

《本草纲目》特效疗法丛书

R244.9
J28

《本草纲目》外治疗法

BENCAOGANGMU WAIZHI LIAOFA

主 编 杨 柳

副主编 潘志强

编 委 (以姓氏笔画为序)

朱 玲 李 鹏 余克强

钟 波 揭荣荣 蔡红兵



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》外治疗法/杨柳主编. —北京:人民军医出版社,
2003.1

(《本草纲目》特效疗法丛书)

ISBN 7-80157-593-8

I. 本… II. 杨… III. 本草纲目-外治方 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 050982 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:21·字数:537 千字

2003 年 1 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:35.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书为《本草纲目》特效疗法丛书之一,由第一军医大学多位资深教授和年轻学者撰写。荟萃了李时珍《本草纲目》中具有特效的外治疗法的单方、验方 1678 首,阐述了原文与出处、功效、主治、方解和现代临床应用,覆盖了内科、外科、妇科、儿科、骨科、五官科、皮肤科的多个病证。所选方剂疗效确切,经济实用,简便易行。是学习、应用中药和方剂的颇有价值的参考书,适于临床中医师、基层卫生人员和中医药爱好者参阅。

责任编辑 靳纯桥 王 敏

《本草纲目》特效疗法丛书

编辑委员会

主 编 罗 仁 吕志平

副主编 谢 炜 杨 柳 徐成贺

编 委 (以姓氏笔画为序)

古展群 刘建英 李维华

吴志华 吴省英 周迎春

周莲英 徐广益 雷作熹

蓝森麟 潘志强

罗 序

读小学的时候,老师告诉我们李时珍是我国伟大的医药学家,心中甚为敬仰。10年浩劫期间,辍学返乡务农,获得一本《本草纲目》,反复阅读,很难领会,但总感到《本草纲目》记载了很多很多的中药,包括我们举目可见、信手拈来的药草果蔬;总感到《本草纲目》记载了许许多多的处方,可以治疗听过的和未听过的疾病,包括现采现用的简单的治疗方法和须繁杂加工炮制的复杂的治疗方法。当时总感到虽不能继续上学读书,但如能学得《本草纲目》几许单方,或许可以治病救疾!所谓“单方气死名医”。迷信李时珍其人其书其方,可谓自少年起矣。

及至后来到广州中医药大学读书,能有系统学习中医药理论的机会。但在大学期间,能体现《本草纲目》精华的多局限于《中药学》一书,甚为不解,甚为不满!主编教材的老师大概是把李时珍当作“中药学家”而已,良可叹也!

的确,李时珍是伟大的中药学家,但从文史考证,李时珍首先是个伟大的临床医学家,以医为业,曾当御医,其医术精湛,不容置疑。《本草纲目》虽言本草,是书载药仅1892种,但以药载方,所列附方凡1万余首。故《本草纲目》当称明

代“天下第一药典”，更应称为“天下第一方书”，实不为过。

医以治病，成效在方！故我读《本草纲目》不作中药书来看，只作临床治疗学习读，大方小方，膏丹丸散，辨证施方，每有良效。忆往昔，从敬仰李时珍，目睹本草起，30余年矣，迷恋之情，不减当年。时值改革开放，中医中药逐步冲出国门，走向世界，研究《本草纲目》之风随之又起。故不改初衷，将《本草纲目》1万余药处方，择其良验之方，分类成书，名为《〈本草纲目〉特效疗法丛书》。

本丛书特点有三：一是以《本草纲目》记载的处方，择其善者用之；二是以治疗方法分类，包括补益疗法、中成药疗法、外治疗法、单味处方疗法及饮食疗法；三是突出现代临床的实用性，对每种疗法的每首处方，均记录原文、补充功效、主治、方解与现代应用，使古今结合，学以致用。故本丛书对《本草纲目》是专题研究丛书，脱出了中药学的框框，既是方剂书，又是临床治疗学。适合于临床中医师参考应用。

由于《本草纲目》记载的处方包括了明代及明代以前众多中医专家的处方及民间的单方验方，故本丛书在编辑过程中，难免有取舍不当，以偏概全之嫌，还望读者批评指正。

谨以本丛书迎接新世纪，迎接中医药的新纪年！

广州南方医院中医科教授、博士生导师

罗 仁

2002年6月1日

前 言

《本草纲目》为我国明代著名医药学家李时珍的举世之作，书中所载外治疗法极其丰富，乃集明代与明代以前外治法之大成，其中不少名方妙法现今仍在临床上应用，是祖国医药学宝库中的瑰宝之一。虽然《本草纲目》一直为后学者所推崇，但其外治法之研究尚未见有专著。鄙人以外科为业，难忘先贤“外科之法，最重外治”之教诲，除在临床实践外治之法，亦时常向《本草纲目》学习，有所体会。每为李君奋编摩之志，历三十稔“渔猎群书，搜罗百氏”，行嘉惠之心所激励。恰逢学兄罗仁教授早存研究《本草纲目》之志，筹划出版：《本草纲目》特效疗法丛书，今得人民军医出版社鼎力支持，故欣然受命编撰该丛书之一《〈本草纲目〉外治疗法》。

本书作为对《本草纲目》外治法专题研究的尝试，主要就《本草纲目》外治法处方进行了收集与整理。需要说明的是，《本草纲目》附方达11 096首，不论李时珍本人，还是其他医家，都不可能对每个处方都一一验证而示范后学，也即说《本草纲目》附方所载仍然存在不少问题需要进一步研究。因此对《本草纲目》外治处方的应用，本书提供的仅是参考意见而不可能是准绳。由于

笔者才学疏浅,难免有取舍阐述不当之处,敬请读者指正,以期共同促进《本草纲目》的研究以及外治法的发展与提高,更多地造福社会。

杨 柳

于第一军医大学南方医院

2002 年 5 月

目 录

第一部分 内科疾病

一、感冒	(1)	十九、积聚	(62)
二、咳嗽	(1)	二十、水肿	(67)
三、热证	(2)	二十一、癰闭	(69)
四、阴冷	(3)	二十二、五淋	(77)
五、痢证	(4)	二十三、头痛	(78)
六、中风	(6)	二十四、胸痛	(98)
七、眩晕	(15)	二十五、胁痛	(99)
八、厥证	(16)	二十六、腹痛	(99)
九、痹证	(21)	二十七、腰痛	(101)
十、脚气	(34)	二十八、疟疾	(103)
十一、胃痛	(41)	二十九、虫证	(107)
十二、呃逆	(42)	三十、中暑	(107)
十三、呕吐	(43)	三十一、汗证	(108)
十四、霍乱	(44)	三十二、伤寒	(110)
十五、泄泻	(49)	三十三、时疫流毒	(115)
十六、痢疾	(49)	三十四、诸风	(117)
十七、便秘	(54)	三十五、诸气	(121)
十八、黄疸	(59)		

第二部分 外科疾病

一、痈疽	(124)	四、疔疮	(156)
二、手足甲疽	(152)	五、发背	(166)
三、疖	(153)	六、诸疮肿痛	(171)

七、诸般疮毒	(172)	三十二、蝎刺螫人	(268)
八、疮口不合	(177)	三十三、毒蜂螫人	(270)
九、诸疮胥肉	(181)	三十四、蜈蚣咬人	(274)
十、赚疮	(183)	三十五、蜘蛛咬伤	(277)
十一、瘰癧	(191)	三十六、诸虫蛇伤	(279)
十二、痿疮	(198)	三十七、中蛊毒	(282)
十三、肠痈	(202)	三十八、人咬伤	(291)
十四、瘤	(203)	三十九、鼠咬成疮	(292)
十五、反花恶疮	(204)	四十、猪咬成疮	(292)
十六、一切恶疮	(205)	四十一、马咬成疮	(293)
十七、乳病	(211)	四十二、疯狗咬伤	(294)
十八、疝气	(216)	四十三、抓伤面皮	(296)
十九、痔疮	(219)	四十四、恶刺伤人	(297)
二十、肛门肿痛	(233)	四十五、箭簇入肉	(302)
二十一、脱肛	(235)	四十六、毒箭伤人	(304)
二十二、嵌甲	(240)	四十七、针刺入肉	(305)
二十三、割甲伤	(242)	四十八、杖疮	(306)
二十四、水火烫伤	(243)	四十九、误吞针铁	(312)
二十五、热油灼伤	(250)	五十、远行脚肿	(312)
二十六、火疮	(251)	五十一、打扑损伤	(313)
二十七、灸疮	(254)	五十二、打扑折伤	(320)
二十八、冻疮	(254)	五十三、金疮损伤	(326)
二十九、破伤风	(257)	五十四、金疮出血	(334)
三十、救死	(261)	五十五、破伤出血	(342)
三十一、蛇咬伤	(262)		

第三部分 皮肤科疾病

一、白秃头疮	(345)	六、积年癣疮	(359)
二、头面癣疮	(352)	七、一切癣疮	(361)
三、身面癣疮	(354)	八、汗斑	(367)
四、手足癣疮	(355)	九、头上白屑	(372)
五、癣疮作痒	(358)	十、酒渣鼻	(376)

十一、面上疮疮	(382)	二十八、牛皮癬	(436)
十二、面上肝黯	(389)	二十九、白癬风	(438)
十三、面黑令白	(397)	三十、身面疣病	(440)
十四、涂面驻颜	(399)	三十一、鸡眼肉刺	(444)
十五、髻毛毒疮	(401)	三十二、癰痕	(447)
十六、热疮	(402)	三十三、脚底硬皮	(448)
十七、痒疮	(403)	三十四、皮肤皴裂	(449)
十八、黄水疮	(404)	三十五、狐臭	(451)
十九、风疮隐疹	(405)	三十六、毛发脱落	(453)
二十、疥疮癬癰	(413)	三十七、髭发白黄	(457)
二十一、疮癰湿烂	(418)	三十八、发槁不泽	(463)
二十二、一切湿疮	(419)	三十九、沐发令香	(464)
二十三、天疱疮	(421)	四十、皮里作痛	(465)
二十四、火焰丹毒	(425)	四十一、阴下湿痒	(465)
二十五、赤游火丹	(427)	四十二、阴痒生疮	(471)
二十六、漆疮	(431)	四十三、梅疮	(476)
二十七、痲风	(434)		

第四部分 妇科疾病

一、闭经	(487)	九、孕妇伤寒	(504)
二、带下病	(487)	十、催生下胞	(504)
三、阴脱	(488)	十一、产门不合	(507)
四、阴肿痛	(494)	十二、产后血晕	(508)
五、阴肿痒痛	(496)	十三、产后发热	(508)
六、阴寒	(501)	十四、产后舌出	(509)
七、妊娠子淋	(503)	十五、不孕症	(509)
八、妊娠风寒	(504)		

第五部分 儿科疾病

一、肾缩	(511)	四、项软	(513)
二、囟陷	(512)	五、解颅	(514)
三、囟肿	(513)	六、发迟	(517)

七、初生不啼	(517)	三十三、小儿不尿	(556)
八、初生无皮	(518)	三十四、预防疮疥	(556)
九、脐疮	(518)	三十五、婴儿胎毒	(558)
十、脐血	(524)	三十六、小儿血眼	(558)
十一、丹毒	(524)	三十七、小儿咽肿	(559)
十二、鹅口疮	(528)	三十八、小儿伤寒	(559)
十三、小儿口疮	(531)	三十九、小儿咳嗽	(559)
十四、重舌	(537)	四十、小儿风疹	(560)
十五、重舌鹅口	(539)	四十一、小儿痢疾	(560)
十六、木舌	(540)	四十二、急惊风	(561)
十七、重腭	(541)	四十三、小儿破伤风	(565)
十八、唇风	(541)	四十四、小儿唇紧	(567)
十九、疳腮	(542)	四十五、小儿受惊	(569)
二十、小儿阴肿	(544)	四十六、癫痫	(570)
二十一、水肿	(546)	四十七、小儿猝死	(570)
二十二、脱肛	(546)	四十八、小儿客忤	(571)
二十三、小儿腹胀	(548)	四十九、疳证	(572)
二十四、小儿乳癖	(549)	五十、小儿热疮	(573)
二十五、小儿闪癖	(550)	五十一、小儿癣病	(573)
二十六、小儿脑热	(550)	五十二、小儿疥癣	(575)
二十七、小儿身热	(552)	五十三、小儿秃疮	(576)
二十八、小儿盗汗	(553)	五十四、小儿疣目	(580)
二十九、小儿痰喘	(553)	五十五、小儿头疮	(580)
三十、小儿夜啼	(554)	五十六、小儿诸疮	(586)
三十一、小儿盘肠	(555)	五十七、小儿疳疮	(589)
三十二、小儿虚闭	(555)	五十八、小儿湿疮	(590)

第六部分 五官科疾病

一、耳痛	(592)	五、百虫入耳	(611)
二、脓耳	(595)	六、鼻出血	(614)
三、耳疮	(603)	七、鼻塞	(622)
四、耳鸣	(604)	八、鼻渊	(623)

九、鼻疮	(625)	十六、眼睑挑针	(638)
十、鼻息肉	(626)	十七、睑弦赤烂	(639)
十一、咽喉肿痛	(629)	十八、胬肉	(641)
十二、口臭	(630)	十九、流泪	(642)
十三、口疮	(632)	二十、目赤肿痛	(644)
十四、牙痛	(634)	二十一、翳膜	(646)
十五、齿龈出血	(636)	附录 古今度量衡对照	(654)



第一部分 内科疾病

一、感冒

胡椒、丁香

【原文】 发散寒邪，胡椒、丁香各七粒，碾碎，以葱白捣膏和，涂两手心，合掌握定，夹于大腿内侧，取汗则愈。（卷三十二胡椒条引伤寒蕴要）

【功效】 温中下气，消痰解毒，外用祛风散寒，止痛。

【主治】 外感风寒、发热、头痛、脘腹冷痛、呕吐、泄泻。

【方解】 外感风寒，恶寒发热、头痛，皆因风寒袭表而成。胡椒、丁香外用均有祛风散寒，止痛之功，再辅以辛温解表药葱白，其发汗力尤胜。外用时将之研末，用葱白与之捣和成膏，涂于两手心，合掌握定，温覆皆取其发汗以温散寒邪之目的。汗出风寒得解，则恶寒发热、头痛诸证可愈。

【现代应用】 现代研究：胡椒的作用与辣椒相似，但刺激性较小，外用可作刺激剂、发赤剂。所含胡椒碱用作解热和驱风剂。丁香有抗菌、健胃、祛风、止痛作用。胡椒、丁香外用对皮肤有温和刺激作用，扩张局部血管，改善微循环。可用胡椒，丁香研末调敷外用。

二、咳嗽

天仙子、木香、雄黄

【原文】 年久呷嗽，至三十年者。天仙子、木香、雄黄等份，为

末。以羊脂涂青纸上，撒末于上，卷作筒，烧烟熏吸之。（卷十七莨菪条引崔行功纂要方）

【功效】 止咳平喘，定痫，止痛。

【主治】 年久咳喘。

【方解】 年久咳喘，多因顽痰内蕴，肺气壅滞而成。天仙子（莨菪子），苦、辛，温，长于祛痰定喘咳，泄肺气之壅滞；木香为理气常用药，善行脾肺之气滞；雄黄烟熏即有砒石之性，定喘咳真有祛病立地之效，然有大毒，应在专业医师指导下应用。三药合用，其祛痰定喘咳之力增强，肺气壅滞得解。

【现代应用】 现代研究：天仙子主含莨菪碱、阿托品、东莨菪碱等生物碱，作用与颠茄相似，对腺体、平滑肌有显著抑制作用，能解除气管平滑肌的痉挛。木香对平滑肌也有松弛作用。雄黄烟熏对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、绿脓杆菌均有杀菌作用。可用于年久咳喘、慢性哮喘、慢性气管炎、慢性肺气肿等。天仙子、木香、雄黄可作成卷烟外吸。

三、热 证

附子

【原文】 虚火背热。虚火上行，背内热如火炙者。附子末，津调，涂涌泉穴。（卷十七附子条引摘玄方）

【功效】 引火归元。

【主治】 虚火背热、虚火牙痛等。

【方解】 虚火背热，系肾火上升，上热下寒之症状，常以附子、肉桂之类引火下行，时阴阳平衡，虚火不升。附子长于温肾以解救下寒之症，附子末涂涌泉穴，即引火下行之意。由于全身上下火之分布不平衡得以纠正，虚火不升，上下之背热可除。

【现代应用】 现代研究：附子涂涌泉穴引火归元之法是中医治疗肾火上升常用之法。目前实难用现代药理来解释。此法适用于虚火背热、虚火牙痛等。外用时多调涂脚底涌泉穴或煎水浴足。

四、阴 冷

1. 冬灰

【原文】 阴冷疼闷，冷气入腹，肿满杀人，醋和热灰，频熨之。
(卷七冬灰条引千金方)

【功效】 散寒止痛。

【主治】 阴冷、心腹冷气痛、犬咬伤等。

【方解】 阴冷指自觉前阴寒冷。因下元虚冷，寒气凝结，男子阴冷而阳痿不举；女子阴冷而腹内亦觉冷，多影响生育。阴冷痛闷，冷气入腹，肿满杀人乃寒凝气滞所致。冬灰，即草木灰，性味辛，温，善治大骨节病；《本草拾遗》：“和醋熨心腹冷气痛及血气绞痛。”外用热灰和醋，取其温散寒凝，理气止痛之效。阴冷散则痛闷得解，肿满可消。《本草纲目》：“治犬咬，热灰敷之，蚀诸痛疽恶肉。”

【现代应用】 现代研究：草木灰为柴草烧成的灰。因植物种类不同而灰的组成也有差别。一般草木灰的组成主要为氧化钾、二氧化硅、氧化钙等。热的草木灰外熨主要起温熨散寒作用。外用时可用热灰外敷或热灰和醋熨患处。

2. 蜀椒

【原文】 阴冷入腹。有人阴冷，渐渐冷气入阴囊肿满，日夜痛闷欲死。以布裹椒包囊下，热气大通，日再易之，以消为度。(卷三十二蜀椒条引千金方)

【功效】 散寒止痛。

【主治】 阴冷、心腹冷气痛。

【方解】 阴冷指自觉前阴寒冷。冷气入阴囊则会肿满，自觉痛闷，乃寒凝气滞所致。蜀椒乃纯阳之品，其味辛而麻，其气温而热。长于温中散寒，除湿止痛。能入右肾命门，补火壮阳。以布裹花椒包阴囊下，使寒气得散，热气大通，则阴囊肿满可消。

【现代应用】 现代研究：花椒主含挥发油，具有局部麻醉、止

痛作用。外治可用于心腹冷痛、寒湿脚气、阴囊肿痛、阴痒等。外用时可研末调敷或煎水熏洗。

五、痢 证

1. 铅、蟾酥

【原文】 惊风痢疾，喉闭牙紧。铅白霜一字，蟾酥少许，为末，润、仍吹通关药，良久便开。（卷八铅霜条引普济方）

【功效】 祛痰开窍，镇惊定痛。

【主治】 惊痢、小儿惊热、喉痹、口疮。

【方解】 惊风诸痢，牙关紧急，口噤不开，多因惊恐或情志失调，使风痰随气而上逆所致。治宜祛痰开窍，熄风定痢。铅霜甘酸性寒，功能坠痰止惊痢，善治小儿惊热，诸痢潮发。《本草纲目》：“铅霜，起坠痰，去热，定惊，止泻，盖有奇效。”配以蟾酥辟秽醒神以开其闭。二药共研令极细，用乌梅肉蘸药于牙龈上揩擦良久，牙关紧闭乃开。

【现代应用】 现代研究：铅霜为铅加工制成的醋酸铅。铅制剂有杀灭细菌、寄生虫以及抑制黏膜分泌的作用。蟾酥除强心作用外，尚有平喘镇咳等作用。外治可用于癫痫、喉痹、口疮等。外用时研末撒，或为溶液外涂，或吹鼻，或揩擦牙龈及双侧口角处。

2. 丹参、雷丸、猪膏

【原文】 惊痢发热。丹参摩膏：用丹参、雷丸各半两，猪膏二两，同煎七上七下，滤去渣盛之。每以摩儿身上，日三次。（卷十二丹参条引千金方）

【功效】 安神宁心，熄风定痢。

【主治】 惊痢发热、失眠。

【方解】 惊痢发热，多因痰热内蕴，伤及心肝二经所致。丹参苦微寒，善于通调血滞，清血中之火，故能安身定志，神志安则心得其养。雷丸主杀三虫外，亦能熄风主癫痫狂走。二药制成丹参膏，外摩小儿身上，取其安神宁心，熄风定痢之功。