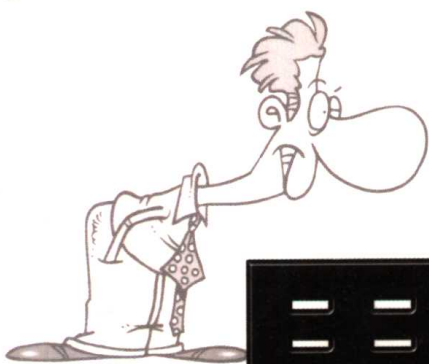


HONGCHAFANG XIUXIAN CONGSHU

NONNŪ YOUNGIE



男女



有別

张家伟 陆玲珍 / 编著

上海大学出版社



红荅坊休闲丛书



男女



有别

张家伟 陆玲珍 编著

上海大学出版社

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

男女有别 / 张家伟, 陆玲珍编著. —上海: 上海大学出版社, 2002. 8

(红茶坊休闲丛书)

ISBN 7-81058-499-5

I. 男... II. ①张... ②陆... III. 性别差异—青年读物 IV. C913.14-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 051776 号

男女有别

责任编辑	范维明
封面设计	谷夫平面设计工作室
责任校对	张 懿
技术编辑	张继新
出版发行	上海大学出版社 上海市延长路 149 号 200072 86-21-56331806(发行部) 86-21-56331130(编辑部)
经 销	各地新华书店
印 刷	上海华业装潢印刷厂
开 本	850×1168 1/32
印 张	4
字 数	66 千
版 次	2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷
定 价	10.00 元

本版图书如有印装错误,可随时向出版社调换。



序 言

我们最熟悉的事物往往是我们最不了解的，两性差异是大自然的一个永恒奇迹，而我们的感觉却已被习惯磨钝。因为“男女有别”而使人对了解异性这个神秘而敏感的话题更为关注，在集体宿舍戏谑闲谈中，在女友们的悄悄话中，在男男女女的打逗趣闹中不胫而走。而我们不敢自诩对男人和女人有过、过深的研究，也不敢为我们所热爱的男女读者开良方，当你对书中的忠告有所了解，并付诸于行动时，你便是个懂得异性、懂得生活、获得快乐和幸福的人。

“相反者相成”。相反的东西结合在一起，不同的音调和色彩能造成最优美的音乐和图画。但是，一对优秀而相似的男女，不见得能组成一个优秀的家庭，家庭的和谐和幸福往往跟组成家庭的男女个人素质无关。美满的家庭是男人有泪时可以在妻子面前放声大哭，而不至于被斥为“缺少男子汉风度”；幸福的一对是女人欢乐的时候可以让丈夫不厌其乐，而不至于被丈夫斥为“幼稚”。男性与女性之间在心理、行为、情感、亲情、性爱、审美和生活互助等十分广泛而具体层面上的互相融会与补充，是男女有别话题的升华和和谐。

对男性来讲，女性本来就是不可理解的存在，尤其是在对事物的感受和思考上，几乎会怀疑她们是否与自己相同？





男 女 有 别

能感受女性美的男人是幸福的，他一定会一生憧憬人生的美好。而社会上还存在着对女性的种种偏见，这对女性是一种不公正的待遇。作者由于所处环境及亲身经历的局限，书中有些观点难免偏颇之处。不过，只要有人类存在，有些话题将永无止境。

男人和女人在经过漫长的历史以后，由于受到文化、社会条件的影响，对于事物的想法、感受的方式以及表现的形式逐渐变质，再也没有原始形态的痕迹。到了今天，当男人看女人、女人看男人时，总会感觉到“何以异性会如此？”以至对异性的心理及行为表示不解。男人对女人若干地方永远不解，女人对男人也感到若干的神秘，以至彼此吸引、彼此感到兴趣、彼此相互关心。如此一来，对异性所保持的诸多疑问，将给人们的生活增添不少的情趣。

人的一生，稍纵即逝，十分短暂。正因其短暂，才显得越发珍贵，而又因其珍贵，才需我们努力去思索，去探求人生的哲理，进而美化人生。

张家伟 陆玲珍

目 录

序言	1
生理之别	1
心理之别	15
行为之别	35
爱情与婚姻	65
风情与民俗	81
健康	89
消费	95
偏见	105
新新人类	113



生理之别





1. 女子的大脑,就同她的躯体一样,要比男子小 10%~15%,然而,女子脑中管理较高层次意识的区域,却充满着更密集的神经,所以有“男脑大,女脑巧”之说。

2. 男子的大脑重量平均为 49 盎司,女子的脑重量平均为 44 盎司。但至今还没有人证实脑的重量与人的聪明与否具有必然的联系。

3. 女孩子一般说起话来“抢”,读起书来“快”,原因是女性在阅读时将神经中枢的两边都调动、利用起来;相反,男性言语时只牵动大脑左半球的神经区域。

4. 女孩的说话、写作能力比男孩强,而男孩的拼装汽车模型的能力比女孩强,原因是女孩的左半脑比男孩发育得快,而男孩的右半脑比女孩发育得早。





男 女 有 别

5. 男孩左撇子多,因为男性 Y 染色体上的遗传因子(女性是 XX 染色体)会形成男性胎儿,荷尔蒙会导致右半脑比左半脑占更多的优势。

6. 女性看地图困难(如确定方位等),原因是她们的两个上半脑同时工作,而男性主要依附于理性的右半脑,所以女性常在地图上分析时出错。

7. 女人两个半脑间的神经末梢厚,使得两个半脑间的交流亦频繁(右半脑负责感情,左半脑负责理性),所以女人具有“第七感觉”(抓住情感的能力,即感情能力),男人却没有“第七感觉”。

8. 当一个男子把脑筋用在工作上时,神经细胞往往集中于大脑的某些特定区域;而当女人用脑工作时,她的脑细胞却会同时涉及脑中一大片范围。

9. 两性对情感尤其是对忧伤的反应差异极大,忧郁感能在女脑中的更大区域内激活神经细胞,比男脑中神经细胞“动起来”的区域大 8 倍,妇女患抑郁症人数是男子的 2 倍。

10. 习惯使用右手的男性,其脑部的右边主要是负责视觉操作,左边则负责语言机能,而习惯使用左手的男性则相反;女性的脑部没有这么明显的分工,因此,头部受损时她们



受的影响也较小。

11. 受亚丘脑的影响,人会表现出愤怒、性欲等情绪。女子和有同性恋倾向的男子,其亚丘脑比正常男人少,所以较温柔。

12. 人过中年后,脑细胞会明显地逐渐减少。脑细胞的死亡速度,男性比女性快 2 倍,女性大脑两侧失去的脑细胞大致相等;而男子大脑左侧失去细胞数量大约是右侧的 2 倍,因此,男性更应注意保护脑子。

13. 人脑中有一组连接大脑半球的组织,男性 55 岁开始萎缩,而女性却维持不变,所以犯老年痴呆症的男性多于女性。

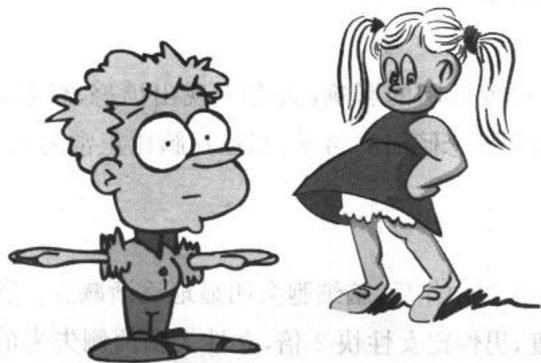
14. 女孩比男孩学讲话容易是大家公认的,其原因是女孩学话早,如拼字母时就会同时使用两个半脑,当然要比男孩更早进入语言世界了。

15. 男脑萎缩快于女脑,男人随着年龄增长会变得脾气坏,记忆力差,情绪更压抑。相比之下,女性的大脑更显得经久耐用。

16. 人类与智力有关的基因主要集中在 X 染色体上,而女性有两个 X 染色体,男性只有一个,因此,母亲的智力在遗



男 女 有 别



传因素中占有更重要的地位。

17. 就遗传而言,父亲与母亲的影响力并不是“平分秋色”的,而是有所侧重,总的说来,母亲大于父亲。换言之,聪明的母亲生下的孩子大多聪明,男孩子尤其如此。

18. 父爱的作用,对女儿的影响很大。父亲在女儿的自尊感、身份感以及温柔个性的形成过程中,扮演着重要角色。

19. 父亲智力低下而母亲智力正常的夫妻,所生子女出现智力低下的机会较少;若母亲智力低下,仅父亲正常的子女,出现智力低下的机会往往会较大。

20. 女孩玩布娃娃,男孩爱玩智力玩具的习性与后天教育关系不大,主要受遗传因子影响。那些从小爱玩汽车的小

姑娘,其遗传因子已遭到了不同程度的破坏。



21. 男性和女性 60 岁以前在记忆力方面看不出有多大差别,但 60 岁至 90 岁的男性与女性作比较时,差别就显而易见了,男性比女性显然更为健忘。

22. 更年期综合症之别:女性更年期多发生在 45 岁至 55 岁之间,男性则在 50 岁至 60 岁之间。男性以神经质、性功能障碍、易疲劳、记忆力减退等为主,因此,大部分的男性是在不知不觉中度过更年期的;而女性更年期症状表现为烦躁不安、心悸、易怒、耳鸣、失眠、心血管系统不稳定等,有时甚至喜怒无常,类似精神病发作。

23. 据统计,受精卵的男女性别之比是 150 : 100,但男性受精卵不易着床,出生前死亡或流产的比率较高,因此,在出生时男女的比例降到 105 : 100。以后的任何生长期,男性的死亡率总是高于女性,结果到了成人年龄,男女性别之比



就大致相等了。成人后,女子比率逐渐增加。超过 85 岁,男女比例则为 13 : 100。

24. 如果一个从没有过生育的女性看到一张婴儿的照片时,她的眼睛瞳孔就会扩大,显露出愉快的表情。如果一个从没有孩子的男性看到这张照片时,他的眼睛瞳孔就会缩小,流露出失落的神态。



25. 男性胎儿比女性胎儿更容易死在母亲腹中,出生时男性胎儿也比女性胎儿少发育 4 至 6 个星期,而在青春发育期男孩需要更多的照顾,在没有父母关心的情况下,男孩会变得非常脆弱。

26. 婴儿在 3 岁以后的身高增长与其父母的身高有显著的关系,在营养良好的情况下,父母的遗传是决定儿童身高差异的主要因素,其中母亲的身高尤为关键,故母亲高的

孩子也大多长得较高。

27. 男性机体内流动的血量约 5 公升,要比女性机体中流动的血量约多半公升,但女性的机体能更快地恢复失去的血。

28. 女性的听觉优于男性,母亲们总是能第一个听到婴儿的哭声。女性对声音的敏感程度也是高于男性的。

29. 在睡眠中,发生阵发性的呼吸暂停现象,男性比女性更多,一个健康的中年女性,每晚约发生 1 至 2 次呼吸暂停,而同样年龄的男性,竟可发生 10 至 40 次,但发作的时间极短,只有 10 至 20 秒。

30. 男性睡觉时打鼾的可能性平均要比女性高出 8 倍,这是因为男性颈部肌肉较厚的缘故。



**男****女**

有 别

31. 健康男性每分钟的心跳速率比女性慢(男性约65次,女性约72次),男性对自己健康的抱怨要比女性少得多,然而,女性却能忍受连大力士都会失去知觉的疼痛。

32. 女子说话口齿比男子清楚,而男子口吃者多于女性。

33. 在进行听力测验时,专家们发现一个奇特的现象:大多数男性只用右耳听,女性却是两只耳朵同时听,究其根源是女子更积极地同时使用两个半脑。

34. 男性的皮肤明显比女性粗糙,感觉也不够灵敏,这是男人比女人缺少爱抚形成的,男子从小就不能娇生惯养,所以男人们经常感慨自己过得很累,其中重要的原因就是他们比较闭塞,缺少温情。

35. 男性个子一般比女性高,这是由于性激素(尤其是雌激素)对第二性征发育的刺激作用的结果。实际上,男女在身高方面的不同就是两性间第二性征的差别之一。

36. 在辨别颜色间微弱的色差方面,女性是天生的高手,相比之下男人就逊色很多,在色盲症患者中绝大多数为男性。



37. 女性眨眼的次数几乎是男性的 2 倍。

38. 从 30 岁起,随着耳鼓和中耳三块听小骨弹性的下降,听力开始减退。男人听力减退的情况比女人出现更早,程度也更严重。

39. 以性感带的分布来说,男性显得集中,而女性却是分散的,以性感曲线为例子,男性呈现锐角,而女性却呈现钝角现象,这与女性性感起伏缓和和不无关系。

40. 女性的嗅觉要比男性灵敏,因为女性鼻腔内含有的嗅觉细胞大大多于男性。

41. 在人们眼中总认为男孩子更为坚强,但事实上男孩子更比女孩子的思想感情更为脆弱。