

全球销售逾1000万册
翻译成14种文字出版
意、英、法、日等国学校、家庭指定读物

勇气

中国伟大的孔子说：“君子之道有三：智者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”因此，智慧、乐观、**勇气**，是立身处世不败的三大支柱。

人生处处有艰险，狭路相逢勇者胜。

但下乘的匹夫之勇，绝对胜不过上乘的智仁者之勇。这本书，对后一种勇气做了近乎完美的解说！

[意] 弗朗西斯科·阿尔贝隆尼 著
李真真 王润芳 译

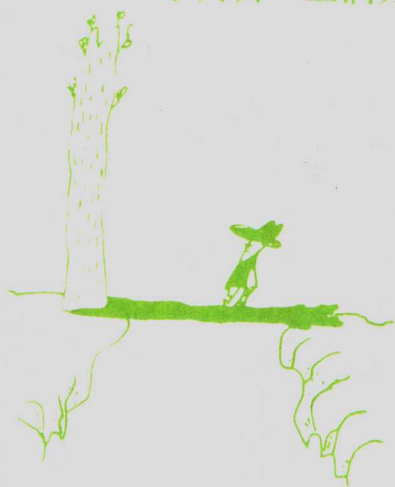


全球销售逾1000万册
翻译成14种文字出版
意、英、法、日等国学校、家庭指定读物

勇气

Abbiare Coraggio

[意] 弗朗西斯科·阿尔贝隆尼 著
李真真 王润芳 译



九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

勇气 / (意) 阿尔贝隆尼著; 李真真, 王润芳译. 北京:
九州出版社, 2003.8

ISBN 7-80114-950-5

I. 勇… II. ①阿…②李…③王… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 061524 号

著作权合同登记号: 图字 01-2003-5047 号
Chinese translation copyright© Classic Communications Co.
Simplified-Character Chinese translation copyright© Jiuzhou Press
Published by arrangement with Classic Communications Co.
ALL RIGHTS RESERVED

勇 气

作 者 / (意) 弗朗西斯科·阿尔贝隆尼 译 者 / 李真真 王润芳

出 版 / 九州出版社
出 版 人 / 徐尚定
地 址 / 北京市海淀区万寿寺甲 4 号
电 话 / (010) 68706091 68706226 68706017
邮政编码 / 100081
电子信箱 / jiuzhoucs@hotmail.com

总 经 销 / 九州出版社发行部
经 销 / 各地书店
法律顾问 / 北京法大律师事务所
印 刷 / 北京毕诚彩印厂

开 本 / 880 × 1230 毫米 1/32 开
印 张 / 6.5
字 数 / 103 千字
版 次 / 2003 年 9 月第 1 版
印 次 / 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-80114-950-5/B·58
定 价 / 18.00 元

★ 版权所有 翻印必究 ★

目 录

Contents

第一章 渡过日常的难关



主动出击..... (3)

在前进的途中遭遇到障碍，不管是什么样的障碍，我们必须凝聚所有的力量，奋力一击。在瞬间爆发出沛然莫之能御的能量，让对方因而畏缩惧退。考试要拿好成绩，只是用功还不够，必须抱着一定会通过考试的自信应考。



为生存而战 (6)

再没有比战争逼近时那种戏剧性的时期更令人紧张的了。不仅是个人的身家财产及愿望，甚至连自己的生命都岌岌可危。瞬息万变中，不只是战士的命运，甚至连未来世代的命运和文明的趋向，也在瞬间中完全被决定了。

目 录

Contents



洞察情势变化 (9)

勇气有两个面：勇往直前的勇气，和激流勇退的勇气。乘风破浪而前时，洞察力和勇气固不可或缺，风向一旦改变，也需要洞察力和勇气，判断是否该停下脚步或激流勇退。



跌倒了要再站起来 (12)

失望也是一种诱惑。“我累了”、“我不干了”、“我认输了”这些话都会诱惑人自暴自弃。但是生存，不就是要对抗失败和退缩吗？自由是无可替代的，自由不是别人赐予的，而是要去赢来，也是用钱买不到的。只有靠着热情和意志，不屈不挠，坚持到底，才追求得到。然而要失去却很容易，只要一瞬间的软弱就够了。让我们屈服的不是别人，而是我们自己。



热情是人生的宝贵资源 (15)

有一种宝贵资源是社会或个人经常在不注意的情形下就给

目 录

Contents

虚掷掉的，古代的希腊人将之视为神赐，特别珍惜。这个资源就是“热情”。热情是成长和信仰的源泉，是很有价值的东西，是引导我们向上攀峰的力量，是推动超越自我的潜在力量。



失败也要保持整体感 (18)

胜利者早已打算根本改变失败者的社会，并且已经着手进行。失败者察觉到这一点时心惊不已，后来连对自己由来已久的习惯、历史和价值观都抱持着怀疑的态度，最后失败者会接受胜利者的价值观，并吸纳到自己的价值体系内。失败了但不失去整体感，又能坚守固有的价值观和习惯，也无需出卖自己，这是很难得的。

第二章 相信自己能行



不要逃避不安和危险 (23)

所谓有责任感，指的就是不管结果是好是坏，成败如何，

目 录

Contents

发生什么事，出现什么问题，绝不推诿责任给别人或外界，自己负起完全的责任。人生就是不断面对新的危险，同时不断创造、革新的过程。面对人生，光是聪明、有能力，还是不够，必须要坚忍不拔、有勇气，而且懂得驾驭自己和他人的不安。



坚韧不拔，贯彻始终 (26)

对于现成的设备，我们视为是自然存在的东西，以旁观者的立场看这一切是不是有可供利用的机会或资源。如果对自己有利就很高兴，如果不能利用又造成阻碍，就抱怨。我们慢慢了解到，即使是一件小事，也需要勇气、意志和活力来完成，不论是精神上或肉体上都需要付出努力。



正视问题的存在 (29)

先正视问题，从比较容易处理的部分着手，一边掌握可以派上用场的资料，并请同伴协助以解决难题。这一来，问题自然变得愈来愈熟悉，不知不觉间也就能应付自如了。

目 录

Contents



不要认为自己最行 (32)

“谦虚”就是不认为自己最行。即使成功了，也不觉得是光靠一己之力，可能是运气好或因为朋友的协助才得以成功，应该感谢这些人。换言之，谦虚的心就是自认识觉到：因为我们经常犯错，所以必须不停学习。



不接受妥协..... (35)

所谓的失去灵魂，指的是失去自我的原则、尊严或自由。灵魂之失去，就在感觉不安、不愿失去金钱和权力，而宁愿放弃自己的梦想和理想时；就在选择了要回头已难的道路时；就在不得不接受妥协和屈辱时。人生到了这个地步，说谎也不当一回事了。最后连自己堕落到什么程度也弄不清楚，也不知道自己是谁了。

目 录

Contents



唤醒内在的力量 (38)

着手新的事物进行到某个阶段时，就要反过来，将注意力转移到内面；也就是将意识集中在某个问题，对问题专注地思考。这时我们关闭朝外的大门，敞开对内的门户，开始唤醒深藏在内心不可思议的力量。



为恶之罪不可宽恕 (41)

呵责之念，其实就是良心之声，这并非单纯是心情的问题，换言之，是理性的了解。我们了解为了生存，人类似乎可以作恶。生存本身就是个悲剧，但也不会因为它是个悲剧，恶就不再是恶，我们的罪仍是不可恕的。

目 录

Contents

第三章 目标的力量



赞扬不为人注意的诚实 (47)

老实说，大部分的人在判断人时，并不是以这个人的价值、美德、伦理上的特质为基准，而是看他是否有名，尤其电视曝光率高的人都被认为是值得赞叹的人；因为这样，我们忘记了社会的运作，是来自于有责任心、正义感，每天默默工作的人们之赐。诚实而勤快的员工、满怀爱心的父母、为病人鞠躬尽瘁的看护人员、公平对待孩子的教师等，我们应该尊重并感谢的，就是这些人。



不要丧失目标 (50)

领导者比谁都更应该时时将明确的目标放在心上，指出全员应该努力的方向，并将工作的意义和使命感传达到组织内的每个角落。为此，他必须深信工作的意义，否则无法取信于人，激励同伴，投入所有的智慧和体力，帮助他们在各自的领域和

目 录

Contents

单位中，找出达成共同目标最适当的方法。



不要害怕改变 (53)

经过长久的岁月，我们总以为家还是和刚买时一样的新；这种感觉很奇妙，因为一切的改变都非常缓慢，所以几乎察觉不出来。但有一天你发觉暖气变成了废铁，屋顶非重新粉刷不可，家具也老旧了，你才突然发现自己从来就不曾想过该存一笔维修房子的费用。这种改变会发生在生活中的每个角落，面对变化时，我们不要心有恐惧。



肯定创业者的才能 (56)

大家都知道可以超越现在的我，所以都抱着雄心壮志。这个时候，若发觉自己未受到幸运之神眷顾，就会觉得沮丧。基于这个因素，我们很不想承认别人确实具有与生俱来的才华，而且能力和资赋都在自己之上。我们很难相信，遗传、教育、成长环境等无可计量的因素混合的结果，可以诞生出成就超乎我们想像的人。

目 录

Contents



努力创造价值 (59)

我们生活中一面必须突破困难、避开陷阱、克服障碍、取得食物，一面试探他人的心意，构筑自己的地盘。我们的身体能够继续生存，是因为巧妙地躲过不断侵入的病原体，社会生活也可以说是如此。人，一方面希望自己真实的本我能为人所爱，一方面又希望别人对自己所作所为有好的评价。如果要做到这两点，我们必须不断努力创造。



培养专业观念 (62)

现代社会十分重视新教徒式的思维和专业观念。所谓专业，就是具备适切的对应方法，以顺利运用自己的工作或技艺，来满足客户或雇主的需要。今天任何一个行业的人都被要求具备专业观念，不能草率做事。个人的不满、自己和家人的问题、个人的感情都不可以反映在工作上。



寻找有益成长的地方 (65)

想要有所作为，就必须寻找可以刺激、发挥自己天赋的地方和人，舍弃自己的家、故乡和旧习，找一处拥有新希望，什么都可能的地方，然而这需要相当大的勇气和活力。想要成功，活力应该是比天赋更重要的。机会的减少、远离、丧失，原因就在于悲观、怠惰和没有活力。



持续不懈地工作 (68)

工作从而发挥自己的能力，是我们所拥有最珍贵的资产，是人得以争取自立和自由惟一真实的根基。对经营者、技术人员、教师、工匠、劳动者、运动选手等来说，都一样。这资产绝对不能放弃。如果奋斗是为了早早脱离辛苦的工作生涯，那是不对的心态，正确的心态应是留在职场上，缩短时间，设定期限，为从事适合自己的工作而奋斗。

目 录

Contents



透析人的本性 (71)

如果想真正了解一个人的为人，只要观察他位居可以为所欲为的地位，担任重要职务时的表现即可。我认识的朋友里面，有的人担任集中营的典狱长，一定会不惜牺牲生命救出俘虏。也有的人一旦别人的生命操控在他手里，立刻暴露出令人恐怖的个性，一定会作出残忍的行为。



让好奇心自由驰骋 (74)

人的活动，基本上分为三种形态：为了玩乐、迫于必要、为了成长。幼年时期这三种全都包含在游戏过程中，父母为孩子选择玩具时，除了孩子喜不喜欢以外，还会考虑是否能帮助孩子成长。然而随着成长，学习性或工作性质的活动逐渐和游戏分道扬镳。重要的是，无论处于什么时候，人都不能没有好奇心。

第四章 对别人更好一点



做一个善良的人 (79)

人类的历史就是一连串的战斗与杀戮。不过，还是有为了他人鞠躬尽瘁，随时愿意伸出援手、心胸宽大的人。这种人即使升迁到最高层，仍能善体他人心意，尊重他人立场。领导他人而不勉强，纠正错误而不伤人，援助他人而不让人感到屈辱。自认不对就道歉，并且谦冲为怀，有过必改。



培养真正的友情 (82)

真正的友情其实只是个人间的行为，和团体的意向完全无关，是建立在两个人的私人关系上。爱朋友，是因为对方表现了友情，在我们需要时伸出援手，倾听我们的心声，为我们保守秘密。因为对方表现出人的价值、特质及美德。爱对方，并不是由别人规定，强迫两人手牵着手，而是因为自己相信对方，如果对方也相信我们，那也是自发的，而不是受别人的指示。

目 录

Contents



有人挑衅也不回应 (85)

任谁来挑衅我都不回应，一旦回应对方，势必会走上动刀动枪、杀人，自负于自己是个有勇气的英雄的地步，但这不是勇气。所谓的勇气是，明知道必须得面对充满恶意的社会，每天早上还是起床，不期待回报，只为了助人一臂之力，并保持昂扬的精神。



不期待回报 (88)

工作关系是一种契约关系，报酬也视工作成效支付，一旦契约解除，在法律上，一方对另一方感谢或被感谢的关系全部消失。但现实中有两种不同类型的人，付出比契约约定还多的人和付出比契约约定更少的人。

第五章 踏上新的征程



耐心等待直到发现使命 (93)

为了生存，必须怀有信念，每个人也都应该具有使命感。不论使命感是卑微还是尊贵，是英雄式的还是平凡的，这都没关系。怀有信念和使命感的意思是，在随波逐流的人生之中，应该自觉到必须有某个目的或方向，感觉人生是为了做对别人有益的事。



致力于合时宜的课题 (96)

活着就必须向前看，一定要把眼光放在新的事物上，找出新的力量和目的，以此态度在社会中辟一立足之地。使命不只一个，天职也非惟一，但必须找出合于各个时代的使命、符合人生各个阶段的课题。我们在各个阶段都必须认同、接受，努力实践该阶段的人生课题。