

新妈妈宝宝系列

pregnancy
birth



0岁育儿 小百科

[日] 巷野悟郎(儿科医生) 著
王夕刚 等译

baby
care

山东科学技术出版社
www.ikj.com.cn

新妈妈宝宝系列

0岁育儿小百科



〔日〕 荻野悟郎（儿科医生） 著
主夕刚 等 译

山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

0岁育儿小百科 (日) 苍野悟郎著, 王夕刚等译.
济南: 山东科学技术出版社, 2003.5

(新妈妈宝宝系列)

ISBN 7-5331-3320-X

I. ①0... II. ①苍... ③婴幼儿—哺育
IV. ①S976.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第093300号

ZEROSAIKI NO KOSODATE

LADY BOUTIQUE SERIES NO.1792

© BOUTIQUE SHYA 2001

Originally published in Japan by BOUTIQUE SHYA

Chinese translation rights arranged through

FOHAN CORPORATION, TOKYO

Simplified Chinese translation copyright © 2003 by

Shandong Science and Technology Press

ALL RIGHTS RESERVED

图字 15-2002-21

0岁育儿小百科

0岁育儿小百科

〔日〕苍野悟郎 (儿科医生) 著

王夕刚 林谋凤

王海玲 李秀花

同龙梅

译

出版者 山东科学技术出版社

地址 济南市经二路15号

邮编 250002 电话 (0531) 2665109

网址 www.lkj.com.cn

电子邮箱 sdkj@public.sd.cn.net

发行者 山东科学技术出版社

地址 济南市经二路15号

邮编 250002 电话 (0531) 2620432

印刷者 山东新华印刷厂

地址 济南经四路大纬56号

邮编 250001 电话 (0531) 2031512

开本 850mm × 1165mm 1/32

张数 16

字数 40千字

版次 2003年5月第1版第1次印刷

ISBN 7-5331-3320-X R 10.25

定价 20.00元

0岁育儿小百科



〔日〕 荻野梧郎（儿科医生） 著
王夕刚 等译

前言

育儿仅仅是顺其自然地做些该做的事情

儿科医生 巷野悟郎

如今的母亲在自己小的时候很少接触到婴儿，等做了妈妈以后，从第一天开始，一切都是新体验，因此，常常不知所措。其实，育儿仅仅是顺其自然地做些该做的事情，并没有一定之规。

因此不必急躁，应保持轻松的心态，看护着自己的孩子，亲密地共度时光。



0岁育儿百科

目录

育儿问答月龄一览表 / 6

0个月~1岁婴幼儿身体发育曲线表 / 15

一看就会，育儿的基础知识

喂母乳和牛奶的时间 / 16

断奶饮食时期 / 20

婴儿用品 / 22

换尿布时间 / 24

洗澡时间 / 28

外出时间 / 32

0个月

0个月

吃奶、睡觉 / 35

育儿答疑 / 42

全家育儿注意事项 / 45

1个月

迅速成长时期 / 47

育儿答疑 / 53

2个月

逗一逗，孩子就会笑 / 57

育儿答疑 / 63

全家育儿注意事项 / 66

3个月

生活开始有规律 / 67

育儿答疑 / 74

4个月

能够挺直脖子 / 79

育儿答疑 / 86

全家育儿注意事项 / 89

5个月

会自己翻身了 / 91

育儿答疑 / 98



6 个月

会坐立了 / 101

育儿答疑 / 108

全家育儿注意事项 / 110

7 个月

开始踢蹬着爬 / 111

育儿答疑 / 118

8 个月

能熟练坐立 / 121

育儿答疑 / 127

9 个月

开始站立 / 131

育儿答疑 / 137

10 个月

扶着墙挪步 / 140

育儿答疑 / 146

11个月

准备断奶 149

育儿答疑 155

1岁0个月

能够独自站立 159

育儿答疑 166

1岁1个月

开始迈步 170

育儿答疑 177

1岁2个月

开始加入幼儿群体 180

育儿答疑 186



* * * 育儿问答月龄一览表 * * *

0个月

- 问：不知该对孩子说什么
- 问：总觉得孩子吃奶的力气很小
- 问：什么时候才能带孩子坐车呢？
- 问：一天中不断地哼哼
- 问：可以使用闪光灯给孩子照相吗？

1个月

- 问：被子的盖法
- 问：二噁英对母乳的影响
- 问：不戒烟不行吗？
- 问：尿布疹总治不好
- 问：喷嚏多
- 问：经常打嗝儿

2个月

- 问：大便的次数减少了
- 问：乳汁分泌少了
- 问：晚上仍需要喂奶
- 问：眼眵多
- 问：能带孩子乘飞机吗？

3个月

- 问：还不能挺直脖子
- 问：不怎么笑
- 问：担心肥胖
- 问：皮肤容易发炎
- 问：果汁和汤都不喝
- 问：不再猛喝牛奶了

4个月

- 问：担心孩子总缠着要抱
- 问：可以养宠物吗？
- 问：皮肤敏感吃什么断奶食品？
- 问：担心早产儿的发育
- 问：嗓子里咕噜咕噜的，让人担心

5个月

- 问：断奶食品，一开始用什么食谱？
- 问：能喂牛奶和鸡蛋吗？
- 问：能用婴儿食品添加剂吗？
- 问：最近不怎么说话，让人担心
- 问：能用退烧药吗？
- 问：药店的感冒药能给孩子吃吗？

6个月

- 问：坐得不好
- 问：十分讨厌洗澡
- 问：喂不进断奶食品

7个月

- 问：还不会坐
- 问：皮肤干巴巴的
- 问：一天吃两次断奶食品，孩子就不再吃了
- 问：能给孩子吃生蔬菜吗？
- 问：不喜欢吃肉和鱼
- 问：饭量忽大忽小的现象很严重

*** 育儿问答月龄一览表 ***

8个月

- 问：前牙排列不整齐
- 问：服了退烧药依然不退烧
- 问：外出饮食注意事项
- 问：饭含在嘴里就是不往下咽
- 问：什么时候开始喂蜂蜜？
- 问：有点像方撇子
- 问：什么是“保育妈妈”

9个月

- 问：还不会爬
- 问：爬的姿势好像不太正常
- 问：不模仿“拜拜”手势
- 问：经常流口水
- 问：为什么总是淘气？
- 问：选什么样的画册好呢？

10个月

- 问：不扎牙
- 问：不会翻身
- 问：体重没有增加
- 问：非常讨厌刷牙
- 问：不会用杯子喝
- 问：能吃生鱼片吗？
- 问：把饭捏得稀巴烂
- 问：边玩边吃

11个月

- 问：总是爱跟着我
- 问：生气时出大气
- 问：动不动便要抱着

- 问：容易患感冒
- 问：坐飞机容易得中耳炎吗？
- 问：什么时候不再陪着睡？
- 问：蔬菜切得很碎也不吃
- 问：饭量小

1周岁

- 问：不会拽着东西站起来
- 问：能吃方便面吗？
- 问：看电视靠得很近
- 问：入园前应进行哪些预防接种？
- 问：不会说话能送幼儿园吗？

1岁1个月

- 问：经常跌跤
- 问：戒不掉吮指头的习惯
- 问：喜欢母乳，不爱吃饭
- 问：不想自己吃
- 问：能带孩子去美容院吗？
- 问：含激素的外用药能用吗？
- 问：能用留族化合物治疗尿布疹吗？

1岁2个月

- 问：体重没有增加
- 问：说的话没有意义
- 问：断奶结束的标志
- 问：对汤匙不感兴趣
- 问：吃饭的礼仪教育从何时开始？
- 问：必要的营养均衡
- 问：每顿饭前都要刷牙吗？
- 问：药店卖的眼药能用吗？

0个月
1岁3个月

心理发育

0个月~3个月



盯着别人的脸看



- 对着人笑
- 抱他的玩具，他会抓握

4个月~8个月



- 喜欢玩，有吸、咬、捏的游戏

想抓玩具



- 见到不认识的人，他会紧张

儿童的心理与身体发育预见表

会做哪些事情呢？享受孩子成长的快乐

心理发育

8个月~1岁0个月



42% 一岁前会说话



80% 一岁前会爬

1岁1个月~1岁3个月



100% 一岁前会走路
100% 一岁前会说话
100% 一岁前会爬

语言发育

0个月—3个月



- 咕咕咕地出声
- 出声地笑
- 咯咯地高声笑
- 朝声音的方向转头

4个月—8个月



- 无意识地喊“爸爸、妈妈”
- 模仿发音

语言发育

8个月~1岁0个月



宝宝能听懂简单的语言，并能发出简单的音节。

宝宝能听懂简单的语言，并能发出简单的音节。



1岁1个月~1岁3个月



宝宝能听懂简单的语言，并能发出简单的音节。

动作协调性

0个月~6个月



- 眼睛跟着东西转
- 使劲地捏东西
- 两只手绕在一起
- 盯着自己的手看

7个月~8个月



- 拿到玩具
- 用5个手指抓东西



动作协调性

9个月~1岁0个月



能用手抓握物品



能用手指捏取物品



能用手指捏取物品

1岁1个月~1岁3个月

