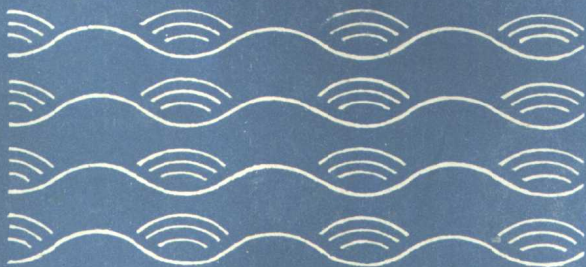


海药掇英

常敏毅 编著



海洋出版社

英 掇 药 海

常敏毅 编著

海 洋 出 版 社

1993年·北京

内 容 简 介

海洋不仅蕴藏着丰富的蛋白质资源，而且正日益成为我们获取抗菌、抗癌、抗衰老药物的重要宝库。本书以新颖的体例，优美的语言，最新的科学成果向我们介绍了136种海洋生物的药用知识，其中包括我们常见并且经常食用的海带、海蜇、乌贼、毛蚶、海螺、平鱼、带鱼、黄鱼、海参、鲍鱼等。

本书融海药的历史与今天、药理与营养、民间应用与临床实践为一体，既可供科研人员、医务工作者参考，又可供教师、学生及广大群众阅读。

(京)新登字087号

海 药 撮 英

常敏毅 编著

*

海洋出版社出版（北京市复兴门外大街1号）

新华书店北京发行所发行 昊海印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：5.125 字数：110千字

1993年3月第一版 1993年3月第一次印刷

印数：1—1400册

*

ISBN 7-5027-2228-9/P·185 定价：3.30元

代 序

海洋药物的应用，尽管已有几千年的历史，但它作为一门学科的真正兴起，还是在本世纪60年代。各国从事海洋资源研究的科学人士，纷纷提出“向海洋要粮，向海洋要药”的口号。十几年来，这一口号已转化为大量的实际成果。

常敏毅院长多年来一直从事海洋药物的研究工作，早在1978年就写出了《海洋药物研究进展》的长篇论文。他为了普及海洋药物等方面的知识，查阅和积累了大量的国内外有关资料，尤其是近年来的研究成果，写成了《海药掇英》一书。他集中了各方面的意见，并曾三易其稿。该书熔科学性、趣味性、实用性于一炉，且体例新颖，不落俗套，是一本难得的海洋药物方面中西医相结合的普及读物。

本书在具体内容上，是历史与现代知识的结合，是民间应用与临床实践的结合。“纵”可追溯到远古时代，“横”则连系了海洋生物学、分类学等多方面知识。既可作为科研人员、医务工作者的参考，又可供教师、学生阅读。另外，本书还介绍了海洋中很多具抗衰老作用的药物和方剂。所以，《海药掇英》也可以认为是一本新鲜别致的老年人读物。

我现在正在为发展中华长寿食品事业而筹建食品大学、长寿餐厅、海味餐厅等，因此对这样一本书能出版发行感到由衷的高兴，因以为序。

全国保健食品协会抗衰老科学研究会副理事长

教授 邢绍周

1989年11月于大连

前 言

2500多年前，古希腊人赫加斯特绘制了一幅最早的世界地图。在这幅古老的地图上，一个手持界牌的人站在直布罗陀海峡的岸边。界牌上赫然标明：“到此止步，勿再前进。”因为界牌的那一边是一片望而生畏的“昏暗之海”，是一个神秘莫测的“水的王国”。

但是，对于大海，人类从来没有“到此止步，勿再前进”。从周口店龙骨山山顶洞人居住的洞穴内发现的鲛鱼骨及穿了孔的作装饰用的海蚶壳、鱼骨等得知，远在旧石器时代，山顶洞人的生活就开始和大海有了联系。到了夏朝（公元前2100～前1600年），已有了相当规模的海洋捕捞事业。甚至夏帝芒也“东狩于海，获大鱼”。历史上无论是秦始皇派徐福寻找长生不老药，还是哥伦布、麦哲伦的远航，都是向海洋进军、向海洋索宝的勇敢尝试。

是啊，我们地球表面的3/4都是水（实际上地球可称作水球）。海洋是地球最辽阔的水域，它提供的生存空间比陆地大100多倍，它养育的生物种类达17万多种！其中已发现和待发现的对人类生活有益的生物无以数计，是海洋奉献给人类的最重要的宝藏之一。在这些宝藏之中，值得骄傲的明珠便是海洋药物。我国现存最早的医学专著《黄帝内经》中就有了使用海螵蛸（乌贼鱼骨）的记载，以后《神农本草经》、《海药本草》、《唐本草》、《本草纲目》等历代本草书中，

都愈来愈详细地描叙了上百种海洋生物的食用、药用。

1967年8月，面对大海，世界各国海洋生物学专家云集美国的罗岛，召开了全世界首次“海洋生物药品研讨会”。会上提出了一项“海洋生物医学”的开发规划。这是人类第一次有理智地做出向大海要药的全球性的科学规划。这个规划包括海洋生物化学、药理学、营养学、病理学、治疗学等内容，并要在世界各地建立为实现这一计划的新型综合性研究机构。这项规划的主要研究项目有：

1. 具有重要医学价值的海洋生物分类学和生态学的研究；

2. 筛选具有生理活性物质的海洋生物；

3. 海洋生物中的新药物；

4. 作为合成药品模型的研究；

5. 能够作为新食物的海洋生物；

6. 可作生化试剂的海洋生物；

7. 海洋环境对人类生理学的影响。

1987年联合国粮农组织公布的材料表明：世界鱼捕捞量已达9000万吨。日本位居第一为1200万吨，苏联第二，中国位居第三。9000万吨意味着人类的生活、健康已离不开鱼，离不开海。伦敦动物研究所克劳福教授提出了一个重要的进化理论——人类因吃鱼而脑力大增，懂得了思考。人类和猿猴脑力上的差异，就在于人类吃鱼。鱼是人类进化的促进剂和激活酶。

海洋不仅仅产鱼，它还有数以百万计的海藻、海蛤、棘皮动物、哺乳动物等，其中发现了数以百计的有价值的抗菌、抗癌等活性物质，有的已成功地用于临床，并取得了令

人振奋的疗效。近几年的研究大大开拓了人类的视野，大大丰富了传统本草所记载的海药内容。

本书以较多的国内外最新研究成果为中心，从海药的历史、生物分类及实际应用等诸方面，进行了纵横漫笔，既介绍了历史上海药应用的知识，也深入浅出地向读者介绍了现代海洋药物研究的累累硕果。

本书仅集录了136种海洋生物的药用。实在是沧海一粟，相信本书中的那些美丽的传说、名人的轶事和有趣的生物学、药物学的知识，会使你对海洋有更加深入、更加广阔的了解。

限于作者水平，加上海洋药物的研究尚在起步阶段，故书中难免有缺点和错误之处，恳请读者指正。

作 者

1987年10月25日脱稿于宁波

目 录

大海·青春·健康	1
海中自有鹿肉鲜	4
泰国的百万富翁	7
海月似镜 甲美如玉	10
从青霉素到鲍灵A	13
安娜被谁所杀	16
秦王算袋——乌贼鱼	19
首尾似龙 号为珍物	22
信使何以高升	25
可作九针的姜公鱼	28
宠妃病愈 医官得救	31
殷宫珍肴——鲷鱼	34
海蛤之娇——西施舌	37
古本草不载的良药	40
东海夫人——贻贝	43
顽疾愈 海石功	46
奇药竟自鱼鳞来	49
海马功效谈	52
海洋弱者的保护神	55
渔人得妻谢鳗鲡	58
夏威夷土人的毒箭	61

银鱼益寿君知否	65
生百脉血 益周身气	68
海粉化痰效如神	73
赵学敏三赞吐铁螺	76
海中大贝 西域之宝	79
狮鬃毛、雪羹汤及其他	82
海里的冬虫夏草	86
海螺功效纵横说	89
伦敦杀人伞与鲎试验	92
鲎鱼的形象正在改变	95
鲷鱼鲜美 补气养血	100
瘦坚如石畏海带	103
肠癌便塘 最宜石首	107
章鱼味美 食药两珍	110
缺血宰相康复之谜	113
龙涎香的传说	117
从“神户事件”谈起	122
海藻功勋	127
疑是群星落琼海	132
附录	137
历代本草关于海洋药物功能的一览表	137
生物学名拉汉索引	142
疾病治疗索引	148

青沉沉的大海，波涛汹涌着，
潮向东方。

——郭沫若·太阳礼赞

大海：青春·健康

阿拉伯民族有句古老的格言：“世界上有两样东西，只有当人们失去它的时候，才觉得到它的宝贵。这就是青春和健康。”是啊，古往今来，为了寻求恢复青春活力、增进体魄康健的“神丹仙药”，人类不知耗费了多少时间和财富。当年秦始皇为求“不老”，派方士徐福到海上蓬莱仙岛去寻药。徐福谎称：海上有大鲛，阻止船行，无法前往。秦始皇竟亲临东海之滨，指挥将士用巨弩射杀了巨鲛。徐福无可奈何，只好扬帆起航，而且一去不返，使秦始皇上了大当。

但是，秦始皇可能永远不会想到，这青沉沉的大海，这波涛汹涌的大海，这潮向东方的大海就是真正的“益寿良药”。

世界各国的有关调查都表明：在海滨生活的人寿命较高。这究竟是因为什么？

第一，要感谢大海所造成的气温环境。海水是比热较大的物质，白天可以最大限度地吸收太阳的热能；到了晚上，又大量地释放出来。因此，海滨地区一年四季，朝朝暮暮，气温比较恒定。即使在炎夏，白天气温也不会太高，晚间也

不致太低。这样恒定而温暖的气候，使人体代谢稳定，脏器负担均衡。古老的《黄帝内经》云：“正气存内，邪不可干”，大海造成的气候环境，使体内“正气”充沛，疾病难以侵犯，故可益寿延年。这也就是为什么国内外都要在海滨建立疗养院的原因之一。

第二，要感谢海水的抗生素样作用。海水中约含3%的盐分，比较恒定的离子有10种（钠、镁、钙、钾、氯、溴等）。由于海水具有缓冲系统，故其pH始终保持在8.0~8.3之间，这种碱性环境本身就不利于各种细菌、病毒的生长。1963年杰尼斯就已发现了除pH条件外，海水尚含有抗菌菌和病毒的成分，海水对流感病毒、脊髓灰质炎病毒也均有直接的杀灭作用。苏联的萨兹等还从海水中分离出了一种不能透析，对热不稳定的化合物，其对青霉素敏感和有耐药性的金黄色葡萄球菌有快速的杀灭作用，分子量在一万以上。科学家们测定了不同季节中海水的抗菌活性，发现正是进行海水浴的季节——夏季，海水的抗菌、抗病毒活性最强。我国唐代著名的药物学家陈藏器早就认识到了海水可以治疗细菌感染性皮肤病的作用，并明确指出：海水“可去风瘙癣”。经常进行海水浴，可使肌肤表面的细菌、霉菌、病毒死亡，减少患病的机会。尤其是老年人，由于皮肤多皱褶，里面常常藏污纳垢。在海水中浸泡、冲洗，无疑是非常有益于健康的。日本长寿老人——及川清和尚，非常重视皮肤的洁净，他认为“肤健内脏康，肤洁寿方长”，确是中的之论！

第三，要感谢大海的波浪。毛泽东同志曾有词云：“大雨落幽燕，白浪滔天”。这滔天的白浪对我们人类的生命具有重大价值。你看，海浪澎湃，前滚后翻地自我撞击，或者

气势磅礴地撞击着岩礁，结果产生了大量的负离子。众所周知，离子有正、负即阳、阴之分。在我们周围空气中，阴离子的数量少得可怜。可是这种阴离子对人的生命、精神都有直接的影响。据国外统计分析：城市室内每立方厘米空气中仅有负离子40~50个；而海滨区竟高达15000~20000多个。负离子可以和人的血清素反应，从而使人神清气爽，心情愉快，对人的健康长寿大有裨益。根据海浪撞击产生负离子的原理，人们研制了空气负离子发生器。国内报告指出：这种高浓度的负离子空气，具有镇痛、催眠、镇咳、降压、减轻疲劳、振奋精神等多种作用。在矿井、闹市等空气混浊的地方安上它，人们就犹如来到海边一样心旷神怡。

长生不老是不可可能的。但使人青春长久一些，健康良好一些的东西却是有的，其中之一就是我们的大海。

乞里麻鱼，味甘平无毒，
利五脏，肥美人。

——忽思慧·饮膳正要

海中自有鹿肉鲜

鹿肉之鲜美，素为世人所珍。李时珍曾云：鹿肉“或煮、或蒸、或脯”，“皆益人”。在我国辽阔的东海、黄海之中，也有一种不亚于鹿肉鲜美的生物，它就是白鲟。

白鲟，古称王鲙。因为周天子在拜祀祖庙时，常以鲟鱼为祀品，故称王鲙。元朝仁宗延祐年间著名的宫廷饮膳太医忽思慧把之列入了宫廷中重要的饮膳之一，可见其珍贵异常了。白鲟长有铲状吻，其吻几乎与其身体等长。这种匙形吻可以搅起海底的泥沙，使微小的生物翻浮起来，然后再以其大口捕食。就是这种独特的长吻，是极佳美的食品。《本草纲目》云其“作脯名鹿头，亦名鹿肉，言美也。主治补虚下气。”《随息居饮食谱》亦云“鼻（按：即长匙吻）脯味美疗疾。”脯者，干肉也。即以沸水煮透，加姜椒、盐等佐料，捞出，曝晒或风干即可。可为汤料，可为嚼食，鲜嫩可口，补虚疗疾。

白鲟体长约两米许，颊下有梅花状的青斑纹，尾分叉有如“丙”字形。其肉色纯白，含有丰富的氨基酸、维生素等补益成分。具有“益气补虚，令人肥健，”（《本草拾

遗》)、“利五脏,肥美人”(《饮膳正要》)之功。治疗贫血、营养不良、脾虚泄泻,可用白术、山药、陈皮各15g,鲟鱼肉50g,共为煎服;治疗血尿、前列腺炎,可用黄柏15g、海藻50g、鲟鱼肉100g,煎服之(此方取意于《食疗本草》,原文为“煮汁饮,治血淋”,现用于治血尿等,颇有良效);若治淋巴结肿大,一般用夏枯草20g、生牡蛎50g、鲟鱼肉100g,水煎服。

唐代著名药物学家陈藏器,是生活在东海之滨(宁波)的古代科学家。他对鲟鱼各部分的食用或药用,有很周详的记载,除了吻、肉之外,还记述其“子如小豆,食之肥美。”子即鲟鱼卵。春天,鲟鱼上溯于钱塘江、长江等内河产卵,卵发育成幼鱼后又回游入海。风靡世界的美国鱼子酱,便是以这种卵精制而成的。鱼子酱的制法,我国传统是取鱼子,去血膜,勿见水,用酒和酱油捣烂,加麻油、椒末、茴香末和匀作酱(清《调鼎集》)。这种鱼子酱对结核病、肿瘤手术或化疗后的康复,很有益处。

鲟鱼腹内之白腴,可作为冻胶,是名贵中药材“鱼胶”或“鱼鳔”的来源之一。清·张璐云:“鳔胶合沙苑蒺藜名聚精丸,为固精要药。丹方又以一味(鱼鳔)炒研、砂糖调,日服一钱匙,治痔最良。经久痔自枯落。”近年来,有报道以鱼鳔用香油炸酥、压碎,每服5g,日服3次,对食道癌和胃癌有一定疗效。尚有人用鱼鳔胶珠治疗虚劳病,获得满意效果(《新中医》,1974.5)。

鲟鱼中的某些品种,比如电鳐尚有放电的生理功能。公元二世纪时的罗马时代,有一位叫西达的医生便曾以电鳐的放电性能治疗各种疼痛。据史书记载,当时一位叫拉哥斯的

人以电鳐治疗痛风、足痛等病症，大获人心，被奉为神医。《经典释文·303卷》云：“鳐，乃长鼻鱼也。”长鼻鱼是因为其吻长而似鼻的缘故，其实就是白鲟科中的某种鲟鱼。我国传统的药用鲟，系白鲟科的白鲟*Psephurus gladius*(M.)；但目前鲟科的中华鲟*Acipenser sinensis* G.和达氏鲟*A. dabryanus* D.亦作本品应用，功效无异，均具有益气补虚、活血通淋等作用。

〔附：聚精丸的配方〕

蒺藜400g，马奶浸两昼夜，隔汤蒸透，取出焙干研粉。鱼鳔500g，切碎，用蛤粉炒成珠，研粉。充分搅拌，炼蜜为丸，每丸如梧子大。每次空腹白开水或温酒送服80粒。忌食鱼及牛肉。主治不育症、梦遗滑泄、精液稀薄，具有补元固精的作用，故名聚精丸。原方出自明代王肯堂撰著的《六科证治准绳》一书。

燕窝，能使金水相生，
肾气上滋于肺，而胃气亦得以安，
乃食品中最驯良者。

——张璐·本经逢原

泰国的百万富翁

18世纪中叶，居住在泰国的中国人——郝晏发现泰国海域的小岛上盛产燕窝。每年4月，金丝燕都要在这里筑巢，它们吐出的粘液凝固成了燕窝。而泰国人并不晓得这色白如雪的燕窝有何功用，而郝晏却从中国的民间应用中知道它的价值所在。于是，他用50箱烟叶换取了在两个小岛上采集燕窝的权利。不久他便靠在中国和东南亚国家贩卖及推广燕窝食品而大发横财，成了当时泰国的百万富翁。至今香港还有他当年在泰国创建的“暹罗燕窝餐馆”的一个分店。

确实，燕窝实在太昂贵了。美国《读者文摘》曾撰文道：

“你知道燕窝的价格吗？告诉你吧，和黄金差不多——每盎司黄金400美元，优质的燕窝每盎司亦可达300多美元。”原因就是，在亚洲，它不但是难得的珍馐，而且还是滋补强身的名贵药材。

将燕窝30g，以水浸泡松软时，再以清水洗净，撕成细丝备用。另于锅中加水0.5kg，放入冰糖30g，于文火溶化之。加入燕窝丝，煮沸之后，洁白似玉，香甜泌脾。这就是有名的佳肴——燕窝琼液。对于各种虚弱病人，均有调补作