



男孩女孩生存好帮手丛书

NANHAI NÜHAI SHENGUN HAOBANGSHOU CONGSHU

善待花季

SHANDAI HUAJI

王艳荣 许拓 编著



金盾出版社

男孩女孩生存好帮手丛书

善待花季

王艳荣 许拓 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书为“男孩女孩生存好帮手丛书”之二。分“触目惊心”、“善待花季”、“脚下留心”、“慎入‘雷区’”、“拒绝诱惑”、“找回迷失”、“把握原则”、“灵活应变”等8个部分。旨在帮助女青少年学生安全、顺利地度过青春期,在幸福的阳光下健康成长。

图书在版编目(CIP)数据

善待花季/王艳荣,许拓编著. —北京:金盾出版社,2003.3
(男孩女孩生存好帮手丛书)

ISBN 7-5082-2178-8

I. 善… II. ①王…②许… III. 青春期-健康教育-青少年读物 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 093824 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京金盾印刷厂

正文印刷:北京瑞兴印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.625 字数:112千字

2003年3月第1版第1次印刷

印数:1—15000册 定价:7.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

编写这套“男孩女孩生存好帮手丛书”，缘于一系列相关的报道：

1996年11月12日中午，湖北省麻城市第一实验小学四年级三名11岁的小学生被歹徒劫持了。他们是：徐志桥、王盛和邹磊。歹徒用喷了麻醉药的毛巾捂住孩子们的嘴鼻，麻翻后拉上货运列车带往安徽。途中三个孩子慢慢苏醒。徐志桥醒来之后，想哭，可他想起了老师说过的话：遇上歹徒要机智勇敢，不能任其摆布。老师的这些话使徐志桥他们镇定下来。接着，他们互相解开绑绳，假装昏睡，麻痹歹徒。凭着机智，他们在阜阳车站逃离了魔掌，在两位军人的帮助下，辗转回到亲人的怀抱。

某大学一年级的一位女生，每个周末都要寄给妈妈一个包裹。包裹里的“礼物”不是别的，是她一星期换下来的待洗的脏衣服。

浙江绍兴的小丽，年已21岁，却几乎从未独自安排过自己的事情。2000年她被录取为云南一所大学的新生，面对远离父母的大学生活，她无所适从，到校一周后便退学回家了。

江苏一学生2001年考上吉林大学，父母将他送到长春，为他安顿好后便回去上班，他一周三次往家打电话说不适应，母亲只好请假去陪着他，照顾他的生活起居。

考上某大学的一位女生，报到后拿出提兜里的煮鸡蛋竟不会剥，左看右看无从下口，因为“从小到大，都是妈妈给我剥”。

.....

这些活生生的事例震撼着我们的心,不由得产生构思并编写一套关于培养和提高青少年学生安全生存能力方面的通俗读物的动机。于是有了让孩子们防范各种人为侵害的《远离危险》,专为中小学女生配备的智慧钥匙《善待花季》,让孩子们有效应付各种灾难的《临危自救》,让孩子们学会生活自理的《亲近生活》。

联合国教科文组织教育丛书之一——《学会生存——教育世界的今天和明天》,为我们提出了教育和学习的终极目标:教育必须教会学生学会生存、学会学习、学会创造。学会生存被列为各项素质之首。

学会生存,这是人类发展的基本要求,这种要求具体表现在学会正确处理人与社会、人与自然的关系上。一个现代青少年,一个 21 世纪的接班人,必须首先拥有自我生存的能力。

今天的青少年学生生活在幸福的时代,有良好的学习环境,有丰富多彩的精神生活,有优越的物质条件,有父母亲友的备至关怀……可以说,他们的生活充满阳光。但是,天空有时也会有乌云甚至电闪雷鸣,这就是天灾、社会隐患和人祸,它们会给人们带来不幸和痛苦。这些天灾人祸和不安全因素有的来自自然界,有的来自社会,有的来自家庭,有的来自学校。对于青少年学生来说,面对这复杂的世界,必须树立自我保护意识,学会自我保护的方法,这样才能使自己不受到伤害而顺利地生存下去。只有顺利地生存,才能谈得上有所创造、有所发展、有所前进,这是他们今后为国家、为人民、为社会做贡献的前提。

遗憾的是,今天的青少年多是独生子女,由于优厚的物质生活条件及父母的溺爱等,造成一些同学生活上贪图安逸,吃苦精神欠缺,自理、自主、自立能力差,对父母的依赖性强,更

缺乏防范意识,自卫、自救及承受挫折和磨难的能力低。有关部门曾对 7~10 岁的学龄儿童进行专项调查,其中 80% 的孩子回答不上“什么叫生存”;40% 的孩子乐意接受陌生人的礼物;60% 的孩子在短暂的交谈后就愿与陌生人作伴、玩耍。当问及“你掉进无法爬出的山洞怎么办”时,“用劲跳”、“拼命跑”、“喊救命”是孩子们普遍的回答;问及“你找不到家怎么办”时,竟然有 70% 的人答不上来;至于“被坏人拐骗以后怎么办”,几乎所有的人不知所措……由此可见,青少年学生学会自我保护与生存已是迫在眉睫,势在必行。

那么,青少年学生如何才能更好地自立、自护、自卫呢?这套“男孩女孩生存好帮手丛书”会给他们解决这一问题提供切实有力的帮助。

本套丛书围绕青少年学生料理自己的日常生活、应付转瞬即逝的自然灾害、保护自身人身权益和安全等方面搜集了大量案例,旨在以案说法明理。愿广大青少年学生从中吸取经验教训,提高生存能力;愿热爱孩子的各位父母和教师,用以指导孩子学习生存知识,帮助他们健康成长。

目 录

前 言	(1)
一、触目惊心	(1)
1. “天堂”失火,遗体装了两车	(1)
2. 一位父亲的血泪控诉	(3)
3. 15 岁女生千里约会网上情人	(8)
4. 六岁“小燕子”意外飞走	(10)
5. 购物竟遭裸体搜身	(12)
6. 逃课追星,急煞双亲	(14)
7. 血腥“招工”大拐骗	(17)
8. “热心”文盲拐走研究生	(19)
9. 孤胆女童虎口脱险	(21)
二、善待花季	(25)
1. 姹紫嫣红的青春期	(26)
2. 学步岂能不跌跤	(30)
3. 花季有风也有雨	(32)
4. 让心灵不再空虚	(36)
5. 不应有的经前紧张	(38)
6. 抚平情感创伤	(40)
7. 不必“杞人忧天”	(43)
8. 接受青春期身体的变化	(46)

三、脚下留心 (48)

1. 封建迷信 果敢说“不” (48)
2. 黄色书刊 拒而远之 (51)
3. 淫秽影像 不可观看 (53)
4. 虚假广告 不可轻信 (56)
5. 女生宿舍 注意防范 (60)
6. 好色异性 避免接触 (63)
7. 圣洁身体 不容亵渎 (64)
8. 不良帮伙 谨慎交往 (67)
9. 网上交往 小心陷阱 (68)
10. 畸恋情结 不可滋长 (70)

四、慎入“雷区” (74)

1. 不进入混乱的娱乐场所 (74)
2. 要小心拥挤的公共场合 (76)
3. 提防背人的工作场合 (78)
4. 警惕陌生的静僻场合 (80)
5. 不宜逗留在他人的住宅 (83)
6. 有求于人时要多个心眼 (86)
7. 孤立无援时要有所准备 (88)

五、拒绝诱惑 (92)

1. 拒绝名人名星的诱惑 (92)
2. 拒绝同学邻居的诱惑 (96)
3. 拒绝大款老板的诱惑 (101)

4. 拒绝长辈中“狼外婆”的诱惑	(103)
5. 拒绝陌生人的诱惑	(106)
6. 拒绝不良朋友的诱惑	(109)
7. 拒绝“免费午餐”的诱惑	(111)
8. 拒绝投己所好的诱惑	(112)
 六、找回迷失.....	(114)
1. 厌学逃学 迷途早返	(114)
2. 离家出走 及早回首	(116)
3. 恋情早熟 情无归路	(120)
4. 性爱歧途 红灯警告	(122)
5. 自杀悲剧 不可重演	(124)
6. 受骗失身 走出阴影	(127)
7. 语言挑逗 充耳不闻	(130)
8. 电话骚扰 预防有招	(131)
9. 触摸搂抱 果敢拒绝	(133)
 七、把握原则.....	(136)
1. 不贪小便宜	(136)
2. 不授人以柄	(138)
3. 不贪图享乐	(140)
4. 不衣着薄露	(142)
5. 不搔首弄姿	(143)
6. 不爱慕虚荣	(146)
7. 不沾染黄毒	(149)

8. 不猎奇模仿	(150)
9. 不夜不归宿	(151)
八、灵活应变	(154)
1. 临危防卫策略	(154)
2. 器物应急技巧	(164)
3. 防暴技击招术	(166)

一、触目惊心

在学校,中小学女生接受的是正面教育,没有或很少接触社会的阴暗面和残酷面,失去了必要的警惕性,淡化了自我保护意识,对于来自于人的危险和自然的灾难注意得不够,于是引发了一系列来自自身的、外界的伤害现象。

生命是美好的,生命是宝贵的,生命也是脆弱的,应该珍视生命。本章中这些触目惊心的事例不仅令为人父母者、为人师者,也令每一位有良知的人为之动容、变色、痛惜!更值得我们每一位中小学生、花季少女倍加警醒。

愿类似现象不再发生!

1.“天堂”失火,遗体装了两车

2000年3月29日凌晨3时许,河南省焦作市的一家录像厅突然发生一场大火,74人当场被烧死。

位于焦作市东方红广场南侧的天堂音像俱乐部的录像厅只能容纳150名观众,但却密密麻麻地挤着几百人,几个豪华包间也同时满员。3时许,一声巨响,惊醒了在小屋内休息的老板。他一跃而起,跑出屋来,只见大厅内已经一片火海。浓浓的烟火中到处是哭声、惨叫声。

凌晨3时30分,两辆消防车在接到报警10分钟后赶到现场。当时大火已难以控制,由于录像厅大门的卷帘门紧锁,从小门喷出的火焰有数米远,消防官兵无法靠近,大火持续燃烧了近半个小时。

在现场,从俱乐部搬出的一具具尸体,足足装了两辆东风牌卡车。事故发生后,公安部门从医院拿走了80条白床单,用于裹盖尸体。

据调查,被烧死的人大多数是学生和谈恋爱的青年,还有专门来这儿睡觉的外来人员和民工,有半数人员尚未查明身份。警方同时开展尸体辨认工作,上午11时许,该市东方红广场密密麻麻挤满了数千名围观群众,数十名死者亲属在广场痛哭不止,有的家属当场昏倒在街头。

据了解,该录像厅11年前由菜市场改建而成,内部装修有豪华包间,大厅坐椅是沙发海绵坐垫,屋顶由木板搭建而成,内部没有设置应急通道。据群众说,由于该厅经常在后半夜上演黄色录像,怕公安部门检查,所以在播放黄片时将大门锁闭。在事故现场的数十具尸体中,除了被烧焦的以外,还有一些是被烟雾窒息而亡的。

【妈妈的忧思】

生命竟是如此的脆弱,天堂音像俱乐部的一场大火,转眼间就这样吞噬了74条生命,让生者不忍卒睹。孩子,这一次,如果你也涉足其中,其后果会是怎样?至少,你会受到一场旷世惊吓。

【妈妈的告诫】

这是一起典型的因黄色录像引起的悲剧。

“天堂”悲剧的酿成,表面看祸起录像厅罪恶的卷闸门和内部防范设施的不完善,实质上祸根在于不健康的黄色录像。如果没有如此多的人(只能容纳 150 名观众的录像厅,却密密麻麻地挤着几百人)光顾且醉心于后半夜播放黄色录像,如果不是因怕公安部门检查而在播放黄片时将大门锁闭,惨案就不会发生了。

这场悲剧令多少家庭破裂,令多少父母悲痛欲绝,令多少亲骨肉从此不再相见……

孩子,请珍惜生命:

- ☆ 有安全隐患的地方不要轻易涉足。
- ☆ 慎入人员复杂、人多拥挤的公共场所。
- ☆ 抵御黄色录像的诱惑。

2. 一位父亲的血泪控诉

9 名正值花季的初中女学生竟被组织容留坐台、卖淫!

这是一起令人震惊的事件。

2000 年 5 月 23 日,《今日快报》接到了一位父亲血泪控诉,称其年仅 15 岁的女儿张华(化名)已失踪 10 天,可能被人诱至汉阳钟家村附近的“福通休闲”坐台。这位父亲向该报求救,救救尚处花季的女儿,挽救濒临崩溃的

家庭!

“《今日快报》编辑部:

我女儿张华于今年3月初失踪,失踪的当天,我与妻子遍找无果,正在绝望之际,我突然接到张华打来的电话,她边哭边说很想回家。我在电话里告诉她我们非常想她,叫她赶紧回家。

某日凌晨3点张华回了家,我们发现她身上伤痕累累,手背上还有许多被烟头烧伤的疤痕,有的伤口还在化脓。她告诉我们有人逼她卖淫,她不从,他们就毒打她,甚至扬言要将她卖到外地去,她这次是偷跑回来的。

她还说他们可能要找到家里来,为了不连累父母,为了躲避他们的纠缠,她要求我们带她到外地躲避。因为当时条件不允许,没有来得及这么做,我们对她说家人能保护她,让她放心。

这样在家里呆了一段时间后,5月11日张华又失踪了。在家期间,她曾对我们说过她要是不见了,就到汉阳‘福通休闲’去找她,于是近一段时间我们发动全家老少在‘福通’附近寻找。有一次,终于看到张华走进‘福通’,全家人赶到‘福通’要人时,却遭到老板百般阻挠。

女儿张华本是一名初三学生,从第一次失踪回家到又一次失踪这段时间里,她总是眼泪汪汪的,很多情况都还不敢对父母说。与张华情况类似的还有初中毕业的李某、胡某等几个孩子。我们这些家长为了女儿的事日夜奔波,四处寻找,许多原本幸福的家庭因此几乎面临破裂,正常的工作生活无法维持。

我们强烈呼吁报界媒体及社会公众净化社会风气，能让类似我们女儿这样的无知少女早日回到家来，早日回到正常学习生活中去。

家长 张卫民

5月23日”

初中女生坐台！整个报社震惊，报社立即派出多名记者赶到汉阳明察暗访。

24日，一份沉甸甸的报社调查报告急呈市委政法委。

报告立即引起市委政法委有关领导的高度重视，当日下午市委副书记亲自批示：“迅速核查！”

十万火急！当晚市公安局紧急抽调治安处精兵强将，成立破案专门班子。此前治安处一大队根据报社提供的线索已对“福通休闲”进行布控。

6个昼夜侦查守候，警方先后从“福通休闲”及几处私房内找到从事色情陪侍的9名涉嫌坐台、卖淫的15~17岁少女，并抓获容留少女卖淫的“福通休闲”老板李某。

据了解，9名少女多是在校期间结识社会上的不良青年，沾染了不良习气，并产生厌学情绪，最终掉入色情陷阱。

【妈妈的忧思】

这是一起让所有为父母者撕心裂肺的社会事件。这样的事件是否还会产生，不可预测。但我们必须保持清

醒的头脑,时刻警惕,严密防范。

【妈妈的告诫】

☆ 远离不良交往。少男少女的不良交往害人不浅。这是本次解救出来的被害少女陆文(化名)的自述:

我很后悔过去的日子,我不知道十来天后走出铁窗时谁来接纳我。

这几天,我总趴在收容所的窗口望家,家其实望不到。我很担心母亲。我还不满15岁,六七岁时就经历家庭的分裂——父母离异。没有房子,我就跟着母亲四处迁移,至今仍住在月租金80元的出租房内,十几个平方。

5月,读初二的我离开了课桌,和几个辍学的少女融入社会。几个自认为是“古惑仔”的小混混立即凑拢过来,带我们进迪吧、泡游戏机室,最后进了搞色情陪侍的“福通休闲”。

渐渐地,古惑仔在我心中占有重要位置,因为他们狠,没有人敢欺负。由于几天几夜不回家,妈妈丢了魂似的四处找。我贫血的妈妈为节约搭车的钱,竟步行找我,跌得浑身青一块紫一块。

虽然玩得很野,但我好像并不快乐。记忆里,小学五六年级时我最荣耀,文娱委员、组织委员、生活委员当了个遍,成绩也是班上前几名。我还梦想当服装设计师。其实,那时候就靠我妈妈180元退休工资支撑,几乎每个学期都欠学杂费。

进入初中,我渐渐地明白自己和同学们的区别,别人

穿戴都比自己好。我依然欠学杂费。虽然学校免了我的豆奶、校服钱,但我很要强,怕人看到这一点。但是,现在我后悔了,我觉得对不起我自己,更对不起我的妈妈。

☆ 不能涉足歌舞厅、录像厅、游艺厅等社会娱乐场所。当今社会环境并非净土一片,一些色情淫秽书刊、录像、光盘等黄色出版物,在社会上并未得到有效的遏制,在一些地方甚至有蔓延之势。初涉社会的少男少女稍有不慎,就会被这些色情、淫秽的东西所毒害。娱乐场所管理不善,赌博、酗酒、“三陪”乃至寻衅滋事、打架斗殴都会发生,未成年的中小学生一旦误入其中,必将受到不良影响,有的可能会被一些坏人引诱或利用,从此走上歧路。9名少女中的张华,在校时是班上的学习委员,能写一手漂亮的粉笔字和钢笔字,深得老师信任,就因为没有经受住诱惑,终于堕入污秽之地。

切记:当有人“请”你去娱乐场所“玩一玩”、“开开眼界”时,你一定要拒绝。

☆ 要有维护自己人身权益的法制意识,敢于说“不”。如果你不慎落入了他人的圈套,被拉进了娱乐场所,且拉你的人对你看得很严,你要寻找借口离开他们;如你因去娱乐场所被骗去了钱财,或是被扣押了书包、衣物、证件,不要慌乱和惧怕,要马上告诉老师和家长;如是误入娱乐场所,有人要挟你从事“三陪”或对你有其他侵害行为,你设法脱身后应马上报案,使坏人受到法律制裁。

☆ 切不要被不法分子的嚣张气焰所吓倒,也不要被