



# 荒野 绝境 求生秘籍

SKILLS TO PASS THROUGH  
THE DANGEROUS WILDERNESS

■总策划/邢涛 ■主编/龚勋



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社



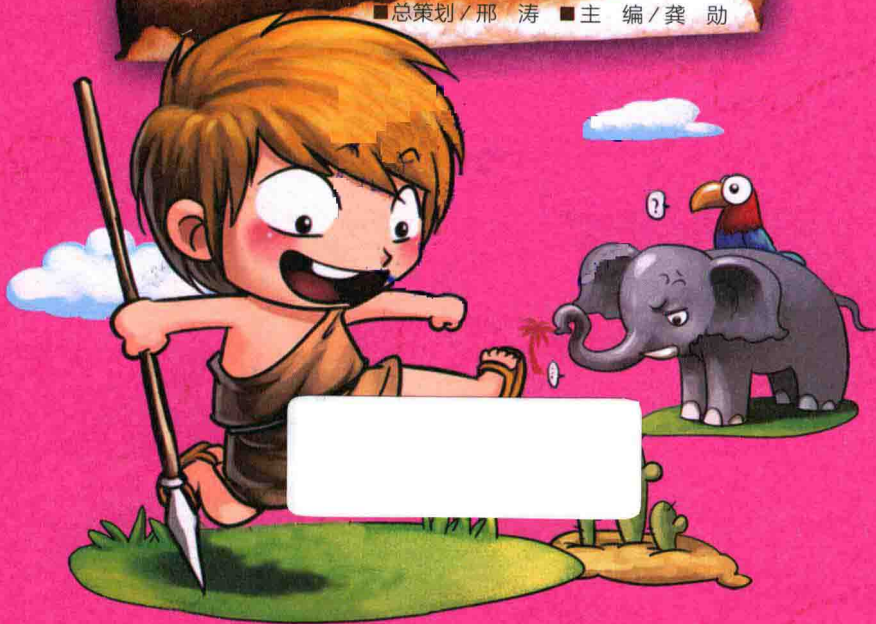


# 荒野 绝境 求生秘籍

SKILLS TO PASS THROUGH  
THE DANGEROUS WILDERNESS



■总策划/邢涛 ■主编/龚勋



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

创世卓越 品质图书  
TRUST JOY, QUALITY BOOKS

## 图书在版编目(CIP)数据

荒野绝境求生秘籍 / 龚勋主编. —合肥: 安徽科学技术出版社, 2016.1

(小小少年绝境大冒险)

ISBN 978-7-5337-6811-9

I. ①荒… II. ①龚… III. ①探险—世界—少儿读物  
IV. ①N81-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第239327号



# 小小少年绝境大冒险 荒野绝境 求生秘籍



HUANGYE JUEJING QIUSHENG MIJI

- |      |   |
|------|---|
| 总策划  | 邢涛  |
| 主编   | 龚勋  |
| 设计制作 | 北京创世卓越文化有限公司  |
| 出版人  | 黄和平   |
| 责任编辑 | 徐浩瀚 翟巧燕   |
| 文字编辑 | 胡彩萍   |
| 责任校对 | 刘凯  |
| 责任印制 | 廖小青   |
| 出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司<br>安徽科学技术出版社   |
| 网 址  | <a href="http://www.press-mart.com">http://www.press-mart.com</a> <a href="http://www.ahstp.net">http://www.ahstp.net</a> |
| 地 址  | 合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场   |
| 邮 编  | 230071  |
| 电 话  | (0551) 63533323   |
| 经 销  | 新华书店  |
| 印 刷  | 大厂回族自治县正兴印务有限公司   |
| 开 本  | 720×1020 1/16   |
| 印 张  | 6   |
| 字 数  | 60千   |
| 版 次  | 2016年1月第1版  |
| 印 次  | 2016年1月第1次印刷  |
| 书 号  | ISBN 978-7-5337-6811-9  |
| 定 价  | 15.00元  |



## 勇闯绝境之巅， 点燃探索梦想！

什么，你想一个人背着行囊去热带雨林走一趟，还想骑着骆驼在沙漠里穿行？……这的确是个很棒的冒险计划，不过，假如你真的想让这个伟大计划变为现实的话，从现在开始，你就要熟读这本书。

要知道，你所去的地方绝对不是令人愉快的人间天堂。在你的冒险旅途中，你可能多多少少会吃一些苦头。你可能会在荒山野岭中露宿，顶着烈日寻找水源，只能靠吃昆虫、野果来果腹；你可能会面对全世界最极端的生存环境的考验，包括面对毒蛇、猛兽的袭击……在这样的绝境中，要想活着回来，做到全身而退，可不是一件容易的事。不过，如果你学会了本书中提供的这些冒险必备知识以及绝境求生技巧，那情况就不同了。本书中这些实用的冒险求生知识，能让你在困境中化险为夷，帮你成为名副其实的冒险王！

勇于挑战、富有冒险精神的孩子们，快翻开这本书，把自己打造成当之无愧的超级冒险王吧！



这不是普通的**冒险漫画**，不是严肃的知识百科，  
而是**激发勇气、智慧和灵感**的惊人之作！

# 目录 CONTENTS



## 01

### 第一章 入门关

## 冒险王基本要素

冒险家的神奇工具箱	2
冒险王潜质测试	4
冒险王指导原则	6
冒险能力大检验	9



## 02

### 第二章 启动关

## 冒险王必备生存知识

辨识方向	12
行进的技巧	15
组建营地的技巧	18
取火的方法	22
寻找水源	25
水的净化	28
获取食物	29
储存食物	35
植物的安全测试	36
危险的动植物	38
天气预测	41
生存急救	45
天然的药物	50
冒险能力大检验	51

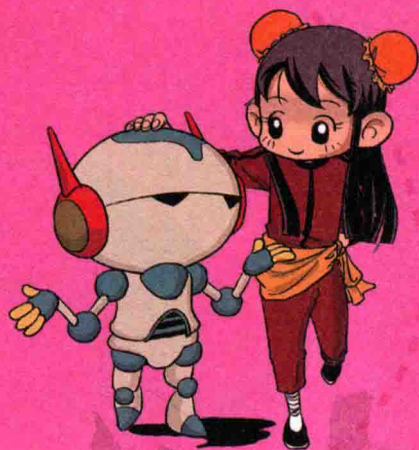


# 03

## 第三章 升级关

# 做个一流的制作达人

制作木哨	54
制作木筏	56
制作钓具	58
捕兽陷阱	60
篝火烹饪	62
制作吊床	64
搭建小茅屋	66
攀缘绳桥	68
冒险能力大检验	69



# 04

## 第四章 终极关

# 冒险王绝境求生秘技

征服山区秘技	72
游走丛林秘技	75
沙漠脱身秘技	78
海洋求生秘技	80
决胜冰原秘技	82
发送求救信号	84
冒险王黄金法则	86
冒险能力大检验	88



# 01

## 第一章 入门关

### 冒险王基本要素

每个孩子都渴望开启一段激动人心的传奇大冒险，成为小伙伴眼中无可争议的冒险王。不过，要想成为万众瞩目的冒险英雄，可不是一件简单的事哦！

你知道冒险王随身携带的工具包里装着什么秘密武器吗？你知道冒险王要具备哪些潜质吗？你知道什么是冒险王的指导原则吗？……快翻开本章，从现在开始，准备你的冒险之旅吧！



# 冒险家的神奇工具箱

每个真正的冒险王都知道，上路之前，准备一个像样的工具包是必不可少的。因为在你遇到麻烦的关键时刻，这些实用的小工具总能帮上大忙！

## 刀具 **必要程度：** 1 2 3 4 5

刀是冒险王出行必备的基本工具。一把结实的刀可以帮助你完成建造庇护所、准备食物、生火等无数任务，是你冒险过程中最值得信赖的器具。

## 水壶 **必要程度：** 1 2 3 4 5

水是你冒险过程中最重要的东西，所以水壶的重要性也就可想而知了。对于水壶的要求是：尽量轻便且容量大，同时有一定强度，在意外摔落时不易损坏。

## 绳索 **必要程度：** 1 2 3 4 5

绳索是一种非常方便的工具，特别是在攀岩或爬树的时候，能帮你省下不少力气。



## 急救箱 **必要程度:** 1 2 3 4 5

冒险时受伤或是受到毒蛇、蚊虫的攻击都是不可避免的，所以，带上你的急救箱，里面装上一些消炎药、风油精、驱虫药等，你就有备无患啦！

## 小手电 **必要程度:** 1 2 3 4 5

如果你生火时遇到了麻烦，手电筒就能帮你的大忙了。而且手电筒的亮光还可以帮助你引起营救人员的注意。

## 指南针 **必要程度:** 1 2 3 4

冒险时迷失方向可不是一件好玩的事情，所以，还是乖乖地带上指南针吧！在你如困兽般乱转时，它也许会带你走出困境。



## 取火工具 **必要程度:** 1 2 3 4

常见的取火工具有打火机、火柴、打火石等。不过，由于打火机、火柴等很容易受潮湿、大风、气压等外界因素的影响而点不着火，所以，打火石是冒险王最便捷可靠的野外取火工具。



现在，请仔细检查你的工具包，准备好了吗？勇敢的小小冒险王，出发！



# 冒险王 潜质测试



要想成为冒险王，那可不是简单的事啊！首先，我们要来测试一下，看看你是否具有成为冒险王的潜质。

在下面的十二项中，如果你对其中的至少七项都能大声并且理直气壮地回答“是的”，那么恭喜你，你很有机会成为出类拔萃的冒险王哦。请加油吧！

- 01 身体非常棒，充满活力
- 02 好奇心旺盛，观察力强，能够敏锐地发现事物的异常
- 03 具备良好的方向感，善于辨识方位
- 04 有良好的生活能力，能够在恶劣条件下生存
- 05 有良好的动手能力，善于制作和搭建物品
- 06 有较丰富的药品和急救知识
- 07 有丰富的动植物知识
- 08 遇到突发情况，能够冷静、果断处理，不慌张



**09** 具有坚强勇敢的品质并且机智灵活

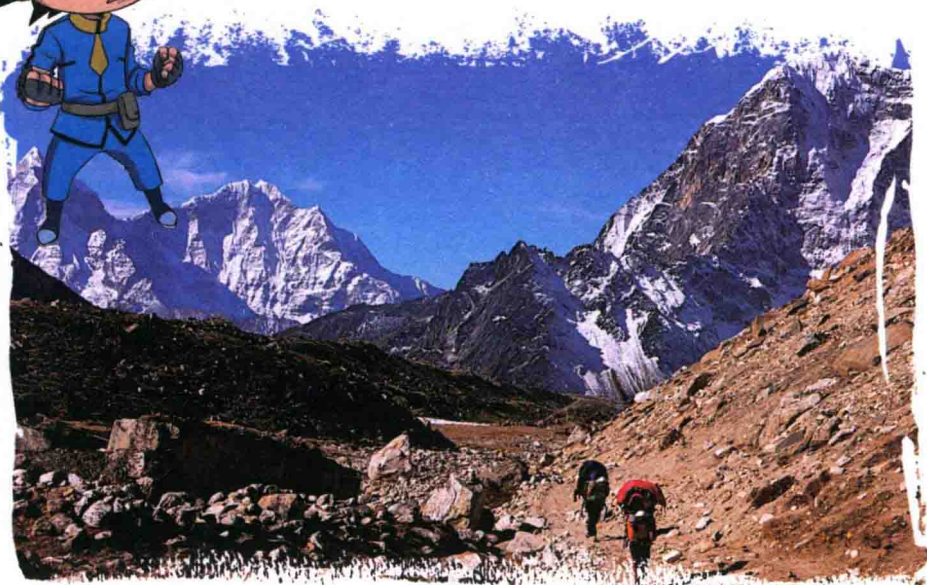
**10** 热爱冒险，渴望冒险，读过至少三本冒险书

**11** 具有较丰富的求生技巧和自救能力

**12** 善于表达和总结，擅长与其他冒险者交流经验

现在，数一数你回答“是”的有几项吧！这些都不是凭空设置的，而是很有道理的哦。因为要成为真正的冒险王，健壮的身体，优秀的心理素质，良好的生活与动手能力，丰富的急救与动植物知识，一个都不能少。

具备了这些潜质，才能开始冒险之旅。接下来的路将是十分漫长的，不过也是充满惊喜和趣味的，出发吧！





# 冒险王 指导原则

**现**在，你是不是已经迫不及待地背上你的工具包，准备开启一段惊险刺激的冒险之旅了？别急，学完下面的指导原则，你才可以上路！别忘了，冒险王的字典里绝对没有“莽撞”这个词哦！

## 学会冒险的基本技能

如果你打定主意要去野外探险，我要提醒你，首先你必须了解此次目的地的环境状况，进而还要学习一些冒险求生的基本技能，比如，如何让自己有个遮风避雨的地方，如何顶着烈日找到可以喝的水，如何从动物的嘴底下抢到一点儿用以果腹的食物，以及如何利用有限的资源让自己活下去等。因为你要去的地方不是游乐场，而是一片充满未知的不毛之地。如果你想出色地赢得这次挑战，那就先把以下这些准备工作做好吧！

## 制订行动计划

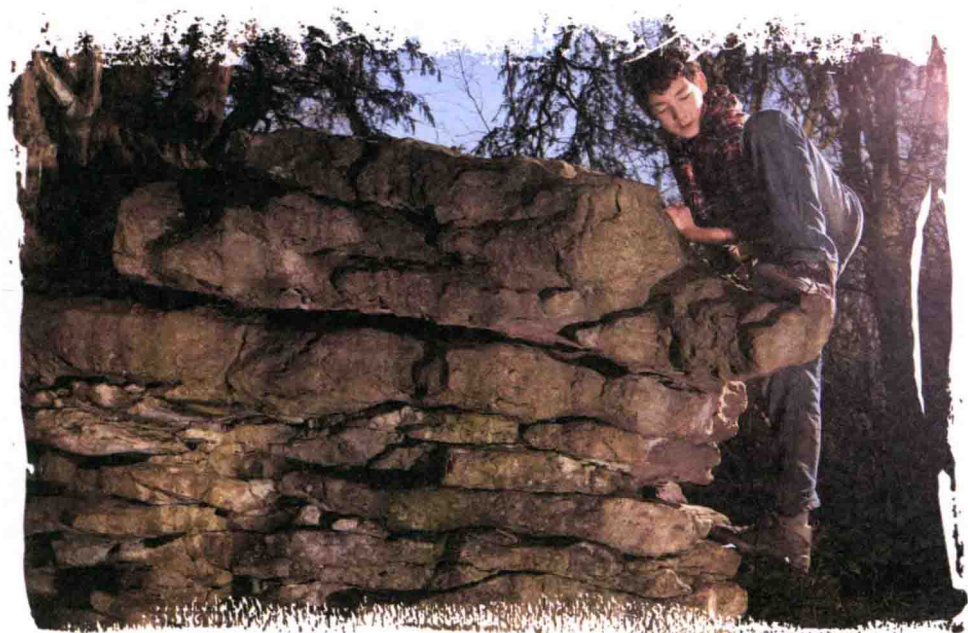
一切行动都必须有计划，假如你想做一个真正的冒险王，



就要用这样的原则来要求自己。探险之前，你一定要制订一份切实可行的计划，明确这次探险自己要达到什么目标，估计出大致的进度，安排好探险路线和时间。而且，到野外探险毕竟是出远门，在出发前，你一定要让你的家人或朋友了解你的计划，以便你发生意外时，他们可以及时进行营救。

### 保持健康的体魄

如果你没有求生技巧，又没有足够的体力，面对极端状况时，要凭两条腿走回到安全的地方比登天还难。因此，冒险前，你每天都要坚持体能训练，比如快走、跑步，或做俯卧撑、仰卧起坐等。强壮的体魄会让你在生死攸关时受益无穷。





### 学会保护自己

野外情况千变万化，倘若你置身危险的境地，首要任务就是保护你自己。如果做不到这一点，你的探险梦想可能就要泡汤了。你必须确保自己不会受到危险的进一步威胁，比如，如果你在沙漠中走失，千万不要让自己置身于毫无遮蔽的极端高温之下，因为那会在几小时内让你丧命。然后，你要像一个真正的冒险家那样，将视觉、听觉和嗅觉集于一体，最大限度地发挥它们的作用，充分利用你面前的每一种事物和现象，从中提炼出你所需要的信息，彻底搞清周围情况，从而决定下一步的行动计划。记住，一切都是为了生存。

### 克服恐惧和慌张

一旦身处绝境中，无论是生理上还是心理上，你都要承受巨大的压力，比如恐惧与焦虑、伤病与疼痛、严寒或酷热、饥渴与疲劳、烦躁与孤独等，你必须努力去克服它们。要知道，恐惧和慌张是冒险中最大的敌人，这会使你很难做出明智的抉择。而信心，才是你在落难的时候最需要的东西。它能帮你战胜恐惧、厌倦、绝望和孤独等消极心理。事实上，当你拿起本书时，就已经表明你具备了冒险的自信，这才是真正的开始。



1 刀具是冒险王工具包里必不可少的工具，它在冒险求生中可发挥哪些作用呢？

- A. 削铅笔和苹果皮，还能用来耍酷。
- B. 建造庇护所、准备食物等。光滑发亮的刀身甚至可以当作反射镜，发出求救的光信号。

2 冒险过程中最重要的东西是什么？

- A. 水。
- B. 食物。



3 如果发现自己身处险境，你首先要做的是做什么？

- A. 保护自己。
- B. 赶紧逃离这里。

4 冒险前需要做一些准备工作吗？

- A. 需要。
- B. 不需要。



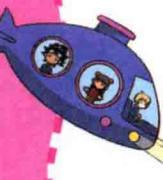
5 漂流在茫茫大海上，都快被炙热的太阳烤出油了。真是渴极了，又没有淡水，那就喝些海水吧。

- A. 少喝些，可以解决燃眉之急。
- B. 坚决不可以。

6 身处惊险重重的丛林，实在是累极了，一边走一边抓住身边的树枝或草还能省点力气。这样做有问题吗？

- A. 没问题，这样做能节省体力。
- B. 这样做非常危险。





7 你认为下坡时哪种方法正确呢?

- A. 看远方，重心放在前脚，大步走。
- B. 看脚下，重心放在后脚，步伐要小一些。

8 在荒岛上孤零零地待了好几天，没有现成的淡水和食物，没有火，没有住的地方，这下完了，肯定要死了。怎么办?

- A. 一定要战胜忧郁，振作起来，总能找到出路。
- B. 太不走运了，自认倒霉吧。

### 答案 ANSWER

- 1 B 刀是冒险求生过程中的无价之宝，不是用来消遣、耍酷的哦!
- 2 A 没有饮水，你绝对活不过三天；如果没有吃的东西，你却可以熬过三个礼拜。
- 3 A 冒险求生的首要任务就是保护自己。
- 4 A 冒险前必须进行详尽的准备工作，做到有备无患。
- 5 B 海水含有大量的盐分，肯定会越喝越渴。
- 6 B 在丛林中行走，千万不要随便抓树枝或草，保不准树枝或草面正藏着一条毒蛇呢!
- 7 B 下坡时身体稍向后倾，步伐小一些，才不会摔倒。
- 8 A 坚强的意志是冒险王应具备的基本素质哦!

答对8道题：太棒了!



答对6道题：相当不错，合格的冒险者!



答对4道题：要加油哦!



哇! 小朋友,  
你真是太棒了!





# 02

## 第二章 启动关

### 冒险王必备生存知识

闯过了第一关，我们就要进入难度更大的启动关了。

真正的冒险王从来不怕任何险境，就算是孤零零地被抛弃在一处不毛之地，甚至四周还有不知名的凶猛动物出没，他们依然可以顽强地征服蛮荒。为什么冒险王这么神通广大？这都是因为他们具备冒险求生的知识和技巧。现在，我们就一起来看看真正的冒险王是怎样炼成的吧！