

常见病食物疗法丛书

谢英彪 主编

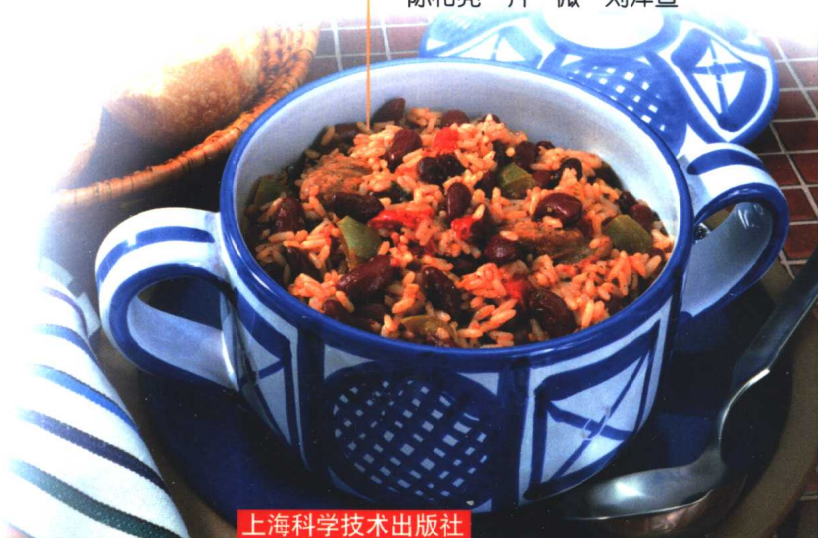
- 疗效确切
- 安全可靠
- 制作简便
- 口感良好

肾脏病

食物疗法

shenzangbing shiwu liaofa

● 庞焕光 王天宇 庞 镇 编著
陈和亮 乔 薇 刘泽萱



上海科学技术出版社

常见病食物疗法丛书

谢英彪 主编

肾脏病

食物疗法

庞焕光 王天宇 庞镇
陈和亮 乔薇 刘泽萱

编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾脏病食物疗法/庞焕光等编著. —上海:上海科学技术出版社,2003.3

(常见病食物疗法丛书/谢英彪主编)

ISBN 7-5323-6842-4

I. 肾… II. 庞… III. 肾疾病-食物疗法
IV. R692.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 003036 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海华成印刷装帧有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 850×1168 1/32 印张 7.375 字数 140 千

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—5 200

定价:16.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请问承印厂联系调换

内 容 提 要

本书介绍防治肾脏病(包括急性肾炎、慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系感染和泌尿系结石)五种常见病的常用食物及药食两用之品 43 种,以及肾脏病食物疗法通治方 86 款、辨证分型食疗方 258 款。每款食疗方分别介绍原料、制法、吃法和功效等。每款食疗方取材方便、制作简单、口感良好、疗效确切、安全可靠,适合广大患者选用。

本书内容丰富、方法实用、文字通俗,既适合广大肾脏病患者及家属阅读,也是城乡医务人员、营养师的理想参考书。

《常见病食物疗法丛书》

编委会

主 编	谢英彪			
副主 编	高新彦	黄衍强	蔡 鸣	
编 委	王天宇	谢运洪	丁义山	庞焕光
	余述南	杨利学	吴 湘	韩丽萍
	张建朝	金永利	徐文锋	艾 叶
	春 晨	谢 春	王翠华	皮 璐
	王 挺	路秀会	仇 毅	谢志斌
责任编辑	金锦美			

序 言

通过食物来治疗日益增多的常见疾病,是广大群众的迫切愿望。化学药物的副反应及现代病、富裕病、医源性疾病及药源性疾病的大量出现,使人们要求“回归大自然”的呼声日益高涨。

随着医疗体制的改革,简便有效的食物疗法越来越受到人们的欢迎。怎样运用食疗来防治疾病,已成为寻常百姓关心的话题。

为了满足广大群众通过食物来解除病痛,治愈疾病的愿望,我们组织了有关医学专家、食疗专家,编撰了这套《常见病食物疗法丛书》,于2000年底推出的《高血压病食物疗法》、《癌症食物疗法》、《糖尿病食物疗法》、《脂肪肝食物疗法》、《乙型肝炎食物疗法》,出版后赢得了读者的普遍欢迎;2001年又推出了《胃肠病食物疗法》、《心脑血管病食物疗法》、《儿科病食物疗法》、《妇科病食物疗法》、《男科病食物疗法》5种,受到读者的高度评价。今再编撰《失眠症食物疗法》、《肥胖症食物疗法》、《骨质疏松症食物疗法》、《肛门疾病食物疗法》、《眼科病食物疗法》、《皮肤病食物疗法》、《肾脏病食物疗法》、《造血系统疾病食物疗法》、《慢性支气管炎食物疗法》、《化疗放疗毒副反应食物疗法》、《亚健康状态食物疗法》等共11种,以满足广大读者的需求。

本丛书各分册除对相关疾病的一般基础知识作了

简要介绍外,着重介绍了数百种价廉物美、制作简单、口感良好、疗效确切、安全可靠的食疗验方,可帮助广大患者在大饱口福的同时,选用适合病情的食疗方法,以战胜病魔,早日康复。

本书内容丰富,方法实用,文字通俗易懂,适合广大患者及家属阅读,也是城乡医护人员、营养师、药膳师、厨师、烹饪爱好者理想的参考书。

南京市中医院暨南京中医药大学
第三附属医院内科学科带头人、
主任医师,南京中医药大学教授
谢英彪 2003年2月

目 录

急性肾炎	1	16. 四季豆	17
一、概述	1	17. 薏苡仁	18
(一) 什么叫急性肾炎	1	18. 芡实	18
(二) 急性肾炎的病因	2	19. 冬瓜	18
(三) 急性肾炎的症状	2	20. 西瓜	19
(四) 急性肾炎的饮食原则	5	21. 丝瓜	19
二、急性肾炎常用食物	9	22. 葡萄	20
1. 芹菜	9	23. 香蕉	20
2. 茼蒿	10	24. 乌梅	20
3. 芥菜	10	25. 木耳	21
4. 鱼腥草	11	26. 银耳	21
5. 韭菜	11	27. 百合	22
6. 茄子	12	28. 白茯苓	22
7. 山药	13	29. 桑椹	23
8. 萝卜	13	30. 莲心	23
9. 胡萝卜	14	31. 玉米须	24
10. 莲藕	14	32. 车前	24
11. 黑豆	15	33. 鲫鱼	24
12. 绿豆	15	34. 鲤鱼	25
13. 赤豆	16	35. 黑鱼	25
14. 蚕豆	16	36. 荷叶	26
15. 豇豆	17	37. 泽泻	26
		38. 白茅根	26
		39. 益母草	27
		40. 熟地黄	27
		41. 冬虫夏草	28
		42. 黄芪	28
		43. 党参	29

三、急性肾炎食疗通治方

- 30
- 1. 翠衣香蕉皮茶 30
- 2. 西瓜翠衣决明茶 30
- 3. 茅根荸荠茶 31
- 4. 三仁西瓜盅 31
- 5. 薏苡仁冬瓜盅 31
- 6. 黑豆粥 32
- 7. 翠衣粥 32
- 8. 荸荠粟米粥 33
- 9. 白茯苓粳米粥 33
- 10. 萝卜青果粥 33
- 11. 百合绿豆粥 34
- 12. 车前叶葱白粥 34
- 13. 三鲜汁饮 34
- 14. 芹菜根饮 35
- 15. 玉米须饮 35
- 16. 冬瓜利尿汤 36
- 17. 冬瓜二豆汤 36
- 18. 香蕉冬瓜皮汤 36
- 19. 三鲜冬瓜汤 37
- 20. 浮萍黑豆汤 37
- 21. 桂圆莲子汤 37
- 22. 葫芦双皮汤 38
- 23. 山药银耳红枣汤 38
- 24. 银耳金针菜汤 39
- 25. 利水消肿汤 39
- 26. 荠菜蛋汤 39
- 27. 丝瓜向日葵蛋汤 40
- 28. 木耳金针瘦肉汤 40
- 29. 洋参桂圆鸡汤 41
- 30. 薏苡仁鲫鱼汤 41

- 31. 赤豆鲤鱼汤 41
- 32. 茯苓鲤鱼汤 42
- 33. 黑鱼冬瓜汤 42
- 34. 赤豆煲鸡 43
- 35. 玉米须炖甲鱼 43
- 36. 玉米须煲蚌肉 43

四、急性肾炎辨证食疗方

..... 44

(一) 风水相搏型 44

- 1. 紫苏葱白饮 44
- 2. 藿香生姜红糖汤 45
- 3. 五神汤 45
- 4. 淡豆豉葱白炖豆腐 45
- 5. 大蒜炖鸭 46

(二) 风热犯肺型 46

- 1. 薄荷芦根饮 46
- 2. 双花饮 47
- 3. 青龙白虎汤 47
- 4. 扁豆香薷银花汤 47
- 5. 桑白皮赤豆鲫鱼汤 48
- 6. 川贝酿梨 48
- 7. 雪梨川贝煲猪肺 49

(三) 湿热蕴结型 49

- 1. 冬瓜粥 49
- 2. 西瓜赤豆粥 50
- 3. 芹菜车前粥 50
- 4. 茅根粟米粥 51
- 5. 西瓜汁清热饮 51
- 6. 香蕉皮饮 51
- 7. 西瓜翠赤豆茅根饮 52
- 8. 鲜白茅根饮 52

9. 茅根甘蔗饮	53	7. 清暑利尿汤	65
10. 茅芦竹叶饮	53	8. 冰糖燕窝汤	65
11. 赤豆冬瓜汤	53	9. 洋参燕窝汤	66
12. 绿豆冬瓜汤	54	10. 枸杞瘦肉汤	66
13. 复方绿豆汤	54	11. 蜂蜜煮百合	66
14. 二皮汤	55	12. 荸荠炖水鸭	67
15. 二皮赤豆汤	55	13. 虫草金龟	67
16. 冬瓜荷叶汤	55	14. 薏苡仁蒸甲鱼	68
17. 葱白灯心草丝瓜汤	56	15. 青果炖鲍鱼	68
18. 鲤鱼冬瓜汤	56	16. 冰糖鱼翅	68
19. 鲜拌茼蒿	57		
20. 赤豆煲乌鱼	57		
21. 翠衣鳝片	57		

(四) 脾肾阳虚型

1. 百合花生粥	58
2. 小白菜薏苡仁粥	59
3. 葫芦粥	59
4. 黑木耳红枣汤	59
5. 四红利湿汤	60
6. 冬瓜薏苡仁汤	60
7. 二仁鲤鱼汤	60

8. 黄芪蒸鸡

9. 党参全鸭	61
10. 清蒸鲫鱼	62
11. 山药水晶脯	62

(五) 肝肾阴虚型

1. 冰糖银耳羹	63
2. 银耳杜仲羹	63
3. 牛奶燕窝羹	63
4. 补肾八珍糕	64
5. 三仙饮	64
6. 百合丝瓜汤	64

慢性肾炎

一、概述

(一) 什么叫慢性肾炎

(二) 慢性肾炎的病因

(三) 慢性肾炎的症状

(四) 慢性肾炎的饮食原则

二、慢性肾炎食疗通治方

1. 茯苓饼	77
2. 冬瓜玉米面粥	77
3. 蚕豆粥	78
4. 芡实粳米粥	78
5. 葫芦壳二皮红枣汤	78
6. 白果薏苡仁汤	79
7. 甘蔗梢红花汤	79
8. 金樱白果猪脬汤	80
9. 赤豆鹅肉冬瓜汤	80

- | | | | |
|-------------------|----|--------------------|----|
| 10. 鱼头豆腐汤 | 81 | 11. 鹌鹑粥 | 95 |
| 11. 首乌鲤鱼汤 | 81 | 12. 鹌鹑赤豆粥 | 95 |
| 12. 枸杞金丝银鱼汤 | 82 | 13. 黄芪赤豆薏苡仁粥 | 96 |
| 13. 茅根黑鱼汤 | 82 | 14. 核桃仁炒韭菜 | 96 |
| 14. 冬瓜赤豆乌龟汤 | 83 | 15. 黑豆薏苡仁汤 | 97 |
| 15. 海参山药香菇汤 | 83 | 16. 荸荠赤豆煲猪肚 | 97 |
| 16. 冬瓜煲鸭肾 | 84 | 17. 荸荠腰花汤 | 97 |

三、慢性肾炎辨证食疗方

- | | | | |
|-------------------|----|-------------------|-----|
| | 84 | 18. 芡实党参猪腰汤 | 98 |
| (一) 肺肾气虚型 | 84 | 19. 二豆牛肉汤 | 98 |
| 1. 萝卜茯苓饼 | 85 | 20. 菟丝子狗肉汤 | 99 |
| 2. 人参薏苡 | 85 | 21. 鲫鱼鲜菇竹笋汤 | 99 |
| 3. 芡实茯苓粥 | 86 | 22. 黄芪冬瓜鲤鱼汤 | 100 |
| 4. 白茯苓红枣粳米粥 | 86 | 23. 草鱼豆腐汤 | 100 |
| 5. 鲤鱼葱豉粥 | 87 | 24. 黄芪乌龟汤 | 101 |
| 6. 冬瓜荷叶粥 | 87 | 25. 姜附烧狗肉 | 102 |
| 7. 参枣米饭 | 88 | 26. 山药枸杞煲鸽 | 102 |
| 8. 蘑菇葱姜豆腐汤 | 88 | (三) 肝肾阴虚型 | 103 |
| 9. 健脾清肺汤 | 88 | 1. 肝泥饼 | 103 |
| 10. 虫草全鸭汤 | 89 | 2. 桃酥豆泥 | 103 |
| (二) 脾肾阳虚型 | 89 | 3. 桑椹醪 | 104 |
| 1. 豆蔻茯苓馒头 | 90 | 4. 枸杞洋参饮 | 104 |
| 2. 茯苓包子 | 90 | 5. 银耳枸杞明目汤 | 105 |
| 3. 人参汤圆 | 91 | 6. 首乌肝片汤 | 105 |
| 4. 豆沙山药京糕泥 | 91 | 7. 绿豆鸭肉汤 | 106 |
| 5. 薏苡仁红枣粥 | 92 | 8. 鸭肉芡实扁豆汤 | 106 |
| 6. 姜桂红枣粥 | 92 | 9. 枸杞红枣鹌鹑汤 | 107 |
| 7. 茯苓桂枝粥 | 93 | 10. 乌龟玉米须汤 | 107 |
| 8. 木瓜粥 | 93 | 11. 龟肉莲红芡实汤 | 108 |
| 9. 菟丝子粥 | 94 | 12. 红枣甲鱼汤 | 108 |
| 10. 鸡肉核桃仁粥 | 94 | 13. 补髓汤 | 109 |
| | | 14. 枸杞黄芪炖羊肉 | 109 |
| | | 15. 山药腐竹鸡片 | 110 |

16. 枸杞子蒸鸡 110
17. 地黄甜鸡 111
18. 杞子红枣蒸鲫鱼 111
19. 山药红枣蒸甲鱼 112
20. 枸杞松子炒鲜虾 112

(四) 气阴两虚型 113

1. 红枣益脾糕 113
2. 莲粉鸡蓉鲍鱼夹 114
3. 党参玉竹母鸡汤 114
4. 枸杞青笋炒肉丝 115
5. 黄芪枸杞蒸母鸡 115
6. 洋参鱼肚 116
7. 茶叶酿鲫鱼 116
8. 葱白冬瓜炒鲤鱼 116

肾病综合征 118

一、概述 118

(一) 什么叫肾病综合征 118

(二) 肾病综合征的病因 119

(三) 肾病综合征的症状 120

(四) 肾病综合征的饮食原则 122

二、肾病综合征食疗通治方 124

1. 茯苓红枣赤豆粥 124

2. 陈皮醋煮花生 125
3. 车前草米泔汤 125
4. 排骨茯苓汤 126
5. 芪枣鹌鹑猪肝汤 126
6. 大蒜煨猪肚 127
7. 燕窝鸡 127
8. 红枣煲甲鱼 127

三、肾病综合征辨证食疗方 128

(一) 风水相搏型 128

1. 浮萍车前子蜜饮 128
2. 麻黄连翘赤豆蜜饮 129
3. 荸荠香菇荠菜汤 129
4. 茯苓党参煨鳝段 129

(二) 水湿浸渍型 130

1. 四皮饮 130
2. 猪茯苓白糖饮 131
3. 冬瓜腰片汤 131
4. 芪红炖鲈鱼 132
5. 大蒜煨黑鱼 132
6. 黑豆炖田鸡 132

(三) 湿热内蕴型 133

1. 冬瓜三豆汤 133
2. 海带排骨汤 134

(四) 肺脾气虚型 134

1. 人参莲肉汤 134
2. 核桃栗子肉丝汤 135
3. 白果红枣鸡汤 135
4. 参芪鲤鱼汤 136
5. 莲子红枣猪肚 136

6. 黄精蒸猪肘	137
7. 红枣莲子炖兔肉	137
8. 黄芪山药汽锅鸡	138
9. 二黄炖母鸡	138
10. 黄芪蒸鹌鹑	139
11. 赤豆炖鳗鱼	139
12. 山药红枣蒸鳗鱼	140
(五) 脾肾阳虚型	140
1. 青鸭羹	140
2. 栗子红枣糕	141
3. 山药汤圆	141
4. 栗子粥	142
5. 栗子山药姜枣粥	142
6. 狗肉麦仁粥	143
7. 虾仁枸杞炒饭	143
8. 山药扁豆莲子汤	144
9. 莲枣芡实肉片汤	144
10. 刀豆羊腰汤	145
11. 菟丝子木耳腰花汤	145
12. 杜仲红枣羊腰汤	146
13. 五味杜仲羊腰汤	146
14. 狗肉黑豆红枣汤	147
15. 二香肉桂鸭肉汤	147
16. 核桃金樱鸽肉汤	148
17. 刀豆炖腰子	148
18. 枸杞核桃炒腰花	148
19. 核桃杜仲炒腰花	149
20. 焖狗肉	150
21. 栗子蒸母鸡	150
22. 胎盘蒸鲍鱼	151

泌尿系感染

一、概述

(一) 什么叫泌尿系感染

(二) 泌尿系感染的病因

(三) 泌尿系感染的症状

(四) 泌尿系感染的饮食原则

二、泌尿系感染食疗通治方

.....	158
1. 绿豆南瓜粥	158
2. 茯苓皮红枣粥	159
3. 茅根红枣粳米粥	159
4. 四鲜红枣粳米粥	160
5. 双瓜白茅根饮	160
6. 黄芪白茅根饮	160
7. 二豆车前玉米须饮	161
8. 双根红枣饮	161
9. 芹菜旱莲汤	162
10. 豆芽车前蘑菇汤	162
11. 绿豆马齿苋瘦肉汤	163
12. 红枣车前田螺汤	163
13. 赤豆花生茅根汤	163
14. 车前蒲公英汤	164
15. 蒲公英红枣薏苡仁汤	164
16. 甘草苋菜根汤	165
17. 香菇炒菜心	165

18. 姜丝炒扁豆荚	166	27. 蒲公英玉米须汤	178
19. 芹菜小蓟拌马兰	166	28. 蒲公英木耳黄花汤	178
三、泌尿系感染辨证食疗方		29. 车前苋菜汤	179
.....	167	30. 马齿苋鸡蛋汤	179
(一) 湿热蕴结型	167	(二) 阴虚湿热型	
1. 甘蔗鲜藕生地汁	167	1. 麦冬红枣牛奶茶	180
2. 苋菜红枣豆豉羹	167	2. 枸杞洋参茶	180
3. 竹叶粥	168	3. 生地黄红枣粥	181
4. 蒲公英粥	168	4. 三豆甘草汤	181
5. 二根红枣粳米粥	169	5. 车前草猪膀胱汤	181
6. 甘蔗茅根粥	169	6. 冬瓜蚌肉陈皮汤	182
7. 银花蒲公英粥	169	7. 双耳黄花菜肉片	182
8. 茅根银花蒲公英粥	170	8. 黄瓜煲猪蹄	183
9. 葱白车前粥	170	9. 荸荠红枣炖水鸭	183
10. 车前叶马齿苋粥	171	10. 沙参鱼翅	184
11. 玉米须车前红枣粥	171	11. 枸杞烩海参	184
12. 苦瓜绿茶饮	172	12. 田鸡煲冬瓜	185
13. 马齿苋红枣绿豆汤	172	(三) 脾肾两虚型	
14. 冬瓜赤豆鲤鱼盅	172	1. 鸡肠饼	186
15. 鱼腥草拌莴苣	173	2. 丝瓜红枣粥	186
16. 嫩黄瓜拌虾米	173	3. 赤豆雄鸭粥	186
17. 四草利尿饮	174	4. 凉拌芹菜	187
18. 香椿豆腐	174	5. 葱白炒茼蒿	187
19. 红苋豆腐汤	175	6. 赤豆桑白皮饮	188
20. 冬瓜姜葱绿豆汤	175	7. 虾皮茅根黄瓜汤	188
21. 薏苡仁绿豆汤	176	8. 冬瓜皮蒲公英汤	189
22. 红枣金针菜汤	176	9. 芪苓猪骨汤	189
23. 绿豆芽白菜根汤	176	10. 玉米汁鲫鱼汤	190
24. 茅根赤豆两瓜汤	177	11. 鲫鱼荸荠汤	190
25. 荸荠白茅根红枣汤	177	12. 冬瓜皮鳝鱼汤	191
26. 柿饼藕节芹菜花汤	178	13. 木耳枸杞河虾汤	191
		14. 木耳桂圆海参汤	192

15. 淡菜荠菜汤	192
16. 鳝段核桃煲猪肉	192
17. 菠萝荸荠炒鸡片	193
18. 红枣虫草炖仔鸡	193
19. 五元全鸡	194
20. 玉米须炖乌龟	194
21. 红枣黄芪炖龟肉	195
22. 核桃杜仲炖龟肉	195

泌尿系结石

一、概述

(一) 什么叫泌尿系结石

(二) 泌尿系结石的病因

(三) 泌尿系结石的症状

(四) 泌尿系结石的饮食原则

二、泌尿系结石食疗通治方

1. 核桃粥	206
2. 绿豆葫芦二皮粥	207
3. 薏苡仁红枣粥	207
4. 鸡内金炒米粉	208
5. 五鲜饮	208
6. 竹叶绿茶饮	208
7. 油炸核桃仁	209

三、泌尿系结石辨证食疗方

(一) 湿热蕴结型

1. 白茅根通草茶	209
2. 荠菜百合粥	210
3. 仙草饮	210
4. 冰糖桃胶饮	211
5. 三金三子蜜饮	211
6. 赤豆金钱鲤鱼汤	211

(二) 气滞血瘀型

1. 皂角刺排石饮	212
2. 车前天星饮	213
3. 王不留行蜜饮	213
4. 水蜈蚣赤芍蜜饮	213
5. 酒淬田螺	214

(三) 脾肾亏虚型

1. 芝麻核桃羹	214
2. 内金赤豆粥	215
3. 琼浆玉液	215
4. 核桃薏苡仁蒸仔鸡	216
5. 核桃鸭子	216
6. 山药红枣蒸鳗鱼	217

(四) 肝肾阴虚型

1. 生地金钱草蜜饮	218
2. 地黄猪尾汤	218
3. 竹笋炒鸭肫	218
4. 薏苡仁莲子鱼翅汤	219
5. 西洋参蒸鱼肚	219
6. 三金煲乌龟	220

急性肾炎

一、概

述

（一）什么叫急性肾炎

急性肾炎是急性肾小球肾炎的简称,是常见的肾脏病。

急性肾小球肾炎是急性起病,病情轻重不一,以血尿、蛋白尿、水肿、高血压、少尿为主要表现,并可有一过性氮质血症(血中尿素氮及肌酐升高)的一组临床综合征,也称急性肾炎综合征。

现代医学定义的肾小球为肾脏的功能单位,主管滤过的部分。急性肾小球肾炎是由感染后变态反应引起的两侧肾脏弥漫性肾小球损害为主的疾病。本病可发生于任何年龄,以儿童为多见,且男性多于女性,并多数有溶血性链球菌感染史。急性肾小球肾炎的病理改变主要为弥漫性毛细血管内皮增生及系膜增殖性改变,程度轻重不等:轻者可见肾小球血管内皮细胞有轻度或中度增生,系膜细胞也增多;重者肾小球血管内皮细胞增生更明显,且有炎症细胞浸润等渗出性改变。增殖的细胞及渗出物可引起肾小球毛细血管腔狭窄,致使肾血流量及肾小球滤过率下降。一般在4~6星期内逐渐恢复,少数呈进行性病理改变,逐渐演变成慢性肾小球肾炎。

本病属中医“水肿”门中“风水”、“阳水”等病证的范畴,其发病以风、寒、热、湿等外邪为主要原因,此外皮肤疮疡毒邪内侵也可引起本病。其发病机制为机体在风寒、风热、风湿或疮

毒内侵等因素的作用下,肺、脾、肾三脏的功能失调,气化过程发生紊乱,导致人体水液代谢失常,发生气机阻滞,水湿滞留。其病性多从实证向虚实夹杂证演变。

(二) 急性肾炎的病因

急性肾小球肾炎的病因复杂,以溶血性链球菌感染后所致急性肾炎最为常见,此型肾炎为 A 族 β 溶血性链球菌感染,引起扁桃体炎(或猩红热)后,该链球菌的抗原(常为细菌胞浆蛋白或细菌胞壁 M 蛋白)引起机体产生针对该抗原的人体内的抗体(免疫球蛋白),抗原抗体形成免疫复合物,当其沉积在肾小球基底膜上,通过补体(如 C_3 、 C_4)激活、嗜中性粒细胞参与等,即可引起一系列炎症反应,如得不到控制或消解,则会导致急性肾小球肾炎。

急性期,在病人血中可查到免疫复合物,用免疫荧光方法可以在肾小球基底膜上查到不规则的颗粒状沉积物(内含免疫球蛋白 G、 C_3 、 C_4 、备解素等)。用电子显微镜检查可以看到这些免疫复合物呈驼峰状沉积在基底膜上。

除了上述溶血性链球菌之外,其他细菌或病毒也可以引起肾小球肾炎,例如肺炎双球菌、葡萄球菌、肝炎病毒、流感病毒及真菌、原虫、立克次氏体感染、传染性单核细胞增多症、水痘、腮腺炎、斑疹伤寒,以及某些腺病毒与巨细胞病毒等,都可以引起肾小球肾炎。上述细菌或病毒等的抗原成分与抗体结合形成免疫复合物沉积在肾小球,即可形成炎症。其症状与溶血性链球菌感染后引起的肾炎相似,只是症状较轻。

(三) 急性肾炎的症状

急性肾炎的特殊表现:大部分病人有明确的链球菌感染史,个别病人上呼吸道感染病史较轻,无任何症状,但抗链球菌