

依据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

小学国学课推荐教材
小学图书馆必藏图书
小学生最喜欢的国学读物

【一日一课·日有所诵·习有所乐】

国学

小学生日课

低年级

朱木郎 李秀梅◎主编

夏



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

国学

小学生日课

低年级

朱木郎 李秀梅◎主编

姓 名：_____

学 校：_____

年 级：_____

班 级：_____



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

国学·小学生日课. 低年级. 夏/朱木郎, 李秀梅主编.

北京: 中国经济出版社, 2015. 1

(“国学·小学生日课”丛书)

ISBN 978-7-5136-3379-6

I. ①国… II. ①朱… ②李… III. ①中华文化—小学—课外读物

IV. ①G624. 203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 179883 号

策划编辑 崔姜薇

责任编辑 贾轶杰

责任审读 霍宏涛

责任印制 马小宾

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京市媛明印刷厂

经销者 各地新华书店

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6.25

字 数 120 千字

版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 次 2015 年 1 月第 1 次

定 价 29.80 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010-68330607)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010-68355416 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390) 服务热线: 010-88386794

序 共读国学 传承文明

2014年4月1日，教育部印发了《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》。《纲要》要求，在中小学课程和中考、高考升学考试中增加中华优秀传统文化内容比重。教育部此举将发起于民间的国学复兴引向高潮，越来越多的人认识到，国学蕴含的文化教育、人格教育和人性教育是当代中国文化建设的基石。这就是21世纪的国学复兴首先从教育开始，从中小学开始的原因。

近年来，国学在中国迅速升温，从大学、中小学再到幼儿园，大有席卷全国之势。然而，开设国学课程的全日制学校、以国学教育为主的专业机构等，多将《三字经》《百家姓》《千字文》等作为教科书，遴选对象较为狭窄，梯级设计不够科学，内容的讲解多靠语文教师自由发挥，同时还有一些糟粕和背离时代的内容出现在课堂上。国学读本单一的现状使少年儿童不得不反复诵读仅有的几部“经典”，而并不能真正领会国学的意义，不能将身心浸润于国学精神之中。

这样的情况与优质系统的国学教育经典读本的稀缺不无关系，教育专家也呼吁“国学热”需要更丰富的传统文化支撑。为此，我社精心策划推出了“国学·小学

生日课”丛书，无论从形式上还是内容上，都在尝试突破，力求打造经典。

丛书按照国家新课程标准和《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》精神，从传统经典读物中精心筛选出适合小学生学习的国学文化与知识，内容编排上按学段形成梯级，按四季形成分册，与中国传统的节气、节日对应，与小学语文教材同步，使国学与小学生的日常生活、学习建立链接，使传统文化以鲜活的形式呈现。

为了使小学生对学习国学产生兴趣并保持热情，丛书的编写体例活泼有趣，模拟“一对一”聊天式授课模式，将每天的日课分为一日一课、日有所诵和习有所乐三个板块，让小学生在轻松快乐的气氛中享受润物无声的“不学之学”。

丛书内容按公历编排，一日一课，小学生无论从哪天开始使用本书，都可以逐日前行，一年后首尾相接。“日课”的形式也有助于老师和家长帮助小学生养成“日有所读”的好习惯，终生受益。

丛书由从教20多年的学者型教师朱木郎、李秀梅夫妇担纲编写，他们已出版中小学生读物100多种，接受过《人民日报》《中国教育报》等主流媒体的专题报道，著名作家莫言曾专门为他们题字。

2014年2月24日，习近平总书记在主持中共中央政治局第十三次集体学习时说：“培育和弘扬社会主义核心价值观，必须立足中华优秀传统文化。”同年“五四”青

年节，习近平总书记到访北京大学，在与师生进行座谈时指出：“中华文明绵延数千年，有其独特的价值体系。中华优秀传统文化已经成为中华民族的基因，植根在中国人内心，潜移默化影响着中国人的思想方式和行为方式。今天，我们提倡和弘扬社会主义核心价值观，必须从中汲取丰富营养，否则就不会有生命力和影响力。”

有大学问，必有大情怀。五千年的东方智慧，绵亘未央，让我们一起共读国学，传承文明。

中国经济出版社社长



2015 年 1 月于北京

6月

6月1日	
节日快乐	2
6月2日	
古代儿童上学	4
6月3日	
古代儿童游戏(上)	6
6月4日	
古代儿童游戏(中)	8
6月5日	
古代儿童游戏(下)	10
6月6日	
端午节	12
6月7日	
龙舟赛	14
6月8日	
夏季	16
6月9日	
三夏	18
6月10日	
消夏	20
6月11日	
父亲节	22
6月12日	
“三曹”名句(一)	24
6月13日	
“三曹”名句(二)	26
6月14日	
“三曹”名句(三)	28
6月15日	
千古亲情·老牛舐犊	30

6月16日	
千古亲情·代父从军	32
6月17日	
生肖故事·鼠	34
6月18日	
生肖故事·牛	36
6月19日	
生肖故事·虎	38
6月20日	
生肖故事·兔	40
6月21日	
弟子规·事勿忙	42
6月22日	
弟子规·将入门	44
6月23日	
弟子规·用人物	46
6月24日	
弟子规·信为先	48
6月25日	
弟子规·勿轻言	50
6月26日	
来历·破天荒	52
6月27日	
来历·打油诗	54
6月28日	
来历·鬼门关	56
6月29日	
来历·一窝蜂	58
6月30日	
来历·店小二	60

7月

7月1日	7月17日
汉字知多少 64	诗中夏·云 96
7月2日	7月18日
汉字之最 66	诗中夏·纳凉 98
7月3日	7月19日
词趣·半吊子 68	诗中夏·风雨 100
7月4日	7月20日
词趣·狗腿子 70	经典寓言·井底之蛙 102
7月5日	7月21日
词趣·刘海儿 72	经典寓言·亡羊补牢 104
7月6日	7月22日
词趣·中山狼 74	经典寓言·画蛇添足 106
7月7日	7月23日
词趣·长寿面 76	经典寓言·叶公好龙 108
7月8日	7月24日
弟子规·莫闲管 78	生肖故事·龙 110
7月9日	7月25日
弟子规·见人善 80	生肖故事·蛇 112
7月10日	7月26日
弟子规·当自砺 82	生肖故事·马 114
7月11日	7月27日
弟子规·闻过欣 84	生肖成语·羊 116
7月12日	7月28日
弟子规·过能改 86	童话对名言·诚信 118
7月13日	7月29日
弟子规·行高者 88	童话对名言·同心 120
7月14日	7月30日
弟子规·人不闲 90	童话对名言·友情 122
7月15日	7月31日
弟子规·恩欲报 92	童话对名言·真情 124
7月16日	
诗中夏·湖 94	

8月

8月1日	
夏日悯农·锄禾	128
8月2日	
夏日悯农·春种	130
8月3日	
必背古诗特辑(一)	132
8月4日	
必背古诗特辑(二)	134
8月5日	
必背古诗特辑(三)	136
8月6日	
必背古诗特辑(四)	138
8月7日	
必背古诗特辑(五)	140
8月8日	
必背古诗特辑(六)	142
8月9日	
弟子规·不力行	144
8月10日	
弟子规·读书法	146
8月11日	
弟子规·紧用功	148
8月12日	
弟子规·列典籍	150
8月13日	
生肖故事·猴	152
8月14日	
生肖故事·鸡	154
8月15日	
生肖故事·狗	156
8月16日	
生肖故事·猪	158

8月17日	
美文对名诗·太阳	160
8月18日	
美文对名诗·夕阳	162
8月19日	
美文对名诗·白云	164
8月20日	
美文对名诗·蝴蝶	166
8月21日	
中华名人·鲁班	168
8月22日	
中华名人·扁鹊	170
8月23日	
中华名人·张衡	172
8月24日	
中华名人·王充	174
8月25日	
中华名人·沈括	176
8月26日	
中华名人·包拯	178
8月27日	
“炒鱿鱼”的来历	180
8月28日	
“拍马屁”的来历	182
8月29日	
“飞毛腿”的来历	184
8月30日	
“男子汉”的来历	186
8月31日	
“人中龙”的来历	188
敬 启	190



6 月

夏



节日快乐

今天是“国际儿童节”（也称“儿童节”），这是属于你的节日。祝你节日开心，健康成长，天天进步！

我国古代虽然没有专门的儿童节，但儿童们有自己的“狂欢日”——那就是农历的三月初三、五月初五。

三月初三叫“上巳（sì）节”，也称女佳节。正值春光明媚，万紫千红，女童们沐着暖暖的春风，在户外尽情玩耍，别提有多开心了。

五月初五是端午节。古人认为，五月初五是凶日，最让人担惊受怕的当然是孩子。那时，人们把男孩看得比女孩金贵，很多地方都有男孩“躲端午”的习俗，男童在端午这天要到外婆家躲一躲。久而久之，端午节就逐渐演变为古时的男佳节了。

后来，女佳节和男佳节的习俗传到了海外。日本就为孩童准备了两个节日：一个是三月初三的“女儿节”，另一个是五月初五的“男儿节”。

旧中国的儿童节是在公历的4月4日。6月1日儿童节，是从1950年开始的。

日有所诵

hǎo hǎo xué xí tiān tiān xiàng shàng
好好学习，天天向上。

(毛泽东)

【链接】

1940年4月4日是旧中国的第九个“儿童节”，毛泽东特意为少年儿童题词“天天向上”。

新中国成立前夕的1949年9月，《中国儿童》杂志创刊，毛泽东题词“好好学习”。



习有所乐

1. 猜一个字：儿童优先

谜底：_____

【答案明天见】

2. 在这个特殊的日子里，认真地给自己写一句话吧：



古代儿童上学

古代儿童的入学率很低，因为只有家境好些的才可以上学。

那时候的学校多是私人设立的，叫作“私塾(shú)”，只招收自己家族的孩子。私塾里的教师也是自己聘请的，叫“私塾先生”。

私塾里的学生，既有儿童，也有成年人。按照教学内容，私塾分成“蒙馆”和“经馆”两类。蒙馆的学生由儿童组成，主要是识字；经馆的学生以成年人为主，大多是为了备考——参加科举考试。

学制大约是这样的：

识字，约1~2年；

读书背诵，一般3年以上；

学习解析文章和写作，一般5年以上；

专攻八股文写作、参加科举考试，一般8年以上。

学生们不断温书，不断练习作八股文，争取考中秀才、举人、进士。



日有所诵

méng xué shī

蒙学诗

yí qù èr sān lǐ yān cūn sì wǔ jiā
一去二三里，烟村四五家，

tíng tái liù qī zuò bā jiǔ shí zhī huā
亭台六七座，八九十枝花。

(宋·邵雍)

【意译】

在不远的地方，有一个小山村，炊烟袅袅，住着几户人家。
几座亭台错落有致地排列在心中，路边盛开着各种花。



读故事，写算式：

南朝时期有一首民歌，歌词是这样的：“江陵去扬州，三千三百里。已行一千三，所有二千在。”旅行者边坐船行走，边屈指计算着行程，可见他归心似箭的心情。

你能根据这首诗列出算式吗？

【昨日参考答案】

产（“儿”字先写“丿”，“童”字先写“立”）



古代儿童游戏(上)

古代儿童没有电动玩具，没有电子游戏，他们的娱乐活动既健身又环保。

● 抢窝

抢窝游戏的主要道具是毛球和弯头棍。毛球是用毛发缠成的球，外面用皮革包裹。弯头棍用来把毛球击打进预先挖好的小洞——“窝”里。

游戏规则：谁以最少的次数让毛球抢占了“窝”，谁就赢了。

● 演戏

那时的“戏”比较简单，只有参军和苍鹘(gǔ)两个角色。

参军是一种职位很低的小职官，但他喜欢牛气哄哄地说话，一副谁也看不上眼的样子。但是，随着剧情的发展，他会露出破绽，陷入尴尬(gān gà)，遭到一直被他欺



◎ 演戏

侮的“苍鹘”的嘲弄。苍鹘是一个儿童角色，发型和衣

着很像一种叫苍鹗的猛禽，所以孩子们都乐于争着演。

(未完待续)



日有所诵

rén pà bú dòng nǎo pà bú yòng
人怕不动，脑怕不用。

(谚语)



习有所乐

脑筋急转弯：

小明才4岁就当“爸爸”，怎么回事？

【昨日参考答案】

$$3300 - 1300 = 2000$$



古代儿童游戏(中)

昨天我们一起分享了古代儿童的两个游戏，今天再给大家介绍几种游戏。

● 积沙成塔

把沙子堆积成塔，看看谁堆得高；或者把砖瓦石块等集中在一起，堆砌成塔状。

因为材料的材质、形状无法预料，所以这种游戏很考验孩子们的手脑协调能力与合作精神。

● 争花斗草

在现代城市中，花草树木仅供观赏，严禁攀摘践踏。但在古代，城市、乡村中都有非常多的原生态绿地树林，儿童们经常攀树、采花、斗草。

斗草，即拉扯双方手中的草，比谁的草韧（rèn）性强。这一游戏看似容易，却是一项培养体能和植物辨识能力的竞技活动。

● 骑牛骑马

骑牛是孩子们最喜欢的游戏之一，骑在上面潇洒又神气。但是，并非每家孩子随时都有牛可骑，所以具有替代性质的骑竹马游戏便风行起来。

所谓骑竹马，就是用一根竹子当马，夹在两腿间，来回奔跑嬉（xī）闹。

儿童骑竹马，不仅是一种嬉戏，还可以作为正式的民间活动，用在迎接官员的仪式上呢！