

針灸八要

賀晉仁



周德安 著

北京科學技術出版社

针 灸 八 要

周德安 著

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸八要/周德安著. - 北京: 北京科学技术出版社, 2003.5

ISBN 7-5304-2725-3

I. 针… II. 周… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 006690 号

针灸八要

作 者: 周德安

责任编辑: 齐立洁

责任校对: 黄立辉

责任印制: 臧桂芬

封面设计: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227

0086-10-66161952 (发行部)

电子信箱: bkjpress@95777.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

刷: 三河市腾飞胶印厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

字 数: 248 千

印 张: 9.25

插 页: 1

版 次: 2003 年 5 月第 1 版

印 次: 2003 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

ISBN 7-5304-2725-3/R·646

定 价: 22.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



周德安，男，1939年11月生。1965年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系（六年制）。

现任中国针灸学会常务理事、国家级名老中医、中国针灸学会针灸器材专业委员会委员、卫生部麻醉药品委员会委员、北京针灸学会副会长、中国保健技术专家委员会委员、北京中医医院学术委员会委员、《中国针灸》杂志、《北京中医》杂志编委。

作者不仅有精深的中西医理论，而且在长达近四十年的临床实践中，应用中医药及针灸疗法，治疗高血压病、冠心病、中风、各种疼痛、神经衰弱、神经性耳聋、小儿多动症、老年性痴呆、帕金森病、男女不孕症等多种病症，积累了丰富的临床经验。每天应诊患者近四十名。

四十多年来，撰写并发表了《治神（神经衰弱）十法》、《论针灸的疏肝解郁作用》、《针刺治疗神经性耳聋》、《中风证治之我见》、《中医对痛证的认识和临床取穴经验》、《论针灸的祛瘀作用》等二十余篇论文。同时获得了“循经感传气至病所及其客观化显示的研究”、“循经感传激发转化的研究”、“针刺得气客观化指标的探索”、“动态心电图在中风分型中的临床意义”等近十项科研成果。

在教学上承担着北京联合大学中医药学院的授课及临床带教任务，并经常为全国针灸提高班的学员举办讲座，深受广大学生的欢迎，曾连续3年被评为优秀教师。此外，还承担着国际针灸培训中心的教学工作，培养国内外弟子千余人。曾多次赴韩国、德国、日本、几内亚等国进行学术交流和医疗，被誉为“东方神医”。



1996年4月，作者（中排左起第七人）与卫生部长张文康及麻醉品专家委员会委员合影

序

中医学是一个伟大的宝库，而针灸医学则是宝库中一颗璀璨的明珠。几千年来她为中华民族的繁衍昌盛和世界人民的健康事业，做出了卓越贡献。特别是当今社会，针灸医学已成为世界医学的一个重要组成部分，她必将放出更加夺目的异彩。

德安同志 1965 年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），具有扎实的中西医理论基础，他为人谦和，勤奋好学，自分配到北京中医医院针灸科以后，随诊于余及王乐亭、夏寿人、于书庄等多位针灸名家，并很快独立应诊，一举成为针灸事业的骨干力量之一。现为中国针灸学会常务理事、北京针灸学会副会长、中国保健技术学会专家委员会委员、北京中医医院专家咨询委员会委员、硕士研究生导师、主任医师、教授等，并被评为国家级名老中医。

德安同志在繁忙的科主任工作和诊务工作之余，潜心钻研《内》、《难》、《甲乙》、《大成》以及现代针灸文献，习古而不拘泥，又博采众长，努力实践，并结合他本人近 40 年的临证经验，历经五载之艰辛，完成《针灸八要》一书的编撰工作，从而为浩如烟海的针灸宝库，又增添了一块锦玉。

《针灸八要》内容丰富、翔实，包括针灸史要、脏腑经络知要、腧穴概要、刺灸精要、针刺得气真要、拔罐疗法浅要、针灸方要、临证辑要等内容。值得一提的是，全书均以临床实践为主

线，并将个人临床心得贯穿全书。特别是针灸方要和临证辑要部分，颇具新意。针灸方要中辑录了作者临床常用针灸处方 37 首，均按方名、方穴组成、功用、主治、方义和歌诀格式撰成，具有较强的实用性。临证辑要一章分为临证医理摘要、临证处方精要、临证治验选要三节，每节均各具特色，系统反映了作者的学术思想，如治神、治痛、治风、治痰、治聋等，都有其独到之处。

德安同志为人敦厚，朴实好学，尊重前贤，团结同仁，实事求是，非务名利之人。《针灸八要》也如其人，无丝毫哗众取宠之词，足资后人学习借鉴，因乐于命笔，为之作序。

中国针灸学会高级顾问

北京针灸学会会长

国家级名老中医

北京中医医院教授主任医师

贺普仁

2002 年 11 月 23 日

針灸八要
臨証精華

世界針灸聯合會主席
中國中醫研究院
針灸研究所所長
中國針灸學會副會長

邱良月

前 言

要即要旨、宗要、要领、纲要，总而言之，即重要之意，也就是应该掌握的内容。针灸八要即针灸临床工作者及其相关人员应该掌握的针灸学方面的8个基本内容。包括针灸史要、脏腑经络知要、腧穴概要、刺灸精要、针刺得气真要、拔罐疗法浅要、针灸方要、临证辑要等内容。

其中针灸史要，通过笔者一例有效病例，简述了针灸疗法的起源、发展与现状，从而使读者了解什么叫针灸疗法、针灸的治疗作用等内容；脏腑经络知要，概括地阐述了脏腑与经络的组成、生理功能、病理表现与临床应用，从而使读者认识到脏腑经络在中医学中的地位，特别是对针灸学的指导作用；腧穴概要部分，从总体上介绍了腧穴的发现、命名、定位、分类及临床应用等内容，是针灸学的一个基本内容；刺灸精要部分，通过刺灸方法的基本内容，结合作者的辨证施治思想，将刺灸方法灵活地用于不同的病症之中；针刺得气真要部分，从什么叫得气、得什么样的气、如何得气、如何守气等方面，阐发了得气的重要性；拔罐疗法浅要部分，概括地介绍了拔罐疗法的起源、发展、分类及临床应用等，使广大读者对拔罐疗法有一个全面的了解；针灸方要部分不仅概括了针灸组方配穴规律，而且突出地体现了笔者以脏腑经络及八纲等为理论基础，灵活地辨证施治的思想，并总结出一系列的有效针灸方穴；临证辑要一章，比较全面地总结了作

者近 40 年的临床经验及学术思想，如治神、治痛、治风、治痰等均独具特色。

笔者早在 5 年前即已着手于本书的编写工作，但因日常工作紧张繁复，一直延误至今，然而仍不能千锤百炼，而草草成书，文中不当或错谬之处，在所难免，敬希广大同道批评指正，作者将不胜感激。

本书在编写过程中，得到马琴、周京南、冯毅、熊军、吴春华等同志的大力帮助，在此仅表衷心的感谢。并对设计、特别是为本书作序并题词的贺普仁教授、邓良月教授以及其他协助本书出版的人员，一并致以最诚挚的谢意。

周德安

2003 年元月于北京中医医院

参考文献

- 1 王雪苔主编. 针灸医学史. 北京: 中国中医药出版社, 1995
- 2 王岱主编. 针灸处方学. 北京: 北京出版社, 1990
- 3 邓铁涛, 李克光主编. 实用中医内科学. 上海: 上海科学技术出版社, 1992
- 4 北京中医医院编. 金针王乐亭. 北京: 北京出版社, 1984
- 5 王国瑞主编. 针灸经纶. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1992
- 6 秦伯未著. 内经知要浅解. 北京: 人民卫生出版社, 1957
- 7 古力主编. 耳针疗法. 北京: 中国科学技术出版社, 1972
- 8 赵永耀主编. 中医美容学. 北京: 人民卫生出版社, 2002
- 9 邱茂良主编. 针灸学. 上海: 上海科学技术出版社, 1995
- 10 北京中医医院编. 关幼波临床经验选. 北京: 人民卫生出版社, 1979

我社还有以下针灸类书籍可供选购：

袖珍针灸快速取穴图卡 定价：15.00 元

针灸经外奇穴彩色图谱 估价：60.00 元

一针灵 定价：21.00 元

魏氏针灸临证手册 定价：16.00 元

目 录

第一章 针灸史要	(1)
第一节 针灸疗法的起源与形成	(3)
第二节 针灸学的全面发展	(6)
第三节 针灸学的百家争鸣	(14)
第四节 针灸学在实践和理论上的新发展	(17)
第五节 近百年的针灸学	(25)
第二章 脏腑经络知要	(29)
第一节 脏腑证治	(31)
第二节 经络纵横	(37)
一、经络的组成	(38)
二、经络的生理功能与临床应用	(43)
第三章 腧穴概要	(53)
第一节 腧穴的发现与发展	(55)
第二节 腧穴的命名与定位	(57)
一、腧穴的命名	(57)
二、腧穴的定位	(58)
第三节 腧穴的分类	(60)
一、经穴	(60)
二、奇穴	(60)
三、阿是穴	(60)

第四节 腧穴的治疗作用	(61)
一、腧穴主治之共性 (普遍性)	(61)
二、腧穴主治之个性 (特异性)	(62)
第四章 刺灸精要	(71)
第一节 辨证地选择针灸用具	(73)
一、毫针的应用	(74)
二、三棱针的应用	(78)
三、皮肤针的应用	(80)
四、火针的应用	(82)
五、耳穴的应用	(83)
六、灸法的应用	(94)
第二节 辨证地选择施术手法	(98)
一、单式补泻法	(98)
二、复式补泻法	(100)
第五章 针刺得气真要	(105)
第一节 什么叫得气	(107)
第二节 针刺为什么要得气	(108)
第三节 针刺应得什么样的气	(109)
第四节 怎样取气	(111)
一、催气法	(111)
二、行气法	(112)
三、守气法	(112)
第六章 拔罐疗法浅要	(113)
第一节 罐具的种类	(116)
一、竹罐	(116)
二、陶罐	(116)
三、玻璃罐	(116)
四、金属罐	(116)
五、抽气罐	(117)

六、穴位吸引罐·····	(117)
七、电动负压拔罐机·····	(117)
八、磁负压罐·····	(118)
九、挤压罐·····	(118)
第二节 拔罐的方法·····	(118)
一、根据罐内产生负压的方式分类·····	(118)
二、根据拔罐的操作方法分类·····	(122)
第三节 拔罐的注意事项·····	(123)
第四节 拔罐疗法的现代研究·····	(124)
第七章 针灸方要·····	(127)
第一节 针灸方理·····	(129)
一、主症与兼症·····	(129)
二、治病求本·····	(129)
三、急则治标，缓则治本·····	(130)
四、根据发病部位决定取穴之主从·····	(130)
五、以所病经脉定主从·····	(131)
六、临床经验穴为主·····	(131)
第二节 针灸方论·····	(131)
一、根据脏腑经络理论指导配穴·····	(132)
二、原络（表里）配穴法·····	(132)
三、俞募（前后）配穴法·····	(132)
四、八脉交会穴（上下）配穴法·····	(133)
五、经络诊察配穴法·····	(133)
六、八会穴的应用·····	(134)
七、郄穴的应用·····	(136)
第三节 针灸方选·····	(136)
一、补益门·····	(136)
二、治风门·····	(138)
三、外感门·····	(140)

四、通便门	(141)
五、止泻门	(142)
六、泌尿生殖门	(143)
七、调气门	(146)
八、祛痰门	(147)
九、安神门	(148)
十、五官门	(149)
第八章 临证辑要	(153)
第一节 临证医理摘要	(155)
一、论针灸的疏肝解郁作用	(155)
二、论针灸治痰	(158)
三、论针灸治痛	(169)
第二节 临证处方精要	(172)
一、针灸补中益气方的确立与应用	(172)
二、关元穴的临床应用	(181)
三、“四关穴”的临床应用	(186)
四、五输穴的临床应用	(192)
五、“颈四针”的临床应用	(196)
六、八脉交会穴的临床应用	(201)
七、“腰五针”的临床应用	(207)
第三节 临证治验选要	(208)
一、内科常见病症针灸治验	(208)
二、妇科常见病症针灸治验	(245)
三、儿科常见病症针灸治验	(251)
四、五官科常见病症针灸治验	(255)
五、皮科常见病症针灸治验	(269)
六、针灸美容治验	(274)
参考文献	(281)

第

一
章



針
灸
史

要