

35907

基本館藏

把体育和运动  
普及到群众中去

勃·阿·阿里斯托夫 合著  
伊·阿·查吉科维奇



人民体育出版社

7213

5/7164

k.1

35067

# 把體育和運動普及到 群眾中去

——宣傳員用的材料——

勃·阿·阿里斯 托夫 合著  
伊·阿·查吉 科維 奇

承志字 陳文洁 嚴 超合譯

人民體育出版社



## 目 錄

序 言	1
演講員和報告員用的材料	5
一 爲勞動人民的共產主義教育服務	5
二 爭取高度的運動技巧，爭取世界紀錄！	16
具體工作方法材料	46
一 在體育團體內舉行體育節的步驟計劃和項目	48
二 在文化館和俱樂部舉行的體育聯合會	52
三 體育電影放映會	58
四 如何佈置體育陳列櫃	60
五 爲體育運動的羣衆性而鬥爭！爲獲得優秀的 運動技巧而鬥爭！書籍展覽會計劃	66
六 體育運動講座示範選題	70
七 體育運動影片	72
八 體育讀物	76

## 蘇 聯

偉大的蘇維埃國家正處在新的強大的高漲時期，共產黨領導我國人民勝利地實現着第十九次黨代表大會的歷史性的決議。蘇聯人民用自己的意志和辛勤的勞動，每天都在改變着我們祖國的面貌，勞動人民的生活日益富裕和文明起來。

蘇聯共產黨中央委員會九月和二月馬爾托夫全體會議關於發展農業部門的決議、黨和政府關於擴大國民消費品生產的決議、以及食品和工業品價格的不斷降低，保證了勞動人民的物質福利日益增長、蘇聯國家威力增強，並為更加迅速地向前進創造了一切條件。

光榮的蘇聯運動員和體育活動參加者們也都積極地參加了蘇聯人民向共產主義大道邁進的偉大運動。他們和全國人民一道，在車間裏、田野上和機關裏忘我地勞動和不斷提高自己的知識；他們和全國人民一道，為進一步提高蘇聯國家的威力，為勞動人民福利的新的提高而鬥爭；他們和全國人民一道，是為和平而鬥爭的積極戰士。

蘇聯的體育活動參加者年復一年地提高自己的技術和運動技巧，獲得愈來愈新的，越來越高的運動紀錄，其中亦包括世界紀錄。

蘇聯的體操、象棋、排球、籃球、射擊、舉重、角力、滑冰和冰球等運動員，在國際競賽中均獲得了卓越的成績。

蘇聯象棋的天才代表人物米·鮑特文尼克、留·羅競科和耶·貝科娃，曾獲得世界象棋冠軍的稱號，他們在全世界

人民面前爲蘇聯象棋爭得了光榮。蘇聯象棋代表隊在一九五二年世界象棋團體錦標賽中獲得了勝利。蘇聯的男女排球隊是世界冠軍。蘇聯五位角力運動員——鮑·古列維奇、阿·切亮、哥·沙特伏良、蓋·卡爾托濟和阿·恩克拉斯，榮獲了世界角力冠軍的稱號。蘇聯的男女籃球隊是歐洲冠軍。蘇聯的拳擊運動員弗·銀蓋巴亮和阿·蕭茨卡司榮獲了歐洲冠軍的稱號。

一九五二年，蘇聯運動員在第十五屆奧林匹克運動會上光榮地高舉着蘇聯運動的旗幟，獲得了一〇六個得獎名次。蘇聯運動員在奧林匹克運動會上在體操、舉重、射擊、古典式角力和自由式角力等項運動方面取得了團體總分第一名，在田徑、划船、拳擊、籃球等項運動方面取得了團體總分第二名。

蘇聯運動員在一九五三年獲得了許多輝煌的勝利。例如，蘇聯運動員在第四屆世界青年聯歡節的日子裏參加了布加勒斯特的國際友誼賽，他們在整個十四個運動項目上取得了團體總分第一名。在一九五三年的同一個八月裏，蘇聯運動隊贏得了歐洲槽艇運動的冠軍。蘇聯的許多划船運動員都成爲歐洲冠軍。在八月裏，蘇聯舉重運動員獲得了世界和歐洲舉重鈴運動錦標賽的團體總分第一名。三位蘇聯舉重運動員獲得了世界冠軍的稱號，五位舉重運動員獲得了歐洲冠軍的稱號。在一九五三年五位蘇聯的大力士已成爲古典式角力的世界冠軍。

蘇聯滑冰運動員近幾年來獲得了優異的成績。一九五三年在赫爾辛基舉行的國際滑冰運動競賽中，蘇聯運動員奧·岡察連科獲得了世界冠軍的稱號。一九五三年在日本札幌舉行的國際滑冰競賽中，十位世界優秀滑冰運動員中有五位是蘇

聯運動員。蘇聯運動員鮑·什爾科夫取得了世界冠軍的稱號，蘇聯運動員奧·岡察連科和耶·克里申獲得了第二名和第三名。

蘇聯女滑冰運動員表演得很成功。在數年內，蘇聯女滑冰運動員一直都獲得世界冠軍的稱號，蘇聯女運動員莉·謝莉霍娃在一九五四年獲得了第一名和世界冠軍的稱號。蘇聯女運動員莉·朱可娃和索·康達科娃取得了第二名和第三名。

一九五四年蘇聯男女滑雪運動員在法倫舉行的國際競賽中取得了勝利。在與二十個國家的優秀的男女滑雪運動員進行的競賽中，蘇聯運動員取得了最優秀的成績，榮獲了十枚金質和銀質獎章。蘇聯滑雪運動員維·庫爾成爲兩次世界冠軍。蘇聯女滑雪運動員爾·科則列娃獲得了世界冠軍的稱號。蘇聯女滑冰運動員爾·科則列娃、姆·瑪司林妮科娃和維·查列娃獲得了世界冠軍的金質獎章。

一九五四年在斯德哥爾摩舉行的世界優秀冰球運動員的競賽中，蘇聯冰球運動隊取得了世界冠軍和歐洲冠軍的稱號，戰勝了六個國家的代表隊，其中亦包括多次獲得世界冠軍的加拿大和捷克斯洛伐克的冰球運動員。

同年年初在列寧格勒舉行的國際體操運動競賽中，蘇聯運動員是勝利者，獲得了第一名。同年，蘇聯游泳運動員在與瑞典游泳運動員的比賽中取得了偉大的勝利，創造了兩項新的世界紀錄。

蘇聯舉重運動員在埃及和黎巴嫩表演時，獲得了勝利。蘇聯象棋代表隊在阿根廷、烏拉圭和法國的表演是極其成功的。在布加勒斯特舉行的國際象棋比賽的結果是蘇聯運動員贏得了勝利。

蘇聯運動員以新的勝利迎接了蘇聯最高蘇維埃的選舉和

全苏列宁共產主義青年团第十二屆代表大會，在祖國和國際運動史上寫下了不少光榮的篇幅。

一九五三年間，苏联運動員改進了二百多次紀錄和成績，其中有三十三次打破了世界紀錄。

目前，幾乎有七十項世界紀錄是由苏联運動員創造的。

苏联運動員的勝利，就是整個苏联體育運動的勝利，就是為苏联人民、共產黨和苏联政府所不倦關懷的整個苏联運動的勝利。這種關懷激勵着苏联運動員，鼓舞着他們為日新月異的勝利而鬥爭。

苏联運動員——社會主義祖國底忠實兒女——用他們在國際比賽中的勝利和創造重要運動項目的新世界紀錄來報答了這種偉大的關懷。



## 演講員和報告員用的材料

### 一 爲勞動人民的共產主義教育服務

在沙俄時代，勞動人民是享受不到體育運動的。在革命前，鄉村根本就不知道什麼是運動。在偉大十月社會主義革命的前夜，體育俱樂部和體育聯盟的成員只有幾萬人，在有限數目的城市裏，只有百來個簡陋的運動場。在這樣大的國家裏，竟連一個設備得良好的體育場也沒有。

在沙俄時代，若把一所軍官體操擊劍學校和若干私立訓練班及「研究室」（列斯葛夫特教授、克拉耶夫斯基博士等私人辦的）不算，則根本沒有培養體育教育領導幹部的專門學校。無怪當時體育教育的教學工作（這一工作的範圍是極端有限的）停留在很低的水平上。這一工作經常是交給那些連一點教學修養也沒有的人來搞的。

雖在某些學校和沙皇軍隊裏曾推行過體操，但體操課常常變成了無聊的事情，有的對身體健康反而有害。

國民教育部衛生委員會在一八九三年至一八九四年的正式報告中指出，不正確的體操練習弄得兒童們神經緊張，引起他們頭痛，胸部發悶和患了其他病症。

俄羅斯的熱情的體育教育思想宣傳者，傑出的學者和教育家普·弗·列斯葛夫特曾憤激地寫道，在學校中，教師對兒童的體育教育幾乎置若罔聞，做體育教育工作的簡直是一些對體育一竅不通的人，他們只會搬弄他們所機械地學到的

一些方法。

甚至在當時的體育組織裏，體育教育也進行得一塌糊塗。因此，一九一二年俄國運動隊在斯德哥爾摩舉行的國際奧林匹克運動會上遭到敗北，這決不是偶然的。在各國參加這次奧林匹克運動會的十八個運動隊中間，俄國隊取得了第十五名。

誠然，在沙俄時代也曾有過某些高才的運動員，他們不止一次地在個別運動項目上獲得了世界和歐洲冠軍。如像恩·斯特龍尼科夫兩次獲得了世界滑冰冠軍的稱號，弗·伊波里托夫在一九一三年贏得了歐洲滑冰冠軍；俄羅斯的角力運動員伊·波杜布內、伊·扎依庚等都因自己的運動成績而獲得了聲譽。但這是天才，是有特殊才能的人物。他們得不到統治集團的任何支持與幫助，當時他們這些卓絕的運動成績無論在那種程度上講，都不是反映沙俄時代體育運動的狀況的。

革命前的體育組織多半是由資本家、地主和貪官污吏的少爺們組織起來的。許多體育俱樂部和體育協會都被掌握在工廠老闆、奸商和沙皇的高官大臣的手中。例如，嘉桑體育愛好者俱樂部理事會的理事是這樣一群官老爺：索洛古勃公爵是理事會的主席，烏赫托姆斯基侯爵是副主席，巴烏魯奇伯爵是理事會的理事。

青年工人是很不容易加入體育組織的。雖然，往往體育俱樂部的章程中並沒有規定公開禁止接收勞動人民，但是，千方百計的阻撓，——尤其是很高的入會費和經常的會費，——就迫使工人和勞動知識分子幾乎不可能參加體育俱樂部和體育聯盟。同時，工廠老闆還同憲兵勾結在一起，煞費苦心地監視着工人，不准他們組織自己的體育俱樂部，唯恐他們造反。有一部分俄國廠主模仿外國資本家開始在某些地方

的工廠裏提倡工人和職員的體育運動，主要是足球，例如，一九一〇年奧列霍夫——祖耶夫地方，在一些「莫羅卓夫」紡織工廠裏，在領主的公園裏開闢了一個足球場；在這個足球場上是准許工人們踢球的。不言而喻，這些工廠老闆這樣做根本就不是爲了工人的健康，他們這樣做的目的主要是爲了引誘工人，使他們不去搞革命運動，養成他們對主人的感激心情。

俄羅斯人民從來就是以自己的體力、靈敏、豪邁和勇敢自豪的，他們熱愛各種運動競賽。但是，沙皇政府對人民的體育教育毫不關心，在難得的情況下才允許舉辦作爲消遣和開玩笑的各種運動競賽，有時則企圖利用競賽作爲煽動民族鬪爭的一種手段。

革命前俄國體育運動的落後狀況，乃是沙皇俄國的整個政治、經濟和文化落後的結果，沙皇時代的人民在地主、資本家的壓迫下，被貧困和無權箝制得喘不過氣來。

偉大的十月社會主義革命，揭開了人類歷史上的新的一頁，消滅了人剝削人的制度，消滅了民族壓迫，給我國生產力的增長，科學、文化和藝術的繁榮，以及我國人民的智力和體力的發展創造了無限的可能性。

蘇聯人民在共產黨的領導下，在經濟和文化建設中獲得了輝煌的成就，蘇聯勞動人民在發展體育與運動方面的成就也是十分巨大的。

共產黨和蘇聯政府領導蘇維埃社會向共產主義前進，爲人民創造豐富的物質和文化福利，同時也十分重視勞動人民底共產主義教育的任務和作爲共產主義建設不可分割的一部分的文化建設的任務。黨和政府對勞動人民的健康、蘇聯人民的正確的體育教育是無限關懷的。由於這種關懷，蘇聯的

體育已成為真正人民的、國家的事業，成為對勞動人民進行共產主義教育、增強他們健康和更好地訓練蘇聯人民進行勞動與保衛社會主義祖國的重要手段之一。

早在蘇維埃國家成立的最初日子裏，共產黨便奠定了對勞動人民進行共產主義教育——培養全面發展的、具有高度道德意志品質和身體品質的人的教育——的基礎。同時，對發展蘇聯體育運動也十分重視。

一九一八年四月，在國內戰爭的殘酷時日裏，年輕的蘇維埃共和國擊退了大批白衛軍和外國武裝干涉者的進犯，那時，蘇維埃政府發佈了關於普遍軍事訓練（普遍軍訓）的指令。這一指令對發展國內體育運動有着特別重大的意義。根據這一指令，身體訓練已被列入勞動人民普遍軍事訓練的大綱中去。這就決定了在全國範圍內對居民進行的體育教育。

一九二〇年召開的第三屆全俄共青團代表大會，對青年的體育教育問題十分重視。在這次大會上，弗·伊·列寧發表了關於青年團的任務的演說。大會通過了一項決議，決議中指出青年一代的體育教育乃是青年的共產主義教育的必要因素之一，因為共產主義教育的目的在於培養協調發展的人，培養共產主義社會的創造者。

蘇維埃國家的威力年復一年地增長和鞏固起來。隨着社會主義經濟和文化的突飛猛進，體育運動也在不斷地發展着。體育與運動已普及到我們祖國的每一個角落，普及到各個城市和鄉村，普及到遙遠的邊疆，它吸引了愈來愈多的不同年齡和各個民族的勞動人民群眾。

○ 共產黨中央委員會在一九二五年和一九二九年間通過的各項決議，是蘇聯體育運動發展中的重要里程碑。在這些決議中，黨全面地規定了作為共產主義教育重要部分之一的體

育教育的重大任務，指出體育應該成爲勞動人民羣衆的社會政治教育、文化教育與教養以及增進羣衆健康事業的不可分割的一部分，應當把它列入有關社會組織和國家組織與機關（工會、共青團、軍隊、學校、保健機關等）的總的工作計劃中。

決議進一步指出，體育不該只限於單純地從事運動、体操、活動性遊戲等這樣一些身體訓練，還應該包括勞動和日常生活中的公共衛生與個人衛生，利用自然力、勞動和休息的正確制度等等。

在黨中央的這些決議中，十分明確地規定了蘇聯體育的目的與任務，指出了發展體育的途徑及方法，確切地規定了應該怎樣應用體育來爲青年一代的全面教育服務。這些綱領性的文件強調指出，不單必須將體育看作是對勞動人民羣衆進行體育教育和增進他們健康的一種手段，而且還必須把它看作是將勞動人民團結在黨組織、蘇維埃組織和工會組織周圍的方法之一，通過這些組織來吸引他們參加社會政治生活。

蘇維埃國家領導着體育與運動的一切工作。這一工作在蘇維埃政權培養新人——社會主義的積極建設者——的各項措施中佔有重要的地位。在一九三〇年，蘇聯中央執行委員會主席團根據黨在一九二九年所作的指示而通過的決議中，又重新指出了這一工作的意義。中央執行委員會強調體育應當成爲工農青年的勞動教育必不可少的一部分，並須將它列入城鄉國家機關和社會組織的文化教育工作的體系之內。爲了領導體育運動，特在蘇聯中央執行委員會下設立了最高體育委員會。

一九三一年，根據共青團的倡議，製定並實施了蘇聯「準備勞動與衛國」體育制度（勞衛制）——蘇聯體育教育

制度的基礎。一九三二年，批准了勞衛制二級，一九三四年，又批准了兒童和幼年的「準備勞動與衛國」少年級（勞衛制少年級）。

一九三六年，在蘇聯人民委員會下成立了體育運動事務委員會，以代替最高體育委員會。黨和政府將國家對全國體育運動一切工作的領導與監督，委託給蘇聯體育運動事務委員會及其地方機關來進行。同年，又通過了關於組織工會志願體育協會的決議。

一九三九年，蘇聯政府規定了每年要慶祝的全蘇體育節。這再次強調了在蘇聯發展體育與運動的重大的國家意義與全民意義，表現了黨和政府對蘇聯千百万體育活動參加者的關懷與重視。

在偉大衛國戰爭的艱苦年代裏，當我們社會主義國家的威力受到空前未有的考驗的時候，蘇聯人民充分地表現了偉大共產黨給自己培養出來的高貴的道德品質和身體品質。成百万的蘇維埃愛國主義者在前綫和後方戰勝了敵人，表現出了勇敢、自我犧牲、刻苦耐勞和剛毅不屈的奇蹟，表現出了頑強的精神、對自己正義事業的信心和克服任何困難的決心。我們可以正當地自豪，體育教育曾經幫助而且現在仍然幫助着培養蘇維埃人的這些品質。

\* \* \*

共產黨、蘇聯政府和全國人民不惜一切力量和經費來全面培養青年的身心品質，來更廣泛地發展蘇聯的群眾性體育運動——偉大十月社會主義革命輝煌的成就之一。

中央和地方各級蘇維埃組織、工會組織、共青團組織和其他組織是經常幫助體育組織的。在國內，已掀起了強大

的體育運動，它團結了數百萬工人、集體農莊莊員、知識分子和學生群眾。蘇聯政府為發展體育和運動撥出了巨額經費。例如，在一九五三年，蘇聯國家預算為保健事業和體育的需要就規定撥出二千四百八十餘億盧布。各級工會將自己預算中的很大一部分經費——每年三十餘億盧布——用於體育工作。在蘇維埃政權的年代裏，建築了數千個體育場、體育館、游泳池、自行車賽車場和其他運動建築。國內已開辦了十五個體育學院、四十個中等體育專科學校和許多師範學院的體育系科與體育專修班。

在蘇聯，體育與運動是在最先進的科學基礎上發展起來的，蘇聯成立了三個專門的體育科學研究所，以從事體育問題的科學研究工作。除了這三個研究所以外，國內許多高等學校中的體育教研室也進行同樣的研究工作。

為了獎勵那些獲得蘇聯冠軍的光榮稱號、創造新的世界紀錄和全蘇紀錄、以及在大規模競賽中獲取了得獎名次的運動員，蘇聯政府特頒發了金質和銀質獎章以及紀念章，我國已有三千五百餘名傑出的運動員獲得了這些獎章。為在體育運動中有特殊功勳的運動健將們規定了「功勳運動員」的稱號。優秀的體育工作者和體育運動的先進分子，則授予「優秀體育工作者」証章。

蘇聯共產黨第十九次代表大會是蘇聯國家生活中的最重大的事件，它擬定了保證蘇聯更進一步向共產主義的完全勝利前進的各項巨大工作的具體綱領。大會特別指出：必須用一切辦法來發展社會主義文化，改善人民的教育與保健事業，用共產主義精神、蘇維埃愛國主義精神和民族團結友愛的精神來教育勞動人民。蘇聯共產黨第十九次代表大會關於蘇聯在一九五一年至一九五五年的第五個五年計劃的指令中

所包括的「保證體育和運動進一步發展」這一指示，同樣是共產黨對蘇聯文化建設的關懷的表現。

數年前，共產黨中央委員會在一九四八年十二月二十七日所通過的關於體育和運動的專門決議中，規定了黨組織、蘇維埃組織、共青團組織、工會組織、體育組織和其他組織對勞動人民進行體育教育的全面的工作綱領。

黨提出了下列各項主要任務：在城鄉居民中間廣泛地發展群眾性體育運動，提高運動技巧水平，並在這個基礎上使蘇聯運動員在最近幾年內取得各主要運動項目的世界冠軍。

蘇聯的體育大軍熱烈地響應了共產黨中央委員會的決議。成百萬蘇聯體育活動參加者和蘇聯人民都把這一決議看作是黨對大力改進我國勞動人民的體育教育深切關懷的新的明證，看作是戰鬥的行動綱領。衆所週知，在這一決議頒佈以後的年代裏，由於黨組織、蘇維埃組織、共青團組織、工會組織和體育組織的努力，無論在群眾性體育工作中、或者在爭取提高蘇聯運動員運動技巧的鬥爭中，無疑地都獲得了重大的成就。

蘇聯運動的群眾性已空前地提高。體育運動吸引了一批新的成百萬的蘇聯人。僅在最近幾年內，我國參加體育活動的人數已增加到兩倍以上，體育團體的數目已增加了一倍半。

在工廠、機關、中小學校、高等學校和工藝學校中，在國營農場和集體農莊中，業已組織了數千個體育團體，過去已有的體育團體也更加鞏固了。

體育和運動在蘇聯農村中已獲得了廣泛發展。差不多在所有的加盟共和國裏，近幾年來都已建立了農村志願體育協會，把過去零散的體育團體聯合起來了。這些農村體育協會的隊伍中有三百多萬農村勞動者，它們是最富有群眾性的體



育組織。愈來愈多的集體農莊的運動員參加了運動競賽。每年有一百多萬集體農莊運動員參加田徑運動、游泳和其他運動項目的比賽。

有不少農村運動員表現了很高的運動成績並在國內獲得了很大的威望。楚瓦什蘇維埃社會主義共和國的青年運動員阿爾達達·伊格那捷夫，是「集體農莊」志願體育協會的會員，在一九五三年創造了二百公尺和四百公尺跑的蘇聯新紀錄。他是蘇聯二百及四百公尺跑的冠軍。在集體農莊的體育活動參加者中間已經有了運動健將和蘇聯冠軍。在體育團體運動部中，在運動隊裏、業餘運動學校裏，在體育場、跑道和自行車賽車場上以及体操館裏，蘇聯運動員都在頑強地掌握着運動技巧。近幾年來，有許多項目的運動員，成績已有顯著提高，全蘇和各地區的紀錄水平也提高了，全國的、各加盟共和國的、各省、各邊區和各市的錦標賽已經更加廣泛了。

蘇聯的象棋、排球、籃球、田徑、体操、射擊、角力、拳擊、冰球、滑雪、滑冰和舉重等運動員參加了國際比賽，獲得了巨大成就。蘇聯運動員在與各資本主義國家運動員的比賽中所取得的這些成就，令人信服地顯示了蘇聯運動和整個蘇維埃社會主義文化的成就。

蘇聯的體育運動經歷了光榮的發展道路，達到了世界上空前未有的巨大規模，創造了自己的體系、自己的風格，並在國際舞台上取得了令人信服的勝利。

蘇聯的體育運動在突飛猛進，可是各資本主義國家的體育運動在與蘇聯體育運動相形之下，却日益墮落和腐化。在各資本主義國家裏，運動被用來作為誘惑勞動人民脫離階級鬥爭、欺騙群衆和用軍國主義精神教育人民群衆的一種手段，作為準備新的世界戰爭的一種手段。