

Xian Ren Zhang
Shi Yong
Yu Miao Yong

拈花惹草过生活



中国纺织出版社

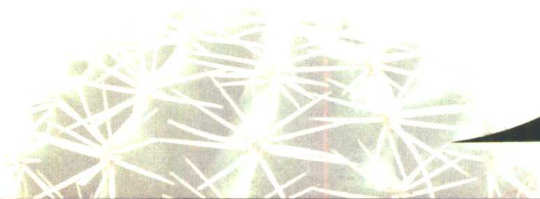
仙人掌 食用治疗与妙用

绿色的金子

神奇的植物

- ◎ 仙人掌的历史与栽培护理
- ◎ 观赏与食用
- ◎ 药用与保健美容

张县伦 马逸空
 编著



仙

人

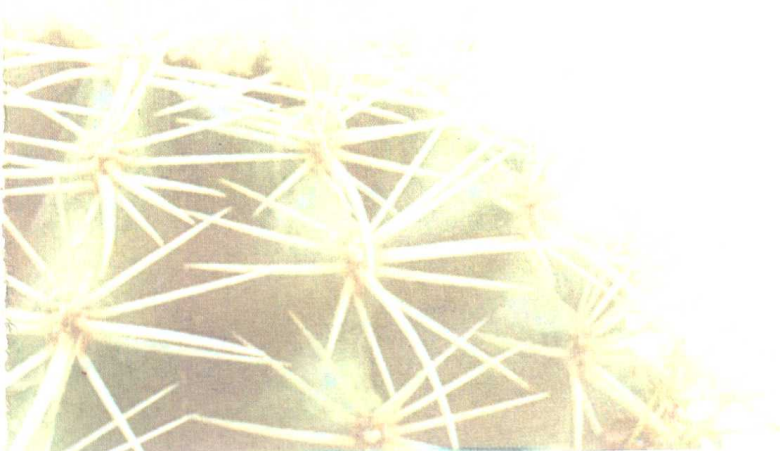
掌

食用治疗与妙用

张县伦 马逸空
编著

中国纺织出版社

Xian Ren Zhang
Shi Yong
Yu Miao Yong



图书在版编目(CIP)数据

仙人掌食用治疗与妙用/张县伦,马逸空编著. —北京:
中国纺织出版社,2003.5

ISBN 7-5064-2557-2/R·0046

I. 仙… II. ①张… ②马… III. 仙人掌科-食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 006759 号

责任编辑:王学军 特约编辑:王晓玉
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号
<http://www.c-textilep.com>
e-mail:faxing (@ c-textilep.com
邮政编码:100027 电话:010—64160816
北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销
2003年6月第1版第1次印刷
开本:889×1194 1/32 印张:15.5 插页:6
字数:325千字 印数:1—6000 定价:22.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



神奇的沙漠世界

Shengide Shamo
Shijie

拈花惹草过生活





多姿多彩
美化生活

拈花惹草
过生活



Duo **多用途的绿色金子** *yongtude* *Lose Jinzi*



拈花惹草
过生活





观赏
食用
药疗
保健
美容

拈花惹草过生活





巧手打造花花世界

*Qiaoshou Dazao
Huahua Shijie*





编织属于自己的绿色家园



拈花惹草过生活



前 言

仙人掌是一种外观别致、形态奇特、花色艳丽、刺密且尖的植物,是植物园中一朵令人赞叹的奇葩。

仙人掌具有不畏干旱、不畏高温、不择环境,生命力极强的特点。长期以来,仙人掌以其极高的观赏价值、药用价值、食用价值深受人们的欢迎和喜爱,被誉为“沙漠美人”。

本书对仙人掌的历史、栽培管理、药用、食用、观赏、保健美容及发展前景等知识,进行了较为系统的阐述和介绍。目的在于加深读者对仙人掌的了解,对之进行广泛的运用,从而使仙人掌更好的服务于人类、造福于人类。

编 者

2003 年 4 月

目 录

目
录

第一章 平凡而神奇的植物·····	1
1. 仙人掌的历史·····	1
2. 仙人掌的种类及其形态特征·····	3
3. 仙人掌的用途·····	6
4. 仙人掌的研究发现·····	8
第二章 仙人掌的栽培与管理·····	21
1. 仙人掌的栽培简史·····	21
2. 仙人掌的露天栽培·····	23
3. 仙人掌的家庭栽培·····	37
4. 仙人掌的温室栽培·····	53
5. 仙人掌的大棚栽培·····	64
6. 仙人掌的繁殖技术·····	73
7. 仙人掌的遗传改良·····	84
第三章 仙人掌的药用与治疗·····	97
1. 小儿科·····	98
2. 妇科·····	102
3. 外科·····	109
4. 肛肠科·····	124
5. 皮肤科·····	129
6. 五官科·····	148

7. 内科	157
8. 癌肿	176
第四章 仙人掌的食疗	195
1. 支气管哮喘的食疗	196
2. 咳血的食疗	199
3. 室上性心动过速的食疗	203
4. 胃痛的食疗	210
5. 腹泻的食疗	219
6. 肝硬化的食疗	228
7. 糖尿病的食疗	232
8. 痔疮的食疗	236
9. 热咳的食疗	240
10. 急性菌痢的食疗	244
第五章 仙人掌广泛的食用价值	251
1. 食用仙人掌的化学成分分析	251
2. 食用仙人掌的营养价值分析	252
3. 食用仙人掌的贮藏	256
4. 食用仙人掌的运输	260
5. 食用仙人掌的保鲜	262
6. 用食用仙人掌加工什锦酱小菜	264
7. 用食用仙人掌加工美味泡菜	265
8. 用食用仙人掌加工糖仙人掌条	267
9. 糖水仙人果	269
10. 食用仙人掌加工甜仙人掌酱	271
11. 用食用仙人掌加工仙人掌汁	272

12. 用食用仙人掌加工汽水	274
13. 仙人掌菜蔬的风味及特点	276
14. 仙人掌菜蔬的加工烹调要点	278
15. 食用仙人掌菜谱精选	280
第六章 仙人掌的绝妙保健作用	303
1. 仙人掌,人类保健的天使	303
2. 仙人掌——“绿色的金子”	305
3. 菜用仙人掌营养和功能研究	309
4. 仙人掌的药理作用研究	309
5. 仙人掌对肿瘤及癌症的治疗作用	311
6. 仙人掌对心脑血管疾病的保健治疗作用	320
7. 仙人掌对糖尿病的保健治疗功效	326
8. 仙人掌治疗计算机综合症	329
9. 仙人掌保健饮料的加工	332
10. 仙人掌保健食品(腌渍菜)的加工	333
11. 仙人掌保健药品的加工	334
12. 仙人掌用于磷化锌中毒	335
13. 蜜汁仙人掌的保健功效	338
14. “砂仁玉芙蓉”保健菜的功能	338
15. 仙人掌“神仙粥”	338
16. 仙人掌肉汉堡	339
第七章 仙人掌的独特观赏应用价值	341
一、概述	341
1. 仙人掌——“有生命的工艺品”	341
2. 用仙人掌类植物布置温室	342



3. 用仙人掌类植物及多肉植物布置露天花坛	343
4. 利用仙人掌类及多肉植物配置组合盆景及 “景箱园艺”	344
5. 用仙人掌类及多肉植物美化日常生活环境	345
二、众多仙人掌的观赏应用价值	346
1. 五彩大统领	346
2. 鼠尾掌	348
3. 习志野	349
4. 岩牡丹	351
5. 雪光	353
6. 星球	354
7. 蟹爪兰	356
8. 假昙花	358
9. 绿羽苇	359
10. 春衣	361
11. 橙红子孙球	363
12. 瑞凤玉	364
13. 鸾凤玉	366
14. 般若	368
15. 精巧球	369
16. 大轮柱	371
17. 山影拳	373
18. 山吹	374
19. 珊瑚树	376

20. 五刺玉	377
21. 金星	379
22. 瑞云	381
23. 松露玉	383
24. 金龙	384
25. 绫波	386
26. 黄金纽	388
27. 昙花	389
28. 叶仙人掌	391
29. 白星	393
30. 短毛球	394
31. 翁柱	396
32. 龙王球	398
33. 光山	399
34. 青海波	401
35. 琴丝	403
36. 白玉兔	404
37. 黑闪光	406
38. 金琥	408
39. 绯牡丹	409
40. 令箭荷花	411
41. 黄毛掌	413
42. 松霞	415
43. 武烈柱	416
44. 雪溪	418



45. 海王球	420
46. 仙人掌	421
47. 巨鹫玉	423
48. 新天地	425
49. 帝冠	426
50. 幻乐	428
51. 长刺白龙	429
52. 金晃	431
53. 量天尺	433
54. 彩云	434
55. 逆龙玉	436
56. 英冠玉	438
57. 朝霞	439
58. 乌羽玉	441
59. 残雪之峰	443
60. 龙凤牡丹	444
61. 银翁玉	446
62. 红小町	447
63. 龙神柱	448
64. 赤盛球	451
65. 满月	452
66. 虎头	454
第八章 仙人掌的特殊美容保健效果	455
1. 仙人掌护发美发	456
2. 仙人掌帮你有效减肥	459

3. 仙人掌治牛皮癣	461
4. 仙人掌治皮肤红肿	461
5. 仙人掌治蛇虫咬伤	462
6. 仙人掌治烧伤、烫伤	462
7. 仙人掌治冻伤	463
8. 仙人掌治带状疱疹	463
9. 仙人掌治手癣	463
第九章 悠久的利用历史 广阔的发展前景	465
1. 菜用仙人掌的悠久历史	465
2. 国际仙人掌商品市场调查分析	466
3. 中国仙人掌商品市场调查分析	467
4. 仙人掌食用加工前景	468
5. 仙人掌药用加工前景	468
6. 仙人掌化妆品加工前景	469
7. 仙人掌的出口趋势	469
8. 全世界人青睐仙人掌	470
9. 中国对仙人掌进行开发利用是科学可行的	471
10. 菜用仙人掌效益预测	472
11. 果用仙人掌效益预测	474
12. 中国仙人掌开发前景广阔	475
13. 第一个吃螃蟹者赚大钱	476
14. 发展仙人掌新型产业的依据	477
15. 仙人掌致富信息	478