

国防教育教材 第十册

国防体育

编著 郭永慎

军事科学出版社



国防体育

编著 郭永慎

军事科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

国防体育/ 郭永慎编著. —北京: 军事科学出版社,

2003.1

(国防教育教材丛书;13)

ISBN 7-80137-530-0

I.国... II.郭... III.军事体育 - 教材

IV.G87

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 035966 号

军事科学出版社出版发行

(北京市海淀区青龙桥/ 邮编:100091)

电话:(010)62882626

经销: 全国新华书店

印刷: 北京大顺鸿彩印有限公司

开本: 850×1168 毫米 1/32

版次: 2003 年 1 月北京第 1 版

印张: 5.625

印次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

字数: 146 千字

印数: 1~10000 册

书号: ISBN7-80137-530-0/ E·354

定价: 248.00 元(套)

江泽民主席 关于国防教育的指示

各级党组织、政府和人民群众要关心、支持国防和军队建设。加强国防教育,增强全民国防观念。

忠誠國防教育
弘揚愛國精神

張震
一九七三年三月

※ 张震副主席题词

培養
一代
新國
人

劉華清

一九九七年
十月

※ 刘华清副主席题词

说 明

经过几十名专家的努力,用了几年的时间,国防教育教材终于在2002年出版了。

这套教材共十三册:第一册《国防教育概论》;第二册《国防理论》;第三册《国防知识》;第四册《国防精神》;第五册《国防科技》;第六、七、八册《国防历史》(上、中、下);第九、十册《国防力量》(上、下);第十一册《中国军事院校通览》;第十二册《国防法规》;第十三册《国防体育》。

我们编写的国防教育系列丛书,除这套教材外,还有辅导教材和参考资料。现基本教材已出版,准备根据社会反映再决定其他的部分如何编写。

军委领导和国务院国防教育办公室,对这套教材出版发行非常重视,专门听取了编委会的汇报,并作了具体指示。编委会将认真贯彻执行。

参加编写这套教材的有总参、军事科学院、国防大学和武警总部的几十位专家(教授、研究员、高级干部)。他们积十几年、几十年的实践经验和理论知识,尽力完成自己的写作任务,广泛征求各方面的意见,甚至几十人编写一本书,他们共同的目标就是为适应“国防教育就是全民爱国主义教育”的特点。因此这套教材的内容达到了全面、系统、先进、通俗,并认真贯彻了毛泽东、邓小平、江泽民有关国防教育的指示和“三个代表”的精神。

编写这套教材虽然尽了最大努力,但由于水平所限,

难免有错误和不妥之处,衷心希望使用这套教材的同志们提出宝贵意见和给予指正。

写作过程中,作者借鉴和引用了公开发行的一些权威性著作,例如各种百科全书、某些涉及国防教育内容的专著等,这里仅向他们表示谢意。

编委会

2002年3月

序 言

国防教育,是建设和巩固国防的一项基本工程,是增强民族凝聚力,提高全民素质,弘扬爱国主义精神的重要途径。

纵观人类社会发展的历史,凡不重视国防建设,不重视国防教育,不重视增强全民的国防观念,就一定要给国家和民族带来灾难,直至造成国家和民族的灭亡,近代中国屡遭帝国主义列强侵略和抢掠的惨痛教训,都告诉我们加强国防建设,进行国防教育,弘扬民族爱国主义精神的极端重要性。国防教育,就其本质来说,是一个国家为了捍卫主权、领土完整,抵御外来侵略,对其人民进行的教育活动,目的在于增强国防观念,弘扬爱国主义精神,强化保卫国家的意识。国防教育是一个国家的国防内容。在我国,它还是社会主义精神文明建设的一个重要组成部分,也是全民思想政治工作的一项长期工作。因此,搞好国防教育,具有深远的战略意义和重要的现实意义。

中华人民共和国建立后,我们的国家和民族永远结束了任人宰割的屈辱历史,从根本上加强了我们的国防建设。我们党和国家对国防教育的问题历来都十分重视。党的三代领导核心,从毛泽东、邓小平到江泽民,对于加强国防建设,开展全民国防教育的问题,都作过许多重要指示,有过许多重要论述,并采取了许多积极有效的

措施加强国防教育,增强了我们民族的自豪感,激发了广大军民的爱国主义精神,巩固了国防,保卫了我国社会主义革命和建设的伟大事业。

当今的世界并不安宁。因此,在我国人民高举邓小平理论的伟大旗帜,在以江泽民同志为核心的党中央的坚强领导下,抓住机遇,发展经济,全力建设具有中国特色社会主义的新形势下,广泛、深入地开展国防教育,切实加强国防建设,增强国防观念,就显得非常重要。江泽民主席多次强调指出:“越是在和平时期,越要宣传国防建设的意义,克服和平麻痹思想,增强人民国防观念”。为了我们国家的长治久安、繁荣富强;为了使我们的人民居安思危,振奋精神,从法律和制度上给国防教育以明确的地位,中华人民共和国全国人民代表大会于2001年4月28日通过了《中华人民共和国国防教育法》,国家还设立了国防教育日,为开展国防教育创造了极为有利的社会条件。近年来,各地区的许多部门,都把国防教育问题列入了党委、政府的议事日程,纳入了学校的教学计划,纳入了全民教育和精神文明建设的总体规划。与此同时,在宣传、教育、新闻出版、广播电视、文艺、体育等战线,也都出现了重视和反映国防教育的好势头。

中国人民解放军是直接从事国防建设的,全军许多单位义不容辞地、坚持不懈地、开展了国防教育活动,激发了广大指战员自觉地献身国防事业,为军队建设建功立业的革命精神。省军区、军分区和县、(市)人武部的同志,他们在地方党委的统一部署和领导下,与地方政府的有关部门密切配合,积极主动地做好民兵、预备役人员的

国防教育工作,有效地带动和促进了全民国防教育的蓬勃发展。

军内一些有影响的专家、学者编写的这套国防教育教材,应当说是为国防教育做了一件好事。我向这些同志表示感谢,并把它推荐给广大从事国防教育的同志们,目的是希望把我国全民国防教育提高到一个新的水平,使国防教育能够产生更为积极的社会效益,为巩固国防、建设有中国特色社会主义的伟大事业服务。

刘精松

2002年5月25日

国防教育教材编辑委员会

总顾问：王诚汉（上将，军事科学院原政委）

主任：李德生（上将，国防大学原政委）

主编：刘精松（上将，军事科学院原院长）

副主任：刘精松 张兴业 罗友礼

高鸿春 张志华（执行）

副主编：张兴业 罗友礼 高鸿春

张志华（执行）

委员：金 鹏 傅景云 杨永太 王中兴

刘立勤 王文昌 董 明 方 宁

李贵清 郭永慎 王卫星 张福堂

高桂芬 高志强 张洪波 张立云

编辑：张建民 崔天伦 吴 讯 许成俊

阎海深 白建平

目 录

第一章 国防体育概况	(1)
一、什么是国防体育	(1)
二、我国国防体育的领导机构	(1)
三、国防体育机构领导下开展的活动	(2)
四、国防体育所要达到的目的	(2)
第二章 体育运动史	(3)
一、古代体育	(3)
二、近代体育	(6)
三、当代体育	(11)
(一)体育强国梦	(12)
(二)中国体育新一页	(13)
(三)中国体育的崛起	(15)
(四)迈向世界体育巅峰	(16)
(五)发展体育的新模式	(17)
(六)群众体育蓬勃发展	(19)
(七)迎接 21 世纪的挑战	(20)
第三章 重要的国家体育机构	(23)
一、国家体育总局	(23)
二、中华全国体育总会	(24)
三、中国奥林匹克委员会	(24)
四、中国体育科学学会	(25)
第四章 体育运动项目	(26)
一、球类	(26)
(一)奥运会竞技球类	(26)

(二)非奥运会竞技球类	(31)
(三)健身体育球类	(33)
(四)民族体育球类	(34)
二、田径	(35)
(一)跑	(36)
(二)跳跃	(41)
(三)投掷	(43)
(四)全能	(45)
三、体操	(46)
四、游泳	(53)
五、跳水	(58)
六、其他竞技体育项目	(59)
(一)夏季奥运会项目	(59)
(二)冬季奥运会项目	(76)
七、非奥运会竞技项目	(81)
八、大众体育项目	(92)
(一)健身体育项目	(93)
(二)民间体育项目	(105)
(三)民族体育项目	(113)
第五章 重要体育赛事	(124)
一、国内比赛	(124)
(一)全国运动会	(124)
(二)全国冬季运动会	(129)
(三)综合运动会	(130)
(四)城市运动会	(131)
(五)工人运动会	(132)
(六)农民运动会	(133)
(七)解放军运动会	(134)
(八)少数民族传统体育运动会	(134)

(九)大学生运动会·····	(137)
(十)中学生运动会·····	(138)
(十一)青少年运动会·····	(139)
二、国际比赛 ·····	(139)
(一)夏季奥林匹克运动会·····	(139)
(二)冬季奥林匹克运动会·····	(142)
(三)残疾人奥林匹克运动会·····	(143)
(四)世界大学生运动会·····	(143)
(五)世界残疾人运动会·····	(144)
(六)亚洲运动会·····	(144)
(七)亚洲冬季运动会·····	(146)
(八)东亚运动会·····	(147)
(九)远东及南太平洋地区残疾人运动会·····	(147)
(十)亚非乒乓球友好邀请赛·····	(148)
(十一)世界乒乓球锦标赛·····	(148)
(十二)世界杯体操赛·····	(149)
(十三)世界杯乒乓球赛·····	(149)
(十四)世界杯排球赛·····	(150)
(十五)世界杯女子足球赛·····	(150)
(十六)世界羽毛球混合团体赛·····	(150)
(十七)军事五项世界锦标赛·····	(151)
(十八)北京国际马拉松赛·····	(151)
(十九)北京国际武术邀请赛·····	(151)
(二十)世界杯足球赛·····	(152)

第一章 国防体育概况

一、什么是国防体育

国防体育是指寓国防教育于体育之中,大力倡导和积极组织的与国防有关的各种体育活动。

体育是社会文化教育的组成部分,体育产生于劳动,随社会的发展而发展,为一定社会的政治和经济服务。体育以运动为基本手段,利用日光、空气、水等自然因素,结合卫生措施,锻炼人们的身体,从而增进健康,增强体质。我国体育是使广大人民的身体获得正常发育,机能充分发展,掌握体育的基本知识和基本技能,提高劳动技术水平,养成讲究卫生和经常锻炼身体的习惯,培养共产主义道德品质,更好地为劳动生产和国防建设服务。在学习教育中,国防体育与德育、智育密切联系,是培养全面发展劳动者的重要方面之一,培养全民为捍卫国家主权、领土完整和安全,国防防备外来侵略和颠覆。中国的国防体育起步于1951年,其主要任务是对广大群众进行军事知识教育和军事技术训练,以培养后备兵员,为国防建设和生产建设服务。

二、我国国防体育的领导机构

我国国防体育的领导机构是国防体育俱乐部,隶属全国体育总局,1952年6月在北京成立。1956年在中央国防体育俱乐部的基础上建立了中国人民国防体育协会,全国不少地方有分支机构和开展活动的综合性俱乐部或单项俱乐部,如航空俱乐部、航海俱乐部、射击俱乐部等。

我国的国防体育俱乐部是仿效“苏联支援陆海空志愿协会”建立的军事体育领导机构。1956年中央体育俱乐部改为中国人民国防体育协会,1958年国防体协并入国家体委,但国防体协名义

仍被保留。“文化大革命”中,国防体育俱乐部停止了活动,1973年开始恢复。

三、国防体育机构领导下开展的活动

国防体育活动主要包括跳伞、滑翔、航模、射击、摩托车、无线电等体育项目。

国防体育俱乐部开展活动的基本方针是:重点试办、吸取经验、学习业务、培养干部、准备物质条件以达到重点开展。根据这一方针,首先在北京组建了射击俱乐部,随后在部分城市建立了跳伞、航模、射击、摩托车、无线电等军事俱乐部,并成立了跳伞、航海等多项、摩托艇、无线电4个项目的国家运动队。1955年在张家口建立了中国第一所滑翔学校,由中央国防俱乐部直接负责。这一时期全国共建立各种国防体育活动场所163个,有11.9万多人参加了活动。“文化大革命”中,国防体育俱乐部停止了活动,1973年开始恢复。在1975年的第3届全国运动会上,射击项目有4人6次打破了3项世界纪录,跳伞、航空模型、航海模型等项目也组织了表演。80年代后,国防体育活动和训练有了较大的发展,很多省市都建立了射击、无线电等项目的业务训练点和具体业余体校。

四、国防体育所要达到的目的

通过广泛的群众体育和国防体育活动,使公民具有强壮的身体,敏捷的反应能力,以适应在保卫祖国斗争中艰苦环境的需要。

由于社会的进步,文化的提高和科技的发展,对国防认识水平的变化,国防体育已与全民体育融于一体,以国防体育为骨干,开展全民体育运动,成为加强国防不可缺少的组成部分。因此,我们现在探讨和研究国防体育活动,必须首先着眼于全民体育。

根据国家主席江泽民的指示,国防教育就是要对全体公民进行深入的爱国主义教育。因此,国防体育活动应该寓于全民体育活动中,在江主席“三个代表”重要思想的指引下,搞好国防体育运动,更要搞好全民体育运动。