

秦云峰 弘 扬 / 主编

这不是秘密——性教育读本

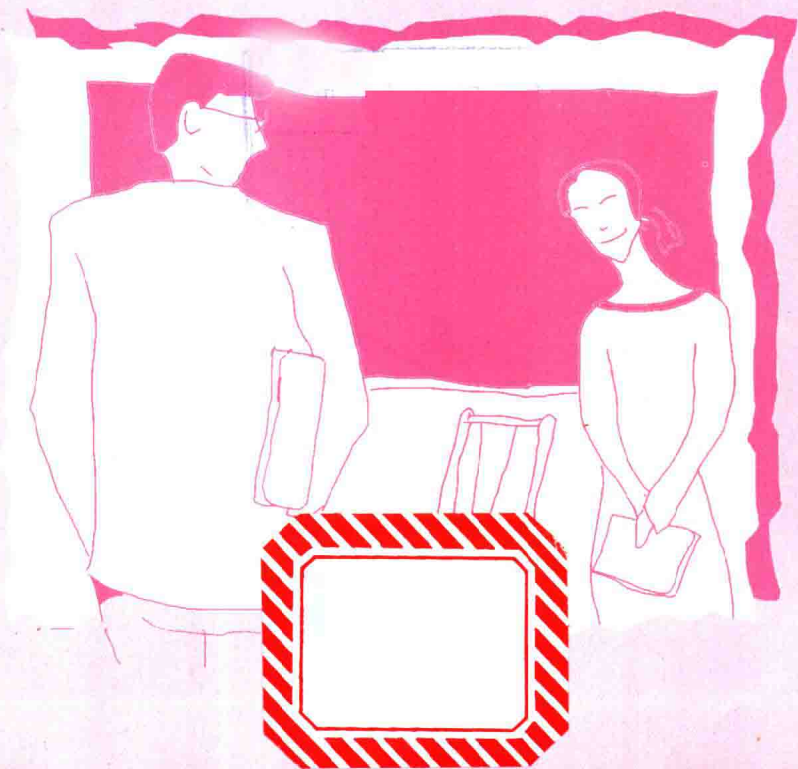
大学生常见性问题 200问



中国
社会
出版
社

大学生常见性问题 200 问

编著 秦云峰 弘 杨



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学生常见性问题 200 问/秦云峰主编. 北京: 中国社会出版社, 1999. 1

(这不是秘密——性教育读本)

ISBN 7-80146-163-0

I. 大… II. 秦… III. ①大学生-性教育-问答 ②青春期-生理卫生-问答 IV. G479-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 36501 号

丛 书 名: 这不是秘密——性教育读本

书 名: 大学生常见性问题 200 问

主 编: 秦云峰 弘 扬

责任编辑: 林晓靖

责任印制: 侯继刚

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051713 电传: 66030951

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 河北大厂印刷有限公司

开本印张: 13

字 数: 271 千字

版 次: 1999 年 1 月第一版

印 次: 1999 年 1 月第一次印刷

印 数: 1-6000 册

书 号: ISBN 7-80146-163-0/C·75

定 价: 16.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

丛书编写说明

古有“不为良相，宁为良医”之说。良相治国，良医治病，都要作“人”的工作。古之良医，上疗君亲之疾，下救贫贱之厄，中以保身长全。然今之良医，任重道远，既要治病，又要育人。作为长期从事医学的医生，多年临床实践，使编者深深感到，仅仅在门诊的一方小诊室里，解决有限病员的性问题，是远远不够的，医生也应是社会工作者和性科普教育者，以使更多的人因教受益。

世界上科学的发展日新月异，人们生活方式的变化、物质享受的内容真是前人所无法想象。但是，不管其它科学发展到什么地步，然而，从来没有哪门科学能像性科学那样与人的一生密切相关。从人类诞生到今，以至到不可测知遥远的未来；从呱呱坠地赤条条来到人世，很快由稚童幼儿进入到躁动着的青春期，从经历热恋、新婚、怀孕、分娩、哺乳的青壮年，到鬓发斑白，相伴走进“黄昏”的老人，都与性结下不解之缘。

性与生俱在，性与身相伴，性与情爱相融，性与快乐同在。可有时性功能障碍使你烦恼；性器官疾病叫你无奈；得了性病令你悲哀。多少英雄难过“美人关”，多少人栽在“黄”毒下，又有多少夫妻围绕性演出离合悲欢的婚姻闹剧……凡此种种，都离不开一个“性”字，那么人类自身又怎能不去认真思索、探求、学习、实践性科学呢？

编者深感当今社会在性问题方面存在的两难尴尬境地的解决是多么地艰难：一方面社会上各种性问题层出不穷，黄毒泛滥，色情出版物屡禁不止，卖淫嫖娼侵入到城乡各个角落，早恋早婚成了一股暗流，婚前性行为不以为耻，婚外情人成了爱情的补偿方式，计划外怀孕生育增加国家的负担，性病、艾滋病的感染数以惊人的速度上升，因夫妻性生活不和谐而导致离异的比例越来越高；另一方面正面的性科学的宣传举步维艰，许多中学的青春期性教育流于形式，好多地方“试点”多年，却迟迟无法推广、大学的性教育也是“待开垦的处女地”，家庭的性教育几乎一片空白，因为家长本人就是“性盲”，新闻媒介宣传上犹抱琵琶半遮面，广度和深度都不能尽如人意。性禁锢、性神秘的思潮至今影响仍在。

有感于此，编者在中国社会出版社的大力支持下，组织同道决定编写一套『这不是秘密——性教育读本』。针对不同的年龄和层次，分别写成八本书：《幼儿稚童有性吗——和家长谈儿童性教育》、《家有儿女初长成——和家长谈中学生性教育》、《大学生性问题 200 问》、《老尚风流是寿征——与中老年朋友谈性》、《男女性知识揭秘 200 问》、《男女性功能障碍和性器官疾病 200 问》、《避孕孕育、优生分娩 300 问》、《残疾人的性问题和性康复》。这里要说明的是丛书尽管分成八册，但由于读者阅读购书各有侧重，故有部分内容互有重复借鉴；其次，编写体例采用问答式，一事一议，有长有短，内容尽量通俗易懂，易学易用，同时适当照顾教学、医学工作者专业需要。另外，本书集体编写过程中参考了部分学者的研究成果和著述，请恕不再一一罗列著者和出处，在此一并向原作者表示诚挚的谢忱和敬意。本丛书由主编、副主编和各位编委共同协

商，分头撰写，最后合成，因此是团结协作的成果。该套丛书的出版如能对大众的性教育工作有所裨益，则是编者最大的心愿。

编 者
1999 年元旦

前 言

性,是人类最基本的生物学特征之一,性活动也是人类社会生活的基本内容之一。然而人们对性的了解还十分肤浅,比如人类对男性身上近在咫尺辜丸的知情要比远在千万里以外的月球的了解要少得多。性欲也不像食欲那样随时随地,不分场合、不分对象就能得到满足;性行为需要规范约束;性知识需要接受教育;性科学更需要主动学习。

随着思想观念的解放,人们对性的态度也由禁锢逐渐转向开放,教育部门开始意识到要对青少年进行性教育,然而,由于种种原因中学阶段性教育的开展还不能尽如人意。进入大学以后,学校性教育几乎更是空白,因此,大学生对性问题的困惑和迷惘不比中学生少。比如,一些大学生对自己的体象不能宽容的认同,为阴茎短小、乳房两侧不等大、乳房扁平、脸上有粉刺、身体多毛……而烦恼;为性心理方面所出现的性梦、性幻想、遗精、手淫、性冲动等现象而自责,不知如何处理为好;有相当多的大学生不考虑婚前性行为的弊端,认为只要男女双方有感情并愿意,发生性行为旁人也不必干涉;对婚外恋也持非常宽容的态度,对性道德如何规范自己的行为模糊不清;此外,他们不懂得正确的避孕方法,甚至自己怀孕了都不知道;不知晓两性交往中如何避免性骚扰;不会处理日常生活中自己所碰到的遗精、痛经、月经失调、白带、经前期紧张症等常见病;不懂得艾滋病是怎么传染、怎么预防的。可以说大学生对性科学这门知识的掌握,还处于“幼稚园”阶段的水平。然而性对人生的影响比其它任何

学科对人的影响都要大,从青春期发育的困惑到恋爱观念的确立;从两性交往到性和谐知识的准备;从婚姻前期的筹备到避孕优生知识的获得,性科学已不能不成为大学生的必修课。

大学生是社会上相对的高知识群体,他们对性的观念态度如何,贯彻性文明、讲究性道德的程度如何,不仅影响当时的社会风气,而且对其他人群有着不可估量的“示范、表率”作用,不仅影响本人幸福、家庭安宁、社会稳定,还会影响下一代的性教育和身心健康成长。

大学生中将来有相当一部分人将成为教师、医生、律师、社会工作,其工作性质免不了与学生、患者、诉讼者以及各色人等的诸多问题相接触,其中也会遇到各种性问题。如果对性科学一无所知,则难免弄出笑话,或不敢、甚至不会接触并解决性问题,这和他们的身份、地位是不相称的。

性文明建设是精神文明建设的一项重要内容,是衡量国民素质的重要标志。生殖健康是人类身心健康的重要组成部分。联合国世界卫生组织(WHO)提出到“2000年人人享有健康”的口号,其间也包括生殖健康。笔者最近在撰写过程中对大学生进行了性问题调查,并将其结果同时编写进本书,希望引起大学生和有关部门的重视。编者在编写过程中虽深思竭虑,并参考了大量的出版物,结合自己的体会,撰写了这本读物,但百密一疏,错漏在所难免,希专家和读者提出宝贵意见,供再版时修订。朋友李昌龙帮助校对,在此一并表示感谢。

编 者

1999年元旦

目 录

1 从大学生自身进行性调查想起的	第001页
2 为什么师范院校学生先要接受性教育	第006页
3 我国性教育的历史和现状	第010页
4 中国香港特别行政区的性教育	第017页
5 海外部分国家性教育历史与现状介绍	第022页
6 你了解“生殖健康”的新概念吗	第034页
7 你知道“性”的含义吗	第038页
8 性科学的研究对象包括哪些范围	第039页
9 性何止是你俩的私事	第041页
10 性心理包含哪些内容	第044页
11 什么是性观念	第046页
12 人际交往中的异性效应	第048页
13 性欲的发动有哪些因素	第049页
14 男女性欲有何差异	第050页
15 什么是正常性行为 and 异常性行为	第052页
16 你能正确看待并接受自己的体象吗	第054页
17 男性的睾丸和附睾起什么作用	第056页
18 男性的附属性腺体有哪几种,各有何作用	第058页
19 阴茎为什么会处于勃起状态	第060页
20 什么是小睾丸症	第064页
21 两侧睾丸不对称是否正常	第065页

22 有关阴茎大小的种种臆测和忧虑	第066页
23 包茎和包皮过长有何区别和缺点	第070页
24 包皮环切手术后对性生活是否有影响	第072页
25 怎样用手法自我矫治包皮过长	第072页
26 男青年请及早防治精索静脉曲张	第073页
27 有的女性为何无阴毛	第074页
28 女性的阴蒂和大小阴唇各有何作用	第075页
29 关于处女膜作用之谜	第078页
30 处女膜修补利弊谈	第081页
31 神秘的女性性器官——阴道	第083页
32 女性性腺——卵巢有什么作用	第086页
33 性激素——性爱的驱动力	第087页
34 月经是怎样生成的	第089页
35 姑娘月经周期为何长短不一	第091页
36 月经行经期间的十大保健措施	第092页
37 排卵期腹痛是怎么回事	第095页
38 女性乳房不等大是否异常	第096页
39 乳房发育因何不良	第097页
40 乳房美的标准及丰乳措施	第098页
41 姑娘痛经为何,如何处理	第103页
42 经前期紧张综合症有哪些症状	第105页
43 正常白带与异常白带如何区分	第107页
44 为什么不宜用肥皂清洗外阴	第110页
45 如何防治女阴瘙痒	第111页
46 女青年的“姑娘病”婚后可自愈吗	第113页
47 得了青春痤疮怎么办	第114页

48 女青年何必为身体多毛而烦恼	第118页
49 遗精对身体是否真的有害	第120页
50 尿道滴白并非属于遗精	第123页
51 体育运动之后遗精次数为何增多	第124页
52 小伙子未婚何来阳痿	第125页
53 未婚男青年怎么也能得慢性前列腺炎	第127页
54 青年没有性行为为何也能得性病	第130页
55 你了解有关性病的知识吗	第132页
56 什么叫淋病	第133页
57 什么是非淋菌性尿道炎	第135页
58 什么是尖锐湿疣	第136页
59 什么叫梅毒	第137页
60 龟头冠状沟边上的丘疹是不是性病	第139页
61 阴道内的肉芽乳头是尖锐湿疣吗	第140页
62 警惕艾滋病病毒“闯入”大学校园	第141页
63 艾滋病的传播途径有哪几种	第145页
64 艾滋病发病后有哪些症状	第149页
65 艾滋病的蔓延会给社会造成什么样的影响	第152页
66 性幻想是不是由于思想意识不健康	第155页
67 你做过性梦吗	第158页
68 手淫为什么叫“自慰”	第161页
69 女性手淫会不会弄破处女膜	第166页
70 如何戒除手淫的诱惑	第169页
71 是是非非说“性感”	第171页
72 独身孤女易得病	第174页
73 说说大学生的择偶观	第175页

74 为什么城市大龄未婚青年中女大学生多	第177页
75 爱情的本质和特点是什么	第179页
76 什么叫恋爱	第183页
77 为何要树立正确的恋爱观	第184页
78 男女青年在恋爱中的心理有什么差异	第185页
79 恋爱欲求成功的心理因素是什么	第187页
80 大学生对自身恋爱的看法如何	第191页
81 怎样处理好爱情、友谊和事业的关系	第193页
82 如何看待爱情与奉献	第199页
83 如何钻出单相思的死胡同	第200页
84 怎样知道自己即将失恋	第202页
85 怎样化解失恋的烦恼	第204页
86 如何讲究恋爱活动中的性道德	第207页
87 如何看待恋爱中的性接触	第213页
88 初次性交处女膜是否一定会出血	第215页
89 贞操观的是是非非	第216页
90 透视偷尝“禁果”现象的原因	第224页
91 偷吃“禁果”欢乐乎? 苦涩乎	第230页
92 姑娘怎样在热恋中守住“最后的防线”	第237页
93 怎样对待已经失身的恋人	第241页
94 怎样对待恋人的异性朋友	第242页
95 为什么会出现异性恐惧症? 如何克服	第243页
96 什么是性紧张	第246页
97 你对婚外恋抱什么态度	第248页
98 你知道为什么会发生婚外恋吗	第251页
99 怎样防止“第三者”插足	第254页

100 “第三者”的欢乐与苦涩	第257页
101 请不要轻易地吻与被吻	第258页
102 怎样应付多人追求	第262页
103 向别人求爱遭拒绝怎么办	第264页
104 怎样艺术地拒绝别人的求爱	第265页
105 与恋爱朋友分手应注意些什么	第266页
106 姑娘怎样摆脱男性的纠缠	第268页
107 婚前检查有什么好处,重点查什么	第271页
108 患哪些病不宜结婚或暂缓结婚	第276页
109 “亲上加亲”后患无穷	第277页
110 如何选择结婚的大喜日子	第280页
111 旅行结婚好不好	第283页
112 新婚之夜要做好哪些准备	第285页
113 新婚之夜——人生又一个新起点	第288页
114 人为划分的男女性反应的四个阶段	第293页
115 性生活的前奏和准备	第298页
116 为何不能忽视性后戏	第301页
117 为什么要变换性交体位	第302页
118 性生活的频率怎样才算适度	第305页
119 性交维持多长时间为好	第306页
120 女性尿路感染与性生活有关吗	第307页
121 什么情况下夫妻不宜同房	第309页
122 受孕的最佳时机是什么时候	第313页
123 初婚阶段如何选择避孕方法	第316页
124 如何采取紧急避孕法	第319页
125 安全期避孕是否可靠	第321页

126 体外排精法是否可靠	第325页
127 如何正确使用避孕套	第326页
128 “亡羊补牢”——药物流产	第327页
129 人工流产要注意些什么	第330页
130 姑娘多次人工流产有何弊端	第334页
131 早孕有哪些征兆	第335页
132 你的生命从“怀胎十月”时已经开始	第339页
133 吸烟——男子汉的大敌	第346页
134 什么叫性变态	第349页
135 什么叫恋物癖、恋童癖、恋兽癖	第350页
136 什么叫异装癖、易性癖	第353页
137 什么叫露阴癖、窥阴(淫)癖	第355页
138 什么叫性虐待狂	第358页
139 你怎样看待同性恋的性质	第359页
140 什么叫性罪错	第369页
141 性罪错发生的原因是什么	第369页
142 常见性犯罪有哪些形式? 如何惩处	第373页
143 请勇敢对性骚扰者说:“不”	第377页
144 色情影像能否当作性知识的科教片	第381页
145 床边挂裸画是否相宜	第384页
146 漫话性文化和黄色色情文化的区别	第386页
147 怎样看待有性描写的文学作品	第389页
148 珍爱生命, 远离毒品	第392页
149 吸毒对性功能有何影响	第396页
150 假如允许, 你婚后想要几个孩子	第398页

1. 由大学生自己进行性调查所想起的

近日从《南方周末》上看到一则信息：一位华南师范大学大三的学生投书报纸，谈到自己从二年级下学期开始，对 50 个本校生及外校的大学生进行了抽样调查，主要是想知道别的学生对性行为和婚姻的态度。这个调查采用的是面谈或电话访问的形式。调查结果让这位同学吃惊，而且感到困惑。报纸同时刊发了“大学生性爱调查”的文章。调查和文章所揭示的大学生的性爱问题颇具代表性，也再次提醒高校的有关领导、教师和性工作者对大学生性问题的关注。

从所公开的调查内容来看，大学生的性观念，正处在新旧两种观念的碰撞、交叉之中，出现多元化倾向，致使部分学生感到困惑。

在性与爱的关系上，调查表明，有 60% 的学生认为，性与爱两者是不可或缺的统一体，爱是性的前提和基础，性是爱的崇高升华。以致有同学推出了一条‘名言’：我的身体对我不爱的人没有欲望。应该说，这种看法无疑是把性爱和情爱看作统一的辩证体，因而成为拒绝那些无爱的性的理念基础，应予肯定。另有 30% 的人，也比较理智，不愿意在大学期间让性加入爱情；此外有 10% 左右的同学则较为‘前卫’，他们说性作为人本身的一种生理需要，不一定非得建立在爱情的基础上，好比人饿了要吃饭，渴了要喝水一样，到了一定年龄，有了生理上的需要，即可寻求满足，并认为是快乐的泉源。他们说婚姻算什么？有个男生透露，他不但与女友有过性行为，而且跟女友的好朋友也‘开过房’！

1997年7月由中国人民大学性社会学研究所所长潘绥铭教授主持的国家教委关于《全国大学生的异性交往》研究课题,通过随机抽样调查对全国638所高校的学生进行了调查,结果表明,男生在中学时有过性交史的占4.8%,女生为2.0%,到大学时男生增加为6.1%,女生增加为6.4%。同济大学的两位老师分别于1989年和1995年对大学生性行为进行了调查,在6年后,发生过性关系的男女生分别增长了7%和12%。

我们于1998年4月对某教育学院一、二年级218名男女生的调查中(男生112名,女生106名,以下所说的对大学生的调查如不加注明均是指这次调查),表明有9名男生透露有过性交史,占被调查人数的4.1%,占112名男生的8%,但男女生中曾有过拥抱、接吻、爱抚的有28.0%(男生中为34/112,女生为27/106,男女生无明显差异)。

这几年,由于改革开放的大潮汹涌激荡,已深入到各个领域。人们思想观念的改变速度之快,范围之广,内容之丰富,早已出乎人们的意料之中。而性观念的变化同样出现多元的倾向,且影响性行为实践活动。1985年以前,高校禁止谈恋爱,那时候,发生婚前性行为几乎是凤毛麟角。现如今,大学生谈恋爱已是一种时尚和风气,且相互攀比,如果有人独来独往,反而变得不合时宜,被人看作“没人要的货”。上海教委在上海几所高校所作的调查显示,华东师范大学68.2%的大学生认为婚前性行为不存在道德问题;上海戏剧学院有54.6%的大学生对婚前性行为的态度是“只要双方愿意,别人管不着”。

社会上有很多猜测和传说,加上一些记者的“见微知著”的渲染,使一些人推断大学生的性行为越来越开放,几乎到“太不像话”的程度。可是,科学调查的数据却说明从1991年到1997

年间,大学生的性观念和性行为并没有发生明显的变化:以上潘绥铭教授的抽样调查表明 1991 年大学在校男生中有过接吻、性爱抚、性交的比率为 36.3%、31.4%、12.9%;1995 年上述数据是 31.8%、26.7%、10.1%。1991 年大学在校女生中有过接吻、性爱抚、性交的比率是 46.5%、27.8%、4.9%;1995 年时上述数据是 36.4%、23.7%、7.5%。1995 年在校大学生性行为的发生率,接吻为 21.9%、性爱抚为 11.2%、性交为 3.9%,这些数据都比 1991 年低。1997 年在校大学生中历史上有过性行为的比率,接吻为 41.4%、性爱抚为 26.7%、性交则为 10.1%,与 1991 年相比并没有显著的变化,当时的数据分别为 39.8%、30.3%、10.5%。尽管大学生中婚前性行为的发生率大约已为 10% 左右,但这并不意味着大学生普遍的性解放。潘绥铭教授和全国其它各地高校的调查都同样显示,当前,在传统道德和现代理念交合的中国,在儒家文化及其性保守、性禁锢有着根深蒂固影响的中国,多数大学生毕竟没有普遍认同“性解放”,在笔者所调查的以农村学生为主的大学低年级学生中,认为婚前性行为“毕竟是不道德的偷食禁果行为”的占 39%,处第一位,认为“只要两人愿意,旁人不必干涉”的占 33%;认为“只要以后结婚就没什么妨碍”的占 12.8%;认为“无所谓是道德,还是不道德行为”的占 11.5%。

但是,这种性观念的渐变,对婚前性行为的宽松,使得有相当比例的大学生处在对传统性与爱的统一或分离的迷茫的选择中。

以上那位华南师范大学的同学,凭她的直觉,坦率地承认很多同学也处在‘两处茫茫皆不见’的境地。她迷惘地问道:传统的性爱观似乎已处于疲软状态,但新潮的性观念真那么好吗?