

过日子丛书

后悔药



农村读物出版社

“过目”

期 限 表

此书请在下列时间内归还

后 12 月 15 日

周 密 编著

农村读物出版社

(京)新登 169 号

“过日子”丛书

后悔药

周密 编著

责任编辑 任鹤

农村读物出版社 出版

北京南华印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

787×1092 毫米 1/32 7.5 印张 168 千字

1992 年 7 月第 1 版 1992 年 7 月北京第 1 次印刷

印数：1—14600

ISBN7-5048-1891-7/G·77 定价：3.60

目 录

一、后悔篇	(1)
1. 后悔百态	(1)
2. 什么是后悔	(5)
3. 后悔的几个层次	(8)
4. 什么人易后悔	(12)
5. 没有后悔的人是什么样的	(14)
6. 大后悔	(18)
7. 后悔利弊谈	(20)
二、日常生活篇	(23)
1. 悔在你身边	(23)
2. 购物之悔 (一)	(24)
3. 购物之悔 (二)	(26)
4. 被冲淡了的悔意	(29)
5. 化妆品引起的悔	(31)
6. 挑食者——悔!	(32)
7. 悔上加悔谈发物	(34)
8. 烟酒为悔开道	(37)
9. 乱开玩笑之悔	(40)
10. 冲动易悔	(43)
11. 过分自信必悔	(45)
12. 谈悔不改	(46)
13. 假后悔	(48)
三、现代生活篇	(51)

1. 气功热中的重悔轻悔	(51)
2. 出国潮中的大悔小悔	(55)
3. 算命热中的悔事悔因	(59)
4. 整容热中的毁即悔	(65)
5. 有奖后悔	(68)
6. 炒股风云	(71)
7. 对外贸易中的后悔	(75)
8. 小麻雀与反义词	(79)
9. 三毛专谈	(82)
10. 金庸作品中的人名	(85)
11. 麻风阵阵悔	(88)
12. 大墙内的两种服药方式	(91)
13. 生活是美好的	(94)
14. 邻里亲朋	(97)
15. 谨防受骗	(99)
四、家庭篇	(108)
1. 语言的艺术	(108)
2. 不能说的真话	(111)
3. 盲目信任而悔	(114)
4. 过分期望而悔	(115)
5. 浪漫而悔	(117)
6. 不敬而悔	(118)
7. 顺从而悔	(120)
8. 愚昧必悔	(121)
9. 感情失误悔一生	(122)
10. 家勿悔于家务事	(124)
11. 金钱下面的喜与怨	(126)

12. 高消费的“小祖宗”带来的悔恨·····	(129)
13. 孤独的孩子·····	(131)
14. 给孩子不悔的未来·····	(133)
五、历史篇 ·····	(136)
1. 文坛为何咏叹不止·····	(136)
2. 两对神仙伴侣·····	(138)
3. 君王之悔·····	(141)
4. 鸿门宴导致霸王悔·····	(143)
5. “三国”里面后悔多·····	(146)
6. 论“费厄泼赖”应该缓行·····	(149)
7. 假如人从70岁活起·····	(151)
8. 也有服错药的时候·····	(154)
9. 人之将死·····	(157)
六、防悔篇 ·····	(160)
1. 让脚下的路越走越宽·····	(160)
2. 选择是一次生命的开始·····	(162)
3. 千层大楼不安电梯怎么行·····	(164)
4. 小心准没错·····	(166)
5. 盲目冒险是后悔之母·····	(168)
6. 感觉天色不对最好把雨伞带好·····	(170)
7. 追求效果减少悔怨·····	(171)
8. 有志者不悔·····	(173)
9. 机不可失·····	(175)
10. 万勿舌头比脑快·····	(178)
11. 交友宜慎·····	(180)
12. 听听老人言·····	(181)
13. 时间防悔法·····	(185)

14. 大事化小.....	(191)
15. 认识你自己 把握你自己.....	(192)
16. 注重实际 面向未来.....	(193)
附录：古今悔过格言.....	(197)

一、后 悔 篇

1. 后 悔 百 态

大千世界，万千众人，没有一个人不存在后悔。可是，每个人对后悔的态度是不同的。有的人，恸声号咷悔恨连天，然而不出几日便忘，好象根本没发生过此事一样，这种不总结经验不吸取教训的人的后悔，可以称为“白后悔”；有的人，悲声阵阵流泪不止，然而却从此一蹶不振难于自拔，这种以后悔为结局不思改过进取的人的后悔，实在可以说是“还不如不悔”；……这些都是对后悔的思想态度。假如更具体一些，通过每个人后悔时的具体态度，即他们的面目表情，却可以推断出他们后悔的程度和他们对后悔这一打击的心理承受能力。

下面我们就来看看这些“后悔众生相”。

(1) 叹气、皱眉或一拍大腿

这种态度所表达的意思是说：我现在后悔了，很后悔，非常后悔，但往往是一瞬即逝之悔，过后就不会太多想起。因为这属于最一般的后悔。

买东西的时候，发现自己的口袋里竟没有一两粮票。怎么办？加点钱买议价的吧。加的钱当然高得不合理了。有什么办法呢，叹口气算了。回家洗衣服的时候，发现衣袋里怎

样只有一打拾元的整钞票，那两块钱找头哪去了？皱皱眉头想一想，噢，大概是掏月票时不小心带出来了。没办法，谁叫自己不小心呢，好在只有两块钱。逛服装摊，突然看见一件自己盼望已久的时髦时装挂在货架上，标价只有五十九块钱（而别人花了九十八块才买到的呢）马上付钱买了下来，还因砍价便宜了五块钱。心里正高兴着呢，突然看见几步之外的另一个摊上也挂着这样的一件衣服，标价只有三十八元，嗨，自己怎么那么笨！一拍大腿，自己真傻，就不知道多转几家？不过反正这件衣服早晚得买，多花十几块钱说不定质量要好些呢。……还有诸如差几步没赶上公共汽车啦，大老远坐车到了电影院才发现电影票留在家里啦，以及一个半年难得一见的朋友来访自己又恰巧不在家啦，……都属于这类后悔。这类后悔有一个特点，那就是后悔程度较轻，被悔的事情不大，而且又都极易找出一个似乎非常合理的理由，用来说明这点小事犯不上太后悔，无所谓，“以后注意就行了，”或是“下次还有机会”是这类后悔最为普遍的结束语。

（2）坐下来认真反思

凡叹气、皱眉和拍几回大腿之后还不能解决问题和心中的悔意时，往往就会坐下来静静地认真反思一番了。这说明这种后悔已进入了第二种反应状态，已不是找个“阿Q式”的精神胜利法的理由便能奏效的了。看起来问题是真的有点严重了。

在饭馆里喝的酩酊大醉，大耍酒威。服务员上来劝阻，非但不听，反而恶语相加拳脚相向，丝毫不能控制自己。直到派出所民警的摩托车停在门外酒才醒了大半。挨了顿训不说，还得向饭店主人道歉赔款，还得交付罚金。等第二天来到单位，嘿，这个季度的奖金全没了！这顿酒喝的！

看起来暴饮无度的确误事，好端端的档案上来个污点，还整整赔出一台彩电的钱去，多不划算。下回呀，再也不能象这样没边没沿，自己有多大量喝多少酒，甬逞能。吃一堑长一智，这回可算是记住了，否则也对不起这么大一笔学费呀！

看看，反思得多深刻，誓发得多坚决。可要不是因为这事这么让人后悔，能这样吗？恐怕不行。

东单王府井的这条小吃街可真不错嘿，花样齐全，应有尽有，那香喷喷油烟气，就能让您挪不动腿。先来它两个小笼包子。您说什么？先找地方洗洗手，至少也该找张纸擦擦，哪儿那么多事？就你事多！这“不干不净”吃了没病你懂不懂？吃吃吃。嘿，这羊肉串真香啊，来两串。怎么着，这灰太大，都粘在肉上了？你看你不懂了不是，要的就是这风味，没这点外加的“作料”我还吃不痛快呢！那边又是什么摊？……

几周后恰逢合同医院为各单位普查。检查结果：奥抗阳性。

这下热闹喽，肝炎！

怪不得连日来见不得油腻呢，原来是得了肝炎了。早知如今，我何必当初呀。早听听人家的劝告，讲点卫生，也不至于得上这病呀。这下可好，半年什么也不能干，只能养着，以后还说不定会留下个后遗症什么的，后果可怕一辈子悔矣！您说我怎么早不听劝呢？！

明白了，恐怕也晚了，不过多少还有点好处。反思吧，反思吧。

假如说第一类后悔是差几步没赶上公共汽车，那这第二类就是差几步没敢上从郊区回城的末班车；假如说第一类后悔是没遇上来访的老友，那这第二类就是与失散多年的亲人交肩而过；……不过这类后悔往往也只是程度上的深化，质

的区别尚不明显，不过即便是这种量的增加也是够让人刺激的。要说起质的明显不同，那要看第三类后悔。

(3) 惊呆了之后

一声令人心碎的刹车，车轮碾过一个行人的身躯。

司机惊呆了，坐在驾驶室里一动不动。躺倒的老者血流如注，颅腔被轧开，已决无生还的可能性了。

行人是不是也有点责任？没有，老人规规矩矩地走在便道上。那么司机的责任是主要的了？不，是全部。无照驾驶，逆向行车，挤入便道。

悔呀，悔。悔之晚矣！假如当初不图省事，把持照的司机找来开车，那该多好？假如当初不图近便，顺行驾驶放慢车速，那该多好？假如当初不入便道宁可挤上中间的双黄线，那该多好？假如当初。

现在已经没有假如了，人死不能复生，只有等待法律的裁决了。

这么悲惨的事例不必多举，有此一例就已足够了。这类后悔，已够得上是终生后悔了，因为它所造成的恶果是难以挽回的。这种后悔的开篇往往都是惊呆了，它出乎意料，不给人们以半点的准备，使人们从毫不防备的状态一下过渡到惊呆了后的悔恨，没有半点的回旋余地。然而就是这短短的一瞬，铸成了终生后悔的绵绵噩梦。

但是，悲恸不等于占据了后悔的极点，有一种后悔，它没有惊心动魄，没有刀光血影，然而，它却以一种超凡的力量震撼着人心，那就是：

(4) 死不瞑目

如果读者诸君有幸——噢不，是不幸——见到过垂暮临终的人，那么也许您有过这样的体验：临终者仿佛有着说不

完但又诉不出的千言万语，然而从蠕动的唇边却吐不出一个字，只能以目传情，用那双无神的眼睛盯住你，或者一件他喜欢的物品，或者，透过一切，他注视着整个世界。或许，他对这个世界还有万般留恋，不愿离去？或许，他还沉浸于对往事的回忆，过去的岁月历历在目？然而更有可能的是，他还有一件事记挂在心，他为没能做好它而耿耿于怀懊悔不止。而且，关键在于，他再也无法亲自去做好它了。这时，你的心情又是怎样的呢？你对人生最为后悔的程度和真谛又能否理解吗？

据说，诸葛亮陨落时没有瞑目，他后悔自己没能完成先主刘备的遗愿——统一中原；

据说，拿破仑离世时没有瞑目，他后悔没能重返故土，重登帝位；

据说，慈禧咽气时也没有瞑目，她后悔没能杀尽“乱党”，劝归光绪；

据说，台湾有许多老兵临终前都没有瞑目，他们后悔没能回到大陆看一看，没能等到两岸通游这一天；

据说，……

据说，……

2. 什么是后悔

如果我们翻开《辞海》，想要查找“后悔”这一词条，那将会非常失望。因为在《辞海》这部词语浩瀚的汉语工具书当中，竟然没有这一条目——后悔。

那么我们只有查“悔”字。“悔”字，《辞海》的解释有

三：一、懊悔，悔恨。如：悔不当初；追悔莫及。二、咎。如灾悔；罪悔。三、《易》卦的上体，即上三爻。从本文的探讨范围来看，恐怕只有第一个解释更为合适。

《辞海》中“悔”字条下还列举了几个词例，也抄录于下，供读者参考：

悔心 悔恨之心。朱熹《楚辞后语·秋风辞序》引《文中子》：“秋风乐极而哀来，其悔心之萌乎？”

悔吝 犹言悔恨。《易·系辞上》：“悔吝者，忧虞之象也。”《抱朴子·自叙》：“得之不喜，失之安悲？悔吝百端，忧惧竟战，不可胜言，不足为也。”

悔祸 对所造成的灾祸表示悔恨。《左传·隐公十一年》：“天其以礼悔祸于许。”柳宗元《逐毕六文》：“祝融悔祸兮，回禄屏气。”

其实象这类名篇中的“悔”例随处可见，可我们通过这些词语和上面的解释，好象并没有对“后悔”一词有更深的理解。

而翻开《现代汉语词典》，对“悔”和“后悔”的解释就更简单了：

悔 懊悔；后悔。

后悔 事后懊悔。

《现代汉语词典》的解释多少有点“循环定义”的味道，令读者摸不着头脑，不解其确切含义。

那么究竟什么是后悔呢。

我们说，后悔是一种心态。它表现在以下几个方面：

(1) 后悔是对既成事实的一种遗憾和不满。

众所周知，后悔必然是对某种已经发生的事件的态度。这里已经发生的含义，包括出口的语言，进行完毕的活动，时

间延续得某一时刻，等等。其次，必须是某种遗憾或不满。万事如意是构不成后悔的，一帆风顺也同样不会产生后悔。

(2) 后悔是智力发展到一定水平后才产生的，因而具有一定的进步意义。

动物没有后悔，即使它们的智能被开发到极高的程度也是如此。人类在蒙昧的时代没有后悔，每个人在幼年无知无识时也从来不会后悔。后悔只是到了这样一个时候才会产生：当整个人类或某个个体具备了认识到事物的发展不可能尽善尽美时才会具有的意识，因此具有很大的进步意义。

(3) 无论后悔所针对的事物是否可以改变，但后悔者必然产生一种极欲挽回的心情。因此，后悔做为人类文明进步所受合力中的一股，能起到相当大的作用。

翻览史书，有多少英雄豪杰临终痛悔，又有多少仁人志士因悔而奋。悔，给人以力量；悔，同时又催人向上催人奋进。只有生命尚存一息，就能将悔化作希望，就能将悔变作美好的明天。

那么，根据“后悔”的这一定义，也可以给“后悔药”下一个不太完善不甚严格的“准定义”。

后悔药，即对因后悔而所持的态度与言行的一种半比喻的代称，带有一定的戏谑色彩，属由大众语言进入修辞类的文学语言，已为人们所通用。

以上即对后悔的一些粗略定义，并给以一些相关的概念。下面让我们来看看后悔都具有哪些部分，或者说，都有哪些词语句子表达了这种心态。

一般性的后悔有：

懊悔，悔恨，……等等，这些都很常见。

较为特别的后悔有：

悔之弥深、悔之晚矣、悔过自新……等等，这些词语也较常见。

极为特别的后悔有：

痛悔不止，追悔莫及，悔意难消……等等，一般所见者已不很多了。

另外还有一些词语，其中虽无悔字，但也可称之为表悔之意的词语。

如“捶胸顿足”这个词，它可表示为着急、悲痛、难过等意义，但用它表达后悔之意，恐怕也很贴切吧。

再比如“不堪回首”这个词，常用它表达对过去记忆的痛苦追忆，但用此表示对青春的后悔，恐怕也不为过吧。

而任何一个词，如果前面加以否定前缀“非”“否”“不”“无”等字，往往构成意义与原词相反的新词。

如不悔，无悔，……等等。

既然悔字在中国汉语中的比重已不算很小，看来我们就有必要好好去研究它一番。而且不单研究这个字，这些词，而且还要研究这种心态，这种现象，以及为什么后悔，都有哪些种后悔，什么样的人易后悔，怎样发现后悔，怎样认识后悔，怎样对待后悔，最后，不可或缺的，怎样防止后悔。

以及，怎样服用后悔药。

3. 后悔的几个层次

亿万众人，没有一个人不曾产生过后悔。后悔，是一种普遍的情感，是一剂普适的良药，同时也是人见人躲的可怕之物。然而躲是躲不过的，既来之，则安之。命运叫你后悔，

你就是不想悔也得悔，逃不掉的。

现在就让我们来看一看，人生都有哪些后悔？

首先，是生命。

一个人一生只有一次生命，因而每个人都对此格外珍惜。生命一旦结束，无论什么东西也无法将其换回。同时生命又是有限的，人们曾幻想青春永驻，长生不老，然而这都不够现实。今天的科学技术日新月异，突飞猛进，也只能将人的生命从量上提高几年，却无法从质上解决死亡的问题。由此来说，人们对生命的爱惜就更为特别了。

每个人，无论他身居高位。还是地位卑微，无论他家财万贯，还是一贫如洗，对死亡都有着一种极为强烈的恐惧，这种恐惧上打着深深的悔恨印记。身为高官者后悔官不够高，任期不够长，然而有生之年难满足矣；家私万贯者后悔钱不够多，挣得不够早；……少见对生命将逝处之泰然者，未有对人生将尽不言可惜者。生命，人类最基本最重要最不可“或许”之物，丢失之，岂能不悔？！

通过正常轨道走向生命之端者尚且后悔，因意外打击而即将离开人世就更加后悔莫及了。只要有死亡濒临前那一瞬间尚有意识，被车轧在下面的人就会后悔：为什么不走人行横道？只要在知悉身患绝症后尚有数日可余者，那他就会后悔，为什么没有更加珍惜以往的人生？……对生命戛然而止的后悔，要比对衰老死亡的后悔来得更厉害。

其次，是时间。

美国的政治家和科学家富兰克林说过这样一席富有哲理的话：“朋友，你爱惜生命吗？那就珍惜时间吧。因为时间是组成生命的基本材料。”

上面我们谈到，人生最大的后悔莫过于生命的丧失；那

么，对生命组成材料的流失之悔，当然仅在其次。

大家一定都见过砂漏，在那充满神秘感的粗首尾细腰身的玻璃瓶里，细沙均匀而快速地流逝着，体现了一种时光的飞速流过的具象。人们面对沙漏，不可能不对自己荒废和虚度了欢乐的童年，愉快的少年，旺盛的青春时代，创造的中年岁月，……而痛心疾首，追悔莫及。因为还很少有人在生活中一无所悔。宣称自己无怨无悔。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”

“光阴似箭，日月如梭。”

“光阴一去不复返。”

“……”

这为数众多的有关时间的警句，难道还不令我们警醒吗？

第三，是理想。

所谓理想，就是对一种自我信仰的原则执著的追求。一个人大的理想可大到全人类全宇宙的高度和境界，小的可小到明天的郊游计划领到薪水的多少。然而总的来说，这种理想指的还是一种远大的，与一种较为伟大的事业相联系的，它有时能够起到支持和维系人类一生的作用。所谓“人总是要有点精神的”也是这层意思。对事业未竟的后悔，恐怕绝非少数。

第四，财富，及其他。

其实自第三往下，已很难分清轻重。财富，以及其他一些“俗”的东西，开始登入应悔的殿堂。有些人惜金如命，不愿丢弃一个小钱；有些人斤斤计较，挖空心思发大财；……这一切，都是对财富不足或失去的后悔。

当然，以上决不科学，因为有些人并不遵循这一原则。