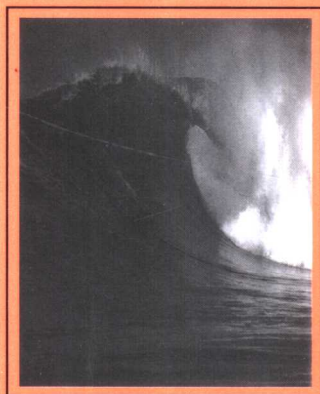


■ 全国最畅销人文励志读本之一

爱拼才会赢

三分天注定，七分靠打拼：爱拼才会赢！

李进 / 著



赢者的
至简法则

ZHI JIAN FA ZE

IF YOU LIKE
FIGHTING
YOU WILL WIN

远方出版社

李进 / 著

爱拼 才会赢



IF YOU LIKE
FIGHTING
YOU WILL WIN

远 方 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱拼才会赢/李进 著.-呼和浩特: 远方出版社,
2002.12

ISBN 7-80595-826-2

I.爱…II.李… III.成功心理学-青年读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第100265号

责任编辑: 王松年

封面设计: 向 晖

爱拼才会赢

作 者 李进

出 版 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号

邮 编 010010

发 行 新华书店

印 刷 北京飞达印刷有限责任公司

开 本 850 X 1168 1/32

印 张 10

字 数 202千

印 数 1-5000册

版 次 2003年2月第1版

印 次 2003年2月第1次印刷

标准书号 ISBN7-80595-826-2/G · 247

定 价 19.80元

远方版图书, 版权所有, 侵权必究。

远方版图书, 印装错误请与印刷厂退换。



序

谁不渴望成功？谁不梦想自己一生成就非凡，名利双收？又有谁不希望自己要风得风，要雨得雨？然而，世界上大多数的人无法达到这一点。他们整日无所事事，庸庸碌碌，无所作为，感慨自己的失败。

但是，世界上还有另外一种人：他们拥有更多的朋友、健康的身体、不凡的表现、无数的金钱，比别人更广、更密切的人际关系和社会交往……总之，他们总是能不费吹灰之力，就如愿以偿，头上永远闪耀着成功的光环。

如果你愿意，你当然可以过大多数人那样的生活；同样，你也可以选择成功人士的活法。只要你拼搏、努力、奋进，你就会成为第二种人。我曾接触过无数个由一无所有到最后取得成功的人，他们正像我讲的那样通过自己的拼搏，而达到成功的巅峰。我正是根据我自己的切身体会完成了这本书。

我初闯深圳时，没有经验，没有关系，只有满腔热情及对成功的向往。在通往成功的路上，我做过泥瓦匠、服务生、推销员以及许多人都不愿意做或不屑于做的工作，但我从来没有停止拼搏。这个简单的成功法则最终把我推上了成功的宝座。

我写作这本书的目的，正是要告诉读者，每个人都可



序

以得到成功，没有任何东西可以阻止他，在向成功前进的道路上，拼搏是斩断荆棘的利剑。

在这本书里，我要告诉读者的是：一时的落魄并不等于终生的落魄，成功总是属于那些倍尝艰辛、异常顽强的人。纵观人类历史上的伟人和杰出人物，许多都是从落魄的困境中脱颖而出的。

我希望我的读者，能从本书中深刻地体会到机遇的内涵。明白当自己悲叹命运不公时，机遇已飘然离去。把握机遇需要立即行动，而不是坐等它来临。

在拼搏这一篇中，读者肯定会发现我注入了最多的心血与笔墨。拼搏是通向成功的钥匙。试问，哪种成功不需要顽强的拼搏呢？以拼搏做舟我们才能踏上成功的彼岸。

当读者摩拳擦掌、跃跃欲试地准备争取成功时，你们会发现我在本书的方法论篇中给出了众多成功人士的经验与方法，它会使你的成功道路一片平坦。

读完本书，你会发现，原来成功这么容易，离我们这么近。那些生活的挫折、落魄的处境只是对我们的考验，那些成功的机遇原来唾手可得，而拼搏也不像你所想像的那样复杂，那些凝结着成功人士心血的方法会让你大



踏步地向成功迈进。

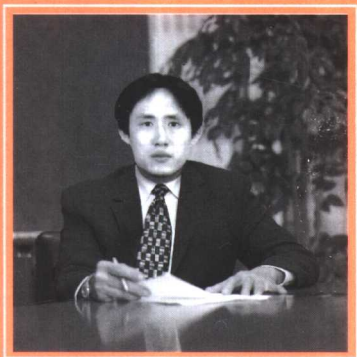
那么，你还有什么理由不开始去做呢？从现在开始
拼搏，不要回头，勇往直前，开创我们新的人生！



序

《爱拼才会赢》歌词欣赏：

一时失志不免怨叹
一时落魄不免胆寒
那道失去希望
每日醉茫茫
无魂有体/亲像稻草人
人生/可比是海上的波浪
有时起有时落
好运歹命/总吧要照起工来行
三分天注定/七分靠打拼
爱拼才会赢……



李进

深圳卡耐基课程培训最早发起人之一。大学毕业后，满怀理想和热血，独闯深圳。结果吃尽苦头，被迫打零工、干重活、睡工地以养活自己，身处事业人生最低谷。几经沉浮，终有突破，在深圳和北京先后创立自己的公司，为一些大型企业、商场、协会等培训了大量高素质员工，现任北京亚晖时代公司首席执行官，并受聘为多家企业的高级顾问。

打工及创业期间编著有《走进象牙塔》、《成功大师》等书，广受读者喜爱。最信奉的格言和最爱唱的歌——“爱拼才会赢”！

我们的观点：

首篇 赢者的逆境哲学

- 人人都有落魄时,落魄是成功必经的过程。
- 坚强是解决一切困难的钥匙,是成就大事业者必不可少的品格和资本。
- 看成败,人生豪迈,只不过是从头再来。

第二篇 赢者的机遇观

- 人生就像海上的波浪,有时起,有时落。人也是一样,有时处于人生的高峰,有时处于人生的低谷。
- 这是一个充满机遇的时代,处处充满机遇与选择,只有拼,才有赢的希望。
- 机遇只是一道闪电,如果你的大脑和知识有相当准备的话,就能及时捕捉与你有缘的“机遇”。

第三篇 赢者的拼搏观

- 王侯将相,宁有种乎。大凡有所作为的人,无一不与勇于拼搏有着难解难分的缘分。拼搏能塑造伟人,也能创造一个最好的自己。
- 没有谁生来就会成为一位赢家!
- 无数逆境成功的先例,无不验证了一首歌中唱的“三分天注定,七分靠打拼”所蕴含的哲理。
- 每日做一点点。
- 你生命中最高、最好的东西,应该得到充分发挥。如果有什么障碍,你应该不惜任何牺牲,将它们克服掉!

第四篇 赢者的方法论

- 当你为自己毫无成功欲望的人生徘徊、彷徨时,应该找一位赢家做朋友。
- 把握自己的心态。
- 与人沟通,相互交流,是“窃取”他人智慧的法宝。
- 伟大的人都知道用思想来掌握世界。
- 世上的事情是永远做不完的,我们只能做完其中的几件甚至一件。
- 拼搏的习惯是成功的钥匙。
- 一个高度自律的人,才能控制自己的激情,支配自己的命运。
- 拖延、迟缓无异于死亡。



目 录

序

首篇 赢者的逆境哲学

一、人人都有落魄时/3

- 苦难只是漫漫征途中的一个插曲,重要的是从苦难中学会迈向成功。
- 落魄是传授成功知识的学校,人们在这所学校中可以学到各种关于成功的知识与技巧。
- 人生就是受苦,我们必须承受痛苦才能成长。

1. 人生的最初体验/3
2. 落魄是成功必经的过程/7
3. 名人“辛酸”一箩筐/10

二、心想并非事成/15

- 在人生的路上,我们不仅要防小人,还要防“不测风云”。
- 天地之间,人总是渺小的,“人不能与天争”。许多事情的成败并非人所能左右。



目 录

1. 天有不测风云,人有旦夕祸福/15
2. 谋事在人,成事在天/16

三、不经历风雨,怎么见彩虹/21

- 苦难能够锤炼和磨砺人的性格,使人们在成功到来的时刻能平淡地享受成功的喜悦。
 - 失败可能是变相的胜利,最低潮就是高潮的开始。
 - 吃苦是人生必修的一课。只有甘于吃苦的人,才能品味到糖的甜蜜。
1. 苦难是人生的试金石/21
 2. 失败乃成功之母/25
 3. 吃得苦中苦,方为人上人/29

四、逆境反弹,愈挫愈勇/34

- “良药苦口利于病”,失败有利于我们从中吸取教训,进而成功。
 - 坚强是解决一切困难的钥匙,是成就大事业者必不可少的品格和资本。
 - 我们无法矫治这个苦难的世界,但我们能选择快乐地活着。
1. 从失败中学到教训/34
 2. 再苦,再难,也要坚强/37
 3. 人生苦,人生累,潇洒去面对/42



目 录

五、天生我材必有用/48

- 自信是成功的第一秘诀,谁相信自己的能力,谁就能征服世界。
- 谁有自信和勇气,就可以爬到地球的顶峰。
- 自信的人从不怀疑自己的能力,也决不会让自己沉浸在贫穷、失意、焦虑和不幸中不能自拔。

1. 抛弃自卑/48
2. 自信在心中/50
3. 由自信创造的成功/53

六、重塑一生——“零”的成功哲学/56

- 看成败,人生豪迈,只不过是从头再来。
- 逆境中的一无所有,使人更有勇气开创新的生活。

1. 从头再来/57
2. 在“零”的路上跋涉/58



目录

第二篇 赢者的机遇观

一、人生就像海上的波浪/65

- 海上的波浪,有时起,有时落,人也是一样有时处于人生的高峰,有时处于人生的低谷。
- 面对低谷不气馁,身处高峰不满足,这样,我们的人生才是真人生。
- “生命中最重要的一件事是学会从你的损失里获利。”
- 庸者皆因自我满足而毁,伟人则因超越满足而取得伟大成就。

1. 人生轨迹如曲线/65
2. 低谷是高峰的基点/67
3. 高峰可埋葬人生/68
4. 坦然面对真人生/70

二、只有拼,才有赢的希望/76

- 这是一个充满机遇的时代,处处充满机遇与选择。你根本没有必要怨生不逢时,叹英雄无用武之地,就只怕,当众多机遇出现在你面前的时候,你不是个“英雄”!
 - 机遇只对自信者微笑,它是一个人自信的表现。
1. 再试一次/76



目 录

2. 贵在坚持/78
3. 敢于冒险/81
4. 机遇青睐拼搏的人/83

三、做抓住机遇的有心人/86

- 机遇是拼出来的,不要期待机遇自己降临,要改变自己的命运,努力拼搏,机遇就在你的脚下。
- 生命的旅程中充满着机遇,勇敢地去尝试,去冒险,你就能开启新的机遇。
- 拼搏是机遇降临的因素之一,如果一个人缺乏拼搏的恒心和毅力,在任何一个行业都不会有突出的成就。

1. 善于捕捉信息/86
2. 细小事中藏机遇/87
3. 获得机遇的“金点子”/89
4. 学会放弃/91

四、练好内功,迎接机遇/94

- 要想抓住机遇,我们必须首先从改变自己做起,思维敏捷;注意细微小节,学会选择、放弃;要有过人的洞察力和预见力,并能独辟蹊径,另觅他路。
- 注意周围的小事,善于捕捉和利用身边的信息,我们就能从细小事中发现机遇。

1. 机遇是勇者的酬劳/94



目 录

2. 机遇是自信的表现/96
3. 机遇属于自制的人/98
4. 耐心让机遇降临/100
5. 机遇是信念的礼物/103
6. 机遇追随热忱的人/104
7. 执着让机遇腾飞/106
8. 机遇蕴含在汗水中/108

五、调动智慧,驾驭机遇/111

- 机遇稍纵即逝,犹如白驹过隙。在它面前的任何犹豫都将导致它从我们身边溜走。因此,我们必须调动自己的智慧,有所准备,不让机遇从自己的身边溜走,学会驾驭机遇。
- 机遇只是一道闪电,如果你的大脑 and 知识有相当准备的话,就能及时捕捉与你有缘的“机遇”。

1. 机遇偏爱有准备的头脑/111
2. 改变自己的思维方式/113
3. 机遇始于行动/115
4. 不让机遇擦肩而过/116
5. 主动出击/118



目 录

第三篇 赢者的拼搏观

一、王侯将相，宁有种乎/123

●在人的一生中，只要你善抓机遇，敢于拼搏，命运就会掌握在自己手里，而不受出身所限。

●大凡有所作为的人，无一不与勇于拼搏有着难解难分的缘分。拼搏能塑造伟人，也能创造一个最好的自己。

1. 成功不相信命运/123
2. 解开命运的枷锁/125
3. 学会拯救自己/126
4. 坚信拼搏就有希望/128

二、没有天生的赢家/131

●没有谁生来就会成为一位赢家！

●赢家大都历经坎坷，命途多舛，是在逆境中拼搏前行的人。

●不远离海岸扬帆万里，你就永远不可能发现真正的海洋。不去努力拼搏，你就永远不可能成为赢家。

●积极乐观的心态也是一种力量，能帮助人们攻无不克，战无不胜。

1. 不去拼搏哪来赢家/131
2. 拼搏孕育着赢家的种子/133



目 录

3. 拼搏重在行动/135
4. 去拼,谁都可能为赢家/138

三、三分天注定,七分靠打拼/141

- 出身并不决定一切。出身不同固然会影响个人的成长和发展,但二者之间不是截然划等号的。
 - 那些无数逆境成功的先例,不正验证了一首歌中唱的“三分天注定,七分靠打拼”所蕴含的哲理吗?
 - 对于每一个有志于追求成功人生的年轻人来说,都应该有追求成功的信念和打拼的精神。
1. 1%的希望也不应放弃/141
 2. 困难难以阻止一个人的成功/143
 3. 打拼有时需要冒险/146
 4. 成功关键靠打拼/148

四、天道酬勤/151

- 尽管时下众人钦仰的是成功的法术和机遇,可是,历史和现实却千百次地发出一种相似的声音,验证着一条成功的铁律:天道酬勤。
- 大凡在各行各业有所成就者,都有勤劳的品格。因为勤劳往往能锻铸一个人的吃苦精神、自制力、容忍和毅力等人格品性。