚空^③。

——《维摩诘所说经·佛国品》^{*}

【注释】

- ①须弥：须弥山，佛经中常说到的巨大的山。
 ②“于善不善”句：佛法平等，对善与不善一律以慈心对待。
 ③“心行平等”句：心能平等地对待一切便领悟到了“空”的原理。

【通说】

要进入到佛国必须修证出这种品格。值得注意的是“虚

*《维摩诘所说经》：简称《维摩经》，维摩诘是个神通广大的大乘居士，全书通过他与文殊师利等人共论佛法，宣扬解脱在于主观修养的主张。

空”与“平等”的关系：佛教的虚空不是一般的虚无主义，而是看着什么都一样——都是空的，不能妄作分别。

人生几度逢春景，何不于中种福田^①？

——《法演禅师语录》卷下

【注释】

①种福田：喻指修功德。

【通说】

生命是短暂的，不抓紧修功德，便像农夫在春天不种地，使田园荒芜，秋后一无所获一样。这个道理适合于做任何事情。

不求名利不求儒^①，愿乐空门舍俗徒^②。
烦恼尽时愁火灭^③，恩情断处爱河枯^④。
六根^⑤戒定^⑥香飘引，一念^⑦无生^⑧慧力扶^⑨。
为报北堂^⑩休怅望，譬如死了譬如无。

——《筠州洞山悟本禅师语录》*

【注释】

①不求儒：不求做儒士，不走儒生那条效忠君王、光宗耀祖的道

* 悟本：曹洞宗初祖洞山良价禅师的谥号。别号“曹山”。

路。

②“愿乐空门”句：愿意进佛门做离开现实生活的人。

③“烦恼尽时”句：断尽烦恼，忧愁的火焰自然就熄灭了。

④爱河枯：在释家教义中是件好事。因为爱是贪、痴的“因”，也是贪、痴的主要表现形式；而贪、痴是滋生各种“随烦恼”的根本烦恼。爱欲溺人，所以比喻为河。

⑤六：指眼、耳、鼻、舌、身、意；根：“能生”的意思。如眼根对色境而生眼识，意根对法境而生意识，所以叫做“根”。

⑥戒定：戒、定、慧三学是佛学的基干。戒是修持佛门的戒律，定即人所共知的禅定。

⑦一念：“一心正念，皈依佛法”的缩语。

⑧无生：佛教的一个重要观念；涅槃是无生无灭的。要修至涅槃福地要时刻秉持着“无生观”以破除生灭之烦恼。这在佛教中叫修习“止”的功夫。

⑨慧：即般若，戒、定、慧三学最重要的部分。“一念无生”全靠智慧的力量来扶持。

⑩北堂：指母亲。

【通说】

这是悟本禅师写给他母亲的一篇“陈情表”，旨在说服他母亲不要因为他出家而惆怅，充满了佛理又人情味极浓（释家称这种语言叫“软言”），可以使我们了解高僧们并不是古怪动物，他们像沉湎于某种哲学体系的虔诚的学者、迷恋某种念头的诗人，只是他们迷恋的那个体系要求他们连这份迷恋本身也超越掉罢了。

后面“圆融”一节专门展示释家独特的智慧风貌。释家是所有宗教中最讲求智慧的一家，以至于有人说不应该称其为佛教，而应该称之为“佛学”。

何谓喜^①？欢悦柔软，施而无悔^②。
 何谓爱护^③？随其方便^④，触类善救^⑤。
 津梁会通^⑥，务存弘济^⑦。

——《贤者德经》*

【注释】

①喜：眼等“五识”欢悦叫“乐”，“意识”欢悦叫“喜”。关于六根生六识参见上篇注⑤。

②施：施舍，助人为乐的意思。

③爱护：爱而护之，是“利他”，慈悲心的表现，这里的爱不不同于自娱的贪痴之爱。

④方便：最合适的方法。“利物有则云方，随时而施曰便”。“方”是方正之理、原则；“便”是灵活机动。二者结合得好才能成功，释家有“方便教”一说。

⑤触类善救：面对（触）具体对象（类）用最好的办法去救助（善救）。

⑥津：河；梁：桥；会通：很好地结合起来。“触类善救，津梁会通”都是以上所说的“方便”。

⑦务存弘济：不管在任何情况下，都要奉行“四弘”原则，济度众生。

【通说】

释家舍弃世俗之乐是为了追求“大欢喜”——当然不是指“欢喜佛”的那种喜，而是在禅慧中的大欢喜、救助有情的大欢喜。在“利他”中能获得“喜”意识，是大乘佛教的特色，也是大乘佛教能培育出志士仁人（如谭嗣同、章太炎等）的奥

* 《贤者德经》：又作《佛说贤者五福德经》，说贤者说法得五种福德。