



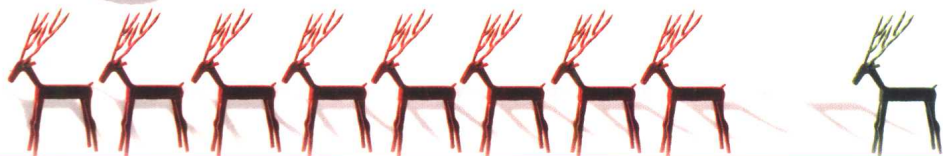
大理 编著



提高 的 你 竞争力

To arise
your competence

- ✓ 林中的树木为获得更多的阳光而变得修长
- ✓ 振翅的雄鹰为获得更多的猎物在云端翱翔
- ✓ 韩信为将来的一展宏图宁肯胯下受辱
- ✓ 为孩子创造良好的教育环境孟母曾三迁其家
- ✓ 为学习知识古人曾系发于梁



竞争力的强弱在一定程度上决定了你的生存状态，而这种生存状态又对你的竞争力产生积极或消极的影响，它既可以像滚雪球一样越滚越大，也可以像烈日下的坚冰越变越小，从哪些地方入手提高你的竞争力，不外乎这样几个简单的方面。

地震出版社



你的竞争力

大理 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

提高你的竞争力 / 大理 编著. —北京: 地震出版社, 2003.8

ISBN 7-5028-2284-4

I. 提… II. 大… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 041523 号

提高你的竞争力

大理 编著

责任编辑: 董 青

责任校对: 李 昭

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号 邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993 传真: 88421706

门市部: 68467991 传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029 传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京市顺义区张镇康华福利印刷厂

版 (印) 次: 2003 年 8 月第一版 2003 年 8 月第一次印刷

开本: 880×1230 1/32

字数: 192 千字

印张: 9

印数: 00001~12000

书号: ISBN 7-5028-2284-4/Z·212 (2860)

定价: 19.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

目 录

第一章 竞争是生存的必须和必然

芸芸众生，人人都有不断提高、超越、成功的渴求，要实现理想和目标，就需要有丰富的文化、知识和能力以及良好的自身形象和人际关系等参与社会竞争。

条件是平等的，竞争是公平的，需要我们去做的就是……

1. 竞争，不相信失败者的眼泪 /003
2. 竞争是无法回避的 /008
3. 索尔仁尼琴曲折的成功之路 /016
4. 安迪是这样重见天日的 /021
5. 竞争，你别无选择 /027
6. 竞争中的命运靠自己掌握 /032
7. 只有自己才能拯救自己 /038

第二章

积极的心态有助于提高竞争力

保持积极健康的心态，才能拥有参与竞争的勇气和动力。虽然在人格理念中，构成阻碍积极心态的因素颇多，但归根结底还是源于我们自身的信念和信心的不足，没有根植在积极心态基础上的信念和信心，竞争便也失去了成功的可能。因此，任何一个有望提高自己竞争力的人，都应保持一种积极健康的心态。

1. 尼克松如何提高竞争力 /045
2. 消极的心态会造成竞争的无序 /050
3. 哈代参与竞争的心态 /055
4. 拿破仑的心态注定了他失败的命运 /061
5. 平和的心态是提高竞争力的有力武器 /066

第三章

良好的道德品质有助于提高竞争力

道德是人们评述一个人行为的基本准则，拥有高尚的道德情操，便拥有了良好的社会形象。这种形象的树立，便是竞争成功的先决条件。在参与社会竞争中，道德的行为准则是必不可少的，良好的道德观念和形象，是人世间最

美好、最有价值的珍宝和财富。良好道德基础上的竞争才是最具魅力的竞争。

1. 深得人心的品质 /073
2. 有种力量可以使你高大 /078
3. 有这样一个寓言故事 /082
4. 童叟无欺是竞争成功的保障 /087
5. 诚信是一个人最大的财富 /093
6. 良知是竞争中最具说服力的名片 /098
7. 道德的恩惠 /103
8. 基辛格与芬克斯酒吧 /107

第四章

较宽的知识面有助于提高竞争力

知识的占有量，可以体现一个人的才华和能力，而对知识的渴求是人类的一种本能，任何一个头脑健全的人都会不遗余力地去获取知识。渊博的知识有助于提高自己的竞争能力、实现自己的社会价值和社会地位。

知识有的是固定的，有的是抽象的、模式化的，但我们运用知识去参与竞争时，却需要灵活地运用它。

1. 渊博的知识使鲁迅特立独行 /113
2. 在竞争中知识为你创造财富 /117
3. 波斯王子靠自己的本领获救 /121

4. 洛克公司矗立在知识的基础之上 /126
5. 牛顿的财富来源于知识 /131
6. 巴赫靠知识脱颖而出 /136

第五章

精湛的技术有助于提高竞争力

一个人的能力有大小，技术水平也有高低。能力的大小有时可以来源于天赋，但技术的高低却取决于后天的刻苦学习和钻研。想要提高自己的竞争力，想要获取成功，精湛的技艺是不可缺少的条件，有了必备的条件，何愁竞争不胜券在握。

1. 小技术在竞争中的大作用 /143
2. 吉田正夫靠“雕虫小技”取胜 /148
3. 中“计”的美国人 /152
4. 精湛的技术能体现自身的价值 /156
5. 卡彭霍特靠技艺改变了人生 /161

第六章

丰富的实践经验有助于提高竞争力

竞争力的提高，有赖于丰富的实践经验。
再好的理论和书本知识，不经实践的检验也终是“纸

上谈兵”。人们是在实践中不断地探求真理的，也是在实践中提高自身的竞争能力的。实践的过程就是一个人不断地充实自我的过程。这一过程的不断充实与完善，会使一个人的竞争能力得到大大的提高。

1. 勇于实践首先要勇于提出问题 /167
2. 竞争有时像与死亡搏斗 /173
3. 当实力相当时，综合能力在竞争中的作用明显增加 /177
4. 不锈钢餐具是这样发明的 /181
5. 实践是最好的老师 /184

第七章

善于分析总结有助于提高竞争力

既概括分析前人的经验教训，又归纳总结自己的经验教训，对竞争力的提高能起到事半功倍的作用。

通过总结性的归纳，往往能发现自己的优势，同时也能寻找出自己的缺点与不足。这样不但能使许多问题一目了然，增强自己的洞察力，而且还能使自己头脑清醒，更有利于在竞争中扬长避短，脱颖而出。

1. 哈佛大学里的一次演讲 /191
2. 戴高乐审时度势 /195
3. 不善分析总结导致了大师的败笔 /199
4. 派克街鱼市的思考 /203

5. 仓敷是这样鲸吞皮革市场的 /208

第八章

善抓机遇有助于提高竞争力

机遇，就是好的境遇、机会。人生的机遇不会总有的，虽然它能给人们带来好运。但机遇来临时，你或因胆怯、犹豫，或因没有做好精神和物质准备，让它白白地擦肩而过，那将是多么可惜的事啊。

只有善于捕捉机遇的人，才能提高自己的竞争能力，因为有些机遇是千载难逢的，因而是珍贵无比。

1. 机遇是成功的阶梯 /215
2. 韦尔奇抓住机遇走向成功 /219
3. 竞争，不容女人躲开 /223
4. “野狼”自创机遇 /228
5. 抓住机遇才能胜出 /232
6. 历史机遇成就斯托夫人 /236

第九章

适宜的环境有助于提高竞争力

任何事物的发展都离不开内外因的相互作用，提高竞争力也是一样。你自身是内因，周围的环境，包括自然环境、

社会环境等都是外因。光重视内因而忽略外因的影响，同样会制约竞争力的提高。

天时、地利、人和，三者缺一不可。三方因素的有机组合才会使竞争力提高。

1. 环境，竞争中不可忽略的重要因素 /243
2. 拿破仑是这样应对恶劣环境的 /248
3. 硅谷在竞争中的神话 /252
4. 适宜的环境使“三部曲”鸣响 /257
5. 可口可乐公司的诺亚方舟 /263
6. 既然不能选择环境，那么就去适应它 /268



第一章

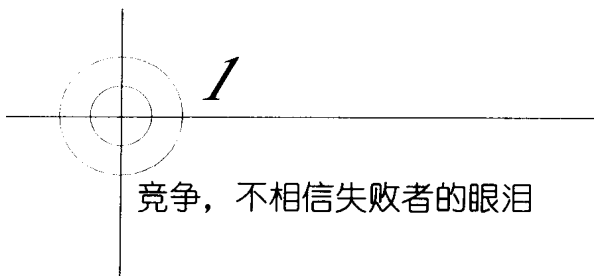
竞争是生存的必须和必然





芸芸众生，人人都有不断提高、超越和成功的渴求，要实现理想和目标，就需要有丰富的文化、知识和能力以及良好的自身形象和人际关系等参与社会竞争。

条件是平等的，竞争是公平的，需要我们去做的就是……



亲爱的读者朋友，我想先向你请教一个问题：“在现实社会中，什么东西是轻而易举就可以得到的？”

是学习上的好成绩吗？是工作中的好岗位吗？是金钱？是地位？是名声？还是……

这个问题也许太好回答了。有人告诉我说：“亲情呀！”是的，父母兄弟，血浓于水；手心手背儿都是肉；虎毒不食子等等。然而十个手指伸出来还不一般齐呢！同是一奶同胞，为什么有人“吃香”，有人失宠呢？

亲情尚且如此，更休提其他。

说这个问题简单，其实也真是简单。只有一句话就可以概括了，那就是世上根本没有轻而易举能得到的东西，它全是靠你竞争获胜得来的！

毋庸置疑，一个人的竞争力就是如此的重要。竞争是人类生存的必然！

按汉语词典解释，竞争是指为了自己方面的利益而跟人争胜。

提高你的竞争力

这似乎不需我来多言，相信聪明的读者朋友心里都非常清楚。我想说的是，既然是竞争，不是你胜出，就是我赢了，二者必居其一，你别无选择，和局不属于竞争的范畴！

这就是竞争的残酷性。它绝不是请客送礼，你推我让地客套一番。它是针尖对麦芒般地真打实凿，弄不了虚，更作不了假，一是一，二是二，不心慈手软，没有半点的含糊。

现实社会与其说为了自己的利益而与人争胜，倒不如说为了生存更简洁明了！

自古就有“胜者王侯败者寇”一说。自从达尔文创立了进化论，人们便给竞争下了个文雅一些的定义——适者生存！

其实说白了，道理是一样的：你的竞争力强，你就是个胜者；你的竞争力弱，你就是一个失败者！

说的更直白一些，在竞争中你必须取胜，因为鲜花和掌声是为强者准备的。弱者的眼泪又有多少人会同情呢？



距今大约 2500 多年前，也就是公元前 525 年，波斯国和古埃及爆发了一场大规模的战争。

雄心勃勃的波斯国王冈比西斯二世为了扩大自己的势力范围，趁埃及国王普撒美尼托斯刚刚登基六个月之际，对埃及正式宣战。

因为波斯国占尽了优势，结果大获全胜。他们不仅占

领了埃及的国土，还俘虏了埃及国王普撒美尼托斯。

为了彻底摧毁埃及人的斗志，征服他们的人心，冈比西斯趾高气扬地端坐在广场上，让被他拘禁的埃及国王和贵族们恭身伺立两旁，然后让国王和贵族的女儿们脱去鲜艳的衣服，换上肮脏破烂的奴隶服装去打水。

富贵人家的女儿都是娇宠惯了的，平日里漂亮的衣服被除去已令她们羞怯万分，换上又脏又破的奴隶服简直恶心得想吐。再提着一只大桶去打水，眼泪淌得比溅出的水还多，哭声呜呜咽咽的很是伤悲。

那些埃及的贵族们看到这些，早已是鼻涕一把泪一把。而他们的国王普撒美尼托斯只是将头低了低，有些无动于衷。

“擒贼先擒王”。普撒美尼托斯无动于衷的样子让冈比西斯大为恼火。他眉头一皱，又命人押来埃及的 2000 多名青年勇士，用他们的鲜血去偿还在这场战争中阵亡的波斯将士的生命。

这可是埃及的精英啊！他们不但身强力壮，而且很多人不久前在战场上还奋勇杀敌呢，而现在马上就要命赴黄泉。

冈比西斯得意地看了一眼普撒美尼托斯和那些贵族。

一片悲戚的哭声又起，惟有普撒美尼托斯沉默不语，宛若一尊泥像。

冈比西斯不禁大失所望。虽然预期的目的并没有达到，但他已无计可施。

就在这时，一个未经安排的场面出现了。

空荡荡的广场另一端，颤抖着走过一位年老的乞丐。

提高你的竞争力

他的脚步蹒跚着，一只手里握着一根棍，另一只手拿着一只破钵，厚着脸皮高声向波斯的军队乞讨着：“可怜可怜我吧，我好几天没吃到东西了——可怜可怜我吧！”

突然，普撒美尼托斯号啕大哭起来，他还边哭边用力地拍打自己的脑袋，比死了亲娘还要悲伤。

冈比西斯高兴了：你终于哭了！但他又迷惑不解，便转身对普撒美尼托斯说：“我很不明白，为什么你见到那些女子受虐待，那些男人被处死而不哭，却哭这么一个乞丐？”

普撒美尼托斯看了看那个老乞丐——一个原来常和他一起行酒作乐的富翁，对冈比西斯说：“战争失败了。作为一位国王，我心中的痛苦早已超过了哭泣的程度，但我的伙伴的不幸遭遇却使我流下了同情之泪：一位巨富都已沦为乞丐，我又有何脸面苦撑着国王的尊严？我也是在为



自己哭泣呀！”

历史上的曲直荣辱我们且不去论它；普撒美尼托斯到底该为谁哭泣，到底值不值得哭泣我们也且不论，但你知道他声泪俱下的哭诉换取的是什么吗？是冈比西斯更加恣意的狂笑！

前苏联有部电影，名字叫《莫斯科不相信眼泪》。一定有很多人看过，但人们听到更多的可能是——别相信鳄鱼的眼泪！我想和读者说的是，现在的竞争社会，人们更不会相信失败者的眼泪。

其实，同情能起多大的作用？重要的是你要在竞争中取胜，做个强者，成为赢得鲜花与掌声的人。