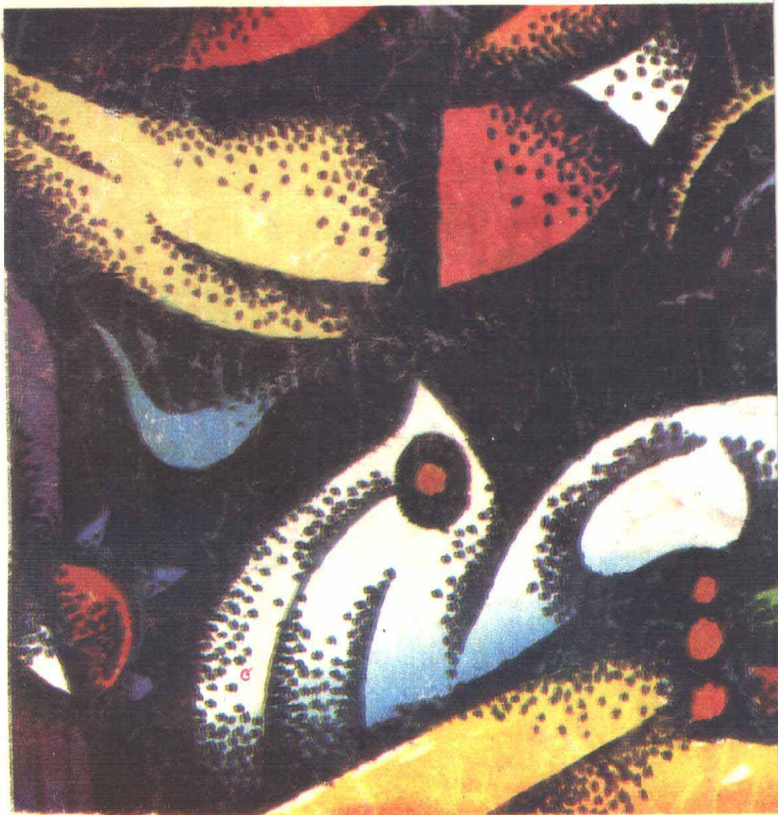


仇 通 编著

中国家庭文库
河北科学技术出版社

家庭管理的科学与艺术



家

- 性生活知识百题
- 走向婚姻
- 夫妻恩爱之道
- 家庭德育与子女成才
- 日常生活知识
- 家庭法律须知
- 健康长寿的诀窍
- 古今中外名人论家庭
- 中国家庭的起源与演变

中国家庭文库

家庭管理的科学与艺术

● 仇通 编著

河北科学技术出版社

ZHONGGUO JIATING WENKU

冀新登字004号

中国家庭文库
家庭管理的科学与艺术
仇 通 编著

河北科学技术出版社出版(石家庄市北马路45号)
河北新华印刷三厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168毫米 1/32 4.25印张 6插图 101,000字 1992年6月第1版
1992年6月第1次印刷 印数:1-3462 定价:3.40元

ISBN 7-5375-0759-7/Z·55

《中国家庭文库》编辑委员会

主 编 宋大雷

副 主 编 王琴芳

委 员 (按姓氏笔划为序)

于殿治 王琴芳 王行娟

宋大雷 刘 英 段永强

责任编辑 高继民

家庭是人生的 第一课堂

傅克勤

一九九一年十月



A. 治家之道

——一门古老而新鲜的学问……………〔1〕

· 人间沧桑话治家〔1〕 “欲穷千里
目,更上一层楼”〔4〕

B. 幸福不会从天降

——目标管理……………〔6〕

幸福的家庭在哪里〔6〕 幸福的“金
锁链”〔8〕

“丢卒保车”及其他〔10〕 给你的家
庭打分〔13〕

C. 家事万绪靠运筹

——计划管理……………〔16〕

带给你快乐的两张表〔16〕 美妙的

104477¹/10

“三十日计划”〔18〕 家计安排五要诀〔20〕

D. 良好家风金不换

—— 家风管理 〔23〕

现代家风面面观〔25〕 良好家风哪里来〔26〕

E. 家庭其实是学校

—— 教育管理 〔28〕

家教内容有哪些〔28〕 家教计划的制定〔30〕 教育
法应得当〔32〕 现代家教的双向性〔33〕

F. 会者不难凭学练

—— 技术管理 〔34〕

家庭生活中的技术〔34〕 学习一技之长〔36〕 家庭
的技术投资〔38〕

G. 理财有方能发家

—— 财务管理 〔40〕

谁当“财政部长”〔40〕 大小“金库”如何管〔42〕 理
财成功的谋略〔45〕 购买有价证券的诀窍〔47〕 家
庭储蓄的方法〔48〕 家备帐册好处多〔51〕

H. 调控“物流”觅良策

—— 物资管理 〔53〕

家庭购物五注意〔53〕 运用“ABC”管理法〔55〕如何
更新家庭物品〔57〕

I. 驾驭光阴在于谋

——时间管理 [59]

时间的算术法则 $1 \neq 1$ [59] 有用功 = 效率系数 $\times$
时间 [63] 80/20 原理 [64] 人体月节律的妙用
[66] 培养家庭的“时间精神” [69]

J. 治家须知“信息流”

——信息管理 [72]

何谓“信息流” [72] 九种信息获取法 [73] 家有藏
书赶快读 [75] 怎样建立家庭档案 [77] 家庭档案
管理五注意 [79] 家庭信息管理的基本功 [81]

K. 生命财产保平安

——安全管理 [84]

家庭的重点“保安区” [84] 要有“保险意识” [86]
与其忧和怕,不如教和学 [87]

L. 幸福本钱是健康

——保健管理 [90]

健康的含意 [91] 小小药箱用处大 [92] 学点家庭
急救术 [93] 老年人的养生术 [95]

M. 家务劳动巧安排

——家务劳动管理 [97]

家务为何令人烦恼 [97] 家务减轻法 [99] 寻找家
务劳动的乐趣 [103]

N. 家庭社交巧安排

—— 交际管理..... [106]

家庭的内交与外交[106] 现代交际形式多[107]登
门造访十忌 [108] 假如来了不速之客[110] 自
己的客人与家庭的客人[110]

O. 幸福家庭常娱乐

—— 文娱管理..... [112]

家庭文娱巧安排[112] 电视文化的利用[114] 让
报刊进入家庭[115]

P. 美化实用两相宜

—— 环境管理..... [116]

室内装饰添雅趣[116] 厨房的浪漫[123] 阳台、
走廊的美化[124]

Q. 胸中常有一盘棋

—— 综合管理..... [125]

家庭管理的大小“棋盘”[125] 现代家庭的三大平
衡[127]

后记



治家之道

——一门古老而新鲜的学问

朋友,也许你刚喜结良缘,正沉浸在新婚的欢悦和温馨之中。憧憬未来,你开始意识到将要肩负起持家的重任,于是,你有意要学几手当家立户的本事。哦,也许你早已当了父亲或母亲,回首婚后的家庭生活,你深感治家创业之不易,于是,你想:“能不能使家庭生活再多一点乐趣,少一点烦恼呢?”如果是这样,那么,可以告诉你,我们这本书正是打算和你一起探寻现代社会的治家良策。我们很愿意为你出主意,当参谋。当然,凡事总有个来龙去脉,要说这治家之道嘛,何妨先来一点古今之谈。

人间沧桑话治家

所谓“治家”,就是治理家庭或家庭管理。“治家之

道”，简单地说，就是关于治理家庭或家庭管理的原理和方法。我们说“治家之道”是一门古老的学问，那是因为早在古希腊就有了色诺芬的《经济论》一书，“经济”一词按希腊文的原意就是“家庭管理”。不过，以现在的目光来看，那主要是指奴隶主庄园的家庭生产管理。后来，亚里士多德则更精确地规定了“家庭管理”的研究对象和任务，进一步完善了“家庭管理”的理论。在我国古代，治家之道同样倍受重视，尤其讲究“家风”、“家教”方面的治家原则和治家方法。先哲们并由此深刻阐发了治家的社会意义，在“修身、齐家、治国、平天下”的古训中，分明把“齐家”看作为“治国、平天下”的基础，而“一室之不治，何以天下为”的警句，也蕴含了同样的大义。

如今，我们又说治家之道是一门新鲜的学问，那是因为古代家庭与现代家庭毕竟不可同日而语。在我国，随着历史的变迁，社会的细胞——家庭，从具体的职能、结构到治家目标等，都发生了深刻的变化，要解决现代家庭管理中的许多问题，靠吃“老本”、背古训已远远不够。然而，长期以来流传有一种错误的思想：“国家的事再小也是大事，家庭的事再大也是小事”，把治国和治家绝然割裂开来，甚至对立起来，以致我国真正开始重视现代家庭管理理论的研究，还是近几年的事。所以，如今说治家之道是一门新鲜的学问，对于我国广大城乡家庭来说，是恰当的。

时下，中国社会正处在大变革之中，家庭结构、家庭生活以及家庭管理随之发生了很大的变化，主要有：

——家庭结构由联合型向核心型转化

如今，无论是农村还是城市，三代同堂的直系家庭和兄弟（姐妹）结婚后不分家的联合家庭大为减少，核心型家庭（由一对夫妇及其子女组成）大大增加。家庭小型化是商品经济发展的必然结果，是社会的一种进步，它将有利于家庭管理的现代化和科学化。

——家庭核心由辈份型向能力技术型转化

过去的农村家庭是“长者至尊”、这反映了自然经济的特点：年长者往往积累了比较丰富的生产经验，所以，谁年长谁当家，天经地义，理所当然。而如今，商品经济的发展，使家庭经营更需要科学技术和文化知识，于是，有知识、懂技术、会经营的中青年，往往取代年长的父辈，成为新型的当家人。以南通市某村的调查为例，19个年净收入5000元以上的农户，由40岁以下的人当家的有11户，由50岁以上的老人当家的仅两户；10个年净收入万元以上的农户，50岁以上的老人当家的只有一户；年净收入3万元以上的农户，由50岁以上的老人当家的一户也没有。至于在城市家庭，辈份型的家庭核心更失去了存在的基础，由夫妻双方组成家庭的复合核心。这些变化有利于家庭管理的民主化和科学化。

——家庭消费由自给型、配给型向商品型转化

过去，农村家庭以实物分配的自给型消费为主，城镇家庭以凭证凭票供应的配给型消费为主。如今，商品经济的发展，大大促进了城乡家庭消费的商品化，自给性和配给性的家庭消费虽未完全消失，但已普遍减少。在经济发达地区的一些农民家庭的消费，甚至比城镇家庭更加商品化。许多家庭在满足了低层次的商品消费需求后，已开始追求高层次的商品消费（包括文化、娱乐、旅游等方面）的需求。这些变化，无疑要求我们必须改变传统的家庭管理的方式方法，以适应社会商品经济发展的时代潮流。

——家庭系统由封闭型向开放型转化

在中国的大地上，几千年来的小农家庭常常满足于“万事不求人”的自给自足，“鸡犬之声相闻，老死不相往来”正是这种“小而全”的封闭态势的生动写照。如今，社会的变革，使“传统的中世纪思想方式的千里藩篱，同旧日的狭隘的故乡藩篱一起崩溃了，在人的外界视线和内心视线前面，都展开了无限广阔的视

野。”人们已不再局限于血缘型的人际往来，社交的广度和深度已大大改观。人们的许多活动已不再封闭在家庭或家族内部的小圈子内，而是走向了广阔的社会舞台。这种变化，同样也要求家庭管理由封闭式为主，转向开放式为主。

当然，我国家庭生活及其管理的变化，远不止以上所说，这是我们大家都能感觉到的。

亲爱的朋友，你也感觉到了吗？

“欲穷千里目，更上一层楼”

美国杰出的人类学家摩尔根在谈到人类家庭形式的变化时说：“能够对此作出唯一回答的是：它必须随着社会的前进而前进，随着社会的改变而改变，一如它以前的经历一样”。很显然，国家管理的变革必然会引起家庭管理的变革，因此，关于现时代的治家之道，我们是否可以这样说：它应该是在现代家庭生活中，能科学地对人力、财力、物力、时间、信息、技术等要素进行合理安排，使家庭各项职能得以正常发挥，形成文明、健康、科学的家庭生活方式，并有利于社会发展的家庭管理的各种原理和方法。

为了使我们的家庭管理能在新时代里更上一层楼，展望未来，应该努力达到这般境界：

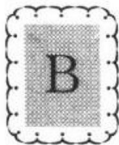
第一，家庭职能现代化。家庭职能主要包括生育职能、经济职能、文化职能。家庭这些基本职能的发挥，在不同的社会历史阶段，有不同的具体要求和表现形式。在今日，家庭职能的发挥就应该在内容和形式上都合乎现代化的要求，那种超计划生育、放纵子女、虐待老人、挥霍浪费、“大吵三六九，小吵天天有”等现象，都与时代要求相悖，理应努力消除。

第二，家庭生活民主化。这首先表现在每个家庭成员在家庭生活中，都应尽自己的义务，享有应有的权利。家庭成员间要平

等相待，互相尊重，互相理解，互相体谅，互相帮助，从而使家庭关系融洽、和睦、团结。家庭管理民主化的关键是夫妻平等，既要反对“大男子主义”，也要反对“夫人专权”。家有大事，共同商讨。父母也要尊重子女的独立人格和兴趣爱好，对子女的缺点弱点要帮助教育，但方法要得当。上下代之间要加强沟通、调适与协商。

第三，家庭治理科学化。现代社会的技术进步和人文科学的发展，深刻地影响着人们的家庭生活，要求家庭管理合乎科学的原则，采取科学的方法。比如：生育管理，要掌握优生优育的知识；生产管理，要有商品经济头脑和生产新技术；消费管理，要懂得商品性能、市场行情、金融知识等；社交管理，要懂得社会学、心理学、公共关系学等方面的知识，等等。总之，治家讲科学，乐在其中；治家无章法，吃苦在眼前。

下面我们从不同的侧面介绍现代家庭管理的有关原理和方法，相信你会感兴趣的。



幸福不会从天降

——目标管理

“幸福”这个让人动心的字眼，提起她会让我们产生许多美妙的神思遐想。是的，谁人不想领略“幸福”的大好风光，谁人不想有一个幸福美满的家庭。然而，幸福不会自己从天上掉下来，要想得到她，只有靠我们用自己的努力去追求，去寻觅——

幸福的家庭在哪里

“幸福”好像一位向我们含笑招手的女神，她披着面纱，站在未来的路口，绰约动人，多姿多采。古往今来，有多少家庭希望能撩开她的面纱，一睹幸福女神真面目，却未能如愿，遗憾而去。今天，该是揭开她面纱的时候了。

如果说“幸福”是现代家庭刻意追求的总目标，为

了使这个总目标清晰可见，我们根据有关专家的研究，把它归纳成“和谐”、“成就”、“享受”三大目标。现代家庭生活及其管理的目标，是由家庭成员的共同需要激发产生的。当然，家庭“核心成员”的个人需要会对家庭的需要产生深刻的影响。恩格斯把人的需要概括为生存需要、享受需要和发展需要三大方面，它为我们寻求现代家庭的幸福提供了阶梯。

在现实社会中，有的家庭把“享受”看作是“幸福”的全部内容，认为只要吃好、穿好、住好，就达到家庭幸福的目标，这显然是一种低层次的狭隘的幸福观。无数事例证明，如果抛开家庭的“和谐”与“成就”，只是一味追求物质享受，那么，即使达到了预定的目标，也难以获得真正的家庭幸福。当然，如果把幸福单纯地局限于“和谐”或“成就”，也会有失偏颇。比如说，有的家庭看上去虽然还算和谐，但物质生活贫困，精神生活单调，也没有什么值得称道的成就，这样的家庭并不是幸福美满的家庭，甚至可能连“和谐”（其实往往是低水平的和谐）也难长久维持；而如果一个家庭只讲“成就”，牺牲必要的“和谐”和“享受”，这样的家庭生活及其管理也是有缺陷的。我们看到有的人一心扑在事业上（这本身不是坏事），但不注意调适家庭关系，增进夫妻感情，结果家庭和谐发生危机，导致“后院失火”，甚至家庭破裂；而完全忽略必要的“享受”，结果在精力上得不到应有的蓄养和恢复，也难以取得更大的成就，甚至因竭泽而渔而引出早逝的悲剧。所以，过分强调“成就”，不适当兼顾“和谐”和“享受”，也可能种下家庭不幸的祸根。

“和谐”、“成就”、“享受”三者是有机组合，缺一不可。但是，从现代家庭应有的社会价值看，“成就”是家庭生活及其管理的根本目标，因为一个家庭只有达到自我实现，获得较大成就达到为社会作出较大贡献的境界，才可能从根本上获得幸福，这是因为，给予别人幸福的人才能获得真正的幸福。当然，“和谐”是基本的

目标，是家庭幸福的基石，达不到应有的“和谐”，家将不家，家庭幸福也就无从谈起；而合理的“享受”，也是现代家庭为了取得成就和发展和谐所必需的。简言之：

成就——现代家庭管理的根本目标；

和谐——现代家庭管理的基本目标；

享受——现代家庭管理的必要目标。

幸福的“金锁链”

什么是家庭的目标管理？根据现代管理科学中关于目标管理的原理，目标管理过程一般分为三个阶段，第一阶段是目标的设立，也就是要形成“目标锁链”。将这个原理运用到现代家庭管理中，就是：先设立家庭的总目标，然后将总目标分解为各项具体的“分目标”，直至分解为家庭成员的个人目标，形成一条“总目标——大目标——中目标——小目标”的“目标锁链”。这就是幸福的“金锁链”。

早在 50 年代，美国有两位家政学家提出家庭建设的七项目标：

1. 家庭中每位成员应有良好的健康；
2. 在每位家庭成员的生命过程中，在体力方面、智力方面、社交方面和精神方面都有充分的发展；
3. 个人与家庭之间应保持正常而满意的关系；
4. 须有足够的资源以确保家庭成员的健康与福利，并有充分享受教育与娱乐的权利；
5. 有适宜的住宅，适应需要，位置良好；
6. 个人及家庭都能参与地方与国家的公益事业，且关切世界大事；
7. 管好家庭资源以确保上列目标之获得。