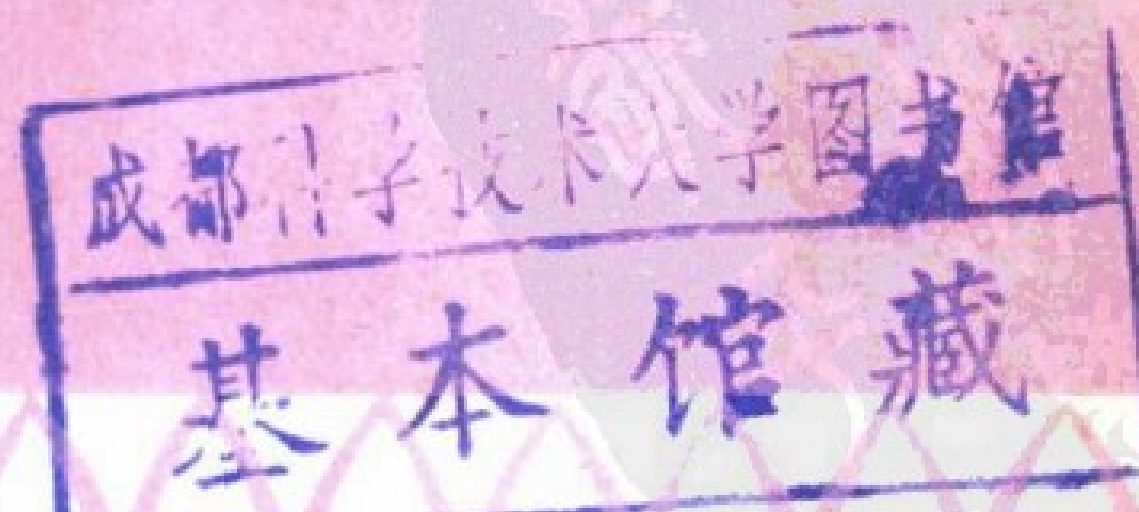


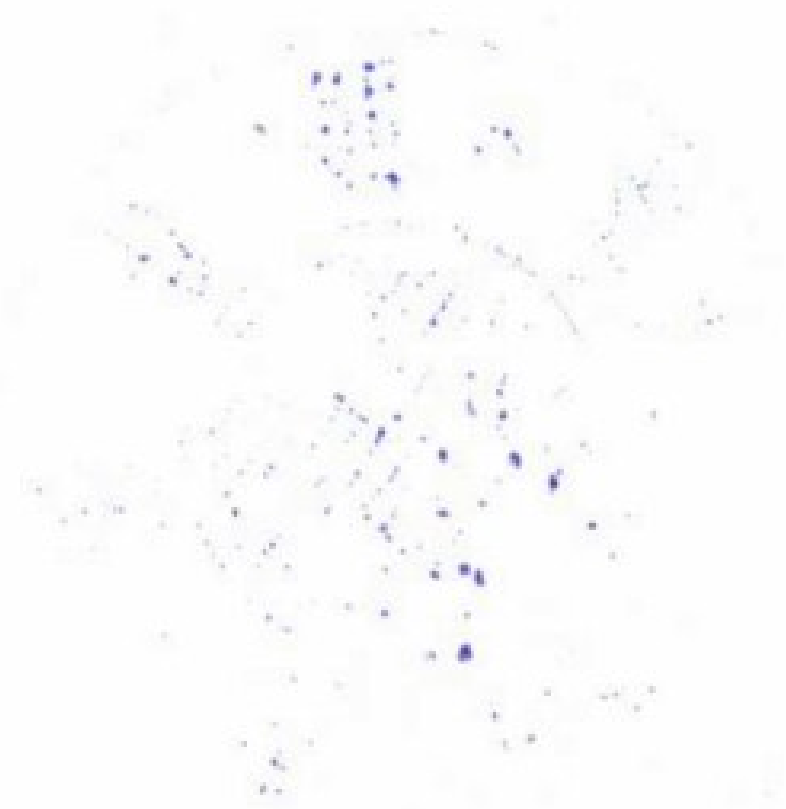
591985

1101

小儿推拿疗法



山东科学技术出版社



新学

统一书号：14195·68

定 价： 0.30 元

赤脚医生医疗卫生丛书

小儿推拿疗法

张席珍 编

山东科学技术出版社

一九八〇年·济南

赤脚医生医疗卫生丛书

小 儿 推 拿 疗 法

张席珍 编

※

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂德州厂印刷

※

787×1092毫米32开本 4.125印张 74千字

1980年4月第1版 1980年4月第1次印刷

印数：1—20,000

书号 14195·68 定价 0.30 元

前 言

为了进一步落实毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示，深入开展爱国卫生运动，积极支持农村办好合作医疗，我们决定编辑出版一套《赤脚医生医疗卫生丛书》，供广大赤脚医生在防治疾病中学习参考，帮助他们进一步提高医疗技术水平，以更好地为广大社员服务。

这套丛书的内容，主要从医学基础知识，农村常见病、多发病和常用医疗技术等方面，暂定了二十九个书目：《人体结构与功能》、《怎样诊断疾病》、《症状鉴别诊断》、《人为什么会生病》、《农村卫生防疫》、《农村劳动安全卫生》、《农村常用治疗技术》、《农村常用药物》、《中草药制剂》、《怎样调配药剂》、《农村常见妇科病的防治》、《农村常见内科病的防治》、《农村常见儿科病的防治》、《农村常见外科病的防治》、《农村常见皮肤病的防治》、《农村常见耳鼻咽喉病的防治》、《农村常见眼病的防治》、《农村常见口腔病的防治》、《常见肿瘤的防治》、《农村寄生虫病的防治》、《精神病的防治》、《农村常用小手术》、《推拿疗法》、《小儿推拿疗法》、《点穴疗法》、《穴位注射疗法》、《针灸疗法》、《熏洗疗法》、《挑灸疗法》。以上书目，争取于一九八〇年前陆续编辑出版。

这套丛书，是在省和一些地、县党委的领导下，由卫生部门组织，专业人员参加编写、审稿的。但是，由于我们

编辑工作缺乏这方面的经验，书中可能存有缺点和错误，恳切希望广大赤脚医生、医务人员和广大读者同志，给予批评指正，以便共同编辑出版好这套丛书，为早日实现四个现代化而贡献力量。

山东科学技术出版社

一九七八年十月

目 录

一、概 说	1
(一) 什么是推拿疗法	1
(二) 适应症和禁忌症	1
(三) 推拿操作注意事项	2
二、小儿生理、病理特点	8
三、儿科四诊	6
(一) 望诊	6
(二) 闻诊	7
(三) 问诊	8
(四) 切诊	9
四、八纲辨症	11
五、推拿手法	12
推法	12
拿法	12
揉法	12
运法	12
捣法	13
掐法	13
搓法	13
捻法	13
分法	13
合法	13
按法	14

摩法	14
提捏法	14
分筋法	14
刮法	14
震颤法	14
附：捏脊疗法	15
六、常用穴位及其主治	17
(一) 头面部穴位	17
开天门 分推太阴太阳 掐天庭至承浆 揉两耳摇头法	
百会 太阴 太阳 风池 大椎 天柱	
(二) 手掌部穴位	25
脾穴 胃穴 板门 肝穴 心穴 肺穴 肾穴 小天心	
肝顶 分阴阳 合阴阳 内八卦 四横纹 小横纹 内劳	
官 运土入水 运水入土 乾、坎、艮入虎口 从中指尖	
刮到横门 艮宫	
(三) 手侧面与前臂部穴位	43
大肠 小肠 天门入虎口 列缺 三关 六腑 天河水	
总筋 神门 内关	
(四) 手背部穴位	51
二马 外劳宫 一窝风 阳池 二扇门 威灵 精宁	
合谷 外八卦 中冲 少商 十王(十宣) 端正	
(五) 胸腹及背部穴位	61
天突、俞府、膻中 左右胁 丹田 中脘 俞府 或中	
神藏 灵墟 神封 步廊 神阙 气海 关元 肺俞	
命门 龟尾及七节骨 长强	
(六) 下肢部穴位	74
足三里 三阴交 涌泉 阳陵泉 环跳	
七、小儿常见病的推拿治疗	78

(一) 初生儿疾病	78
脐风	78
初生婴儿不乳	79
新生儿吐乳	79
吐舌、弄舌	81
重舌、木舌	81
鹅口疮	82
夜啼	83
二便不通	84
(二) 神经系统疾病	84
惊风	84
急惊风	85
慢惊风	85
抽风	88
颜面神经官能症	88
(三) 消化系统疾病	89
泄泻	89
呕吐	93
疳积	95
便秘	98
痢疾	98
黄疸	100
肝炎	102
胆道蛔虫	102
慢性消化不良	103
(四) 呼吸系统疾病	104
百日咳	104
肺炎	105
支气管炎	107

肺脾气虚	107
(五) 内科杂病	108
感冒	108
肾炎	109
遗尿	110
汗症	111
自汗	111
盗汗	111
(六) 时行疾病	112
麻疹	112
水痘	115
流行性腮腺炎	116
小儿麻痹后遗症	117
(七) 其他疾病	120
结合膜炎	120
解颅	121
囟陷、囟填	121
鸡胸、龟背	121
五软	122
五迟	123
五硬	123
脱肛、翻肛	123

一、概 说

（一）什么是推拿疗法

推拿疗法也叫按摩疗法，是祖国医学宝库的一个重要组成部分，也是我国劳动人民数千年来，在同疾病作斗争的经验总结。这种疗法，既不借用药物，也不需要任何医疗设备，仅凭医者的双手，在病人身体一定的部位和穴位上，运用各种手法进行预防和治疗疾病的一门科学。其所以能防治疾病，是根据祖国医学的理论基础，以辨证施治的原则，根据不同的病情，运用不同的手法，在病体的选定穴位上进行操作，以疏通经络、调和气血、扶正祛邪、促进机体的自然抗病能力，从而达到防治疾病的一种手法，叫作推拿疗法。

（二）适应症和禁忌症

小儿推拿疗法，对于小儿一般的常见疾病，都可适用。如对小儿外感、发烧、咳嗽、气喘及腹泻、呕吐、疳积等，都有良好的效果。而且对小儿急、慢惊风、麻疹、水痘、麻疹等症，也都有开窍镇惊，透发解肌及增长肌肉的功能。在禁忌症方面，总的说来，凡皮肤破裂、溃疡、创伤等外科疾患都不宜采用推拿治疗。

(三) 推拿操作注意事项

1.推拿室要保持清洁，温度适宜，空气流通。

2.医者要经常修剪指甲，并在操作前洗手。

3.医者要树立全心全意为人民服务的思想，刻苦钻研，不断提高业务技术水平。做到辨症准确，选穴适当，手法适宜，灵活掌握。施术时，必须全神贯注，做到手到、眼到、气到，切不可用蛮劲，才能收到良好的治疗效果。

4.施术时，医者必须先以拇、食、中三指摄取少量滑石粉扑在选定的穴位上，然后再进行操作，以免擦破患儿的皮肤。如患儿系感冒风寒、需用发散疗法，即医者可将施术之手指浸沾葱姜水；患儿发高烧或里有实热，医者手指稍沾香油，甚者还可沾用凉水（但必须认症确属实热者）进行施术，以增强疗效。

5.不论男孩、女孩，一律推拿左手。凡未满12岁的患儿，均属于小儿科。但经多年临床实践，凡小儿推拿的穴位，应用于成人推拿亦同样有效，不过年龄越大，则推拿的次数须相应增多，用力要重而速度也要快。未满周岁者，每穴可推100~500次（约30秒~3分钟）；1~5岁者，每穴需推500~2000次（约3~10分钟）；6~10岁者，每穴需推2000~3000次（约10~15分钟）。但这只是个大体要求，而不能绝对化。因此，在实际操作过程中，还须根据患儿体格的强弱，病情的轻重程度，灵活掌握，酌情增减施术次数。

二、小儿生理、病理特点

小儿推拿疗法与成人推拿疗法不尽相同，这是由于小儿的生理、病理特点和日常生活习惯均与成人不同而相区别。

（一）小儿生理特点

小儿出生以后，无时无刻都在不断地生长和发育。如初生的嫩芽，机体柔弱，脏腑未坚，气血未充，若保育不善，则易受侵袭，这都是生理上的主要特点。在形态上，为面色红润，头部较大，躯干、四肢较小，颅骨未合，囟门凹陷。睡眠时间较长，初生儿除吮乳外，几乎完全睡眠。脉搏跳动较快，而容易变动。健康小儿，每天都要有一定次数和时间啼哭，这是小儿应有的肺部运动，利于消化，大便可因之调顺，这是一种正常的生理状态。小儿自6个月以上，即开始生长牙齿，这时候每有体温增高，而出现不思饮食、呕吐、泄泻、微惊等症，均属于生理的自然现象，而不是疾病，经过几天后，便可自然消退。但亦有不少的小儿，自生至长未曾出现过这种症候的，所以不可拘泥其说，应灵活掌握，以免贻误治疗。

（二）小儿病理特点

小儿形态娇嫩，血气未充，外则易为六淫（风、寒、

暑、湿、燥、火)所侵,内则易为饮食所伤,且不能忍受突然的或强烈的刺激,而突然发生惊恐。此外,由于先天不足,或后天发育不良等因素而引起的发育障碍,如解颅、五迟、五软等;易患麻、痘、惊、疳以及鹅口疮、腮腺炎、百日咳等症。但小儿患病之后,易虚易实,易寒易热,变化迅速,病情往往比成年人为重。如小儿泄泻,容易引起津液枯竭(脱水),甚至导致死亡;偶患外感,很易导致肺闭喘咳(肺炎、气管炎);有些小儿一患病就发热而抽搐惊厥。但也有些小儿,患发高热,却活泼如常。然而小儿患病,如诊治确当,护理适宜,却较成年人易愈。这是由于小儿的脏腑气机灵活,且无情欲所影响,故疗效易著。这都是小儿病理上的特点。

三、儿 科 四 诊

四诊就是望、闻、问、切四种诊断方法。通过四诊，对患者疾病的现状和历史材料进行分析综合，作为辨证施治的依据。

由于小儿有其生理、病理的特点，病情反应不同于成人。且乳儿不会说话，即较大的小儿亦言之不详，很难详述其病情。这样就给诊断上造成了困难。因此在儿科诊法中，以望、闻为主，问、切为辅。

(一) 望 诊

观察小儿面部颜色的润泽和枯槁，即可推测疾病所在和变化。这是由于祖国医学在长期的实践中认识到，人体外部与脏腑有着密切的关系，即“有诸内，必形诸外”。小儿皮肤娇嫩，反应灵敏，脏腑的病症必能形诸于外。望是观察患儿全身和局部的反应情况，进行分析研究，以求得对病情的全部了解，然后施治。

1.望面色：面红则有热，面青为惊风，面白是气血虚弱，面黄是胃肠积滞或虫症，面黑为病重。若见环唇有青色，是阴阳决离的现象，极危。

2.望苗窍：苗窍是指舌、目、口、鼻、前后二阴。因舌为心之苗，肝开窍于目，肺开窍于鼻，脾开窍于口，肾开窍

于耳，与前后阴有关。因此，苗窍能反映脏腑的病变。

（1）望眼：目为肝窍，目赤目眇，是肝有余火，目泪汪汪如水样，两眼胞红赤，可能是麻疹的先兆。

（2）望鼻：鼻准乃脾之窍，红燥是脾热。鼻孔是肺之窍，鼻流清涕为外感风寒，鼻流浊涕，多是肺经有热，鼻孔干燥，也是肺热，鼻翼扇动，多是肺有实热而喘咳，为肺炎。

（3）望唇口：唇为脾胃之窍，红紫是心脾积热，淡白是脾虚血弱，环口色青是肝盛脾虚，须防惊厥；又胃为脾之表，唇红而吐是胃热，唇惨白而吐，是胃虚，唇色平而吐，是消化不良而伤胃。

（4）望舌：舌为心之苗，红紫为心火上炎，淡红是虚热，薄白是外感风寒。

（5）望耳：耳为肾窍，耳色红润，为肾气充足的表现，有病也易愈，两耳时红时热，为外感风寒。

（6）望前后阴：男孩肾囊紧缩，为肾气充足，虽病但易愈，肾囊松弛，为肾气虚。女孩前阴红赤而湿，多为膀胱湿热所致；阴户或肛门瘙痒，多是蛲虫所致，肛门湿润潮红，多属大肠湿热。

3.望指纹：指纹是诊断3岁以下小儿的一种特殊方法。指纹是指从虎口直至内侧所现露的一条脉纹。食指近虎口的第一节为风关，第二节为气关，第三节为命关（图1）。一般情况下，正常指纹的颜色，多见红、黄隐约而不显露。若发生疾病，则指纹的形态、颜色多随着变化。这在临床上有一定的诊断价值的。

看指纹的方法，应抱患儿向阳光处，以左手握患儿左手

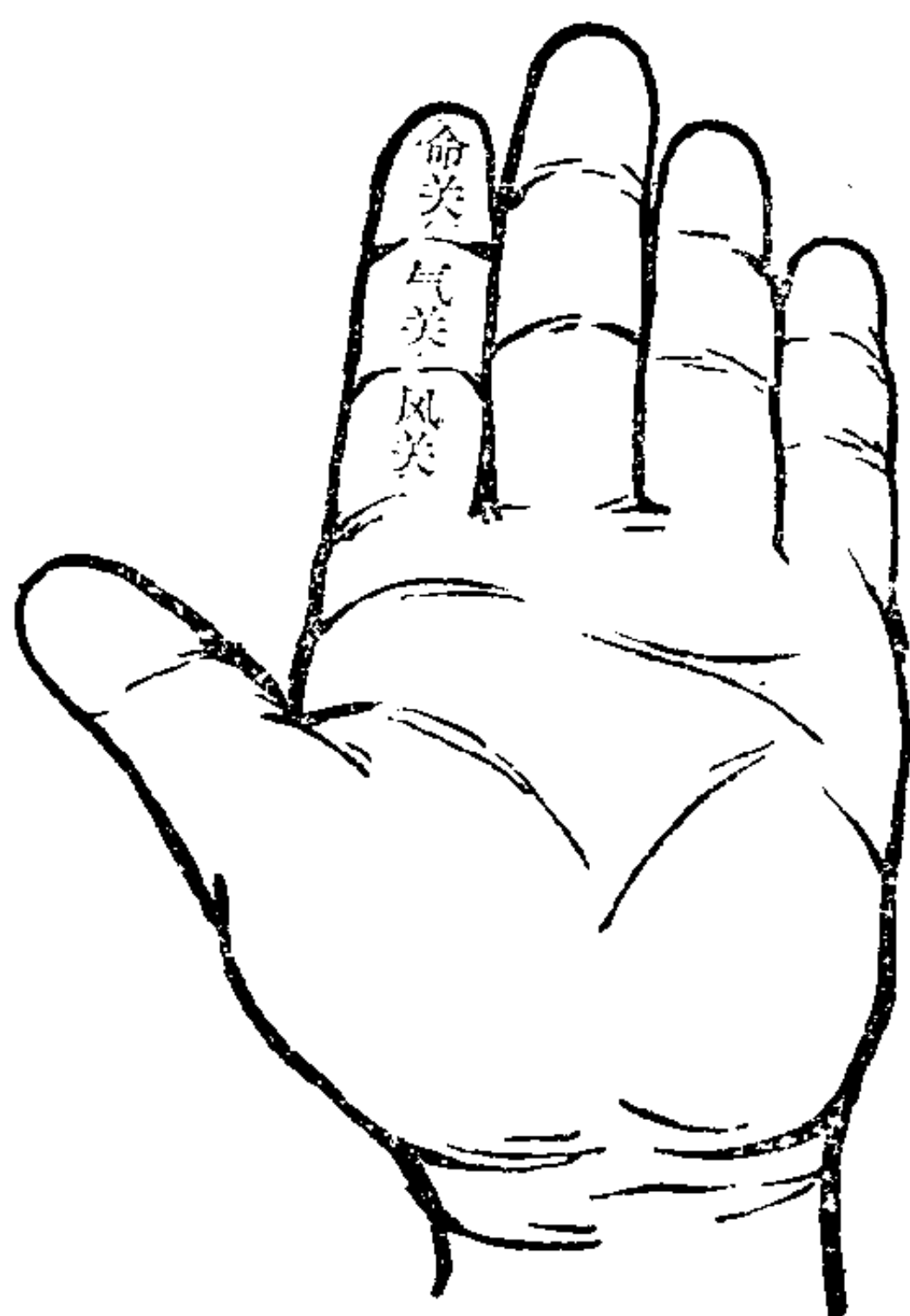


图1 风关、气关、命关

食指尖端，右手拇指或食指从命关向虎口方向轻推，以促其血液流畅，使指纹浮露，便于察看。

（1）浮沉隐现分表里：指纹和脉象的浮沉同一道理。指纹浮而易见者为外感表症，沉而隐者为病邪入里。

（2）寒热虚实看颜色：纹色鲜红而浮露，多属外感，纹色淡红，多为虚寒症；若纹色深红而紫暗者为里热，纹色青主惊，黑主瘀血危症。

（3）病情轻重测三关：如指纹现于风关，为病邪初侵，症较轻；若指纹显于气关，为病邪已渐入里，病在进展；若纹透三关（风关、气关、命关），病多危重。

（二）闻 诊

小儿的闻诊，包括闻声音和嗅气味两个方面。前者凭听