

LAONIAN

■ 编 著 张汤敏 孙仁平

老年痴呆 中医防治

LAONIAN CHIDAI ZHONGYI FANGZHI



.791



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY
MEDICAL PUBLISHER

114

3232281
3146

老年痴呆中医防治

LAONIAN CHIDAI ZHONGYI FANGZHI

张汤敏 孙仁平 编 著



人民军医出版社

People's Military Medical Publisher

北京

图书在版编目(CIP)数据

老年痴呆中医防治/张汤敏,孙仁平编著. —北京:人民军医出版社,2002.7

ISBN 7-80157-536-9

I. 老… II. ①张… ②孙… III. ①阿尔茨海默病—中医疗法—普及读物 ②阿尔茨海默病—中草药—防治—普及读物
IV. R277.791-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 017572 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32 ·印张:9.875 ·字数:244 千字

2002 年 7 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:18.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书是介绍老年痴呆有关知识的科普读物。作者结合丰富的临床经验和国内外最新文献,简要介绍了老年痴呆的病理、病因、主要症状以及诊断标准;重点论述了防治本病的中医中药疗法,同时推荐了多种自然疗法。内容丰富,详细,实用。适合于老年痴呆病人家属及广大老年朋友们阅读。对基层医生也有一定参考价值。

责任编辑 姚 磊 杨德胜

前 言

中医认为痴呆是以呆、傻、愚、笨为主要症状的一类疾病，又称呆病或痴病。明代医家张景岳著《景岳全书》就有“癫狂痴呆”专论，对痴呆的病因、病机、症状和治法都有详细论述。清代陈士铎在其《辨证录》中有“呆病门”专论此病。到了近代，中医对痴呆进行了广泛深入的研究，痴呆的定义也逐渐与西医的有关论述相类似，即痴呆是以智力减退为特征的一类疾病。多发生在60岁以上的老人，故名为老年痴呆。

老年痴呆是指由于大脑功能障碍而导致的持续性智能障碍，而且这些智能缺损是获得性的，而不是先天性的。原因不明，临床以进行性记忆和后天获得的知识丧失直到最后丧失生活能力为特征。脑神经细胞萎缩是致病原因之一，但是绝对不能认为神经细胞的萎缩仅仅是因为年迈的缘故。各种研究证明，高龄老人患老年痴呆的很少，100岁以上的老人未发现患此病的。那种认为“老人呆是正常的”是一种认识上的错误。巴甫洛夫早就用实验证明，在老年期，抑制过程的灵活性减低，但兴奋过程则毫无变化。老年人完全能够进行高度的智力劳动。这说明，老年性痴呆是一种疾病。

在美国，老年痴呆已是继心脏病、肿瘤和脑卒中之后的第四位死亡原因。我国正在进入老龄化社会，如今，老人痴呆病人总数已达600万之多，每年还将增加数十万新病人，这将成为社会和家庭

的巨大负担。因此,研究老年痴呆;预防老年痴呆的发生;推迟老年痴呆的发病;治疗已患病老人和改善病人的生活状况是当务之急。普及老年痴呆的知识,让人们都了解老年痴呆,防患于未然,早期给予正确的治疗,使老人们都健康、长寿、幸福,这便是写作本书的目的。

世界各国都在抓紧研究老年痴呆,但离发现具有真正意义上的、有效的老年痴呆预防和治疗药物还为时尚远。在西医尚未找到真正有效的化学合成药物之前,中医中药无疑是最佳选择。因为中医强调整体的统一与平衡,对于治疗多因素相关的复杂病症,中医较西医更具优势。而且,中药是天然药物,毒副作用小,适合于体质虚弱的老年慢性病人长期服用。从祖国医学宝库中发掘抗衰老老年痴呆中药,治疗老年痴呆,已取得了可喜疗效,显示出较好的前景。

本书简要介绍了老年痴呆的有关知识,重点论述了中医中药疗法,同时也介绍了多种自然疗法。希望此书对老年痴呆的防治能有所帮助。

本书所参考的书籍、文献、资料较多,特向原作者表示衷心的感谢!

张汤敏 孙仁平

2002年3月于北京

目 录

第一章 老年痴呆的有关知识·····	(1)
第一节 老年痴呆的病理·····	(2)
第二节 老年痴呆的病因·····	(2)
一、西医对老年痴呆病因的认识·····	(3)
二、中医对老年痴呆病因、病机的认识·····	(7)
第三节 老年痴呆的症状·····	(11)
第四节 老年痴呆的诊断·····	(12)
一、老年痴呆的国际诊断标准·····	(13)
二、中华全国中医学学会老年医学学会老年呆病诊断、辨证 分型及疗效评定标准·····	(13)
三、老年痴呆的诊断·····	(15)
第五节 老年痴呆的中医辨证分型·····	(15)
一、4型分型法·····	(16)
二、6型分型法·····	(17)
三、7型分型法·····	(17)
第二章 老年痴呆的中医治疗·····	(20)
第一节 老年痴呆与八纲辨证的关系·····	(22)
第二节 老年痴呆与六经辨证的关系·····	(25)
第三节 老年痴呆与脏腑辨证的关系·····	(26)
第四节 老年痴呆与卫气营血辨证的关系·····	(29)



第五节 老年痴呆与三焦辨证的关系	(30)
第六节 老年痴呆的治疗原则	(31)
第七节 老年痴呆临证实用药物	(32)
1. 人参	(32)
2. 西洋参	(35)
3. 党参	(37)
4. 丹参	(39)
5. 鹿茸	(40)
6. 刺五加	(44)
7. 绞股蓝	(45)
8. 草苁蓉	(46)
9. 肉苁蓉	(46)
10. 灵芝	(48)
11. 红景天	(50)
12. 紫河车	(51)
13. 酸枣仁	(53)
14. 柏子仁	(58)
15. 白芍	(59)
16. 知母	(60)
17. 何首乌	(61)
18. 赤芍	(62)
19. 葛根	(63)
20. 小连翘	(64)
21. 石菖蒲	(64)
22. 天麻	(65)
23. 钩藤	(65)
24. 当归	(66)
25. 黄芪	(68)
26. 黄芩	(69)
27. 黄连	(70)
28. 黄精	(71)
29. 大黄	(71)
30. 地黄	(73)
31. 山药	(74)
32. 山楂	(74)
33. 薏苡仁	(75)
34. 山茱萸	(76)
35. 枸杞子	(76)
36. 沙棘	(77)
37. 核桃仁	(78)
38. 桑葚	(79)
39. 海马	(79)
40. 淫羊藿	(80)
41. 五味子	(81)
42. 远志	(82)
43. 天南星	(82)
44. 郁金	(83)
45. 川芎	(83)
46. 茯苓	(85)
47. 三七	(85)
48. 冬虫夏草	(86)
49. 白果	(87)
50. 马钱子	(88)
51. 麝香	(88)
52. 甘草	(89)



53. 陈皮	(91)	57. 益智仁	(94)
54. 半夏	(91)	58. 柴胡	(94)
55. 白术	(92)	59. 银杏叶	(95)
56. 胆星	(93)	60. 广金钱草	(97)
第八节 老年痴呆的中医治疗		(98)	
1. 正心汤	(98)	25. 施今墨抗衰老方	
2. 定志丸	(99)	(112)
3. 清神汤	(99)	26. 健延龄胶囊 ..	(112)
4. 引神归舍丹	(100)	27. 长寿灵	(113)
5. 五生丸	(100)	28. 寿而康	(113)
6. 逍遥散	(101)	29. 健脑补肾丸 ..	(114)
7. 白金丸	(102)	30. 固真方	(114)
8. 珍珠母丸	(102)	31. 古汉养生精 ..	(115)
9. 益气聪明汤	(103)	32. 二仙汤	(115)
10. 四七汤	(103)	33. 安神健脑灵 ..	(116)
11. 地黄饮子	(104)	34. 天王补心丹 ..	(116)
12. 涤痰汤	(104)	35. 复方五味子煎	
13. 生脉散	(104)	(117)
14. 黄连解毒汤 ..	(105)	36. 枕中丹	(117)
15. 四物汤	(106)	37. 柏子养心片 ..	(117)
16. 归脾汤	(106)	38. 清开灵	(117)
17. 乌鸡白凤丸 ..	(107)	39. 牛黄清心丸 ..	(119)
18. 活力宝	(108)	40. 钩藤散	(119)
19. 十全大补汤 ..	(108)	41. 参芪花粉片 ..	(121)
20. 肾气丸	(109)	42. 温胆汤	(121)
21. 右归丸	(109)	43. 加味温胆汤 ..	(122)
22. 还少丹	(110)	44. 补天大造丸 ..	(123)
23. 二至丸	(111)	45. 左归丸	(123)
24. 通脉健脑冲剂 ..	(111)	46. 指迷汤	(124)



47. 金匱肾气丸或还少丹加减 …… (125)
48. 通窍活血汤 … (126)
49. 天麻钩藤饮 … (127)
50. 泻心汤或黄连解毒汤加减 …… (129)
51. 补阳还五汤 … (129)
52. 补天大造丸合通窍活血汤加减方… (130)
53. 导痰汤合桃红四物汤加减方 …… (131)
54. 七福饮 …… (132)
55. 当归补血汤或八珍汤加减方 …… (133)
56. 左归丸合右归丸加减方 …… (133)
57. 加味四物汤 … (134)
58. 归脾汤加减方… (134)
59. 清心滚痰丸合菖蒲郁金汤加减方… (135)
60. 交泰丸加味方… (135)
61. 补脑丸 …… (136)
62. 五子衍宗丸 … (136)
63. 大补阴丸 …… (137)
64. 肾虚瘀阻痴呆方 …… (137)
65. 通脉增智胶囊… (138)
66. 桃仁复苏汤 … (138)
67. 补肾益脑汤 … (138)
68. 健脑化痰汤 … (139)
69. 益气化痰醒脑汤 …… (139)
70. 清心醒神汤 … (140)
71. 魏氏补脑汤 … (140)
72. 脑灵汤 …… (141)
73. 滋阴平肝汤 … (141)
74. 养阴益肾汤 … (141)
75. 益气补肾宁心汤 …… (142)
76. 肾精不足汤 … (142)
77. 回春胶囊 …… (143)
78. 呆聪汤 …… (143)
79. 当归芍药散 … (143)
80. 抑肝散 …… (144)
81. 安宫牛黄丸 … (144)
82. 安脑丸 …… (144)
83. 醒脑静注射液… (145)
84. 健脑冲剂 …… (145)
85. 补肾健脑片 … (145)
86. 回天再造丸 … (145)
87. 益脑复健丸 … (146)
88. 复方丹参注射液 …… (146)
89. 复方丹参片、滴丸 …… (146)
90. 抗脑衰胶囊 … (146)
91. 龟龄集 …… (146)
92. 清宫寿桃丸 … (147)



93. 薯蓣丸 …… (147)	118. 滋养丸 …… (154)
94. 康宝口服液 … (147)	119. 逐呆仙方 …… (154)
95. 参麦注射液 … (147)	120. 礞石滚痰丸… (154)
96. 川芎嗪注射液… (148)	121. 四君子汤 …… (155)
97. 普乐林 …… (148)	122. 补脑养神汤… (155)
98. 补天灵 …… (148)	123. 加味二仙汤… (155)
99. 六味地黄丸 … (148)	124. 四二宣窍汤… (156)
100. 人参养荣汤… (149)	125. 健脑散 …… (156)
101. 至宝三鞭丸… (149)	126. 益气聪明汤合桃 红四物汤加减…(156)
102. 安神补心丸… (149)	127. 醒脑开窍汤… (157)
103. 龙胆泻肝汤… (150)	128. 脑萎煎 …… (157)
104. 朱砂安神丸… (150)	129. 脑必复汤 …… (157)
105. 刺五加片 …… (150)	130. 洗心汤 …… (157)
106. 参芪冲剂 …… (150)	131. 二阴煎 …… (158)
107. 泰山灵芝精… (150)	132. 知柏地黄丸加减 …………… (158)
108. 强肾片 …… (151)	133. 益灵汤 …… (158)
109. 麝香抗衰胶囊 …………… (151)	134. 益肾豁痰汤… (159)
110. 益脑胶囊 …… (151)	135. 益气醒神汤… (159)
111. 心脑健 …… (151)	136. 健脑益智丸… (159)
112. 神枕方 …… (152)	137. 轻身饮 …… (159)
113. 健康药枕 …… (152)	138. 益智灵 …… (160)
114. 健忘丹 …… (152)	139. 荣脑汤 …… (160)
115. 首乌延寿丹… (152)	140. 桑麻地黄汤… (160)
116. 补髓丹 …… (153)	141. 验方 2 则 …… (160)
117. 延寿补益汤… (153)	
第三章 老年痴呆病人的护理 …………… (169)	
第一节 日常生活的护理 …………… (169)	
第二节 安全护理 …………… (170)	



第三节 精神症状的护理·····	(170)
第四节 尊重病人·····	(171)
第五节 预防和治疗其他疾病·····	(172)
一、预防感染·····	(172)
二、防止褥疮发生·····	(173)
第四章 老年痴呆的预防·····	(174)
第一节 药物预防·····	(174)
1. 二黄丸·····	(174)
2. 十补丸·····	(175)
3. 七圣丸·····	(175)
4. 人参丸·····	(175)
5. 人参地黄丸·····	(176)
6. 干地黄丸·····	(176)
7. 大补益散·····	(176)
8. 大茯苓丸·····	(177)
9. 大茯苓丸·····	(177)
10. 大黄芪丸·····	(177)
11. 万用延寿丹·····	(178)
12. 山芋丸·····	(178)
13. 山芋丸·····	(179)
14. 山芋丸·····	(179)
15. 山芋苁蓉丸·····	(180)
16. 小丹·····	(180)
17. 开心散·····	(180)
18. 开心聪明不忘方 ·····	(181)
19. 天王补心丹·····	(181)
20. 五补丸·····	(181)
21. 五补丸·····	(182)
22. 五味子丸·····	(182)
23. 五精煎丸·····	(182)
24. 不老丹·····	(183)
25. 不老丹·····	(183)
26. 六神丸·····	(184)
27. 心肾灵·····	(184)
28. 巴戟丸·····	(184)
29. 孔子大圣枕中方 ·····	(185)
30. 石菖蒲丸·····	(185)
31. 打老儿丸·····	(185)
32. 归脾汤·····	(186)
33. 北平太守八味散 ·····	(186)
34. 四补丸·····	(187)
35. 四扇散·····	(187)
36. 四镇治病得仙方 ·····	(187)
37. 白石英汤·····	(188)
38. 仙方凝灵膏·····	(188)
39. 瓜子散·····	(188)
40. 令人不忘方·····	(189)



- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 41. 令人不忘方 … (189) | 68. 夜光育神丸 … (200) |
| 42. 老君益寿散 … (189) | 69. 定志丸 …… (200) |
| 43. 地黄丸 …… (190) | 70. 治阳不起丸 … (201) |
| 44. 地黄丸 …… (190) | 71. 治健忘方 …… (201) |
| 45. 地黄丸 …… (191) | 72. 参茸卫生丸 … (201) |
| 46. 地黄煎丸 …… (191) | 73. 参茸广嗣鱼鳔丸
…………… (201) |
| 47. 华佗云母圆子三人
丸 …… (191) | 74. 柏子仁丸 …… (202) |
| 48. 安神健脑液 … (192) | 75. 柏实丸 …… (202) |
| 49. 麦冬丸 …… (192) | 76. 枸杞子丸 …… (203) |
| 50. 远志丸 …… (193) | 77. 枸杞子丸 …… (203) |
| 51. 远志丸 …… (193) | 78. 枸杞煎 …… (203) |
| 52. 还少丸 …… (194) | 79. 草还丹 …… (204) |
| 53. 秃鸡散 …… (194) | 80. 茯苓散 …… (204) |
| 54. 延年丸 …… (195) | 81. 茯苓散 …… (204) |
| 55. 延年不老散 … (195) | 82. 茯苓膏 …… (205) |
| 56. 延寿丹 …… (195) | 83. 韭子丸 …… (205) |
| 57. 延龄固本丹 … (196) | 84. 覆盆子丸 …… (205) |
| 58. 延龄益寿丹 … (196) | 85. 覆盆子丸 …… (206) |
| 59. 延龄煮散 …… (197) | 86. 保精延驻丸 … (206) |
| 60. 应真丸 …… (197) | 87. 养命开心益智方
…………… (207) |
| 61. 补心治遗忘方
…………… (197) | 88. 神仙不老丸 … (207) |
| 62. 补骨脂丸 …… (198) | 89. 神仙长生不老方
…………… (207) |
| 63. 补虚丸 …… (198) | 90. 神仙延年不老方
…………… (208) |
| 64. 初精散 …… (199) | 91. 珍珠丸 …… (208) |
| 65. 灵芝丸 …… (199) | 92. 黄芪丸 …… (208) |
| 66. 苕胜丸 …… (199) | |
| 67. 苕胜茯苓丸 … (200) | |



93. 黄芪丸 (209)
94. 菖蒲丸 (209)
95. 菖蒲酒 (210)
96. 菖蒲酒 (210)
97. 菖蒲酒 (210)
98. 菖蒲益智丸 ... (211)
99. 菟丝子丸 (211)
100. 常饵补方 (211)
101. 鹿角胶煎 (212)
102. 鹿茸丸 (212)
103. 鹿茸丸 (213)
104. 添精补髓丹... (213)
105. 彭祖延年柏子仁丸 (214)
106. 楮实丸 (214)
107. 温脑脐丸 (215)
108. 镇心省睡益智方 (215)
109. 薯蕷丸 (215)
110. 凝灵膏 (216)
111. 凝雪膏 (216)
112. 麋茸丸 (217)
113. 麋茸丸 (217)
114. 麋茸丸 (218)
- 第二节 针灸预防 (219)
- 一、灸法可扶阳化瘀,延年益寿 (219)
- 二、针刺法亦能防治老年痴呆 (219)
- 三、防治老年痴呆的针刺方法 (220)
- 四、针刺法防治老年痴呆的常用腧穴 (221)
- 五、针刺法的注意事项 (230)
- 第三节 从中年开始预防脑衰老 (231)
- 一、注意劳逸结合 (231)
- 二、脑力劳动不能少 (231)
- 三、避免铝对人体的危害 (232)
- 四、控制压力 (233)
- 五、适当补充雌激素 (234)
- 六、食用大蒜 (234)
- 七、摄取 L-卡尼汀(L-Carnitine) (234)
- 八、精神调养 (235)
- 九、起居调养 (235)
- 十、饮食调养 (235)



1. 能防治老年痴呆的 常用食品 …… (236)	4. 益智药膳小食品 …………… (273)
2. 防治老年痴呆的 膳食 …… (253)	5. 防治老年痴呆的药 茶 …… (278)
3. 益智药粥 …… (266)	
十一、积极控制危险因素 …… (284)	
1. 稳定血压 …… (285)	4. 清除氧自由基… (285)
2. 治疗心脏疾病… (285)	5. 提高免疫功能… (285)
3. 控制血脂、血糖及 血液黏滞度 …… (285)	6. 防止脑外伤及中毒 …………… (285)
十二、运动健身 …… (286)	
1. 散步 …… (286)	4. 健脑手指操 …… (287)
2. 慢跑 …… (286)	5. 太极拳 …… (288)
3. 健脑体操 …… (286)	6. 健身球 …… (290)
十三、生活和家庭 …… (293)	
第五章 问题和展望 …………… (295)	
第一节 中医对老年痴呆诊断中存在的问题…………… (295)	
第二节 中医治疗老年痴呆中存在的问题…………… (296)	
一、辨证分型不统一 …… (296)	
二、论治方药不规范 …… (297)	
三、实验研究开展少 …… (297)	
第三节 展望…………… (297)	

第一章 老年痴呆的有关 知识

随着年龄的增长,老年人大脑逐渐发生生理老化,出现代谢障碍、神经细胞减少,脑萎缩,脑的生理功能衰退。但有一些人的老年性改变特别严重,远远超过了生理老化的程度,或者提前出现,临床表现为进行性智力功能、记忆力及获得知识的能力降低。由于它多见于老年人,称为老年性痴呆,规范名为阿尔茨海默病。

中医认为痴呆是以呆、傻、愚、笨为主要表现的一类病,又称呆病或痴病。中医对老年痴呆病因、病机有独特的认识,并在长期的临床实践中积累丰富的治疗经验。

随着人口老龄化,老年痴呆的发病率逐渐增高,目前在老年人群中已成为仅次于心脏病、恶性肿瘤和脑卒中之后的第4位死亡原因。在发达国家中此病的患病率为4%~6%,已成为老年人群中最常见的精神疾患。调查资料表明,我国已有老年痴呆病人600万,而且随着我国人口期望寿命的增加,其患病人数会逐渐增多。这不仅是个人的不幸,而且给家庭和社会带来巨大的负担。所以,深入探讨老年痴呆的发病机制,寻找有效的老年痴呆预防和治疗措施是世界瞩目的重大课题。中医中药治疗老年痴呆已取得了可喜疗效。不少方剂及单味制剂经过了现代中西医临床和基础的研究,证明疗效确切。因此,采用中医的辨证施治,针对老年痴呆的病因、病理、症状,开发出更有效的治疗方剂乃是当代研究老年痴呆防治的重点之一。



第一节 老年痴呆的病理

中医学认为,老年痴呆的病理为“本虚标实”。

所谓本虚,是指老年痴呆发生的根本原因是由于脏腑功能随着年龄的增长而逐渐衰退,阴阳失调所致。历代医家多以脏腑虚衰,阴阳失调立论,阐释痴呆发生的根本原因。近代医家大多数认为痴呆的发生,多因年高体虚,如肝肾不足则肾精亏耗,无以生髓。肝血亏损,化生之精匮乏,即肝血与肾精不能互相资生而致髓海空虚,精血不能上养脑府,故记忆力减退,最终发为痴呆;心脾两虚则气血衰少。心失所养则神志无主,神气不足,意舍不清,精神昏愤,遇事善忘,沉默寡言。由此可见,无论肝肾不足,还是心脾两虚,气血不足,都可以导致精髓空虚,脑失所养而无记性,这就是老年痴呆发生的基础。

然而,因虚致实的病理变化是衰老状态的又一重要方面。如肝血不足,肝体失其濡养,则肝木失疏,横逆克土。或思虑过度,伤及心脾。脾气虚衰,失其健运,水谷不能化生精髓气血,水湿停积,反生痰浊,上蒙清窍;气为血之帅,血为气之母。气行则血行,气滞则血瘀,若肝血亏虚,不能养肝,则肝气郁结,导致血瘀。若因气虚,不能推动血液运行,亦可导致血瘀。正是因为老年人脏腑气血不足,功能失调,气血津液运行机制破坏,而出现气滞血瘀,气虚血瘀和脾虚生痰等病理改变。瘀血与痰浊等属中医实邪之标的范畴。这种病理性的实邪,又可加重脏腑的虚损,这就形成了因虚致实,又由实致虚的恶性循环。这样,就出现了“本虚标实”、“虚实夹杂”的病理特点。

第二节 老年痴呆的病因

虽然老年痴呆症早在 20 世纪初就已在临床上被确认,但其病