

21位癌症患者战胜癌魔的经历

我

与

癌症

斗争的

经历

1%的希望，100%的努力，

劫后余生，生命依然美好……



王定珠 许沈华 编著



直接的抗癌感受

有效的治癌方法

精辟的医生点评

有价值的专家提示

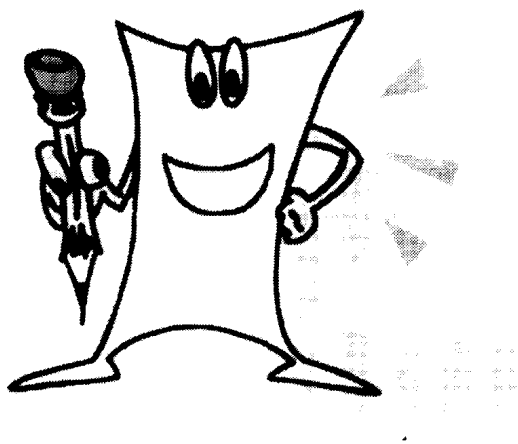


人民卫生出版社

我与癌症斗争的经历

21位癌症患者战胜癌魔的经历

王定珠 许沈华 编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我与癌症斗争的经历/王定珠等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2003.6

ISBN 7-117-05578-2

I. 我… II. 王… III. 癌-康复 IV. R730.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 054642 号

我与癌症斗争的经历

编 著: 王定珠 许沈华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 6.75

字 数: 125 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05578-2/R·5579

定 价: 13.00 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

1%的希望,100%的努力

看众多癌症康复者的抗癌经历,听他们坎坷曲折的内心诉说

恐惧、困惑、犹豫、伤感、挫败、抉择的勇气

最新的治癌方法,这里有你需要的答案

轻若晨风的一句问候,也许就是生命中最强大的支撑

爱情无论从哪一个角度,其力量都是难以估计的

劫后余生,生命依然是那样美好

序 一

癌症是当今社会的常见病和多发病，是人类健康的“三大杀手”之一，人们对其讳莫如深，有的更是“谈癌色变”。多年来，人们都急切地盼望着人类有能够完全战胜癌症的一天，广大医务人员和科学工作者也为这一天能早日到来而努力工作着。

随着医学科学技术的发展，人类与恶性肿瘤的斗争取得了巨大成就，世界卫生组织明确宣告：利用人类目前掌握的知识和方法，1/3 的癌症是可以预防的；1/3 的癌症经过早期检查、诊断与治疗是可以治愈的；余下的 1/3 癌症病人经过积极有效的医疗护理、改善生存质量、减轻痛苦，是可以延长生命的。但目前，我国的癌症发病率逐年增加，且有年轻化的倾向。可见，防治癌症仍是当今医学领域的一个重要课题。虽然人类已经拥有较丰富的肿瘤防治知识，但是，在面临癌症时，许多人往往也会恐惧万分，手足无措，甚至盲目就医，导致遗憾的后果。因此，向社会介绍并普及癌症的起因、危害、预防、治疗及如何正确对待的知识就尤为重要。科学知识有利于民众加强自身保健，从而提高全民健康素质。

全书通过对 21 位肿瘤康复者抗癌经历的生动描述，应用了一种全新的科普写作方法，通过生动感人



的故事，融入通俗易懂的防癌、抗癌知识。其中对每个病例进行了有针对性的医生点评与提示，并根据典型病例对常见肿瘤的防治和康复要点、最新治疗方法及最佳康复途径进行了简明、通俗的讲解。全书写作形式新颖，内容科学实用，语言生动感人。既可作为肿瘤患者及亲属的家庭医生，又有助于医务人员了解病人心理、情感需求，更好地进行心理疏导，沟通医患关系，从而使患者早日康复。

这是一部生动的生与死搏斗的真实记录，也是一部富含防癌抗癌最新科普知识和人生哲理的好书，不论对癌症患者或者健康人都会有所启迪和帮助。

浙江省科普作家协会

2003年4月6日

序 二

癌症是一种严重威胁人类健康的疾病，由于它具有难根治、易复发的特点，过去许多人往往“谈癌色变”。有些肿瘤病人并非因癌症而致死，而是被严重的精神创伤和忧伤情绪所击倒。另外也有的人不尊重科学，不认真对待疾病，以致使本来可以得到治疗的肿瘤，因为延误治疗或错误治疗，使得肿瘤迅速发展，最终导致死亡。诸如此类的患者为数不少。

为了使广大读者，特别是患有肿瘤的患者能正确对待疾病，本书描述了21位曾在浙江省肿瘤医院治疗过的患者与癌症斗争的动人经历，从这些生动的故事中不难看出患癌症以后健康的心态是非常重要的。我们可以看到心态健康乐观者寿命长，而心态差的则寿命短。那么怎样才能调整好心态呢？从本书可以得到很大的启发。首先应该正面对待，承认癌症是一个严重的疾病。同时，必须利用现有科学技术合理治疗，即使是晚期患者，也是可以通过综合治疗来延长生命，改善生活质量或通过合理治疗，而带瘤生存。另外，还应充分了解当前抗癌新进展，肿瘤治愈率不断提高，使得癌症已经变得不那么可怕了。诚然，在患了癌症之后，社会与家庭的关怀也是必不可少的。

各种肿瘤由于病因与病程的不同，在防治上也有



所不同。本书作者王定珠曾从事肿瘤护理、肿瘤科普创作工作多年，另一位作者许沈华长期从事肿瘤基础病因、病理研究工作，她们针对社会中肿瘤患者的心理状态及许多读者对肿瘤知识了解不足的情况，结合多年的专科医院工作经验，对多种肿瘤的防治及康复要点作了重点提示，这对肿瘤患者无疑是一个良好的康复指南，希望广大读者能从中受益。

高永良 (中国抗癌协会妇科专业委员会
副主席，浙江省肿瘤研究所所长)

2003年4月10日

前言

《我与癌症斗争的经历》一书是我们采访和记录了 21 位经我院治疗的癌症康复者的故事，呈现在人们眼前的是癌症康复者抗癌斗争的生动故事。在这些故事中，每个人都有伤痛的印记，他们在残酷的抗癌现实里滚打摸爬，都有不平凡的经历，但他们都走过来了，那一路的足迹真实地留在抗癌的道路上，烙在每个人的心里……。他们抗癌的精神，像金子一样在闪光，告诉人们在生活中遇到苦涩或无奈时，只有先战胜自己，才会创造奇迹。

面对世人对癌症的恐惧，面对世俗对癌症患者的偏见，他们敢于在本书中亮相（在采访癌症康复者过程中，有些成功的病例，由于康复者的隐私权，我们虽然理解，却万分惋惜缺失了好的事例。封面上一些生动精彩的照片，敢于告诉人们：直面癌症，微笑生活，需要自信，需要勇气。这着实令人钦佩，让人深刻地感受到他们对生活和对生命的热爱。在他们面前，你不得不感慨生命是短暂的，生命力却无限伸延……。读了他们的故事使我真正理解了鲁迅先生的名言“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”。

抗癌勇士们勇敢地笑对癌症，勇敢地笑对生死，当 they 与死神擦肩而过之后，懂得了生的不易、生的



可爱、生的五彩缤纷；懂得了要珍惜生命，要珍惜在明媚的阳光下生活的每一天，不论人生旅途的长短，自豪与骄傲永远属于创造生命奇迹的抗癌勇士们。愿我们健康的朋友从他们的一个个真实情感的故事中，受到一点启发。从而更加珍惜健康，珍惜生命，珍惜时间，珍惜友情。

本书 11 个常见癌症的防治和康复要点，选编了一些治疗癌症的新动态、新方法、新成就。让读者能增加新知识。当前，肿瘤防治正处于一个飞速发展的新时期，新知识、新概念及新技术不断涌现，由于时间与篇幅的限制，难免挂一漏万。本书采用了由肿瘤康复者自述（由王定珠采写），然后进行点评，再增加癌症防治和康复要点（由许沈华撰写），让读者了解更多的防癌抗癌信息，这样的写法，也是新的尝试。鉴于编者水平有限，缺点与错误在所难免，恳请读者们多加指正。

本书在编写过程中，得到医院领导的支持鼓励与指导，并提出宝贵修改意见，高永良教授对全书进行了审阅，并为本书作序，众多的临床专家提供了有意义的病例，并将他们长期的临床积累提供给我们，包括治疗经验和与患者沟通的技巧，同时为各自的有关部分提出许多宝贵修改意见，补充最新资料，使本书润色不少，在此一并表示深切的谢意。

最后，让我们衷心祝福：

每一位读者都能远离癌症，健康快乐！

作 者

2003 年 4 月 20 日

目 录

一、坚持就有希望	1
点评与提示：爱和“话疗”可以拯救受伤的 灵魂	6
二、生命的意义在于拼搏	11
点评与提示：走出“癌症患者”的角色，成为 生活的强者	16
胃癌防治和康复要点	18
（一）胃癌的危险因素	18
（二）胃癌的治疗	19
（三）胃癌的预防	19
（四）癌前病变早治疗	20
（五）癌症病人的饮食	21
三、笑对肝癌	24
点评与提示：防癌体检不可少	28
四、平淡中的精彩	32
点评与提示：宣泄不良情绪有助于防癌治癌	35
肝癌防治和康复要点	37
（一）肝癌的病因和预防	37
（二）防癌体检发现早期肝癌	37



五、掌握轻重是一门艺术	39
点评与提示：食物纤维的妙用	42
六、不管怎么改变，生活着就是美好的	46
点评与提示：肛门指诊是发现直肠癌最简便的方法	49
大肠癌防治和康复要点	51
(一) 我院在国内最早成立大肠癌综合治疗科	51
(二) 做了人工肛门后要注意什么	52
(三) 哪些大肠息肉会癌变	53
七、同甘共苦真情人	55
点评与提示：夫妻癌，不传染	59
八、信念就是一种支持	61
点评与提示：治疗后能恢复和谐性生活	63
九、决不倒下	66
点评与提示：放疗对宫颈癌也有好疗效	68
宫颈癌防治和康复要点	70
(一) 早期宫颈癌，治愈率几乎达 100%	70
(二) 宫颈癌的常见症状	71
十、我只是个快快乐乐的女人	73
点评与提示：治疗靠医生，康复靠自身	75
十一、缘于爱情的美丽	78
点评与提示：切除卵巢癌，还能当快乐妈妈	80
卵巢癌防治和康复要点	83



(一) 卵巢癌危险因素	83
(二) 定期妇科检查, 发现早期卵巢癌	83
(三) 卵巢癌化疗注意事项	84
(四) 我院的肿瘤妇科颇具特色	85
十二、为了家人的愿望	86
点评与提示: 患者应该有知情选择权	92
乳腺癌的防治和康复要点	95
(一) 乳腺癌的危险因素	95
(二) 自我检查乳腺癌和参加普查	96
(三) 乳腺癌的治疗和预后	96
(四) 治疗乳腺癌的新药	97
(五) 乳腺癌术后上肢康复运动	98
(六) 年轻患者术后的生育问题	98
(七) 乳腺癌术后要定期检查	99
十三、运动是健康之源	100
点评与提示: 参加运动要量力而行循序渐进	105
十四、难得糊涂	109
点评与提示: 亲人的关怀是抗癌的后勤部队	113
恶性淋巴瘤防治和康复要点	115
(一) 癌的家谱	115
(二) 恶性淋巴瘤是可以治愈的	118
(三) 化疗的副作用及其对策	119
(四) 治疗非霍奇金恶性淋巴瘤的新药	120
十五、路在脚下	122
点评与提示: 跳出“癌症性格”, 舞得	



健康快乐	127
十六、艰难是人生的财富	130
点评与提示：置于死地而后生	135
鼻咽癌防治和康复要点	138
(一) “广东瘤”——鼻咽癌	138
(二) 鼻咽癌的常见症状	140
(三) 转移癌并不意味着丧失治疗价值	141
(四) 如何认识和处理放疗反应	142
(五) “敌我”分明的放疗新技术 ——适形调强放疗	144
十七、我还能大声地说话	146
点评与提示：勇敢地面对癌症	151
十八、“粗衣”人家“粗”对病	153
点评与提示：珍惜首次治疗的机会	157
喉癌的防治和康复要点	159
(一) 喉癌的警钟——持续声音嘶哑二周	159
(二) 喉癌的康复——戒烟、戒酒、防感染、 定期复查	160
十九、有颗善良心	162
点评与提示：癌症病人要学会对比	166
甲状腺癌防治和康复要点	169
二十、舒畅生活每一天	172
点评与提示：量体裁衣、适度治疗很重要	177
二十一、恩恩爱爱长相伴	183



点评与提示：综合治疗结硕果	188
肺癌防治和康复要点	190
(一) 肺癌危险因素	190
(二) 肺癌的治疗	191
(三) 肺癌的介入治疗	192
(四) 立体定向适形放疗新技术	193
二十二、衷心祝福	194



一、坚持就有希望

我说我能活到今天就是奇迹，可能你会说“奇迹”这个词是20世纪60年代出现率非常高的词。可是，你应该听说过“人定胜天”这个词吧，这个词与坚持、信心和奇迹总是连在一起，而我活着，我以自己的存活本身说明了这种奇迹。有人可能会问：我们是否真有能力创造生命的奇迹？

我今年已经75岁了，在过去是“人活70古来稀”，而现在是“人到60小弟弟，70岁正当年，80岁不稀奇”的年代。但是，在我的身上你看不到衰老，我始终以饱满的热情，投入到各项有益的工作中去，我常常会让人产生错觉，眼前这个人真的曾是一个癌症患者？而且是一个晚期的癌症患者吗？

我是一个普通的军人，长期在军营工作，从事过文秘、组织、宣传等，一直与文字工作有着紧密的关系，20世纪70年代末开始从事营房基建工作。工作对于我来说是一件快乐的事，常常一头扎进工作中，而忽略了身体的种种不适。1987年单位组织体检，体检后，医生对我说：袁敏你还是到医院再做一次胃



镜吧！

“哦”，我漫不经心地答应着，根本没把它当作一件事，一回到工作场地，就更加忘记了医生的嘱咐，忘记了身体的不适。工作很忙，连静下心来想想自己的身体不适需要做怎样的检查都没有时间。

1992年初，我出现了便血，柏油样的大便提示一个严峻的信号，怎么办？亲友们多次催促我说：你还是到医院去看看吧，老胃病不能马虎。

我第一个感觉就是要排除自己是否患有肿瘤，于是就选择了一家医院住院了。经过几天的检查，病理报告证实为胃癌。也许是一种机遇，我的邻居郑晓是浙江省肿瘤医院的一位医师，经她热心的指导，我的亲友们便将65岁的我转院住进了浙江省肿瘤医院的胸腹外科病房。

手术的结果比预料中的要差许多。手术中发现胃癌已侵入十二指肠，行胃大部分切除（4/5），又切除十二指肠球部，淋巴结清除到第三站，计31个。经活检第一站有7个淋巴结转移。医生在为我切除了肿瘤以后进行了腹腔灌注化疗。随后的6次大剂量的化疗和多次小剂量化疗对于我来说是一次次意志的考验，但是，对于生命的渴求和对癌症的认识，使得我树立了一种一定要战胜癌魔的决心。

我没有像一些肿瘤患者那样，听说自己得癌症以后，意志马上垮了下去，相反地我对自己说：以自己的意志和毅力，全力配合医生治疗，我一定要创造一次奇迹。

然而，一年过后，我出现了后腹膜主动脉旁淋巴