

戴晨志 博士 著

激励高手

1

战胜挫折，让梦想永不停航！

幾米 绘

“树的方向，由风决定；
人的方向，自己决定。”
所以，我一定要——
以今日之我，胜明日之我；
以明日之我，胜今日之我！
因为，“或许有一时的侥幸，
但绝对没有永远的埋没”！



世纪出版集团
上海人民出版社

戴晨志 博士 著

激励高手

1

战胜挫折，让梦想永不停航！

幾米 绘



世纪出版集团
上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

激励高手1/戴晨志著; 幾米绘. —

上海: 上海人民出版社, 2003

ISBN 7-208-04471-6

I. 激... II. ①戴... ②幾... III. 成功心理学—
通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第106597号

出品人 施宏俊

责任编辑 尹晓冬

书籍设计 一步策划设计工作室

张国梁+洪秀梅



世纪文景

激励高手1

戴晨志 著; 幾米 绘

出版发行 世纪出版集团 上海人民出版社出版、发行

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

经 销 新华书店上海发行所

印 刷 北京国彩印刷有限公司

开 本 135×209毫米 1/32

印 张 7.25

字 数 106,000

版 次 2003年4月第1版

印 次 2003年4月第1次印刷

ISBN 7-208-04471-6/B·358

定 价 20.00元

戴 晨 志 作 品

学习用理智去追求“心灵的快乐”，
也使自己洋溢着“喜乐的香水”！

自序

别让志向愈来愈小哟！

戴晨志

曾有个小学校长，在翻阅新进老师的自传时，看到一老师写道——“以前还是小学学生时，我立志要当‘总理’，后来，觉得当‘教育部长’也不错。到了初中时，我的志向降了一些，想想，当‘教育部长’也可以；念了高中后，又觉得当校长也蛮好的。如今，我大学毕业，只希望有个小学教师空缺给我，我就心满意足了！”

最近，坊间补习班刊出许多招生广告，写道——“百业萧条、公职最好！”在面对记者访问为何要报考公职时，很多年轻人回答：“公家机关薪水有保障、工作稳定，不会有被裁员的困扰……”

的确，当公务员是很好的选择，但是，如果只是希求“薪水固定、工作稳定、不会被裁员”，那咱们人生是不是“太缺乏挑战”？难道咱们一生只求“安逸平庸、无风无浪”？岂不知，我们可能有“百分之九十的





潜力”还没有发挥啊!

当然，我们不能“好高骛远”、奢望“一步登天”，一下子想当“总理”或“教育部长”……但是，我们也决不能“没有目标、没有挑战、浑浑噩噩地过日子”啊!

有人说，人生就像在“打牌”——成功，并不是庆幸自己能握有“一手好牌”；而是把“一手坏牌”，打得可圈可点!

是的，我们没有选择“出生环境”的权利，也不能保证一定能“拿到好牌”；但是，即使“拿到坏牌”，我们“人生的牌局”仍然要努力打下去啊! 我们不能先泄气，或哀声地怨叹“拿到的牌太烂了”! 我们只能镇定，想尽办法，努力让自己手中不好的牌，依然有“可圈可点”、“令人意外”的好评价!



美国前总统林肯，有个爱吹毛求疵、动不动就发怒的太太。据说，他在当律师时，常于周六夜晚，大伙都回家时，一个人流连于酒吧。

一天，一名约12岁的报童，送报纸迟到了，林肯太太把报童痛骂一顿，害得报童红着眼睛离开，并回去向老板哭诉。后来，报馆编辑向林肯提起这件事时，林肯

说：“请你告诉佛莱弟小朋友，要他不必太介意，因他每天送报，可能只见我太太5秒钟，而我却忍受她15年了！”



有人说：“痛苦，是伟大的老师，使人成长！”

是的，“痛苦”是人生的一部分，在奋斗过程中，谁无挫折、谁无苦痛？但是，我们必须“忍”，像林肯一样地“千忍百忍”，才能有成功的一天。因为，受苦的过程，也代表“康复的过程”啊！所以，我们常听病人说：“感谢这次生病，因为它带给我新生命、新启示！”不是吗？

最近，我看到报纸报道，一位19岁的挪威女孩，因骑马意外，成为重度残障，颈部以下“完全不能动”；但她靠着下巴，晃着颈，戴着耳机线“指挥”着价值十多万元的精密智能轮椅，周游过七国。前些时，她来到台湾地区，并激励残障朋友，要勇敢活下去！

海明威曾说：“带着你的创伤，到旷野疗伤。”

的确，人会有许多“无情打击、满身创伤”，但是，绝不要被“穷困、恶运”所击倒，因为“You never know, you have to try”，只要有“尝试的欲望”、有“迅捷的行动”、有“锲而不舍的心”，

就能够让我们渐入佳境、迎向光明啊！



有句话说：“你若青涩，便还能成长；你若熟透，便即将腐烂！”

是的，我们绝不能“熟透”，我们必须“倒空自己”，再“装满理想”；我们不能丧失斗志，更不能因富裕的环境而腐蚀自己，因为“饱病难医”啊！所以，让我们学习“青涩”，一日三省地“激励自己、努力成长、积极向前”。

IBM 计算机总裁老华生曾说：“即使机器被搬走、厂房被烧毁，只要留下员工，我就能东山再起！”

是的，或许我们可能在遭遇挫折、横逆时，暂时“失去一切”，但只要 we 保持“积极的人生态度”，随时惕励自己，就不会是“一无所有的人”，我们也都必能“东山再起”！所以，不妨告诉自己——

“我不要平庸，我要轰轰烈烈地过活！”

“只要努力不懈，我绝不会被埋没！”

因为，即使暂时失败，我也比别人勇敢啊！

Courage
Brings out Opportunity





第一篇

- 1 别让志向愈来愈小哟！—— 自序
- 勇敢站出来，才会有机会！**
- 2 想成功的人请举手！
有一时的侥幸，没有永远的埋没
- 8 人活着，岂是庸庸碌碌就可以？
一定要“以今日之我，胜昨日之我”哦！
- 14 她用全部身体，勇敢面对挑战！
人最大的悲哀，就是“怀疑自己的能力”
- 22 要征服自己心里的“内太空”！
成功的关键，在于“不庇护自己缺点”
- 29 哨音响，“下半场人生”开始喽！
学习辛勤努力的“蜜蜂”，没时间悲哀、自叹
- 36 在苦难中，寻找“绝处逢生”契机！
所有的不幸，都是走向未来的踏脚石
- 43 咦？谁掉了一只高跟鞋？
舞到最后一秒，让它始终完美



目录 CONTENTS

第二篇

■ 52

挫折与伤痛，都有其意义！

他含着筷子，创作“计算机音乐”
一个“与命运缠斗”的感人故事

■ 60

“老师，你怎么可以诬赖我？”
挫折，是年轻人最好的礼物

■ 66

你是“一流人才、三流任用”吗？
别让才华跟着你“一起出生、一起死掉”！

■ 72

感谢强劲对手的“狠狠一击”！
人的眼睛，在失败时，才会睁开来

■ 79

含泪地飞，飞向“晴空与蓝天”！
“我，一定要做最棒的我！”

■ 86

欢迎参观“胖胖减肥营”
一心一意，对付“自己的懦弱”

目录 CONTENTS



第三篇

94

采取主动，命运即可改变！

做个“跳远第一名”的兔子！

专注，才是成功的秘诀

101

人的潜力，须靠逆境激发！

入门并不困难，但要坚持到底，则不简单！

107

踩着“自己愿望的油门”向前

一枝草一点露，天无绝人之路！

113

“哇，好漂亮的牛奶海洋哦！”

“一忍可以支百勇，一静可以制百动”

119

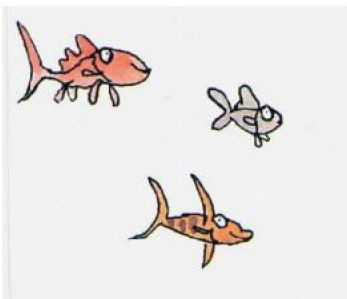
一个“臭屁店长”的启示！

“心中醒，口中说，还须从身上习过！”

126

你的生命，有“活水泉源”吗？

勇敢让自己“破蛹蜕变、亮丽再现”





目录 CONTENTS

第四篇

不畏嘘声，含泪向前迈进！

134

挫折感，早在年轻时都用光了！

充满“昂扬斗志”的人生，才有意义！

141

强忍泪水前进的“落水狗”

失败，是人生的一部分

147

“飞奔救儿”的冲刺爆发力

没有苦难，人的灵魂就不会长进！

154

学习抓住“生命中的可能”

机会，决不会留给“准备不周”的人！

160

不后悔失败、也不沉醉辉煌！

让咱们的心，随时“填满理想”

166

着急的父亲抢了那辆车……

愤怒，常跟愚者如影相随



目录 CONTENTS



第五篇

- 174 令人印象深刻的“小人妖”
“一丝不苟”地扮演好自己的角色
- 180 那疤痕，名叫“乐极生悲疤”！
摸着石头过河，须稳踏一步，再迈一步！
- 186 当一个乌鸦嘴“泼冷水”时……
将别人的批评，视为一种“礼物”
- 192 有个“丑女”要出嫁啰！
激励，不仅是“对自己”，也要“对别人”
- 198 别让心中的“钻石田”荒芜啊！
成功，不必“掘金挖银”，却要“手勤脚勤”
- 204 不怕千日密，只怕一事疏！
出发前，必须做好“装备检查”

第一篇

Courage

Brings out Opportunity

勇敢站出来，
才会有机会！

有一时的侥幸，没有永远的埋没

想成功的人请举手！

“树的方向，由风决定；
人的方向，自己决定。”
或许，没有人是我们的敌人，
我们真正的敌人是——
自己“懒惰、懈怠、没有方向、
不知奋发向上、不知坚持到底”的心啊！





有一位刘老先生投信给报纸说，一天早上，他见一年轻人正把房屋中介的广告绑在树上，就客气地问他：“先生，请问你知不知道树上的房屋广告，前不久清洁队才清除完毕？”

“知道啊！”年轻人不高兴地回了一声。

“既然知道，为什么还要继续绑这些广告呢？破坏市容整洁是违法的呀！”

年轻人听了，仍继续绑广告，头也不抬地说：“还不是为了赚两个钱。”

“难道你只为了自己赚几个钱，就可以违法来破坏环境跟‘政府’执法对抗吗？”老先生义正词严地说。

“违法？呵，违法的事多啦，很多有钱人乱停车还不是违法？”年轻人回答。

“你是说‘要违法，大家一起来违法’啰！那我们这个社会还有什么希望？”

“是没希望啊！”年轻人说完，跨上摩托车，又赶往前面另一棵树去绑广告。



“是没希望啊！”……我似乎看到那年轻人丢下这句话、跨上摩托车扬长而去的那一幕！是有点好笑，也有点心酸：“一个社会若没希望、一个年轻人若没希