

IT 培训 标准 系列 教材

IT基础培训系列

计算机辅助 留学申请指南

新东方IT教育 教材研发室
何 丰 编著



清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



IT 培训标准系列教材 IT 基础培训系列

计算机辅助留学申请指南

新东方 IT 教育 教材研发室

何 丰 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是专门针对正在申请上美国大学的人士而创作的,书中详细介绍了留学申请时所必需的各类文档以及如何利用目前流行的各种软件来准备这些材料。

书中综合介绍了包括 Internet Explorer 6.0、Outlook Express 6.0、Word 2002、Acrobat 5.0 在内四种主要的软件,全书并没有对这些软件面面俱到详细讲解,而是围绕留学申请中所需的计算机知识,讲述了使用计算机准备留学申请材料的各种方法,目的旨在使读者花最短的时间掌握必要的软件知识,从而更好、更高效地准备自己的申请材料,顺利完成申请工作。

全书案例丰富,简明扼要,可以作为广大准备申请留学一族的参考资料。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

图书在版编目(CIP)数据

计算机辅助留学申请指南/何丰编著. —北京:清华大学出版社,2003.5

(IT 培训标准系列教材,IT 基础培训系列)

ISBN 7-302-06089-4

I . 计... II . 何... III . 计算机应用 - 留学生教育 - 申请 - 美国 IV . G649.712.8-39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090146 号

出 版 者: 清华大学出版社(北京清华大学学研大厦,邮编:100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

<http://www.tup.com.cn>

责任编辑: 陶萃渊

印 刷 者: 北京市清华园胶印厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 1/16 **印张:** 9.75 **字数:** 227 千字

版 次: 2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-06089-4/TP·3635

印 数: 0001 ~ 5000

定 价: 18.00 元

丛书特点

本丛书是为人们掌握 IT 实用技能,适应 IT 实际工作的需要出版的。丛书贯彻以下宗旨:

1. IT 职业技能与认证兼顾

- 面向 IT 职位需求选材,重点在四大流行 IT 职位上,包括电脑美术设计师、网络工程师、软件程序员、数据库管理员。为了让读者更加容易了解 IT 职位的需求,搞清楚每个职位所需具备的实用技能,丛书按照职位划分系列,每个系列面向一个职位,每一本图书针对职位内的一种 IT 技能,独立成册。
- 大部分图书都是由新东方 IT 教育资深任课教师编写,符合教师授课需要和学员学习要求;与新东方面向职位的就业课程密切结合,读者也可以作为自学教材和认证培训的教材。

2. 合理的知识结构顺序与阶梯式案例教学完美结合

- 按照学习规律安排全书写作顺序,从而让读者易于把握住技术的整体框架和学习的脉络。
- 采用新东方阶梯式案例教学法组织案例写作。丛书的例子分为“示例”和“案例”两种类型,通过“示例”理解技术点,从而掌握软件技术;通过“案例”掌握 IT 实用技能,达到胜任 IT 职位要求的目的。通过阶梯式案例的写法,可使读者实现三个方面能力的转变:
 - 技术深度上的转变,从技术入门到职业技能的提高;
 - 专业化的转变,由非专业到专业;
 - 能力上的转变,真正掌握 IT 技能的学习方法。

3. IT 职位的技能需求更新与软件版本更新

软件版本会更新,而软件的应用变化则相对缓慢,IT 职位的需求很难发生根本性变化,当然,软件版本更新也会促进应用和职位技能的新需求。丛书立足于 IT 职位,让图书的软件版本跟着 IT 职位需要走,综合考虑 IT 职位需求与软件版本这两方面因素来更新图书的版本。

最后,希望本丛书能够让广大读者从中获益。

总 序

新东方教育集团董事长 俞敏洪

当今社会是一个需要技能的社会,新东方最初的主要方向就是培训学生英语方面的技能,因为良好的英语技能对于工作、前途都起着非常重要的作用。在过去的几年里,新东方的英语培训取得了长足的发展和辉煌的成就,每年培训几十万学生,并且在全世界建立了十几所分校。大量的新东方学员经过新东方培训后取得了出国深造的资格。但是在世界上除了英语技能,还有许多其他的技能,对提高人们的生活水平和质量起着更加重要的作用,电脑技能就是其中之一。在现代化的技术世界中,电脑已经成为人们生活的一个重要内容。有知识的人离不开英语,但是更离不开电脑,电脑已经成为人们日常学习和工作必不可少的一部分。不可否认,电脑的发展使这个世界更加简单化、条理化、明了化。

新东方一直把为人们谋取更好的工作、更好的生活质量作为目标,所以在英语培训取得了一定的成就以后,新东方一直在思考是否能在电脑方面为学员提供一点帮助,能够像英语一样,经过一定的培训也能让大家获得更好的电脑技能。出于这样的思考,新东方于1999年创立了电脑培训部。经过几年的发展,电脑培训部由原来只有20多台电脑的小小培训部发展到了现在有数百台电脑的培训中心。在发展过程中,电脑培训部得到了微软、联想、Adobe、Macromedia等世界著名电脑公司的培训授权。迄今为止,新东方电脑培训已经为社会培训了上万名学员,为众多公司及企事业输送了大量的电脑专业人才,有些人经过新东方电脑培训部的培训,在国外的电脑公司也找到了理想的工作。

提到新东方电脑培训部,首先必须提到的是我的朋友、新东方董事会成员、新东方电脑培训部的创始人王强老师。王强自1996年回国创业,力推美语思维教学法,使新东方成千上万的学生在口语方面取得了长足的进步。但王强老师实际上还是一位电脑专家,来新东方以前是美国贝尔传讯研究所的软件工程师,曾在贝尔获得过优秀软件工程师的称号。回国后王强老师尽管转入英语教学领域,但对电脑的热情始终不减,力推电脑培训部的建设,终于在1999年使新东方电脑培训部得以成立。

另外一位我要介绍的人是新东方电脑培训部的第一任主任周怀军老师。周怀军在来电脑培训部负责具体业务之前,已经移民加拿大,并在加拿大一家计算机公司找到了一份收入不错的工作。但是他有感于新东方的创业精神,有感于自己想要干一番事业的理念,毅然放弃了在加拿大的职位,放弃了在加拿大和家人团聚的机会,从电脑培训部成立的第一天干起,四年中一直忘我地工作,奠定了电脑培训部发展的基础,确立了电脑培训部的发展思路。正是由于周怀军踏实肯干,对什么事情都勤勤恳恳、认真负责的精神,才使新东方电脑培训部由最初的几十台计算机的规模发展到了现在的几百台计算机的培训中心,学生也由几十人发展到了上万人。由于种种原因,周怀军已经从新东方出去自己创业,我对他的创业十分支持并祝愿他取得更大的成功。当初我就是走上了独立创业的道

路,才有了新东方的今天。同时,周怀军依然是新东方电脑培训部的股东,是很好的朋友,对新东方有着真诚的热爱。

2002年,新东方电脑培训部升级为新东方电脑培训公司,现任公司总经理吴雷老师是我不得不说的另外一位新东方重要人物。吴雷毕业于北京联合大学,是一所不算有名的大学。但吴雷是一位非常聪慧、能干而又吃苦耐劳的人,并且有着很好的商业判断能力。在中国的商业圈凭着自己的智慧取得了很好的成就后,他于1998年进入了世界著名的耶鲁大学商学院深造。1999年,他与新东方另一位著名老师钱永强一起回到新东方,帮助新东方参与了和联想公司合作的谈判,和钱永强一起创建了新东方教育在线 TOL24.COM,正式成为了新东方管理团队的重要成员。2001年,吴雷老师回到耶鲁去完成在商学院未竟的学业,2002年以优异成绩毕业。本来吴雷可以留在北美工作,取得比在国内更丰厚的报酬,但出于对新东方的热爱和对国内商机的独到眼光使他毫不犹豫地回到了中国,再次加入到了新东方火热的事业之中。

经过几年的发展,新东方电脑培训积累了大量的理论和实际操作经验。周怀军老师在两年前就开始把电脑部积累的这些经验编写成了书,把电脑方面从低级到高级各个领域方面的经验汇集成册,我感到非常高兴。新东方在英语方面已经出版了很多的图书,电脑书籍的出版填补了新东方图书出版的一个空白,必将对大家尤其是广大电脑爱好者起到强大而明确的指导作用。如今,吴雷老师更是雄心勃勃,要把新东方的电脑培训和新东方的电脑图书推上一个更高的世界舞台,我感到非常兴奋。也为新东方整个教育集团以胡敏总裁为首的新一代管理团队的战略眼光和雄心壮志而深感欣慰。同时,我要向清华大学出版社表示衷心的感谢。清华大学出版社是全国著名的出版社,敢于与新东方这样的民间机构合作,表明了清华大学出版社的心胸与远见。

每个人都在刻画着自己的人生轨迹,每个人都在寻找着自己的奋斗目标,如果一个人连自己的人生目标都不知道,连自己这辈子应该干些什么都不清楚,那生活就会变得平庸和无聊。一个人明确了自己的人生目标,再用英语和电脑把自己武装起来,那就如虎添翼,在社会中成功的机会就会更高,成功的速度也会更快。英语是使你走向世界的必不可少的工具,电脑是使你管理现代化和接受新思想必不可少的工具。我衷心希望所有看到这篇序言的人,都能够在生活和学习中努力掌握这两项技能,让它们一同伴随着你向人生的终极目标前进!

2003年3月

序 言

“留学”对于很多人来说都是极具吸引力的字眼。在新东方授课的过程中,发现有很多学员经过不懈的努力都取得了很好的考试成绩,但是却在申请的环节中由于对计算机技术的不熟悉而出现各种各样的麻烦,例如由于没有充分利用 Internet 资源而错过了一些很好的机会,或者为了准备填写数份申请表格而花费大量时间。事实上,对于绝大多数人来说,只需要用很少的时间来了解一下相关的计算机知识,就可以使工作效率提高数倍。也正是由于这个原因,促成了本书的创作,目的旨在帮助读者更快、更好地掌握必要的计算机知识。

这本书介绍的软件包括 Internet Explorer 6.0、Outlook Express 6.0、Word 2002、Acrobat 5.0 四种软件。但是本书并不是详细介绍每一个软件所有功能的大全,书中只介绍了各个软件中与准备申请材料有关的功能,希望能够最大程度地节省读者的宝贵时间。在本书的写作过程中,得到了许多朋友的大力支持,他们中已有多位目前正在美国攻读学位,在此对所有提供了宝贵信息的朋友表示衷心感谢!

本书第 1 章主要介绍美国留学的一些相关信息,需要准备的材料以及申请过程的时间安排;第 2 章详细介绍在申请过程中利用 Internet 的方法,包括利用 Internet Explorer 来进行网页浏览和信息查找以及使用 Outlook Express 收发电子邮件的方法;第 3 章主要讲述如何使用 Word 来准备包括 Personal Statement、Recommendation 在内的各种申请材料;第 4 章主要讲述如何利用 Acrobat 快速填写多个网上下载的 PDF 格式申请表格;第 5 章主要介绍一些常用的留学信息。

本套丛书是根据周怀军老师对 IT 课程的总体设计,针对不同职位和不同用途分成丛书类别,由孙亚刚老师组织完成。清华大学出版社副总编焦金生老师在丛书策划和编写过程中,也给予了大力支持,在此表示感谢。

本书由何丰老师编写,在编写过程中,王宁、贾燕枫、张剑悦老师也为本书的大纲制定和编写提供了很多宝贵意见和建议,在此表示感谢。

本书经过紧张的策划、设计和创作,到能够在这么短的时间内与广大读者见面,这与清华大学出版社的陶萃渊编辑的辛勤努力是分不开的,对此我们表示深深的谢意。

欢迎广大读者对本书提出宝贵意见,可以发 E-mail 至: books@getjob.com.cn。

如果您对我们的详细课程感兴趣,可以访问:

新东方 IT 教育网站: www.getjob.com.cn

新东方 IT 教育教材研发室
2003 年 4 月

目 录

第 1 章 美国留学简介	1
1.1 留学简介	1
1.1.1 美国教育	1
1.1.2 美国留学条件	1
1.2 申请过程	3
1.2.1 信息查找	3
1.2.2 联系学校	5
1.2.3 准备申请材料	6
1.3 申请时间安排	6
第 2 章 获取信息并取得联系	8
2.1 信息查找	8
2.1.1 上网方式	8
2.1.2 Internet Explorer 浏览器的使用	9
2.1.3 代理服务器设置	27
2.1.4 下载	28
2.2 Web 邮件的使用	34
2.2.1 申请邮箱	34
2.2.2 发送和接收邮件	36
2.2.3 邮箱管理	38
2.2.4 Internet Explorer 的安全设置	41
2.2.5 Messenger 软件简介	43
2.3 Outlook Express 的使用	43
2.3.1 设置 E-mail 账号	44
2.3.2 接收邮件	48
2.3.3 发送邮件	50
2.3.4 通讯簿	52
2.3.5 邮件管理	55
2.3.6 Outlook Express 的相关设置	59
第 3 章 申请材料准备	62
3.1 PERSONAL STATEMENT	62
3.1.1 Word 的基本操作	62
3.1.2 Word 中的基本排版	70

3.2	RECOMMENDATION	77
3.3	RESUME	85
3.4	TRANSCRIPT	90
3.5	学历证明	99
3.6	其他材料	103
3.6.1	COVER LETTER	103
3.6.2	存款证明	103
3.7	文档的修订与打印	104
3.7.1	文档修订	104
3.7.2	文档打印	106
第4章	填写申请表	108
4.1	Acrobat 简介	108
4.2	Acrobat 基本操作	108
4.2.1	浏览 PDF 文档	108
4.2.2	缩略图及文档方向	110
4.2.3	强调工具	112
4.3	填表	112
4.3.1	直接填写表格	112
4.3.2	利用 Acrobat 工具填写	113
4.3.3	文档打印	120
第5章	常用留学信息	121
5.1	留学信息网站	121
5.1.1	国外网站	121
5.1.2	国内网站	121
5.2	美国主要大学网址	122

第 1 章 美国留学简介

1.1 留学简介

1.1.1 美国教育

美国是目前世界上经济最发达的国家之一,有着良好的教育环境和许多世界著名的高等学府。同时,高额的奖学金制度也使得所有的人都有一个公平的竞争机会,因此,吸引着来自世界各地的留学生。美国是目前世界上外来留学生最多的国家,每年都有数以万计的中国学生圆了他们的美国梦。

美国教育除了其高额的奖学金之外,最吸引人的当然要数其良好的办学条件以及强大的师资力量。在美国,大学分为公立大学和私立大学两类。他们之间最重要的不同是其资金的来源,公立大学的资金主要由联邦政府从税收中拨款,而私立学校则有很大的一部分资金来自于每年学生所缴纳的学费。因而,在一般情况下,私立大学的学费要比公立大学的学费高出许多。目前,许多私立大学一年的学费都已经高达 30 000 美元以上,并且还有逐步增长的趋势。正是由于有充足的资金保证,因此无论是公立学校还是私立学校都有良好的教学环境、实验条件以及各种便利的生活设施。

对于许多中国留学生而言,高昂的学费并没有阻止他们的留学之路。因为,多数的中国留学生都以其优异的成绩获得了大学全额奖学金,然后再乘上越洋飞机。

1.1.2 美国留学条件

从教育制度本身来说,美国对于受教育者没有太多的限制。但是,不同的学校、不同的专业对于申请者都有各自不同的要求。因而,对于中国学生而言,需要衡量自己的条件是否符合所想申请学校的入学要求。

学历

如果要申请本科的学士学位学习,要求申请者具有高中以上学历。如果申请硕士学位,则要求申请者具有本科以上学历,并获得学士学位。

相关成绩

申请时需要申请者提供两种类型的成绩。

首先是 ETS 的官方考试成绩,如 TOEFL、GRE、GMAT 等等。不同的学校、不同的专业要求申请者参加的考试不尽相同。一般而言,对于所有的母语是非英语国家的学生而言,

TOEFL 成绩都是必需的。MBA 以及一些与工商管理相关的考试需要提供 GMAT 成绩,而计算机、MPA、政治学等等的专业则只需要申请者提供 GRE 成绩就可以了。

其次是申请者的在校成绩,即高中或者是大学本科时的成绩。尤其是大学本科后两年的成绩尤为重要。因为目前大部分高校前两年都是公共课,要到大三、大四的时候才开始学习专业课。而正是这些与申请的专业相关的专业课成绩在申请时将会是至关重要的。

另外,与国内有所不同的是,一般的大学很少会仔细地去看每一个申请者的各科成绩。而是要求申请者在寄送成绩单的同时要计算出自己的 GPA(Grade Point Average),一般美国大学按照 GPA 的高低来判断申请者成绩的优劣。GPA 的算法很多,利用不同的计算方法计算出来的成绩会稍有不同,下面介绍一种使 GPA 成绩比较高的算法,参见表 1-1。

表 1-1 GPA 成绩对照表

百分制分数	等级	成绩点数
90 ~ 100	A	4
80 ~ 89	B	3
70 ~ 79	C	2
60 ~ 69	D	1
60 以下	F	0

根据上表,可以很容易地了解各科成绩的“成绩积点”,然后根据各科的成绩进行一次加权平均的计算就可以了。例如有三门课程,其成绩分别为:95、89、85,而这三门课所占的学分分别为:4、6、2,则:

$$\text{GPA} = [(95 \times 4 + 89 \times 6 + 85 \times 2) \times 4] / [(4 + 6 + 2) \times 100] = 3.61$$

一般学校的研究生院的入学要求为 GPA 成绩 3.0 就可以了,对于一些名牌大学一般要求 GPA 在 3.3 以上。

经济条件

尽管众多的中国学生都是在拿到了美国大学的全额奖学金之后,才踏上赴美之路的。但是在申请的过程中,仍然需要缴纳学校的申请费,向 ETS 缴纳寄送成绩,以及缴纳国家教委的培养费等等支出。下面以申请 15 所学校为例。

考试费:包括 TOEFL, 675 元; TSE, 1070 元; GRE, 1050 元; GRE 专项, 150 美元; GMAT, 1600 元。对于一个申请者来说根据申请的专业不同,当然不需要参加所有的这些考试。TOEFL 是所有的母语非英语国家的申请者都必须提供的成绩, GRE 和 GMAT 则根据所申请的专业不同,只需要提供其中的一种成绩。TSE 和 GRE 专项则要根据学校的要求,不一定非要参加。这样,考试费用大约是人民币 1725 ~ 3345 元之间,可能还要包括 150 美元的 GRE 专项考试费用。

成绩单:包括制作学校成绩单每份约为 30 元, 15 份为 450 元。ETS 寄送 TOEFL 成绩, 每所学校 12 美元; 寄送 GRE 成绩, 每所学校 13 美元; 由于在考试之后 ETS 可以免费寄送 3 份成绩, 因此还需要寄送 12 所学校, 共 300 美元。

申请费:每所学校大约 50 美元,15 所学校共 750 美元。

培养费:专科生每年 1500 元,本科生每年 2500 元,研究生每年 3000 元,以 4 年本科计算,一般为人民币 10 000 元左右。

其他费用:包括寄送材料每所学校 60 元,15 所学校约 800 元。录取通知书和 I-20 表格翻译、公正、体检、护照、签证费用共约人民币 3000 元。

这样,仅仅申请中必需的费用大约为人民币 2 万元,美元 1050 元。再加上前期准备考试的费用以及申请成功之后机票、随身携带的美元等等,全部折合为人民币大约为 4~5 万元不等,甚至更多。因此,需要具备一定的经济条件方可顺利地完成申请过程。

其他条件

除此之外,有一些专业需要申请者具有一定的相关工作经验,例如 MBA 专业一般需要申请者在申请之前具有一、两年的相关营销、管理工作经验。

只要满足这些条件的人,基本上就具备了申请美国大学的资格。至于申请者的年龄,一般没有太多限制。当然,根据每个人具体的学术背景和工作背景的不同,会对申请的结果产生一些影响。

1.2 申请过程

美国大学的录取通知书不会无缘无故寄到任何人信箱中。要想到美国留学,首先是搜索美国大学和科研院所的基本信息以及有关的资料,这是整个申请工作的基础;第二步则是在众多的美国学校和科研院所中,根据自身的条件,最终筛选出自己比较喜欢的学校,以便申请;然后,开始着手准备各类所需要的申请材料;最后,当然是将准备好的材料寄往各个学校,静候佳音。

1.2.1 信息查找

搜索美国各个大学的信息一般都是通过两种方式,传统的当然是去图书馆或者是书店找一些相关的书籍,常见的提供与申请到美国留学有关的美国大学和研究院相关的书籍包括:Peterson Two-year Colleges、The College Handbook、Barron Guide to Graduate Schools、《留学美国指南》、《美国研究生院指南》、《美国院校比较指南》等等。

就目前而言,最方便、快捷的途径,还是在 Internet 上查找相关信息。事实上,许多网站都提供美国大学和科研院所的资料,查找起来非常方便,而且可以按照学科、专业直接查找,能大大提高工作效率。下面是几个相关的网站。

(1) www.yahoo.com

这是美国最好的搜索引擎之一,网站中有大量美国大学和科研院所的资料,几乎美国所有的高等院校和科研院所都可查到。当然,使用 Yahoo 的搜索引擎进行查找时,一般需要逐级搜索,比较麻烦。

(2) www.gradschools.com

该网站是专门用于查找美国大学研究生院的。它按具体的研究专业、学科类别和专业目录三种分类方式进行搜索。同时对于分布比较广泛的专业还可以按照地区进行查找,搜索到的信息除了各个学校的地址之外,还包括各个学校研究生院的 E-mail 地址,非常方便。

(3) www.usnews.com

USNEWS 是美国权威的新闻网站之一。同时,该网站提供了非常详尽的美国大学资料,包括全美大学的最新排名,各个大学的链接网址,从中可以查到各学校的专业介绍、入学日期、奖助学金提供情况,以及与校方取得联系的方法等。

(4) www.petersons.com

Peterson's Guide 网站,主要内容包括美国大学的清单、校园新闻、专题讨论、条件查询等,内容极其详尽。

除了以上的国外网站之外,还有一些中文网站同样提供了详尽的留学信息。

(1) www.tol24.com

新东方学校网站,新东方学校是国内最大的出国留学考试培训中心,网站中有大量中文材料,包括:留学信息、申请方法、大学介绍、BBS 等等。

(2) www.netbig.com

网大,一个全方位的提供教育信息的网站,包括各类的考试信息,当然也少不了出国留学的最新消息。

(3) www.eol.com.cn

中国教育网,有关出国留学的官方网站。

除此之外,国内外还有众多相关的网站,在此处不再一一列举,请参见本书的第 5 章。从 Internet 上获得信息的最大特点就是快捷、全面。但同时庞大的信息量有的时候也会使人头晕目眩,因此,尽可能去一些大网站,提供一手信息的地方查询,而不要迷失在信息的海洋之中。

在获得了大量的有关美国大学和科研院所的基本信息之后,就可以开始进行初步的选择,以便申请联系。在进行选择的时候,每一所学校一般需要注意以下的一些信息。

(1) 该校是否招收中国学生,是否有与自己研究方向相同的教授。

(2) 学校的教育质量,以及专业设置情况。

(3) 费用:包括学费、生活费以及是否提供奖学金、奖学金的数量等。

(4) 入学条件:所需要的考试成绩、专业背景等。

(5) 申请期限:申请的截止日期,千万不能够错过了。

(6) 地理位置:对于适应性比较强的同学可以考虑得少一些。

(7) 联系方式:学校地址、E-mail、网址、传真与电话等信息,方便与学校取得联系。

对于以上信息,建议申请者做一张表格,方便查阅,或者将一些有用的信息直接标注在学校所寄来材料的信封上。这样既醒目又节省时间。从各类信息中,申请者可选出各个方面比较合适的学校。

1.2.2 联系学校

究竟一次要申请多少所学校,应根据每个人的个人情况,财力条件等因素决定。初选时,一般可以选择比较多的学校 30~50 所。然后开始索要这些学校的材料,目前中国学生一般采取两种方式索取材料:

1. 向学校的留学生办公室直接发一封 E-mail,这封 E-mail 中只需要说对该学校感兴趣,然后留下自己的邮件地址。半数以上的学校就会将材料寄给申请者。

2. 在学校的网站上直接填写一张索取资料的表格,然后学校就会将材料寄到申请者留下的地址。

在获得了相关的资料之后,一般情况下最终决定申请 10~15 所学校就足够了。为了有更高的成功率,这些选定学校的档次一定要拉开。例如申请 6 所 TOP20 的学校,6 所 TOP50 的学校,3 所 TOP100 的学校。

选定学校之后就可以开始进行申请工作。目前美国的学校一般会为申请者提供三种申请方式:

1. 利用 Internet 直接在网上填表申请。这是目前很多学校推荐的申请方式,因为这种方式对于学校而言可以最快地得到申请者的申请要求,最快速地进行申请处理。但同时,这种方法对于国内的学生而言,有一个支付申请费的问题。一般情况下,这些学校是要求申请者直接用 VISA 或者 MASTER 卡来支付的,因此就必须办理一张可以进行国际支付的 VISA 或者 MASTER 卡。例如中国银行的 VISA 卡,银行要求办理者预先在中国银行有 700 美元以上的存款作为抵押。另外,利用 Internet 直接申请的时候,一般还需要申请者用邮寄的方式即送一些无法在网上直接填写的材料,例如推荐信、本科成绩单等等。有些学校也可以让推荐人直接在网上填写推荐信,各个学校的系统都不完全一样,申请时最好仔细阅读其说明文档。

2. 在网上下载 PDF 格式的申请表,然后进行填写并打印出来,与其他材料一同寄到所申请的学校。PDF 格式是目前非常流行的网络中文件传输的格式,有很多电子图书、文档都是这种格式的,因为 PDF 格式的文档可以包含多媒体的信息,并且文档的大小非常小,有利于网络的传输。PDF 的文档是可以使用 Adobe 公司的 Acrobat 软件直接进行编辑修改和保存的,非常方便。目前市场上,Acrobat 最新的版本是 Acrobat 5.0,但是,需要注意的是 Acrobat 5.0 有两个版本:一个是正式版具有编辑功能;一个是 Acrobat 5.0 Reader,这个版本只能看而不能很好地编辑 PDF 文档。使用 Acrobat 来填表最大的好处莫过于可以方便地修改,其次,对于类似姓名、性别之类的个人信息都可用直接复制的方法来进行填写而无需重复劳动。

3. 直接填写学校所寄过来的申请表格,然后进行寄送。表格填写时一般只需要用黑色的签字笔工整地进行填写就可以了。这是最传统的申请方式,也是大多数中国学生所采用的方式。

1.2.3 准备申请材料

在获得足够的学校的信息,并最终决定了所要申请的 10~15 所学校之后,就可以准备一系列申请时所需要递交的材料,这些材料主要包括:

- (1) PERSONAL STATEMENT(个人陈述)
- (2) RECOMMENDATION(推荐信)
- (3) RESUME(简历)
- (4) TRANSCRIPT(成绩单)
- (5) DEGREE AND DIPLOMA(毕业证书和学位证书)
- (6) DEPOSIT EVIDENCE(存款证明)
- (7) APPLICATION FORM(申请表)
- (8) ESSAY OR WRITING SAMPLE(范文或写作范例)

除了这些材料之外,其他一切可以证明申请者优秀的材料都可以一并寄去,例如各类荣誉证书的复印件、曾经发表过的论文、自己的著作等等。这些材料一般因人而异,也不是强行规定的必要材料,基本上都是作为评审委员会的一个参考。

1.3 申请时间安排

留学申请之所以会困惑很多人,原因很简单:准备考试的时候每一个人的目标都很明确——取得理想的成绩,于是每一个身边的人都成为共同奋斗的“战友”。而在申请的过程中,面对数百所美国的大学和专业,许多人开始感到茫然;面对几十份需要准备的申请材料,许多人开始感到困惑;面对数张将要决定命运的申请表,许多人开始感到无所适从;信息的不准确曾造成了很多人的迷茫,更有可能导致申请的失败……

事实上,从开始申请到最后登机,整个过程大约需要一年的时间,在这漫长的一年中,如果能够预先正确地规划好每一个阶段的任务,并且清楚在每一个阶段如何去利用计算机来提高工作效率,则会使整个申请的过程变得更加有序,使申请的成功率变得更大。表 1-2 是假设要申请 2004 年秋季入学的学员在 2003—2004 年中大致的时间安排。

表 1-2 申请时间安排表

2003 年 6 月之前	完成必要的考试
2003 年 6 月—2003 年 9 月	信息收集
2003 年 9 月—2003 年 12 月	准备并寄送申请材料
2003 年 12 月—2004 年 2 月	继续与学校保持联系
2004 年 2 月—2004 年 4 月	收到录取通知书,决定最终就读的学校
2004 年 4 月—2004 年 6 月	办理护照,准备签证材料
2004 年 6 月—2004 年 8 月	签证,出境

考试当然是越早完成越好,对于目前正在参加新东方学习的学员6月之前完成考试应该没有什么问题,这样就会有更加充分的时间来准备申请。毕竟能否被美国大学录取主要是取决于每一个人的申请,考试成绩只是其中的一个参考因素,因而申请准备的时间越充分当然成功率也就越高。

6月份之后,就可以开始向美国大学索取材料,根据自己的条件筛选出最终要申请的学校和专业。需要明确的一点是,美国大学中各个学院在处理申请请求的时候都是独立进行的。因此,同时申请一所学校的不同专业也未尝不可,但是需要分别缴纳申请费,与申请两所学校没有什么不同。

9月份开始有目标地写自己的 PERSONAL STATEMENT,最好针对不同学校的情况分别来写,这样会更有针对性。另外,推荐信等等的其他所有的申请材料都要在这个时候准备好,并寄送出去。在准备推荐信和成绩单这类材料的时候最好一次多准备几份,以备不时之需。有的时候明明是已经在邮件中包含了成绩单,但是对方学校却没有收到,需要补寄。在材料寄出去之后基本上只需要每天检查 E-mail 和信箱就可以了,对方收到材料之后一般都会先以 E-mail 的形式在第一时间告知申请者,然后再发送正式的回执。在回执上会说明材料是否齐全,有可能会说没有收到 TOEFL、GRE 成绩,需要重新寄送等等。

2月份之后,就开始收到各个大学的奖学金或者是拒信,如果收到了多份奖学金,则可以选择,但是需要在4月中旬之前告知相关学校是否接受奖学金。当然也有可能在这期间没有收到奖学金,但却被告知申请者被列入 Waiting List 中,此时如果有人放弃接受这个学校的奖学金,则学校会在 Waiting List 中寻找奖学金的接受者。

收到奖学金以及学校所签发的 I-20 表格之后,就可以办理护照,并准备签证材料,最后去美国大使馆签证。一切顺利的话,就可以去订飞机票了。

第 2 章 获取信息并取得联系

2.1 信息查找

2.1.1 上网方式

在基本了解申请的过程之后,就可以开始逐步着手各项准备工作了。首先当然是上网搜索各类的信息。就目前而言,Internet 已经遍及生活中的每一个角落,任何一个人要上网都不会是什么困难的事情。对于大多数的申请者而言,上网的方式基本上用以下三种。

网吧

网吧上网这种方式无需任何其他条件,但是存在一些弊端。例如安全性方面得不到很好的保障,文件存储的时候会有一些问题,不方便保存 E-mail 等等。

校园网

目前在很多的高校中都有校园网,在校学习的同学只要宿舍里面有一台电脑,一块网卡就可以方便地上网。当然,有些学校会做出一些限制,例如只允许上国内的网站等等。这会在某种程度上影响信息的查找,但是没有关系,通过设置代理服务器,大多数使用校园网的同学也可以方便地浏览国外的网站。

提示:

有关代理服务器的设置问题在本书后面有详细的讨论。

家庭上网

第三种方式就是在家庭中上网,家庭上网的方便性自然是不用说,自己独用自己的电脑也不需要担心文件的存储以及安全性等问题。

目前,家庭上网主要都是通过电话线建立拨号连接。当然,如果细分的话,目前比较流行的有三种形式的连接:调制解调器拨号、ISDN 和 ADSL。其中用调制解调器拨号的方式是目前使用最广泛的,因为它无需复杂的安装,也无需向电信部门申请即可直接使用,非常方便。当然,这种连接方式的速率只有 56kbps,是三种方式中最慢的一种。ISDN 和 ADSL 分别可以提供 64kbps 和 512kbps 甚至更高的传输速率。但是这两种连接方式都需要向电信部门申请然后由他们来进行安装才可以使用。

事实上,对于搜索学校信息的目的而言,其实并不需要太高的传输速率,56kbps 的调制解调器拨号上网就已经可以满足需要了。