

主编/杨晓鸿



山东科学技术出版社

上班族女装

上班族女装

——创意变化的穿衣技巧

前 言

在任何场合都穿得漂亮得体,是现代女性的梦想和追求。学会“穿的艺术”这门学问,早已是追求时尚的上班族女性翘首以待、呼之欲出的愿望。

这本《上班族女装》为职业女性如何运用服饰配套艺术装扮自己提供了借鉴。使每一位女性在有限的服饰中,懂得如何穿着才能散发每天的新鲜感,以展现女性的万种风情。其实,穿着打扮是一种聪颖、一种智慧,悟性十分重要。愿更多的朋友能在本书的启发下,装扮出更漂亮、典雅的自己。

此书在编写过程中,得到以创造“知性·含蓄”职业女性新形象的台湾“密雪儿”品牌的鼎力支持,本书采纳了部分“密雪儿”职业女性自我包装形象图片,并由上海纺专黄士龙、王蔚青、蔡新禄、施迎峰同志绘制裁剪图。在此深表感谢。

编者

1994年2月

鲁新登字05号

上班族女装

——创意变化的穿衣技巧

顾问 顾 建

主编 杨晓鸿

编者 林永晖

刘海航

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码250002)

山东省新华书店发行

山东人民印刷厂印刷

*

889×1194毫米16开本 4.5印张 30千字

1994年10月第1版 1994年10月第1次印刷

印数: 1—25000

ISBN 7—5331—1466—3

TS·103 定价 15.00元

常见服饰搭配技巧

- 时装款式，只有配合人，才会发挥它的美，不配合的话，一切都是假的。
- 服饰给予他人的第一印象是非常深刻和难忘的，聪明的人是巧妙通过各种服饰搭配来配合自己的身体和容貌特性，而不是改变自己的个性去迁就时装。
- 在人生道路上一马当先的人，往往是能巧妙掌握服饰语言的人，他们懂得如何穿着得恰如其分，以取得周围人的好感和信赖。

一、款式搭配基本规则：

上下半身搭配规则，以整体平衡为重点。例如长+短，份量大+份量小，等均衡比例的组合方式，共有四种。当了解这些基本规则后，你便可随心所欲穿出自己的风格。

A. 大与小的上下半身比例，表现轻快。

例如：上身宽松毛衣搭配圆裙或裤裙，非常轻便可爱。

B. 上下半身皆短的组合，要配上腰带。

例如：稍短的上半身是使下半身看来更修长的要诀。这种短与短的组合，一定要系上腰带，展现细致感。

C. 纤细感的长统型加上三角形。

例如：西装外套等腰部宽松的长统型上半身加上三角形的长裤后，整体显得更高雅，更轻盈，适合下半身肥胖的女性。

D. 短与长的上下半身比例，使脚更修长。

例如：上半身是短外套，但下半身则以长裙强调出修长的足部，加上腰带的外套，可使腰部看来更纤细，使视线往上移。

二、色彩搭配基本规则：

a. 白色可与任何色彩搭配。

清纯的白色服饰可构成最简单的组合。

b. 相同色调容易互相搭配。

色调也是搭配颜色时的一大重点。即使在同样的淡色系中，由暗色至明色色调不一，搭配时要注意彼此的协调度。

c. 同色系的浓淡有更醒目的效果。

蓝色系或绿色系等基本的色调，有各种浓淡不一的组合方式，在搭配时可以深色的搭配方式为重点。

自然型

A

时髦型

B

优雅型

C

可爱型

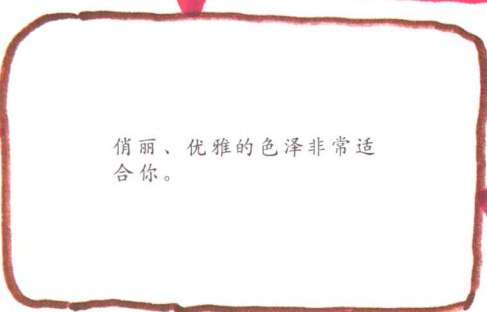
D



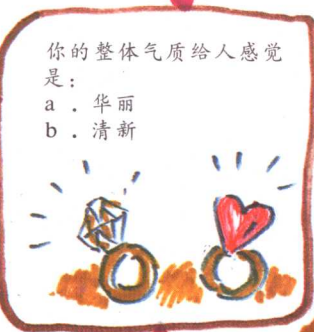
真正适合穿着牛仔
裤的人并不多，而
你可说非常适合。



你很适合配戴帽子，穿着
款式富变化的服装。



俏丽、优雅的色泽非常适
合你。



你的整体气质给人感觉
是：
a. 华丽
b. 清新



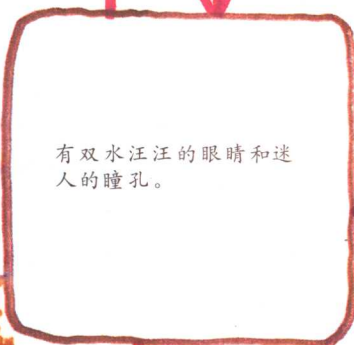
你喜欢的图样为：
a. 线条清晰的直条纹
b. 柔和的花纹图案



下面的服饰你喜欢：
a 棉质前有纽扣的衬衫
b 丝质蝴蝶结衬衫



喜怒哀乐的感受立刻反映在脸上，
经常被认为是开朗型的人。



有双水汪汪的眼睛和迷
人的瞳孔。

基本的服饰类型有四种。可以图表找出自己的类型！

身材的胖瘦与骨骼的粗细都很重要。你属于：

- a. 骨骼粗且结实型
- b. 骨骼纤细、窈窕型



你必须客观的回答
下列的问题：
你的身高：
a. 高、较高
b. 普通、较矮



适合的发型：
a. 直浏海的短发
b. 中长度或长且波浪式卷发



肩宽也是体形的重点。你属于：

- a. 宽、较宽型
- b. 普通、窄型



若有机会去海外旅行，你喜欢的假期：
a. 去澳洲潜水，度个疯狂的假期
b. 去爱德华王子岛悠闲的度假



你的脸形为：
a. 有菱角型
b. 圆脸、鹅蛋脸



你喜欢的裙子款式为：
a. 迷你窄裙
b. 长圆裙

下面两人你喜欢：
a. 汤姆克鲁斯
b. 迈可福克斯

A

自然型

乍看之下给人感觉非常舒畅的人，很适合穿着牛仔裤；衬衫与裤更是简便的打扮。不过，滚荷叶边或蕾丝的服饰要尽量避免，以丝、麻等自然素材服饰为主。银质等自然的装饰品最适合。

服饰



B

时髦型

有个性、身材矮小者很多均属于时髦型，整体线条为直线型。大部份的服饰均能巧妙的搭配，但是太过于硬质感的套装或滚边洋装等正经派的衣着则不太适合。个性化的饰品也是搭配的重点。

服饰



C

优雅型

体型稍微丰满、气质温柔者大多属于优雅型，穿着柔和的线条或素材服装最适合。在配件方面以珍珠最能衬托高贵的女性化气息，但不宜搭配牛仔裤。

服饰



D

可爱型

圆形的脸蛋加上圆润的身材，正是可爱型人的写照。滚上荷叶边或蕾丝等柔软素材的服饰，最能表现女人味，但不能流于俗艳。漂亮的衣服和饰品最适合，牛仔裤与T恤的轻便打扮应极力避免。

服饰



常见的搭配服饰

4. 要依场合穿着适当的服饰

就算本身拥有格调颇高的许多漂亮的款式，若不能依各种场合来穿着，还是不能呈现潇洒的打扮，对时髦的女性而言，轻便与整齐的穿着是两大基本类型。因此要注意各种服饰的素材或给人的印象，有能力分辨帅气十足的泛白服装或需要熨烫的衣物之不同。



技巧



5. 用皮带系上衣需要宽松合身

衬衫搭配长裤时，经常用皮带系紧。这种松紧程度恰到好处，全体比例平均，腰部也变得纤细。依图的三步骤可找出最恰当的松紧度。

图一先把上衣紧紧系入长裤中。

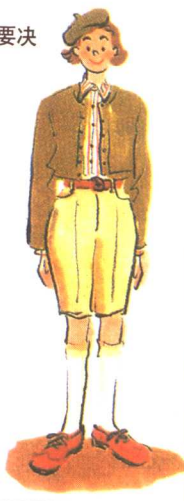
图二再把双手往上举至极限。

图三最后把双手放下，就取得了自然的宽紧度。

等到服装配件都穿上，戴上后，最后提醒你别忘了站在镜前总检查一次。除了鞋子外，整体的颜色，形状都平均搭配才行。如此反复练习，便可明白自己的优缺点，穿出完美的服饰。

1. 统一配件的颜色是搭配的要诀

这种上下服饰的组合稍有呆板的印象。此时有利用配件，皮带与皮鞋，统一其颜色给人整体感。牢记这项搭配技巧，必可变化出各种风格的款式。



2. 选择多色衬衫其中的一色为搭配服饰

有印花图案或格纹的衬衫，有时因色彩繁杂而不易搭配。此时可以衬衫花色中的一色为搭配服饰的颜色。例如用红×绿的格纹衬衫，可搭配绿色羊毛上衣与绿色系长裤，给人舒畅之感。避免选择太过醒目的色彩。



3. 不善于搭配者勿使用太多颜色

搭配服装时首先必须注意的是颜色，但这并不表示只要注意颜色的组合即可，使用太多颜色会给人散漫感，所以告诫读者，包括帽、鞋、皮带等配件以三种颜色就够了。可先选定一种重点色彩，再调配每一色的比例。



6. 丝巾三种装饰法

即使穿上很普通的服饰，用丝巾装饰后，会给人耳目一新的感受。

图一随意系于胸前表现优雅感

图二系入领子内表现成熟感

图三系成牛仔般表现帅气感

7. 穿上鞋子别忘了全身总检查



看到中意的洋装在购买之前，先考虑衣柜内有多少衣物可以和他搭配，至少这洋装也要合乎基本组合的标准，并且要考虑穿上它能否给人耳目一新的感受，也要注意其颜色、款式与身材。只要其中一项特质与其他衣物不协调，就会减少其利用价值。

服饰要能配合基本的组合标准



外出逛街时先决定买些什么

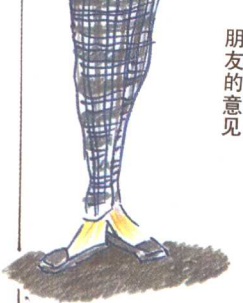
只是为了采购新衣服而大肆购买的方式，到后来往往买回许多不合适的服装。所以出去逛街时，不妨先决定想添购的衣物再仔细的选择。

先检查衣柜避免冲动的购买衣服

你知道自己目前拥有的衣服中，实际穿着的比例有几成吗？有很多人只穿少部分，其余则闲置在衣柜中，推究其原因都是冲动购买衣服的结果。所以逛街前先检查衣柜，避免再冲动的买回不需要的衣服。



冷静的判断并听朋友的意见



吹下，常买回一些并不太适合自己的衣服。所以，最好约朋友一起逛街，听听别人的意见加上冷静地判断，选出最适合的衣服。

独自逛街时试穿很多衣物，就是不知那一件真的适合自己。是很多人都有过的经验。或者在店员的大力鼓励下，买回许多不合适的衣物。



对衣服永远少一件的女人来说，不随便购买衣物是非常重要的。下列有七项是购买时必须牢记的重点。

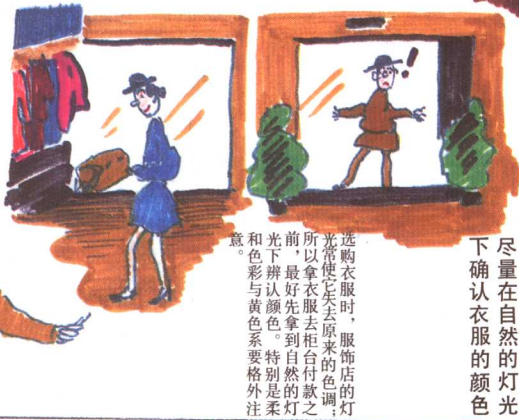


不明白之处一定要请教店员

买衣服有不明白的地方一定要请教店员。除了衣服的颜色与外观，还可以请教正确的保养或清洁方法，例如送洗时的相关事项。如此一来，可和店员建立良好的沟通，获得许多流行的讯息。

试穿是购买衣服的基本原则

选购洋装一定要养成试穿的习惯，决不可嫌麻烦而省略。除了确认尺寸外，还要考虑整体的比例或给人的感觉。有时模特儿身上的漂亮服饰，自己穿来却不是想像中的样子，所以最好还是试穿一次比较妥当。



尽量在自然的灯光下确认衣服的颜色

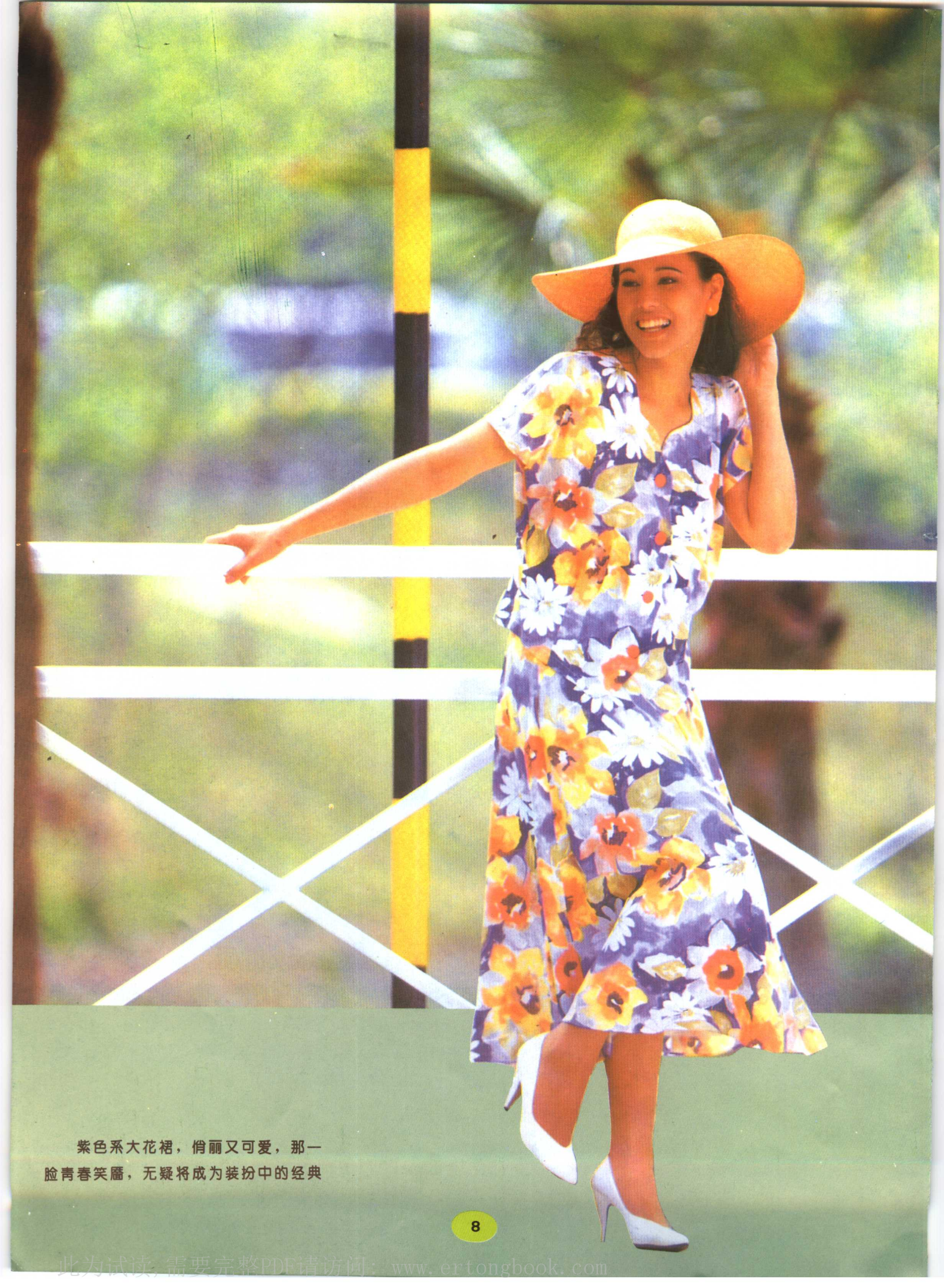
选购衣服时，服饰店的灯光常使失去原来的色调，所以拿衣服去柜台付款之前，最好先拿到自然的灯光下辨认颜色。特别是柔和色彩与黄色系要格外注意。



装扮篇



唯有不经雕琢，才
会有如此超然之感



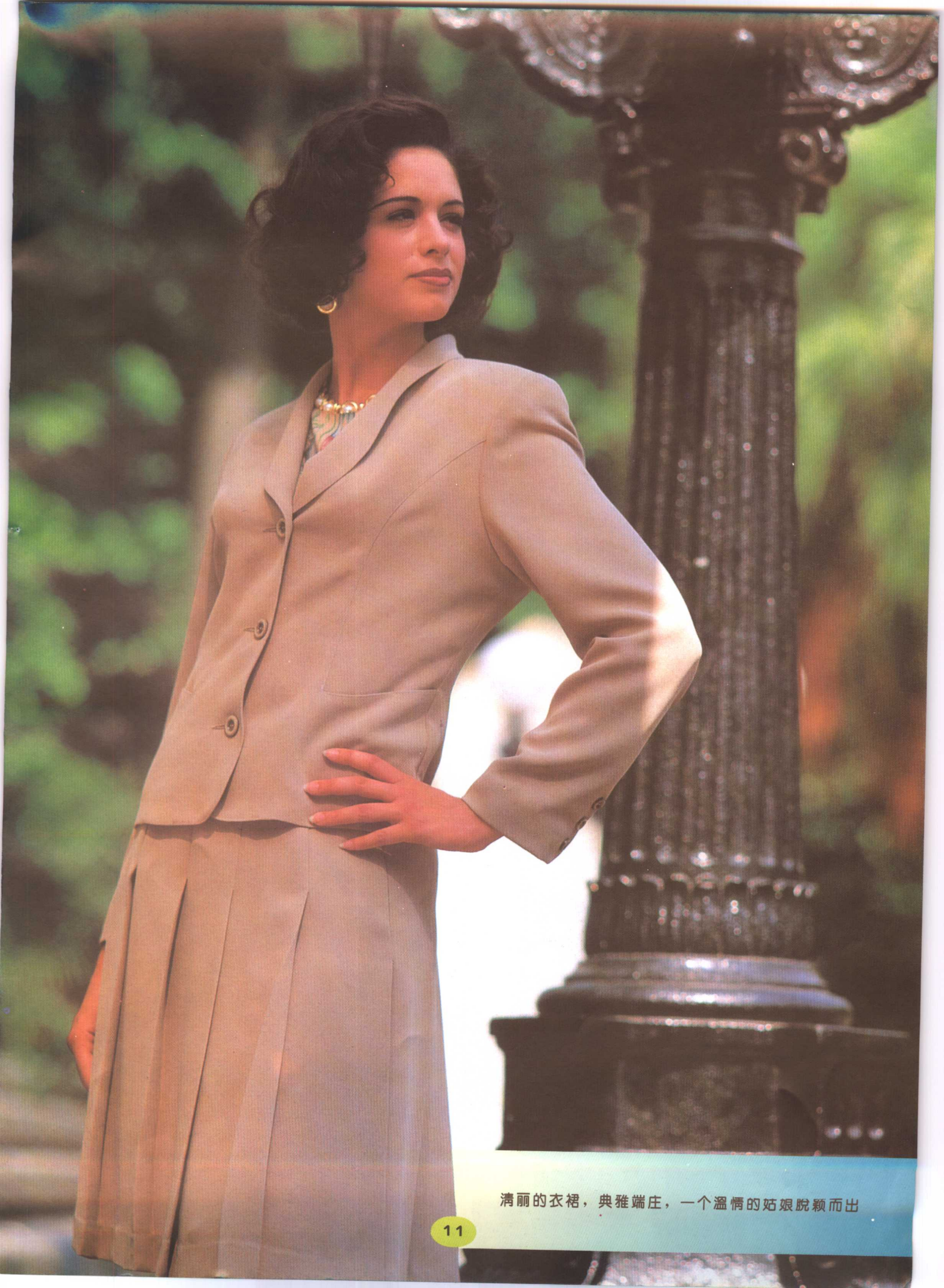
紫色系大花裙，俏丽又可爱，那一
脸青春笑靥，无疑将成为装扮中的经典



优雅纤细的长圆裙是今年夏季的宠儿，棉质素材的圆裙，洋溢一股自在感。

A woman with dark, wavy hair is smiling and standing on a balcony. She is wearing a peach-colored two-piece outfit consisting of a short-sleeved top with a buttoned front and a matching knee-length skirt. She is leaning against a white balcony railing. The background is a soft-focus view of a city or park with greenery and buildings under a bright sky.

衣摆向两侧打开的细腰形上衣加上垫肩，
一个崭新的形象呼之欲出



清丽的衣裙，典雅端庄，一个温情的姑娘脱颖而出



长外套与裤裙的组合是大胆的尝试，书写了少女不落俗套，勇于表现自我的个性色彩

高腰优雅的长圆裙，在上半身比例小的搭配下，华而不艳，娇而不俗，展现一股都市仕女风采



亮丽的色彩给人以活泼的印象

