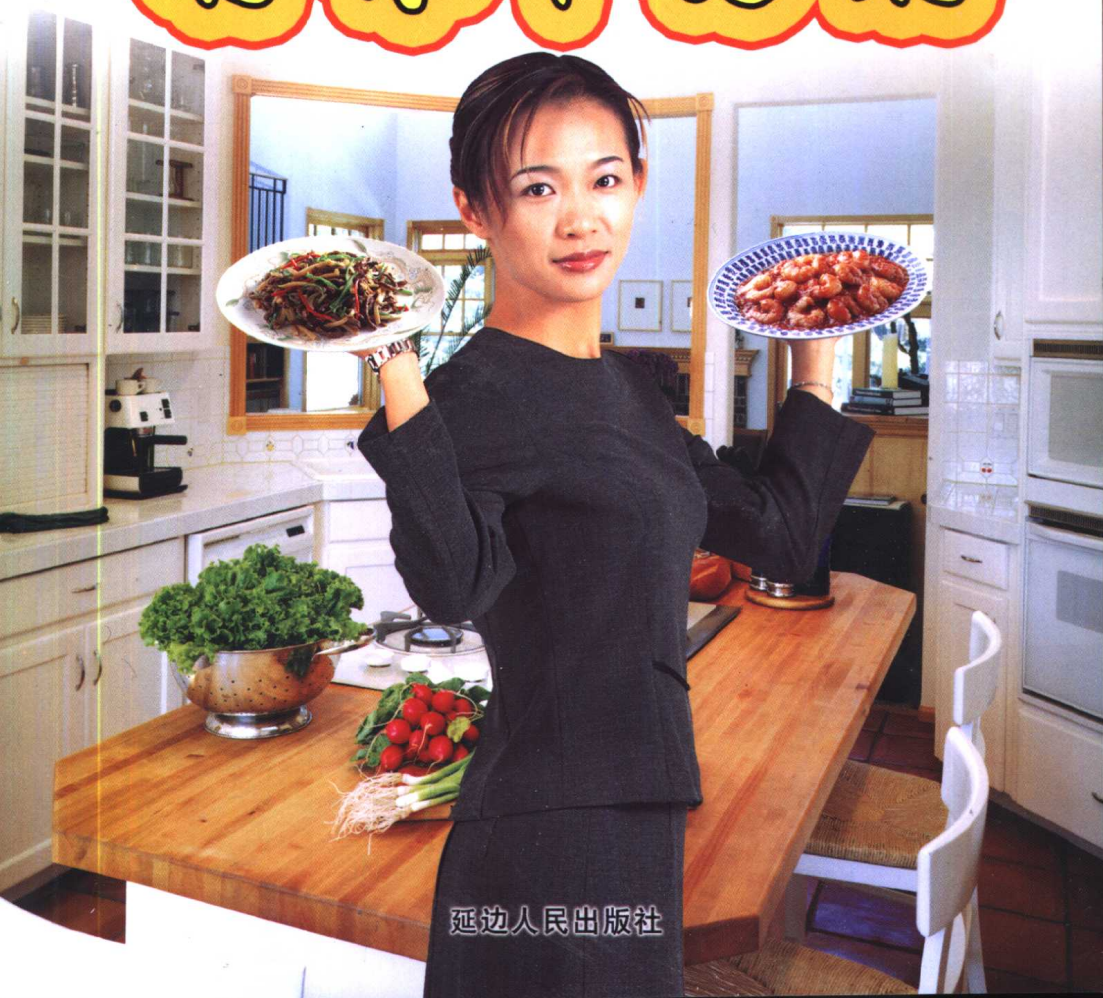


家庭特色菜谱



美味下酒菜



延边人民出版社

家庭特色菜谱

美味下酒菜

江苏工业学院图书馆
藏书章

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭特色菜谱/高翔云编. —延吉:延边人民出版社,2000.8

ISBN 7-80648-471-X

I.家… II.高… III.菜谱 IV.TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41906 号

家庭特色菜谱 美味下酒菜

主 编:高翔云
责任编辑:桂镇教
版式设计:王 岩
责任校对:宋晓梅
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东新印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:250 千字
印 张:110
彩 页:120
印 次:2003 年 2 月第 2 次印刷
印 数:3051-5050 册
书 号:ISBN 7-80648-471-X/Z·56

全套定价:180.00 元(每分册:12.00 元)



鱼子散寿司



菜生鱼球

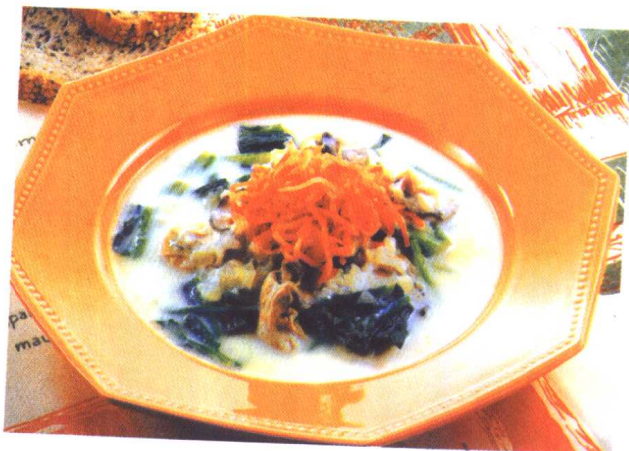


柴鱼拌长豆





百合虾仁



菠菜牡蛎



脆皮烤鸭



蛋黄蒸肉饼



花枝鱿鱼虾仁



鸡脯扒金针蘑



芥蓝豆皮



金华鸡



韭菜鸭血



番茄鱼块和椒盐沙梭鱼



凤梨烩排骨和糖醋蜜肉



蚝油鸡翅和酥炸前翅





葱爆鲤鱼



凤尾虾酿玉子



鱼崧伞寿司



前 言

我国烹饪技术历史悠久,素负盛誉。八大菜系,各具特色,闻名遐迩。有关烹饪的著述也很多,但多以饮食业为对象,其所需原料和设备要求高,难以适用于广大家庭。如何在现有条件下,既能丰富和改善家庭饮食生活,使家庭菜肴品种多样化,又可使菜肴富于营养、经济实惠呢?这是一个急需解决的问题。为了满足广大人民的需要,我们编写了这套《家庭特色菜谱》丛书。

这套丛书广征博采,涉及内容非常广泛。集全国各地米、面、饭食和菜肴万余种,主要有熟食下水食谱、烘烤食谱、辣味食谱、斋菜、炖菜、酱腌泡菜、广东点心、风味甜食等几十种特色食品的制作方法。每类各成一册,其中不乏全国著名的传统菜、创新菜和风味小吃。

这套丛书语言通俗,易于掌握;取材容易,操作简单,实用性强。适用于广大家庭主妇和饮食业人员参考查阅。相信这套丛书的面世,会对丰富和改善人们的饮食生活具有一定的指导作用。

由于我们的技术水平有限,书中的缺点错误在所难免,恳切希望广大家庭主妇及饮食业同行提出宝贵意见。

目 录

一、冻 制 类

水晶桔子(1)

桃子糕(1)

水晶肚(2)

水晶虾仁(2)

肉皮冻(3)

五彩羊糕(3)

三色水晶冻(4)

凉糕(4)

水晶鸡(5)

水晶肘子(5)

冻肉糕(6)

水晶鸡蛋(6)

芝麻凉果(7)

水晶鱼(7)

五丁冻(8)

西瓜鸡冻(8)

冻鸡(9)

二、炆 拌 类

水晶虾片(10)

炆虾仁(10)

菠菜泥(11)

炆目鱼卷(11)

瓜姜拌肉片(12)

拌皮丝(12)

炆大头菜(13)

虾子炆芹菜(13)

水晶蜆头(13)
芝麻酱拌豇豆(14)
炆鱿鱼卷(14)
芥末薄片肉(15)
炆腰花(15)
芥末玻璃虾片(16)
糖醋蜆皮(16)
炆茼蒿(16)
凉拌鹿肉(17)
椒麻鸡(17)
炆蒜台肚仁(18)
拌鱿龙戏凤(18)
凉拌腰片(19)
炆鱼丝(19)
凉拌鲍鱼(20)
糖醋藕(20)
炆酸菜(20)
怪味鸡(21)
麻酱海螺(21)
炆肉丝莴笋(22)
琼脂拌鸡丝(22)
凉拌肉(23)
炆肚丝(23)
拌合菜(24)
拌耳脆(24)
炆鸡蛋(25)
玛瑙拌豆腐(25)
里脊丝粉皮(25)
炆油菜(26)

麻酱紫鲍(26)
香椿拌豆腐(27)
炆板筋莴笋(27)
凉拌鸭舌(27)
蒜酱鱿鱼筒(28)
炆双脆(28)
水晶肉片(29)
凉拌海参(29)
炆菊红(30)
麻辣蜆皮(30)
拌肚尖(31)
炆花生米(31)
芦笋鲍鱼(32)
拌芹菜(32)
炆瓜条海米(32)
麻辣耳丝(33)
佛手蜆皮(33)
炆海杂拌儿(34)
鸡丝拉皮(34)
温拌蜆头(35)
炆心片(35)
凉拌脆肝(35)
虾米拌腐衣(36)
炆双耳(36)
椿芽拌鸡丝(37)
凉拌鱼肚(37)
炆里脊丝蜆头(38)
水晶鱿鱼(38)
炆肚仁(39)

- | | |
|-----------|-----------|
| 芥末鱼片(39) | 拌里脊片(52) |
| 炆绿豆芽(40) | 拌海蜇(53) |
| 炆鸡丁豌豆(40) | 清拌粉皮(53) |
| 炆活虾(41) | 拌油菜海米(54) |
| 炆海米菠菜(41) | 芥末鸭掌(54) |
| 炆菜花(41) | 肉丝拌黄瓜(54) |
| 炆豇豆海米(42) | 芥末青笋(55) |
| 炆虾片(42) | 拌鲜海参(55) |
| 炆肝片(43) | 拌甲鱼肚(56) |
| 炆瓜皮(43) | 拌炒肉白菜(56) |
| 炆土豆丝(44) | 虾油拌豆腐(56) |
| 炆猪舌(44) | 姜汁鸡块(57) |
| 炆豆腐(45) | 拌花腱(57) |
| 炆番椒海米(45) | 麻酱拌海参(58) |
| 炆腰片(45) | 鸡丝拌冻粉(58) |
| 炆腐竹鲜蘑(46) | 姜汁菠菜(58) |
| 炆肉皮丝(46) | 温拌肝片(59) |
| 炆黄豆芽(47) | 糖拌梨丝(59) |
| 炆肉丝蒜台(47) | 拌肉丝海带(59) |
| 炆冬菇(48) | 糖醋酥豌豆(60) |
| 炆腐竹菠菜(48) | 拌四丝(60) |
| 炆豆角(48) | 拌蚬子(61) |
| 虾子炆腐竹(49) | 海红拌菠菜(61) |
| 炆白菜(49) | 拌肉丝(62) |
| 炆鸡丝冬笋(50) | 拌土豆丝(62) |
| 拌虾仁黄瓜(50) | 怪味鸡片(62) |
| 拌三丝(51) | 姜汁扁豆(63) |
| 拌生鱼(51) | 拌炒肉拉皮(63) |
| 拌海蜇卷(52) | 糖拌番茄(64) |

冻粉拌肉丝(64)
肘子肉拌番椒(65)
油吃黄瓜(65)
拌海螺(66)
拌生菜(66)
鸡丝拌干豆腐(66)
芥末鸡(67)
麻酱拌白菜(67)
海米拌莴笋(67)
虾须牛肉(68)
拌鸭掌(68)
尖椒拌豆腐(69)
拌胡萝卜干(69)
辣拌肺丝(70)
拌肉丝菠菜(70)

拌辣椒油小菜(70)
灯影牛肉(71)
拌双丝(72)
鲜蟹肉拌黄瓜(72)
拌牛蹄黄(72)
干拌牛肚岭(73)
勺拌粉皮(73)
拌芥末肚(74)
拌鸡丝黄瓜(74)
拌海螺黄瓜(75)
拌白肉(75)
肘子肉拌黄瓜(76)
烧拌春笋(76)
素拌四丝(76)

三、青 菜 类

酒菜(78)
多味菜心(78)
砂锅菜心(79)
绿簪串白玉(79)
三鲜菜心(80)
冬冬青(80)
蚝酱蔓青(81)
开水青菜(81)
双菇菜扇(82)
金鱼菜心(82)

纸包菜心(83)
开洋菜叶卷(83)
腊鸭肠腌菜把(84)
焖拌青菜(84)
鸡皮菜心煲(85)
柱侯青菜(85)
肉末菜苔(86)
香辣粉青菜条(86)
海棠菜心(87)
菜包粉蒸鸡(87)

油煎菜包(88)
砂锅青菜心(89)
脆皮葫芦(89)
红油莴苣(90)
虾须陈皮笋(90)
咖喱莴苣(91)
炆瓜皮(91)
酸菜番茄(92)
葱爆油豆腐(92)
四味冬瓜托(92)
金菊萝卜(93)
酸辣脆藕(93)
沙茶芥蓝(94)
酱炒嫩竹笋(94)
麻辣黄瓜(95)
凉拌银丝黄瓜(95)
贝丝芹菜(96)
麻辣竹笋条(96)
如意芹菜(97)
金钩炆玉指(97)
蘑菇豌豆(98)
四拼豌豆(98)
五柳凤尾笋(99)
香葱扒双笋(99)
三鲜黄瓜酱(99)
鸡绒青瓜丝(100)
生炒卷心菜(100)

鱼香瓜条(101)
大黄瓜炒肉馅(101)
泡藕(102)
鸡丝烩豌豆(102)
南乳莴苣叶(103)
苦瓜镶肉(103)
香炒竹笋(104)
大蒜茄子(104)
凉拌海带丝(104)
香肠炒蛋(105)
麻辣土豆条(105)
木须炒瓜片(105)
油焖白菜心(106)
酱焖茄子(107)
葱烧萝卜条(107)
排骨炖白菜(108)
糖醋茄条(108)
海米炆菠菜(109)
小葱拌豆腐(109)
松汁茄子(109)
佛手白菜(110)
炸茄盒(111)
韭黄炒鸡丝(111)
千层白菜(112)
盐水大葱(112)
炸土豆团(113)
烤茄子(113)