



宝宝益智启蒙教育

杨斌 孙比男 编著

0-1岁



内蒙古人民出版社

成长的路有千万条
重要的是迈好第一步
详细解读新生儿
婴儿各个奇特的生理
心理现象
答疑解惑
让家长用现代科学的手段
启迪婴儿的心智
决不让宝宝输在起跑线上
丰富多彩的健身
亲子游戏
让宝宝在洋溢着温暖的
怀抱中身心茁壮成长

宝宝益智启蒙教育

0-1岁

杨斌 孙比男 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝益智启蒙教育/杨斌,孙比男编著. —呼和浩特
内蒙古人民出版社, 2003. 1

ISBN 7-204-06356-2

I. 宝… II. ①杨…②孙… III. 婴幼儿—早期教育—问答 IV. G61-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 000922 号

宝宝益智启蒙教育(共四册)

杨斌 孙比男 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

内蒙古瑞德教育印务股份有限公司印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 38.125 字数: 920 千

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1-4000 套

ISBN 7-204-06356-2/G·1413 总定价: 60.00 元(共四册)

宝宝益智启蒙教育(0~1岁)

、 目 录 、

●第一章●

新生儿益智启蒙教育

- 一、新生儿呱呱坠地时(2)
 - 1. 出生后身体机能的变化/2
 - 2. 体格因人而异/3
- 二、新生儿的生理发育(5)
 - 1. 正常的体重减轻/5
 - 2. 头部/6
 - 3. 胸及腹/8
 - 4. 外阴部/8
 - 5. 手脚/9
 - 6. 呼吸及脉搏/9
 - 7. 体温/10
 - 8. 睡眠/10
 - 9. 皮肤/10
 - 10. 粪便/11



11. 尿/12
12. 新生儿的姿势/12
13. 反射运动/12
14. 对刺激的感觉程度/14

三、新生儿的心理发育.....(16)

1. 自发性的微笑/16
2. 以哭泣呼吸母亲/16
3. 大部分是原因不明的哭泣/17
4. 吸吮/18
5. 为了解除紧张不安而吸吮/19
6. 反射主宰了新生儿的动作/19
7. 对话的萌芽/20

四、益智强身锻炼运动.....(21)

1. 婴儿按摩操/21
2. 双臂交叉运动/23
3. 屈腿运动/23
4. 挺身运动/24
5. 抬头/24
6. 学“爬行”/25
7. 学“走路”/26

五、亲子益智游戏.....(27)

1. 感官训练游戏/27
2. 语言能力训练游戏/31
3. 观察能力训练游戏/32
4. 综合能力训练游戏/33



六、新生儿益智启蒙教育疑难解答.....(34)

1. 为什么要掌握早期教育的“最佳期”? /34
2. 如何进行智力启蒙? /35
3. 为什么要重视提高宝宝的“情商”? /36
4. 什么是科学的婴幼儿教育? /39
5. 怎样布置新生儿的床铺? /40
6. 我的宝宝在这个世界上真是独一无二的吗? /41
7. 新生儿能记忆自己的感觉吗? /41
8. 婴儿怎样了解新环境? /42
9. 为什么给新生儿拍照忌用“闪光灯”? /43
10. 怎样培养刚出生宝宝用手? /43
11. 为什么要积极给予新生儿音响刺激? /44
12. 怎样培养宝宝的听力? /44
13. 怎样培养宝宝的思维能力? /45
14. 为什么要多同宝宝讲话? /46
15. 在孩子成长过程中,父母要注意什么? /47
16. 为什么要多多地爱抚宝宝? /48
17. 宝宝的哭意味着什么? /49
18. 为什么不要漠视宝宝的哭声? /50
19. 宝宝的笑意味着什么? /51
20. 出生时头大就聪明吗? /52
21. 家庭噪音会影响宝宝的听力吗? /53
22. 新生儿玩玩具有用吗? /53
23. 给婴儿做体操须注意什么? /54
24. 刚出生的宝宝不会睁眼睛正常吗? /55
25. 新生儿会流眼泪吗? /56
26. 新生儿鼻子不通气怎么办? /56



27. 前囟门摸了就哑了吗? / 57
28. 为什么有的新生儿身上有怪味? / 57
29. 身体扭动是有病吗? / 58
30. 总是四脚屈曲的新生儿将来会罗圈腿吗? / 58
31. 手足抖动是抽风吗? / 59
32. 只朝同一边睡觉该怎么办? / 59
33. 斜颈必须治吗? / 60
34. 需要家长给新生儿“挑马牙”吗? / 60
35. 初乳不喂行吗? / 61
36. 早喂奶有什么好处? / 61
37. 经常打嗝是怎么回事? / 62
38. 什么是新生儿最理想的食物? / 62
39. 宠物与婴儿怎样和平相处? / 63
40. 怎样知道孩子吃饱了? / 64
41. 喂奶时婴儿惊跳怎么办? / 65
42. 怎样帮助新生儿调节好体温? / 65
43. 怎样为新生儿洗澡? / 66
44. 怎样培养新生儿自然睡眠习惯? / 68
45. 俯卧睡好不好? / 68
46. 让新生儿睡软床好吗? / 69
47. 新生儿睡觉不安怎么办? / 70
48. 怎样防止新生儿意外事故? / 70
49. 产后一个月的健诊有必要吗? / 71
50. 新生儿期是否一定要加喂鱼肝油? / 72
51. 怎样才能知道新生儿生病了? / 73
52. 窒息会给新生儿带来什么恶果? / 73



- 53. 怎样才能知道新生儿发烧? /74
- 54. 怎样给小宝宝测体温? /75
- 55. 新生儿发热怎么办? /76
- 56. 新生儿用药应注意些什么? /77
- 57. 哪些常用药物会对宝宝产生不良影响? /78
- 58. 怎样给新生儿喂药? /80

●第二章●

1~3 月宝宝益智启蒙教育

一、1~3 月婴儿的生理发育 (82)

- 1. 身体的大小 /82
- 2. 视觉与听觉 /83
- 3. 运动机能的发展 /84

二、1~3 月婴儿的心理发育 (86)

- 1. 人际性的微笑 /86
- 2. 凝视 /87
- 3. 凝视手脚 /87
- 4. 吸吮手指、奶嘴 /88
- 5. 开始喃喃自语 /89
- 6. 独自游戏的时代 /89
- 7. 出现语言的原型 /90
- 8. 注视手部 /90

三、益智强身锻炼运动 (91)

- 1. 婴儿按摩体操 /91
- 2. 婴儿被动操 /95



3. 日光浴/96
4. 水浴/97
5. 游泳/98
6. 翻身运动/98
7. 蹬脚运动/99
8. 起坐运动/99

四、亲子益智游戏 (100)

1. 1~3月婴儿的玩具/100
2. 感官能力训练游戏/102
3. 语言能力训练游戏/103
4. 观察能力训练游戏/105
5. 认知能力训练游戏/107
6. 动作能力训练游戏/109
7. 艺术能力训练游戏/112
8. 社交能力训练游戏/113
9. 综合能力训练游戏/114
10. 儿歌/115

六、1~3月婴儿益智启蒙教育疑难解答 (116)

1. 回答婴儿的咿呀儿语有意义吗?/116
2. 可以利用玩具培养孩子的个性吗?/117
3. 让婴儿多开眼界有用吗?/118
4. 怎样教孩子欣赏大自然?/119
5. 孩子的音乐兴趣可以培养吗?/119
6. 哪些音乐适合宝宝欣赏?/120
7. 为什么要重视母子间的注视?/121
8. 为什么宝宝要多看、听、摸、玩?/122



9. 怎样知道宝宝体重增长了多少? /123
10. 怎样知道宝宝身高增长了多少? /124
11. 头围与胸围的关系如何? /125
12. 体重增加得较慢怎么办? /127
13. 宝宝头秃怎么办? /127
14. 3个月还不会笑的宝宝是傻子吗? /128
15. 偏头不管行吗? /128
16. 时间到了却只睡觉不吃奶怎么办? /129
17. 每天晚上都需授乳怎么办? /129
18. 怎样从小预防肥胖症? /130
19. 宝宝害怕脱衣服该怎么办? /130
20. 宝宝害怕洗澡怎么办? /131
21. 宝宝害怕大浴盆怎么办? /131
22. 宝宝不喜欢洗头发怎么办? /132
23. 怎样才能养成宝宝每天排便的习惯? /133
24. 怎样对付哭闹的宝宝? /134
25. 如何把大小便? /135
26. 为什么不要包“蜡烛包”? /136
27. 为什么切勿给宝宝戴手套? /137

●第三章●

4~6月宝宝益智启蒙教育

一、4~6月婴儿的生理发育(139)

1. 身体的大小 /139
2. 牙齿 /140



3. 口水/140
4. 免疫与预防接种/140
5. 视觉与听觉/141
6. 运动机能的发展/141

二、3~6月婴儿的心理发育(143)

1. 认识母亲的时期/143
2. 情绪与人性的发展/143
3. 语言的发展/144
4. 对人微笑——社会性的微笑/145
5. 认知活动/145

三、益智强身锻炼运动(146)

1. 宝宝健身操/146
2. 蹬“自行车”运动/147
3. 跳跃运动/149
4. 爬行运动/150
5. 翻身打滚运动/150
6. 拉大锯/150
7. 小飞人/151
8. 练习坐/151
9. 跳跃运动/152
10. 靠坐到独坐/152

四、亲子益智游戏(153)

1. 游戏与玩具/153
2. 感官训练游戏/154
3. 语言能力训练游戏/156
4. 观察能力训练游戏/157



5. 认知能力训练游戏/159
6. 动作能力训练游戏/161
7. 社交能力训练游戏/164
8. 艺术能力训练游戏/165
9. 综合能力训练游戏/166
10. 儿歌/168

六、4~6月婴儿益智启蒙教育疑难解答……………(171)

1. 为什么不能随意选择玩具?/171
2. 如何引导宝宝活动?/171
3. 如何使烦躁不安的婴儿安静下来?/172
4. 注视手部期为何不可过长?/173
5. 为什么说父母要关注孩子的需求和反应?/173
6. 怎样与宝宝建立和谐的亲子关系?/174
7. 伸手行动发展的过程如何?/175
8. 宝宝有记忆吗?/176
9. 乳牙萌出的时间和顺序如何?/177
10. 为什么脖子还无法直挺?/177
11. 为什么还不会翻身?/178
12. 宝宝是斜视吗?/178
13. 还不能抬头是否智力发育迟缓?/179
14. 陪着孩子睡觉有什么好处、坏处?/179
15. 可以看电视吗?/180
16. 为什么小中药不宜天天吃?/181
17. 脑瘫的原因及症状如何?/182



●第四章●

7~9月宝宝益智启蒙教育

一、7~9月婴儿的生理发育(185)

1. 身体的大小/185
2. 长牙/186
3. 容易感染疾病/186
4. 运动机能的发展情况/186

二、7~9月婴儿的心理发育(189)

1. 认人/189
2. 语言的发展/190
3. 母亲是安心园/191
4. 好奇心与探索行动/192
5. 闹东西的冲动/193
6. 开始模仿父母的行动/193
7. 喜欢反复运动/193

三、益智强身锻炼运动(194)

1. 宝宝健身操/194
2. 温水擦身/197
3. 学步/197
4. 站立运动/198
5. 行走运动/198
6. 匍行运动/198



四、亲子益智游戏(199)

1. 游戏与玩具/199
2. 感官训练游戏/200

3. 语言能力训练游戏/202
4. 观察能力训练游戏/204
5. 认知能力训练游戏/205
6. 动作能力训练游戏/206
7. 艺术能力训练游戏/209
8. 社交能力训练游戏/210
9. 综合能力训练游戏/211
10. 儿歌/212
11. 讲故事/214

五、7~9月婴儿益智启蒙教育疑难解答(217)

1. 这个月龄的宝宝喜欢什么游戏?/217
2. 宝宝为什么喜欢玩水?/218
3. 为什么要孩子多爬行?/218
4. 怎样选购婴儿画册给宝宝讲故事?/219
5. 手指训练为何能促进智力发展?/220
6. 如何训练孩子的手指?/220
7. 为何这个阶段要特别注意安全?/221
8. 除了看、听,还有其他的观察训练吗?/221
9. 孩子为什么会怯生?/222
10. 宝宝为何喜欢乱丢东西?/223
11. 此时期宝宝的感官发展情况如何?/224
12. 如何给宝宝开辟一个“自由活动”的运动场?/224
13. 语言的发展情况如何?/225
14. 坐太久不行吗?/226
15. 爬一爬有什么好处?/226
16. 宝宝不会爬怎么办?/227



17. 经常背在身上,婴儿会变成O形腿吗?/228
18. 怎样注意及预防爬行的危险?/228
19. 婴儿为什么需要晒太阳?/229
20. 婴儿怎样练习坐便盆?/230
21. 婴儿看电视时应注意些什么?/231
22. 为什么宝宝斜视要及早治疗?/232

●第五章●

10~12月宝宝益智启蒙教育

一、10~12月宝宝的生理发育(234)

1. 身体的大小/234
2. 牙齿/235
3. 大囟开始关闭/235
4. 体态/235
5. 运动机能的发展/236
6. 完成走路的准备/237
7. 能够灵活运用双手/238
8. 进入幼儿世界/238

二、10~12月宝宝的心理发育(239)

1. 出现记忆力/239
2. 语言的发展/240
3. 模仿愈为灵巧/240
4. 想和母亲在一起/241
5. 开始对同龄小孩感兴趣/241
6. 出现多种情绪/242



三、益智强身锻炼运动 (242)

1. 学开步/242
2. 踢球运动/243
3. 手足爬行锻炼/244
4. 跳跃运动/244

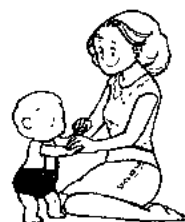
四、亲子益智游戏 (245)

1. 游戏与玩具/245
2. 感知能力训练游戏/246
3. 语言能力训练游戏/247
4. 认知能力、记忆力、观察力训练游戏/252
5. 思维能力训练游戏/255
6. 数学能力训练游戏/256
7. 艺术能力训练游戏/258
8. 社交能力训练游戏/258
9. 动作能力训练游戏/259
10. 儿歌/261
11. 妈妈讲故事/265

五、10~12月婴儿益智启蒙教育

疑难解答 (268)

1. 为什么要多与宝宝进行语言交流?/268
2. 为什么要鼓励宝宝多模仿父母?/268
3. 为什么要鼓励宝宝探索?/270
4. 怎样培养小艺术家?/271
5. 什么是宝宝的自我意识?/271
6. 宝宝这时的记忆力如何?/272
7. 怎样塑造宝宝良好的个性?/272



8. 怎样培养宝宝的独立性? /273
9. 左撇子有害处吗? /273
10. 如何培养宝宝的能力? /274
11. 怎样培养婴儿对画本的兴趣? /274
12. 怎样对待生病的孩子? /275
13. 为什么有些孩子比较难带? /276
14. 怎样随时教宝宝语言? /277
15. 步行的练习必要吗? /278
16. 还不会攀附站立该怎么办? /278
17. 孩子还不开口讲话是不是有问题? /279
18. 不会爬直接学走路的婴儿是否算异常? /279
19. 怎样促进宝宝的语言发育? /280
20. 为什么要让孩子充分爬行? /280
21. 什么疾病导致宝宝出牙晚? /281
22. 怎样改掉入睡时的坏习惯? /282
23. 宝宝被欺负了怎么办? /283
24. 让孩子自己穿脱衣服行吗? /283
25. 片刻离不开浴巾怎么办? /284
26. 害怕动物怎么办? /284
27. 怎样让婴儿接受新添加的食物? /284
28. 爱追赶大孩子怎么办? /285
29. 乳牙萌出过晚怎么办? /286
30. 让孩子开步的诀窍是什么? /286
31. 为什么爱玩的孩子聪明? /288
32. 为什么游戏是孩子的“工作”? /289
33. 适合孩子的玩具是什么? /289

