

人生真言

RENSHENGZHENYAN

解放军报《生活与修养》副刊选萃



RENSHENGZHENYAN

解放军报社理论部编
黄河出版社





0868596

人生真言

解放军报《生活与修养》副刊选萃

解放军报社理论部/编

图书馆藏

115

黄河出版社

1996年 济南

39.1
JBL

责任编辑 胡耀武
封面设计 戴梅海

书名 人生真言

——解放军报《生活与修养》副刊选萃

编者 解放军报社理论部

出版 黄河出版社

发行 黄河出版社发行部

(济南市英雄山路 19 号 250002)

印刷 泰山新华印刷厂莱芜厂

规格 850×1168 毫米 32 开本

13.625 印张 453 千字

版次 1996 年 6 月第 1 版

印次 1997 年 10 月第 2 次印刷

印数 8101—13100 册

书号 ISBN 7-80558-730-2/I·174

定价 16.00 元

前 言

建设精神文明,增进道德修养,是贯彻落实军委江泽民主席关于讲政治重要指示的一个重要内容。军队的社会主义精神文明建设要真正走在全社会的前列,就必须切实以邓小平建设有中国特色社会主义理论为指针,采取多种有效的方法开展学习教育,促进广大官兵提高思想道德素质,树立正确的世界观、人生观和价值观。

多年来,由《解放军报》理论部主办的“生活与修养”专刊,针对基层官兵思想上的热点问题,宣传精神文明,讲述立身做人的道理,以科学的理论武装人,以高尚的精神塑造人,在引导广大官兵牢记全心全意为人民服务的宗旨、坚定理想信念、提高思想政治觉悟方面作出了努力,受到部队的欢迎。多次调查显示,“生活与修养”是读者最喜爱的专刊之一,是基层官兵的良师益友。

应广大读者的要求,1987~1988、1989~1990年度“生活与修养”专刊发表的文章,已选编成《人生求索》、《彩色人生》两书出版。这本《人生真言》中的360多篇文章,是从1991~1995年的文章中遴选的。在编排方式上,我们没有采取重新分类的方法,而是用专刊上的各栏目,分为思想论坛、谈心录、我谈人生、书海泛舟、同志之间、方法谈、多味人生、家务事、星火小集等9个部分。这样的好处是,读者在看本书的同时,对“生活与修养”专刊的概貌也有个基本了解,有写作兴趣的同志也可以把此书作为写作的参考。考虑到一本书的容量有限,专刊上还有“以史为镜”、“战友通信”等栏目的文章没收入本书,尚请读者留意。

关于书名,我们觉得也有必要向读者作一点说明。所谓“真

言”，并不包含自我标榜，而是说，编者和广大作者一道，向读者敞开心扉，在讲自己的心里话、真心话。人与人之间最宝贵的情感，不就是心灵的沟通吗？

由于我们水平有限，时间比较仓促，书中难免存在不当之处，欢迎读者批评指正。在此，我们对促成此书得以出版的黄河出版社以及有关部队的同志，表示衷心的感谢！

编 者

1996年5月28日于北京

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

思想论坛

走出职位困惑的误区	赵化南 (3)
向“材料竞赛”告别	郝传更 (4)
要注意影响	党高明 (6)
姑息不得	刘旭奇 (7)
莫当“天桥把式”	邱继臣 (8)
共产党员要过好“人情关”	丁荣锦 (10)
党性与个性	李文海 (11)
做个老实人	崔耀中 (13)
抓落实要耐得住寂寞	肖天明 蔡惠福 (14)
思想入党无止境	胡线勤 (15)
对青年要坚持正确的人生价值导向	朱伯儒 (17)
怎样看“牢骚”	李文海 (19)
慎用“兴奋剂”	章立品 (20)
党员要吃常人吃不了的亏	丁荣锦 (22)
话说“敲边鼓”	孔令华 (23)
“拿来”应该唯优是取	张智猛 赵朝成 (25)
事业心、责任感不能“分家”	章立品 (26)
忙≠勤	丁荣锦 (27)
小道理·大道理·硬道理	冯寿森 (28)
功过杂谈	闻学良 (30)
重说“一块砖”	曹明扬 (31)
让眼光亮起来	夏廷献 (32)
劝君莫做“套中人”	向贤彪 (34)
说“习惯”	刘登石 额尔敦 (35)

“守卡子”与“数票子”	张国初 (36)
干好干坏不一样	王金宪 杨传超 (38)
洗耳恭听谈何易	张长海 (39)
“变了”与“没变”	刘安全 张心阳 (41)
话说“活得累”	杨洪立 (42)
眼睛不要只盯着“商海”	刘旭奇 (43)
党性与人情	向贤彪 (45)
岸上观“潮”话站岗	戴理富 (46)
话说“敬业精神”	侯学明 (47)
信守自己的“誓言”	李志远 (49)
机遇与实力	戴时木 (50)
“光彩”漫议	姚柏林 (51)
还是要讲公私分明	董祥坤 (53)
廉洁与觉悟	王争亚 (54)
精神上也要富起来	林延河 (55)
说“风气”	赵化南 (57)
走出依赖的“城堡”	陈修荣 张建国 (58)
克服浮躁心态	刘兆山 (59)
“乐”的话题	冯寿森 (61)
多些“以身作则”	高圣久 (62)
加强对战士的生活指导	王淑新 (63)
话说领导风度	曹明扬 (65)
“小道理”要讲正	林延河 (66)
威信从何而来	王有官 (67)
怎样看“失误”?	侯学明 (69)
防止“表扬贬值”	谢仁利 韩昶国 (70)
“没红过脸”未必好	闻学良 (71)
不可轻诺寡信	唐晓云 (73)
先挤思想上的“水分”	高圣久 (74)
讲究语言文明	何 渊 (75)
别丢了平等意识	黄勤信 白西民 (77)
为官一任当想长远	李殿吉 (78)
讥讽先进者戒	刘道利 (80)

知耻品自高	刘选启 (81)
平流无险防沉沦	戴理富 (82)
勿存侥幸	刘加莹 章传家 (84)
恬淡趣味长	王争亚 (85)
重说“特殊材料制成的”	林延河 (87)
善鉴人过	王金宪 (88)
自知之明可贵	史佩选 (90)
塑造良好的自身形象	周伶俐 (91)
大事和小事	肖秀梅 (93)
浅析“随大流”	尚衍明 (94)
知足·不知足·知不足	潘明义 (95)
节制物欲	周保生 (97)
话说成才环境	刘勇 (98)
“营私以为羞”	崔连杰 (100)
“本事”正解	王树卿 (101)
公仆应求高境界	李而炳 (103)
学会文明带兵	李义福 (104)
人贵自重	潘明义 (105)
多些自省	丁炳伟 (107)
不忘自警	徐映珉 (108)
不断自励	陈福泉 (110)
要有良好的精神状态	吕万成 (111)

谈 心 录

当好自己的监考人	刘旭奇 (115)
有感于土著人的“空跑”说	李云龙 (116)
自我安慰的误区	陈修荣 (117)
“享受”三境界	龚志聪 (118)
小事要“糊涂”些	章传家 (119)
团结人也是一种本事	范印华 (120)
“以错对错”者错	闻学良 (121)
逼一逼，大有益	秦晓宏 (122)

话说“上面定的”	顾仁君 (123)
实干是最好的“礼物”	房德双 (124)
谨防“精神贿赂”	贺生如 (125)
看到自己的优势	高圣久 (126)
逆耳良言须入耳	冯寿森 (127)
不妨吃点“后悔药”	李义福 (128)
摆脱失望的纠缠	李 力 (129)
把握“自我意识”之度	李邦云 (130)
向身边的人学习	孔令华 (131)
重提老实	董永波 李 力 (132)
人要有所戒	陈玉堂 (133)
贵在防微杜渐	刘广秀 (134)
压力是宝	向贤彪 (135)
善于治“心病”	王万里 (136)
生活上要知足	闻学良 (138)
好人主义教育不出好人	顾亦兵 (139)
不要拒绝“小事”	梅新民 (140)
从孔繁森的爱说起	姚柏林 (141)
心静天地宽	谢玉久 (142)
说好你的“一席话”	葛江洋 (143)
要有说真话的勇气	闻学良 (144)
增强信任感	董祥坤 张传军 (146)
学会驾驭自由	罗国君 张国兴 (147)
记住“审声迟政”的教训	刘 勇 (148)
怎样看短处	王汉华 王祥金 (149)
团结勿忘讲原则	宋玉平 (150)
接受批评是享受	王争亚 (151)
请“才子”们自重	陈国禄 (152)
莫让一日闲过	谢玉久 (153)
谨防“洁面”遮“斑点”	李光金 (154)
管住自己的嘴	周伶俐 刘 勇 (156)
成长进步靠实干	龙泽群 (157)
小议“一念之差”	白新杰 (158)

从榜样身上汲取精神营养	张永刚	翟贤军 (160)
支点与平衡		吴广良 (161)

我 谈 人 生

留下更多的历史瞬间	周凤仪 (165)
与炮弹结缘三十八年	秦福新 (166)
只图做好一件事	夏绍泉 (167)
少“米”之炊也可为	曲珍西 (168)
瞄准管理做文章	田 中 (170)
敢立潮头冲大浪	常英涛 (171)
爱本职 做行家	白二晏 (173)
替盲人卸去盲杖	宋志玲 (174)
走好“拿来”之路	阳文赋 (175)
位卑未敢忘奉献	席德文 (177)
做颗发光的星	朱吉祥 (178)
紧拉着科技的手	董友军 (180)
争创一流	董兴旺 (181)
尽一个士兵的责任	胡 波 (182)
跟自己过不去	刁训启 (183)
追求不会改变	刘民权 (184)
滚一身油渍创大业	乔树环 (185)
两袖清风好工作	卓名信 (187)
用好权力出效益	王志忠 (188)
打铁先要自身硬	蒋海岩 (189)
钻研技术无止境	单光寅 (190)
群众意见是财富	宋广义 (191)
本职岗位创一流	翟大明 (192)
正人先正己	孟祥久 (194)
面对死神的挑战	高洪江 (195)
青春无价 奉献无悔	马道信 (196)
无愧于“白衣天使”称号	金贞顺 (198)
精武人生路	李广洲 (199)

清清白白行医	周启贵 (200)
心系官兵钻“防疫”	许圣宣 (201)
为搞好民族团结尽力	杜永生 (202)
独腿跋涉人生路	赵建广 (203)
得失面前想大局	郑永才 (204)
领导要吃苦在先	滕远东 (205)
二十七年深山情	刘贵臣 (206)
理想照亮人生路	王 刚 (208)
以平常心关心人	曹国兴 (209)
痴心不改为“计生”	杨 鹏 (210)
抵御金钱的诱惑	毕森林 (211)
扎根山沟终不悔	杨德泉 (212)
为干好政工尽全力	王晓华 (213)
越苦的地方越要去	孙 林 (215)
把握住“生命线”	夏学军 (216)
让更多的人富起来	龙成祥 (217)
“钻头精神”帮我忙	贾永太 (218)
进退听从党安排	张友仁 (219)
清正廉洁话“五不”	李永华 (220)
建功军营最潇洒	王金亮 (221)
无愧红军的后代	陈津生 (222)
为人才成长铺路架桥	张云泰 (224)
做维护团结的带头人	王汉华 (225)
当好“大学生农民”	符小明 (226)
敢攀烹饪技艺高峰	李春祥 (227)
无悔的选择	伦慧民 (228)
当兵也要懂大道理	万 泉 (230)
尽心尽责尽义务	俞绍良 (231)
当个合格的“公仆”	胡建辉 (232)
承受艰苦 不忘奋斗	张国俊 (234)
做廉洁奉公的带头人	李勇军 (235)
面对不顺更振作	高长志 (236)
全心全意为患者	何光明 (237)

在廉洁自律上带好头	付文良 (238)
留住精神品自高	朱乃禄 (239)
多在基层工作有好处	胡耀武 (240)
关于当代军人人生价值观的思考	张福元 (241)

书海泛舟

选其所喜全力以赴	白西民 (247)
关于闲暇	张心阳 (248)
难得“荣辱不惊”	牟文豪 陈修荣 (249)
“啃书本”	邱继臣 朱伟 (250)
走出自卑	谭健 (251)
“作官即不许发财”	丁荣锦 (253)
学会告诫自己	李福林 (254)
读书与人生	杨庆春 (255)
钱与钱钟书	白西民 (256)
“身教”最有力	邓花绪 (257)
鼓动心灵的羽翼	张际会 (258)
美花与泥土	丘立 (259)
读书·“美容”	龚志聪 (261)
我是船 书是帆	张海迪 (262)
把立身做人教育搞活	肖怀枢 (263)
逃脱，战胜不了困难	程亚文 胡家武 (265)

同志之间

同事间要相互照应	房德双 徐强 (269)
当别人向你敞开心扉以后	杜建仁 (270)
拆掉心中的篱笆	楼忠苗 (271)
别冷落性格内向的战友	李居清 房德双 (272)
“乐道人之善”	陈修荣 张建国 (273)
要有个好“人缘儿”	张子俭 (274)
聚谈也是学习	胡线勤 (275)

信任的力量	王秀友	王光玲 (276)
多挑自己的“刺”	夏君平	(277)
进步·竞争·友谊	李义福	(278)
少一点迎来送往	马国富	陶爱兵 (279)
好心不被人理解时	张金汉	罗国君 (280)
不要使人难堪	李冰洁	(281)
劝导莫误导	何站利	秦 泳 (282)
不记气话得真言	梁是军	(283)
给个台阶好下坡	李邦云	(284)
多些雅量 少些火气	庄新军	(285)
换一下批评方式	杨中路	(286)
耐心才能听到心里话	严国辉	王光玲 (287)
警惕“柴刀效应”	陶爱兵	(288)
换个位置想一想	焦燧东	(289)
贵在“心入”	夏陆春	张延旭 (290)
学点少数民族知识	杨 武	(291)
且慢讲情	温学云	(292)
莫做“好事者”	菅会龙	(293)
坦然处世勿猜疑	汪海洋	李 健 (294)
正确看待组织关心	江首健	(295)
威信要靠自己树	梅红疆	(296)
适性才能团结好	梅红疆	(297)
给“笨鸭子”搭个“架”	张 驰	(298)
强人所难不可为	蒋 凝	(299)
“礼”的雅与俗	李志远	(300)
不能这样“设身处地”	陶爱兵	李春光 (301)
有感于“求意见”	王成荣	(302)
切莫“倒劝”	董祥坤	(303)
待人勿偏袒	菅会龙	(304)
学会请教	史佩选	(305)
学会谅解	马蓁川	(306)
止谤不如修身	胡立瑞	刘建忠 (307)
增强“自控能力”	倪福田	赵付忠 (307)

方 法 谈

摒弃“摆平”现象	张子俭 (311)
牙疼不医牙	杨仕智 (312)
从看爱国主义影片说起	张建平 武启龙 (313)
“木箱子效应”	程金水 张星仲 (314)
粗细相宜方有成	王万里 (315)
收购棉铃虫之类	吴茂科 矫新光 (316)
静水好观鱼	顾亦兵 (317)
少授鱼 多教渔	王武琦 (318)
听听基层意见再决断	宋启明 庄新军 (319)
公道与称道	孙会升 (320)
不能总吃“烂苹果”	张子俭 (321)
“倒爬坡”之妙	周志亮 (322)
牙膏里会挤出活虫吗?	詹龙君 杨 华 (323)
用事实说话	白二晏 (324)
请教群众难题少	胡远地 (325)
多讲战士身边事	夏君平 (326)
“人勤火不旺”	杨仕智 (327)
勿“积攒”问题	季 嘉 (328)
预报的效益	傅家振 (329)
给人“台阶”	王东泽 (330)
不要众鸡孵一蛋	焦燧东 陶爱兵 (331)
加星与减星	魏强中 (332)
“现场办公”也有弊	傅家振 (333)
借鉴别人的教训	章立品 (334)
莫重“采”轻“酿”	陈印刚 李炳存 (335)
奖励应有度	葛江洋 高万升 (336)
多找找存在问题	刘正凡 (337)
学会“吃透两头”	刘 杰 (339)
何妨“临帖”	张和平 (340)

多味人生

别人都说我潇洒	徐 强 (343)
笔耕之乐	文清丽 (344)
常怀感恩之心	傅义红 (345)
称谓于我	贺生如 (346)
军装之恋	卢 军 (347)
我不“成熟”	韩昶国 (348)
把根留住	王光玲 (349)
苦而后甜味最长	陈 旻 (350)
逛 街	史佩选 (351)
我“胆小”	张和平 (352)
否不掉的否定	黄春翎 (353)
善背生活的行囊	李颂文 (354)
承受缺憾	杨秀芳 (355)
我有两个爸爸	仲 梅 (356)
一枚戒指悟人生	龙瞻洋 (357)
证书情	温学云 (358)
难改“抠门”	戴敬东 (359)
做菜	方石汉 (360)
吃苦也是财富	张 冰 (361)
有书不寂寞	刘继华 (362)
把握人生的高度	江贻文 (363)
“偏爱”	陈 旻 (365)

家务事

寒酸丈夫贤良妻	金 明 (369)
一声“妈妈”泪千行	王光玲 (369)
今秋月更圆	孙吉洪 (370)
妻子买了股票	周绍伯 (371)
妹妹打工去深圳	陈家国 (372)
医疗费的风波	刘贵阳 (373)

种菜	方石汉 (374)
相约在冰季	秦彦宇 (375)
跟妻学“砍价”	王家和 (376)
父亲当帮工	韩贺彬 (377)
睡前交谈几分钟	夏君平 (378)
爱妻是位农家女	李颂文 (378)
我家的三个“半小时”	杨仕智 (379)
洪水袭来之后	温学云 (380)
分居也是美好的	李 宏 (381)
让屋	刘海涛 (382)
小妹要出嫁	张兴杰 (383)
少打电话常写信	严波洪 (384)
逛市场的收获	王友明 (385)
简居也惬意	刘海涛 (386)
半日读书度周末	王春燕 (387)
谅解父亲	王士彬 (388)
迁居说“危巢”	谢 明 (389)
家庭理发好温馨	方 昊 (390)
双休日里去“探亲”	林 子 (391)
家有“闲”妻	李鸿志 (392)
以妻为师	王永新 (393)
妻子为我“站岗”	王泽辉 (394)

星火小集

入乡随俗与移风易俗	张立刚 (397)
“诊病”勿“误病”	孙 力 李 捷 (397)
不能光用耳朵	顾亦兵 (398)
包子好吃不在褶	高维全 甘 震 (398)
做“五官端正”的干部	李振云 (399)
“脱离群众”小议	王方红 节永星 (400)
以心换心	李少兵 江跃中 (400)
豪于不饮	赵同喜 辛修胜 (401)

看准“纹路”再挥斧	王国忠 (401)
吃亏也要当老实人	周庆海 陈广斌 (402)
不信“糊涂道理”	周群章 (403)
小事勿小视	周建平 额尔敦 (403)
也要“输得起”	胡线勤 缪 勇 (404)
莫用“正在”偷巧	王培佐 房德双 (405)
打掩护不是真爱护	李居清 杨 明 (405)
原则大于面子	额尔敦 周建平 (406)
先办好“门里”的实事	杨兴树 罗仁容 (406)
“喊打”贵在“敢打”	史佩选 李 力 (407)
防止“假活期”	谭永立 陈 熙 (408)
打好人才家底	张金汉 罗国君 (408)
不能这样“看淡荣誉”	付传生 刘运河 (409)
谁不够意思?	张洪林 梅新民 (410)
教训是大家的财富	马葆川 (410)
不可网开一面	周进献 冯政琪 (411)
别用“外交辞令”	付发增 陶爱兵 (411)
“官到能贫乃是清”	邓学龙 (412)
机关党员也有比头	梅红疆 (413)
新官上任“三盆水”	徐其永 李同岳 (413)
从抽屉说到效率	张 冰 (414)
处分不能“缓期执行”	秦继成 (415)
处分岂能随“级”定	章崇志 韩昶国 (415)
抓住“今日”	崔连玉 肖 鑫 (416)
“公机”不能下“私蛋”	袁福利 (416)
副职莫失职	卓旭宏 刘运河 (417)
“没有不同意见”?	尤光旭 郝国立 (418)
岂能“免检”	卢 军 文明亮 (419)
慎说“看着办”	冯政琪 (419)
不能只奖“利”	庄 亚 (420)