

翻過這一頁
走向大自然

50週年紀念
1973-1988
中南圖書公司

苗栗縣最佳去處

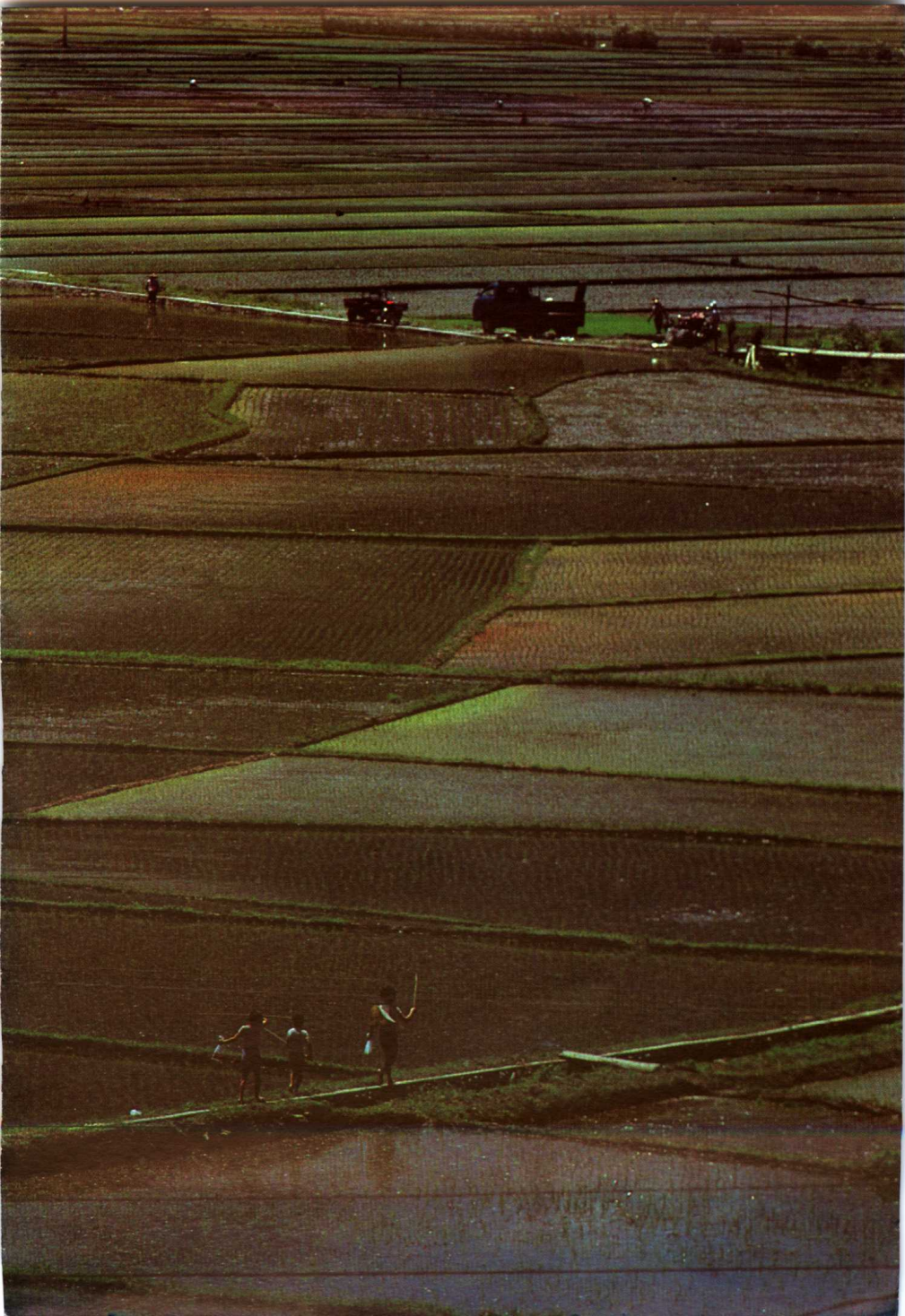
戶外生活雜誌／企劃製作・戶外生活圖書／出版製作・台灣最佳去處全集⑥

An aerial photograph of a vast, terraced landscape, possibly a rice paddy field, with winding paths and small figures of people. The terrain is divided into numerous rectangular and irregular plots, creating a complex geometric pattern. A few small figures of people are visible, providing a sense of scale to the vastness of the landscape. The overall tone is dark and moody, with a focus on the textures and patterns of the land.

野人獻曝

雖然人們選擇塵世的羈絆，
永遠不離開生活裡的煩惱；
偶而小別繁華，
倒是一種逍遙。

只爲了山水不能忘情，
獻上我誠摯的心願——
且讓你我心田撩起山風，
共享戶外的詩情。



序

八十年代國人生活型態的最大特色，就是「人人需要戶外生活」。

五年前，戶外生活雜誌爲了迎接「人人需要戶外生活」的時代，特以嶄新的企劃觀念，地毯式踏勘的空前創舉，出版了一套六冊的「台灣渡假全集」，一時震撼各界，暢銷60萬冊，將 300 萬人口，從單調的室內帶到戶外，引導他們享受多姿多采的戶外生活假期。

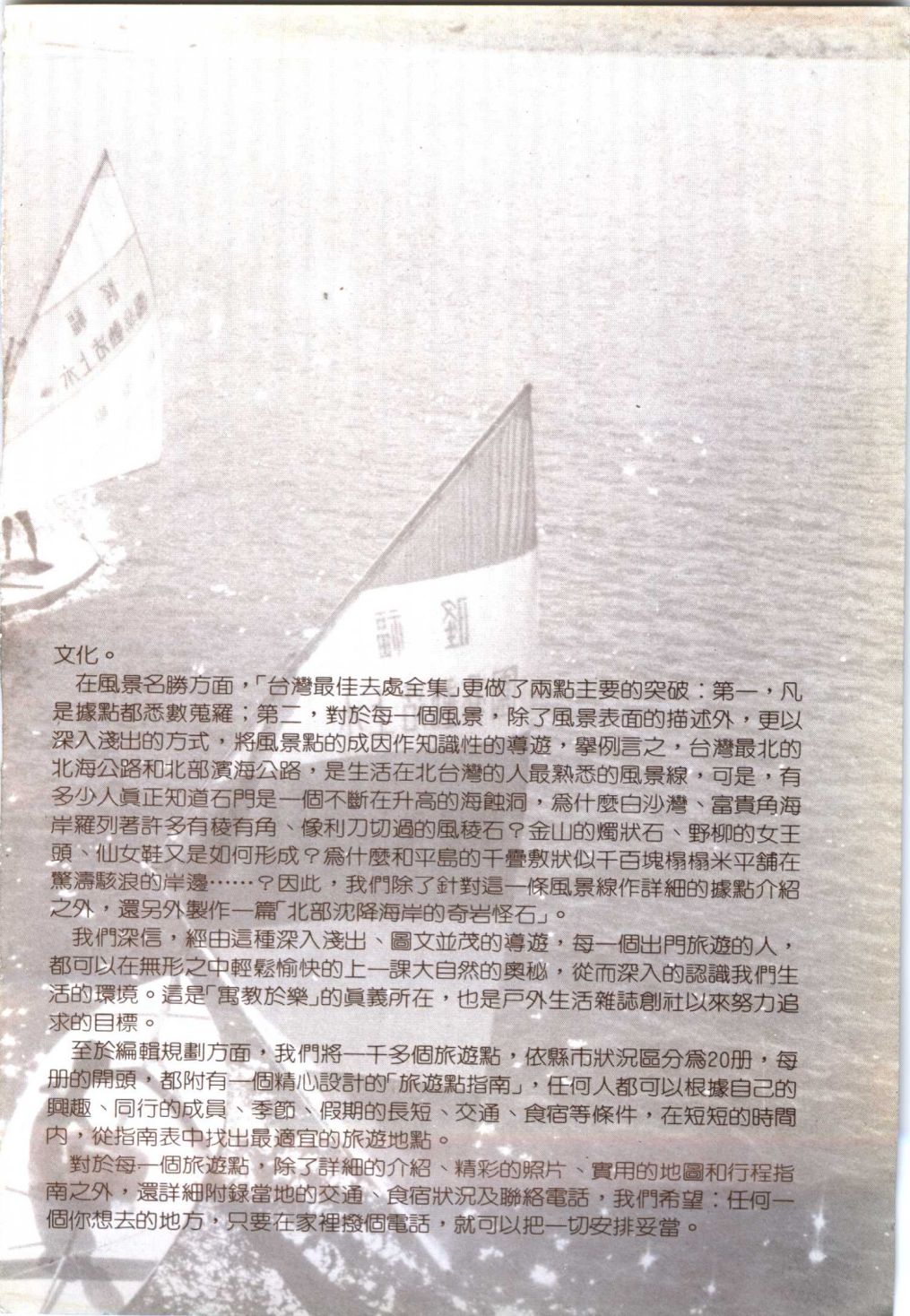
五年前，國民旅遊只不過是尚在推廣中的一種觀念，而五年後的今天，國民旅遊已成爲國人的生活習尚。

然而，我們發現：這麼多的休閒旅遊人口當中，絕大多數仍停留在走馬看花、玩賞風景的層面上。換句話說，旅遊量的遽增，並沒有帶動旅遊素質的提昇。

爲了提昇國民旅遊的層次，也爲了讓更多人參與更精緻的戶外生活，本社乃秉著「取之於戶外，用之於戶外」的企業精神，再度斥資，重新規劃、踏勘、製作，編印這一套20冊的「台灣最佳去處全集」。

「台灣最佳去處全集」不但蒐羅了一千多個值得一遊的風景名勝，更蒐羅了一百多個特產小吃及廟會民俗等人文旅遊焦點。

其中，以廟會民俗活動最爲珍貴。因爲，這些活動中有的是台灣先民自「唐山過台灣」以來，歷經二、三百年的演變與淘汰，碩果僅存的民俗精華，如「紅腳掛長龍」、「鹽水元宵蜂炮」（這是目前國內最刺激、足以媲美南美嘉年華會的民俗活動）……；有的是三年、五年，甚或八年，才有一次的祭典，如東港王船祭每三年才一次、阿美族的成年祭則需時七年。藉著這些活動，作一次民俗之旅，在視聽皆享無窮情趣之餘，也讓我們體會到什麼叫傳統



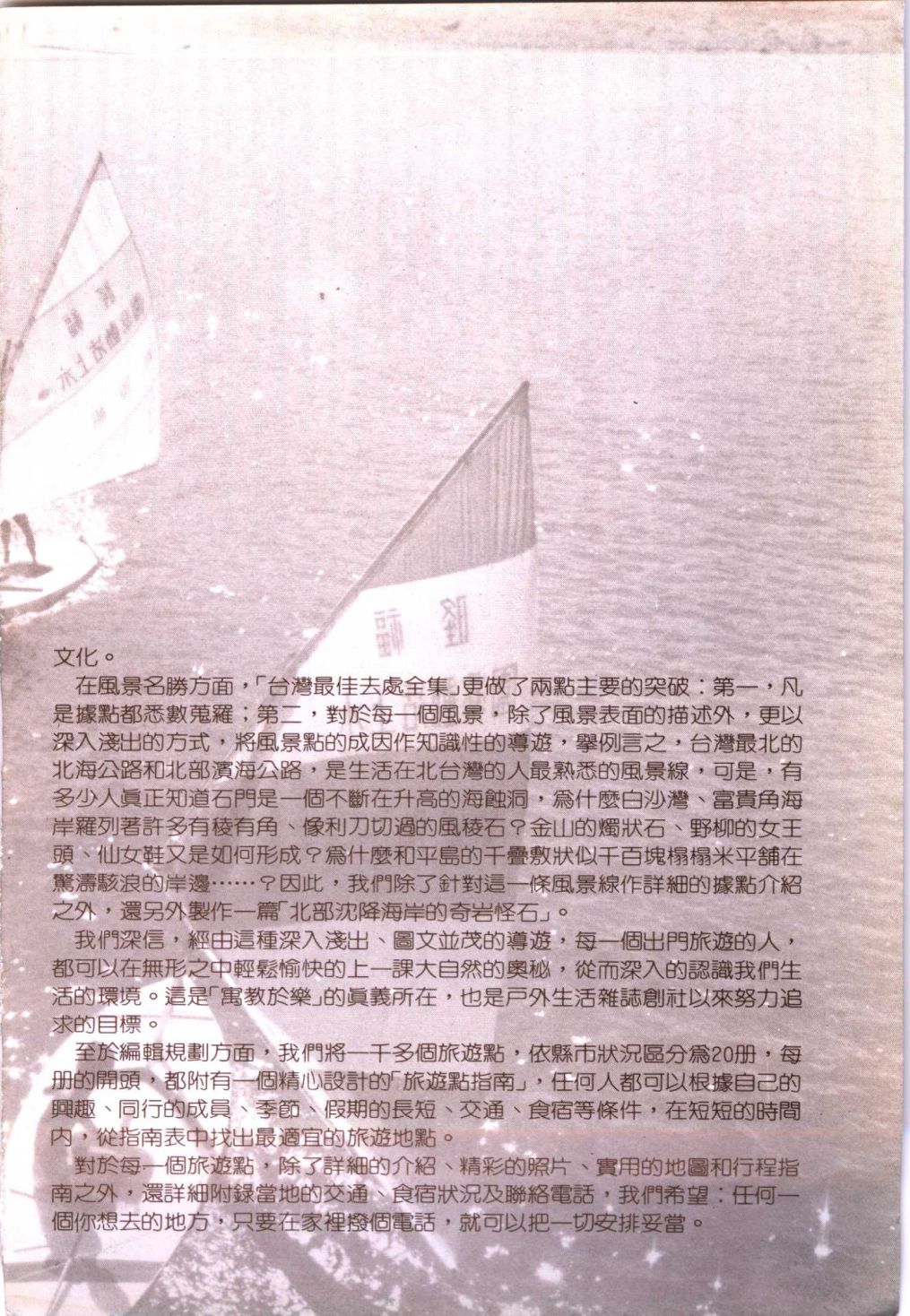
文化。

在風景名勝方面，「台灣最佳去處全集」更做了兩點主要的突破：第一，凡是據點都悉數蒐羅；第二，對於每一個風景，除了風景表面的描述外，更以深入淺出的方式，將風景點的成因作知識性的導遊，舉例言之，台灣最北的北海公路和北部濱海公路，是生活在北台灣的人最熟悉的風景線，可是，有多少人真正知道石門是一個不斷在升高的海蝕洞，為什麼白沙灣、富貴角海岸羅列著許多有稜有角、像利刀切過的風稜石？金山的燭狀石、野柳的女王頭、仙女鞋又是如何形成？為什麼和平島的千疊敷狀似千百塊榻榻米平舖在驚濤駭浪的岸邊……？因此，我們除了針對這一條風景線作詳細的據點介紹之外，還另外製作一篇「北部沈降海岸的奇岩怪石」。

我們深信，經由這種深入淺出、圖文並茂的導遊，每一個出門旅遊的人，都可以在無形之中輕鬆愉快的上一課大自然的奧秘，從而深入的認識我們生活的環境。這是「寓教於樂」的真義所在，也是戶外生活雜誌創社以來努力追求的目標。

至於編輯規劃方面，我們將一千多個旅遊點，依縣市狀況區分為20冊，每冊的開頭，都附有一個精心設計的「旅遊點指南」，任何人都可以根據自己的興趣、同行的成員、季節、假期的長短、交通、食宿等條件，在短短的時間內，從指南表中找出最適宜的旅遊地點。

對於每一個旅遊點，除了詳細的介紹、精彩的照片、實用的地圖和行程指南之外，還詳細附錄當地的交通、食宿狀況及聯絡電話，我們希望：任何一個你想去的地方，只要在家裡撥個電話，就可以把一切安排妥當。



文化。

在風景名勝方面，「台灣最佳去處全集」更做了兩點主要的突破：第一，凡是據點都悉數蒐羅；第二，對於每一個風景，除了風景表面的描述外，更以深入淺出的方式，將風景點的成因作知識性的導遊，舉例言之，台灣最北的北海公路和北部濱海公路，是生活在北台灣的人最熟悉的風景線，可是，有多少人真正知道石門是一個不斷在升高的海蝕洞，為什麼白沙灣、富貴角海岸羅列著許多有稜有角、像利刀切過的風稜石？金山的燭狀石、野柳的女王頭、仙女鞋又是如何形成？為什麼和平島的千疊敷狀似千百塊榻榻米平舖在驚濤駭浪的岸邊……？因此，我們除了針對這一條風景線作詳細的據點介紹之外，還另外製作一篇「北部沈降海岸的奇岩怪石」。

我們深信，經由這種深入淺出、圖文並茂的導遊，每一個出門旅遊的人，都可以在無形之中輕鬆愉快的上一課大自然的奧秘，從而深入的認識我們生活的環境。這是「寓教於樂」的真義所在，也是戶外生活雜誌創社以來努力追求的目標。

至於編輯規劃方面，我們將一千多個旅遊點，依縣市狀況區分為20冊，每冊的開頭，都附有一個精心設計的「旅遊點指南」，任何人都可以根據自己的興趣、同行的成員、季節、假期的長短、交通、食宿等條件，在短短的時間內，從指南表中找出最適宜的旅遊地點。

對於每一個旅遊點，除了詳細的介紹、精彩的照片、實用的地圖和行程指南之外，還詳細附錄當地的交通、食宿狀況及聯絡電話，我們希望：任何一個你想去的地方，只要在家裡撥個電話，就可以把一切安排妥當。

風景名勝

1. 斗換坪・珊瑚湖・內灣村 18
2. 獅頭山風景面 24
 1. 勸化堂 / 2. 開善寺 / 3. 獅岩洞 /
 4. 海會庵 / 5. 靈霞洞 / 6. 金剛寺 /
 7. 萬佛庵 / 8. 水濂洞
3. 三角湖 31
5. 仙山・靈洞宮 39
6. 明德水庫風景面 41
 1. 北岸公路 / 2. 南岸公路 / 3. 酸柑茶
7. 象山孔廟・玉衡宮 50
9. 出礦坑 58
10. 昭忠塔・萬聖宮 61
12. 聖衡宮・雲洞山 71
13. 法雲寺・弘法院 74
14. 巨石谷・大石門瀑潭・水雲瀑布 77
15. 泰安溫泉區 82
 1. 虎山溫泉 / 2. 上島溫泉 / 3. 橫龍溫泉
16. 大安溪谷 89
17. 馬那邦山賞楓 93
18. 西湖(拐子湖) 97
19. 鯉魚潭・望晴谷 100
21. 火火山 106
22. 長青谷 109
23. 青翠谷 111
25. 通霄海水浴場・秋茂園 117
28. 西山公園・牧場 134
29. 福星山公園 136
30. 崎頂海水浴場 139
31. 頭份河濱公園 141
32. 龍昇湖 142
33. 天仁茶園 145

烏瞰苗栗縣 8

苗栗縣地圖 14

苗栗縣旅遊指南表 16

附錄 / 苗栗縣交通食宿指南 148



人文民俗

4. 向天湖矮靈祭 33
8. 公館鄉產業觀光之旅 53
 1. 公館陶 / 2. 紅棗觀光果園 /
 3. 牛心柿 / 4. 福菜
11. 大湖產業之旅 64
 1. 大湖草莓 / 2. 養蠶專業區
20. 三義木雕 102
24. 卓蘭水果之鄉 114

——大梨・枇杷・葡萄・柑橘・桃・
李・梅・楊桃
26. 苑里古風情 121
 1. 慈和宮 / 2. 順天宮 /
 3. 房裡溪義渡碑 / 4. 蔡宅 / 5. 苑里蘭草 /
 6. 陳炯輝珍奇家具
27. 金色中港風情 128
 1. 慈裕宮 / 2. 金紙人家 / 3. 牽苦補魚樂

鳥瞰苗栗縣

苗栗原名「貓裏」，山胞泰雅族語意為「平原」或「美麗」之意。位於臺灣中部蜂腰地帶，依山面海，縣境山岳重疊，平地甚少，是一個多山的縣城。縣治設於苗栗市，轄有11鄉6鎮1市。

溪流輻輳、層巒疊嶂

苗栗縣位於臺灣省的中西部，西瀕臺灣海峽，南接台中縣，自日南起至雪山止；北鄰新竹縣，自崎頂起至大霸尖山止；東連新竹縣、台中縣，以大小雪山為界。地勢自東向西傾斜，東部層巒疊嶂，從東邊的大小雪山、南邊的次高山、東北的大霸尖山及西

面大海與五條溪流，可以看到苗栗山川壯麗的一面，其中以雪山為最高，海拔3884公尺。

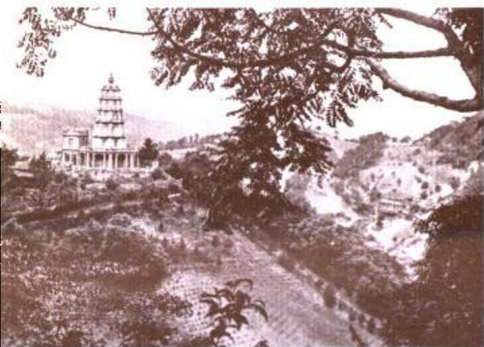
苗栗的河川流向自東而西，主要河川有五，即後龍溪、大安溪、中港溪、西湖溪及南勢溪。前四者長約30公里左右，南勢溪流則較為短促；這五條溪流皆淺流湍急，僅可供玩賞而不利航行。其海岸線南北長約43公里，因沿海地帶為寡雨區，強風配著寡雨，使得沿岸砂丘及沿海砂洲地形都十分發達，如白沙屯附近，即是有名的砂丘羣；處處淺灘細沙，都可作為海水浴場，譬如聞名的通霄海水浴場即在這裏。

從後龍溪一帶延伸到銅鑼、福基聯線的北方，是寬廣的苗栗河谷平原，平原長約15公里，寬約4公里。苗栗河谷平原除了北端向後龍方向開口外，其餘三面都是丘陵環繞，因此實際上也是一個盆地地形。

客家人聚居最多的地區

苗栗原為荒莽山區，清代以前及清代初期，除有少數土著（今稱山胞）

獅頭山是日據時期「台灣十二勝」之一。



散居其間外，漢人絕少至其境者。到康熙50年（西元1711年）北路營參將阮蔡文曾戍兵駐汎後壠社（今後龍地區），招佃漳人張徵揚開墾竹南的公館仔、海口一帶，是為漢人移居苗栗的開始。嗣後，於康熙52年（西元1713年），阮蔡文為安撫後壠附近各番社，招諭山胞開墾土地；時駐屯武弁亦招佃於南部，從事拓殖。康熙末年，有謝、杜、蔡、陳四姓，合墾苗栗一堡後壠庄（即今苗栗縣後龍鎮地區），乃開漢人移墾後壠之昉。迨至雍正末年、苗栗二堡苑里（此係清末的地名，即今苗栗縣苑裡鎮）地帶，亦為李、陳、毛、郭、蔡、尤諸姓所開。然此二處（後壠、苑里），均為

靠近沿海的地區，交通較為方便，故為早期閩籍移民所佔先。

至於客家人的入墾苗栗地區，始於乾隆年間，他們溯著後龍溪進來開發，當時由於濱海地區已全為閩人所據有，他們遂深入山區，先後開闢苗栗縣內之西南、西北及東部地區。由於移入者日多，加上鄉黨意識的激發，苗栗縣境就逐漸泛現出粵籍客家人慣存的型態。

苗栗與新竹、桃園在日據時期併稱為「新竹州」，光復後方獨立成縣，縣治設於苗栗市。全縣的總面積共有1820平方公里，行政區域劃分為一市六個鎮十一個鄉；一市是苗栗市，六個鎮為苑裡、通霄、竹南、頭份、後

編織草帽的手工業，在日據時期即盛行一時。





在南莊及泰安的山地鄉中，仍可看見傳統黧面的山胞。

龍、卓蘭，十一個鄉為大湖、公館、銅鑼、南莊、頭屋、三義、西湖、造橋、三灣、獅潭及泰安，全縣人口超過200萬。其中泰安鄉為山地鄉，土地面積最大，但人口卻最少。

南北交通門戶

苗栗靠山面海，位於臺灣北部之南，中部之北，全縣握縱貫公路及鐵路海線、山線的樞紐，為南北交通必經的門戶。

除了有高速公路、縱貫鐵路及兩條縱貫公路經過外，更有尖豐中豐兩公路及縣鄉鎮公路，台汽客運及民營的苗栗、新竹兩汽車客運公司的汽車，班次頻繁，交通快速便捷。縣政府經常發動義務勞動，修建及整修各縣鄉

道與橋樑，是該縣交通建設的一大動力。

農業為主、工業次之

苗栗的經濟建設以農業為主，工業漁業次之。由於境內高山和丘陵地帶特別多，農田水利不及他縣發達，但

慈裕宮中元節普渡盛況。



耕地面積仍達土地總面積的一半。農產品以稻米為主，甘藷次之，特用作物以茶葉、落花生及香茅油為大宗，其他如小麥、玉蜀黍、大豆、蔬菜等產量亦多。近年來也致力於水菓的栽培，如草莓、桃子、紅棗等，並在大湖關有養蠶專業區。

由於苗栗所產土質十分優良，適宜作陶瓷，故鶯歌陶瓷業及公賣局等酒罈、硝酸等烈性藥水罈所須之土，亦多由苗栗供給，其餘如造橋相思木炭、苑裡帽蓆業、三義木雕刻業亦甚著名。

工業方面則首推石油及天然氣，石油公司在縣內設有多處探勘站所及煉油廠，規模宏大，為全省之冠。民間工業則以機械器具工業、窯業、化學工業、製材木及製品工業、印刷及裝訂工業、食料品工業等佔多數。

山青水秀引人入勝

苗栗的名字為山地語言「美麗」的譯音，苗栗縣山青水秀，俗稱山城。過去曾有很長的時間，全是山地同胞居住，名勝古蹟，多以山泉著稱，山水之好、風景之佳，在中西部各縣市中的地位，可與台中、南投縣鼎足而三。

過去苗栗的八景，為玉山霽雪、三台巒翠、哈市浮嵐、雙峯凌霄、吞霄漁艇、磺窟響泉、馬凌小海、銀綻綺霞。今日苗栗的八勝，為獅頭山、法



採礦作業也是別具特色的人文景觀。

雲寺、昭忠祠、虎山溫泉、出磺坑、福星山、通霄浴場、崎頂浴場。

苗栗目前的名勝，首推獅頭山，主山大半在本縣南莊鄉，小半在新竹峨眉鄉。全山作雄獅狀，翠巒碧岩，古木森嚴，山中有勸化堂、開善寺等十多個道教佛教寺廟，玉宇軒昂，氣象萬千，每當夜靜風高，日籠塔影，遠傳梵音魚韻，如在仙鄉，山景列為全台十二勝，不是偶然的。境內最重要的古蹟為竹南鎮的中港；位於通霄鎮的通霄海水浴場，海岸寬闊，細沙白淨，為本省最佳的海水浴場之一，位於山區的泰安鄉則為縣內唯一的避暑勝地。

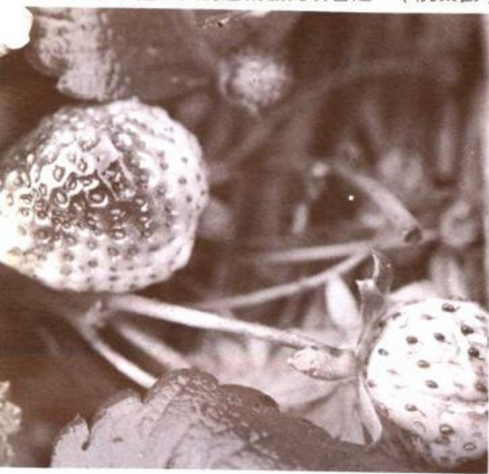
苗栗由於瀕海且河川縱橫故與水有關的風景名勝特多，如明德水庫、珊

珠湖、東興水庫、龍昇湖、水雲瀑布、大石門瀑潭、鯉魚潭及三角湖等。此外，苗栗是本省客家人土居住最多的地方，具有濃厚的客家風情，也是苗栗彌足珍貴的觀光資源。

特產方面，有三義的雕刻、大湖的草莓、苑裡的帽蓆、明德茶及苗栗市的鹹菜，其中帽蓆與葡萄、香茅草並稱為「苗栗三寶」。

在臺灣境內，客家情調最濃的便是苗栗鎮，它與新竹縣的竹東鎮，每年元宵節後，都要舉行一年一度的山歌大會，人人盡情歌唱，客家風情表露無遺。此外，南莊鄉向天湖賽夏族矮靈祭，也是令人注目的慶典活動；此項活動每兩年一小祭，十年一大祭，屆時所有散居各地的賽夏族山胞，都會回來參加祭典，歌舞狂歡5天5夜幾近瘋狂；全省各界人士，也都不惜

草莓是新興的產業觀光項目之一（阮榮助）



跋涉之苦，前來觀禮，每每造成萬頭鑽動的空前盛況。

本書規劃

苗栗縣是一個多山的縣城，地勢由東向西漸緩，境內溪流都長達30公里左右，這種特殊的地形，使得該縣市的風景據點大都集中在山區、溪谷，並以原始自然風光著稱；西邊海岸多平坦沙岸，很少有礁岸地形，適合關建天然海水浴場，目前以崎頂海水浴場及通霄海水浴場聞名全省；東邊則崇山峻嶺，多溪谷深壑，景觀以溪狹深谷為出色，如青翠谷、長青谷等。另外，苗栗有幾項特殊礦業開採，成效雖不大，卻形成獨特的景觀如出礦坑等，其景觀重點是在描述這些天然氣及石油開採所遺留下來的坑景，具有很深遠的歷史背景。

苗栗居民以客家人居大半，少數山地鄉為泰雅族及賽夏族聚居地，客家族以勤、儉、耐勞為種族的特性，而一些別緻的民俗特產如稻草保溫籠、牛心柿、福菜等都是客家婦人在閒時巧變而來的。而大湖、卓蘭、公館等地帶的觀光果園的開發成功，亦說明勤快節儉的客家生活習性，創造出屬於他們自己的財富；山胞祭典活動，則以賽夏族的矮人祭為主。

苗栗向有「山城」的雅稱，其東南面多山丘，近年來因推廣觀光果園，使得卓蘭、公館、大湖等鄉成為著名



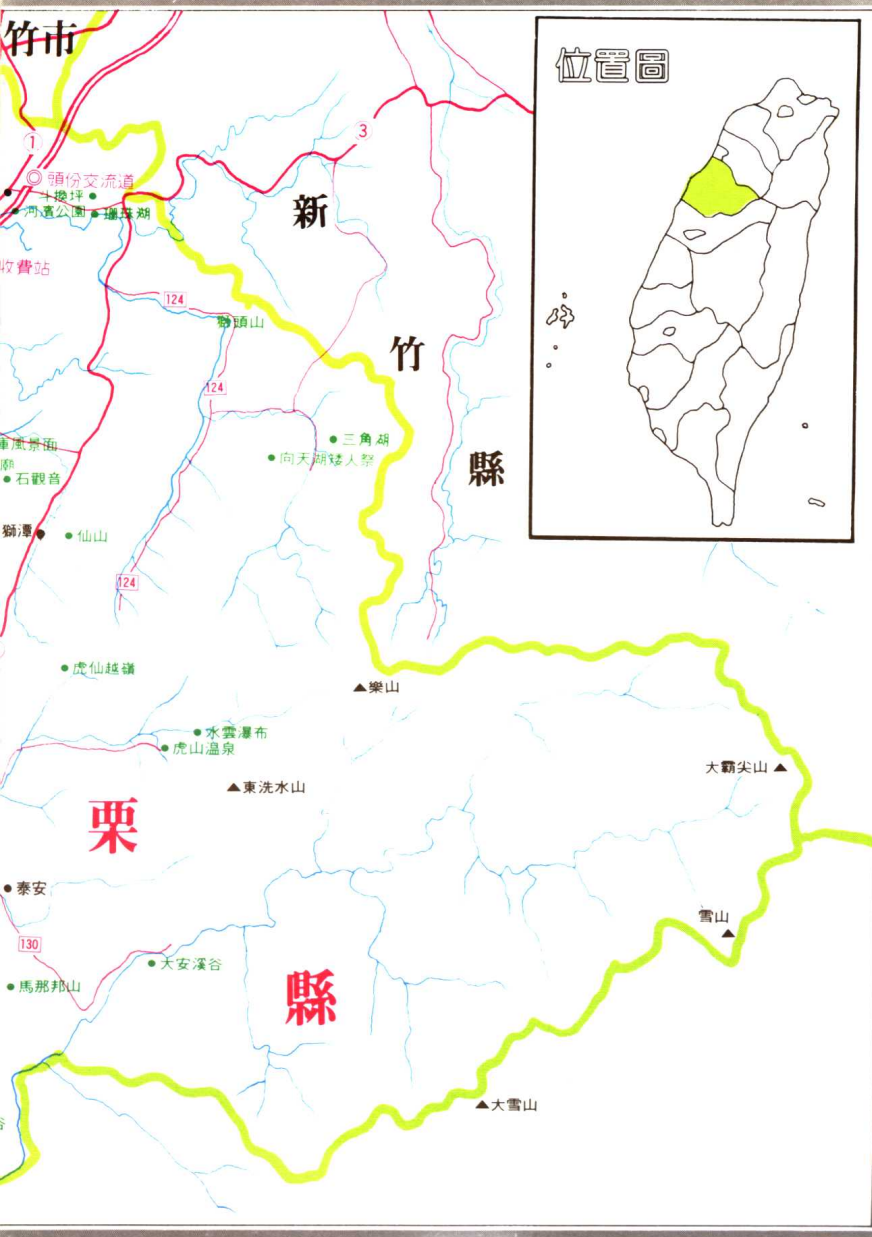
山青水秀的苗栗縣，流水彎彎、迴崖沓嶂，風光格外明媚亮麗。

水果鄉，也助長了苗栗觀光事業。

在本書的風景點的組合方面，通常是以鄉鎮來區分，跨鄉的點，則以交通聯絡方便來配合，例如「斗換坪、珊瑚湖、內灣村」、「法雲寺、弘法院」等即是，而不強制規劃在同一鄉鎮之內。至於，「獅頭山風景面」及「明德水庫」之規劃，是因為該風景點所函括的區域廣，且無法分割，故以風景面來串連之，其中明德村的一些特產，因和風景地點有很密切的關係，所以不另行劃入人文風俗範圍中。另外，在「法雲寺、弘法院」有一則稻草保溫籠也是基於這個因素，而保留在風景點的介紹裏。

人文民俗的規劃原則，是以地方色彩比較濃厚的人、物、事，為主要介紹內容。其中卓蘭、大湖、公館三鄉的性質，都是趨向產物為主，雖然地點相鄰，但因為產物有別，所以區分成獨立的三個主體；「苑裡古蹟之旅」和「金色的中港風情」，前者是介紹古城史蹟，後者是談古老港口的退化，其間包含了當地居民生活的一個變遷，明明白白的刻劃出它是如何由興至衰，以及一些生活習俗的典故。對苗栗地區有興趣的朋友，不妨抽出幾天的假日，選擇自己喜歡的景觀性質，快快樂樂的來個苗栗之旅，相信您定會有莫大的收穫。





苗栗縣旅遊指南表

號次	據點名稱	據點特色	交通條件	膳食條件	住宿條件	適宜季節	適宜成員	特別建議	備註
1	斗換坪·珍珠湖·內灣村	平地溪流、可垂釣	A	A	B	四季皆宜	不限	可帶釣竿前往，定有收穫	廟宇供住宿，宜事先聯絡
2	獅頭山風景面	廟堂羣集、展望佳	A	A	A	四季皆宜	不限	宜夜宿	
3	三角湖	深山溪潭、富岩谷野趣	A	C	C	四季皆宜	不限	與④配合	
4	向天湖矮靈祭	賽夏族代代相傳的祭典	B	B	C		不限	隔年農曆10月5日前後舉行	最近舉行年份為71、73、75...等
5	仙山·靈洞宮	名山、古剎、仙泉	A	A	B	四季皆宜	不限		
6	明德水庫風景面	觀光水庫、可泛舟遊湖	A	A	B	四季皆宜	不限	可購買明德茶與酸柑茶	
7	象山孔廟·玉衡宮	名剎；展望佳	A	C	C	四季皆宜	不限		
8	公館鄉產業之旅	本省紅棗及牛心柿產地	A	A	C	四季皆宜	不限		夏季為紅棗採摘期
9	出磺坑	本省北部石油最早開發處	A	C	C	四季皆宜	不限		須事先申請，並攜帶身份證
10	昭忠塔·萬聖宮	古塔；名剎	A	A	C	四季皆宜	不限	與⑩、⑫配合	
11	大湖產業之旅	觀光草莓園、養蠶之鄉	A	A	A	四季皆宜	不限	1~5月是草莓產期	參觀養蠶區須先行聯絡
12	聖衡宮·雲洞山	名剎；森林遊樂區、展望佳	A	C	C	四季皆宜	不限	農曆6月25~26關帝聖誕	
13	法雲寺·弘法院	台灣佛教四大道場之一	A	B	C	四季皆宜	不限	與⑪、⑫配合	
14	巨石谷·大石門·水雲瀑布	溪谷奇石、風景佳	A	C	C	四季皆宜	不限	與⑬配合	須辦乙種入山證
15	泰安溫泉區	已開發溫泉勝地	A	A	B	四季皆宜	不限	與⑭配合	須辦乙種入山證
16	大安溪谷	山地部落、溪谷風光	C	C	C	四季皆宜	不限	宜健行，茶營須防溪水驟漲	須辦乙種入山證
17	馬那邦山賞楓	賞楓、健行	A	B	C	秋季適宜	不限	與⑬、⑭配合	賞楓季在9~12月
18	西湖	湖光村景、可垂釣露營	A	B	C	四季皆宜	不限		