



婚后难题

天雨 兰茵 宁然 著



婚后难题

天雨 兰茵 宁然 著

婚 后 难 题
天雨 兰茵 宇然 著

吉林人民出版社出版、发行
锦州日报印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 7.25印张 插页2 286,000字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数：1—20,200册

ISBN 7-206-00298-6

C·22 定 价：2.30 元

前 言

许多青年人婚前没有想到，婚后竟会遇到那么多难题。我们这里谈到的这50个问题，自然没有包容所有的婚后难题。

婚后的难题有大有小，说是难，其实多数并不难解决。要解决，就得有一定的认识和方法，我们这50封复信，对那些遇到难题的同志如果能有些帮助，我们就心满意足了。

我们写这些复信，并非打算提供解决问题的完美答案，而是想和那些遇到难题的同志谈谈心，说点家常话。“清官难断家务事”，我们不想当什么“清官”，只想做读者的朋友，尤其是做那些新婚不久的青年人的朋友。朋友之间无话不谈，所以我们的复信也写得颇为坦率直诚，有些话说得不一定对，但我们确实是这么想的。我们希望和读者交流自己的看法，不想做那种板起面孔教训人的“师爷”。婚姻家庭这种事，可不是简单地讲一番道理就会使什么问题都得到解决，否则，又哪里来那么多难题呢？

我们祝千万个家庭幸福美满！

作 者

内 容 提 要

此书以书信的形式，对现代家庭生活特别是夫妻爱情生活中所遇到的各种各样的疑难问题，做了深入浅出的解答；语言真诚亲切，举例生动形象，尤其对那些已婚青年如何处理好婚后所出现的各种矛盾、建设幸福美满家庭，具有很强的教育作用和认识价值。

目 录

1. 结了婚，我为何感到没意思？	1
2. 我总想回娘家怎么办？	5
3. 怎样度过婚后矛盾期？	10
4. 爱人怎么象换了一个人？	14
5. 真有一辈子不红脸的夫妻吗？	20
6. 夫妻之间可以无话不谈吗？	23
7. 什么事都不应瞒着爱人吗？	26
8. 爱人总是自己说了算怎么办？	31
9. 妻子是个“女强人”怎么办？	36
10. 丈夫是书呆子怎么办？	39
11. 男人做家务矮三分吗？	44
12. 没有共同的兴趣爱好怎么办？	50
13. 丈夫“没本事”怎么办？	55
14. 对爱人产生了怀疑怎么办？	60
15. 夫妻之间可以玩笑无度吗？	66
16. 妻子吐隐情，丈夫不谅解怎么办？	72
17. 爱人发生了伤残怎么办？	76
18. 结了婚就可以随随便便吗？	81
19. 爱人的地位发生变化怎么办？	84
20. 对婚后生活不满意怎么办？	89

21. 女同志结了婚还能上进吗？	90
22. 妻子是进入“爱情转移期”了吗？	93
23. 孩子出生了，爸爸应做些什么？	102
24. “第三者”闯入怎么办？	107
25. 丈夫染上陋习怎么办？	110
26. 为什么这个家对丈夫没有吸引力？	114
27. 穷亲戚总上门怎么办？	120
28. 妻子总是向着娘家怎么办？	124
29. “财政部长”谁来当？	129
30. 欠了婚债怎么办？	133
31. 怎样和多事的小姑子相处？	138
32. 遇上了不通情理的婆婆怎么办？	143
33. 结了婚就分家好吗？	147
34. 婚前就缺乏感情基础怎么办？	151
35. 丈夫总是怀念前妻怎么办？	154
36. 我这个后妈怎么当？	158
37. 丈夫嫌我貌丑怎么办？	166
38. 丈夫脾气不好怎么办？	170
39. 爱入不生育怎么办？	174
40. 上门女婿的苦处为什么这么多？	178
41. 生了女孩抬不起头怎么办？	182
42. 家里有了钱，应该干点啥？	186
43. 婚后又另有所爱怎么办？	189
44. 丈夫病故，我再婚有何不应该？	193
45. 对方说了绝情话怎么办？	199
46. 破镜还能重圆吗？	202
47. 妻子总是护着孩子怎么办？	208

48. 公婆溺爱自己的孙子怎么办?211
49. 父母文化低, 怎么教育好孩子?216
50. 怎样永葆夫妻爱情之树常青.....220

结了婚，我为何感到没意思？

宁馨：

从你的来信中得知，自结婚以来，你和你的丈夫默默地平静地走到今天。生活中缺少激情，没有浪花，恋爱时一切激动人心的东西都变得那么遥远。每天，他去社办企业上班，你在家种责任田，日复一日，你觉得空虚，生活没有乐趣。

你在来信中，特别强调别看我们是农村青年，可我们都是高中生，不是过去概念中的“农民”了。这一点我能理解。结了婚，反而感到没意思，这可说是很有代表性的现象，不论生活在都市还是乡村。从心理学的角度来分析，这主要是由于婚后心理失调而引起的。引起心理失调的原因有许多，主要有如婚前“期望过高”、“判断误差”，婚后“琐事缠身”等等。宁馨，咱们一起分析分析，可能会对你有所帮助。

我认识这样一对夫妻，婚前他俩情投意合。男的好学上进，发誓一定考取研究生。女的也对心上人充满信心。然而新婚生活开始了，男的渐渐地变得“懒散”，每天倒也不离书本，可看一会就睡了，女的还没躺下，男的已经呼呼入睡了。女的嫌男的不努力，男的说已经努力啦！后来在考试中男的名落孙山，女的更为不满，双方都觉得在一起无聊极了。为什么本来美满的婚姻，婚后这样乏味？——这可以说说“期望过高”造成的吧。你想，谈恋爱时双方都把对方理想

化了，寄予过高的期望。而婚后，朝朝暮暮在一起，理想化的雾散了，失望感油然而生。

还有这样一对夫妻，他们本是同班同学，可谓知根知底，男的认为女的爱学习，俩人谈得来。可婚后男的发现，女的一有空就喜欢串门，甩扑克，下跳棋……男的本认为女的可以和他一起学点什么，谈点什么，可女的对此没有兴趣，结果，男的感到婚后自己是寂寞的。——这又可以算作“判断误差”了吧。由于处在“恋爱季节”，人们往往处于一种亢奋状态，容易无视或淡化对方的毛病与不足，婚后渐渐发现：原来他（她）是这样一种人！

更多的小家庭面临的是“琐事缠身”的境地。他们觉得日复一日的上班——吃饭——下班——睡觉，生活没意思。整日油盐酱醋，柴米油盐……哪象在结婚前那浪漫的日子里，一起约会，一起逛集市……因而感叹：结婚是爱情的坟墓。

宁馨，不知你的具体情况和上述事例是否相同，不论怎样，每一个组织了小家庭的人都应该清醒地认识到，“生活是一条河”。结了婚并不因为你找到了幸福的港湾，一切就静止了。生活的静止就仿佛是一条没有色彩，不能流动的泥河。要使生活的小河清澈明亮，永远向前流动，组成家庭的双方都要“重新开始”、“重新认识”。

为此我给你提几点建议：

一、不要强求你的丈夫和你完全一致。

一位专家曾经指出：建立在爱情之上的婚姻要求双方都允许对方根据自己的选择去生活，而从不提出任何强人所难的期望或要求。我以为这是极有道理的。两个真挚相爱的人，从不期望对方违心地做任何事情。因为任何两个尽管方

向很一致的人，都肯定还有自己与他人不同的爱好、兴趣。因而，你应给你的丈夫留有余地。生活中这样的家庭是不少的：你学文，我攻理；你喜甜，我爱辣；你愿意摆弄花草，我乐意逛逛商店，以至于你干净，我邋遢……两者相互调整，相互理解，生活才会有意思，有乐趣。

二、学会丰富自己的感情世界。

一些人往往认为：结了婚的人只可以爱对方，只能爱对方，这恰恰限制了自己的感情世界。当然，这并不是说可以不忠诚夫妻感情去充当第三者。而是说要学会爱。有一首诗这样写道：

“一无所知的人，也就一无所爱。

一无所有的人，也就一无所悟。

一无所悟的人，也就是酒囊饭袋。

然而，一个有所悟的人，

也就有所爱、有所思、有所见……

知识越深入，

爱也就越充溢。”

这首小诗告诉我们应该怎样才能学会爱。如果你眼界很狭隘，你的世界极小极小，你当然会感到生活的乏味。然而，当你明白，两个人的生活并不等于生活的全部，你的乐趣应该来自周围的一切，你才会有充实感。这样，当你看到天上的小鸟，地上的老鸭，门前的小河，咿呀学语的儿童，你就会真正感受生活的美好，从中陶冶了情操，还会使你的爱情生活升华。

三、婚后，应该面对现实。

婚前浪漫的迷雾渐渐散去并不可怕，可怕的是你不能面对现实。而一旦当你面对生活，爱之火就会重新燃起。任何

一个人都不会十全十美，而你的丈夫肯定会有一个最大的优点吸引着你，才使你为之而爱。既然如此，你应当帮助你的丈夫改掉这样、那样的坏习惯和缺点，配合他克服自身的或外界造成的困难。努力使他认识到自己最大的优点是什么，知道如何赢得爱人的爱慕和信任。在这过程中，若你是个聪明的妻子，你一定会动脑筋，想办法。你将为自己获得成功感到兴奋，你的爱也愈加刻骨铭心，你再也不会去哀叹生活的无聊了。

四、婚后注意感情的交流。

一位专家曾说：感情交流对于一桩婚姻来说，就象呼吸对生命那样是必不可少的。因此夫妻之间应该建立起一条风雨无阻的交流线路。

宁馨，我想你对我讲的这一点应该是能理解的。婚后感到生活乏味的人，往往以为和爱人无话可说，其实，感情的交流有时并不一定是语言，“此时无声胜有声”，你为爱人递上一杯热茶，你对他深情的一瞥，往往更具有感染力，在这些爱和帮助的举动中，感情就得到了交流。当然交流感情也要注意时机，当丈夫的兴致极高时，即使你已相当困乏时，也要耐心听他讲的事情，或同他聊下去。只有不忽视感情的交流，才能主动地去交流感情，才能使婚后生活向健康方向发展。

宁馨，写到这里，我的“货色”全部“售出”。最后送你一句名言：

“婚姻需要两个明智的人的不断培育。关键在于不要自满，要永远去改善你的婚姻”。

雨 秋

×月×日

我总想回娘家怎么办？

小蓓：

我首先祝贺你的新婚！

结婚是一件非常幸福的事，婚后崭新的生活应该是让你忘掉一切，只感到甜蜜。可你的来信却透出一丝丝的不安。

你信中说：“我对这个新家本来是该满意的，爱人照顾我很周到，公婆对我也很疼爱，他们总是怕我累着，怕我饿着，可我自己呢？却总觉得有点生分，时不时地想家，总想回娘家去。可我又不好意思说，怕爱人和公婆他们伤心。您说我该怎么办好呢？”

你让我说怎么办，噢，我真得好好想想。

我首先想到的是，既然想回娘家，那就回去看看嘛！刚结婚，对这个新家难免不习惯，慢慢会好起来的。可细一想，这个办法是否简单了？恐怕我们还是先分析一下，你究竟为什么总想回娘家呢？

我忽然想到了我的姐姐。她刚结婚时也总想回娘家，而且一回娘家就不想走。我那个姐夫很豁达，你想回娘家不是？好，我来送你，临从我们家回去时还对我姐姐说：“好好在家住着，想回去时，捎个信儿我来接你。”这真够通情达理了吧？一住十天半月，我母亲该沉不住气了，催姐姐回婆家，

并私自给姐夫捎了信儿去，让他来接我姐姐。姐夫来后，姐姐还不想走，姐夫说：“你这人真是想不开，回去住两天不会再来吗？”姐姐说：“我在娘家住着，吃不好，干活多，可心里总觉得踏实，什么也不用担心。”我当时岁数小，不甚理解姐姐的心情，如今想来，她当时的心情是否也就是小蓓你如今的心情呢？

我姐姐是解放初期结婚的，不算自由恋爱，是经人介绍后，多一半由父母做主结婚的。但我姐夫是转业军人，国家干部，对我姐姐是相当体贴的。可他们毕竟是刚认识不久就结婚了，谈不上什么感情基础。姐姐婚后在新家里处处感到不适应，总想回娘家，也是情理之中的。至于小蓓你，情况就不同了。你是和爱人认识一年后才结婚的，婚前婆家去了不止十趟八趟，和爱人在小河边也坐了不止十次八次吧？你对爱人是有感情的，对婆家也是有一定了解的，应该会比较适应这个新的家庭环境的。

我之所以说是“比较”，自然就不是完全。你毕竟是从一个你生活了二十多年的家庭里，步入了一个新的家庭，你所熟悉的东西在这个新家里无法和你的娘家比。所以，你兴冲冲而来，却用不了三五天就会发现，自己在婆家多少有点无所措手足。从你信中也可以看出，你刚提桶要去打水，爱人一把抢过去：“我去！”你刚问婆婆一句：“妈，做什么饭，我做吧？”婆婆立即把围裙拴在腰上，推着你说：“好好休息去，这点事还用你忙活！”爱人和婆婆不是好意吗？可他们的做法使你满意吗？你也许心头掠过一丝温暖，但你很快就又产生了一种陌生感，因为这要是在娘家，你是绝不会有类似“遭遇”的。陌生感甚至会导致你产生孤独感，而对孤独感的补救，最好的办法莫过于回自己娘家去。

小蓓，我知道你是个勤快的女青年，所以我相信你绝不是因为在婆婆家干活多，才躲回娘家去的。那么，我前面的分析也许是符合你的情况的。如果真是这样，我想事情并不难办。你不妨按我的“锦囊妙计”来办：首先，在心里上放得宽一些。你想，刚过门的媳妇，人家怎好什么事都让你去做？不让你做，并不是疏远你，那的确确是出于一种对你的疼爱。你应该理解这点。其次，你应该主动进攻嘛。爱人这头，比较好办，你只要告诉他，你不做点事，心里便不踏实，如果是出于爱你，有些事就应该一起干，那才更甜蜜哩。你爱人恐怕是要从心眼里高兴的。婆婆那里，不让你干什么事，你就给她先打打下手，陪她说说说话，慢慢地婆婆忘了你是媳妇，而把你当成身边的闺女了；会让你帮她操持家务的。你不妨告诉他们，既然是一家人了，就是家里的主人了，客客气气岂不见外了吗？当大家都真地把你看成主人的时候，你的陌生感就会消失的。既然是主人了，可做的事就很多，你会忙起来，无暇多回娘家了。

我的回信是根据你的来信写的，所以我知道你并不是因为在婆家受气才想回家的。然而实际生活中确也有一过门就受气，因此总想回娘家的。可这种情况下，采取消极避开的办法，也非上策。我每年都到乡下去若干趟，每次去，听到的关于婆媳不和的新闻是比重较大的。农村仍有许多的旧意识在流行，近些年甚至有买卖婚姻重新抬头。这就使某些家庭里出现了婚妇刚过门就被虐待的现象。遇上这种情况，新媳妇总想回娘家是定然无疑的。要解决这种问题，就得从根上抓，农村的青年人要坚决反对买卖婚姻（多数是变相的买卖婚姻），要坚持自由恋爱，在生产劳动中结识自己情投意和的伴侣。当然，由于种种原因，许多农村青年还得靠别人当红

娘，甚至被介绍的对象相隔数十上百里以上，接触比较困难。尽管如此，婚前还是要增加了解，多接触，不要草率结婚。否则，结婚以后就别别扭扭地生活，靠回娘家寻找感情上的安慰，何日能算一站呢？如果已经遇上这种情况，也要正视现实，首先是多做丈夫的工作，增进感情。必要时，也要依靠地方的领导，帮助做些弥补工作，促使家庭形成和睦的气氛，使自己能在这个新的家庭里愉快生活。

小蓓，当你的来信寄到我这里时，我正在外地参观学习。至今，近两个月的时间过去了，我想情况也许已经发生变化，你对新的家庭已经完全适应了。如果是这样，那真是让人太高兴了。作为一个年轻人，心胸要开阔，四海尚且能为家，你到了一个对你充满爱的家庭，还会总是不习惯吗？你要懂得，你和丈夫组织起一个新的家庭后，主要的精力应该投身于农村经济改革，把你们的家乡建设成现代化农村。只要有了这个大的目标，你就不会留恋娘家，不会把对婆家的暂时不适应看得那么重。我过去采访过一个女劳模，她结婚的第一天就到农田里干活去了。象她这样的人，哪还能顾得上回娘家？心里有大事，小事就放一边去了，你心里的大事是什么？你到婆家后是只想当家庭妇女，还是要当一个农村的改革新人呢？我相信你是个不甘平庸的青年，所以你暂时的恋家，很快会变成对新事业的追求，那时，你也许会对今天的想法感到好笑了。

信写到这里，话已说了不少，不知对你是否有用。我最后还要给你提几条要求，你做一做，看效果如何。一是你要多和公婆在一起聊聊天，讲讲你的成长，同时请公婆讲讲他们的过去，以便达成你们之间的理解；二是让你的爱人带你去村里转一转，多在青年人中交几个朋友，得空时大家聚在一

起谈谈心，做点青年人喜欢做的事，朋友多的人是不寂寞的；三是在你想家时，自己不回去，而请你的父母到婆家来住两天，让他们来帮助你适应你新的家庭。我这些主意可能并不那么有效，你要根据你自己的情况，使你自己过好婚后的开始阶段。我相信，你会越来越幸福的！

勇 远