

198892

群众体育活动工作经验

中华全国总工会体育部 編



工人出版社

群众体育活动工作经验

中华全国总工会体育部编

*

工人出版社出版（北京东四猪市大街）

北京市书刊出版业营业登记证出字第009号

工人出版社印刷厂印刷 新华书店发行

*

开本：787×1092 1/32

字数：74,000字 印张：3 8/16 印数：1—5,000

1958年7月北京第1版

1958年7月北京第1次印刷

*

统一书号：3007·260

定价：（7）0.32元

前 言

开展群众性体育活动，对增强职工体质、促进劳动效率的提高，和活跃业余生活、培养集体主义与蓬勃向上的精神，都具有重大意义。因此，国家体育运动委员会在生产大跃进和各项工作大跃进的形势下，要求体育工作也来个大跃进。

为了配合这项政治任务，我们特把近年来开展职工群众体育活动较好的经验编辑成书，供各地参考。

本书从三方面介绍了群众体育活动的工作经验：一、企业和机关中开展体育活动的经验，企业包括重工业、轻工业、矿山、铁路等系统；二、县工会开展体育活动的经验；三、市工会和市产业工会领导基层开展体育活动的经验。经验的内容包括如何制订计划，如何发动群众，如何组织比赛、开展群众性多样性的活动、进行劳卫制锻炼，如何组织和巩固锻炼小组，如何培训和运用积极分子，如何解决体育设备和活动时间问题等等。

在企业开展群众体育活动的经验中，我们希望读者特别注意天津绒毛加工厂的经验。这个厂的经验比较全面，比较系统，是目前全国比较突出的。近两年来，我们一直在注意总结他们的经验，今年五月国家体育运动委员会又在天津专门召开了全国性的现场会议，进一步推广了这个厂的经验。中共天津市委也很重视，已要求全市各级党组织和各区党委积极推广这一经验，加强对企业体育活动的领导。

这个工厂的基本經驗是：一、以政治为統帥，二、貫徹群众路綫，三、注意普及和提高相結合。这些經驗所指出的方向，是在各个企业中都應該學習的。当然，具体做法可以根据各自不同的特点决定。在具体做法上，本書介紹的其他經驗也可供参考。

中华全国总工会体育部

一九五八年五月

目

录

前 言

天津絨毛加工厂开展群众性体育活动

的基本經驗 中共天津市絨毛加工委员会 1

哈尔滨市服装厂开展体育活动的經驗 12

依靠积极分子,开展体育活动 18

——北京生物制品研究所体育协会的工作經驗

郑州国棉三厂培训骨干开展体育活动的經驗 25

撫順露天煤矿舍場怎样针对职工思想情况

組織体育活动 34

依靠車間,依靠群众,勤儉

办体育 石家庄貨車修理工厂
火車头体育协会 42

中国百貨公司广州批發站怎样因地制宜

开展体育活动 48

瀘州化工厂怎样組織体育比赛

和开展劳衛制鍛煉 52

我們的鍛煉小組 張发杰 66

建立职工單項体育运动协会,

开展县鎮体育活动 昌圖县工会联合会 79

安徽省宁国县怎样开展职工体育活动…………… 83

吉林省梨树县工会开展体育活动的經驗…………… 88

武汉市銀鷹体育协会是如何进行工作的…………… 93

我們怎样开办职工業余体育学校 ……武汉市工会联合会103

天津絨毛加工廠開展群眾性 體育活動的基本經驗

中共天津市絨毛加工廠委員會

我們天津絨毛加工廠的群眾體育運動是經過了一段曲折的過程，從無到有，從小到大，逐漸開展起來的。

我們廠是一個半機器半手工生產的工廠，它的主要任務是加工絨毛和生產地毯。全廠現有職工八百五十七人，其中老年和壯年工人占86.4%，全廠職工的平均年齡在四十歲以上。在這八百多職工當中，有一百三十多名女工，她們大都已經當了媽媽。解放以前，這個廠的工人都是臨時工，資本家和封建把头對他們進行着殘酷的壓迫和剝削，使工人們終日在灰塵弥漫的工房裏蹲着“擇毛”，不停歇地進行着奴隸式的勞動。工人們終日不得一飽，個個面黃飢瘦，病弱不堪。那時，有80%的工人患有各種不同的職業病，肺病和胃病尤為普遍。當時工人們形容他們的身體狀況是：“駝背縮肩羅圈腿，咳嗽痰喘癆病鬼”；描寫他們的前途是：“兩手沾毛油，遺尸街頭喂餓狗”。

解放以後，這種狀況從根本上改變了。隨着生產的發展，職工的生活有了很大的改善；但是，由於舊社會的殘酷壓榨而使職工的身體健康所受的嚴重摧殘，並不是短期內所能恢復的，何況還要不斷提高他們的健康水平？但是，這並沒有動搖我們開展群眾性體育運動的信心與意志。因為我們知道，共產黨、新社會，給我們帶來了開展群眾性體育

运动的一切必要条件，特别是党中央在一九五四年提出“改善人民健康状况，增强人民体质是党的一项重要政治任务”和毛主席关于“发展体育运动，增强人民体质”的指示，给我们明确指出了开展体育运动的方向。在旧社会里，体育事业不可能为广大劳动人民所有，它只能是有产者玩乐消遣和牟利的工具。但在我们社会主义国家里，人民掌握了政权，工人阶级成为国家的领导阶级，它和广大人民一起成了国家的主人，体育就必须成为广大劳动人民的事业，群众性的体育事业也完全可能得到充分的发展。建设社会主义，不仅要求人民具有高度的政治热情和科学技术水平，而且需要有健康强壮的身体。而体育不仅是增进身体健康的有效方法，同时也是培养人民勇敢、坚毅、集体主义精神和进行共产主义教育的重要手段。因此，我们厂的党组织与行政领导方面，一直把开展体育运动看作是自己的一项重要任务。

从无到有 从小到大

但是，我们厂的职工体育活动发展到现在这样广泛的规模，是经过了一个长期的摸索过程的。在1950年组织了一个“和平鸽”职工篮球队，后来又在部分职工中，推行了广播体操。1953年，人民政府接办了工厂以后，我们就进一步从开展广播体操活动着手，大力开展体育活动。但是，当时由于我们缺乏经验，所以在方法上多是一般的号召，而没有进行更多更细致的工作，以致当时仅有的广播体操活动也是时起时息，很不巩固。后来，我们又采用了按时“点名”的办法，这种行政命令性质的手段虽然暂时发生了效果，可是因为它不是建立在职工自觉自愿的基础上，所以

还是不能巩固下来。

失敗是成功之母。从多次的失敗当中，我們慢慢懂得了：要广泛开展群众体育运动，必須进行深入而細致的政治思想工作，充分發动群众与依靠群众，正确貫徹普及与提高相結合的方針。采用了这样的方法，我們終于使群众体育运动蓬勃地开展起来了。

尤其是在大跃进以后，全国工农业生产大跃进的浪潮，鼓舞了我們厂的全体职工。在跃进声中，全体职工鼓足干劲，力爭上游，在生产大跃进的同时，在其他各項工作上也齐头并进，全面开花。这种万馬奔騰、一日千里的新局面，大大促进了体育运动的大踏步發展。二月十日，全厂职工举行了体育大跃进誓师大会，并向全国各兄弟厂矿提出开展体育运动社会主义竞赛的倡議。接着在我們厂內就掀起了一个体育运动大跃进的高潮。各車間、科室、体育队（組）紛紛把体育跃进列入集体公約，每个职工都制訂了个人体育跃进計劃，并且很快就行动了起来。老年职工自动組成了老头鍛煉組，女工們成立了妇女体育队，原来参加鍛煉的人們就更加活跃了。目前，我們厂經常参加有計劃的体育鍛煉的人数已占全厂职工总数的75%以上；参加广播体操的，車間生产工人达85%，科室职工达到100%；各种运动队已發展到十七个。全厂出現了体育鍛煉的热潮。

体育促进了生产的提高

几年来开展經常性的群众体育运动的结果，全厂职工的健康水平大大提高，从前那种体弱力衰，愁眉苦臉的現象基本上已經消除了。职工們身强力壯，精神煥發，給生产带来很大的好处。几年来，我們厂总的情况是：职工人数年年

因支援外地兄弟厂而减少,而产量則年年在增加;劳动生产率和出勤率年年在提高。如果以1953年职工人数、劳动生产率、产量为一百的話,那么到1957年,职工人数已降低为六十八;而劳动生产率則提高到一百九十九;产量提高到一百一十三;出勤率也由1953年的88%提高到96%以上。当然,生产和出勤率的提高,并不能完全归結于体育运动的开展,但是无疑的,它是其中一个重要的因素。如前年流行性感冒流行时,全厂运动員沒有一人感染感冒,平日他們也很少患病。由于体育运动培养了人們的勇敢、机智和灵活,所以几年来,全厂的工伤事故也大大减少了。不仅如此,許多运动場上的能手,是生产战綫上的干将。据統計,去年年初,全厂八十八名运动代表队的队員中,就有三十七名是先进生产者,占全厂先进生产者总数的41%。

我們厂除在体育工作上获得以上成績外,在大跃进声中,在生产方面,在党的工作、宣傳工作、团的工作、工会工作以及扫盲、除四害、开展文娱活动等方面,也都齐头跃进,全面开花。因此,这些工作实际上是互相促进的。

几年来,我們在开展体育活动的过程中,主要有以下三項最基本的体会。

政治是統帥 思想是灵魂

第一,必須以政治为統帥,紧紧抓住政治思想工作,这是开展群众性体育运动并使之經常化的“綱”。事实証明,只有使所有的干部和职工群众都能深刻地了解到体育的重要意义——它不仅关系着个人的切身利益,而且关系着国家的社会主义建設和民族的发展前途——才能使体育运动

以破竹之勢蓬勃地發展起來；反之，就必然會給運動的開展帶來許多困難，即使一時開展起來，也是不會鞏固的。

在我們廠，起初在領導幹部和黨員當中，對體育的看法也並不都是正確的。有些人常常把體育與生產對立起來，強調“工廠就是搞生產的”，而體育則“無關緊要”、“可有可無”，對職工體育生活採取漠不關心的態度。黨總支對於這些錯誤思想進行了長期的鬥爭。我們在黨內以及各種會議上，根據黨中央、毛主席和國務院對體育工作的指示精神反復地對幹部和黨員進行了思想教育工作，並且不斷地糾正不關懷職工健康與體育生活的官僚主義作風，動員他們積極參與和領導職工體育活動。

同時，我們還特別注意了對廣大職工群眾的思想發動工作。有些職工由於受舊社會的影響，認為體育只不過是“玩玩鬧鬧”，“沒什麼用處”，有的認為“天天勞動就是鍛煉，搞體育是多餘的”，等等。我們根據這些不同的思想和不同的對象，除通過黨的宣傳網、黨團員以及體育積極分子，利用和職工接觸的機會，進行個別啓發教育外，並以大字報、圖片展覽、座談會與辯論會等形式，用解放前後對比的方法和某些同志參加體育活動後增強了體質的例子，擺事實，講道理，進行思想教育。通過這些方法，逐漸地喚起了廣大職工對自己在解放前病弱殘喘的悲慘生活的回憶，深深感到黨對人民身體健康和體育生活的深切關懷和參加體育活動的好處。很多工人含着辛酸的眼淚說：我們決不能再過“駝背縮肩羅圈腿，咳嗽痰喘癆病鬼”那樣的日子了！他們逐漸認識到：體育不是“可有可無”和“多餘”的了，而是與社會主義，與自己的生產、工作、學習乃至日常生活密切相關的事情。這時，職工中還有某些顧慮，比如有的女工曾提“例假”

期进行鍛煉有无妨碍的問題，有人提出剛参加鍛煉时身上痛的問題，我們也請医务室一一作了解釋。此外，我們还注意了給职工解决一些实际困难，比如有孩子的女工在鍛煉时，没人看孩子，我們就組織分批鍛煉，輪流看孩子。在这种基础上，职工們紛紛行动起来，体育鍛煉活动犹如雨后春笋，空前地活跃起来了。

在加强思想教育工作的同时，领导干部亲自挂帅，并且以身作则地带头参加体育鍛煉，这也是推动体育运动的重要条件。他們这样做，不但能够鍛煉自己的身体，而且也能联系群众，对群众进行教育。当我们厂领导干部对于开展体育活动的問題取得一致的認識以后，都把这项工作視为自己的职责之一。从党总支、行政到工会、共青团的各级领导干部，都亲自参加体育工作的领导。他們在安排生产、工作的同时，都注意把体育工作加以适当的安排。在日常工作中，体育被列为重要議程之一，无论是計划与总结工作或进行评比检查，体育都是其中的一项重要内容。这对保证体育工作的經常开展起了很大的作用。

坚决貫徹群众路綫

第二，坚决貫徹群众路綫的方法。体育是大家的事情，必須由大家来办。事实証明，只有这样，才能把群众广泛地动员起来，依靠群众的力量和智慧，群策群力，克服工作中的各种困难，共同搞好体育事业。因此，我們在开展群众性体育活动中，特別注意充分發揮职工群众自己的业余体育团体——体育协会和广大体育积极分子的作用。我們厂的体育协会下設有五个体协分会，共聘请了八十多名理事，另有一百二十多个体育干事和积极分子，圍繞在各级体协的

周圍。這批占全廠職工總數四分之一的熱心體育工作的骨幹分子，負責具體組織各種鍛煉與競賽活動，培養與指導各種運動隊與鍛煉小組，進行體育宣傳，編寫體育牆報，組織體育晚會，擔任隊（組）長、裁判與教練員，登記勞衛制卡片乃至給運動隊或競賽準備器材、用具等。由於他們和廣大群眾有着密切的聯繫，所以在開展全廠體育運動中所起的作用是很大的。我們在工作中除了注意吸引和根據他們的特長分配工作之外，還注意了經常關懷、幫助、培養他們，並盡力使他們不兼其他社會工作，以便更好地發揮他們在體育運動中的骨幹作用。

沒有場地，缺乏設備和經費，是我們的一個很大的困難。為了克服這個困難，我們也是發動與依靠群眾集體想辦法，根據因地制宜、因陋就簡、處處勤儉、事事節約的精神解決的。關於場地問題，我們除在工廠旁邊租了一塊空場，發動職工義務勞動，修建了一個籃球場以外，充分利用了工廠院內僅有的一塊不大的空地，開展舉重、拔河、跳箱、器械體操等項活動。後來參加活動的人多了，我們就利用樓頂平台，開展體操、太極拳、踢毽等活動量不太大的活動。沒有跑道，我們就利用廠內一個三公尺寬的胡同來練跑和平衡競走，同時還利用搬運貨物的樓梯開展了“爬樓梯”運動。利用附近的馬路在早上進行長跑鍛煉。

關於器材設備問題，我們發動群眾自己動手制作了大批的體育設備與用具。如沒有雙杠，就買了兩副轎杆，由職工自己改做而成；沒有排球網、羽毛球網，就花五元六角錢買了綫和顏色，由職工自己染織成網（如從市面上買，需要二十多元）。此外，我們還利用得來的體育獎品補充我們體育用具的不足。“勤儉辦體育事業”的結果，不但節省了開

支,还对职工进行了勤儉建国、爱护公物的教育。

群众的力量和智慧真是无穷无尽的。通过发动群众使这些问题順利解决,也给了我们很大教育,它使我们認識到,只要紧紧地依靠群众,不管什么困难也是能够克服的。

由于领导重視,厂內的保健站和体协也合作得很好。保健站認為“体育和医务工作都是为职工健康服务的,体育方面的医务监督工作,也是保健站应做的一项工作”,因此,他們在1958年的跃进规划中把体育方面的医务监督工作也列为保健工作的一个項目。在这以前,保健站对这项工作也很注意。体协开始建立时,保健站就派了一个人参加体协理事会,經常掌握体协工作的發展情况。在举办运动会和各种大的比賽活动时,保健站都派大夫和护士同志携带医药用品,到場地上去为运动員服务。1957年和1958年春节,長跑运动員由天津跑向首都时,保健站有的同志也放弃了休假時間,伴随前去,以保証运动員途中的安全。为了啓發群众,解除职工参加体育运动顧慮,保健站每季度都負責作一、二次广播講話,宣傳体育对健康的好处;每天大夫或护士下車間时,有时也做些体育方面的宣傳工作。为了使职工都能了解自己健康情况,保健站每年都給全厂职工檢查一次身体。最近保健站还把厂里的病号組成一个小組,进行体育医疗的試驗工作。保健站根据几年来的情况,認為患神經衰弱、風湿症、胃病的人,只要注意經常参加适当的体育活动,是可以不用吃藥的。患这些病的职工,最初对参加体育活动虽有思想抵触,但是經过說服,坚持鍛煉一段时期后,体会到了好处,就会習慣了。事实証明,体育医疗是有效的。比如青年工人高洪业得風湿症已經十多年,常常腰痛腿痛,参加太極拳鍛煉后感到身体好些,現在他又要求参

加跑步了。工人周春荣,过去有胃病,經常吃藥,参加运动后,已經有兩個多月沒到保健站取藥了。

普及与提高密切結合

第三,必須認真貫徹在普及的基础上提高、在提高的指导下普及的工作方針。当我们厂的体育运动初步开展起来以后,有些人对于普及与提高的关系認識不清。这时,我們就及时进行了教育。如当1955年,我們厂輸送一批青年职工(其中有不少是運動員和体育積極分子)支援边疆兄弟厂以后,有很多人就認為“運動員都走了,影响咱們厂对外比賽的成績”。当时,我們批判了这种锦标主义思想,指出我們必須在普及的基础上提高运动成績。这部分運動員走了,我們可以培养出更多的運動員。

为了普及体育运动,我們采用了多方吸引群众的办法。根据我們厂的一般規律来看,群众参加体育活动,大都經過“四步曲”,即从不接近体育——光看不練——練練試試——热爱体育,積極鍛煉。他們多是从一两項自己喜爱的項目开始跨入体育的行列。因此,我們就想尽千方百計,根据群众的要求,开展了各种各样适合职工特点的体育活动。截至目前,我們已經先后开展了各种球类、田徑、体操、举重、武术、摔跤、游泳、滑冰、馬拉松、爬山、射击、摩托車、野营、划船、跳繩、踢毽、抖空竹、抓子等近三十項体育活动。这些項目都是按照职工的需要与爱好組織起来的。如我厂“擇毛”女工大都患有职业性的手腕肌腱鞘炎,我們就研究开展了一种主要是活动手腕关节的“抓子”运动,結果,許多女工都参加了。有些体育項目是由职工提出来,我們加以推广的。如五十七岁的老工人郭春江,建議开展“打花棍”

活动。体协研究后就提倡起来了。有的职工住得离厂较远，参加活动的時間較少，但是后来我們發現他們为了节省开支，經常跑步上班，就和他們商量，把这种跑步固定为一个鍛煉項目，要求經常坚持。他們也感到这样很好，就一直坚持下去了。因为体育活动的項目大都是来自群众，所以它們对职工有着强烈的吸引力。

在这同时，我們还經常开展多种多样的竞赛活动。几年来，我們除發动职工参加市級、区級或商业、工会系統的各种运动会、單項比賽、厂际对抗賽以外，并在厂內經常組織各种运动会和車間、科室、小組之間的友誼比賽。据統計，去年上半年，我們仅在厂內举行的竞赛就达一百一十多場。体育大跃进后，竞赛活动就更加頻繁了。仅今年三月份，我厂职工除参加了四次全市性比賽以外，并在厂內連續举行了七十場比賽，平均每天有兩三場比賽。参加这些竞赛活动的人数达三百九十二人，占在厂职工总数的60%以上。

在工作中，我們也注意了普及的基础上提高。因为，这不仅是广大职工的要求，也是进一步指导和巩固普及的必要条件。在这方面，关于技术力量，是由无到有，基本上依靠自己来培养指导員和裁判員。过去我們曾派一些運動員到外边短期訓練班去學習。这些人回厂后，就以帶徒弟的办法，輔導更多的運動員进行鍛煉提高。此外，我們厂也举办了游泳、摩托車、射击、勞衛操等單項學習班，田徑、自行車、举重运动队并进行了业余集訓，只一年多的時間就訓練了四百零九人。这样做的結果，基础不断巩固，技术水平也不断提高。因此几年来，在市商业系統运动会、区运动会上，我們始終保持着团体总分第一名的成績。而每當我們

在运动会上得胜归来后，职工們为了保持冠軍的荣誉，就更进一步进行艰苦的鍛煉，并更加促进了普及。如我們厂过去練習“馬拉松”賽跑的人很少，可是自从今年初举行的馬拉松跑北京中，我們厂出現了两名二級运动員、三十一名三級运动員后，練習“馬拉松”賽跑的就激增至一百多人了。目前，我們厂已有五十七名等級运动員、三十九名运动員达到了一級勞衛制标准。

* * *

总之，广泛开展群众性体育运动，是保証提高职工健康水平，胜利完成生产建設任务，培养职工共产主义品質所不可缺少的一項重要的工作。在开展体育工作中，必須以政治为統帅，認真做好政治思想工作；必須切实地貫徹群众路綫；必須使普及与提高正确地結合。我們在这方面，虽然已經作了一些工作，但是还存在着不少的缺点和問題。其中主要是領導落后于群众，跟不上形势的發展，还不能更多更好地安排群众的竞赛活动；体育技术指导工作还远远不能滿足群众的需要。这些都需要我們今后注意加以解决。另外，我們厂也还有一小部分职工尚未参加到体育鍛煉行列里来，这也需要我們进一步加强思想工作，把他們都充分地發动起来。