

超 中 国 旅 游 手 册

作者 李璇嫣

人民交通出版社

自由自在

游

LET'S GO TO BEI JING

北京

万岁

世界

全球唯一将路程景点
全程拍摄记录的互动旅游书
保证玩家出游时想迷路都难

随书附赠

市价38元的VCD

超值特价

35元

图书在版编目 (CIP) 数据

自由自在游北京 / 李璇嫣编著. —北京: 人民交通出版社. 2002.12
(超 In 中国旅游手册)

ISBN 7-114-04541-7

I .自... II .李... III .旅游指南—北京市 IV .K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 104735 号

动静国际有限公司授权出版

超 IN 中国旅游手册 1

《自由自在游北京》

策划: 北京世纪汇通文化发展有限公司

作者: 李璇嫣

编辑: 颜东

版面视觉构成: 吴斯宇 李辉

责任编辑: 谢仁物

出版发行: 人民交通出版社

社址: 北京市和平里东街 10 号, 100013

电话: (010)64298483 (010)84255909

传真: (010)64216602

网址: <http://www.pcph.com.cn>

经销: 各地新华书店

印刷: 北京印刷一厂

版次: 2003 年 1 月第 1 版

印次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-114-04541-7

开本: 889 × 1194 1/32

印张: 6.75 印张

印数: 0001-15000 册

定价: 35.00 元

自由自在游北京, Bei Jing

超 in 中国旅游手册

1

自由自在游北京, Bei Jing

超 in 中国旅游手册

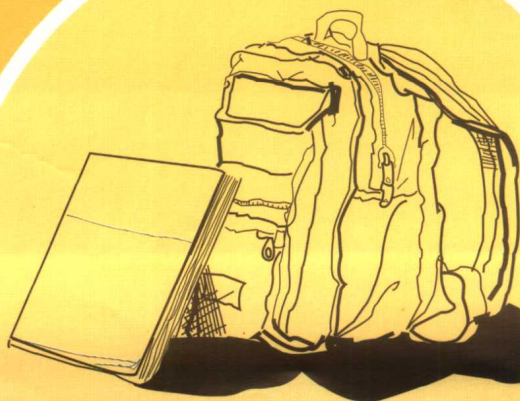
1

超IN中国旅游手册

1

自由自在游北京

Bei Jing





对于北京的记忆，不管您是停留在天安门的东方红阶段，还是仅仅只有春季的沙尘暴，或是无以数计的地上地下文化、音乐人，以及**2008**奥运、中关村……但只要身为中国人，不可避免的在内心深处总会有一份“首都情结”，毕竟，这是根的地方。

世界上关于它的描写，最早出现在**13**世纪意大利年轻的旅行家马可·波罗的游记中，书中对于此处人民丰衣足食的生活描写以及城市繁华绚丽的赞美，千百年来一直诱惑着无数人的神思遐想，如今的北京，发展更是日新月异，再加上即



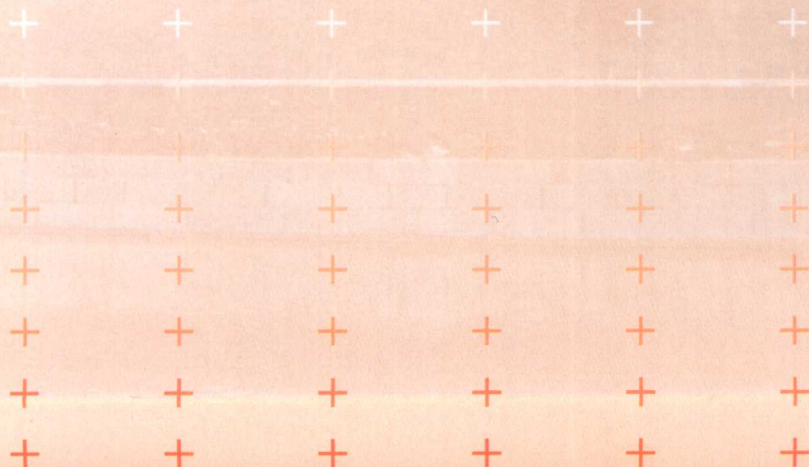
editorial

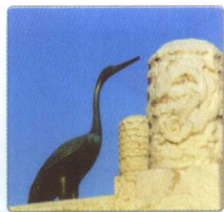
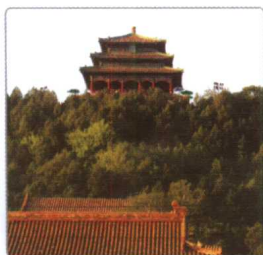
作者手札



将到来的**2008**年奥运会，此次
华人头等的首度国际性体育盛
事，更是使北京成为了万众矚
目之焦点。

作者不敢如此狂妄地以一
本书定论北京，让人又爱又恋
的北京绝不会如此轻易便让人
看穿。而来到北京，快快乐乐
地圆一个首都梦，便是本书的
初衷。

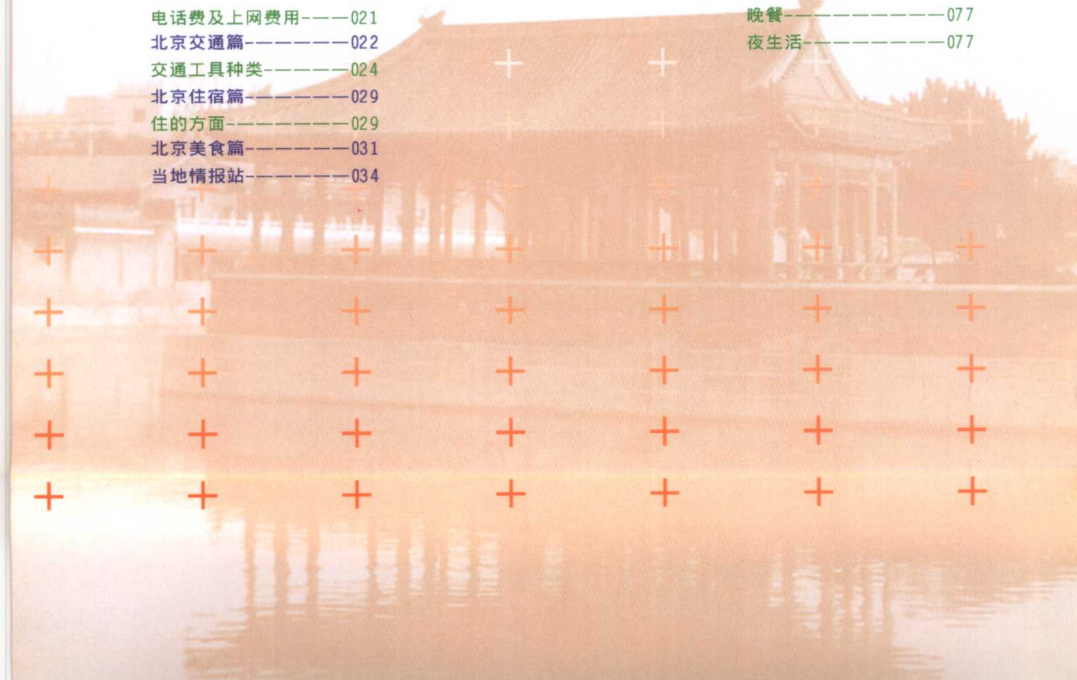




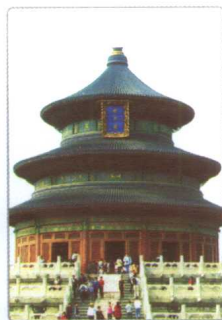
STEP*0出游前准备——	012
北京简介——	012
行前准备篇——	014
交通方式——	015
办理保险——	016
行李准备——	017
预算规划篇——	018
衣——	019
食——	019
住——	020
行——	020
娱乐——	020
电话费及上网费用——	021
北京交通篇——	022
交通工具种类——	024
北京住宿篇——	029
住的方面——	029
北京美食篇——	031
当地情报站——	034

STEP*1前往北京——	036
乘机篇——	038
办理登机手续——	038
机上篇——	039
机场~饭店——	040
乘车篇——	042
饭店介绍——	043
王府井步行街——	047
晚餐——	048

STEP*2皇宫之旅——	054
饭店早餐——	054
天安门广场——	056
革命博物馆——	058
历史博物馆——	058
毛主席纪念堂——	059
人民英雄纪念碑——	059
人民大会堂——	060
午餐——	060
天安门——	061
紫禁城——	065
景山公园——	075
晚餐——	077
夜生活——	077



页 码 索 引



STEP*3长城之游——082

早餐	082
居庸关	084
八达岭长城	085
午餐	087
长陵	090
定陵	090
昭陵	092
明皇蜡像馆	093
晚餐	094
老舍茶馆	094
回饭店	095

STEP*4天坛之旅——098

世界公园	099
午餐	100
大观园	101
天坛	102
晚餐	108
DISCO	108
回饭店	108

STEP*5香山之旅——110

植物园	111
黄叶村	111
卧佛寺	112
午餐	113
香山公园	114
碧云寺	116
晚餐	118
回市区	118
北京音乐厅	119
回饭店	119

STEP*6皇园重游——122

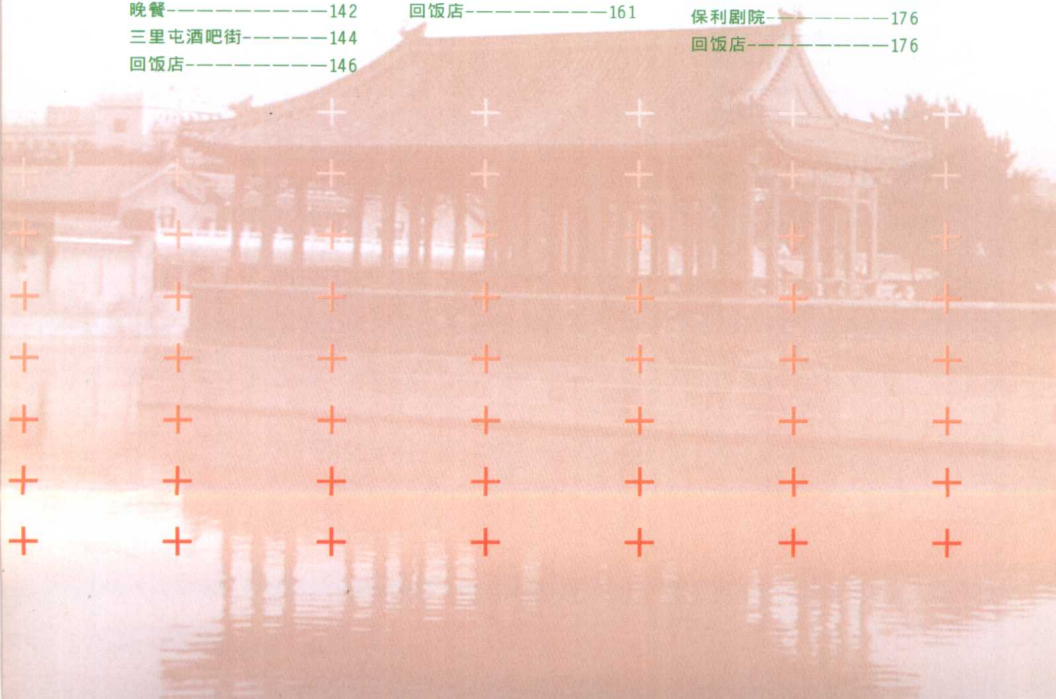
早餐	122
中华世纪坛	124
颐和园	125
午餐	127
圆明园	129
晚餐	131
夜生活	131
回饭店	132



STEP*7胡同旧游——	134
早餐——	134
天安门升旗——	134
中山公园——	135
太庙——	136
北海公园——	137
午餐——	139
胡同游——	140
钟鼓楼——	142
恭王府——	142
晚餐——	142
三里屯酒吧街——	144
回饭店——	146

STEP*8童心游园会——	148
石景山游乐园——	148
午餐——	151
雍和宫——	152
孔庙——	155
国子监——	155
中华民族园——	156
晚餐——	158
亚运村——	159
美好之夜——	160
回饭店——	161

STEP*9清明古刹——	164
戒台寺——	164
潭柘寺——	166
石花洞——	169
回饭店——	170
STEP*10古长城之旅——	172
白龙潭——	173
午餐——	174
司马台长城——	175
晚餐——	176
保利剧院——	176
回饭店——	176



contents

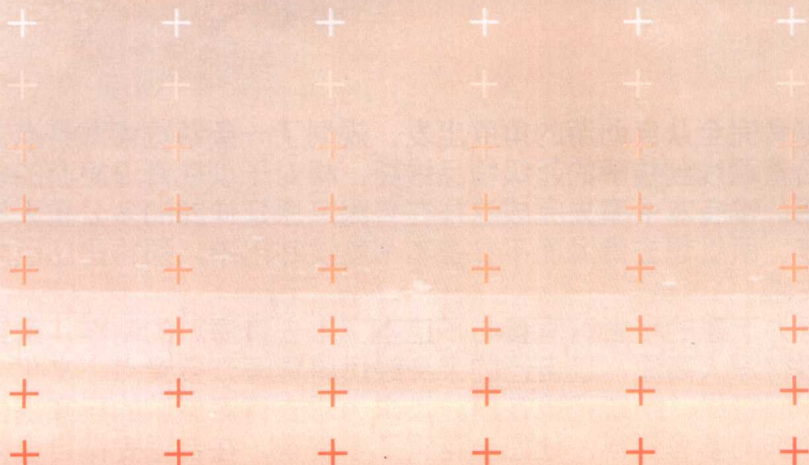
页 码 索 引



STEP*11海风之旅——	178
海洋馆——	179
动物园——	181
北京天文馆——	182
北京古动物馆——	183
北京展览馆——	183
午餐——	183
琉璃厂——	185
大栅栏——	186
牛街清真寺——	187
晚餐——	188

STEP*12龙庆峡之旅——	190
龙庆峡——	190
午餐——	193
八达岭野生动物园——	194
回饭店——	194
晚餐——	194
STEP*13北京购物——	196
购物简介——	196
商场篇——	197
古玩篇——	200

STEP*14平安返家——	202
前往机场——	202
办理登机手续——	202
乘车篇——	203
资料补充*——	204
饭店资料篇——	204
公交线路篇——	206
旅游线路篇——	208
北京长途汽车篇——	209
自行车自助游——	212
地铁换乘公车示意图——	213

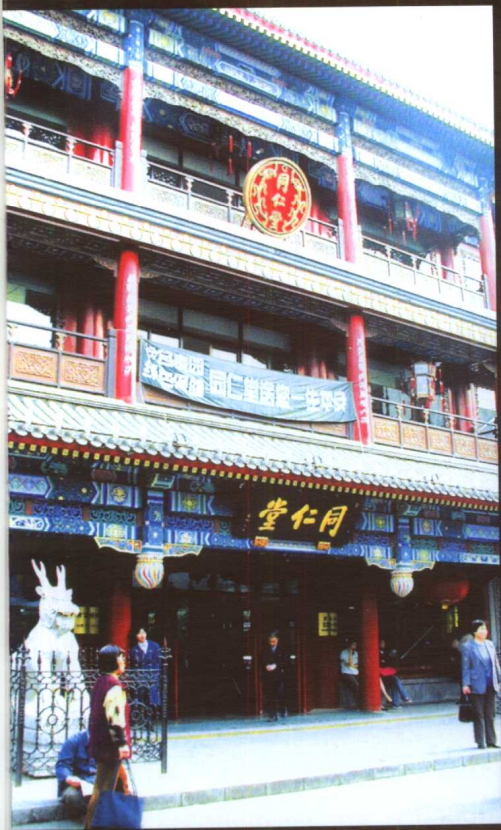
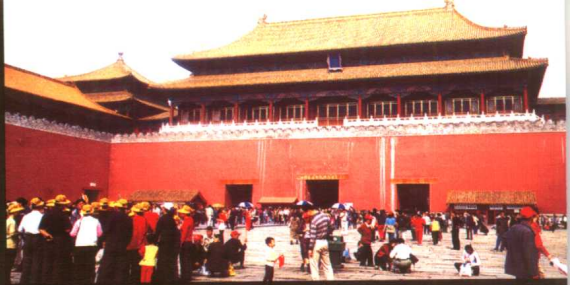


热卖中



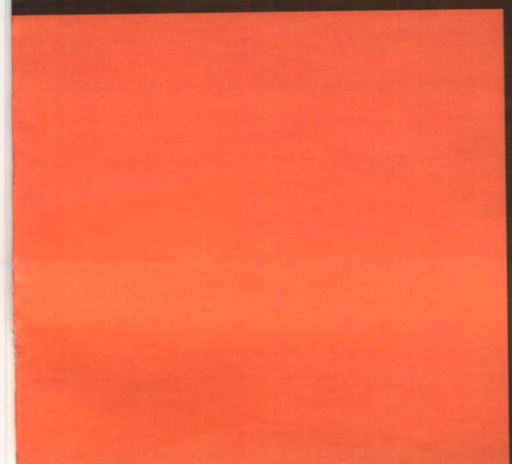
笔者完全从自助游的角度出发，规划了一条游览青海景点之后、沿青藏线到拉萨的超级精品线路，相对于以往青海旅游的各类书籍，惟有本书率先完成这样在青藏高原延伸2000多公里大手笔制作，所以想去青海而不参考本书就贸然出游，那将是您巨大的损失哦！

身为玩家的笔者有幸参与了这本《来去青海》的制作，亲自携带器材深入高原，以自己的亲身经历将青海众多景点、文化、小吃一网打尽，统统记录在册，以求为想去青海旅游的玩家提供一份详细的参考资料，让您少花银子多赏景，在合理安排自己体力与财力的情况下，收录青海最美的景点。



STEP 0

出游前准备



北京是中国的首都，拥有3,000多年的建城史和800多年的建都史，是中国的七大古都之一。北京的城市历史始于商代后期，最初称为蓟城。西周时期成为燕国的都城，因此又名燕京。蓟城一直是北方地区的交通要道和军事重镇，也是汉族和北方少数民族进行贸易往来的枢纽地区。

1949年后，中华人民共和国定都北平，改名为北京，北京从此成为我国的政治和文化中心。

北京的城市规划具有中国古代都城的特点：街道、胡同互相交错，组成棋盘式格网，对称地排列在永定门——天安门——钟鼓楼中轴线的东西两侧。

如此600年的皇城史使得现代北京弥漫着深深的文化气息，留下了或堂皇或精致的皇家建筑：有世界上最完整的木结构宫殿群故宫、典雅华丽的天坛、现实中的仙境北海、元明清三代的国家最高学府国子监、记录皇族贵戚生活轨迹的恭王府……



北京的魅力更在于其浓厚独特的氛围。这是一种本土传统文化与多种文化相交而发的激情与活力：有以故宫博物院、历史博物馆、军事博物馆等为代表的众多博物馆；有以工人体育场、亚运村内各体育场为代表的众多体育设施；还有首都电影院、大华电影院等诸多知名的电影院与徐悲鸿、鲁迅等名人故居；以及亚洲最大的图书馆——中国国家图书馆、闻名全国的书店——王府井新华书店和新建成的西单图书大厦；还有全国知名

的音乐厅——北京音乐厅及世纪剧场等等，几乎每天都有京剧、芭蕾、杂技、交响乐、民间艺术等各类艺术作品在这个古老之城演出，此种浓厚的文化气息使得古都北京浑身散发出分外迷人的魅力。





出

外旅游的方式通常分为团体旅行与自助旅行两种，团体旅游方面，大家一定非常熟悉，一般都是由旅行社安排好行程，并以游览车接送的方式带着旅客到各个景点游玩。此种游玩方式的优点在于在旅游高峰期(比如五一、十一期间)能以最优惠的价位拿到比较经济的机票或车票，而且免去此种时节住宿不便的困苦。但其缺点也是众所周知的：没有太多个人的空间，所有行动必须以整团活动为主线，再加上没完没了的必访购物店，实在让人不胜其苦。

而自助旅行，也就是本书中所重点指导的此种旅游，便是从出发到回家的整个过程都必须亲力亲为。此种旅游的优点自然不言而喻：完全自我的空间，完全纯真的体验。唯一的不足便是因全部亲身而为，旅程充满了不安定因素。当然，这也是本书诞生的原由呀，只要您持有本书，这种仅有的不安感都可降至最低，从而拥有一个全新的旅程！

无论是哪种旅游，对于当地的了解都是相当重要。虽然北京没有语言上的障碍，但想要完成一趟成功又好玩的快乐旅游，事前的旅游计划是绝对少不了的。

旅游规划中，从旅游资料收集、相关证照办理、景点行程规划一直到如何在当地来去自如……等等，都是相当的重要；因此笔者将整个过程分成以下几类，并加以详细介绍，希望想到北京游玩的旅客在看完本书后，能够一切都搞定了！一个完美的自助旅行最重要的是把行前的资料准备齐全，能问就问，不然就上网去查，尽量收集资料，当然本书是绝对不可少的，这样才能玩得尽兴。然而，在您满载而归之前，从最开始的购买机票、预约旅馆、机场到所投宿旅馆间的交通费用等等，都需要您凭借高昂的兴致精打细算，才能万无一失，旅途顺畅。

而关于“预算规划”的部分，由于牵涉的问题太广、太重要了，请容许在下一个章节中再为您深入地来探讨。所以请各位在看完本书“行前准备篇”后，能够打铁趁热继续参考本书在“预算规划篇”中为您就食、衣、住、行所做的旅费分析。

行前该准备的东西，似乎从牙膏、牙刷到个人药箱等应有尽有，可是如果要将这些东西通通塞进行李箱的话，可真是一个头两个大啊！而且完全违反“自助旅行”轻松简便的原则。因此，取精华去糟粕，该带的一样



也不能少，不需要带的也绝不要增加自己的困扰。以下，笔者就从旅行准备阶段的购买机票(车票)开始吧！



如何前往北京

前往北京首先要选择最佳的交通方式。由于玩家可能身处中国的任何地方，因此本书也不便硬性规定玩家要乘坐飞机还是

火车前往旅行。但为了提供最完备的资料，笔者下面便将前往北京的全部交通方式的详细列举出来，如此才能够做到万无一失，保证每个玩家无论从哪里出发都可以轻轻松松来到北京旅行。



▲ 故宫博物院



购买机票

旅行中第一步肯定是往返买票的问题，对于全国定价的火车和汽车



票，自己购买和通过订票公司代订，其结果大致一样，不会有太大的折扣，如果您选择坐飞机前往，那么通过订票公司或旅行社订机票，就会比自己购买便宜很多。订到北京的飞机票，最好是通过航空公司或是旅行社预订，因为这样会比您自己去买得到更大的折扣。国内机票分为明折和暗折两种，各个航空公司的各条航线，折扣价也是不同的。只要是旅游旺季，如寒、暑假或连续假期，则买不



▲ 航空售票处