

塑身第1课

完美表现自我

国际语言增进会
 飞思教育产品研发中心

编著
 改编



光盘提供了书中
 内容的纯正美国
 英语原声配音，
 从基础开始包装
 您的口语。

要想建立自己良好的形象，
 说得一口流畅的英文肯定加分不少！
 所以，营造英文高手形象的Lesson One，
 就是要懂得如何贴切地用英文表现自己，
 在这个竞争激烈的年代，
 流利的英文能帮你成功地抓住更多更好的机会！

How do you do?
 My name is Mary.



电子工业出版社



PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

国际学苑——英语职业塑身计划

塑身第1课： 完美表现自我

国际语言增进会 编著
飞思教育产品研发中心 改编

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

本书主要提供给读者一个深入浅出的学习模式,加强读者对英语的自信心。范围从个人的性格、学历、经历、兴趣等,延伸至工作及有关的生活、亲朋好友、家庭、娱乐等。无论是面对新认识的外国朋友或客户,或是到达一个陌生的新国度,只要是敢说敢秀,本书皆可助您达到畅所欲言、行云流水的英语新境界。

本书配套光盘提供了书中内容的纯正美国英语原声配音,音(内)容并茂,易于学习。

本书适用于所有渴望学习最基本的英文交流技巧的人,如学生、在职人员、外企职员等。

本书繁体字版名为《英文自我介绍》,由荣钦科技股份有限公司授权出版,版权归荣钦科技股份有限公司所有。本书简体字中文版权授权电子工业出版社出版,专有出版权属电子工业出版社所有,未经本书版权所有者和本书出版者书面许可,任何单位和个人均不得以任何形式和任何手段复制或传播本书的部分或全部内容。

版权贸易合同登记号:(图字)01-2002-5090

图书在版编目(CIP)数据

塑身第1课:完美表现自我/国际语言增进会编著.

—北京:电子工业出版社,2002.10

(国际学苑——英语职业塑身计划)

ISBN 7-5053-8059-1

I. 塑... II. 国... III. 英语—口语 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第078058号

责任编辑:刘韦韦 王 蒙

印刷:北京增雷印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社 <http://www.phei.com.cn>

北京海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

经销:各地新华书店

开本:880×1230 1/32 印张:6.125

字数:156.8千字 彩插:1页 附光盘2张

版次:2002年10月第1版 2002年10月第1次印刷

印数:6000册 定价:19.00元(含光盘)

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话:

(010) 68279077

出版说明

“英语职业塑身计划”丛书希望达到的目的——帮助读者轻松地提高职业情景中的英语应用能力，增加自己获得理想工作的机会，如果您真的因为此次阅读和学习而获得了梦寐以求的工作，那就是对我们所提出的“包装您的英语 = 包装您的实力”口号的最好印证和支持！

目前国内越来越多的人开始认识到学习外语的重要性，这不仅仅体现在日常使用机会的增加上，而且关系到生存大计的工作也越来越离不开对外语的掌握，国人对外语学习的认识已经逐渐从考试导向，转变为应用导向。

针对目前国内对掌握英语实际应用能力的迫切市场需求，飞思教育产品研发中心大胆提出了“英语职业塑身计划”。“英语职业塑身计划”的对象是大中专学生和众多的职业人士。

“英语职业塑身计划”打破常规，跳过基础学习阶段，直接进入到了英语的应用阶段。如果您要与说英文的客户交流，可以选取《塑身第 1 课：完美表现自我》一书，您将掌握在人前做完美自我介绍的技巧；如果您应聘的单位要求以英文来交流，那么《塑身第 2 课：从容应对面试》将使您说出自己都不相信的、令面试官动容的标准英文；如果您要外出公务旅行，《塑身第 3 课：国外公务旅行》给了您打开通向另一种杰出文化大门的金钥匙……该丛书将从职业发展角度进行综合考虑，陆续推出将有助于您获得

理想工作的整体塑身包装计划，您完全可以挑选适合自己的阶段或领域来进行学习。由于该丛书每个品种都是针对读者日常工作生活的各个应用领域而做的整合，所以可以让您的学习事半功倍。

“英语职业塑身计划”的提出是要解决人们对提高英语应用能力渴求与系统学习时间的紧张之间的矛盾。其最大的特点就是：

- 学得快 让读者在数天内成为诸如介绍、面试、旅行等情景中的英语高手；
- 学得地道 丛书提供最常用的美国口语和职业英语表达；
- 在情景中学 为了让读者可以产生身临其境的学习感觉，本丛书以情景来划分学习内容，也易于读者选择学习内容，假想学习环境，迅速提高学习速度；
- 多媒体辅助 美语原声收录了单本书所有英文对白，并配合阅读。

为了从多方面、多角度提高对读者的服务和支持，飞思在线将开通配合“英语职业塑身计划”实施的专栏，读者可在专栏上提出宝贵意见，互相交流学习心得。

飞思教育产品研发中心

前言

关于丛书

全球化的浪潮越来越强烈地冲击着中国，中国加入WTO、北京申奥成功，而大众学习英语的目的已经逐渐从考试转向实际应用。

纵观国内英语图书市场，我们发现学校教材、培训教材、考级应试、词典类图书占据了绝大部分市场，剩下的市场空间中关于职业实用英语的并不多，同这样贫瘠的图书供应相对的却是广大读者对社会飞速发展的认知，以及反应在对个人能力提高上的迫切需求。如何在工作中真正地应用英语、如何提高自己的英语水平以达到自己心目中的职位需要的程度、如何让英语成为他们事业成功的推动力才是他们确实关心的。

飞思教育产品研发中心为了帮助读者朋友尽快提高英语应用能力并转化为在市场竞争中取胜的强大力量，飞思特别推出《国际学苑——英语职业塑身计划》丛书。书中提供了在各个职业情景下的经典英语，并用生动的情节或陈述展开，帮助读者克服学习英语的畏难心理，达到“包装您的英语=包装您的实力”的目的，给予您的英语一次简单但是有效的包装，以有利于您获得理想中的职业。

出版规划

飞思教育产品研发中心此次引进中国台湾地区英语畅销图书的目的在于开创国内英语学习出版物的新局面，把中国台湾地区最流行的英语学习方法带给内地读者。

《国际学苑——英语职业塑身计划》丛书的推出，是飞思在英语图书出版领域迈出的第一步，也是飞思经过近一年来的市场调查及选题筛选后推出的第一个英语系列品牌。“英语职业塑身计划”就是要给所有希望通过提高英语各方面应用能力来获得理想工作的人一套实用工具，让他们经过短暂阅读和学习就可以将自己的英语水平进行有针对性的包装，达到使读者的英语水平在某个方面快速提升的目的。希望我们的图书产品实实在在地给您的工作和生活提供帮助。

丛书首批推出以下3种：

《完美表现自我》

《从容应对面试》

《国外公务旅行》

随后将持续推出和职业有关的更多更细化的实用、常用英语方面的学习内容，帮助读者从英语应用的各个方面来对自身的职业形象进行完美包装。

特色

本书具备两个方面的特色:

第一, 突出了英语使用的情景因素。本书把读者置身于不同的情景之中, 让读者可以清晰地感受在当时当地情况下的英语应用, 而每个情景都具有一定的代表性。

第二, 内容编写精湿。本书在内容上从应用的角度出发, 考虑读者日常最常见的英语情景和最常用的英语范例, 每个句子都经过精挑细选, 具有强大的环境适应能力, 可以让读者在类似的场合下灵活变通使用。

关于本书

英语是国际性的语言, 不论走到世界上任何角落, 英语都将会是你最佳的沟通工具, 现在的四通八达, 外国人比比皆是。流利的英语会话能力就成为必备的基
本生存条件!

本书共分 5 部分:

PART1 我的个人档案 (My Profile), 讲述了人们初次见面时自我介绍的用语;

PART2 我的教育历程 (My Education), 帮助读者学习如何向他人介绍自己的受教育历程;

PART3 我的经历 (My Experience), 将与工作有关

的各方面用语以生动活泼的对话形式表现出来;

PART4 我的兴趣 (My Interests), 介绍了如何用英语恰如其分地表述自己的兴趣爱好;

PART5 我的娱乐 (My Entertainment), 讲述了有关广播、电视、游戏及球类等各项娱乐项目的英语表达方式, 使读者能更完美地表现自我。

随书附赠的两张光盘收录了书中全部精彩对话与例句的纯正美语配音。

本书由台湾地区荣钦科技麾下国际语言增进会编著, 飞思教育产品研发中心改编。虽然本书编著人员长期从事英语教学工作, 在创作过程中未敢稍有疏虞, 但纰缪和不尽如人意之处仍在所难免, 诚请本书的读者提出宝贵的意见或建议, 以便修订并使之更臻完善。

我们的联系方式如下:

电 话: (010) 68134545 68131648

电子邮件: support@fecit.com.cn

飞思在线: <http://www.fecit.com.cn>

<http://www.fecit.net>

答疑网址: <http://www.fecit.com.cn/question.htm>

通用网址: 飞思、飞思教育、飞思科技、FECIT

飞思教育产品研发中心

1 我的个人档案

My Profile

第1章 关于自己 About Myself

Unit 12

姓名 Name

Unit 25

出生与年龄 Birth & Age

Unit 38

出生地与故乡 Birthplace & Hometown

第2章 个人概况 Personal Condition

Unit 112

外貌 Appearance

Unit 215

个性 Personality

Unit 319

健康 Health

第3章 我周围的事物 My Surroundings

Unit 122

家庭成员 Family Members

Unit 226

家居生活 Where & What I live

Unit 330

亲朋好友 Relatives & Friends

2

我的教育历程

My Education

第1章 基础教育 Primary Education

Unit 136

初、中等教育 Primary & Secondary Education

Unit 239

高等教育 Higher Education

Unit 343

年级 Grades、学科 Subject、学位 Degrees

第2章 校园生活 Campus Life

Unit 1	47
图书馆 Library	
Unit 2	51
课外活动 Extracurricular Activities	
Unit 3	56
海外求学 Study Abroad	

3 我的经历 My Experience

第1章 工作条件 Work Condition

Unit 1	62
工作时间 Working Time	
Unit 2	65
工作待遇 Working Treatment	
Unit 3	69
我的公司 My Company	

第2章 职业 About My Job

Unit 1	73
兼职打工 Part-time Job	
Unit 2	77
全职工作 Full-time Job	
Unit 3	81
介绍第三者 Third Person Introduction	

4 我的兴趣 My Interests

第1章 我的日常生活 My Daily Life

Unit 1	86
日常工作 Daily Routine	
Unit 2	90
在超级市场购物 Shopping in the Supermarket	
Unit 3	94
在百货公司购物 Shopping in the Department Store	

Unit 4	97
宗教信仰 Religious Beliefs	
Unit 5	101
饮食 Diet	

第2章 我的才艺 My Skills	
Unit 1	105
唱歌与跳舞 Singing & Dancing	
Unit 2	108
音乐与乐器 Music & Instruments	
Unit 3	112
绘画与摄影 Painting & Photographing	

第3章 我的爱好 My Hobbies	
Unit 1	116
阅读 Reading	
Unit 2	120
观光旅游 Sightseeing & Traveling	
Unit 3	124
收集与园艺 Collecting & Gardening	

5 我的娱乐 My Entertainment

第1章 媒体 Media

Unit 1	130
广播与电视 Broadcasting & TV	
Unit 2	134
电影与戏剧 Movies & Plays	
Unit 3	137
计算机游戏 Computer Games	

第2章 球类运动 Ball Games

Unit 1	142
棒球 Baseball	
Unit 2	146
篮球 Basketball	
Unit 3	150
足球与橄榄球 Soccer & Football	

Unit 4	154
高尔夫球与网球 Golf & Tennis	

第3章 户外活动 Outdoor Activities

Unit 1	159
游泳与溜冰 Swimming & Skating	
Unit 2	163
登山与步行 Mountain Climbing & hiking	

附录	167
重要词汇篇	

My Profile 1 我的个人档案

1 ★ Unit 1 ★ 姓名 Name

一、实况会话 Actual Conversation

Guan Junjie: How do you do!

关俊杰：你好！

Alice Wilson: How do you do!

艾莉丝·威尔森：你好！

Guan Junjie: I don't think I've seen you before. Let me introduce myself first.

My name is Guan Junjie. I'm from Taiwan. Are you an American?

关俊杰：我想我以前没见过你。让我先自我介绍一下。我叫关俊杰，来自台湾省。你是美国人吗？

Alice Wilson: I'm Alice Wilson, but I am a Canadian.



艾莉丝·威尔森：我是艾莉丝·威尔森，但我是加拿大人。

Guan Junjie: I see. Nice to meet you.

关俊杰：我知道了。很高兴认识你。

Alice Wilson: Nice to meet you, too.

艾莉丝·威尔森：我也很高兴认识你。

Guan Junjie: Here is my name card.

关俊杰：这是我的名片。

Alice Wilson: Oh, thank you. Well, which of the names on your card is your surname?

艾莉丝·威尔森：哦，谢谢你。嗯，名片上哪一个是你的姓氏呢？

Guan Junjie: The first word is my family name, Guan, and Junjie is my given name.

关俊杰：第一个字是我的姓——关，俊杰是我的名字。

Alice Wilson: Does each Chinese character in your given name mean anything?



艾莉丝·威尔森：那你名字里的每个中文字有什么意思吗？



Guan Junjie: Yes, Jun means handsome and Jie means excellent.

关俊杰：是的，“俊”表示英俊而“杰”则表示杰出的意思。



Alice Wilson: That sounds interesting.

艾莉丝·威尔森：听起来挺有意思的。

二、句句精要 · Practical Sentence

☆ May I introduce myself?

我可以自我介绍一下吗？

☆ I would like to introduce myself. My name is

Kelly Wang.

我想自我介绍一下。我叫凯莉·王。

☆ Allow me to introduce myself.

请容自我介绍一下。

☆ Excuse me. I'm Doctor Chen from Taiwan.

对不起，我是来自台湾省的陈医生。

☆ I am very glad to visit here.

很高兴来到这里拜访。

☆ I'm Zhang Jili of Sun Software.

我是太阳软件公司的张吉利。

☆ It's my pleasure to meet you.

很高兴认识你。

☆ I've heard a lot about you.

久仰您的大名。

三、字字珠玑 · Vocabulary

☆ introduce

v.

介绍

☆ Canadian

n.

加拿大人

☆ surname = family name

= last name

姓氏

☆ given name = first name

n.

名字

☆ character

n.

字体

☆ handsome

adj.

英俊

☆ excellent	adj.	杰出的, 优秀的
☆ sound	v.	听起来
☆ allow	v.	允许
☆ glad	adj.	高兴的
☆ pleasure	n.	荣幸, 愉快

四、英语玉玲珑 · Valuable Common Sense

☆ 在正式场合介绍自己时, 为表慎重, 应该说出自己的全名 (full name), 如 John Smith; 而在比较不正式或私下的场合, 说自己的名字 (first name) 即可, 如 Peter。

☆ 此外, 在某些正式场合, 如会议 (conference) 上, 做自我介绍时, 姓氏 (surname) 经常也和职称或头衔 (title) 合并使用, 如 Dr. Lin (林医生)、Professor Wang (王教授)、General Smith (史密斯将军) 等等。此类用法可

以表示自己的职业或社会地位。

☆ 如果想让对方以较亲切的或自己习惯的方式称呼自己, 则可以主动告知自己的绰号 (nickname), 如 Rabbit, 或是昵称 (pet name), 如 Christine 的昵称——Chris。

☆ 为表示尊重, 通常会在姓或姓名之前加上称呼。男性一律通称 Mr. (先生), 而已婚妇女用 Mrs. (女士), 未婚的则用 Miss (小姐); 而 Ms. 是在不清楚这位女性是否已婚时才使用。另外, 值得注意的是, 不可将以上的称呼冠于名字之前却忽略了姓氏, 如 Miss Mary 就不合乎标准用法 (SAE: Standard American English)。

2

★Unit 2★

出生与年龄 Birth & Age

...实况会话... Actual Conversation



Tom: Hey, John. Would you mind telling me your age?

汤姆：嗨，约翰。你介意告诉我你的年龄吗？



John: Well, I had my twenty-five birthday just two weeks ago.

约翰：嗯，我两个星期前才刚过完我 25 岁的生日。



Tom: Really! You don't look it at all. You just look as young as me.

汤姆：真的吗？真是一点儿也看不出来。你看起来只不过跟我一样年轻。



John: Thank you. That's very kind of you to say so. What about you, Tom?

约翰：谢谢，多谢谢你这么说。你呢，汤姆？



Tom: I had my nineteenth birthday just a few days ago, too.

汤姆：我几天前也刚过完我 19 岁的生日。



John: So, what the exact date is your birthday?

约翰：那你确切的出生日期是哪一天呢？



Tom: I was born in September 24.

汤姆：我是 9 月 24 日出生的。



John: What a coincidence! We were born at the same day.

约翰：真巧！我们竟在同一天出生。



Tom: That's really interesting.

汤姆：真是有趣。



John: What year of the Western calendar were you born, 1982 or 1983?

约翰：那你是公元的哪一年生的呢？1982 年还是 1983 年？



Tom: 1983.

汤姆: 1983 年。



John: That's, I am totally six years older than you!

约翰: 换句话说, 我足比你大六岁!

二、句句精要 · Practical Sentence

☆ I'm going on twenty.

我快满二十岁啦!

☆ My family and I moved to Taipei when I was the age of six.

当我六岁的时候, 我们全家就搬到台北了。

☆ Though I look older, I'm actually the youngest of the three.

虽然我看起来成熟些, 但实际上我是三人中年纪最小的。

☆ I'm to retire this year.

我打算今年退休。

☆ Madam, I'm afraid I'll have to ask your age.

这位女士, 恐怕我得问一下你的年龄。

☆ I'd rather not to tell you my age.

我宁愿不告诉你我的年纪。

☆ What is your date of birth?

你的生日是哪一天?

☆ My elder brother is three years older than I.

我哥哥比我大三岁。

☆ I am in my late 40s as a mid-aged man.

我已经是个四十好几的中年人了。

☆ What kind of birthday present for a fourteen-year-old girl?

该送什么样的生日礼物给一个十四岁的女孩才好?

☆ I'm old enough to serve in the army, but my younger brother is still at school age.

我已到入伍服役的年龄了, 但我弟弟还在就学的年龄。

☆ We are not minors anymore and have the right to vote.

我们不再是未成年人而且已经拥有选举权了。

☆ I'm going to be eighteen next Monday.

到下个星期一，我就满十八岁啦！

三、字字珠玑... Vocabulary

☆ infancy	n.	婴儿时期
☆ childhood	n.	童年时期
☆ boyhood	n.	男孩时期
☆ girlhood	n.	少女时期
☆ teenage	n.	青少年时期
☆ youth	n.	青年时期
☆ prime	n.	青壮年时期
☆ middle age	n.	中年时期
☆ age	n.	老年时期
☆ coincidence	n.	巧合
☆ mind	v.	介意
☆ afraid	adj.	害怕的
☆ rather	adv.	宁可，宁愿

☆ present	n.	礼物
☆ adult	n.	成年人
☆ minor	n.	未成年人
☆ calendar	n.	月历
☆ retire	v.	退休
☆ serve	v.	服役
☆ vote	v.	投票选举

四、英语玉玲珑... Valuable Common Sense

☆ 做自我介绍时，可以顺道提及自己的年龄，但切记最好不要主动询问对方的年龄。因为对于西方人士而言，尤其是到了中老年的人，他们比较不愿别人问到有关自己年龄的事。

☆ 不要直截了当地询问成年女性的年龄或绕着此类话题打转，这是相当不礼貌的。