

中 医 独 特 疗 法

蜂 针 疗 法

李万瑶 · 主编

人民卫生出版社

中 医 独 特 疗 法

中医独特疗法

主编 李万瑶

人民卫生出版社

蜂

针

疗

法

图书在版编目(CIP)数据

蜂针疗法 / 李万瑶主编. — 北京: 人民卫生出版社,
2003. 6

(中医独特疗法)

ISBN 7-117-05587-1

I. 蜂… II. 李… III. 蜜蜂-针刺疗法
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048048 号

蜂 针 疗 法

主 编: 李万瑶

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 274 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05587-1/R·5588

定 价: 22.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

主 编:李万瑶

副主编:陈恕仁 林国华

编 者:王泽锡 周颖芳 苏国龙 陈子健

李丽霞 邝枣园 李万山 曾屹峰

何伟凤 王小寅 贺必梅 尹利华

刘金芝 姬正跃 林 军 喻国雄

針苑奇苑

為友乃臨茲授

宋用韓針法必世題

祝將

宣統二年

蜂療應用研究共勉

發展蜂療事業
為世界保健服務。

中華人民共和國國務院學位委員會第
二、三屆學術評議組成員、中國針灸學
會第二屆常務理事、中國針灸學會
研究所副所長。
廣州中醫藥大學首席教授劉維忠題
公元二〇〇五年十二月八日

蜂 針 七律

远道而来无物奉敬，今以俚词以谢万隆导师

称仙称圣赞时珍，

绝学家传有几人？

本草雄文堪济世，

蜂针新说更通灵。

当年湖口金针巧，

今日羊城毒刺神。

万众求医门若市，

瑶台玉女显奇能。

时珍故里土人王楚雄

癸未年三月

序 言

实用蜂针疗法的问世,是中医药百花园中的又一朵奇葩,也是世界医疗保健中的一颗奇芳异草。

蜜蜂在地球上出现已有八千万年的历史,人类在远古时期对蜜蜂就有所认识,从蜂窝中驱蜂取蜜,难免被蜂螫,蜂螫后会引起人体局部和全身反应,同时又可治好如关节炎、风湿病等数十种疾病。

人类利用蜜蜂螫刺器官为针具,遵循全息生物医学理论,循经络皮部和穴位施行不同手法的针刺,用以防治疾病的方法,称为蜂针疗法。简称蜂针。

蜂针属于中国古代九针中铍针型针具,它是由工蜂产卵器特化而成。蜂针离开蜂体后,在支持螫刺基部和螫器官发动装置的作用下,有节奏地不断收缩,使螫刺深入并自动将蜂针液注入人体皮内。

蜂针是一种无需消毒,用过即弃的天然自动化微型注射器,刺入深度为1~1.5mm,蜂针刺法与中国古代的毛刺、扬刺、浮刺和半刺相似。

蜂针疗法既给人体经络穴位以机械刺激,又能自动注入皮内适量具有独特药理作用的蜂针液,同时还能继发局部潮红充血兼具温针灸效应。蜂针疗法可谓是集针、药、灸三位一体的复合型刺灸法,具有简、便、廉、验、多快好省的诸多优点,非常适合基层医院和农村医生的推广应用。

蜂针疗法在源远流长的传统医学精粹之基础上,还吸收了当今国内外现代医学的许多科研成果,已逐渐形成独具风格的学科体系,成为了中医学的一个重要支脉,在防治常见病、多发

2 蜂针疗法

病、慢性病、疑难病证方面做出了突出成绩,解决了一些用常规方法难以解决的课题。

在众多有志之士的共同努力之下,蜂针疗法正在不断地深化和完善,已形成颇具生机的自然疗法的重要组成部分,为各国人民所欢迎和接受,治疗病种也在不断扩大,显示出颇有希望的生命力。

希望能有更多的人从本书中得到启发,获得实用知识,让蜂针疗法为人类健康做出更多更大的奉献。

中国养蜂学会蜂疗专业委员会委员
中国蜂产品协会蜂疗专业委员会专家组组长
广东省养蜂学会副理事长
广州第一军医大学分校中医教研室

陈恕仁教授

2003 年 5 月

前言

蜂针疗法为中国民间疗法之一。该疗法是来自于民间,用之于民众,在民间的经验积累和治疗的总结中发展起来,是祖国医药宝库中的重要组成部分。具有祛风湿、止疼痛等功效,对许多疾病有独特的疗效,尤其是治疗神经性与自身免疫性疾病有良效。蜂针疗法在民间广为流传,并逐渐显示其一定的优越性。长期以来,劳动人民在同自然界与疾病作斗争中积累了应用自然资源治疗疾病的丰富经验,被世代相传。在我国据保守的统计,民间从事蜂针治疗的人员约有数千人。有的为专科专诊,有的是业余治疗,有的是养蜂员治疗。在世界广阔的土地上动植物资源丰富,蜜蜂繁多,故取材容易,成本较低,而蜂针又对许多疾病效果甚佳,治疗方法简单,易于操作,只要掌握其规律,除初期有过敏外,治疗也是非常安全的。故此编辑此书,以期让大家掌握蜂针疗法。

本书共由三大部分组成。上篇为基础篇。介绍了蜂针的种类、蜂针的特性、目前对蜂针的某些研究,蜂针的治疗方法、选穴处方原则。并重点阐述了蜂针的过敏反应、防治方法,注意事项等。中篇为常用腧穴的分类、主治作用,并用表格形式列出了人体十四经腧穴的名称、部位与主治,便于对疾病的治疗。下篇列举了蜂针疗法适用的内、外、骨伤、妇、儿、五官科等的常见病,并查阅大量资料,将其以例证形式逐个介绍。其中对某些蜂针常用疾病及有良好效果的疾病,进行重点介绍。

本书集我国蜂针疗法的各种经验为一体,重点在对蜂针的研究、治疗方法、过敏反应等作探讨阐述,对蜂针疗法的临床各科疾病的防治也有论述。在疾病的中医治疗中,有中西医病名

参考,诊断要点,辨证选穴,简单方义及注意事项,治疗经验等。主要供中、西医医务人员及蜂疗爱好者临床参考,或指导患者自行时应用。诚心期望应用蜂针疗法的医家们,一方面掌握蜂针治疗技术,了解蜂针及蜂毒的特性与治疗规律,对各系统组织的影响;另一方面向人们广泛宣传蜂针疗法的作用,宣传蜜蜂对人类的贡献,让人们乐意接受与应用,使蜂针疗法发挥其特长,解除人类的疾苦。

本书参阅了陈伟主编的《蜂刺疗法》、房柱主编的《百病蜂针疗法》、《蜂毒研究》、王金庸等主编的《中医蜂疗学》、云南省农业科学院主办的《蜜蜂杂志》等书,并从其他许多医学杂志及网上载录了许多报道,对大量的蜂针疗法文献进行的收集与整理、分析、撰写而成。在此对各书的作者致以诚挚的谢意。

由于民间蜂针疗法的经验较多,蜂针治疗的疾病也多,我们力求全面、言简、内容准确,但由于时间与水平有限,可能有疏漏,或不当之处,殷切期望同道和蜂针疗法爱好者们补充指正,以便日后更臻完善。

编 者

2003年5月

目 录

上篇 基础篇

第一章 概说	(3)
一、蜂疗简史	(5)
二、蜂针疗法的源流	(8)
(一)中国的蜂针疗法	(8)
(二)蜂针疗法在国外	(10)
(三)蜂医学疗法的网址	(11)
第二章 蜜蜂的种类	(13)
(一)小蜜蜂(<i>APIS FLOREA FABRICIUS</i>)	(14)
(二)大蜜蜂(<i>APIS DORSATA FABRICIUS</i>)	(14)
(三)中华蜜蜂(<i>APIS CERANA</i> <i>FABRICIUS 1793</i>)	(14)
(四)意大利蜂(<i>APIS MELLIFERA</i> <i>LINNAEUS 1758</i>)	(15)
(五)印度蜜蜂	(16)
(六)外国蜂又可分为欧洲、中东和非洲三大类群	(16)
第三章 蜂针的结构与蜂针液的发生	(19)
一、蜂螫器官与蜂针液的排出	(19)
二、影响蜂针液含量的因素	(20)

第四章 蜂针液的特性	(22)
一、蜂针液的物理特性	(22)
二、蜂针液的化学成分	(22)
三、蜂毒的技术质量指标	(24)
四、蜂毒的毒理	(25)
五、蜂毒的体内代谢	(26)
六、蜂毒的采集方法	(26)
第五章 蜂针对各系统的影响	(30)
一、蜂针的针刺作用	(30)
二、蜂毒的药理作用	(31)
(一)蜂针对心血管系统的作用	(31)
(二)蜂针对血液系统的作用	(35)
(三)蜂针对免疫系统的作用	(36)
(四)蜂针抗菌消炎作用	(40)
(五)蜂针对消化系统的作用	(40)
(六)蜂针对神经系统的作用	(42)
(七)蜂针对关节、肌肉的作用	(43)
(八)蜂针对内分泌功能的作用	(44)
(九)蜂针的抗肿瘤作用	(45)
(十)蜂毒的抗辐射作用	(46)
第六章 蜂针疗法的临床观察与研究进展	(48)
一、国外用蜂针及蜂毒的临床治疗	(48)
(一)研究用蜂毒对付艾滋病	(48)
(二)用蜂毒治疗多发性硬化症	(49)
(三)用蜂毒治疗癌症	(50)
二、国内蜂针临床及机制研究	(50)
(一)蜂针临床观察研究	(50)
(二)蜂针的动物实验研究	(56)

第七章 蜂针疗法	(59)
一、蜂针治疗原则	(59)
二、蜂针选穴处方原则	(61)
(一)近部选穴	(61)
(二)远部取穴	(61)
(三)随证选穴	(62)
(四)按神经节段分布取穴	(62)
(五)按时取穴法	(62)
三、蜂针治疗操作方法	(63)
(一)活蜂针刺法	(63)
(二)蜂毒治疗法	(70)
(三)综合疗法	(76)
四、蜂针的治疗作用	(76)
五、蜂针治疗的适应证与禁忌证	(78)
六、蜂针疗法的疗程	(80)
七、蜂针治疗的感觉与体征	(81)
八、蜂针的反应及过敏反应	(83)
九、蜂针不良反应的防治方法	(100)
十、蜂针治疗注意事项	(105)
参考文献	(107)

中篇 蜂针常用的经络及腧穴概述

概述	(115)
一、腧穴的分类	(115)
1. 经穴	(115)
2. 奇穴	(115)
3. 阿是穴	(116)

4 蜂 针 疗 法

二、腧穴的治疗作用	(117)
1. 近治作用	(117)
2. 远治作用	(117)
3. 特殊作用	(117)
三、特定穴	(117)
1. 五腧穴	(118)
2. 原穴	(118)
3. 络穴	(118)
4. 郄穴	(118)
5. 下合穴	(119)
6. 背俞穴(十二俞穴)	(119)
7. 募穴(十二募穴)	(119)
8. 八会穴	(119)
9. 八脉交会穴	(119)
10. 交会穴	(119)
四、腧穴的定位	(119)
1. 体表解剖标志定位法	(120)
2. “骨度”折量定位法	(120)
3. 指寸定位法	(120)
4. 简便取穴法	(120)
第一章 手太阴肺经	(121)
第二章 手阳明大肠经	(123)
第三章 足阳明胃经	(127)
第四章 足太阴脾经	(134)
第五章 手少阴心经	(138)
第六章 手太阳小肠经	(140)
第七章 足太阳膀胱经	(143)

第八章 足少阴肾经·····	(153)
第九章 手厥阴心包经·····	(158)
第十章 手少阳三焦经·····	(160)
第十一章 足少阳胆经·····	(164)
第十二章 足厥阴肝经·····	(171)
第十三章 督脉·····	(174)
第十四章 任脉·····	(178)
第十五章 经外奇穴·····	(182)
头颈部穴 EX-HN ·····	(182)
胸腹部穴 EX-CA ·····	(183)
背部穴 EX-B ·····	(184)
上肢穴 EX-UE ·····	(185)
下肢穴 EX-LE ·····	(186)

下 篇 治 疗 篇

第一章 内科疾病·····	(191)
头痛·····	(191)
面神经炎·····	(195)
三叉神经痛·····	(197)
颈椎病·····	(199)
高血压病·····	(203)
腹痛·····	(205)
脑血管意外后遗症·····	(208)
冠心病·····	(210)
重症肌无力·····	(212)

6 蜂针疗法

胃痛·····	(214)
失眠·····	(216)
糖尿病·····	(219)
哮喘·····	(221)
甲状腺功能亢进症·····	(225)
癫痫·····	(227)
第二章 外科、骨伤科疾病 ·····	(229)
风湿性关节炎·····	(229)
肱骨外上髁炎·····	(233)
肩关节周围炎·····	(235)
腱鞘囊肿·····	(238)
阑尾炎·····	(240)
扭伤·····	(242)
强直性脊柱关节炎·····	(244)
类风湿性关节炎·····	(247)
血栓闭塞性脉管炎·····	(250)
腰椎间盘突出症·····	(253)
增生性骨关节病·····	(256)
痔疮·····	(259)
第三章 妇科、男科疾病 ·····	(263)
月经不调·····	(263)
痛经·····	(267)
闭经·····	(271)
更年期综合征·····	(273)
乳房肿块·····	(275)
慢性盆腔炎·····	(278)
阴道炎·····	(280)
子宫肌瘤·····	(281)