

人生红皮书

齐蒙 康守永 编



人 生 红 皮 书

主编 齐蒙 康守永

北京师范大学出版社

(京)新登字 160 号

责任编辑: 仇春兰

封面设计: 谢国红

责任校对: 樊善国

责任印制: 仇春兰

人生红皮书

齐蒙 康守水

*

北京师范大学出版社出版发行

全国新华书店经销

北京师范大学印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 10.75 字数: 224 千

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—5000

ISBN7-303-02558-8/L 263

定价: 6.50 元

目 录

献辞

关于人生的三条公理（总论）	(1)
---------------------	-----

第一编 金律人生 自在自由

第一章 经济独立

五分钱的自立	(11)
总统缝裤子	(12)
吝啬的洛克菲勒	(14)
一枚硬币定终身	(15)
扫厕所，怎么啦？	(16)
服务观念在日本	(17)
苦与不苦，感觉而已	(18)
精打细算的日本财团	(19)
静下心来	(20)
一枚棋子见人品	(22)
公德	(22)
圣心如水	(24)

第二章 人格独立

人是目的	(27)
------------	------

低头细思量	(29)
《世界人权宣言》要略	(32)
人是手段?	(35)
十年改革的 8 个转变	(39)
纽约的困惑	(43)
两种实际观	(46)
维护你的尊严	(48)
为你自己高兴	(51)
充实生命	(53)
俗气的“第二就是失败”	(54)
最真实的快乐与知足	(57)
事业、享乐两兼顾	(58)
“每一件财产都是一块绊脚石”	(60)
33 岁的思绪	(63)
一间房的家	(65)
春来也，君知否?	(68)
简洁	(69)
自由人生	(70)

第三章 心理独立

难受的老好人	(73)
投入生活	(74)
一双手洗另一双手	(76)
6 块饼干待客的思考	(79)
你是否缺乏自爱	(80)
误解	(82)
我们性格中的悲剧	(83)

心病灶寻根	(86)
男人的心理透视	(94)
形形色色的受控制	(96)
决不要逃避任何事物，决不！	(100)
另一种逃避	(102)
一个留学生的札记	(103)
一个中国女人的美国家	(105)
赠给大学毕业生	(107)
读之有益	(109)
精明的人为什么会失败	(113)
什么样的气质最好	(117)
美国人的修养标准	(118)
留学生的交往与礼节	(119)
美国人的交际生活	(120)
不要委屈自己	(121)
你是重要的	(124)
不吃那一套	(129)
为你欲为	(131)
独立人生	(134)
天使般的友谊	(137)
童年，需要性教育	(139)
科学健康美好的性观念	(141)
爱是什么	(146)
莫负丽日	(151)
我不要介入你的美丽	(156)
面对得到	(157)

走出危险的爱河·····	(159)
独身，自立的摇篮·····	(162)
快乐的孤帆·····	(164)
我是光棍，但我有女朋友·····	(166)
不要再度失落自己·····	(167)
着意人生·····	(169)
有情未必做夫妻·····	(170)
可以不再爱你·····	(171)
会有么 美感·····	(172)
挣脱旁人的眼光#·····	(175)
怎样知道你们在真正相爱·····	(175)
该跟谁结婚·····	(178)
婚姻不是首饰·····	(179)
宋美龄的爱情·····	(185)
封闭婚姻对你的伤害·····	(186)
开放婚姻·····	(187)
随意生活便是美好·····	(192)
爱情无条件·····	(194)
她是一朵花·····	(196)
嫉妒=自卑=自弃·····	(200)
银色的谢意·····	(202)
无恨的给予·····	(202)

第二编 铁律人生 坚韧不拔

第四章 执着坚忍

非凡的戴安娜·····	(204)
-------------	-------

冠军：身高 1.50 米·····	(205)
杨洁和她的丈夫·····	(208)
让生命化作那朵莲花·····	(210)
此生无悔·····	(214)
门槛·····	(216)

第五章 果敢无畏

“不！一定是乐谱错了！”·····	(218)
浙大三硕士辞职赴乡镇企业·····	(219)
青蛙实验的启示·····	(220)
男孩子生来就是打天下·····	(221)
惠州，青年人的舞台·····	(223)
为了目标·····	(224)
现代中国百万富翁·····	(229)
平淡，还是平庸？·····	(236)
不是理由·····	(239)
断绝你的后路·····	(240)
领袖人物的畏惧心理·····	(241)
怎样克服畏惧·····	(245)
十三岁少女勇斗歹徒·····	(246)
古今同敬勇敢人·····	(247)
懦夫：比强盗更卑鄙·····	(248)
你在外边干些什么？·····	(250)

第六章 志存高远

平凡的圣人华盛顿·····	(252)
东方“耶稣”周恩来·····	(254)
铿锵前行丘吉尔·····	(257)

读尽毛泽东·····	(259)
领导者·····	(273)

第三编 玉律人生 美好宽容

第七章 人性透视

纠缠不清的人性与兽性·····	(280)
浮冰上的两者·····	(282)
生死恋·····	(285)
一句话的启示·····	(287)
人类的希望——觅母·····	(288)
人生是值得的·····	(292)

第八章 文化透视

胆子要大一些·····	(295)
几种观点·····	(300)
我们坚持什么样的马克思主义·····	(302)
中西文化对比·····	(306)
中国与外国·····	(308)
也是一种做法·····	(309)
美国人的十三种价值观·····	(309)

第九章 走向辉煌

功成不受爵·····	(313)
爱情的奇迹——白朗宁夫人·····	(314)
书香社会·····	(315)
为政清廉在瑞典·····	(316)
今日蓬莱·····	(317)
馅饼与上帝·····	(320)

美国人的生意经.....	(321)
牧羊犬启示录.....	(322)
超越功利，实现社会与自我协调发展.....	(325)
我有一个梦.....	(326)
跋语：第 138 篇.....	(330)
主题歌：无私无畏无悔歌	(封三)

关于人生的三条公理

（总论）

如果用最简短的语言来囊括、涵盖关于人生卷帙浩繁的一切论述、启示、箴言，我以为应是这么三条：

- （一）金律——不损害他人正当权益，自由地做自己的事
- （二）铁律——选定的目标，义无反顾地追求
- （三）玉律——自愿的情况下，作无偿的奉献

这三条人生公理也可称自由律、行动律、超然律。还有人建议称为守法律、犯规律、宽容律；目标律、行动律、美好律或公平律、进取律、奉献律的。确实，这三律有些对应于法律、军令（不管对错，拚死执行）、圣经教诲。

大致说来，它们分别针对、遏制人性三大弱点：自私、软弱、卑琐。

——金律是基本律，它的关键是不侵犯他人和公众利益，在此前提下可以随心所欲做任何想做的事。他经济独立、心理独立、人格独立、审美独立，有着自由的心态和对事物独特的见识、选择、追求。遵守金律的人从不随便打扰他人、动用他人物件。成年后他无条件地不再依赖父母、依赖领导、依赖朋友、依赖丈夫（妻子）。他有钱时，可以一抬脚跨进五星宾馆的总统套房，也可以铺张报纸垫报纸旁过一夜；他缺钱时，自在地啃着冷馒头就自来水，不对任何东西产生非分之想。要么奋争，要么沉默，绝不眼红，绝不牢骚，绝不觉得什么“不公平”。如果他向往豪华的生活或卓越的成就，那肯定是他已下定决心凭自己的劳动去制造它，而不是向父母伸手或踩着别人的肩膀往上爬；如果他身居斗室粗茶淡饭，那

也只是他乐意这样或者有比华居功名更有价值的在吸引着他的注意力。要么不出手，出手必不凡；要么不开言，开言必金口。

他知道如果有人喜欢他，为他做了点什么，甚至爱上他，那只能理解为他正处于幸运中，他从内心感激他们，因为谁也没有义务为他做这些或那些；他更知道自己喜欢做什么，讨厌做什么，他一心一意地做着自己热爱做的事，根本无暇分心于别人是炒股发财、考中 GRE 还是要当老板。他不害怕做任何事，但不会轻易接受做什么事的诱惑。而他一旦做什么，总是全身心地投入进去，痛快淋漓。

他不勉强自己去做什么“伟人”、“真正的男子汉”（“真正的女人”）、“有幽默感的人”或符合某些最时髦特征的什么人，“傻大个”？“小白脸”？“书呆子”？“俗气”？俗气就俗气罢，只要碍不着你，谁有权利对我说三道四？如果他确实卓尔不凡，那只不过是那些“标准”恰好与他的行为吻合而不是相反；他并不俗气地拚命拒绝名声、地位、金钱等等一切美好的东西，但不会成为它们的奴隶，泰然处之而已。

他不会为任何人的光彩形象所迷惑，也不会羡慕他人的巨大“成功”，更不会轻易为格言警句牵着鼻子走。他只是做着自己想做的事，甚至经常学习别人的长处，但绝不会由此而贬低自己、怀疑自己，不会把别人看得比自己更聪明、更伟大或更重要。他知道自己有一些别人认为的所谓的“缺点”，但只要不伤害他人，保留“缺点”又何妨？见人三分笑自然难得，拙于言辞者或许更有底蕴；谦虚很好往往难受也未必进步、骄傲“吃亏”常常光采照人。既然人不是完美的，改正这些“缺点”不就意味滋生新的“缺点”？比较而言，他

更喜欢发扬自己的长处，而把“缺点”控制在金律允许的范围。这时的“缺点”其实只是一种特点，或许正是培育他优点的土壤与温床。

他自由地与人交往，拒绝接受别人在经济上、心理上、时间上对他的控制和无理要求，他很清楚他没有义务为他们做那些职责之外的让他烦恼、头疼、心神不宁的乱七八糟的什么事，拒绝成为别人的工具和牺牲品。但对工作、对家庭、对孩子，他满腔热情关怀备至。他不对别人作无谓的企望，也就不会有莫名的失意；严格地控制、把握自己和事态的进程，出了事也就不会咒骂自己或怨恨别人。永远地气宇轩昂，永远地朝气蓬勃，永远地神清气爽。

他的生活圈子可能是开放的，也可能是闭锁的，但肯定是他自己选择并乐在其中的。他可能有很多的朋友，能组织团结许多人，连聋子都盼望听一听他那磁性的声音，那是他喜欢社交或领导别人；他也可能生就落落寡合，一辈子也不想有一个朋友，如果有人来访，他会其乐融融，但他们不来，他也决计不会去找他们。一如教皇，绝不回访。当对面街上舞曲袅袅，歌声如潮，他或许有些心仪，但一种更有分量、更为厚重的东西在呼唤着他，那是一片神奇的土地！他便选择了沉浸在冥思与遐想的世界里去唱自己“孤独的可怜的旧歌”。

那也没什么不好的，可能他（她）从不迟疑去吻一个可人的姑娘（小子），那是他喜欢这样（挨揍也认了，谁让多情得不是地方？）；也可能他深深地爱着那么一个人，或许他已感觉到她芬芳的气息，或许她也正凝眸脉脉于他，可他总觉得哪怕轻轻说一句话，轻轻触一下她的衣角也会破坏一种永

恒的美感。一伸手就是一种亵渎呵，他想。婚姻是幸福的，又何尝不是一种俗套；婚姻是原始的，又何尝不是一份甜蜜。只要有天使般圣洁的情怀，怎样选择都是一种美丽。

有史以来最有深度、最有厚度的思想家爱因斯坦同志同时也是有史以来心态最自由的人，也就是他比其它人更能掌握自己的命运。除了理性这个权威外，在他看来任何权威似乎都太可笑，不值得费神费力去对之作斗争，名声偶尔可能会使他飘飘然，但从来没有使他偏离方向。他不必把尘世推开。只要想离开，随时走出尘世就是了。他给自己立下了两条规则：

①无论什么规则都不要

②不为任何人的意见所支配

这两条悖论似的规则实则是一个意思：心理独立，自由地做自己的事。

无独有偶，东西方两圣——孔子与耶稣的最高教旨分别是：

a：己所不欲，勿施于人

b：己所欲，施于人

——这正是金律的内容。可惜，仅仅依此并不能应付人生的一切问题，至少，缺乏铁律的卫护，上述教旨就会显得多么苍白与不堪一击。

遵守金律的结果是心理障碍的彻底清除和自我的完全独立。在他看来一切都是可以理解、可以实践又可以拒绝实践的。不怕失败，也不怕胜利，更不怕胜利后又失败；能轻松地拒绝诱惑，但不害怕追求那种诱惑，更不在乎追求它可能付出的代价；不因害怕死亡而生存，也不因害怕生存而死亡。

他的心态如水银一般自由跳荡，没有什么人，没有什么事，能让他（她）内疚、脸红、困扰、自欺、偏执、虚荣、做不情愿的事。他有自己一套成熟能动的处世哲学，不管是马克思与他的女佣有私生女还是丘吉尔在宴会上咕咕咚咚大吞其汤（这混蛋的爱好是打毛衣）抑或天下所有的女子都鄙视他不会打领结都不会使他怅然若失。他我行我素，漠视一切庸琐与烦言。他并不墨守成规，但绝不随波逐流。正所谓“你有千般变化，我有金律一条”，纵横摆阖挥洒人生。

铁律只适用于有非凡意志、坚韧不拔之心或有着粗壮的直觉、壮丽的美感或高远的志向之人。敢于破釜沉舟的是他，善于激流勇退的是他；自尊到不容别人批评一句的是他，必要时尿都喝下去的也是他；时机不到时妥协让步的是他，关键时一记重拳让对手轰然倒地的还是他。他并不轻率地作出某一决定，可一旦决定就义无反顾。决定干什么在某种程度上是次要的，下定决心后不回头、不粘粘糊糊、不缩手缩脚才是要紧的。也许是决意一晚上把毛衣织完，也许是在那一刻他要教训一下火车上抢占孕妇座位的坏小子，也许是发誓一辈子不求人，也许是他准备尽其所有开办一个企业或捐助一所学校，也许是他决定终身致力于求证一道科学难题，也许是他决定去爱一个人，也许是他铁定了心要献身于人类幸福事业——不管怎样，他必须做好谢绝诱惑、忍受痛苦、忍受孤独、名誉受辱、健康受损、爱情夭折、生命祭献和接受任何惩罚的准备。这时他可能讨厌什么但为了什么还是选择了做什么，喜欢做什么但为了什么而不去做什么。也许朋友邀她看一部精彩的观摩片，也许那家伙腰上的左轮手枪正冒着黑烟，也许是不求人要付出十倍的代价，也许是要

倾家荡产四处流浪，也许那道题怎么也证不出而许多功急利近之途诱惑着他改变方向，也许是发出的声音总也不见回响，也许是奋斗途中云缠雾绕，峰峦叠嶂——那又算得了什么！开弓没有回头箭，他无悔于自己慎重而果敢的抉择！行进中他（她）感到一种充实、一种昂扬、一种壮丽、一种生命的归依。当他选定目标，便实实在在地感觉到生命意识的奔涌，心中充溢着成功的希望。他高瞻远瞩、勇往直前、百折不挠、机智灵活、果敢高贵；他脑弦绷紧、嘴巴紧闭、心态从容、面带微笑迎接胜利（失败）。

铁律必须建立在金律的基础上，否则便成为野心家、强盗和偏执狂的口实。亡命之徒是铁律的忠实执行者，却是金律的背叛者；偏执狂则是金律阳光未照到的阴暗处滋生的虚荣之花在铁律的强心针下病态的自失。历史上的农民起义、“共匪”违反国民党的法律、五四运动、天安门事件……这些违犯了某些规定甚至法律的行为所以正当，是因为他们在追求属于自己却被无端剥夺的权益和自由，它符合金律，并在铁律的旗帜下推行。

——玉律对他来说是一种感召而非一种命令，一种自愿而非一种强迫，一种劝谕而非一种灌输、伪善或欺骗。它建立在对人性的深入了解和相当的宽容上。他知道有人这样或那样是有其必然性的，这决定于他的个性与特质、教育、经历、环境甚至某种本能等等，因而是可以理解的。都说狐狸狡诈，他既无狮虎之能耐，又无兔羊之素心，偏偏还想吃肉高升，他不黑着点脸颊又怎么办？常说小人可憎，殊不知其可怜尤甚。攻击、咒骂、嫉恨鹰虎之残忍、凶恶的是人，描画、赞美、歌颂虎之威猛、鹰之矫健几千年的又是谁？赞打

虎英雄在先、圈养老虎其后、设“保护区”有滋有味玩于股掌之上求千年的又是谁？龙卷风可恶又可赞叹，奴隶社会残忍野蛮却又无可奈何地比古朴、和谐的原始公社更文明更高级！他以中性的目光安详而沉静地注视、解剖着自己的灵魂和身外这个世界，心怀着热切的希望和美好的信念。他知道他目前已有的一切——他的学识，他的衣着，他的享受到的全部现代文明，都是亿万先人艰辛的累积和同胞同事太多的劳动带来的，他原本一无所有！宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。他超然、忧郁、焦虑、深切的眼神里孕蕴着俯瞰人世的辽远意味。他不去讥讽、讨厌“小人”、“恶棍”，而是积极帮助改变现实尤其是消除形成“小人”的环境和体制。他的性格中没有仇恨、积怨和蔑视，有的只是无限的宽容和爱。他的有容乃大无欲则刚和严以律己宽以待人建立在理智的基础上而不仅仅缘于激情。他知道只有两样东西是永恒的、值得信仰和终身追求的，那就是数学物理社会规律和美、爱、自由、人类的美好前途。他倾听着历史的有力足音，欣赏着音乐、艺术、体育、科学、美丽的女人、潇洒的男人、法官和教师抑扬顿挫的演说，对人类社会充满了信心。

他奇怪地发现没有多少人是累倒的、愁倒的、气倒的、怨倒的倒是层出不穷。他兴高采烈地尽可能多地赞美别人、让别人出色、为别人作有益的无偿的付出。但他并不勉强自己、委屈自己，更不以同情怜悯之心待人——那不过是对他人的侮辱和一种可笑的自我优越感。

他知道他能够做他所想做的，却不能要他所想要的。如果他不愿给就不给，给了就不后悔；他给不是想要别人也给。