



带孩子

家庭旅行完全指南

旅行





带孩子 旅行

家庭旅行完全指南



带孩子旅行

中文第二版

书名原文: *Travel with children* (6th edition, July 2015)

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2015

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子旅行 / 澳大利亚LonelyPlanet公司编; 杨蔚等译. -- 北京: 中国地图出版社, 2015.12
书名原文: *Travel with children*
ISBN 978-7-5031-8873-2

I. ①带… II. ①澳… ②杨… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第279111号

出版发行 中国地图出版社
社 址 北京市白纸坊西街3号
邮政编码 100054
网 址 www.sinomaps.com
印 刷 北京华联印刷有限公司
经 销 新华书店
成品规格 185mm × 240mm
印 张 16.75
字 数 456千字
版 次 2015 年12月第1版
印 次 2015 年12月北京第1次印刷
定 价 79.00元
书 号 ISBN 978-7-5031-8873-2/Z · 275
审 图 号 GS(2015)3007号
图 字 01-2015-5317

*如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

Lonely Planet 与其标志系Lonely Planet之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。

不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用Lonely Planet之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和储备过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做出任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

目 录

孩子不是旅行的累赘	5	马来西亚	116	罗马尼亚	194
旅行艺术	7	新加坡	118	保加利亚	196
决定目的地	8	印度	120	希腊	198
实现目标	13	斯里兰卡	122	美洲	201
与众不同的假期	21	马尔代夫	124	加拿大	202
露营	21	尼泊尔	126	美国	204
徒步	23	阿拉伯联合酋长国	128	墨西哥	208
观看野生动物	25	阿曼	130	阿根廷	210
乘船	27	约旦	132	巴西	212
沙漠	29	以色列	134	玻利维亚	214
潜水	31	土耳其	136	秘鲁	216
不同主题的旅行目的地	32	欧洲	139	厄瓜多尔	218
旅行贴士	37	挪威	140	哥斯达黎加	220
做好准备	38	瑞典	142	古巴	222
健康和安全	48	芬兰	144	智利	224
交通	58	冰岛	146	维尔京群岛	226
住宿	66	丹麦	148	大洋洲	229
餐饮	68	波罗的海三国	150	澳大利亚	230
一价全包旅行	72	俄罗斯	152	新西兰	232
带青少年旅行	74	波兰	154	斐济	234
单亲家庭旅行	76	捷克和斯洛伐克	156	法属波利尼西亚	236
回家	78	匈牙利	158	非洲	239
旅行游戏	79	德国	160	埃及	240
目的地	83	奥地利	162	摩洛哥	242
亚洲	85	瑞士	164	突尼斯	244
中国	86	英国	166	塞内加尔	246
蒙古	98	爱尔兰	170	肯尼亚	248
韩国	100	荷兰	172	坦桑尼亚	250
日本	102	比利时	174	马达加斯加	252
越南	104	法国	176	塞舌尔	254
老挝	106	西班牙	178	毛里求斯	256
柬埔寨	108	葡萄牙	182	纳米比亚	258
泰国	110	意大利	184	南非	260
菲律宾	112	马耳他	188	索引	264
印度尼西亚	114	克罗地亚	190		
		黑山	192		



带孩子

家庭旅行完全指南

旅行



带孩子旅行

中文第二版

书名原文: *Travel with children* (6th edition, July 2015)

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2015

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子旅行 / 澳大利亚LonelyPlanet公司编; 杨蔚等译. -- 北京: 中国地图出版社, 2015.12
书名原文: *Travel with children*
ISBN 978-7-5031-8873-2

I. ①带… II. ①澳… ②杨… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第279111号

出版发行 中国地图出版社
社 址 北京市白纸坊西街3号
邮政编码 100054
网 址 www.sinomaps.com
印 刷 北京华联印刷有限公司
经 销 新华书店
成品规格 185mm × 240mm
印 张 16.75
字 数 456千字
版 次 2015 年12月第1版
印 次 2015 年12月北京第1次印刷
定 价 79.00元
书 号 ISBN 978-7-5031-8873-2/Z · 275
审 图 号 GS(2015)3007号
图 字 01-2015-5317

*如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983
电话: +61 3 8379 8000
传真: +61 3 8379 8111
联系: lonelyplanet.com/contact

Lonely Planet 与其标志系Lonely Planet之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。

不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用Lonely Planet之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和储备过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做出任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

目 录

孩子不是旅行的累赘	5	马来西亚	116	罗马尼亚	194
旅行艺术	7	新加坡	118	保加利亚	196
决定目的地	8	印度	120	希腊	198
实现目标	13	斯里兰卡	122	美洲	201
与众不同的假期	21	马尔代夫	124	加拿大	202
露营	21	尼泊尔	126	美国	204
徒步	23	阿拉伯联合酋长国	128	墨西哥	208
观看野生动物	25	阿曼	130	阿根廷	210
乘船	27	约旦	132	巴西	212
沙漠	29	以色列	134	玻利维亚	214
潜水	31	土耳其	136	秘鲁	216
不同主题的旅行目的地	32	欧洲	139	厄瓜多尔	218
旅行贴士	37	挪威	140	哥斯达黎加	220
做好准备	38	瑞典	142	古巴	222
健康和安全	48	芬兰	144	智利	224
交通	58	冰岛	146	维尔京群岛	226
住宿	66	丹麦	148	大洋洲	229
餐饮	68	波罗的海三国	150	澳大利亚	230
一价全包旅行	72	俄罗斯	152	新西兰	232
带青少年旅行	74	波兰	154	斐济	234
单亲家庭旅行	76	捷克和斯洛伐克	156	法属波利尼西亚	236
回家	78	匈牙利	158	非洲	239
旅行游戏	79	德国	160	埃及	240
目的地	83	奥地利	162	摩洛哥	242
亚洲	85	瑞士	164	突尼斯	244
中国	86	英国	166	塞内加尔	246
蒙古	98	爱尔兰	170	肯尼亚	248
韩国	100	荷兰	172	坦桑尼亚	250
日本	102	比利时	174	马达加斯加	252
越南	104	法国	176	塞舌尔	254
老挝	106	西班牙	178	毛里求斯	256
柬埔寨	108	葡萄牙	182	纳米比亚	258
泰国	110	意大利	184	南非	260
菲律宾	112	马耳他	188	索引	264
印度尼西亚	114	克罗地亚	190		
		黑山	192		



孩子不是旅行的累赘

如果你想跟孩子们共度美好时光，帮助他们学习、成长、更好地理解世界与人，那么出国旅行是一种非常棒的方式。别再犹豫，与家人一起踏上探险之旅吧。不管你是初次上路的背包客还是经验丰富的环球旅行家，都不必因为有了孩子就收起护照。

旅行时一家人会谈天说地，还能拥有一段共同的经历，在如今忙碌的生活中，我们往往无暇这么做。不管你的孩子是襁褓中的婴儿、蹒跚学步的幼儿还是十几岁的少年，当日常生活中的惯例被打破，他们的适应能力和乖巧表现会让你惊讶。看着自己的孩子应对不同的环境，你的视角会改变，一种全新的惊喜感会让你精神一振。面对新的际遇与体验，孩子们会像花朵般绽放，当你亲眼看着这一切，很难不被他们的兴奋之情感染。从他们提出的问题里你会看出他们的聪明才智和领悟能力，因此加深对孩子的了解。当孩子们意识到这个世界远大于家乡的城镇，他们的眼界会变得开阔许多，并因此理解文化的多样性。这份理解会让他们懂得包容，拥有同理心，而这些品质将与他们终生相伴。

你的旅行也会变得不一样：为人父母的身份像一条强有力的情感纽带，将世界各地的人们连接在一起。你会受到更加热情的接待，人们会对你更加亲切，你还能与当地人有更多近距离的接触。

焦虑感可能会让你踌躇不前：你得想好要去哪里、怎么去、气候变化要带哪些行李，还会担心奇怪的“异域”疾病。小家伙会不会在24小时的飞行期间不断哭闹？老大继续猛吃水果会不会得胃病？带着孩子还能去潜水吗？别再担心了：拖家带口跑到世界的另一头的确需要有些本事，但没有绕不过去的阻碍。本书的第一部分和第二部分有基本的建议和旅行贴士，帮你应对全家出游的局面，避免一团糟的状况。

如果想把旅行计划做好，为家人选择一处合适的度假地点是很重要的。本书的第三部分介绍了形形色色的旅行目的地，为你做决定提供帮助。我们仔细地考察了每一个国家，列出了当地特有的活动、景点、舒适度、卫生状况、注意事项和最佳旅行时间，这样你就能充满信心地做出选择。在摩洛哥步行游览几天的感受与在佛罗里达看海豚或者在亚马孙河探险完全不同，本书给出了丰富多彩的出行建议。然后就由你做主了，为家里坐不住的小男孩、梦想成为公主的小姑娘或者热爱体育运动的小伙子选择一个会令他们激动不已的国家吧。等你们到了当地，看到孩子们惊奇地睁大双眼，踏上精彩的旅程，心中的喜悦会让你迅速打消所有的顾虑。带着孩子旅行也许不算妙趣横生或是轻松简单，但是与他们共同拥有难忘经历的那种快乐会长留在回忆里。而比回忆更美好的是，你对旅行的喜爱也会传递给孩子，他们会为此永怀感激之心。



→ 旅行艺术

决定目的地	8
实现目标	13
与众不同的假期	21
不同主题旅行目的地	32

决定目的地

你想出国旅行，但到底去哪里呢？让你的孩子也参与做决定吧，跟他们讲讲你在考虑的不同国家，从图书馆借几本旅行指南吊吊他们的胃口。

想想他们对什么感兴趣（见32页“不同主题旅行目的地”章节），什么类型的旅行适合他们的年龄（见21页“与众不同的假期”）。

如果计划带孩子度假或长期旅行，健康和安全的考虑是选择目的地最重要的考虑因素之一。孩子的年龄和度假成本将决定旅行方式。如今，旅行已变得越来越便宜，所以你每年的度假、旅行或短期休息可能不止一次，这意味着你将有机会在各种旅行方式中做出选择。例如，你可以每年去一次海边（为了孩子），之后再选择探险式的旅行（给你自己），而在这两者之间，你和孩子也许还可以来几次短途的城市文化游。

放下心里的担忧吧：出国旅行未必就意味着危险。采取一些防范措施是必要的，但是最好的防范就是运用常识。你的孩子在世界各地都会受到热情的对待，因为有了他们，你们不再是

游客，而是准备好结识其他家庭的一家人。要探索一个国家，这是最美好的方式之一。你的孩子们一定会喜欢的，你也一样！

影响因素

如果要拜访亲朋好友或是将度假与工作结合起来，那对于目的地的选择将十分有限。然而，如果是完全没有限制，那令人兴奋而可行的想法可就多了。下面列出了一些：

孩子的年龄

你的孩子年纪越小，你的度假选择限制越多。比如，带3岁以下的孩子同行，你可能会选择那些不需要打疫苗或带抗疟药、不容易患上登革热的地方。和年龄大的孩子一起，你就可以选择有探险性的地方。如今一些欠发达国家和地区已越来越安全，可以考虑去那里徒步、骑车或骑马。更多信息见“与众不同的假期”一章（见21页）。



旅行给你和家人更多相处的时间和空间

孩子想做什么？

答案通常是去海滩。重要的是你要注意倾听孩子的需求并把它们安排到旅行计划中。孩子们在学校会听说有同学去过迪士尼乐园，去过拉普兰（Lapland）看圣诞老人，或者在农场喂过小羊羔，和孩子们商量你就可以获取更多的选择。青少年可能有成熟的品位。例如，对于你青春年少的女儿来说，一个完美的假期也许是去纽约的购物四日游。

你想做什么？

和孩子一起的旅行一定要令包含你在内的每个人满意。不要忘了考虑自己的愿望，毕竟，假期时间对你而言也是宝贵的。

旅行体验

有时会根据旅行体验来决定目的地：什么是能真正引起孩子兴趣的？会是北极光或南极光？和海豚游泳？还是参观卡纳维拉尔角（Cape Canaveral）的肯尼迪航天中心（JFK Space Centre）？你也可以考虑去露营、乘船或与孩子一起做志愿者（参考本书的“不同主题的旅行目的地”一章，见32页）。

教育价值

你的孩子在学校里学习了世界的自然地理（山脉、火山、沙漠、雨林、峡谷）和野生动物。假期正好是他们把理论与实践相结合的一个机会，可以看到真实生活中的自然奇观。通过参观古代文明或博物馆展览，可以让孩子感受“复活”的历史。

活动和节日

查看全球各地的有趣活动或节日，让你的旅行可以赶上其中的一两个。很多海滩度假胜地都举办沙堡节，特别适合小孩子；对于大孩子来说，可以参加冰雕节、狂欢节以及诸如在印度举办的一系列热闹的节日。关于不同目的地的更多信息，见本书的“目的地”（83页），还可以登录网站What's On When（www.whatsonwhen.com）。

距离

即使是平时，也许你都不愿远离自家的院子或小区，尤其是和孩子在一起的时候。同样的，如果是第一次带孩子去旅行，你可能会只考虑在一定飞行或开车距离之内的目的地。而且，如果平时没有机会，那么带着孩子倒是个探索周边国家或地区的好借口。

时差

结合时差的情况权衡一下旅行持续的时间。如果时差超过

4个小时，往返都需要时间去适应，孩子们尤其如此，那么一周的时间就太短了。

费用

旅行的花销也很重要。应该认真把各种花费调研清楚：有时虽然机票偏贵，但当地的生活费用相当低，以至于去世界另一端旅行15天和在家附近滑雪一周的花销相差无几，而前者能看到不一样的风景，留下难忘的回忆。可以考虑在夏天去山区，有露营或农场住宿的机会。只要有点想象力，往往就能用有限的花销实现梦想。

交通选择

你打算怎么去目的地呢？在一定程度上，这也将影响目的地的选择。如果你的孩子不喜欢坐车旅行，那么自驾车度假就不必考虑了。如果你无法忍受长途公共汽车之旅，穿越中美洲这一方案也将无法进行。无论是选择哪一种交通方式，一定要让旅行充满乐趣，更多信息见“交通”一章（见58页）。

舒适地带和文化冲击

和孩子一起旅行，应该注意不要选择那些在你认为的舒适地带之外的目的地。如果你担心一些最基本的方面，比如生活水平非常一般，食物味道比较奇怪，所有东西都与你所居住的地方完全不同，等等，那么可以暂时不要选择这种地区，以后有机会再去。如果时机成熟，你们即将面对不同的世界，那么应该想一想儿童对于自己所看、所经历的将如何反应。和成人一样，他们也同样面对着文化冲击，他们会一直想知道“为什么”。如果你没有准备好如何向他们解释世界的的不平等，如果你的孩子年龄太小，还无法真正理解这些，抑或是那些生活在街上的人们日子实在令人不安，那还是慎重选择这种有挑战性的地区吧。

对孩子的态度

很多地方都会很明显地表达对儿童的喜爱，孩子们会得到很多关心。而在有些地方，当你的孩子吵闹或过分活跃时，他们会不太理解。然而，在有些地方，当地人会以某种令人想不到的方式对待儿童。曾经有一对外国夫妇带儿子去了越南，他们的儿子吸引了很多当地人的注意。但他们没有想到的是，居然有许多人来摸他的下体。这在各地大概发生过几十次，有时还有人把他的裤子拽下来，把手伸进内裤里。侵犯者男女都有，年龄各异，尤其以年长者为甚，说是可以带来好运。有些骚扰实在是防不胜防，最好提前做好心理准备。

决定目的地



海滩度假很美好，但也要注意给孩子防晒

气候和季节

气候和季节不仅影响着目的地的选择，还影响旅行的时间。在阳光充足的地区，你所要做的最重要决定之一是度假时做些什么。暴露在阳光之下很容易引起黑素瘤（最危险的皮肤癌之一）。因此，不要在一年中最热的时候去海滩度假，因为那时的太阳对儿童是最危险的（避开旺季也可以省些钱）。有关儿童如何防晒的信息，见55页“阳光”。还要避免去特别寒冷的地方。南极是一生值得一去的地方，但因其恶劣的气候，很多旅行团都不接受12岁以下的儿童。尽量不要在季风、飓风或其他严酷天气期间旅行。有时很容易忽略自己要去旅行的地区容易患上疟疾，所以最好在干燥季节前往，这时不容易被蚊子叮咬，因而患上疟疾的几率就大大降低了。

旧地重游

孩子们喜欢自己知道的东西（这也是每晚他们要求你讲同样故事的原因）。当你还在想让他们进行新体验时，孩子们也许只是想再回到去年度假的地方。这个主意也不错，一个你和

孩子都很熟悉的地方，会让他们产生归属感，也许还可以结识当地的小朋友，拥有更多快乐的童年回忆。

度假方式

海滩度假

随便问一个孩子他最想去哪里度假，几乎所有的孩子都会毫不犹豫地回答：“去海滩。”他们想用自己的脚趾触摸沙子、盖沙堡、捡贝壳、划船或游泳、在沙滩上写自己的名字、打球等等。

然而，带孩子到海滩度假未必能获得每位父母的青睐，因为对他们而言，要始终保持警惕，注意安全和防晒等问题。

此外，如果你想看书或放松休息，而且孩子的年龄也够大，完全可以照顾自己，那么去海边是个非常不错的主意。选择一个靠近城市或徒步路线的海滩会让你的度假更加精彩。

城市度假

由于出现了越来越多的廉价航空，全世界的城市都充满了

决定目的地

度周末的孩子们，城市总是有很多吸引孩子的东西，所以他们很容易喜欢这里。水族馆、博物馆、公园、画廊、敞篷观光车、当地的游泳池……都是他们热衷的地方。

带着孩子通常要考虑两大问题。首先是到达目的地需要多长时间。虽然飞行或坐火车的时间可能只有几个小时，但对于出国度假，从出门到安顿下来的旅行时间通常要花费7~11小时。小孩一定会觉得太长了，留给在城市里玩的时间会大大减少。另一个问题是污染。尤其是在发展中国家，其中一些独具魅力的城市（例如德里、墨西哥城等）如今充斥着汽车尾气，如果你知道这对孩子的健康是多么不利，就很难在那里多做停留。

圣诞节假日

无论是在书中还是在电影里，圣诞节都是一派冬日景象。你可以带着孩子体验一下圣诞节期间的景致。滑雪、在纽约购

物（这是对青少年的一种特别款待），或者到拉普兰去看圣诞老人，一定会让他们高兴的。

当然，你也可以带孩子去一个暖和的地方过一个温暖的圣诞节，让孩子们不用全副武装就可以到外面玩。另外，如果你正在欧洲旅行，可以到Center Parcs (www.centerparcs.com) 这样的连锁度假村，在那里可以忽略气候，因为孩子们可以一整天都在室内游泳，就好像是你带他们到了加勒比海一样，而费用却少了很多。

自助旅行和参团游

自助旅行对你来说也许司空见惯，但是如果背着一个婴儿出发则完全另当别论。不过，无论是否带着孩子，每种旅行方式都有其优缺点。

自助旅行

随着廉价航空公司的增多以及儿童旅游业的完善，你可以考虑选择自助旅行，至少有下列一些优点：

- > **你所熟悉的方式** 如果已经习惯了这种旅行方式，你就会知道自己期待什么，即使有了小孩，也很难改变习惯。
- > **便宜的选择** 自助游通常比参加旅行团要便宜，不过还要取决于你有几个小孩。
- > **你的选择** 如果过去旅行时你都是自己决定住在哪里，怎么玩，吃什么，什么时候出发，那么你会发现很难适应其他人做的计划，尤其是带着孩子的时候。
- > **高度灵活性** 自助旅行意味着你可以自由选择节奏。如果孩子喜欢，可以长时间停留，反之，如果讨厌，就尽快离开。
- > **探险** 无论你的目的地是哪里，自助旅行总是有其探险性的，因为你永远不知道接下来将发生什么。这一点对于带着孩子旅行既可能是好事也可能是坏事，不过一定不会有无聊的时刻。

参团游

自助旅行的缺点基本上就是参团游的优点。毫无疑问，自助旅行不是件容易的事情，尤其是再带着小孩。参加旅行团有下列一些好处：

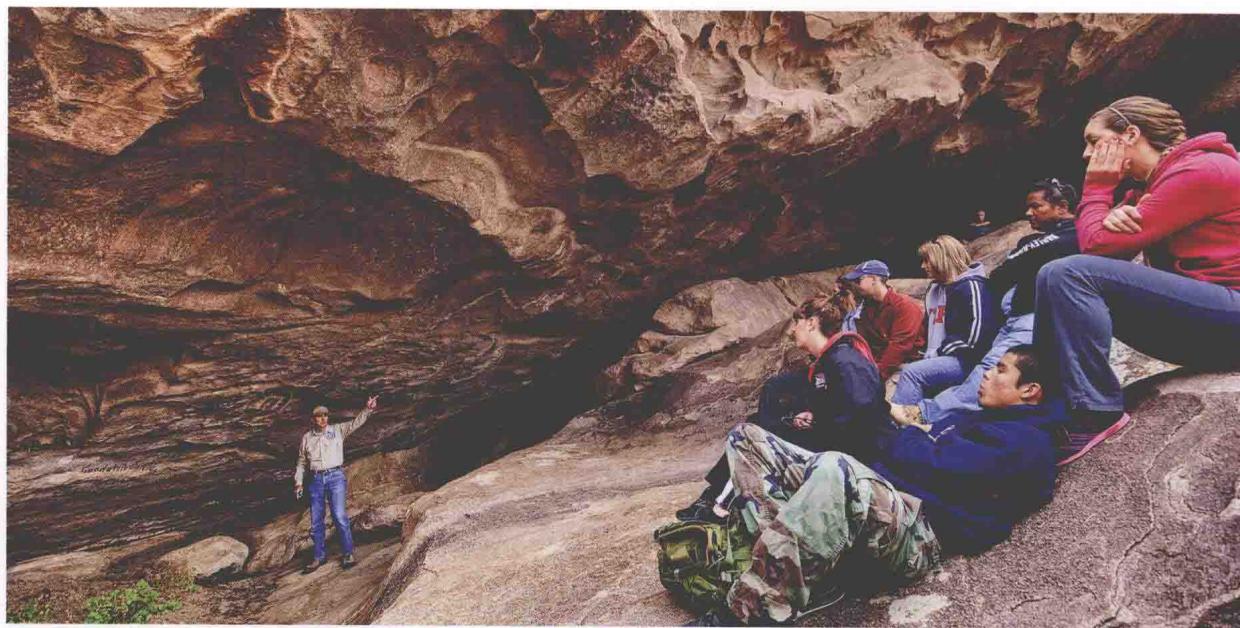
- > **选择针对家庭游的旅行社** 在旅游业中，带孩子旅行现在正处于不断发展的阶段，很多旅行社都针对家庭推出了一系列不错的计划。

最佳圣诞集市

圣诞集市始于德国，如今已遍布中欧和北欧的很多城市，成为传统活动之一。对你和孩子来说，大概没什么能比一个好的圣诞集市更吸引你们了，香醇的红酒（当然是为你准备的）、美妙的音乐、绚烂的灯光、漂亮的装饰、圣诞树，还有圣诞老人的出现，浓郁的节日气氛让你们流连忘返。

圣诞集市一般从11月底开始。你可以自助前往，或者加入旅行团。下面列出6个最棒的集市：

- > **德累斯顿 (Dresden, 德国)** 一定要试一下德累斯顿的圣诞蛋糕，由榛果、干果、肉桂加糖粉制成。
- > **纽伦堡 (Nuremberg, 德国)** 在广场上举办，这个集市的特点是儿童提供很多娱乐活动。
- > **斯特拉斯堡 (Strasbourg, 法国)** 1570 年在教堂广场 (La Place de la Cathedral) 就开始有集市了，如今是法国最大的集市之一。
- > **布拉格 (Prague, 捷克)** 布拉格有好几个集市，其中最吸引人的位于老城广场 (Old Town Square) 和温塞斯拉斯广场 (Wenceslas Square)。两处集市都一直举办至圣诞节后的第12天 (1月6日)。
- > **里尔 (Lille, 法国)** 这里的集市有摩天轮和可爱的老式旋转木马。
- > **巴斯 (Bath, 英格兰)** 巴斯是乔治王时代风格的世界文化遗产古城，这里的圣诞市集规模不断壮大。有很多木屋坐落在巴斯著名的修道院和罗马浴场周围。



跟团游让你可以和一群人一起分享共同的体验

- > **减少行李负担** 这是参加旅行团的一大好处——大大减少了你自己搬运行李的时间。
- > **容易的选择** 带孩子（尤其是年纪尚小的）旅行的问题之一是回来之后父母可能还想要再有个假期来休息一下。而参加旅行团则让父母很省心，使他们有更多的时间和孩子们一块享受旅行。
- > **有休息的时间** 如果幸运的话，你可以有机会读本书，而不用一直照看着孩子。而且，如果周围有其他家庭，你的孩子也会有玩伴。
- > **确定性** 和孩子旅行，“探险”可不总是你希望的。住在哪里、怎么去、下一周做什么——有时候提前知道这些信息也很不错。
- > **如果有问题……** 通常你们都处于很好的保护之下。导游熟知当地情况，可以说当地语言，而且也接受过处理紧急情况培训。

同样，综合考虑也是个好主意。有些父母在某些时候选择自助旅行，而其他时候选择参加旅行团。更多信息见72页的团队游和一价全包旅行建议。

实现目标

如果你是独自旅行，那很容易达成自己的目标。然而如果和其他人一起旅行，你需要考虑更多的事情，比如同伴会怎么做、有什么想法等，最终做出的决定应该是符合大家利益的，有时需要妥协。当你和孩子一起旅行时也同样如此，只不过有时候想让孩子想法与要求和大人的一致将面临更多的挑战。然而，带孩子旅行重要的是要让每个人都满意，在你想做的事情和吸引孩子的东西之间需要维持平衡。

和自己的孩子一起度假应该是有趣的，但是，像做任何事情一样，天上不会掉馅饼，你还是要花些工夫才行。如果对自己的旅行多做些计划，就会多一些应对问题的备选方案，这将大大增加每个人旅行的乐趣。

节奏

如果在有孩子之前你就已经是一名旅行者，那你可能已经适应了到达一个新地方之后得在几天内游览完主要景点和参加活动，然后继续前行。而当你有了孩子之后，却无法再按照这种方式旅行。你所要学习的第一课就是放慢速度和时间安排。

在路上很难催促小孩子，他们根本认识不到必要性，而且也不享受快速的过程。对新手来说，应该每天早晨出门时带上你和孩子白天所需要的所有东西，再给每个人一些私人时间，不要着急。如果想参加上午10点30分在老城广场出发的徒步游（建议至少是6岁以上的孩子），那么得做好心理准备，他们在



尽量保证孩子的用餐时间