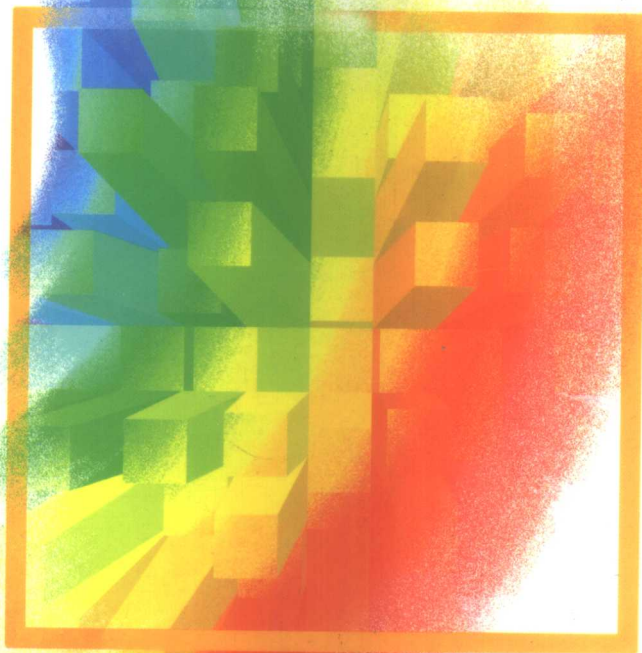


妇科必读——

答疑

250 问

主编 麻应富 麻莉



军事医学科学出版社

妇科必读——答疑 250 问

主 编 麻应富 麻 莉
副主编 张治华 吕洪范 周荣祎
朱合伟 李淑敏
编 委 (以姓氏笔画为序)
孙 焰 朱合伟 刘建平
吕洪范 阮夏君 张治华
邱晓华 周志申 郑国民
周荣祎 麻 莉 麻应富
李淑敏

·军事医学科学出版社·
·北 京·

内容简介

本书分上篇、中篇、下篇、附篇四部分。其中上篇、中篇解答妇女生理、病理、诊法、治则、预防保健以及月经病等；下篇为新编的妇科证治歌诀；附篇包括历代妇科医家专著简介和方剂索引两部分内容。本书形式新颖、内容丰富，适合中西医院校的学生、基层临床医务工作者以及医学爱好者。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

妇科必读——答疑 250 问/麻应富, 麻莉主编

—北京: 军事医学科学出版社, 2002. 4

ISBN 7-80121-403-X

I. 妇… II. ①麻… ②麻… III. 妇科学—问答 IV. R711-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 008964 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码: 100850)

新华书店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷 春园装订厂装订

*

开本: 850mm×1189mm 1/32 印张: 12.75 字数: 329 千字

2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1-3500 册 定价: 17.00 元

(购买本社图书, 凡有缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换)

序

祖国传统中医学已有 4 800 余年历史,是中华民族的宝贵财富,它源远流长,自成体系,为人类防治疾病作出过巨大贡献。18 世纪以来,西医学以解剖学、生理学、病理学、生化学等为基础,精细研究人体结构与功能,以及疾病发生发展规律,力图寻找每一疾病的器官、组织、细胞、基因、激素、酶等的变化特征,制定相应的治疗方法,取得了辉煌的成就。20 世纪中医学与西医学随着人类社会的发展,相互结合,取长补短,形成了中西医结合的独特之路,也取得了丰硕成果。

麻应富主任中医师等,编著的《妇科必读——答疑 250 问》一书,我有幸先睹为快,略表一点读后感:该书取材于中医“经典”及现代西医有关著作,结合自身的临床实践经验撰写而成,以列题(250 题)解答方式,用通俗语言“解读”中医妇科基本理论和疗法,特别适用于基层中、西医妇科医师和初学者阅读。此种撰写方式是一种尝试,不一定都“解读”得准确。但它作为一本基层医务人员的妇科参考书,和广大妇女的医学科普书而言,有其重要的实用价值,值得推荐!

全军妇产优生专业委员会主任委员

中华医学会重庆市妇产科学会副主任委员

第三军医大学西南医院妇产科教授、主任

医师、博士生导师

史常旭

2001 年 11 月

前 言

祖国传统中医学是我国历代人民与疾病作斗争的宝贵经验总结,具有独特的理论体系和丰富的临床经验,为中华之国宝,世界文明之一绝。中医妇科学则是这个国宝中一朵璀璨夺目的奇葩。几千年来,历代医家穷经皓首,潜心探索,大胆创新,勇于实践,使之不断充实、完善,不仅为广大妇女的身心健康及中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的巨大贡献,而且冲出国门,对世界医学的发展也起到了一定的促进作用。

时代在进步,科学在发展,世界上各门学科都在互相渗透,中医妇科学当然也不例外。特别是在新中国成立以后,中医妇科学有了长足的进步和发展,并且在中西医结合的道路上,互相借鉴,取长补短,在为广大妇女进行防病、治病的工作中,成绩卓著,受到各阶层女士的广泛青睐和好评。

中医书籍,汗牛充栋,但中西医结合、简明扼要,且具临床实用价值的妇科著作尚不很多。为此,笔者不揣简陋,以中医为主、中西医结合并以设问的形式,编写了这本《妇科必读——答疑 250 问》,旨在给初学中医及中西医结合专业的学员以启迪;给基层医务工作者以借鉴;对十分关注自身健康而又感到迷茫的各界女士以保健指导;对中医及中西医结合专业欲晋升妇科中、高级职称者,亦有参考作用。

全书共分上、中、下、附四篇。上篇为妇女生理、病理、诊法、治则及预防保健知识等 5 个方面的内容,计 76 个题目;中篇为月经病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、妇科杂病、前阴病、乳房病等 8 个方面的内容,计 174 个题目,每个疾病又分辨证论治(含针灸及调护指导)及西医诊治两个部分;下篇为“新编妇科证治歌诀”,计 68 首,乃仿《医宗金鉴·妇科心法要诀》形式而编。由于《金鉴》年代久远,文字艰涩,难懂难记,已不适合现代人的口味,故而重新

编写,以使初学者好学易记。附篇包括历代妇科医家专著简介和方剂索引两部分内容。

本书在编写过程中,力求做到观点明确,说理透彻,深入浅出,通俗易懂,理论与实践结合,使读者不仅能够知其然,而且能够知其所以然,同时也争取具有一定的深度和广度。为此,我们不仅参阅了最新版中西医大学教科书及古代大量文献资料,而且参阅了国内外近期数十种书报、杂志、专著的内容。在此谨向上述书籍、杂志、报刊、文献的作者及出版者表示深深的谢意。

第三军医大学史常旭教授,在百忙中对本书披阅指导,并为之作序,在此谨表示衷心的感谢!

由于我们水平有限,谬误之处在所难免,恳请读者朋友批评斧正。

麻应富

2001 年 11 月

目 录

上 篇

一、女性生理

1. 女性有哪些不同于男子的生理特点? (1)
2. 何谓阴户、玉门、阴道、子门、胞宫? (1)
3. 何谓室女、石女、五不女? (1)
4. 女性一生各阶段的生理特点如何? (2)
5. 何谓天癸,在女性生理中起何作用? (3)
6. 胞宫有何生理功能,与冲、任、督、带四脉的关系如何,
与哪些脏腑相联系? (3)
7. 月经的生理现象怎样? (4)
8. 月经产生的机理如何? (5)
9. 何谓带下,产生机理如何? (6)
10. 何谓妊娠,受孕的机理如何? (6)
11. 孕后生理有何特殊改变? (7)
12. 古人对胎儿发育情况有何记述,与现代临床观察
是否一致? (8)
13. 如何推算预产期? (8)
14. 何谓临产六字真言? (9)
15. 何谓分娩,影响分娩的因素有哪些? (9)
16. 妇女产后生理现象有何变化? (10)

二、女性病理

1. 导致妇科疾病的病因有哪些? (11)
2. 妇科病的病机有哪几个方面? (12)

三、妇科病诊法

1. 妇科病的诊断要点如何? (14)
2. 妇科病如何望诊? (14)
3. 妇科病如何闻诊? (15)
4. 妇科病如何问诊? (16)
5. 妇科病如何切诊? (17)
6. 妇科病辨证要点及方法如何? (18)

四、妇科病治则

1. 妇科病治疗原则如何? (21)
2. 治疗妇科病为何随年龄不同而应有所侧重? (23)

五、预防、保健知识

1. 妇女经期应注意哪些事项? (24)
2. 婚前检查的意义和内容是什么? (26)
3. 夫妻性生活有何宜忌? (28)
4. 女性性功能障碍是怎么回事? (35)
5. 有关孕、产的数字有哪些? (37)
6. 基础体温测定的方法和临床应用如何? (39)
7. 如何掌握孕妇体重增加值? (40)
8. 妇女何时生育最佳? (42)
9. 如何正确选择避孕方法? (43)
10. 为何有些人服避孕药会有副作用? (47)
11. 生男生女的奥秘何在? (49)
12. 孕妇为何嗜酸? (50)
13. 孕妇饮食有何宜忌? (51)
14. 孕妇衣着有何宜忌? (54)
15. 孕妇生活起居有何宜忌? (55)
16. 为何孕妇要保持良好情绪? (58)
17. 为何孕妇常有头痛、腰痛、肢体痛? (59)
18. 为何有些孕妇会有“烧心”和胃痛? (61)

19. 有些孕妇为何会牙龈出血?	(62)
20. 孕妇如何预防下肢静脉曲张?	(63)
21. 孕妇为何易患痔疮?	(64)
22. 孕妇能否接受 X 线检查?	(65)
23. B 超检查对孕妇有无风险?	(65)
24. 女子甲亢可否妊娠?	(67)
25. 女子甲减可否妊娠?	(69)
26. 女子患糖尿病可否妊娠?	(71)
27. 慢性乙肝妇女可否结婚、妊娠?	(72)
28. 哪些孕妇需做产前诊断?	(74)
29. 产时保健应掌握哪些要点?	(75)
30. 临产应如何调护?	(76)
31. 为何会生出双胞胎、多胞胎?	(77)
32. 为何会生出畸形儿?	(78)
33. 为什么会有宫外孕?	(79)
34. 如何正确对待剖宫产?	(80)
35. 哺乳的母亲应注意些什么?	(82)
36. 乳母用药有何禁忌?	(86)
37. 为何要提倡母乳喂养?	(88)
38. 产褥期生活起居有何宜忌?	(89)
39. 怎样防止或减轻产后发胖?	(91)
40. 产后脱发是何因?	(92)
41. 妊娠纹因何而引起?	(93)
42. 女性为何易患偏头痛?	(94)
43. 为何女性比男性更怕冷?	(95)
44. 女性为何腿痛多?	(96)
45. 为何有些妇女会长蝴蝶斑?	(98)
46. 少女忌脂有什么害处?	(100)
47. 女性如何正确使用高锰酸钾?	(102)

48. 女性为何多长寿? (104)
49. 女子健美为何要重在养血? (105)
50. 人工流产对妇女有无危害? (107)

中 篇

一、月经病

1. 何谓月经病, 诊断要点如何? (110)
2. 月经病的病因病机如何? (110)
3. 月经病的治则及治本大法如何? (110)
4. 何谓月经不调? (111)
5. 月经先期的病因病机、证治如何? (111)
6. 月经先期与经间期出血、月经先后无定期、崩漏
如何鉴别? (113)
7. 月经后期的病因病机、证治如何? (113)
8. 月经后期如何与月经先后不定期及早孕鉴别? (115)
9. 月经先后不定期的病因病机、证治如何? (115)
10. 月经过多的病因病机、证治如何? (116)
11. 月经过多与崩漏如何鉴别? (118)
12. 月经过少的病因病机、证治如何? (118)
13. 月经过少如何与经间期出血、激经、胎漏相
鉴别? (120)
14. 经期延长的病因病机、证治如何? (120)
15. 经期延长如何与崩漏、异位妊娠相鉴别? (122)
16. 经间期出血的病因病机、证治如何? (123)
17. 崩漏的病因病机、证治如何? (124)
18. 崩漏与胎漏、堕胎、小产如何鉴别? (130)

19. 崩漏如何与月经先期、月经过多伴经期延长、经间期出血、
 月经先后无定期相鉴别? (131)
20. 崩漏与异位妊娠如何鉴别? (131)
21. 闭经的病因病机、证治如何? (131)
22. 闭经与胎死不下如何鉴别? (138)
23. 痛经的病因病机、证治如何? (138)
24. 痛经与异位妊娠、胎动不安如何鉴别? (141)
25. 经行发热的病因病机、证治如何? (141)
26. 经行头痛的病因病机、证治如何? (144)
27. 经行眩晕的病因病机、证治如何? (145)
28. 经前期紧张综合征的证治如何? (146)
29. 经行身痛的病因病机、证治如何? (148)
30. 经行身痛与内科痹证如何鉴别? (149)
31. 经行吐衄的病因病机、证治如何? (149)
32. 经行泄泻的病因病机、证治如何? (151)
33. 经行泄泻与内科泄泻如何鉴别? (152)
34. 经行浮肿的病因病机、证治如何? (152)
35. 经行浮肿与内科浮肿如何鉴别? (153)
36. 经行乳胀的病因病机、证治如何? (153)
37. 经行情志异常的病因病机、证治如何? (155)
38. 经行口糜的病因病机、证治如何? (156)
39. 经行风疹块的病因病机、证治如何? (157)
40. 经行便血的病因病机、证治如何? (158)
41. 经行音哑的病因病机、证治如何? (159)
42. 何谓经如虾蟆子? (160)
43. 何谓干血癆? (160)
44. 何谓血风癆? (161)
45. 经断前后诸证的病因病机、证治如何? (163)
46. 更年期妇女可能会发生哪些疾病? (167)

47. 经断复来的病因病机、证治如何? (168)
48. 何谓子宫内膜异位症? (170)
49. 盆腔炎的病因病理、证治如何? (174)
50. 何谓热入血室? (178)

二、带下病

1. 何谓带下病? (179)
2. 如何区别生理性带下与病理性带下? (180)
3. 带下病与月经病同时出现如何处理? (180)
4. 带下病的用药规律如何? (180)
5. 单纯白带与癥瘕同时出现应如何处理? (181)
6. 带下病的病因病机、证治如何? (181)
7. 完带汤的药物组成及方义如何? (186)
8. 何谓白崩、白漏、白淫、五崩? (187)
9. 何谓赤白带下、五色带下? 青带、黄带、黑带、赤带? ... (187)

三、妊娠病

1. 何谓妊娠病, 诊断要点如何? (188)
2. 妊娠病的病因病机及治疗原则如何? (189)
3. 孕期用药有何禁忌? (189)
4. 妊娠恶阻的病因病机、证治如何? (192)
5. 妊娠恶阻应与哪些疾病相鉴别? (194)
6. 妊娠腹痛的病因病机、证治如何? (195)
7. 妊娠腹痛应与哪些疾病相鉴别? (196)
8. 异位妊娠的病因病理、证治如何? (197)
9. 胎漏、胎动不安的病因病机、证治如何? (199)
10. 胎漏与激经如何鉴别? (201)
11. 胎动不安与妊娠腹痛、异位妊娠如何鉴别? (201)
12. 滑胎的病因病机、证治如何? (202)
13. 堕胎、小产的病因病机、证治如何? (204)
14. 胎死不下如何处置? (206)

15. 胎萎不长的病因病机、证治如何？	(207)
16. 胎死不下与胎萎不长如何鉴别？	(210)
17. 伪胎的病因病机、证治如何？	(210)
18. 子悬的病因病机、证治如何？	(212)
19. 子满的病因病机、证治如何？	(213)
20. 子肿的病因病机、证治如何？	(215)
21. 子烦的病因病机、证治如何？	(216)
22. 子晕的病因病机、证治如何？	(217)
23. 子痫的病因病机、证治如何？	(218)
24. 子嗽的病因病机、证治如何？	(223)
25. 子瘕的病因病机、证治如何？	(224)
26. 子淋的病因病机、证治如何？	(224)
27. 转胞的病因病机、证治如何？	(225)
28. 妊娠遗尿的病因病机、证治如何？	(226)
29. 妊娠大便不通的病因病机、证治如何？	(226)
30. 妊娠怔忡的病因病机、证治如何？	(227)
31. 妊娠感冒如何治疗？	(228)
32. 妊娠泄泻的病因病机、证治如何？	(228)
33. 子痢的病因病机、证治如何？	(229)
34. 何谓子痢“三禁五审”？	(230)
35. 何谓“子鸣”？	(230)
36. 胎位不正如何纠正？	(231)
37. 孕痛的病因病机、证治如何？	(232)
38. 何谓“乳泣”？	(233)
39. 过期不产的病因病机、证治如何？	(234)

四、临产病

1. 何谓临产病，有哪两个显著特点？	(235)
2. 临产病的病因病机如何？	(235)
3. 何谓临产血晕？如何处置？	(236)

4. 难产的病因病机、证治如何? (238)
5. 何谓闷气生? (242)
6. 胞衣先破的病因病机、证治如何? (243)
7. 胞衣不下的病因病机、证治如何? (244)

五、产后病

1. 何谓产后病,发病机理如何? (246)
2. 产后病诊法有何特异之处? (246)
3. 产后病的治疗原则如何? (248)
4. 产后血晕的病因病机、证治如何? (248)
5. 产后血晕与产后子痫如何鉴别? (251)
6. 产后血崩的病因病机、证治如何? (252)
7. 产后腹痛的病因病机、证治如何? (254)
8. 产后痉证的病因病机、证治如何? (256)
9. 产后痉证与产后子痫如何鉴别? (259)
10. 产后发热的病因病机、证治如何? (259)
11. 产后身痛的病因病机、证治如何? (263)
12. 恶露不绝的病因病机、证治如何? (265)
13. 恶露不下的病因病机、证治如何? (267)
14. 产后小便不通的病因病机、证治如何? (268)
15. 产后小便频数与失禁的证治如何? (269)
16. 产后大便难如何治疗? (271)
17. 产后腰痛的病因病机、证治如何? (272)
18. 产后中暑的证治如何? (273)
19. 产后盗汗的证治如何? (275)
20. 产后自汗的证治如何? (275)
21. 产后虚羸的病因病机、证治如何? (276)
22. 何谓蓐劳? (278)
23. 产褥期抑郁症如何治疗? (279)
24. 何谓产后三源? (281)

25. 何谓产后三冲?	(281)
26. 何谓产后三病?	(282)
27. 何谓产后三急?	(283)
28. 何谓产后三脱?	(284)
29. 何谓产后三审?	(284)
30. 何谓产后三禁?	(285)
31. 何谓产后遗粪?	(285)
32. 何谓产后风痿?	(285)
33. 产后玉户不敛如何治疗?	(286)
34. 产后缺乳如何治疗?	(286)
35. 产后乳汁自出如何治疗?	(287)
36. 回乳当用何法?	(288)
37. 产后乳头破裂如何治疗?	(289)

六、妇科杂病

1. 何谓妇科杂病,病因病机如何?	(290)
2. 不孕症的病因病机、证治如何?	(290)
3. 阴挺的病因病机、证治如何?	(297)
4. 瘕瘕的病因病机、证治如何?	(300)
5. 瘕瘕如何与妊娠、瘕闭相鉴别?	(305)
6. 脏躁的病因病机、证治如何?	(305)
7. 梅核气的证治如何?	(308)
8. 何谓梦交?	(309)
9. 何谓花癩?	(310)
10. 何谓冷情症?	(313)
11. 房事昏厥是怎么回事?	(314)
12. 足跟痛如何治疗?	(315)

七、前阴病

1. 何谓前阴病,病因病理如何?	(317)
2. 阴痒的证治如何?	(317)

3. 阴吹的证治如何? (322)
4. 阴疮的证治如何? (323)
5. 阴肿的证治如何? (325)
6. 阴痛的证治如何? (326)
7. 交接出血如何治疗? (327)
8. 阴冷的证治如何? (328)

八、乳房病

1. 乳痛的证治如何? (328)
2. 乳发的证治如何? (330)
3. 乳癆的证治如何? (331)
4. 乳癖的证治如何? (332)
5. 乳衄的证治如何? (334)
6. 乳岩的证治如何? (335)
7. 何谓乳疳? (337)
8. 何谓乳漏? (338)
9. 何谓乳悬? (338)
10. 何谓乳核? (338)
11. 何谓乳疽? (338)
12. 何谓乳毒? (339)
13. 粉刺性乳痛的证治如何? (339)

下 篇

新编妇科证治歌诀

一、女科总括

二、女性生理

1. 天癸 (341)
2. 胞宫 (341)

3. 月经之常	(341)
4. 月经产生机理	(342)
5. 妊娠	(342)
6. 分娩	(342)
7. 产后	(342)

三、病因病理

1. 总括	(343)
2. 气血失调	(343)
3. 脏腑功能失常	(343)
4. 冲任损伤	(344)

四、诊 法

1. 望诊	(344)
2. 闻诊	(344)
3. 十问歌	(345)
4. 切脉	(345)

五、治 法

1. 调气血	(345)
2. 和脾胃	(346)
3. 养肝肾	(346)

六、诸 病

(一) 月经病

1. 月经病治则	(346)
2. 经行先期	(346)
3. 经行后期	(347)
4. 经行先后无定期	(347)
5. 月经过多	(347)
6. 月经过少	(347)
7. 经行吐衄	(348)
8. 经行泄泻	(348)