



金盾出版社

肺炎防治200问

FEIYAN FANGZHI 200 WEN

肺炎防治200问

主 编

陈良安 刘又宁

编 者

王 睿 余秉翔 马迎民

丁 杰 李玉柱 方向群

金盾出版社

内 容 提 要

本书系统地介绍了肺炎的病因病状、诊断治疗以及预防康复的知识。内容科学实用,文字通俗易懂,可供患者及基层医护人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

肺炎防治 200 问/陈良安,刘又宁主编;王睿等编. —北京:金盾出版社,1993. 2(1996. 5 重印)

ISBN 7-80022-582-8

I. 肺… II. ①陈… ②刘… ③王… III. 肺炎-防治-问答
IV. R563. 1-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:北京外文印刷厂

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:2.5 字数:53 千字

1993 年 2 月第 1 版 1996 年 5 月第 3 次印刷

印数:62001—83000 册 定价:2.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者通信处:陈良安 北京复兴路 28 号

解放军总医院呼吸科 邮编:100853

目 录

一、肺炎的一般知识

1. 什么是肺炎？如何分类？ (1)
2. 肺炎是怎么发生的？ (1)
3. 肺炎的诱因有哪些？ (2)
4. 肺炎与季节有关系吗？ (2)
5. 肺炎与吸烟有关系吗？ (2)
6. 肺炎与职业有关系吗？ (3)
7. 肺炎与空气污染有关系吗？ (3)
8. 什么人最易患肺炎？ (4)
9. 肺炎有遗传性吗？ (4)
10. 哪些病原体可引起肺炎？ (4)
11. 哪些肺炎最常见？ (4)
12. 老年人最易患哪些肺炎？ (5)
13. 青壮年人最易患哪些肺炎？ (5)
14. 小儿最易患哪些肺炎？ (5)
15. 肺炎一般有哪些症状？ (5)
16. 怎样判断自己是否患了肺炎？ (6)
17. 观察病人的痰有什么意义？ (6)
18. 肺炎病人会咯血吗？ (7)
19. 肺炎病人胸痛是怎么回事？ (7)

20. 肺炎病人出现面色苍白、四肢冰凉是怎么回事？
..... (7)
21. 肺炎病人为什么要测血压？ (7)
22. 肺炎病人为什么会出现呼吸困难？ (8)
23. 肺炎病人会不会出现心衰？ (8)
24. 肺炎病人会不会发生败血症？ (8)
25. 肺炎病人会不会并发脓胸？ (8)
26. 肺炎病人为什么会并发肺脓肿？ (9)
27. 肺炎病人会不会并发胸膜炎？ (9)
28. 肺炎病人常并发皮疹吗？ (9)
29. 肺炎病人为什么会出现神经系统症状？ (9)
30. 肺炎与哮喘有何关系？ (10)
31. 肺炎与肺气肿有何关系？ (10)
32. 什么叫机化性肺炎？ (10)
33. 机化性肺炎需要治疗吗？ (11)
34. 为什么对反复发生在同一部位的肺炎要仔细检查？
..... (11)

二、肺炎的诊断与治疗

35. 老年人肺炎有什么特征？ (12)
36. 小儿肺炎有何特征？ (12)
37. 青年人肺炎有何特点？ (12)
38. 肺炎病人必须进行输液治疗吗？ (13)
39. 肺炎病人应做哪些检查？ (13)
40. 肺炎病人的血象有何变化？ (14)
41. 肺炎患者如何作痰液检查？ (14)
42. 肺炎病人如何留取痰液标本？ (14)

43. 什么叫痰细菌培养及药敏试验? 有何意义? (15)
44. 正常人的痰中有细菌吗? (15)
45. 痰中有细菌就一定是肺炎吗? (15)
46. 什么叫致病菌? 什么叫正常菌群? (16)
47. 肺炎病人的 X 线检查有什么变化? (16)
48. 肺炎病人为什么会出现呼吸急促? (16)
49. 肺炎病人必须做 CT 检查吗? (16)
50. 肺炎病人有必要做核磁共振检查吗? (17)
51. 肺炎病人需要做血液气体分析吗? (17)
52. 肺炎与上感有哪些区别? (17)
53. 肺炎与肺结核有哪些区别? (17)
54. 肺炎与肺癌有哪些区别? (18)
55. 机化性肺炎与肺癌有哪些区别? (18)
56. 肺炎与肺脓肿有哪些区别? (19)
57. 肺炎与肺纤维化有哪些区别? (19)
58. 肺炎病人的胸痛应与哪些疾病相鉴别? (19)
59. 肺炎病人为何会出现腹痛? (20)
60. 什么是肺炎链球菌肺炎? (20)
61. 肺炎链球菌肺炎为何又叫大叶性肺炎? (20)
62. 肺炎链球菌肺炎的发展过程分为几期? (21)
63. 肺炎链球菌肺炎有何临床表现? (21)
64. 肺炎链球菌肺炎的非肺内表现有哪些? (22)
65. 肺炎链球菌肺炎的胸部 X 线表现有哪些特征? ... (22)
66. 肺炎链球菌肺炎有哪些并发症? (22)
67. 肺炎链球菌肺炎如何选用抗生素? (22)
68. 什么是化脓性链球菌肺炎? (23)
69. 化脓性链球菌肺炎有哪些临床表现? (23)

70. 化脓性链球菌肺炎的 X 线胸片有哪些特点? (23)
71. 化脓性链球菌肺炎并发脓胸时怎么办? (23)
72. 化脓性链球菌肺炎的治疗有何特点? (24)
73. 什么是金黄色葡萄球菌? (24)
74. 金黄色葡萄球菌是怎样侵入肺部的? (24)
75. 金黄色葡萄球菌肺炎好发于哪些人? (24)
76. 金黄色葡萄球菌肺炎有何临床表现? (24)
77. 原发性金黄色葡萄球菌肺炎的 X 线胸片有何特点?
..... (25)
78. 继发性金黄色葡萄球菌肺炎的胸部 X 线有何特点?
..... (25)
79. 金黄色葡萄球菌肺炎的治疗有何特点? (25)
80. 金黄色葡萄球菌肺炎有哪些并发症? 如何处理?
..... (26)
81. 什么是克雷白杆菌肺炎? (26)
82. 克雷白杆菌肺炎有何临床表现? (26)
83. 克雷白杆菌肺炎的 X 线胸片有何特点? (27)
84. 克雷白杆菌肺炎的治疗有何特点? (27)
85. 克雷白杆菌肺炎的全身支持疗法主要有哪些? ... (27)
86. 绿脓杆菌存在于哪些地方? (28)
87. 哪些人易患绿脓杆菌肺炎? (28)
88. 何谓绿脓杆菌带菌状态? (28)
89. 绿脓杆菌肺炎有哪些临床表现? (28)
90. 绿脓杆菌肺炎病人的痰有何特点? (29)
91. 绿脓杆菌肺炎的 X 线片有哪些特点? (29)
92. 如何治疗绿脓杆菌肺炎? (29)
93. 哪些常用的抗生素对绿脓杆菌有效? (29)

94. 什么人易患大肠杆菌肺炎?	(30)
95. 大肠杆菌肺炎的特点是什么?	(30)
96. 如何治疗大肠杆菌肺炎?	(30)
97. 人类致病的常见厌氧菌有哪些?	(30)
98. 厌氧菌存在于人体的哪些部位?	(30)
99. 厌氧菌肺炎的感染途径有哪些?	(31)
100. 厌氧菌肺炎病人有哪些临床表现?	(31)
101. 厌氧菌肺炎有何病理及 X 线改变?	(31)
102. 什么情况下应考虑厌氧菌肺炎?	(31)
103. 厌氧菌肺炎病人应选用什么药物治疗?	(32)
104. 什么是军团菌?	(32)
105. 哪些地方易藏有军团菌?	(32)
106. 哪些人易患军团菌肺炎?	(32)
107. 军团菌肺炎的发病情况如何?	(33)
108. 军团菌肺炎会传染吗?	(33)
109. 为什么军团菌肺炎死亡率高?	(33)
110. 如何诊断军团菌肺炎?	(33)
111. 如何治疗军团菌肺炎?	(34)
112. 流感嗜血杆菌肺炎的发病条件是什么?	(34)
113. 流感嗜血杆菌肺炎的临床表现有哪些?	(34)
114. 治疗流感嗜血杆菌肺炎的抗菌药物有哪些?	(34)
115. 什么是休克型肺炎?	(35)
116. 休克型肺炎的发病机理如何?	(35)
117. 休克型肺炎有哪些表现?	(35)
118. 如何治疗休克型肺炎?	(35)
119. 如何护理休克型肺炎?	(36)
120. 休克型肺炎病情加重主要表现在哪些方面?	(36)

121. 哪些情况提示休克型肺炎病情好转?	(37)
122. 休克型肺炎应立即转大医院治疗吗?	(37)
123. 病毒性肺炎有何临床特点?	(37)
124. 病毒性肺炎的治疗有何特点?	(37)
125. 病毒性肺炎合并细菌性肺炎怎么办?	(38)
126. 什么叫支原体肺炎?	(38)
127. 支原体肺炎何时容易发病?	(38)
128. 支原体肺炎有无传染性?	(38)
129. 支原体肺炎有何临床特点?	(38)
130. 冷凝集试验有何临床意义?	(39)
131. 支原体肺炎的 X 线表现有哪些?	(39)
132. 如何确诊支原体肺炎?	(39)
133. 支原体肺炎有哪些并发症?	(40)
134. 治疗支原体肺炎时如何选用抗菌药物?	(40)
135. 什么是风湿性肺炎?	(40)
136. 风湿性肺炎有哪些临床表现?	(41)
137. 风湿性肺炎有哪些 X 线表现?	(41)
138. 如何诊断风湿性肺炎?	(41)
139. 治疗风湿性肺炎应选用哪些药物?	(41)
140. 什么是类脂性肺炎?	(41)
141. 类脂性肺炎有什么特点?	(42)
142. 类脂性肺炎有什么治疗方法?	(42)
143. 什么是放射性肺炎?	(42)
144. 什么人易患放射性肺炎?	(43)
145. 放射性肺炎有何临床表现?	(43)
146. 放射性肺炎可用抗生素治疗吗?	(43)
147. 为什么放射性肺炎要用皮质激素治疗?	(43)

148. 放射性肺炎的皮质激素疗法如何进行？应注意哪些副作用？ (43)
149. 放射性肺炎并发细菌感染怎么办？ (44)
150. 什么是肺脓肿？ (44)
151. 哪些疾病易并发肺脓肿？ (44)
152. 肺脓肿要注意与哪些疾病相鉴别？ (45)
153. 肺脓肿有哪些危害性？ (45)
154. 如何诊断肺脓肿？ (46)
155. 肺脓肿的治疗要点是什么？ (46)
156. 什么是慢性肺脓肿？ (46)
157. 慢性肺脓肿在什么情况下要手术治疗？ (47)
158. 什么是肺真菌病？其感染途径有哪些？ (47)
159. 哪些情况易发生肺真菌病？ (47)
160. 常见的肺真菌病有哪些？各有什么特点？ (48)
161. 肺真菌病的治疗措施是什么？ (50)
162. 肺炎病人高热怎么办？ (51)
163. 肺炎病人咯血怎么办？ (51)
164. 肺炎病人如何补液？ (51)
165. 肺炎病人如何正确选用抗菌药物？ (52)
166. 肺炎病人应用抗菌药物时应注意哪些问题？ (53)
167. 抗菌药物有不良反应吗？ (53)
168. 肺炎病人使用抗菌药物“越高级越好”吗？ (54)
169. 肺炎病人同时应用多种抗菌药物是否有利于患者迅速康复？ (55)
170. 肺炎病人如果对青霉素 G 过敏怎么办？ (55)
171. 肺炎病人肾功能不全应怎样选用抗菌药物？ (55)
172. 肺炎患者肝功能不好，怎样选用抗菌药物？ (56)

173. 孕妇患有肺炎时如何治疗? (57)
174. 何谓二重感染? (57)
175. 肺炎患者是否可用激素治疗? (58)
176. 肺炎病人能做理疗吗? (58)
177. 肺炎病人能用中药治疗吗? (59)
178. 肺炎病人吸氧有利于康复吗? (59)
179. 肺炎病人并发脓胸怎么办? (59)
180. 如何纠正肺炎病人的水电解质和酸碱平衡紊乱?
..... (60)

三、肺炎病人的康复与肺炎的预防

181. 肺炎病人应如何护理? (61)
182. 肺炎病人应该怎样保暖? (61)
183. 如何安排肺炎病人的饮食? (62)
184. 肺炎病人为什么要多食维生素含量丰富的食物?
..... (62)
185. 怎样帮助肺炎病人排痰? (62)
186. 肺炎病人退热治疗时应注意什么? (63)
187. 如何调节肺炎病人的心理变化? (63)
188. 肺炎病人怎样休息才有利于康复? (63)
189. 气功对肺炎病人的康复有益吗? (64)
190. 肺炎的预后如何? (64)
191. 肺炎会传染吗? (64)
192. 如何避免肺炎病人感染他人? (64)
193. 为什么肺炎病人不宜与幼儿和年老体弱者接触?
..... (65)
194. 肺炎病人能否去电影院等公共场所? (65)

195. 肺炎病人在社交活动中应注意什么? (65)
196. 探视肺炎病人时应注意什么? (66)
197. 怎样防止肺炎的发生? (66)
198. 注射转移因子和胸腺肽有利于肺炎的预防吗?
..... (66)
199. 可用抗生素预防肺炎吗? (67)
200. 哪些中药有利于肺炎的预防? (67)

一、肺炎的一般知识

1. 什么是肺炎？如何分类？

肺炎是指多种病原微生物和其它一些致病因素在肺部引起的炎症。其特征为：在肺间质和蜂窝样组织（肺泡）内有渗出性炎症，使肺组织呈或多或少的实变。肺炎是常见病，种类繁多，在人的一生中，几乎都会罹患一种或多种肺炎。

肺炎的分类方法较多，按解剖学可分为大叶性、小叶性和间质性肺炎；按病程可分为急性、迁延性和慢性肺炎；按感染途径可分为吸入性和血行性肺炎；按病情可分为典型、轻型、迁延型、中毒型及休克型等。还可按病因分类，肺炎最常见的病因为感染；物理、化学和免疫原性损伤也可导致肺炎。临床上为了指导治疗，主要采用病因诊断，有时也结合解剖学进行诊断分类。

2. 肺炎是怎么发生的？

本书所讲的肺炎主要是指由病原体感染所致的肺部炎症。其发生主要有两种方式：①病原体由周围环境经上呼吸道吸入肺内。②病原体由其它感染途径进入血液，进而侵入肺内。因为肺内血管像树一样分支广泛，毛细血管与肺泡内皮细胞距离很近，所以病原体易滞留于肺泡或肺间质内。病原体在肺泡内或间质内繁殖，发生毛细血管扩张、充血，大量白细胞和红细胞浸润，浆液渗出。浆液有利于细菌的生长，并使感染借助液体流动或通过肺泡间孔和细支气管向邻近肺组织蔓延。病原体可以被白细胞挤压到肺泡壁表面或被包围在白细

胞之间;最后通过白细胞表面的吞噬作用而被消灭。通过有效的抗菌药物治疗及自身白细胞的吞噬作用,病原体可被逐步杀灭,使肺部炎症得以控制。

3. 肺炎的诱因有哪些?

肺炎的诱因如下:

(1)大多数肺炎患者先有轻度的上呼吸道感染。病毒感染能破坏支气管粘膜的完整性,影响粘液—纤毛活动,从而导致细菌感染。

(2)突然受寒、饥饿、疲劳、醉酒等可削弱全身抵抗力,使细胞吞噬作用减退,免疫反应减弱,导致发病。

(3)昏迷、麻醉、镇静剂过量等,易发生分泌物吸入,是继发性细菌肺炎的重要诱因。

(4)免疫缺损、肝硬变、糖尿病、淋巴瘤、白血病、肾功能衰竭等也属于易感因素。

4. 肺炎与季节有关系吗?

由感染所致的肺炎大多是吸入性的,是在人体抵抗力较低时发生的,所以和季节有一定关系。一般冬春季节好发肺炎,尤其是原有慢性肺病的病人更易发生肺炎。这主要是由于冬春季空气干燥、气候寒冷,使呼吸道局部防御力降低的缘故。在我国北方,肺炎的发病与季节关系较为明显;南方由于气候温暖,发病的季节性则不明显。

5. 肺炎与吸烟有关系吗?

吸烟时纸烟燃烧部位的温度可达 850°C 。纸烟燃烧时像一个加工厂那样把烟草分解,产生出 1200 多种化学物质,有的是气体状,有的是微粒状,这就是吸烟时的烟雾。其中很多物质对人体有害,如大家最熟悉的尼古丁、烟焦油、一氧化碳、二氧化碳、氢氰酸等。因此,吸烟从物理、化学两个方面对肺部

产生影响。

刚吸烟时,呼吸道纤毛上皮细胞的纤毛运动加快,粘膜对烟雾中的刺激物较敏感,所以吸烟易引起咳嗽、咳痰。随着吸烟时间的延长,纤毛运动减慢,纤毛倒伏、脱落,好像掉了毛的旧牙刷,粘膜对烟雾的刺激敏感性也降低,痰液就会滞留在呼吸道内,不易咳出而诱发感染。

长期吸烟还可使肺功能下降,肺的局部防御能力减弱,因而易患肺炎。

6. 肺炎与职业有关系吗?

肺炎的发生和职业并无一定关系,从事各种职业的人都可以罹患肺炎。但是某些职业,特别是粉尘量大的工种,患肺炎的机率明显增加。如农民、培植蘑菇者、养鸟者等接触霉菌孢子、寻常嗜热放线菌等以及异性蛋白粉尘,常可发生过敏性外源性肺泡炎。此病因职业和病原种类的不同可有多种命名,如农民肺、甘蔗尘肺、茶尘肺、蘑菇工人肺、麦芽工人肺、养鸟者肺等。经常接触患病的动物如牛、羊、马等,易患 Q 热(立克次体所致)肺炎;炭疽、马鼻疽等细菌性肺炎。接触二氧化硫、氯气、氨等刺激性气体和酸雾等,易患化学性肺炎。

7. 肺炎与空气污染有关系吗?

肺与外界环境沟通,每天约有 10 000 升气体进出肺脏。外界环境中的有机和无机粉尘,包括各种尘粒、微生物、异性蛋白过敏原以及有害气体等皆可吸入肺部造成病害。

空气污染和肺炎及其它呼吸器官疾病的关系,一般认为可能有以下 4 种情况:

(1)空气污染与其它致病因素协同致病。

(2)空气污染使呼吸器官易于患病,如污染的空气使气道粘膜的清扫功能减退,从而使下呼吸道易受微生物的感染。

(3)对某些抵抗力低下的人,如老人或已有心肺功能不良的人,空气污染可能成为致病因素。

(4)空气污染可使隐性疾病变为显性疾病,或使已有的疾病恶化。

8. 什么人最易患肺炎?

人人都可能患肺炎,但某些人更易患此病。他们主要是婴幼儿、老年人、糖尿病及肾盂肾炎患者。长期应用肾上腺皮质激素或免疫抑制剂或抗肿瘤药物以致机体免疫功能低下者、白血病患者、丙种球蛋白缺乏症患者、长期应用呼吸机治疗者、酗酒者等,也易患肺炎。

9. 肺炎有遗传性吗?

肺炎是肺实质的炎症,本身并无明显遗传因素。不过从家庭史调查表明,病人的家族患病率,显著高于对照组。呼吸道IgA缺损和无丙种球蛋白血症的儿童特别易患呼吸道感染。如果孕妇本人吸烟或长期生活在一个烟尘污染较重的环境中,孩子出生后也生活在这样一个环境中,那么,孩子则会出现呼吸道防御能力下降而使肺炎发病率上升。

10. 哪些病原体可引起肺炎?

引起肺炎的病原体很多,主要有细菌、霉菌、病毒、支原体、立克次体、寄生虫。近年来发现某些衣原体也可引起肺炎。病原体中最常见的为细菌,主要有需氧性革兰阳性球菌,如肺炎双球菌、葡萄球菌、化脓性链球菌等;需氧性革兰阴性杆菌,如克雷白杆菌、流感嗜血杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌等;厌氧菌,如厌氧链球菌、类杆菌、韦容球菌等。

11. 哪些肺炎最常见?

在肺炎中,细菌感染几乎占一半。在医院外感染中,80~90%为肺炎链球菌、克雷白杆菌、金黄色葡萄球菌和化脓性链

球菌。在医院内感染中以革兰阴性杆菌为最多，主要是肺炎杆菌、流感嗜血杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等；金黄色葡萄球菌和肠球菌也是医院内感染最常见的革兰阳性菌；念珠菌、曲霉菌等为医院内二重感染最常见的真菌。

12. 老年人最易患哪些肺炎？

老年人肺炎多为支气管肺炎(小叶性肺炎)，多继发于某些原发病，其中最常见的是急性脑血管疾病。其次是心脏病、慢性肺病、肿瘤及其它感染性疾病。病原体主要是细菌，除肺炎球菌外，更多见的是革兰阴性杆菌，如流感杆菌、克雷白杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌等。目前军团菌感染引起的肺炎也比较多见。应用广谱抗生素治疗易并发霉菌感染，可出现霉菌性肺炎。

13. 青壮年人最易患哪些肺炎？

青壮年人最易患细菌性肺炎、支原体肺炎，也常患病毒性肺炎。细菌性肺炎的病原体主要为肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、化脓性链球菌等。

14. 小儿最易患哪些肺炎？

婴幼儿最易患支气管肺炎(小叶性肺炎)。这种肺炎可以是病原体直接侵犯肺实质，也可以是上呼吸道感染的蔓延。常见的病原体为流感病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、麻疹病毒、肺炎双球菌、流感杆菌、金黄色葡萄球菌、 β -溶血链球菌等。儿童期肺炎大多为细菌引起，常呈大叶性分布。支原体肺炎则多见于学龄期儿童。

15. 肺炎一般有哪些症状？

肺炎的主要症状是咳嗽、咳痰、发热、胸痛。这些症状的表现强度有很大差异。由于抗生素的广泛应用，很多肺炎的表现不典型。较多见的为缓慢进行的低热或中度发热；老年人或衰