

250392



保育員手冊

浙江省卫生厅編



浙江人民出版社

16
922

保育員手冊

浙江省卫生厅編

※

浙江人民出版社出版

杭州武林路 196 号

浙江省书刊出版业营业前可证出字第001号

地方国营杭州印刷厂印刷·浙江省新华书店发

※

开本787×1092 1/32 印张1 1/2 字数21,000

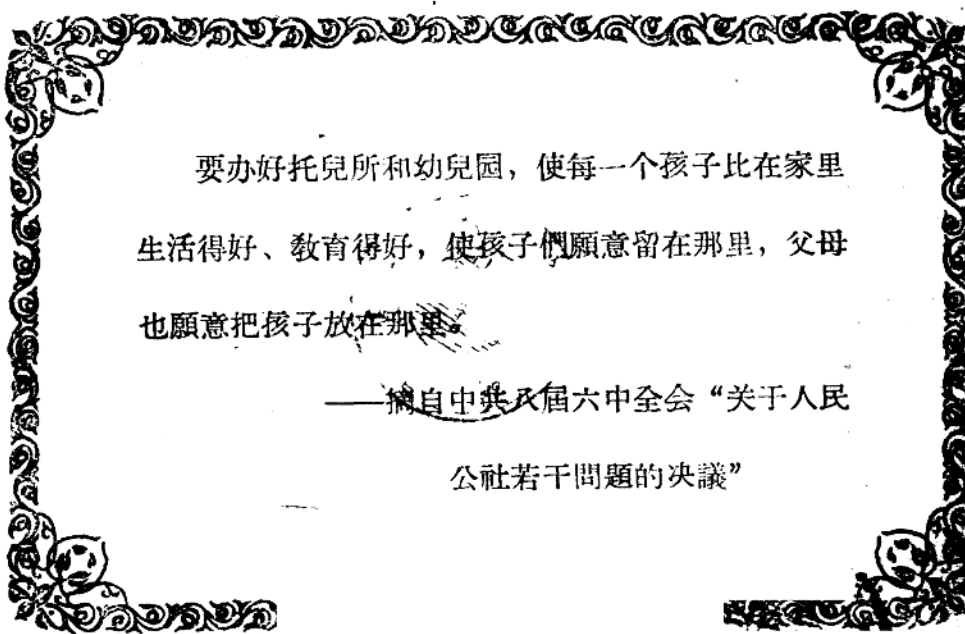
1959年4月第一版

1959年6月第三次印刷

印数：6,001—13,000

统一书号：T 14103·31

定 价：(5)一角三分



要办好托兒所和幼兒園，使每一个孩子比在家里
生活得好、教育得好，使孩子們願意留在那里，父母
也願意把孩子放在那里。

——摘自中共八屆六中全会“关于人民
公社若干問題的決議”

目 录

一、做个光荣的保育员.....	1
二、环境卫生和设备.....	3
三、孩子的正常发育.....	10
四、孩子的营养.....	17
五、培养孩子的卫生习惯.....	26
六、孩子常见疾病的防治常识.....	34
七、正确地教育孩子.....	47

一、做个光荣的保育员

“你们辛苦了，谢谢你们！”

这是毛主席对保育员蓝玉芳讲的一句话。

这句话道出了党和全国人民对保育员的重视和尊敬，也是我们保育员的最大光荣。我们应该尊重这个荣誉，决心做个优秀的保育员，来报答毛主席和全国人民的深切关怀。

刘少奇同志也说过：“管孩子应当比管拖拉机、抽水机更重要。”大家想想看，为什么我们党的领导同志，对保育员的工作这样重视呢，这是有道理的。主要是因为：

第一，保育员的工作是关系到千百万妇女走出家庭，和男子同样地直接参加生产的重要条件。而广大妇女从家务劳动中解放

出来，就是一支強大的生产大軍，对加速社会主义建設具有巨大的作用。所以說保育員虽然不是直接参加劳动生产，但帶好了孩子，使孩子們在托兒所、幼兒園里，比在家里生活得好，教育得好，讓母亲們安安心心地参加生产，同样对促进生产更大跃进、巩固人民公社、加速社会主义建設具有重大的作用。

第二，孩子是建設社会主义、共产主义的接班人，保育員也就是受了党和人民的委托，在为祖国培养共产主义的建設人才，使孩子們在托兒所、幼兒園里，不但生活上得到照顾，身体健康，而且从小就能受到良好的共产主义教育，成为具有共产主义风格的新人。

所以說，保育員的工作，既关系到千百万妇女的彻底解放，也是当前加速社会主义建設的重要工作，又負有培养共产主义接班人的巨大責任，这是一个平凡而又光荣的工作，我們應該切实地把它做好，象全国人民一样，在保育工作崗位上为建設祖国立功。

二、环境 卫生 和 設 备

要做一个优秀的保育員，除了不断提高共产主义觉悟，認識到保育工作的重大意义，热爱保育工作，树立全心全意帶好孩子的决心以外，还必须学习帶好孩子的科学卫生知識。而要使孩子們在托兒所、幼兒園里生活得舒适、健康、愉快，首先应该有一个良好的清洁卫生的环境，也应该有必要的簡單設備，这样才能讓母亲們放心。

这一节里就是談談应该选择怎样的地点和必須有哪些設備，怎样搞好卫生和注意安全等四个問題。

(一) 地点的选择：托兒所、幼兒園要設在空气流通、阳光充足、地势干燥（最好鋪有地板）、坐北朝南的房間里，房屋要

堅固，沒有倒塌的危險。四周要有一定範圍的空地，用竹籬笆圍着，作為孩子的活動場所。（見圖1）所內應設有活動室、寢室（半托制的要有兒童午睡室）、盥洗室、廁所。以上各室可以單獨設置，也可以互相并用。此外，每個托兒所還必須設一間隔離室，有單獨出入的門戶，主要是給有病的孩子住，不讓疾病傳播。

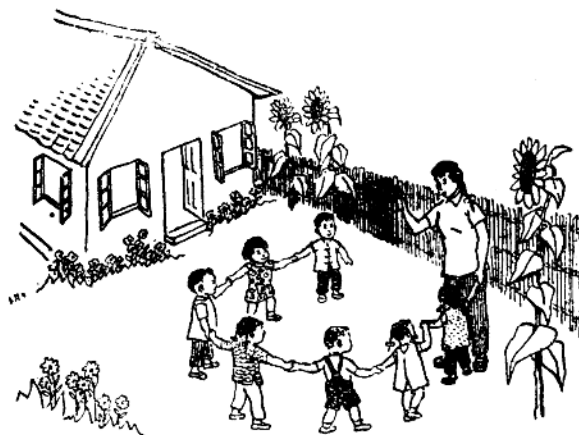


圖1 托兒所要選擇陽光充足、空氣流通、坐北朝南的房子，外面有活動場地，有竹籬笆圍着。

(二) 應該有的簡單設備：

1. 足夠保暖的棉被，最好每人一條。
2. 流水式洗手用具。（見圖2）
3. 兒童專用便桶。（見圖3）
4. 每個兒童專用的毛巾、碗、筷、匙、茶

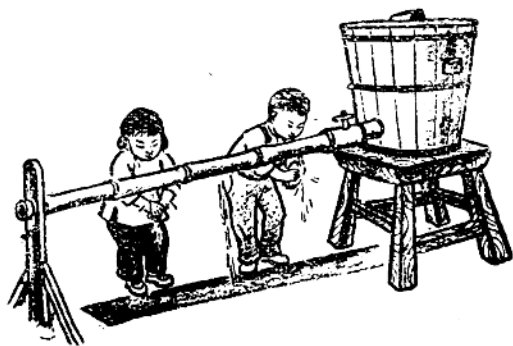


圖2 流水式洗手用具



圖3 兒童便桶

杯，每次用后煮沸消毒。

5. 小兒常用醫藥用品。（見后面附表）

6. 玩具：可以就地取材，利用旧有木板、毛竹、火柴盒、硬紙板等，制作滑梯、跷跷板、小水桶、小木勺、小桌子、小娃娃等。通过玩具，增長孩子对生活环境的認識。也可与当地学校联系，发动学生做手工艺品，贈送給小弟弟、小妹妹玩。

托兒所、幼兒園常用醫藥用品表

藥 品	作 用	用 法	備 注
2%紅藥水	能杀菌，一般外傷都可以用	用棉花蘸藥水少許，塗在傷處。	不可內服
1%紫藥水	有消毒、杀菌、防腐的作用	膿疱瘡、嬰兒口瘡、爛腳、瘡面潰爛時都可塗用。	不可內服
75%酒 精	杀菌、消毒	常用為手及傷口周圍消毒用，用棉花蘸酒精塗擦，不可接觸傷口。	不可內服

鋅 氧 粉	白色粉末，有干燥、收斂、止痒作用	小兒皮肤濕疹可用。	不可內服
消 治 龍 油 膏	有杀菌、消毒、潤滑作用	患瘡癤、膿疱時，先將患部用開水洗淨，藥膏塗抹於紗布上，复蓋患部，用膠布粘住。	不可內服
純甘油或蜂蜜	潤滑、防止皮膚破裂	冬季每次洗手、臉后塗擦。	不可內服
沃古林眼藥水	收斂、消毒作用	小兒紅眼睛時用，点眼時，滴管不可碰到眼毛。	点 眼
體 溫 表	測量小兒體溫	发现小兒不舒服時，將體溫表置小兒腋下或腹股溝（大腿腹部連接處），夾住10—15分鐘，取出觀看。	注意碰碎
紗布、橡皮膏、藥棉、棉杆（在牙杆头上卷上棉花，用干淨紙包好备用）。			
以上藥物應裝于木箱或紙盒內，放在小兒拿不到的地方，以免小兒誤食發生意外。			

（三）环境卫生：保育員每天在孩子入所前，要把环境打扫得干干淨淨。早晨用湿的抹布，把桌椅和窗門上的灰尘擦干淨，不要使灰尘飞揚。因为灰尘飞起来，孩子呼吸进去对身体是有害的。

常常打开门窗，使屋子里空气新鲜，也可以让太阳晒进来。地上不要乱丢脏东西。要随时随地注意孩子，保持清洁，使孩子住在里面舒适，养成良好的卫生习惯。

要除尽四害。在孩子午睡或到郊外活动时，留在所里的同志要抓紧时间，想尽办法，扑灭苍蝇、蚊子、老鼠，但不要使用鼠夹、毒药捕鼠，以防孩子误碰、误食而发生意外。

（四）孩子的安全：不要让孩子到井边、河边和锅子、风炉边去玩。托儿所附近的水井、水缸应该加盖，免得发生危险。（见



图4 注意孩子的安全

图 4)

小刀、玻璃、鈕扣、別針、火柴等危險的或容易破碎的东西，不要給孩子玩。告訴孩子不要把玩具放在嘴里或鼻子里。吃飯时，不要引孩子大笑或說話，免得把食物噎到气管里去。另外，开水壺、热水瓶要放在孩子碰不到的地方。洗澡、洗手的水要先試試冷热，以免燙伤。洗澡时，开水壺也不要放在旁边地上。火爐、樓梯口、窗口、床边等，都要加装木欄杆。

三、孩子的正常发育

要帶好孩子，除了搞好环境卫生，注意安全等以外，还应该經常了解孩子的生長发育情况，了解每一个时期每一个孩子身体上有没有缺点或隱藏的疾病，以便及早矯正或治疗，使小病不致变成大病。

孩子的生長发育是很快的，要知道发育是否正常，就需要經常給孩子做健康檢查。这里就是介紹孩子的正常发育情况，可以供保育員給孩子們进行健康檢查时作参考。

（一）体重和身長：孩子出生第一年，生長发育得很快，5—6个月时，体重要比初生时增加一倍；1岁时体重增加2倍，身長比原来增加1半。1岁以后，体重和身長增加比較慢（見附

表)。如果身長不增高，體重不增加，那是不正常的現象，要請醫生檢查，找出原因，注意照護。

每月定期的給孩子測量體重和身長，了解孩子發育情形，是重要的一項保健工作。農村中可以用市秤稱體重；在牆上畫好尺寸，測量身長。（見圖5）

（二）牙齒：一般孩子在6—7個月開始出奶牙。先出的兩個是中間下門齒，還有六個門齒到8—12個月出

健康孩子的體重身長表

年 齡	體 重	身 長
初 生	6—7 市斤	1.4 市尺
5—6 月	12—14市斤	1.6—1.7市尺
1 歲	17—19市斤	1.9—2.1市尺
2 歲	23—24市斤	2.4 市尺
3 歲	26—28市斤	2.6 市尺
4 歲	30 市斤	2.7—2.8市尺
5 歲	32—34市斤	3 市尺

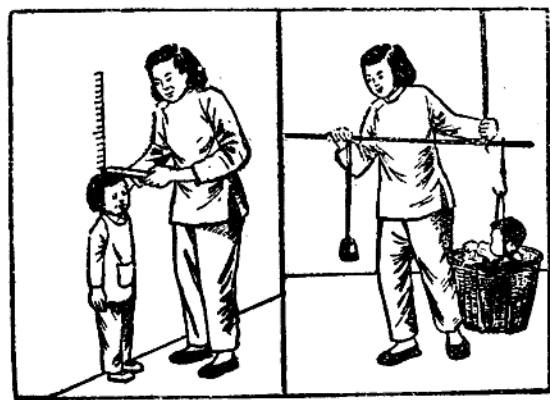


图5 定期給孩子量身長、称体重

是有毛病的表現。出牙时可能要有流口水、咬奶头等現象，这是沒有关系的。如果有肚瀉、哭鬧很凶等情形，可能是有其他毛病，應該請医生看看。

現。12—16个月長出前小白齿，18—20个月出犬齿，22—24个月出后小白齿。到兩岁时，奶牙出齐，共有20个。5—7岁时出大白齿，并且要开始換牙齿了。（見图6）

孩子在1岁以内出牙齿，都是正常的。牙齿長得过迟或不健全，

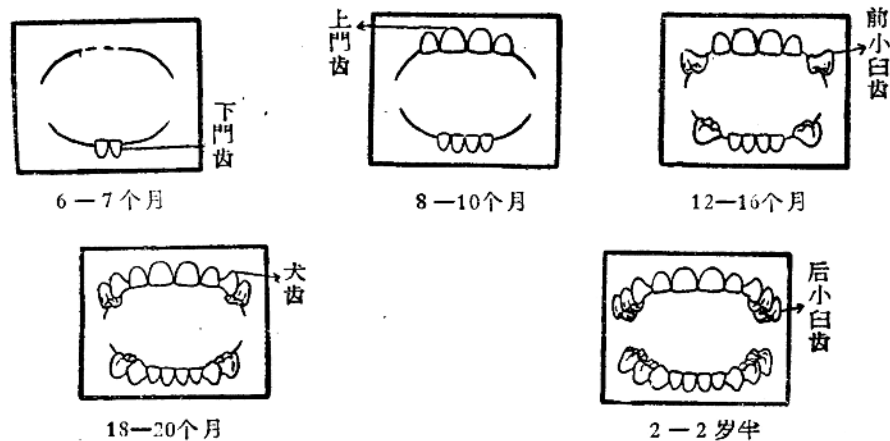


图6 牙齿生长的次序

(三)五官：小孩的眼、耳、鼻和口腔，都是很嫩的，容易发炎，所以要特别注意保护。鼻子、耳朵不要乱挖乱抓，嘴里不要用粗硬的布擦。要保护孩子的眼睛和视力：给孩子看东西，应