

除四害 讲卫生

北京市卫生防疫站 编



人民卫生出版社

除四害 讲卫生

北京市卫生防疫站 编

人民卫生出版社

除 四 害 讲 卫 生

开本: 787×1092/64 印张: 1 $\frac{5}{8}$ 字数: 31 千字

北京市卫生防疫站 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

· 北京市宣武区迎新街 100 号 ·

通 县 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号: 14048·3303 1972年12月第1版—第1次印刷

定 价: 0.10 元 印数: 1—320,000

毛主席語錄

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

预防为主

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

目 录

写在前面·····	1
除四害·····	2
消灭老鼠·····	2
消灭苍蝇·····	10
消灭蚊子·····	15
消灭臭虫·····	21
消灭蟑螂·····	24
讲卫生·····	27
谈谈细菌·····	27
与饮食行业有关的五种病·····	29
公用食具必须消毒·····	33
做到“生熟分开”·····	36
做到“货款分开”·····	38
经常保持手的清洁·····	41
做冷荤凉菜要注意卫生·····	44

积极防治食物中毒·····	48
预防几种常见的传染病·····	53
预防肠道传染病·····	53
井水消毒方法介绍·····	61
预防传染性肝炎·····	65
预防流行性乙型脑炎·····	70
防治疟疾·····	73
预防流行性感冒·····	78
预防流行性脑膜炎·····	85
预防麻疹·····	89
谈谈预防接种·····	93

写在前面

“预防为主”的方针，是毛主席的无产阶级卫生路线的一个重要内容。要贯彻“预防为主”的方针，就必须积极开展以除害灭病为中心的群众性爱国卫生运动。

为了配合这一运动，普及卫生防病知识，我们写了这本小册子，内容包括：除四害，讲卫生，预防几种常见的传染病，供基层卫生人员、赤脚医生、红工医以及其他群防群治工作同志进行宣传工作时参考。

由于水平有限、时间仓促，这本小册子一定会有不少缺点，请同志们批评指正。

除 消灭老鼠

【老鼠的危害】

四 害

老鼠对人的危害很大，它不但偷吃粮食、咬坏衣物、损坏建筑、影响人们休息，而且还能传播鼠疫等疾病。

我国自解放以来，在毛主席的革命路线指引下，在各级党组织领导下，发动群众，大力开展以除害灭病为中心的爱国卫生运动，已在全国范围内消灭了鼠疫。但是，老鼠没有消灭，鼠疫这个祸根终究还是存在的，我们不能不时刻提高警惕。

【老鼠的种类】

老鼠的种类很多。最常见的是小家鼠和沟鼠；田野里还有黑线姬鼠、仓鼠、黄鼠、旱獭等野鼠。老鼠的繁殖能力很强，一只母鼠一年能生七、八窝，每窝有6~15

只小老鼠；生下的小老鼠过3个月，又能生小老鼠。这样，越生越多，对人的危害也就越来越严重。据有关部门调查，一只老鼠，一天要吃5钱粮食，一年就得吃18斤；不但吃，它还把粮食盗回窝里储存。因此，被老鼠糟塌的粮食数量是很可观的。

【老鼠的习性】

要消灭老鼠，首先要掌握它活动的情况，才能打得狠，打得准。老鼠非常狡猾，平时多在人们睡觉以后出来找东西吃。它出来的时候，总是沿着墙根、橱脚、床脚等一定的路线活动。老鼠的嗅觉特别灵，老远就能嗅到食物的味儿；它的听觉也灵敏，吃东西时总是一面吃，一面听，只要有一点动静，马上就会躲起来。小家鼠一般喜欢吃比较干燥的粮食、面粉等食品；沟鼠爱吃带香味的东西，也爱吃

水分多的食物如白薯、萝卜等。各种老鼠住的地方也不一样，小家鼠爱在隐蔽的地方作窝，如地板下面、天花板上、箱柜下面、柴草堆里，特别是在粮仓里和粮仓周围打洞做窝；沟鼠平常在阴沟、墙壁等处打洞，很多鼠洞与下水道相通；野鼠在地边、田埂、坟堆等地方打洞做窝。

【怎样消灭老鼠】

(一) 毁窝：凡是可能有鼠窝的地方，要经常检查，随时发现随时毁掉。毁了鼠窝，老鼠就容易消灭了。

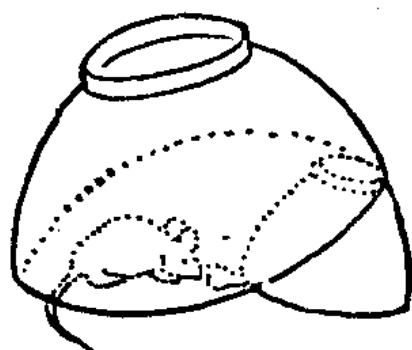
1. 堵鼠洞：用砖石或碎玻璃把鼠洞堵好砸实，再用石灰涂抹封死。地板、墙壁等处有了鼠洞，要用木板、竹片或铁皮等钉起来。

2. 挖鼠洞：田野里的鼠窝，可以用铲子顺着洞挖，不但可以挖出老鼠，还可以挖出鼠洞里的粮食。若用水灌，也可以

把老鼠淹死。

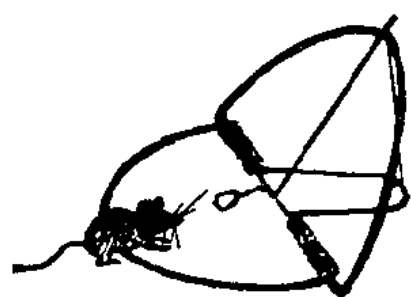
(二) 捕鼠：多年来，群众创造了很多有效的捕鼠方法，下面介绍简便易行的几种：

1. 碗扣：把食饵支在小酒盅口下，再用大碗扣在酒盅上，老鼠吃食碰动酒盅，大碗落下来就把老鼠扣住了。



扣住以后，把碗在地面

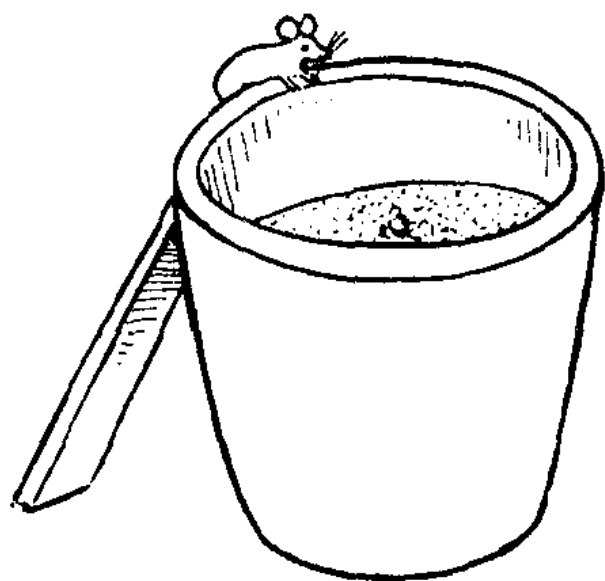
上转几转，老鼠尾巴就露出来。用绳拴牢鼠尾，掀开大碗，再把老鼠用开水烫死。这种方法用来捕捉小家鼠效果最好。



2. 捕鼠夹：有木板鼠夹和铁丝鼠夹两种。如果要打小老鼠，可在铁丝圈上加两条横铁丝，或放上一块纸板。应用鼠夹

时，诱饵要勤换。对于狡猾的大老鼠，可以把夹子埋在地下，将食饵露在外面或用纸、碎布伪装起来，效果更好。

3. 水缸陷阱：用一口空缸，里边放上食物，放在靠近坑沿、锅台的地方，或



者用木板搭成跳板使老鼠能够走上去。老鼠跳到缸里就出不来了；如果缸内放水，水面上洒一层浮粮，效果更好。

4. 号外油粘鼠：根据北京市和其他一些地区的经验，用号外油粘鼠，效果很

好。将一至二两号外油（即印刷用的三合油）刮抹在八开（四分之一报纸大小）的牛皮纸上，纸中间放诱饵，将纸放在老鼠经常活动的地方或洞口附近（最好放在离洞口三至四寸远的地方，防止洞口土掉到纸上影响粘度）。取下被粘到的老鼠后，粘鼠纸用火烤一下可继续使用。这种方法较安全，饮、副食行业、粮店、集体食堂、托幼机构等单位可考虑采用。

（三）毒杀：

1. “安妥”毒鼠：“安妥”是一种灰色粉末，对大老鼠毒性大。用法：将一小包“安妥”放在约一两米饭或切成黄豆粒大的馒头、窝头、白薯块中（食物和药的比例是：百分之三至五），加以搅拌，然后放在老鼠活动的地方，老鼠吃了就会被毒死。

2. 磷化锌毒鼠：磷化锌是灰黑色粉末，有大蒜气味，毒力很强，毒杀各种老

鼠的效果都非常好。配制和使用的方法是：(1)毒饵：用土面一斤，加磷化锌三钱，加水搅拌均匀，制成丸，投放在鼠洞内，把鼠洞堵死。或用土豆、白薯、菜瓜等老鼠爱吃的食物，任选一斤，切成小块，每斤食物中加磷化锌三至五钱，搅拌均匀，放在屋内柜下、墙根等老鼠经常活动的地方，或投放在鼠洞内再把鼠洞堵死。(2)毒浆糊：土面一斤（高粱面、玉米面均可）加四、五斤水，做成浆糊，晾凉后，每一斤浆糊加三钱磷化锌，搅拌均匀，用纸团或玉米骨蘸毒浆糊堵塞鼠洞。

使用磷化锌毒鼠，要注意安全，必须由可靠的人员保管药物和毒饵，警惕阶级敌人破坏，严防家禽家畜和小孩误食毒饵；制做毒饵和毒浆糊时，不要用平常使用的盆碗和用具，应找破盆或其他器皿代

用，使用后要妥善处理。投放毒饵不要用手拿，投放完毕后要洗手，剩余的毒饵要保管好或深埋；毒死的老鼠千万不要让猪、猫吃了，要挖个深坑埋掉。

（四）防鼠：作好了防鼠工作，就可以防止老鼠进入室内流窜、做窝，让它找不到东西吃。

1. 藏好食物：将粮食和蔬菜等食物，都收藏起来加上盖，或放在篮子里挂起来。室内外要经常清理，保持清洁；垃圾箱、粪坑要严密加盖。仓库、粮食供应店、食品店、供销社存放粮食和食物的地方，应有防鼠设备。

2. 防鼠建筑：修建各种房屋特别是仓库时，应妥善考虑防鼠问题。房屋、墙角、地基、门窗都要严密无缝。对于旧有的房屋，要经常检查老鼠作窝的地方，发现有裂缝就随时用石灰堵起来。

消灭苍蝇

【苍蝇的危害】

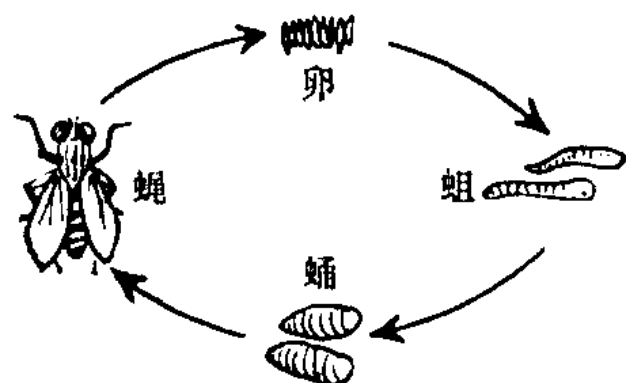
苍蝇满身是毛，一生都生活在肮脏的地方，混身沾有很多种病菌，能传播多种疾病。据检验，一只苍蝇的身上，能带五、六百万个细菌，肚子里能带两千多个细菌，其中包括伤寒、痢疾、肠炎等致病菌，同时还有大量的寄生虫卵（如蛔虫卵、蛲虫卵等）。当它飞到食物上或碗筷等食具上时，边吃、边吐、边拉，就能把病菌散布到食物、食具上，使人染上传染病。

【苍蝇的生活史】

苍蝇的一生要经过卵、蛆、蛹、蝇四个时期。它喜欢在粪便、垃圾、鱼肉、咸菜缸、酱缸、酱油缸里产卵（麻蝇可直接下蛆）。在温度、环境适宜的条件下，苍

蝇卵不到一天就变成会爬的蛆。蛆长得很快，5~6天后就爬到松土里变成蛹。再过3~5天，就长成有翅膀会飞的苍蝇了。苍蝇离开蛹壳后，不到半个月，又能交配产卵。一个母苍蝇一生差不多可以产一千个卵。如果从四月计算到十月，把一对苍蝇一年生的子子孙孙加在一起，就有六千万万万亿，这个数目就大得惊人了。

苍蝇还能过冬。一到冬天，很多母苍



蝇飞到温暖黑暗又可避风的地方，象住房、厨房、牲口棚（圈）的墙壁和顶棚上，或是菜窖、地洞里，伏着不动，等天气暖和了再出来产卵传代。苍蝇的蛹躲在