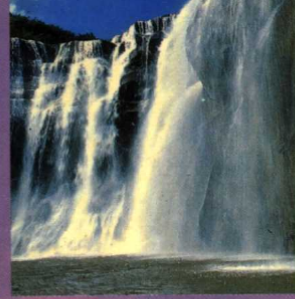


網羅台北市/台北縣/基隆市所有風景名勝！

北台灣大台北區 最佳去處



全國唯一擁有專業探勘隊·公認權威旅遊出版機構 戶外生活圖書公司/出版發行

施在筑先生 贈
華僑大學圖書館

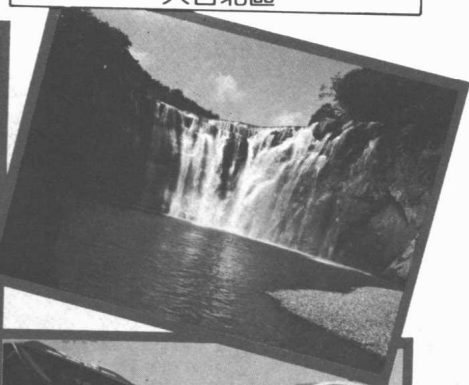
翻過這一頁
走向大自然

最新完整版

660435

北台灣最佳去處

大台北區



☆網羅台北市 / 台北縣 / 基隆市 / 所有值得一遊的去處！

15週年紀念
1973-1988

中南圖書公司



A0405952

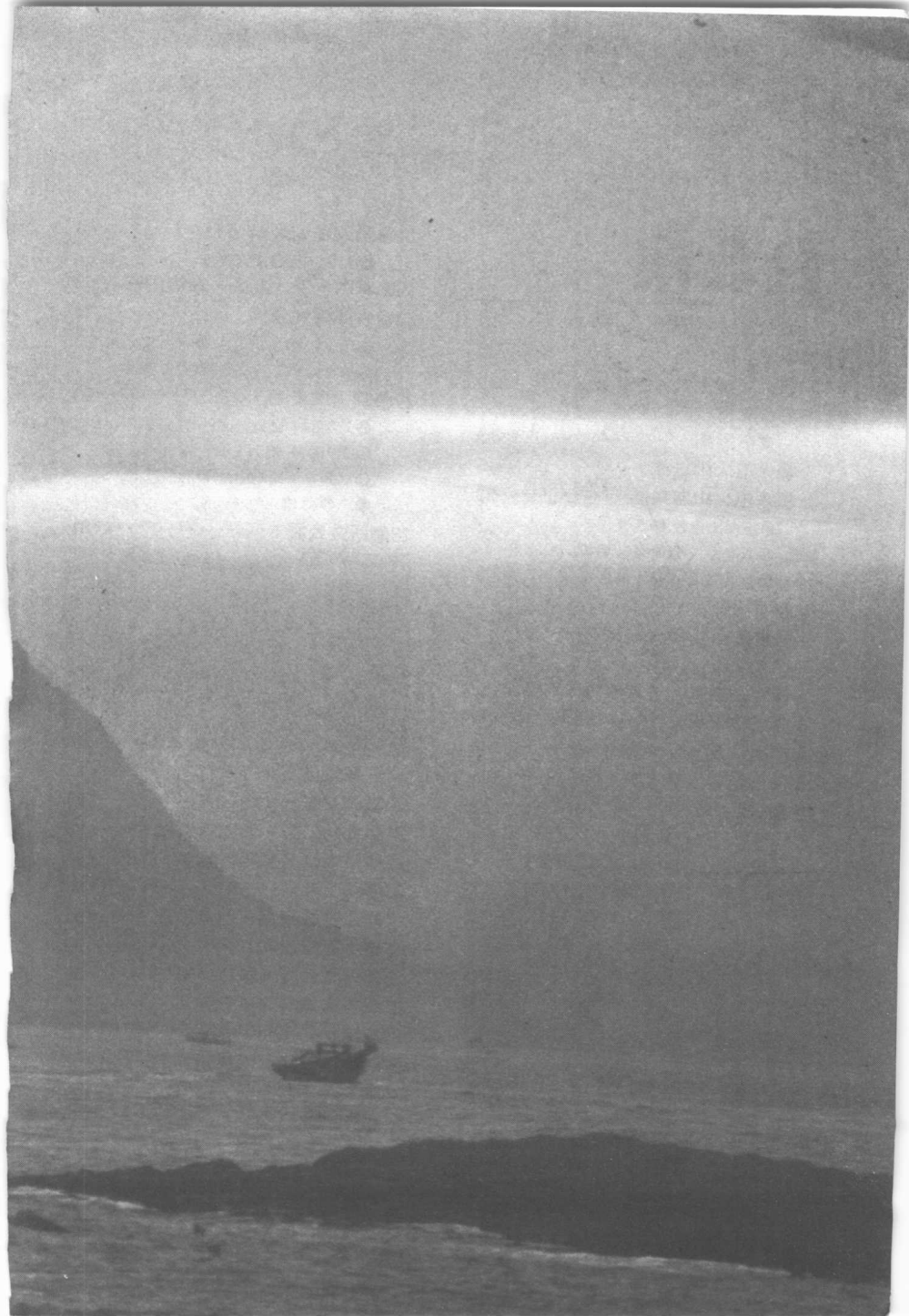
榮獲多次金鼎獎・全國唯一擁有專業探勘隊・公認最權威戶外休閒旅遊專門出版機構
戶外生活雜誌 / 企劃製作・戶外生活圖書股份有限公司 / 出版發行

11x4368/01

野人獻曝

雖然人們選擇塵世的羈絆，
永遠離不開生活裡的煩惱；
偶而小別繁華，
倒是一種逍遙。

只爲了山水不能忘情，
謹獻上我誠摯的心願——
且讓你我心田撩起山風，
共享戶外的詩情。



台北市

- 簡介 ● 鳥瞰台北市 10
地圖 ● 台北市地圖 50
旅館指南 ● 台北市主要旅館指南 419
交通食宿 ● 台北市旅遊點交通

食宿指南 383

1 ● 大屯火山之旅 15

2 ● 大屯火山溫泉區 23

- ① 陽明山溫泉 ② 馬槽溫泉
③ 鳳凰溫泉 ④ 龍鳳泉 ⑤ 湖山里溫泉
⑥ 行義路溫泉 ⑦ 北投溫泉

3 ● 硫磺谷・七星山・夢幻湖 31

4 ● 菁山露營地・絹絲瀑布・

太陽谷・頂山 35

5 ● 大屯主峯・中興農場・三聖宮 39

6 ● 巴拉卡風光 42

7 ● 鹿角溪・楓林瀑布 44

8 ● 軍艦岩・情人廟 46

9 ● 陽明山公園 53

- ① 中正公園(前山公園)。
② 陽明山公園(後山公園) ③ 花季



10 ● 新北投公園・兒童樂園・

地熱谷 57

11 ● 不動瀑布・小坪頂・忠義山 59

12 ● 關渡宮・水鳥保護區・行天宮 62

13 ● 聖人瀑布(內雙溪瀑布) 65

14 ● 儼人谷風景線 66

- ① 明德樂園 ② 儼人雙瀑

15 ● 華岡・陳氏墓園・白雲山莊 68

16 ● 外雙溪風景線 71

- ① 芝山岩 ② 雙溪公園 ③ 電影文化城
④ 故宮博物院·至善園 ⑤ 青青農場

17 ● 圓山風景面 75

- ① 動物園・兒童樂園(兒童育樂中心)。
② 圓山飯店 ③ 天文台・五百完人塚
④ 劍潭青年活動中心·青春游泳池
⑤ 忠烈祠 ⑥ 市立美術館

18 ● 新生公園 81



19 ● 榮星花園・行天宮 82

20 ● 保安宮・孔廟 84

21 ● 台北公園・省立博物館 86

22 ● 植物園・郵政博物館 88

23 ● 龍山寺 90

24 ● 露海城隍祭・迎青山王 93

25 ● 中正紀念堂 96

26 ● 青年公園・騎馬俱樂部 99

27 ● 新店溪畔河濱公園 102

28 ● 國父紀念館 103

29 ● 胡適公園・中央研究院 105

30 ● 松山福壽公園・四獸山 107

31 ● 碧山風景面 109

- ① 金龍寺 ② 圓覺寺·內湖瀑布。
③ 碧山寺·忠勇山·森林公園。
④ 碧山營地·大崙頭山·大崙尾山。
⑤ 龍船岩

32●白鷺山・大湖公園(白鷺湖) 115

33●小溪瀑布 116

34●台北觀光農園 117

①木柵・南港觀光茶園.

②士林觀光農園.

③北投觀光柑園.草莓園.

④北投觀光花園.⑤內湖觀光草莓園.

⑥假日花市

35●仙跡岩 121

36●指南宮・指南樂園・

指南露營地 123

37●政大・樟山寺・銀河洞・

大春山莊 125

38●台北小吃 128

①圓環夜市.②龍山寺小吃.

③華西街夜市.④士林夜市.

⑤中華商場小吃

台北縣

簡介●鳥瞰台北縣 133

地圖●台北縣地圖 214

旅館指南●台北縣主要旅館指南 423

交通食宿●台北縣旅遊點交通

食宿指南 395

1●北部沉降海岸奇岩怪石之旅 138

2●淡水風景面 149

①淡江大學.②淡江中學.③淡水工商.

④紅毛城.⑤忠烈祠.⑥古砲台.

⑦沙崙海水浴場.新漁港.

⑧新舊淡水高爾夫球場.

⑨鄧山寺.聖本篤修道院

3●淡水小吃 159

①桂花愛玉冰.②海風餐廳海鮮.

③許義魚酥.④榕園活魚.⑤阿給

4●三芝風景面 162

①淺水灣.②橫山梯田.③八賢溪

5●鄉根園・洲子灣海水浴場 164

6●白沙灣海水浴場・

白沙灣鄉野俱樂部 166

7●富貴角・石門洞 168

8●金山風景面 170

①金山海水浴場.

②金山青年活動中心.③金山溫泉.

④金山野外活動場.⑤中正公園.

⑥磺港溫泉

9●雲台樂園(金銀島樂園) 175

10●野柳 177

11●萬里海水浴場・瑪鋏溪谷 180

12●翡翠灣海水浴場 182

13●鼻頭角海岸 184

14●望寮抗日紀念碑・金沙灣 187

15●龍洞岩場 188



- 16●福隆海水浴場 190
 17●三貂嶺 193
 18●虎字碑・雄鎮蠻煙碑 194
 19●貢寮鐵橋溪畔 196
 20●丁蘭谷 198
 21●金字碑 200
 22●基隆山・觀濤坪 202
 23●碧峯岩 203
 24●拱北殿 205
 25●新山・夢湖 207
 26●秀峯瀑布・大尖山・
 慈航堂・世運村 209
 27●獅頭山 212
 28●光明寺・白雲寺 217
 29●碧潭風景面 219
 ①碧潭・②碧潭樂園・③空軍公墓・
 ④騎馬場
 30●藻濃湖・梅花湖 221
 31●花園新城 223
 32●湖山原野樂園・翠湖・
 廣興里草莓園 224
 33●洪荒峽 226
 34●紅河谷 228
 35●娃娃谷・信賢瀑布 229



- 36●烏來風景面 231
 ①烏來溫泉・②台車風光・
 ③烏來瀑布・④山地文物館・
 ⑤空中纜車・⑥雲仙樂園・
 ⑦野外活動場
 37●哈盆越嶺 236
 38●桶後越嶺 239
 39●北勢溪之旅 242



- 40●坪林風情 247
 ①坪林包種茶・②茶浴・
 ③露營地・茶葉博物館
 41●金瓜寮溪(魚肥・茶香之旅) 251
 42●石碇風光 253
 ①石碇老街・②春來游泳池・
 ③渡假小築・④流螢谷
 43●石碇皇帝殿 256
 44●萬壽宮・龍鳳寺 258
 45●四龍瀑布 260
 46●十分瀑布・眼鏡洞・四廣潭 261
 47●野人谷遊樂區 263
 48●平溪瀑布之鄉 265
 ①嶺下瀑布・②望古瀑布・
 ③迷魂洞母系大瀑布・④新寮瀑布・
 ⑤批把洞瀑布・⑥炭壁瀑布・
 ⑦月眉洞摩天瀑布・⑧台谷瀑布・
 ⑨飛龍瀑布・⑩雙鳳谷瀑布・
 ⑪土地公潭
 49●南天母森林公園・承天禪寺 275
 50●日月洞 278

51●媽祖田風景帶.....279

- ①普安堂.②媽祖田.③猴洞.
- ④十八羅漢奇岩.⑤善息寺.
- ⑥石門內尖山

52●行修宮・忠義山莊.....283

53●駱駝潭.....285

54●蕭山公園.....287

55●三峽古鎮之旅.....288

- ①三峽老街.②三峽祖師廟

56●北插山下瀑布羣.....293

- ①啞吧瀑布.②銀珠瀑布.
- ③小龍瀑布.④妙音瀑布

57●插角溪風景線.....296

- ①插角梯田.②玉女峯.
- ③農林海山樂園.④東眼瀑布.
- ⑤東麓瀑布.⑥彩蝶谷.⑦樂樂谷.
- ⑧蜜蜂世界

58●雲森瀑布・心靈谷.....301

59●湊合谷・十八洞天.....303

60●八里海水浴場.....306

61●紅樹林.....308

62●漢民祠(廖添丁廟).....311

63●觀音山・凌雲禪寺.....313

64●林口台地風景區.....316

- ①林口高爾夫球場.②竹林觀音寺.
- ③林口騎馬俱樂部.④醒吾商專

65●五股沼澤區・

- 百齊谷觀光農園.....320

66●陳誠墓園・頂・下泰山岩.....324

67●西雲岩寺.....326

68●鶯歌陶瓷.....327

69●長壽山.....330

70●溪北山莊.....332

71●板橋林家花園.....333

72●大同水上樂園.....336

73●圓通寺遊樂園.....338

74●筆架山.....340

基隆市

簡介●鳥瞰基隆市.....344

地圖●基隆市地圖.....378

旅館指南●基隆市主要旅館指南.....419

交通食宿●基隆市旅遊點交通

食宿指南.....416

1●中正公園.....348

2●海門天險.....350

3●雲龍山・十八羅漢洞.....352

4●和平島風景面.....353

- ①千疊敷.②萬人堆.③蕃字洞.
- ④皇帝殿

5●八斗子(望幽谷).....356



6●紅淡山・佛光洞・寶明寺.....358

7●獅球嶺砲台.....360

8●月眉山・靈泉寺.....362

9●大武崙山砲台・情人湖.....363

10●光華古砲台(荷蘭城).....366

11●仙洞.....368

12●暖東峽谷.....370

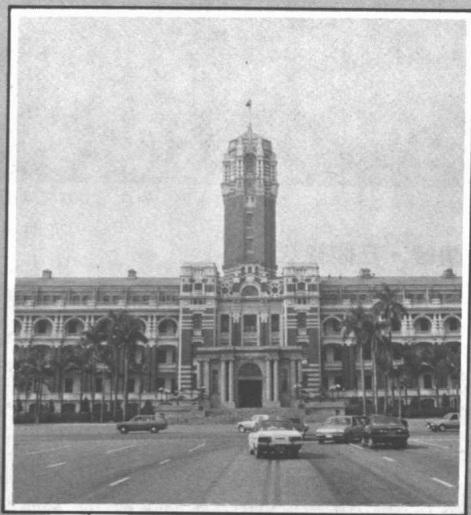
13●泰安瀑布(草湓山瀑布).....372

14●仙洞湖山.....373

15●基隆小吃.....374

16●代天宮(竿林仙公廟).....381

台北市



鳥瞰台北市

台北市位於台北盆地中央，四周有淡水河、新店溪、基隆河圍繞。（周嘉華）

溪流圍繞・丘陵綿延

台北市位於臺灣本島北部台北盆地的中央，全市面積約272平方公里，依其自然形勢，以淡水河、新店溪、基隆河，與台北縣為界，東西寬20.5公里，南北長28公里，全市計有16區，人口約二百二十餘萬，人口密度高達每平方公里八千餘人。境內東南為松山丘陵與清水

坑地塊，林木葱秀，有如天然屏障；北有大屯山、七星山、竹子山、面天山等，地質學稱為大屯火山羣，係由安山岩構成，遺有多種火山地形。

由於地勢較低（平均高度約海拔7公尺），地形從東南之三張犁向西北略成傾斜，周圍為丘陵及河流所環繞，區內河川錯綜交織，大嵙崁溪、新店溪蜿蜒於西南，基隆河則由東向西環繞，三河

下 / 西元1899年，由今日氣象局向北方展望拍攝的台北市景觀。



匯合後稱淡水河，浩浩蕩蕩，直奔淡水港，注入臺灣海峽；昔日河流寬廣，汽船通行無阻，如今泥沙淤積，已失舟楫之便。

本市氣候屬於亞熱帶海洋性質，夏季長而無酷熱，冬季短而無嚴寒，全年氣溫以2月為最低，7月為最高，降雨量適中。

台北市不但是我國的行都，當前反共復國的基地，同時也是臺灣地區工商業的重鎮及人文薈萃之所，目前更是擁有人口二百餘萬的現代化大都市，既是臺灣第一大都市，更躍居世界大城市之列。然而，僅是三百年前，這兒還是人煙稀少的沼澤地帶，只有平埔族人駕著獨木舟往來其間，這種差別何其大啊！

廟宇起處形成聚落

根據地質學家論斷，台北市及其近郊係一典型盆地，太古之世，為一大湖，經過萬千年之沖刷，才淤積為陸地。台北市原為平埔族凱達格蘭人活動區域，初名為「大加蚋」（或作大加臘），又稱魴鯉或蚊甲，是由山地語譯音而來。清光緒元年，欽差大臣沈葆楨奏設台北府於魴鯉，始有台北之名，在此之前，

上 / 清末，台北最繁榮的地區是大稻埕，也就是今日迪化街、貴德街一帶。

台北係泛指臺灣北部。

從人文地理學的觀點來看，台北市並非自始由一個聚落發展而來，乃是由許多小聚落湊合發展而成，這些小聚落雖然隨著時代潮流的急遽變化而逐漸喪失原來的面貌，但作為聚落中住民宗教、心靈信仰所在的廟宇寺院，卻以歷史見證者的姿態昂然屹立於民間。因此，凡是古老寺廟的所在地，便是早期移民居住的鄰近之處，也就是小聚落形成的地方。

相傳台北盆地內創建最早的寺廟是今北投的慈生宮，約在明永曆23年（西元1669年）左右，到了清康熙年間，陸續又有關渡宮、寶藏寺、劍潭寺等廟宇建





台北市是台灣地區工商業的重鎮及人文薈萃之所，更是一個現代化大都市。（周嘉華）

立，從這些寺廟座落的所在，可以看出當時已有一批來自福建的移民，沿著台北盆地的山麓定居下來。康熙47年（西元1708年），泉州人陳賴章與熟番訂約，開墾大加蚋平野，這是開墾台北盆地中心地帶的啓端。到了乾隆年間，艋舺（今萬華）、鼓亭（今古亭）、境尾（今景美）、六張犁、三張犁、錫口（今松山）、大龍峒、八芝蘭（今士林）等幾個重要的聚落，已略具規模了。

一日千里走向現代化都市

隨著各個聚落的開墾、發展，台北已具城埠條件，光緒11年，劉銘傳為臺灣巡撫，設府衙於此，開鐵路，興郵電，銳意建設，並通街衢使艋舺與大稻埕相連接，台北市的雛形初具。

永曆15年，鄭成功復台，置天興、萬

年二縣，本市地屬天興縣。康熙22年，清有臺灣，本地屬諸羅縣；雍正元年，設淡水廳，本市屬之；光緒元年，台北設府，本市屬台北府淡水縣；甲午之役，日人入據，廢台北府為台北縣，嗣後為台北州，民國9年改台北廳為州轄市；光復後，台北為省轄市，進步一日千
台北市的現代建築甚多且美。（黃天鵠）



里，不但是我國的政治經濟文化中心，且為世界性的現代化都市；民國55年，改制為院轄市。

今日，台北市四周已很難看到水光粼粼的田畝或荒廢的郊地，這類地方差不多都開闢成新街道或密密麻麻的公寓房子，而台北市周圍和鄰近的鄉鎮，新式工業密集，尤其松山、南港兩區，化學工業和輕工業工廠紛紛設立，這些地區和南部的高雄市並稱為臺灣最重要的工業地帶。此外，國民學校、中等學校、專科學校及大專院校也急遽增加，目前台北市國民學校兒童就學率之高，居世界第一位，這種盛況使得台北市成為人文薈萃之所，並執臺灣省教育界之牛耳。

反觀臺灣剛光復時，台北市的人口不過10萬而已，到目前卻早已超過二百二十萬，這麼迅捷的人口增加率及如此稠密的人口數字，的確相當驚人，因此，當您走在台北市的街道時，會發現到處都是人擠人，假日時無論上那個近郊的風景區遊玩，同樣也是人看人，這種人口的過度膨脹，已成為台北市生活空間的一大威脅。

公車多而密集為交通特色

到台北市旅遊的最大特點是交通便利，除了少數幾個風景據點，下車後須步行一段時間外，其餘大多有車子直達，而且班次很多。目前以市公車為主，各種路線、各種班次應有盡有，加上大南巴士、光華巴士、欣欣客運、指南客運、新店客運……等民營巴士，均與公車聯營，買一張聯營卡式車票，便可搭遍各種班車，方便得很。此外，尚有台汽



清末籌防局的部份建築，今仍存於植物園內。

客運，雖不在聯營之列，但班車也不少，對旅客而言，更加方便。因此，到台北市遊玩，不必耽心交通問題，只要詳閱有關風景點的資料，便可以暢遊了。

傳統民俗與新興觀光

前面說過，昔日聚落形成時，作為住民宗教信仰中心的廟宇也跟著成立，而且隨著歷史而日益發展，昂然屹立，因此，在人文民俗部份，我們介紹了一些古老寺廟及其特殊的祭典，如龍山寺迎青山王、霞海城隍祭等。其次，由於台北部份地區自古即繁榮熱鬧，行旅往來頻繁，一些夜市小吃不但具有歷史性且相當特殊，喜歡品嚐的食客，到台北切不可錯過。此外，有一項最新發展而成的產業觀光，包括觀光茶園、觀光柑園、觀光農園、觀光花園等，將旅遊、吃及常識融合在一起，是一項嶄新而多元化的旅遊方式，保證讓你眼界大開，獲益無窮。



台北市西北方的山水風景絕佳，如擎天崗草原坡即為勝景之一。

市區多綠地・郊區多山水

其實，台北市的地勢三面環水，一面靠山，作為一個現代都市，其自然條件是相當不錯的，而由這些自然條件所形成的美麗風光，更不在少數，只是一般人缺乏詳細的旅遊指引資料，因此，才會大家盲目的同時往知名度高的風景區擠，弄得毫無遊趣可言，而不知還有許多地方可玩。本書在規劃時，便針對此種觀衆，添列了許多好玩的、較爲人所疏忽的去處，當然也兼顧了以往既有的名勝，讀者可衡量所需作一番選擇。♥

對於平常忙碌只有短暫空閒的市區人而言，位在市區的風景據點最適合提供他們作短暫的休憩，如新生公園、榮星花園、台北新公園、植物園、青年公園

、中正紀念堂、國父紀念館、河濱公園、胡適公園等，都是喧囂鬧區中的僻靜一隅，既有空曠地，又有林蔭，適合忙碌的人作短暫停留，也適合外來的遊客作竟日遊。

其次，台北市的主要風景位在內外雙溪、北投區及台北——陽明山——金山線上，本書內係以單一據點形式介紹，但若是自備交通工具，則可將點連成線或面，作連貫的串遊，否則以搭車方式，選擇一點作詳細的賞玩，也是精緻的玩法。

此外，內湖區也有不少風景據點，如小溪瀑布、碧山風景面等；另外，景美的仙跡岩，木柵的指南樂園、銀河洞、政大校園，內湖的白鷺山下白鷺湖……等，也都值得一去。

1. 大屯火山之旅

——溫泉·峽谷·斷層·噴火口

地圖請參閱第20頁

大屯火山羣分佈在台北盆地的東北地帶，亦即士林以北和淡水、萬里之間的範圍，在整個區域中，南北約有22公里，東西約有20公里，行政上分別隸屬台北市和台北縣。火山羣的分佈很廣，以七星山為中心，分別向東側的萬里、北側的金山及西側的淡水方向延展，往金山、淡水分佈的這一羣火山，稱為西列山列，有面天山、大屯山、小觀音山、竹子山等，地點都在台北市與淡水、三芝的交界邊緣；往萬里分佈的火山羣稱為東列山列，有大尖山、磺嘴山等，整個山列橫切在金山與外雙溪之間；七星山附近的火山羣稱為中列山列，以七星山、紗帽山為主。這些火山羣，都是圓錐形的火山，平均高度在1000公尺左右，它們約在一、二百萬年前開始噴發，直到十數萬年前才逐漸熄火，而變成了死火山。

大屯火山羣雖然都成了死火山，但早期火山活動所遺留下來的地形，與地底下殘餘的岩漿，卻為整個火山區帶來了豐富的地理景觀與資源蘊藏，如圓錐山峯、平台山嶺、噴氣孔、噴火口、峽谷瀑布、斷層、溫泉等，這些特殊的景觀使火山不再讓人覺得那麼可怕與遙不可及，相反的，已成為可愛的觀光旅遊去

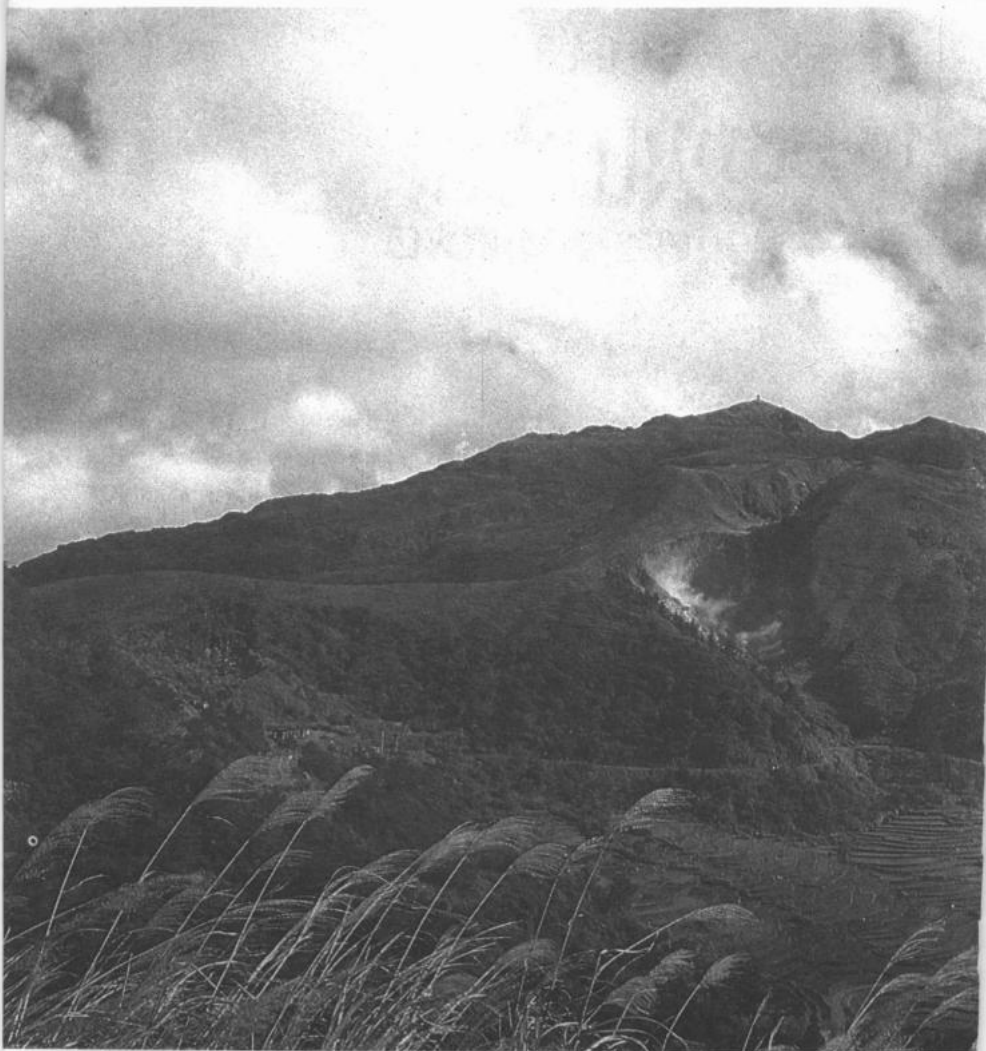
處。由於台北市北境擁有了大屯火山羣的大部份羣體，同時也是主要景緻的所在，因此本篇將就所屬區域，詳細為讀者介紹。

溫泉景觀

溫泉是一般人最常接觸的火山遺跡，本區的溫泉多達7個，都在北投至七星山之間的狹長地帶，沿陽投公路分布，它們是北投溫泉、湖山里溫泉、行義路溫泉、龍鳳溫泉、鳳凰溫泉、陽明山溫泉、馬槽溪溫泉等。由於受強烈火山活動的影響，地層中的火山氣體與礦物質，在溫泉的形成過程中，都一點一滴的滲入水中，因此形成這些溫泉的特殊水質，因其對人體皮膚具有殺菌、消毒及養護的作用，早在日據時期即為人開發利用，至今更成為著名的觀光風景區。

目前，此地除了溫泉是對遊客最有力的號召之外，由於地熱外冒所形成的美麗景觀，也相當吸引遊客，這些地熱景觀以北投的地熱谷、七星山的硫磺谷為代表。

溫泉浴是溫泉最明顯的用途，淋浴之餘，還有醫療保健的作用；然而溫泉最高的經濟效用，目前已邁向發電、工業、農業、漁業等多目標，如陽明山地熱



七星山鞍部的南側就是小油坑（硫磺谷）噴氣孔的位置，地形上呈現明顯的陷落凹地。

研究中心利用地熱烘乾木材、栽培各種季節花卉、養殖鱒魚，即是一例。

斷層、峽谷與圓錐形山峯

大屯火山羣的山峯，有許多擁有錐形外觀，其中，以七星山的錐形外觀最標準，大屯山的錐形則較為寬大。這些圓錐形的山頭，在攀登大屯山列中，到處

可見，在圓錐山峯巍然屹立下，大屯山四周地形險峻，斷崖、峽谷常見，而且山嶺上也產生許多平台。這種地形，使得放射狀的溪流，在源頭海拔高而流路短的情況下，產生許多瀑布、峽谷景觀，大家熟知的絹絲瀑布、不動瀑布、楓林瀑布等，即為最好的例子。

斷崖景觀因斷層作用而出現，大屯火