



百家出版社 吴迪 著

ASKWudi



麻辣情医

最一针见血的分析
最泼辣幽默的文字
最前卫直率的两性观

Q
&
A

吴迪语录

1. 男人过了 36，还从来没结过婚，
也没有长期的女友，条件却好得要命
——一定有问题！
2. 智商和情商不在一个系统培养，也不能替补，
成功女性很可能是爱情白痴。
3. 致遭遇情场老手的小女生：
他是研究生级的，你是幼儿园级的。
建议你抑制住对老男人的好奇，
先找年貌相当的男孩操练，免得身心俱焚。

ISBN 7-80656-915-4



9 787806 569153 >

ISBN 7-80656-915-4/C·34

定价：18.00 元

麻辣
情医

Q

&

A

百家出版社 吴迪 著

ASK Wudi

图书在版编目(CIP)数据

麻辣情医Q&A/吴迪编. - 上海: 百家出版社, 2003.8

ISBN 7-80656-915-4

I.麻… II.吴… III.性社会学-通俗读物

IV.C913.14-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第063022号

书 名	麻辣情医Q&A
编 著 者	吴 迪
责任编辑	丁翔华
特约编辑	赵 平 曹 扬 朱明晖
封面装帧设计	陈 楠
出版发行	百家出版社(上海天钥桥路180弄2号)
经 销	全国新华书店
印 刷	上海图宇印刷有限公司
开 本	787×1240毫米 1/32
印 张	9.25
字 数	175000
版 次	2003年8月第1版 2003年8月第1次印刷
印 数	1-8000册
书 号	ISBN 7-80656-915-4/C·34
定 价	18.00元

版权所有 侵权必究

男人想要什么？女人想要什么？

弗洛伊德死前问的最后一个问题是——“女人想要什么？”

刚看完一部好莱坞喜剧片《男人百分百》(What women want)，由男人中的男人梅尔·吉布森主演。一个男权至上的男人，因为意外事故获得了一种神奇的能力，他可以听到身边女人的心声，从而完全感受到女人真实的内心世界。

起初他非常惶恐，跑去看心理医生。女心理医生在震惊之余，建议他向积极的方面看：“男人来自金星，女人来自水星，完全说着不同的语言。而你，是世界上惟一可以听得懂水星语言的金星人，那你就掌握了全世界！”

现在都市里更多为情所困的女人在问——“男人想要什么？”

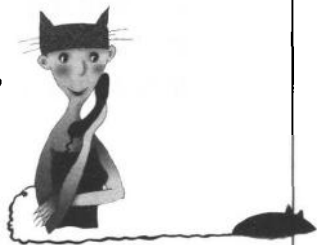
他为什么跟我上床后就消失得无影无踪了？

我有什么地方做错，他这么冷淡我？

他说爱我的，为什么还不跟我结婚？

他说他不爱他太太，为什么还不离婚？

.....



吴迪

序



吴迪

> >

我真希望我是那个能听懂金星语言的水星人，能够知道What men want。

几年前的一次感情重创，让我第一次认识了心理咨询师。虽然在美国读书的时候，对心理医生这个职业并不陌生，但是从来没有想过有一天自己也会需要。从万念俱灰到豁然开朗，从自认是受害者到醒悟自己才是始作俑者，我发现心理咨询师掌握着一种特殊的能读懂人心的语言。

从此，我对心理学的兴趣持续上涨，并把男女关系作为主攻方向。《Ask吴迪》出炉以后，得到很大回应，有些读者还要求面谈。我还不是心理咨询的专业人士，我的工作属于社工类。我把感悟到的，以最平实简单的语言传达给大家。要把金针度于人，这是我的责任。

我要向上海青年干部管理学院的王裕如老师致谢，她就是帮助我走出黑暗的心理咨询师，并且是我学习心理学的启蒙老师。她使我懂得，爱的愿望是天生的，爱的能力和沟通的能力，是需要学习的。

目录

序 男人想要什么？女人想要什么？ 1

一 网恋——精神鸦片还是新世纪曙光 1

二 好男人都去哪里了？ 24

三 面包和玫瑰，哪个更重要？ 51

四 已婚男人——单身女人的死穴 80

五 有婚姻就有婚外恋 107

六 离婚，to be or not to be 132

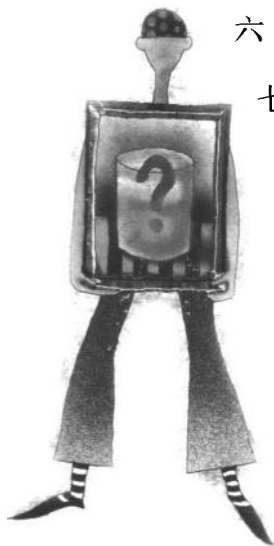
七 嫉妒与不忠 155

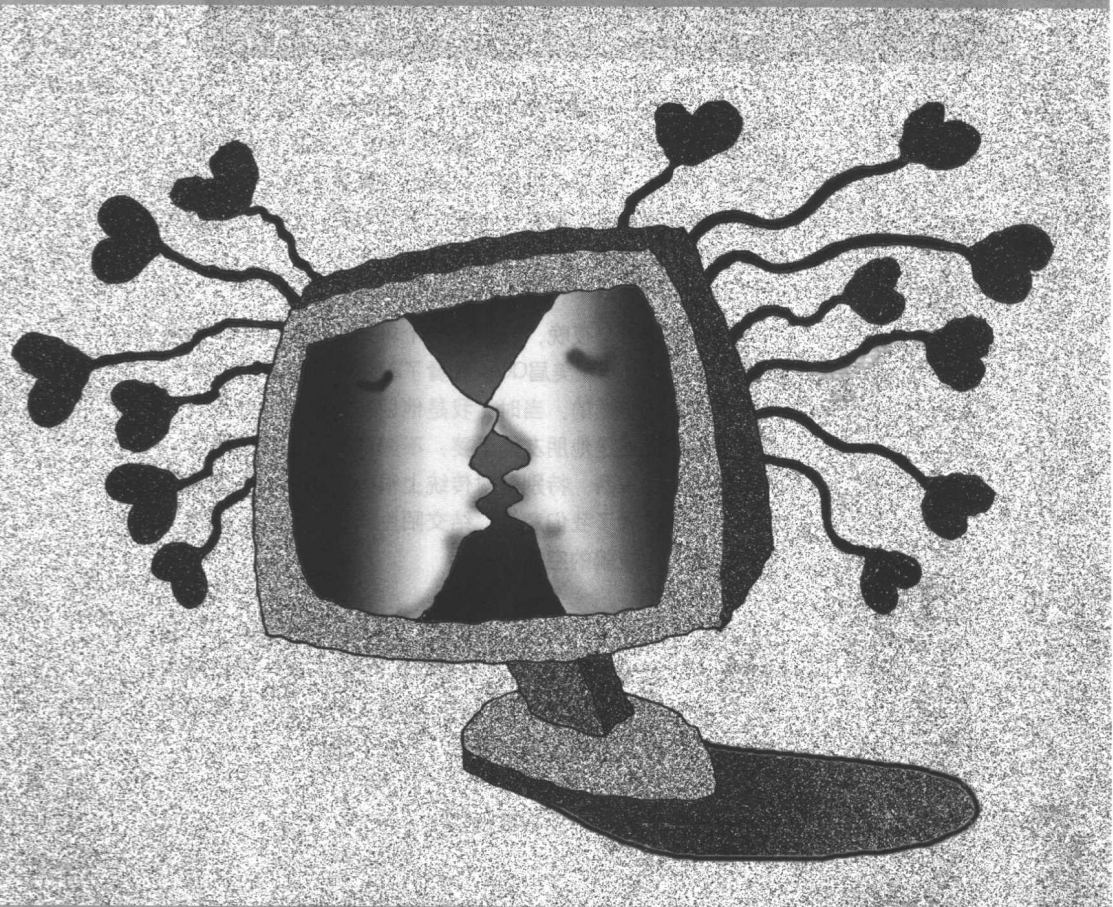
八 性——拿不起，放不下 180

九 亲爱的，你是个谜 209

十 相爱容易相处太难 240

十一 结婚？我还没有准备好 268





一、网恋——精神鸦片还是新世纪曙光

昨天听到一个剧酷的网名——“帅得惊动了党中央”。

我上大学时还没有网络，我写信交笔友。有一个男笔友，一气写了两年，后来他出国了，还写。后来，他让他爸来看我。他爸长得不错，我就此推断儿子也不错。就想过无数次见面的场面。后来，儿子出现了，见光死。

几年前的一个夜晚，我坐在一个单身汉的陋室里，他演示给我看怎么上网跟美眉QQ。我看了20分钟，就困了。他说，今天没碰上有感觉的。当时，我是他朋友的老婆。我不正经地想，如果我不是他朋友的老婆，不知他是否会有所作为。网络真是个好东西，特别是对传统上很内向的我们中国人而言，空前地扩展了我们意淫、结交陌生人、幻想、一夜情、恋爱、骗人和被骗的空间。

出租车司机是个少见的帅哥，边开车边讲电话：“我不想见你，女孩子怎么取这种名字？！你不改，我就不见你。”我是乘客，他说，是网友，网名不好——“胸罩没有带子”。我问，他叫什么。答：“床上小旋风”。

首先，你要有一个很酷的网名。

戒不了毒的为人妻为人母

吴迪： Q

我不可救药地爱上了我的网友，虽然我从没见过他。

我今年已经30了，已是人妻人母，在政府机关里做一名公务员，大学中文系毕业。按说我这个岁数早就过了充满浪漫幻想的年龄，就算我是学中文的多少受一些风花雪月的影响，我自认还是有清醒头脑的。就在三个月前一次聊天的时候我认识了这个网友，他比我大8岁，我们聊得很投机，后来就互相留了电话。在接下来的三个月里我们经常通电话，也许因为我老公工作较忙，时常我一个人在家，有时感到寂寞。当时就是想找个人聊天解解闷，可是后来发展到如果一天不打电话我就会非常想念他（真是不好意思，让你见笑了）。

理智告诉我网络这个东西很虚，不能够相信，可他的确很会开导我，他的某些方面很让我着迷。我也曾想过突然不再给他打电话了，可是就像吸毒的人对海洛因的依赖，我发现我根本做不到不去想他，这样反复几次反而更上瘾，我真不知道怎么去戒这个毒。曾经有一个星期我没有给他打过电话，可他仿佛知道我会忍不住一样就是不给我打，最终还是我妥协了。我也很气自己，可是就是控制不了。每次和他通完电话，我就像刚刚吸过毒的人虽然过了瘾，

心里也会有罪恶感，发誓下次不再打，可是不到两天我就又会忍不住了。

我的生活比上不足比下有余，我和老公每个月的收入有5000元，我也一直被别人称为是生活得小资的人，可是现在这个问题真的很困扰我。在他面前我失去了思考的能力，像个弱智。你能帮帮我吗？——河北 林林

A 林林：

那个男人就是我！跟你网上聊天的是我，给你打电话的也是我，我用了一种特殊的改变声音的装置，所以你听到的是个男声！——以上是我的狂想。但是如果我真吃饱了没事干，想这么做，是可以实现的，因为我太了解你这个年纪、这种生活状况的女人了，说的都是你爱听的；而且我会控制节奏，知道怎么吊你胃口，让你爱上我，让你迷上我，不是件困难的事。

我几乎可以画出你的模样：单身时有很多浪漫念头，可是恋爱经验非常有限，也许是初恋就结婚了。工作清闲，衣食无忧，但是没有什么特殊的兴趣爱好，主要是看爱情电视剧和爱情小说。没有什么朋友，有的话，也因为结婚生子以后疏远了，认为自己已经是区别于婚前的另一个人了。日子过得平淡，老公熟得像家里人。他是个传统好男人，挣钱养家，也认为从此以后后院算是安稳了。除了老公孩子，你的生活里没有更重要的东西。你寂寞，你无聊。

可是啊，欲望就像条隐藏在黑暗角落的蛇，在你不注

意的时候就溜出来了。我一直主张什么年龄干什么事，婚前无论男女都应该多一点恋爱经验，把各色人等都看一遍，用俗话说要“玩够”，折腾够了，然后才能安心去结婚。心智就是这样成熟的。如果缺了那一段成长过程，哪怕你为人妻为人母，哪怕你生了十个孩子，隐藏着的年轻时未了的欲望就会滋生出来。等到这个时候再去折腾，你要付出超常的代价。

那个男人显然是网上调情老手，对付你实在是易如反掌。不知道你下一步还有何作为？想见面吗？见面也许是见光死，是让你戒毒的好方法，但如果他长得也不错，只要有心想勾引你，我看你是难以抵御的。

怎么戒毒？建设你的精神生活，给自己定一个更上一层楼的目标，比如：更高的学历（甚至出国留学），更高的收入，更好地教育孩子，更好地进行夫妻沟通（你们明显有问题），更多的可以交心的男女朋友，更大的爱好（比如旅游），更多关心公益事业（比如去孤儿院做义工，给没妈的孩子一点母爱），读更多的书……弱智是因为见识少。世界无限大，等你走出去了，就会知道区区5000元的小资生活实在是井底之蛙。

——吴迪

2

实在看不出你是个男的

Q 吴迪：

我25岁，其实我不是那种刚上网的毛头小子，接触网络也有四五年了，也知道这些所谓的网恋是什么东东，从来觉得自己不可能幼稚到那一步。

其实我们在同一城市，我们的家甚至距离不过一两公里。我们长时间泡在一起，甚至整夜整夜地泡。慢慢地我知道她是个很优秀的女孩，名牌大学毕业，有着很不错的工作，优越的家庭环境，有个很优秀的男孩在追他，她犹豫是不是应该接受他。我偶尔会当当恋爱顾问，说说大道理，要她珍惜别人对她的爱什么的。也许是在我的建议下，她接受了那位男孩。这期间我们也有几次机会可以碰面，可是不是她拒绝了，就是我没有兴趣。

事情原本到这就应该结束了。可是后来的发展完全出乎我的意料，我发现每天已经习惯了和她在网上碰面，而她也同样是这样。我们继续着这种状态，现在已经快半年了。我害怕自己会爱上她，于是我想应该约她出来见一下面，把网络上那些虚幻的泡沫挤掉。也许她也觉得有点害怕，拒绝了我的要求。我最先捅破了这层窗户纸，她最初

的反应是如释重负，因为她和我有同感，只是怕自己单相思。

可是事情后来的发展越来越不可控制，我真的不知道如何形容这个女孩，真是脆弱得不可思议。她说那个男孩对她很好，自己没有理由去拒绝他，而且也绝对受不了这种大的变化。她说她很喜欢我，可是不能爱我。我也知道这个社会的复杂，可我还是对她的话没有怀疑，我们是个小城市，要打听出一个人来很容易。如果我要找到她，几个电话就能站在她办公室门口。

我现在不知道该如何做，如果我狠心抽身退出，不知道她是否能受得了。我也不希望自己很中意的一个女孩就这么失去了。我又不能逼她选择，每次说到这个问题，她那种哀怨痛苦的样子真让我不忍心。可是这样持续下去，对双方都是一种很沉重的负担。

夜很深了，迷迷糊糊打了乱七八糟这么一大堆字，不知道你能看懂吗？——福建 小梁

哥们： A

在网上要死要活的都是你这种东东吗？实在看不出你是个男的，怎么那么面哪！不是“我们的家甚至距离不过一两公里”吗，不是“几个电话就能站在她办公室门口”吗？你倒是去啊！！到现在连个面都没见到，就自己在那里穷琢磨她如何如何……有什么疑惑，张嘴问啊。她要不要是她的事，你求不求是你的事。为什么不能让她做选择，恋爱不就是选择吗？不想失去就去争取，就像日本电影

《生死恋》里，一个男人对他最好的哥们说：“就是跟你争，我也要得到她！”——吴迪

拜托，先见个面吧，说什么一辈子

Q 吴迪：

我22岁，正陷在一场网恋中。实际上，我们认识还不到3个月，虽然有时候会有不少的甜言蜜语，但我始终是慢热的那种。前不久，他突然告诉我说他已经递交了辞职报告，准备要和我生活在同一个城市，说我是最适合他的人，要照顾我一辈子。

我冷静地想了想，这一切到底是怎么回事呀？他轻易给了太多的誓言，甚至说：“我的道德守则里，看上其他的人，就意味着背叛和离弃，就是意味着对你有所亏欠，所以我不会给自己补偿的机会”。我曾经历过几次感情，反反复复后觉得没有那么容易的纯粹的感情，现在面对这么多，我在感动之余真的有点不知所措了。

——急切期待你帮助的Linda 成都

Linda: A

你的“认识”是什么意思?是在网上还是在网下认识了3个月?

如果你们还从来没见过面,那么跟他说拜托先不要胡说八道什么“一辈子”,先找个地方见个面吧,能不见光死已经要烧高香了。

如果你们已经见过面了,而且感觉不错,分在两地确实不利于发展感情。你们衡量好事业发展和感情发展的轻重缓急,特别是往哪儿挪,谁挪,然后找出一个有利于双方的计划。

再如果,慢热的你对他的情分,还根本没有到想跟他认认真真研究将来的地步,那么请你诚实地告诉他,请他慎重考虑,不要以“为了你放弃一切”的名义莽撞行事,因为你不想担这个责任。

如果,他说考虑过了,还是想这样做,并且无怨无悔愿赌服输,那么随他便。

这个男孩也很年轻吧?有点头脑发热,而且好像没什么恋爱经验,动不动说“一辈子”什么的。没有人能为5年后发生什么现在乱拍胸脯。我有一个朋友成功网恋,现在已经去巴黎结婚了。网只是多给了一个沟通的渠道,其实怎么做,跟网下的恋爱是一样的。——吴迪

宁可错爱一千，也不放过一个

Q 吴迪：

认识他是从聊天开始的，起初只是在网上聊，后来电话里聊。我喜欢他的声音，他安慰人的方式很特别，而且很像以前我喜欢的那个男生。

为了他，我特地回到家乡上班（他在我的家乡）。可不知为什么，一回来却没有勇气去找他，他也不愿意来找我玩，为此我很伤心，还喝醉了酒。

我知道无法把他从记忆中删除。有一次上网的时候，我竟然大胆向他表明了。可他似乎没拒绝，也没答应，只是说以后可能有机会。之后我们还是照样电话联系，后来他还把他家里的电话告诉了我。

也许你认为我是天下最傻的傻子。我时常在《榕树下》发表我和他的文章，他也去看了。那是在我和他见面之前吧。那时他对我的印象很好，而且说是我的可爱感动了他。为此我高兴了好久。

现在我好久没有他的消息了。真的很想他。希望你能给我意见，拜托啊。哦，对了，你有这方面的事情吗？

——小芮