

韩妆
来袭

从菜鸟到高手的最简易教程



Make up 化妆 化妆



[韩] 徐秀振 ○ 著

[韩] 沈海莲 田玉花 方诺辰 ○ 译

打300个电话才能约到的韩国爆红彩妆师**20年彩妆技巧大公开**



青岛出版社 | 国家一级出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE | 全国百佳图书出版单位



从化妆菜鸟到专业人士
从灰姑娘到名媛

化妆 化妆

[韩] 徐秀振 著

[韩] 沈海莲 田玉花 方诺辰 译



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

韩妆来袭-化妆, 化妆 / [韩] 徐秀振著. --青岛: 青岛出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5552-1177-8

I. ①韩… II. ①徐… III. ①化妆 IV. ①TS972.116

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第195989号

“Seo Su Jin's All That Makeup” by Seo Su Jin

Copyright © 2014 PEPPERMINT Co., Ltd.

All rights reserved.

Original Korean edition published by PEPPERMINT Co., Ltd.

The Simplified Chinese Language edition © 2015 Qingdao Publishing House Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with PEPPERMINT Co., Ltd. through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

山东省版权局版权登记号: 图字15-2014-282

书 名 韩妆来袭-化妆, 化妆

著 者 [韩] 徐秀振

译 者 [韩] 沈海莲 田玉花 方诺辰

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026

策划组稿 刘海波 周鸿媛

责任编辑 王宁 曲静

特约编辑 孔晓南

设计制作 毕晓郁

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司

出版日期 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

开 本 16开(710毫米×1010毫米)

印 张 16

书 号 ISBN 978-7-5552-1177-8

定 价 39.80元

特别鸣谢 麦草方格翻译事务所

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068638)

建议陈列类别: 美妆类

目录



2 序言

Part 1 最完整、最详尽的 完美遮瑕技巧

CHAPTER 1 遮瑕

- 12 遮盖鼓起的**痘痘**
- 14 遮挡睡眠惺忪的**黑眼圈**
- 16 修饰暗沉不均的**肤色**
- 18 修饰让肤色脏脏的**痣、雀斑**
- 20 修饰皮肤老化的证据——**法令纹**
- 22 遮盖皮肤**粗大毛孔**

CHAPTER 2 修正

- 24 让干性皮肤变成**润泽美肌**
- 26 让油性肌肤变成**清爽陶瓷肌**
- 28 让苍白肌肤变成**性感健康肌**
- 30 修整出漂亮的眉形！**眉毛化妆法**
- 32 创造深邃、魅力眼神！**眼窝化妆法**
- 34 打造脸部立体感！**鼻梁化妆法**
- 36 修饰出完美脸型！**修容必学技巧**
- 38 打造自然而美丽的额头！**发际线修正法**

特别关注1

- 40 了解自身的肌肤类型，**才能成为真正的“肌美人”！**

Part 2 简单却极需技巧的 日常彩妆

- 46 热情洋溢的校园淘气包 **绯闻女孩妆**
- 50 打造200%的初恋印象 **国民初恋彩妆**
- 54 购物女王的秘密 **自然甜心彩妆**
- 58 童颜印象的完美演绎 **时光穿梭机美妆**
- 62 快速完成梦幻妆容 **三笔化妆术**
- 66 洋溢东方神秘风情 **东方美人妆**
- 70 变身气质女生 **眼镜美妆**

特别关注2

- 74 专业彩妆师用什么产品? **徐秀振爱用的美妆品大公开**



Part 3 随着春夏秋冬变化的 季节彩妆

- 82 洋溢四月清新季 **春季缤纷彩妆**
- 86 赋予超强清凉感 **蓝色重点彩妆**
- 90 浓郁且隐约的诱惑 **大地色系彩妆**
- 94 冰凉却带有隐约魅力 **金色金属美妆**

特别关注3

- 98 男士爱慕的妆感VS女士倾心的妆感



Part 4 从未失败过的 形象塑造处方

- 102 集健康、性感于一身 **自然性感妆**
- 106 时髦的都市女子 **黑色烟熏妆**
- 110 充满新鲜水果味道 **蜜桃之吻彩妆**
- 114 散发神秘中性魅力 **男性主义彩妆**
- 118 甜蜜爱恋、放大你的可爱 **粉色佳人妆**
- 122 多彩缤纷的华丽眼妆 **蓝绿色系美妆**

特别关注4

- 126 必知的美妆品常识 **Q&A**





Part 5 让你惊喜变身 特殊场合的重点彩妆

- 132 变身美丽的夜店女王 金色摇滚彩妆
- 136 像唯美爱情般让人心动 圣诞派对妆
- 140 让他陷入甜蜜爱恋的秘方 浓情巧克力妆
- 144 提升专业及信赖感 知性女主播彩妆
- 148 迎着春风到郊外野餐吧！橙色卡其妆
- 152 给人耳目一新的感觉 撞色感彩妆

特别关注5

- 156 彩妆品，一定要买高价的吗？

Part 6 七大领导潮流的 彩妆白皮书

- 162 清纯但带点性感 女子天团彩妆
- 166 将魅力发挥到极限 摇滚芭比彩妆
- 170 90年代怀旧复古风 奢华粉红彩妆
- 174 连骨子里都性感 极度性感彩妆
- 180 青春洋溢的色彩能量 VIVID GIRL彩妆
- 184 表现独特自我 VIVA SOUL彩妆
- 188 激起男友的保护欲 Baby系彩妆

特别关注6

- 192 比整形更正确的选择，微整形彩妆



Part 7 从电影中撷取灵感的 戏剧性彩妆

- 200 从《纳尼亚传奇》中获取灵感 **白雪女王彩妆**
- 204 《红磨坊》中散发玫瑰色泽的双唇 **红玫瑰彩妆**
- 208 从《天鹅湖》中撷取灵感 **白天鹅彩妆**
- 212 《罗密欧与朱丽叶》清纯的贵族气息 **朱丽叶彩妆**
- 216 蕴含《爱丽丝梦游仙境》的色彩感 **缤纷花朵彩妆**
- 221 《暮光之城》吸血鬼，那致命的魅力！ **吸血鬼爱情妆**

特别关注7

- 224 让彩妆成功率高达100%的**化妆道具清单**



Part 8 解救彩妆初学者 更易上手的美妆技巧

CHAPTER 1 与众不同的彩妆品说明书

- 230 稀疏眉毛的救星 **眉毛刺青化妆法**
- 231 提高彩妆显色度 **珠光亮粉使用技巧**
- 234 像宝石般闪闪发亮 **亮粉使用技巧**
- 235 增添好气色 **腮红完全攻略**

CHAPTER 2 大胆玩妆让彩妆有更多变化

- 238 涂上去就能增添“光”彩的**唇蜜**
- 239 多功能的**霜状腮红**
- 240 **睫毛膏**勾勒出鲜明眼线

CHAPTER 3 平凡却不能忽视的彩妆技巧

- 241 让眼睛不充血的**眼药水**
- 242 根据肌肤类型来**彻底清洁**
- 244 修正刚化好的**彩妆&补妆**
- 246 打造让人瞬间变年轻的**卧蚕**
- 247 眼睛放大1.5倍！**假睫毛粘贴法**

- 251 后记
- 254 彩妆照片集锦



从化妆菜鸟到专业人士
从灰姑娘到名媛

化妆 化妆

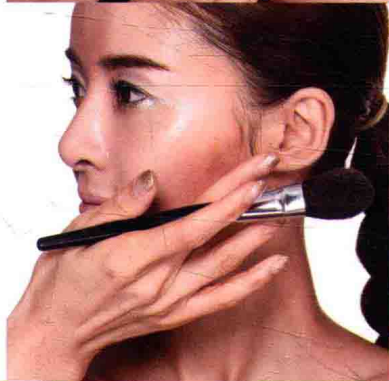
[韩] 徐秀振 著

[韩] 沈海莲 田玉花 方诺辰 译



青岛出版社 | 国家一级出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE | 全国百佳图书出版单位

序言



想化出完美的彩妆 必须从基本功开始

无论打开电视，还是翻开杂志，或是在网络上稍加搜索，关于彩妆的信息会让你应接不暇。由于各种媒体的宣传，彩妆知识对普通人来讲已经不再是“知识”，而是“常识”。但是在工作室或是讲台上讲授彩妆课时，总觉得有好多人对基本的彩妆知识和化妆技能很陌生，这是怎么回事呢？

彩妆和时装是变化最快的两个领域，要想跟上流行的步伐，需要具备夯实的基本功，并拥有运用自如的能力。然而，我们比较容易接触到的信息，更倾向于展示流行趋势并强制人们接受，对于彩妆的基本功则介绍得很少。

不久前，我曾受邀参加过韩国的第一美妆节目《Get it beauty》，并讲授过一堂课，就是和专家们一起学习从基本彩妆知识到高级彩妆手法的内容。让我意外的是，连画眼影都不太娴熟的人比想象的要多得多。节目播出后大家一致认为收获颇丰，反应热烈。言外之意，多数人还是非常渴望教授彩妆基本功的节目。

要想化好彩妆，一定要从基础开始学习，并将其运用到进阶技巧。不懂基础知识却盲目追求高级技术，就如同穿着不合体的衣服那样不自然，且缺乏深度。注重基础的彩妆，就像为整体加分的珠宝首饰，在此基础上再加上高级技术，这才是真正高手的彩妆作品。

我从事彩妆化妆师行业20年，为无数人化过彩妆，在学校教课、通过电视讲课以及对个人彩妆指导的时间也很长。在这段漫长岁月中积累的经验会习惯性地运用到工作中，但是对于非化妆师的一般人来讲这些手法还是陌生的。

“对我而言再熟悉不过的技巧和知识却会成为一般人的新知识点！”我有过无数次这样的想法。因此也产生了想编这样一本书的想法，这本书能够包含这些彩妆技能，能够展示扎实的彩妆基本功，还要使用简单！

这本书并不是要教给人们追赶流行趋势和快速掌握化妆师绚烂多彩的化妆技术，而是告诉大家基础化妆的顺序是什么、如何挑选彩妆工具、如何掩盖自己的缺陷以及完善自我的方法等。基于扎实的基本功，再告诉大家潮流的彩妆如何变化而来，并为大家示范如何以基础技巧变化出想要的不同妆感。除此之外，还为大家介绍每个妆容所符合的时间和场所、用途等，并建议大家化出适合自己的风格，因此使用起来比较简单。最重要的是就每个妆容所使用的产品都作了详细的说明，还添加了能够代替这些产品的购物指南，这些都与其他书不同。

在阅读此书的读者，您在打开此书，能以基础技巧变化出想要的不同妆感的同时，已经向着美丽迈进了一大步！世上没有免费的午餐，特别是想变美的人，请谨记没有丑女人，只有懒女人！请根据书上的图片，仔细阅读图下说明文字，改变错误的化妆方式，将新领悟到的知识和技能应用到每一天，不知不觉您就会拥有一个全新的自我！

人生的转折点不只一两个，希望此书能成为您人生的又一个转折点！



目录



2 序言

Part 1 最完整、最详尽的 完美遮瑕技巧

CHAPTER 1 遮瑕

- 12 遮盖鼓起的**痘痘**
- 14 遮挡睡眠惺忪的**黑眼圈**
- 16 修饰暗沉不均的**肤色**
- 18 修饰让肤色脏脏的**痣、雀斑**
- 20 修饰皮肤老化的证据——**法令纹**
- 22 遮盖皮肤**粗大毛孔**

CHAPTER 2 修正

- 24 让干性皮肤变成**润泽美肌**
- 26 让油性肌肤变成**清爽陶瓷肌**
- 28 让苍白肌肤变成**性感健康肌**
- 30 修整出漂亮的眉形！**眉毛化妆法**
- 32 创造深邃、魅力眼神！**眼窝化妆法**
- 34 打造脸部立体感！**鼻梁化妆法**
- 36 修饰出完美脸型！**修容必学技巧**
- 38 打造自然而美丽的额头！**发际线修正法**

特别关注1

- 40 了解自身的肌肤类型，**才能成为真正的“肌美人”！**

Part 2 简单却极需技巧的 日常彩妆

- 46 热情洋溢的校园淘气包 **绯闻女孩妆**
- 50 打造200%的初恋印象 **国民初恋彩妆**
- 54 购物女王的秘密 **自然甜心彩妆**
- 58 童颜印象的完美演绎 **时光穿梭机美妆**
- 62 快速完成梦幻妆容 **三笔化妆术**
- 66 洋溢东方神秘风情 **东方美人妆**
- 70 变身气质女生 **眼镜美妆**

特别关注2

- 74 专业彩妆师用什么产品? **徐秀振爱用的美妆品大公开**



Part 3 随着春夏秋冬变化的 季节彩妆

- 82 洋溢四月清新季 **春季缤纷彩妆**
- 86 赋予超强清凉感 **蓝色重点彩妆**
- 90 浓郁且隐约的诱惑 **大地色系彩妆**
- 94 冰凉却带有隐约魅力 **金色金属美妆**

特别关注3

- 98 男士爱慕的妆感VS女士倾心的妆感

Part 4 从未失败过的 形象塑造处方

- 102 集健康、性感于一身 **自然性感妆**
- 106 时髦的都市女子 **黑色烟熏妆**
- 110 充满新鲜水果味道 **蜜桃之吻彩妆**
- 114 散发神秘中性魅力 **男性主义彩妆**
- 118 甜蜜爱恋、放大你的可爱 **粉色佳人妆**
- 122 多彩缤纷的华丽眼妆 **蓝绿色系美妆**

特别关注4

- 126 必知的美妆品常识 **Q&A**





Part 5 让你惊喜变身 特殊场合的重点彩妆

- 132 变身美丽的夜店女王 金色摇滚彩妆
- 136 像唯美爱情般让人心动 圣诞派对妆
- 140 让他陷入甜蜜爱恋的秘方 浓情巧克力妆
- 144 提升专业及信赖感 知性女主播彩妆
- 148 迎着春风到郊外野餐吧！橙色卡其妆
- 152 给人耳目一新的感觉 撞色感彩妆

特别关注5

- 156 彩妆品，一定要买高价的吗？

Part 6 七大领导潮流的 彩妆白皮书

- 162 清纯但带点性感 女子天团彩妆
- 166 将魅力发挥到极限 摇滚芭比彩妆
- 170 90年代怀旧复古风 奢华粉红彩妆
- 174 连骨子里都性感 极度性感彩妆
- 180 青春洋溢的色彩能量 VIVID GIRL彩妆
- 184 表现独特自我 VIVA SOUL彩妆
- 188 激起男友的保护欲 Baby系彩妆

特别关注6

- 192 比整形更正确的选择，微整形彩妆



Part 7 从电影中撷取灵感的 戏剧性彩妆

- 200 从《纳尼亚传奇》中获取灵感 **白雪女王彩妆**
- 204 《红磨坊》中散发玫瑰色泽的双唇 **红玫瑰彩妆**
- 208 从《天鹅湖》中撷取灵感 **白天鹅彩妆**
- 212 《罗密欧与朱丽叶》清纯的贵族气息 **朱丽叶彩妆**
- 216 蕴含《爱丽丝梦游仙境》的色彩感 **缤纷花朵彩妆**
- 221 《暮光之城》吸血鬼，那致命的魅力！ **吸血鬼爱情妆**

特别关注7

- 224 让彩妆成功率高达100%的**化妆道具清单**



Part 8 解救彩妆初学者 更易上手的美妆技巧

CHAPTER 1 与众不同的彩妆品说明书

- 230 稀疏眉毛的救星 **眉毛刺青化妆法**
- 231 提高彩妆显色度 **珠光亮粉使用技巧**
- 234 像宝石般闪闪发亮 **亮粉使用技巧**
- 235 增添好气色 **腮红完全攻略**

CHAPTER 2 大胆玩妆让彩妆有更多变化

- 238 涂上去就能增添“光”彩的唇蜜
- 239 多功能的**霜状腮红**
- 240 **睫毛膏**勾勒出鲜明眼线

CHAPTER 3 平凡却不能忽视的彩妆技巧

- 241 让眼睛不充血的**眼药水**
- 242 根据肌肤类型来**彻底清洁**
- 244 修正刚化好的**彩妆&补妆**
- 246 打造让人瞬间变年轻的**卧蚕**
- 247 眼睛放大1.5倍！**假睫毛粘贴法**

- 251 后记
- 254 彩妆照片集锦

