

20 世纪心理学通览

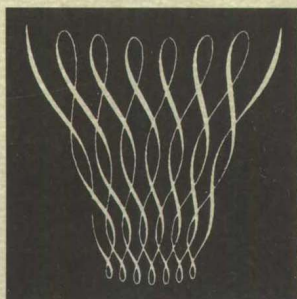
个人结构心理学 (第二卷)

Psychology

The Psychology of Personal Constructs

[美] 乔治·A·凯利 著

郑希付 译



浙江教育出版社

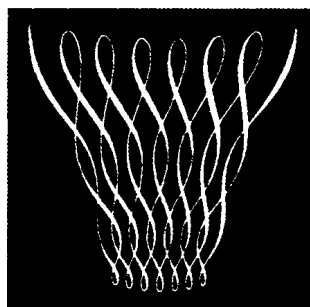
77220 20世纪心理学通览

个人结构心理学 (第二卷)

The Psychology of Personal Construct

[美] 乔治·A·凯利 著

郑希付 译



浙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

个人结构心理学/(美)凯利(Kelly, G. A.)著;郑希付译. —杭州:浙江教育出版社, 2001.8
(20世纪心理学通览)
书名原文: The Psychology of Personal Constructs
ISBN 7-5338-4020-8

I. 个... II. ①凯... ②郑... III. 人格心理学—研究 IV. B848

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 041275 号

责任编辑:王晴波

封面设计:池长尧

20 世纪心理学通览
个人结构心理学(全二卷)
[美]乔治·A·凯利 著
郑希付 译

浙江教育出版社出版发行(杭州市体育场路 347 号 邮编 310006)
杭州富春印务有限公司印刷
开本 850×1168 1/32 印张 41.25 插页 11 字数 950 000
印数 1—2200
2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5338-4020-8/B·37 定价:55.00 元(全二卷)

版权所有 翻印必究

第二卷前言

本卷是整部著作的第二个部分,第一卷提出了一个新的人格理论,本卷则详细说明了这个理论在心理治疗技术方面的含义。

在第一卷提出的理论叫个人结构心理学,其哲学立场就是结构选择主义,这个观点在人们解释其世界的时候有很多成功的方法,认为一个人并非必然是环境的受害者。第一卷还描述了在包括诊断和治疗在内的临床程序的理论用途,因此并非所有的有关技术方面的问题都是在第二卷完成的。此外,在第一卷还提出了临床医生日常使用的诊断结构汇集,这在第二卷也被省略了。

这一卷基本上是临床医生的治疗方法和技术的手册,描述完全基于我们新的理论框架,对那些读者不习惯的术语进行了系统的解释,如犯罪感和敌对就是突出的例子,当然,还有其他一些术语。在第二卷前面重复提出的词汇表可以帮助读者理解。

第二卷开始的两章是关于治疗者的角色和某些基本的心理治疗技术的说明,这个内容适合于所有心理治疗情况。之后的两章说明的是个案历史情况,其中一章是对咨客经验的评价,另一章是对他的行为的评价。接下来描述的是对心理治疗者有用的临床诊断的具体步骤。为了使读者理解这个新的诊断系统是如何应用于有心理混乱的咨客的,下面的两章提出了一些具体

的材料。

最后的 5 章就像是心理治疗者的烹调用书,它们与不同维度的心理治疗变化有关。一般而言,每一个部分都是对一个特殊的变化功能的说明,然后是对产生这个变化的方法的描述,接下来提出一些困难和阻力,最后,提醒治疗者要防止某些危险的方面。

本卷是为了全面说明心理治疗方法,这对任何人而言都是一个十分艰巨的任务。我们的目的是要说明:在服务于需要心理帮助的人们的时候,如何将个人结构心理学理论应用于临床程序。

G.A.凯利

目 录

“20 世纪心理学通览”序	(1)
中文版译序	(1)
编辑导论	(1)

第一卷 人格理论

第一卷前言	(3)
第一章 结构选择主义	(10)
阐述了根本的哲学立场,描述了人格理论的功能。	
第二章 基本理论	(52)
提出了一个新的人格理论,说明了基本假设以及由此引出的 11 个推论。	
第三章 个人结构的本质	(111)
描述了结构形成的个人方式,其一般特点与其空间排列有关,说明了结构与经验和文化的关系。	
第四章 临床程序	(188)
描述了证明这个人格理论用途的临床工作程序,介绍了具有临床作用的工具。	

第五章	汇集测验	(222)
	介绍和分析了一个新测验的结构和临床使用问题。	
第六章	心理空间的数学结构	(276)
	将汇集测验概括为具有数学内涵的方法论,用于说明心理空间结构和社会组织,描述了结构与人的交互作用。	
第七章	自我一角色描述分析	(338)
	将产生于这个理论立场的技术应用于临床草案实例。	
第八章	固定一角色疗法	(379)
	详细地描述了一个特殊的心理治疗技术及其理论基础。	
第九章	诊断的维度	(473)
	说明了诊断结构设计的特点,提出了部分诊断结构。	
第十章	转变的维度	(508)
	诊断结构形成之后就要强调咨客生活的转变了,对焦虑、敌对和犯罪感等术语进行了系统的、统一的解释。	
主题索引		(558)

第二卷 临床诊断和治疗

第二卷前言	(611)
-------------	---------

第十一章	心理治疗者的角色	(613)
	从个人的和系统的观点出发讨论了心理治疗者的目标,对心理治疗者提出了职业义务和要求。	
第十二章	心理治疗的方法	(673)
	讨论了咨客和治疗者之间的关系,详细说明了安抚、支持和移情控制的基本技术。	
第十三章	经验的评价	(738)
	通过与反应系统的比较,详细说明了经验在理论系统中的预测作用,描述了文化与个人经验的关系,说明了研究个人经验的技术。	
第十四章	行为的评价	(782)
	描述了自然行为的特点以及观察自然行为的技术,提供了评价经验和行为记录的方法。	
第十五章	诊断的步骤	(821)
	提出了得出诊断结论的程序。	
第十六章	结构的混乱	(876)
	根据产生于这个理论的诊断坐标描述了具体的例子。	
第十七章	转变的混乱	(919)
	进一步描述了所提出的诊断结构的用途。	
第十八章	症状的详细叙述	(979)
	讨论了心理治疗叙述的特点和功能,讨论了直接处理症状材料的方法。	
第十九章	表述个人系统	(1017)
	描述了研究咨客的结构系统的技术。	
第二十章	放松和紧张	(1067)

系统讨论了自由联想、梦的探讨技术,描述了紧张和放松咨客结构的方法。

- 第二十一章 形成心理治疗变化 (1124)
- 描述了解释的用途以及时间计划,讨论了对治疗变化的判断。提出了控制焦虑和犯罪感的方式,讨论了咨客的心理治疗实验。
- 第二十二章 心理治疗的特殊技术 (1175)
- 讨论了扮演、群体疗法和心理治疗者的临床训练。
- 主题索引 (1228)

第十一章 心理治疗者的角色

本卷的前两章,我们主要涉及心理治疗者的基本工作以及完成这些工作的一般方式。根据我们的哲学立场,我们详细说明了心理治疗者的任务,根据我们的理论对这些进行了组合,并且沿着前一卷我们提出的诊断结构系统线索进行讨论。

一、个人结构心理学回顾

1. 理论和治疗

在本书的第一卷,已经提出了一个崭新的人格理论及其哲学基础。我们也持这样的哲学立场:一个理论要维系其完好状态,它就应该适合于一些事物。这使我们论述了很多东西,不仅是为了扩展这个理论——作为一个重要部分——而且在这个崭新的化学理论基础上,写出一本烹饪书。

为了使我们的这种具体操作有合理的基础,随着时间的推移,我们暂时忽略了这个理论的社会、工业和教育方面的含义——甚至其心理竞争的含义,相反,仅仅从临床的角度出发去构建这个理论。在本卷,我们要详细地介绍其诊断和治疗方面的 560 内容,我们将说明这个理论最适合的方面。

在具体说明其实际应用之前,简单地回顾一下我们的理论

——个人结构心理学——的要点是恰如其分的。这个理论的哲学基础是结构选择主义(constructive alternativism),其观点是,人们解释他的世界的时候有很多有效的可供选择的方式。这个理论本身开始于这样一个基本假设:一个人的过程在心理上是由人们预测事件的方式来疏导的。也就是说,人类的行为基本是预测性而非反应性的,当他解释一系列围绕他的事件的时候,很多新的行为途径便开放了。这样,一个有思想的人既不是环境的奴仆,也不是他的经历的受害者。

人的结构类型称之为结构,既然一个人已经确定了一个通往将来的途径,心理学家所关心的便是对个人结构的研究。每一个个人结构的基础都是在其外延中对这些因素的相同和差异的同时知觉。不存在不包含相同的差异,反之亦然。每一个结构在本质上因此都是二重的或双向的,在治疗咨客的时候,心理学家必须经常研究咨客思维过程的被淹没的一极。

当一个人发现他的个人结构失败的时候,他就会出现焦虑。当他面对其核心结构中即将发生的突变的时候,他经历了威胁。一个人在解释另一个人的结构系统的时候,他为扮演与这个人发生联系的角色设置了舞台。当他发现,他自己被从这个角色中驱逐出去的时候,他体验了犯罪感。这与社会组织有很大联系。攻击性仅仅是对结构经验的主动追求,但是这会威胁到一个人的同伴。敌对,虽然并非一定是暴力性的,也是一个持续的企图,即已经证明这个个人结构是失败的时候,仍然寻求支持它的有效经验。对于这些结构,我们在第一卷列举了很多例子,这些结构在第二卷有重要的含义。虽然那些没有阅读过第一卷的读者很难准确地使用这些术语,但这些例子对于他领会本卷是很有帮助的。

561

2. 理论假设结构

我们称之为个人结构心理学的人格理论开始于基本假设,在这个基本假设的基础上形成了其他的内容,这个假设称之为基本假设。这个基本假设又被 11 个推论精确地予以说明。这些内容本质上是假设性的,但它是后面大多数内容的基础。虽然仅仅从对它们的叙述中,很难看出这一系列假设的含义,但是让读者有机会看到这些说明是很重要的,尽管他们阅读本卷的目的并非是分析这个扩展的理论。

a. 基本假设(fundamental postulate) 一个人的过程在心理上是由他预测事件的方式来疏导的。

b. 结构推论(construct corollary) 一个人通过解释事件的重复对事件进行预测。

c. 个体推论(individuality corollary) 在事件的结构上,人与人之间存在个别差异。

d. 组织推论(organization corollary) 为了预测事件时的便利性,每一个人都典型地形成了包括结构之间有机联系的结构系统。

e. 二重推论(dichotomy corollary) 一个人的结构系统是由有限数量的二重结构组成的。

f. 选择推论(choice corollary) 一个人为自己选择了一个二重结构的一极,他据此预测其系统的扩展和确定的巨大可能性。

g. 范围推论(range corollary) 一个结构仅仅对有限范围的 562 事件的预测是有益的。

h. 经验推论(experience corollary) 随着他对事件相继作出重复的解释,一个人的结构系统会发生相应的变化。

i. 调节推论(modulation corollary) 一个人的个人结构系统的变化是受结构通透性的限制的,是在变量出现的结构的益性范围之内发生变化的。

j. 分裂推论(fragmentation corollary) 一个人会相继使用一系列在理论上相互矛盾的结构下序系统。

k. 共同推论(commonality corollary) 在一定程度上,当一个人使用的经验结构和另一个人使用的相同时,他的心理过程和另一个人的心理过程也是相同的。

l. 社会推论(sociality corollary) 在这种程度上,即当一个人对另一个人的结构过程进行解释的时候,他便在包含其他人的社会过程中扮演了一定的角色。

3. 术语表

结构的一般方面

益性范围(range of convenience) 一个结构的益性范围由那些结构的使用者认为适合于使用的东西组成。

益性焦点(focus of convenience) 一个结构的益性焦点是指那些使用者发现具有最大适用性的东西,最初的结构一般是在这些因素的基础上形成的。

因素(elements) 一个人在使用一个结构的时候抽取的事物或事件称之为因素,在一些系统中,这些因素称之为客体。

563 外延(context) 结构的外延由这些因素组成,使用者通过这个结构将这些因素区分开来。它比结构的益性范围有更大的限制,因为它是指结构实际应用的环境,并非是指一个人最后使用这个结构的环境。它比结构的益性焦点的范围要大,因为这个结构经常出现于这样的环境,在这个环境中其使用并不是最理想的。

极(pole) 每一个结构都可以分为两极,都是二重结构的两极的一极。一极是将相同因素组合起来,而另一极则是将差异的因素组合起来。

差异(contrast) 一个结构两极的关系就是差异。

相同的一极(likeness) 当特指一个结构的一极的因素时,一个人可以用“相同的一极”说明其中的一极。

差异的一极(contrast) 当特指一个结构一极的因素时,一个人可以使用“差异一极”来说明相反的一极。

浮现(emergence) 一个结构的浮现一极是指包容那些直接知觉到的大多数外延的一极。

隐含(implicitness) 一个结构的隐含一极是指包容相反的外延的一极。它与浮现形成对比,通常,一个人没有关于这个极的符号和名称,它仅仅由隐含的术语来标志。

符号(symbol) 一个结构外延中的一个因素不仅代表它自己而且代表这个结构,结构的使用者将此作为这个结构的符号。

通透性(permeability) 如果一个结构允许新的因素进入其外延,那么这个结构就具有通透性,相反,如果这个结构拒绝新的因素进入其外延,这个结构就是不具有通透性的。

依据对因素的控制特点对结构的划分

先取结构(preemptive construct) 一个结构先取其因素作为它自己的独有领域的成分,这个结构就称之为先取结构,结构的模式是“只是”——“如果这是一个一个球,他就只是一个球。”

星群结构(constellatory construct) 一个结构将其因素作为其他领域的成分,这个结构称之为星群结构,这是刻板型的和类型学式的思维。

建议结构(propositional construct) 一个结构没有将其因素 564

作为其他领域的成分,这个结构就是建议结构,这是一个没有被污染的结构。

一般诊断结构

前语言结构(preverbal constructs) 前语言结构是一个被继续使用的结构,尽管这个结构没有恒定的词语符号,它可以出现于一个人掌握语言之前。

淹没(submergence) 结构淹没的一极是指较少地使用于事件的一极。

悬浮(suspension) 悬浮的因素是指由于一个人的结构系统的修正而从一个结构的外延中省略的因素。

认知意识水平(level of cognitive awareness) 认知意识水平的范围由高到低,高水平的结构是指已经用有效的社会符号表达出来的结构,其两种选择都获得了理解,这个结构在咨客的主要结构的益性范围之内,这个结构并没有被其上序结构悬浮起来。

扩张(dilation) 当一个人为了认识它,并在一个更广博的水平扩展了他的知觉领域的时候,扩张便产生了。就其本身而言,它并不包括用广博方式再构的这些因素。

收缩(constriction) 当一个人为了减少这些明显的不兼容性而缩小他的知觉领域的时候,收缩产生了。

广博结构(comprehensive constructs) 广博结构是指包容大范围事件的结构。

附带结构(incidental constructs) 附带结构是指包容小范围事件的结构。

上序结构(superordinate constructs) 上序结构是指将另一个结构作为其外延的一个因素的结构。

下序结构(subordinate constructs) 下序结构是指作为另一个结构的一个因素的结构。

支配结构(regnant constructs) 支配结构是上序结构的一种,这个结构和经典逻辑一样,将其所有的因素都按照全或无的方式分配,它倾向于是非抽象性的。 565

核心结构(core constructs) 核心结构是指控制一个人的保持过程的结构。

边缘结构(peripheral constructs) 边缘结构是指在没有严重影响核心结构的情况下可以进行改变的结构。

紧张结构(tight constructs) 紧张结构是指恒定预测的结构。

放松结构(loose constructs) 放松结构是指在保持其统一性的情况下导致变化预测的结构。

与转变有关的结构

威胁(theat) 威胁是指在一个人的核心结构中对即将发生的广博变化的意识。

恐惧(fear) 恐惧是指在一个人的核心结构中对即将发生的附带变化的意识。

焦虑(anxiety) 焦虑是这样一种意识:一个人所面临的事件出现于他的结构系统的益性范围之外。

犯罪感(guilt) 犯罪感是将自我从一个人的核心结构中驱除出去的意识。

攻击性(aggresiveness) 攻击性是一个人在自己的知觉领域的主动的活动。

敌对(hostility) 敌对是为了一种不断的努力,通过这种努力去为那些已经被认为是失败了的社会预测获取有效资料。

C-P-C 周期(C-P-C cycle) C-P-C 周期是一个结构顺序,它依次包括周视、先取和控制,最后导致一个选择的作出,这个选择使个体进入特殊的情景。

冲动(impulsivity) 冲动是对 C-P-C 周期的典型的缩短。

创造周期(creativity cycle) 创造周期是指开始于放松结构,终止于紧张结构和有效结构的一个周期。

566

4. 理论和心理治疗者

一个理论如果根植于使用它的人的职业的确定性上,这个理论是没有多少实际价值的。对于临床心理学家而言,这尤其正确,因为他们要全面地考虑咨客的观点。首先,在本卷中,一个很重要的方面是说明治疗者在与他的咨客联系时的立场,与个人结构心理学一样,这个立场具有同样的哲学和理论基础。尽管我们的技术来自同样的东西,然而,并非所有的心理学家都赞同我们的观点,因为对于治疗者对咨客应该做些什么还存在一些令人恐惧的观点。

在这一章,我们将要把握对心理治疗的不同理解,首先从咨客的理解开始,然后形成我们认为适合的观点。在我们使用日常技术进行操作的时候,必须依据我们所构成的理论观点。我们也将讨论某些普遍使用于会话环境的一般技术,不论咨客的麻烦是什么。此外,还要说明特殊的技术。

二、对心理治疗的理解

5. 心理治疗对咨客的意义是什么?

首先要考虑的一点是,对于心理治疗而言,这个咨客要有与

011121 (11)

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com